

報道関係者各位

令和4年9月20日
女川町

令和4年度食育セミナーの開催について

減塩食品を使用することで無理なく継続的に取り組める減塩方法を学び、減塩を推進し高血圧を予防するために下記のとおりセミナーを開催いたしますのでお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によって当日の中止も考えられるので、取材を希望される方は、女川町健康福祉課今野まで御連絡をお願いします。

記

1 町民向けセミナー

- (1) 日 時 令和4年9月27日(火)
- (2) 時 間 午前10時30分から正午まで
- (3) 場 所 女川町生涯学習センターホール
- (4) 内 容 「今日からできる減塩」～減塩食品の選び方、使い方～

2 商店・飲食店関係者向けセミナー

- (1) 日 時 令和4年9月27日(火)
- (2) 時 間 午後2時30分から午後4時まで
- (3) 場 所 女川町生涯学習センター研修室
- (4) 内 容 「減塩のための食環境整備に向けて」～減塩食品を活用した取り組み～

3 講 師

日本高血圧学会 減塩・栄養委員会
アドバイザー 野村善博氏

(※講師はオンラインでの講演となります。)

4 取材方法

- ・来所時は、マスクを着用の上、受付までおいでください。手指消毒の上、会場へお入り願います
- ・体温37.5度以上、咳が出るなど体調が悪い場合は取材をお控えください。
- ・取材は職員の指示に従ってください。

5 その他

- ・参加者には、JSH減塩食品リスト掲載の減塩食品をプレゼントします。
- ・町民向けセミナーについては、講演内容を録画したものを町ホームページに掲載し、1ヶ月程度視聴可能とする予定です。

■問合せ先

女川町健康福祉課(女川町保健センター)

☎0225-54-3131(内線132)

担当者：今野