

■きらきら・いきいき・タウン情報

広
報

おながわ

8

2026
August
vol. 1143

今月のトピックス

- ◆ 女川町町制施行100周年記念式典 2
- ◆ お知らせ 12
- ◆ 盆ごも回収 17
- ◆ フードバンク 20
- ◆ 女川町の歴史を学ぶ..... 28

女川町町制施行100周年記念式典開催



6月21日女川町生涯学習センターホールで開催されました、「女川町町制施行100周年記念式典」の様子をお届けします。

大正15年4月1日に女川町となり、行政区域が一度も変更されることなく続き、令和8年4月1日に100年という大きな節目を迎えました。

当日は、あいにくの天気となりましたが約350人の多くの方にご出席いただき式典が開催されました。

式典では、女川町の歴史を振り返る記念映像を上映し、町民が町の魅力や好きなどころなどを紹介しました。

式典の最後には、女川小中学校の児童生徒12人が「町民憲章の唱和」と「未来へのメッセージ」を発表。「伝統と歴史を大切に、輝かしい未来をつくっていく」と誓いました。

式典の映像は女川町公式YouTubeでぜひご視聴ください。

商工会青年部が全国表彰を受賞

昨年11月、女川町商工会青年部が「全国商工会連合会長表彰」および全国商工会青年部連合会の「まちづくり部門顕彰」を受賞し、町長へ報告に訪れました。

今回の受賞は、青年部とおながわ盆踊り実行委員会をはじめとする地域の若者たちが連携し、一体となって地域を盛り上げてきた各種事業が全国的に評価されたものです。

この受賞の勢いのまま、8月には「おながわ盆踊り」9月には「女川音楽」と組織の枠を超えた若者たちが作りあげる熱いイベントが開催されます。ぜひ足を運んでみてください。

次なる一歩へ向けて歩みを進める若いエネルギーと地域の絆に、これからも温かい応援をお願いします。



海と釣りとファッションの祭典 ～Sea, Fishing and Fashion Festival

9月27日(日)女川町の3会場(マッシュパーク女川、女川町まちなか交流館、女川町海岸広場)で「海と釣りとファッションの祭典～Sea, Fishing and Fashion Festival」が開催されます。

海辺の自然・食・ファッション・エンターテインメントが融合した多彩なコンテンツを通じて、女川町の多彩な魅力をお届けします。初心者の方でも釣りができる体験会も準備しております。ぜひお気軽にご参加ください。



- ◆開催場所 女川町海岸広場(隣接の岸壁)
- ◆開催時間 午前9時～午後1時40分(40分交代制) 全5部制
- ◆参加費 無料
- ◆対象年齢 小・中・高校生
- ◆申込期限 8月23日(日)

※釣り体験に必要な釣り具やライフジャケットは事務局で用意します。
釣った魚を持ち帰る際は、クーラーボックスなどの持参をお願いします。

申込フォーム



第3回 「手作り講座」

女川町町制施行100周年記念

「スペインタイルで壁画を作ろう」

町制施行100周年の記念にスペインタイル壁画のパーツを
町民皆さんで作いませんか？

令和9年度オープン予定
の「新社会教育施設」の玄
関に飾られるものです。

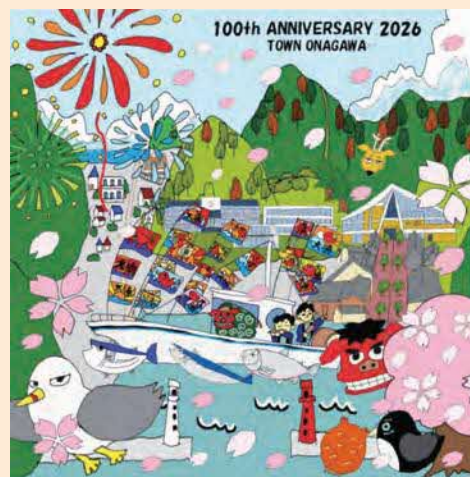
8月27日(木)

午後6時30分から

**女川町生涯学習センター・
ホール**



実際のタイルパーツ



壁画完成イメージ

参加費 1,000円(お子様も、大人も一人1,000円です) 〈定員20名〉

申込み〆切 8月17日(月) 電話かメールで申込みください。

問合せ・申込先 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線424)

E-mail kyoiku-kaikai 01@town.onagawa.lg.jp

第4回 「手作り講座」

「陶芸教室で自分だけの 器を作ってみませんか？」



9月5日(土) 午前10時から
女川町まちなか交流館

参加費 500円・1,000円～(作りたいものによって変わります) 〈定員20名〉

申込み〆切 8月24日(月) 電話かメールで申込みください

問合せ・申込先 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線424)

E-mail kyoiku-kaikai 01@town.onagawa.lg.jp

令和8年度 松島基地航空祭開催決定！

10月4日(日) 午前9時～午後3時(予定)

航空自衛隊松島基地

宮城県東松島市矢本字板取85

イベント内容

(当日の天候や任務などの影響により、内容が変更となる場合があります。)

- (1) 飛行展示(松島基地所属航空機ほか)
- (2) 装備品などの地上展示
- (3) ブルーインパルスJr.による展示

問合せ (1) 担当部署 航空自衛隊松島基地広報班
(2) 電話番号 ☎82-2111(内線211)

その他 本航空祭の詳細につきましては、決定次第、HPなどでお知らせしてまいります。



令和7年度松島基地航空祭の様子

松島基地
航空祭特設サイト



公式X



公式Instagram



松島基地
航空祭特設サイトおよび公式X・Instagram
携帯電話などでQRコードを読み取りください。

女川町町制施行100周年記念事業

タイムカプセル開封式

8/15(土) 午前10時～

女川町総合運動場
テニスコート入り口



平成9年3月に女川町内の小学校を卒業した皆さん。
皆さんの「思い出タイムカプセル」を開封します。

一小 60名・二小 47名・三小 7名・四小 7名・六小 6名
高白分校 3名・御前分校 5名 計135名の皆さんです。

掘り出した「タイムカプセル」の中を確認し、ご自分の「思い出」をお持ち帰りください。
当日は、ご本人と分かる証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)をご持参ください。

当日参加者の
皆さまへ

受付 9:30～(体育館駐車場内テント)

駐車場 体育館正面玄関前

※当日、思い出の品の引渡しは正午まで現地で行っております。

(その後は平日のみ教育委員会で行います)

※子ども連れの方は、体育館内にあずかり場所を用意してあります。

8月の女川つながる図書館情報

今月のおすすめ本



「静夫さんと僕」

埴宣之(ナイツ) 著

一緒に暮らすって面倒くさい。
でもひとりで笑うよりは、ずっといい。
義理の父・静夫さんとのちょっとずれて
て絶妙にかみあわないおかしい二世帯
暮らしを描いた話題のコミックエッセイ。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

今月のおすすめ一般書

- ◆親友は山に消えた 小林元喜／著
- ◆教場Ω 長岡弘樹／著
- ◆神都の証人 大門剛明／著
- ◆夜明けのハントレス 河崎秋子／著

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆まよなかの魔女たち エイドリアン・アダムズ／作
- ◆あかちゃんがきた！ サトシン／作
- ◆夏休みルーム はやみねかおる／作
- ◆すぐに役立つ一生モノの勉強法 旺文社／作

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

涼しくて静か、本を読んでインプットもできて心まで満たされる…そんな贅沢な場所が身近にあること、見落としていませんか。癒しの時間と空間を女川つながる図書館でお楽しみください。

令和8年度 第3回 老壮大学 開催のお知らせ

心に響く、日本の音色。三味線民謡を一緒に楽しみませんか？
今回の講座は、どこか懐かしく、自然と体が動き出すような「三味線民謡」の鑑賞会です。
心温まる特別なひと時を過ごしましょう。途中からの申込みも受け付けています。

日 時

8月26日(水)
午前10時～午前11時30分

内 容

「三味線と民謡で聴く 日本の唄
～懐かしの音色に耳を傾けて～」

講師：三弦 小田島流 一門のみなさま

場 所

生涯学習センター

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようにしてください。

生涯学習夜間講座 ～土曜の夜はまちなか交流館であいましょう！～

「食育 夏バテ対策のクッキング」

簡単ジャージャー麺とニンジンらぺ

◆日 時 8月22日(土) 午後6時～午後8時

◆会 場 まちなか交流館

◆定 員 15名 親子でも可(託児あり) ◆材料費 1,000円 ※締切 8月15日(土)

お父さん・お母さん学級

「親子で作ろう 愛情たっぷり弁当!!」

あけたら 食欲をそそるハッピーな夏料理

◆日 時 8月25日(火) 午後6時～

◆会 場 役場保健センター 調理室

◆定 員 20名 親だけでも可(託児あり) ◆材料費 800円 ※締切 8月21日(金)

生涯学習多世代交流講座

「夕涼み 座禅と御詠歌と 冷たいそうめんと花火と怖いお話」

赤ちゃんから幸齢者まで みんなで輪を作ろうよ

◆日 時 8月20日(木) 午後6時～午後7時30分

◆会 場 照源寺 浦宿浜門前

◆定 員 20名 親子、ファミリー可

◆材料費 200円 ※締切 8月15日(土)

申 込 氏名・年齢・連絡先・託児の有無などを電話・FAXで申込みください。

申込先 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線422) FAX 54-4646
休日・夜間 ☎090-2366-1991(加納) ショートメールでも申込み可

令和9年女川町成人式について

令和9年女川町成人式を下記のとおり開催します。

- ◆日時 令和9年1月10日(日)午後1時30分から
(受付:午後1時から)
- ◆場所 女川町生涯学習センター
- ◆対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日
までに出生した方で、女川町に在住してい
る方および過去に女川町に在住していた方
などで、女川町成人式に参加希望の方
- ◆問合せ 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線424)

令和9年女川町成人式実行委員募集

成人式で、式典の進行や第2部(実行委員会
による記念事業)の企画運営をする実行委員を
募集します。

20歳という節目の年を迎えた皆さん、自分
たちで「心に残る素晴らしい成人式」にして
みませんか。

総合運動場からの お知らせ

総合運動場やWACK女川スタジアムなどで行われるイベントや大会の情報を定期的にお届け！
今回は8・9月の情報をお知らせします。ぜひ遊びに来てスポーツを楽しんでください！

イベント情報

からだスマイル教室

立っても座ったままでもできる健康体操を楽しみ
ませんか？

- ◆日時 8/5・19、9/9・16(水)
午前10時30分～午前11時30分
- ◆場所 生涯学習センター ホール
※暑熱対策のため
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 女川町スポーツ協会
☎080-2817-9957



アクティブネクスト

小学校1年生～6年生対象の放課後スクール

- ◆日時 8/4・18・25・9/1・8・15・29(火)
午後4時～午後6時
- ◆場所 生涯学習センター ホール
- ◆費用 月 3,300円
- ◆申込み・問合せ 女川町スポーツ協会
☎090-9282-9736



トレーニング講習会

初心者も安心！運動を始めたい人大募集！

- ◆日時 8/19(水)午後7時～午後8時
9/19(土)午後1時～午後2時
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 女川町スポーツ協会
☎080-2817-9957

ヨガ教室

ヨガを通して、快適で安定した身体と心を作りません
か？

- ◆日時 8/18・25、9/1・15・29(火)
午前10時15分～午前11時15分
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 教育委員会 教育局
☎54-3133

みやぎの21町村応援キャンペーン

7月1日～

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信していただくため、今年も「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日から開始しています。

県内21町村のうち、お住いの町村以外のお店や施設(コンビニや駐車場代は除く)で、合計2,000円以上を消費して応募すると、抽選で300名の方に5,000円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっていますので、ぜひご応募ください。※市での消費は応募の対象外になります。

応募方法は、応募用紙による郵送またはインターネット専用フォームからの応募になります。

応募締切：11月2日(月)まで※ただし、各町村での消費は10月31日まで

詳細はキャンペーン特設WEBページ(URL：<https://machico.mu/special/detail/2698>)をご覧ください。問い合わせはキャンペーン事務局(株式会社ユーメディア内)
☎090-1506-9550 平日午前9時～午後5時)へ

石巻地区広域行政事務組合

新ごみ処理施設整備基本計画(案)の 意見募集(パブリックコメント)について

募集する案件	石巻地区広域行政事務組合新ごみ処理施設整備基本計画(案)
募集期間	7月27日(月)から8月27日(木)まで
閲覧場所	(1)石巻地区広域行政事務組合ホームページ https://www.ikouiki.or.jp/info/pabukome.htm (2)石巻地区広域行政事務組合情報公開コーナー (3)女川町役場1階情報公開コーナー、町民生活課窓口
対象	(1)石巻市、東松島市および女川町に住所を有する者 (2)石巻市、東松島市および女川町に事務所または事業所を有する者 (3)石巻市、東松島市および女川町に存する事務所または事業所に勤務する者 (4)石巻市、東松島市および女川町に存する学校に在学する者 (5)石巻市、東松島市および女川町に対して納税義務を有する者 (6)本件に関して利害関係を有する者
提出方法	住所、氏名(法人その他の団体は、名称、代表者氏名及び所在地)、職業、年齢、電話番号を必ず記載し、郵送、ファクシミリ、電子メール、直接持参のいずれかで提出してください。 ※郵送の場合は8月28日(金)正午まで(必着) 持参の場合の受付時間は午前8時30分から午後5時まで
提出・問合せ	〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 石巻地区広域行政事務組合 施設管理課 ☎94-8725、FAX 96-3578 E-mail： kanri@ikouiki.or.jp

令和8年度

入札参加資格登録申請書の 補充登録について(お知らせ)

- ◆受付業種 測量・建設コンサルタントなど及び物品・役務提供など
※令和8年2月までに上記業種に申請登録された事業者の方は今回の申請は不要です。
- ◆受付期間 8月3日(月)～8月31日(月)
- ◆登録期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
- ◆申請方法 公式ウェブサイトの業者登録フォームから申請者情報などを入力送信のうえ、申請書類の送付をお願いします。
※送付に関しては郵送(輸送)のみとします。
【一般書留】【簡易書留】【特定記録】【宅配便】など、到着日時が確認できる方法としてください。
- ◆送付先 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場 総務課 管財係
各申請様式は公式ウェブサイトからダウンロードしてください。
- ◆問合せ 総務課 管財係 ☎54-3131(内線223)

インフラ異常箇所 通報アプリについて

道路・河川などの異常を発見したら アプリで手軽に通報できます

インフラ異常箇所通報アプリとは、道路・河川などの公共土木施設(インフラ)の陥没や破損など異常箇所を発見した際に、スマートフォンから手軽に通報できる宮城県が開発したサービスです。

詳細は、宮城県のHPをご覧ください。



- ◆問合せ 宮城県土木部 土木総務課
☎022-211-3108



働いている方のスキルアップ講座(在職者訓練)

簿記 3 級基礎講座

講 習 内 容	これから簿記の勉強を始める方向けの経理事務の講習です。簿記って何？から始まり、取引の仕訳、勘定科目、帳簿記入など実務に活かせる内容です。また、今後検定試験の受験を検討している方への受験方法や学習の進め方などもお伝えしていきます。 (簿記の基礎、仕訳と転記、商品売買、現金預金、固定資産、収益と費用、伝票・帳簿)	
日 時	10月5日(月)～6日(火) 午前9時～午後4時(2日間)	
申 込 期 限	9月1日(火)	
実 施 会 場 お よ び 問 合 せ	宮城県立石巻高等技術専門校(※駐車場がありますので、自家用車で来校可能です。) 〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1 ☎22-1719 FAX94-7399 E-mail : iskogsn-k@pref.miyagi.lg.jp ホームページ : https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/is-kougi/	〈担 当〉 訓練班 高橋・阿部
対 象 者	・在職中で、主に簿記の初心者やこれから簿記の勉強を始める方 ・2日間とも受講できる方※求職中の方も申込可能ですが、在職中の方が優先になります。	
定 員	10名 ※定員を超えた場合は在職中の方を優先に抽選になります。	
応 募 方 法	右のQRコードまたは下記URLから「電子申請サービス」の入力画面を開き、必要事項を入力して下さい。手続きが完了すると電子メールで通知されます。 ※申込手続き完了後に通知メールが来ない場合には、正しく申請できておりませんので、再度申請するか、または本校へご連絡ください。 https://logoform.jp/form/GQGB/1611162 ※申し込みが少ない場合は講習を中止とする場合があります。	
受 講 料	無料(※講習で使用するテキストは受講者のご負担で各自ご準備いただきます。) テキスト名：TAC出版「みんなが欲しかった! 簿記の教科書 日商3級 商業簿記 第14版」 1,210円(税込)	
受 講 決 定 の お 知 ら せ	受講決定の結果は、9月2日(水)から4日(金)の間に電子メールでお知らせします。併せて、受講が決定した方については、使用するテキストを含めて、受講当日にお持ちいただく物などについてもお知らせします。	

無料人権相談

- ◆日 時… 8月3日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場… 女川町役場 1 階会議室
- ◆内 容… 人権侵害に関すること
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相 談 員… 女川町人権擁護委員
- ◆問 合 せ… 町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

一日行政相談

- ◆日 時… 8月3日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場… 女川町役場 1 階会議室
- ◆内 容… 国や公共団体などの仕事
や行政に関すること
- ◆相 談 員… 行政相談委員
- ◆問 合 せ… 総務課 秘書広報係
☎54-3131(内線213)

モビリティ研究会 からのお知らせ

☆第5回モビリティ研究会の開催結果について

「みんなで育てる公共交通」をスローガンに、地域住民のみなさんや企業・地域団体と協力・連携し、将来のまちの姿を見据えた持続可能な公共交通の実現を目指し、検討する場として、5月8日に第5回モビリティ研究会を開催しました。当日は、一般市民のほか、交通事業者・福祉・地域振興・教育・観光・まちづくりといった色んな分野の方に参加いただき、デマンド運行計画案の意見集約のほか、今年度の各グループの目標設定について話し合いを行いました。

☆デマンド運行計画案の意見集約結果

【運行方式】バス停方式

【運賃】片道400円

【運行時間】始発便 6:30分発、最終便 18:00発

【運行日】月曜日～土曜日までの運行(年末年始を除く)

【その他】予約締切 始発便：前日18時まで、最終便：当日17時30分まで

今後、モビリティ研究会における意見集約結果を基に、デマンド交通導入に向け運行計画を決定します。

☆今年度の各グループの目標設定について

【高齢者や買い物弱者に対する移動課題を検討するグループ】

シニアカーの具体的な活用方法の検討

【今の移動手段をもっと便利にしたいグループ】

石巻管内の医療機関への広域輸送の具体的な仕組みを検討

【観光客の移動を検討するグループ】

①先進事例の視察！

②市民の人にスマートモビリティに乗ってもらい、反応を見よう！

③スマートモビリティ貸出の実証をやってみよう！

☆次回のモビリティ研究会

次回のモビリティ研究会では、各グループ毎の今年度の目標について、具体的な仕組みや体制について意見を出し合う予定です。

日時 8月21日(金) 午後6時～午後7時30分

場所 女川町生涯学習センター ホール

モビリティ研究会では、地域のみなさんとお話しをしながら、女川町に合った公共交通の実現を目指していきたいと考えておりますので、お気軽に参加ください。

◆問合せ 企画課 企画調整係 ☎54-3131(内線241)

広告

従業員募集中！



いあっひゃーい！

配達承ります！

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください！

お魚いちば
おかせい

(0225)
☎53-2739

お魚たべて、夏バテむず！



ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

8月のお知らせ

町民バス8月の
運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆8月の運休日(運行しない日)

1日(土)、2日(日)、
15日(土)、16日(日)、
29日(土)、30日(日)
運賃 200円

JR東日本8月、
9月の運休日

石巻線「石巻駅～女川駅」間で、日中帯の列車を運休し設備メンテナンスを行います。左記の日時において一部列車が運休となります。代行バスはありませんので、ご利用の際は、朝夕の列車をご利用ください。

【運休日】

8月25日(火)、9月8日(火)
【運休時間・区間】

(下り)
・石巻10時36分発→女川11時01分着

・石巻12時37分発→女川13時03分着

(上り)
・女川11時09分発→石巻11時35分着

・女川13時21分発→石巻13時47分着

サン・ファン館
8月のイベント!

●宮城県慶長使節船ミ
ユージアム30周年記念講演
「伊達政宗の慶長遣欧使
節船建造と船旅」

日本において幕末までに建造された西洋帆船はわずか数隻です。その中で最大の伊達政宗遣欧使節船はどのように月浦で造られたのでしょうか。当時太平

洋と大西洋の両大海を往復で横断した日本人は極めて少数です。支倉常長はどのような船旅を経験したのでしょうか。当時のスペインの造船と船旅の記録に基づいてその実態に迫ります。

◆開催日時 8月8日(土)

午前11時～午後12時30分
※開場 午前10時50分頃(式典終了次第ご案内します)

◆参加費 無料

◆講師 山田義裕(やまだ よしひろ)氏 日本海事学会会員

◆場所 サン・ファン館

◆セミナー

◆申込方法 申込みフォームに必要事項を入力し送信してください。

https://forms.gle/i5VZKwN5W9V3JkRQ9

※定員に達し次第受付終了/電話でも申込みいただけます

◆問合せ 宮城県慶長使節船ミユージアム(サン・ファン館)

〒986-1213 5

宮城県石巻市渡波字大森30-2

☎24-12210

おらほの女川食堂



おらほの女川食堂

8月の女川食堂はお休みします。

自衛官募集
採用情報

●2等陸・海・空士(任期制自衛官)

◆応募資格 18歳以上33歳未満

の者

◆受付期間 年間を通じて行っており

◆一般曹候補生(第2回)

◆応募資格 18歳以上33歳未満

の者

◆自衛隊奨学生

◆応募資格 学校教育法に規定する大学、

◆受付期間

7月1日(水)～9月1日(火)

◆試験日 1次試験

9月16日(水)～27日(日)

※期間内にWEB上にて試験

◆航空学生

◆応募資格 18歳以上24歳未満

の方で高卒(見込)または高専

3年次修了者(見込)

◆受付期間

7月1日(水)～8月28日(金)

◆試験日 1次試験 9月19日(土)

◆防衛大学校学生(一般)

◆応募資格 18歳以上21歳未満

の方で高卒(見込)または高専

3年次修了者(見込)

◆受付期間

7月1日(水)～10月15日(木)

◆試験日 1次試験 10月31日(土)

◆防衛医科大学校学生

(医学科・看護科)

◆応募資格 18歳以上21歳未満

の方で高卒(見込)または高専

3年次修了者(見込)

◆受付期間

7月1日(水)～10月8日(木)

◆「看護科」

7月1日(水)～10月2日(金)

◆試験日 「医学科」

1次試験 10月24日(土)

◆「看護科」

1次試験 10月17日(土)

◆予備自衛官補(第2回)

◆応募資格

「一般」18歳以上52歳未満の方

「技能」18歳以上で国家免許資

格などを有する方(資格により年

齢上限は53歳未満/55歳未満)

◆受付期間

5月23日(土)～9月10日(木)

◆試験日

9月12日(土)～10月4日(日)

※いずれか1日を指定されます。

◆自衛隊奨学生

◆応募資格 学校教育法に規定する大学、

大学院、高等専門学校などで理

学、工学、文学(語学)または法

学を専攻しており、正規の課程

を修了する年の4月1日現在で

26歳未満の方

◆受付期間

6月2日(火)～10月9日(金)

◆試験日

11月7日(土)または8日(日)

◆医科・歯科幹部(第2回)

◆応募資格

医師・歯科医師の免許取得者

◆受付期間

7月30日(木)～10月22日(木)

◆試験日

11月13日(金)

◆キャリア採用幹部(第2回)

◆応募資格 大卒以上の方で、

応募資格に定められた学部・専

攻学科などを卒業後、2年以上

の業務経験のある方

◆受付期間

8月3日(月)～10月9日(金)

◆試験日

10月30日(金)

◆「陸」

11月6日(金)または

11月9日(月)

◆「空」

11月9日(月)

◆技術曹(第2回)

◆応募資格 20歳以上の方で国

家免許資格取得者など

※詳しくは石巻地域事務所にお

問い合わせください。

◆受付期間

8月3日(月)～10月9日(金)

◆試験日 「陸」

10月30日(金)

◆「海」

11月6日(金)または

11月9日(月)

◆「空」

11月9日(月)

◆問合せ 自衛隊宮城地方協力

本部 石巻地域事務所(東松島

市赤井字鷺塚1-6) ☎&F A

X 83-16789

福島第一原子力発電所事故の損
害賠償に関する個別無料相談会

◆対象

県内の法人・個人事業者など

◆開催日・会場

8月17日(月)宮城県庁

8月18日(火)宮城県庁

8月20日(木)宮城県自治会館

時間 いずれの会場も午後1

時30分～午後3時30分

(受付午後1時から)

◆応募定員 いずれの会場も2

4人(先着順)

◆申込期限 開催日の1週間前

まで電話など事前予約制)

◆問合せ・申込先 宮城県原子

力安全対策課

☎022-1211-2340

詳しくは、当課ホームページを

ご覧ください

「障害者就職面接会(石巻
会場)」開催のお知らせ

ハローワーク石巻では、障害のある方を対象とした「就職面接会」を下記のとおり開催します。

◆開催日時 9月25日(金)午後

1時30分～午後3時30分(受付

開始午後1時)

◆開催場所 石巻グランドホテ

ル 石巻市千石町2-10

◆参加企業 20社(予定)

◆参加対象者 ハローワークに

求職登録している障害のある方

※参加を希望する方は、事前に

ハローワークにご連絡願います。

◆問合せ ハローワーク石巻専

門支援部門 ☎95-10158

43#まで



町営住宅の入居者募集

① 定期募集

令和8年度の定期募集は、4月・6月・8月・10月・12月・2月の6回を予定しています。**今回は8月の定期募集です。**

●内覧の実施

※内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話で予約が必要となります。

◆事前内覧の日程 8月5日(水) 午前10時～午後2時

◆予約先 宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393

※受付時間 平日午前9時～午後4時

●申込み

①申込書配布・受付期間 **8月3日(月)～12日(水)**※当日消印有効

②配布場所 **町民生活課住宅係及び宮城県住宅供給公社東部支社**

③申込方法 申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ**郵送**でお申込みください。

◆問合せ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296

町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171・172)

●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。※2DKは单身でも入居可能です。

	住 宅 名	種 類	戸 数	間 取 り	完成年度	ペット
災害公営	運動公園住宅	集合	4戸	2K(1戸)、2DK(2戸)、4LDK(1戸)	H25	△
	大原住宅	集合	2戸	2DK(2戸)	H28	×
	清水住宅	戸建	1戸	3DK(1戸)	H29	○
	鷲神住宅	戸建	1戸	2LDK(1戸)	H29	○
	宮ヶ崎住宅	戸建	1戸	3DK(1戸)	H29	○
	女川住宅	集合	1戸	2DK(1戸)	H29	○
	桜ヶ丘東住宅	集合	3戸	2DK(2戸)、3DK(1戸)	H29	×
	小乗住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H29	○
	荒立住宅	集合	1戸	2K(1戸)	H29	×

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申込みできません。

①町内に就職か定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)

②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方

③町税などの滞納がない方

④暴力団員などでない方(同居親族を含む)

② 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がないなどの理由による空き住戸を、**申込順(先着順)**で入居者を募集しています。

●申込み

①申込方法 **町民生活課の窓口**で、申込書に必要事項を記入していただきます。

※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

②受付期間 年間を通じて常時募集します。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

③申込資格 定期募集と同じです。

◆問合せ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171・172)

●募集住宅 募集している住宅の情報は、**公式ウェブサイト**でご確認ください。(戸建2DK有)

国民年金付加年金制度について

厚生年金に加入している方は報酬に応じて年金額に上乘せがありますが、自営業などの国民年金第1号被保険者は通常上乘せはありません。そこで、国民年金第1号被保険者が老後の年金額を増やせる仕組みとして、定額保険料に上乘せして納める「付加年金保険料」というものがあります。

【納めることができる方】

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

※国民年金基金に加入されている方は付加保険料を納めることはできません。

【付加保険料の月額】

400円(前納する期間によって割引を受けられます)

【付加年金額】

年額200円×付加保険料納付月数

付加保険料400円に対して年金額は200円ですが、年金を2年以上受給すると支払った付加保険料以上の付加年金を受け取ることができます。また、付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。

申請を行う際は、年金手帳もしくは基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかるものと、口座振替を希望される方は通帳と銀行印をご持参ください。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

日本年金機構からのお知らせ

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構では、お客様サービスの一層の向上のためにデジタル化の推進に取り組んでいます。「ねんきんネット」をご利用いただくことで、24時間いつでも、スマホやパソコンで国民年金の手続きなどができます。便利な「ねんきんネット」をぜひご利用ください。

主な「ねんきんネット」の機能

- ①国民年金の手続きがスマホやパソコンで完結できます。
- ②ご自身の年金記録がいつでも確認できます。
- ③社会保険料(国民年金保険料)控除証明書などの通知がオンラインで受け取れます。
また、ねんきん定期便などの通知書(電子版)を確認することができます。
- ④年金の見込み額の試算や、年金請求手続きができます。

「ねんきんネット」のサービスの詳細や利用方法は、日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」ページでご確認ください。

後期高齢者医療保険に加入するみなさまへ

85歳未満の方で年次更新の際に「資格情報のお知らせ」が送付された方でも、希望する場合は申請により「資格確認書」を交付することができます。ご希望の場合は顔写真付き身分証明書を持参のうえ国保年金係(7番窓口)まで申請をお願いします。

なお、マイナ保険証を利用している場合は申請不要ですので引き続きご利用ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の 被保険者のみなさまへ

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

高額療養費制度の上限額(令和8年8月から令和9年7月まで)

月額上限の見直しのほか、新たに年間上限が導入されます。

なお、マイナ保険証を利用している方はマイナポータル上でご自身の区分を確認できます。

適用区分		年収目安	入院+外来 【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外 来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役Ⅲ	約1,160万円～	270,300円+ (総医療費-901,000円) ×1% 〈140,100円〉	1,680,000 円	—
区分イ	現役Ⅱ	約770万～ 1,160万円	179,100円+(総医療費 -597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000 円	—
区分ウ	現役Ⅰ	約370万～ 770万円	85,800円+ (総医療費-286,000円) ×1% 〈44,400円〉	530,000円	—
区分エ	一般	～約370万	61,500円 〈44,400円〉	530,000円 (※)	月額上限 22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	—
—	非課税世帯 Ⅱ	住民税非課税世帯 【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限9.6万円)
—	非課税世帯 Ⅰ	一定所得以下 (年金収入 約80万円以下等) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※年収約200万円未満の場合は年間上限410,000円となります。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

国民健康保険限度額適用認定証について

マイナ保険証をお持ちでない方は更新が必要です

国民健康保険「限度額適用認定証(・標準負担額減額認定証)」の有効期限は、本年の7月31日までとなっており、8月以降も引き続きお使いになる場合は、再度申請を行う必要があります。ご希望の方は、国保年金係(7番窓口)にて手続きをしてください。

※新しい限度額適用認定証をお使いいただけるのは申請月からとなりますので、お早めにご手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・対象者の国民健康保険資格確認書
- ・世帯主および対象者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- ・届出人の本人確認書類〔顔写真付き公的身分証明書(運転免許証等)〕

【長期入院該当者(住民税非課税世帯区分オまたは低Ⅱ)の追加書類】

- ・直近12か月の入院日数が90日を超えていることがわかる領収書など

マイナ保険証を利用する場合は原則申請不要です

マイナ保険証を利用する場合、受診の際に本人の情報提供に同意することで限度額適用認定証を提示しなくても高額療養費の限度額を超えた分の支払いが不要となります。

ただし、長期入院に該当する場合は申請が必要です。マイナ保険証と直近12ヶ月の入院日数が90日を超えていることが分かる領収書などを持参して申請をお願いします。

長期入院該当とは？

「過去12か月間に90日を超えて入院した場合(区分オまたは低Ⅰ・Ⅱの期間)」入院中の食事代(標準負担額)がさらに減額されるものです。

窓口での本人確認書類の提示についてお願い

戸籍や住民票などの証明書を申請する際には、必ず本人確認を行うことになっています。

本人確認の方法は、運転免許証、マイナンバーカードなどの書類の提示を受ける方法によって行います。

さらに、代理人の方が請求する場合は、代理権限があるかなどの確認(委任状の添付など)も行うことになります。

【本人確認の具体的な証明の例】

※「氏名及び住所」または「氏名及び生年月日」が確認できるものであることが前提です。

1枚の提示で足りるもの(例)	2枚以上の提示が必要なもの(例)
・運転免許証 ・マイナンバーカード ・パスポート(旅券) ・海技免状 ・小型船舶操縦免許証 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・船員手帳 ・国または地方公共団体の機関が発行した身分証明書 など	・国民健康保険、健康保険、船員保険の資格確認書 ・介護保険の保険証 ・国民年金手帳 ・国民年金、厚生年金保険または船員保険の年金証書 ※学生証、法人が発行した身分証明書(写真付き) など

「※」の書類のみが2枚以上あっても確認できませんので、ご注意ください。

本人確認は、偽りその他不正な手段による証明書の取得を防ぐ目的で行うものですので、窓口での本人確認書類の提示にご協力いただけますようお願いいたします。

◆問合せ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線153)

盆ごも・盆旗などの回収について

今年度の盆ごも・盆旗などの回収については、役場駐車場(七十七銀行前)及び勤労青少年センター「航空写真参照」の2箇所でおこないます。回収日時は、8月16日(日)午後5時から午後6時までとなっておりますのでご了承願います。

また、その時間に持参できない方は、翌日以降に各地区のごみ集積所へ、一般ごみとは別にして置いてください。

なお、盆ごもなどは絶対に海へは流さないでください。

役場駐車場(七十七銀行前)航空写真



勤労青少年センター航空写真



※出入りの際は必ず一時停止し、歩行者がいないことを確認してください。

◆問合せ 町民生活課 環境係 ☎ 54-3131(内線164)

夏の交通事故防止運動

夏は暑さに加え、旅行や帰省時における長時間・長距離運転での疲労や注意力低下から慢性運転となりがちのため、運転者は適度に休憩しゆとりある運転を心掛けましょう。飲酒運転や妨害運転は絶対にやめてください。歩行者は、信号を守り横断歩道を通行し、夜間は反射材用品を身に着けましょう。

運動期間	7月21日(火)～8月20日(木)までの1か月間
運動の重点	①適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底 ②すべての座席のシートベルトなどの正しい着用の徹底 ③飲酒運転の根絶 ④二輪車運転時のヘルメットの適正な着用とプロテクターなどの着用促進

野良ネコ ～人とネコの共生～

住民の方々から、物品の破損やごみ集積所のごみを散らかす、家屋に侵入される、フンなどで庭や敷地内を荒らされるなどのネコによる苦情が寄せられています。これらネコに関する問題は、野良ネコにエサだけを与え続けた結果、子どもが生まれ増えてしまったり、無責任な飼い主がネコを捨てたりすることなどが原因です。

◆飼い主がいないネコ(野良ネコ)にエサを与えている方へ

痩せておなかをすかせたネコをかわいそうに思い、エサを与える方がいますが、そのことでネコが住みつき繁殖するようになります。一般に、野良ネコの寿命は飼いネコに比べて短く、3年～4年と言われており、ネコにとってはあたたかな家庭で飼い主に守られ、寿命を全うすることが望ましいです。

むやみな野良ネコへのエサやり、ご近所の方々が困っていることがあります。ご近所の方々の理解のうえ、ルールを決めてネコの世話をしましょう。

◆ネコを飼っている方へ

不幸なネコを増やさないためにも飼い主が責任をもってネコを飼うことが大切です。また、周りの方に迷惑をかけないようにするためにも、次のことを心がけましょう。

- ①首輪(名札)をつけましょう。
- ②室内飼育に努めましょう。
- ③しつけ(特にトイレのしつけ)をしましょう。
- ④去勢・避妊手術をしましょう。
- ⑤ご近所への気配りをしましょう。
- ⑥最後まで責任をもって飼いましょう。



◆野良ネコについて

もともと、飼い主のいないネコは、飼いネコが捨てられ増えたものです。ネコによる家屋の被害があっても、野良ネコか飼いネコであるか判別出来ないため、捕獲することは難しいです。野良ネコによる家屋やごみ集積所の被害を少なくするために、ネコが入ってこないような対策をとるのが効果的です。

家屋の対策…市販のネコ用忌避剤を置くなどしましょう。ネコにとって不快な場所と覚えさせることが必要です。根気よく続けましょう。

ゴミ集積所…ゴミは収集日の当日の朝に出しましょう。出してから回収するまでの時間が短いので被害が少なくなります。

◆本町でも野良ネコ増加を阻止するために、ボランティア(自費)で活動している方々がいます。

6月27日に野良ネコを対象とした去勢・不妊手術を実施しました。(手術したネコは目印に耳の一部をカットします。通称 さくら猫)

次回は8月8日(土)にツルハドラッグ向かいの駐車場で実施予定です。

費用など上記の件でのお問い合わせは町民生活課環境係までご連絡をお願いします。



<動物を捨てる行為・傷つける行為は法律により罰せられます。>
(動物の愛護および管理に関する法律第44条など)

愛護動物(イヌ・ネコなど)をみだりに殺し、または傷つけた者は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金に処する。

愛護動物を遺棄した者は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処する。

◆**注意!!** 家屋に被害があるからといっても、**動物を傷つける行為は法律により罰せられます。**

◆**問合せ** 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)



献血へのご協力をお願いします

初めて献血される方も
大歓迎です

- ◆日時 8月28日(金)
【午前の部】 10:00～11:45
【午後の部】 1:00～ 4:00
 - ◆会場 女川町保健センター
 - ◆対象 男性 17歳～69歳
女性 18歳～69歳
- ※60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限り69歳までご協力をお願いしています。

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。患者さんに安定的に血液製剤をお届けするためには、1年を通じて多くの方に継続してご協力いただく必要があります。

献血にご協力いただいた方には記念品をご用意しています。記念品は無くなり次第終了しますのでご了承ください。

ご協力、よろしくお願いします。

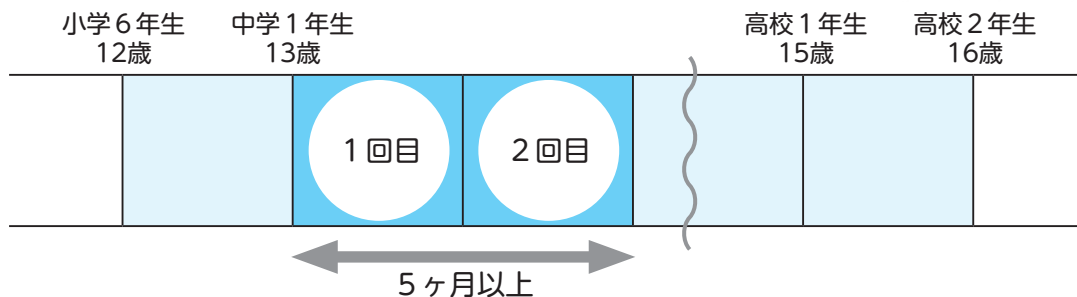
高校1年生(16歳)相当の方へ

HPV(子宮頸がん)ワクチンを無料(公費)で受けることができるのは、**令和9年3月31日まで**です。
全ての接種を無料で受けるためには、**令和8年11月まで**に1回目の接種を行ってください。

- ・対象者には予診票を送付しておりますのでご確認ください。
- ・紛失などにより予診票がお手元にはない方は、再発行の手続きが可能ですので役場健康福祉課までお越しください。

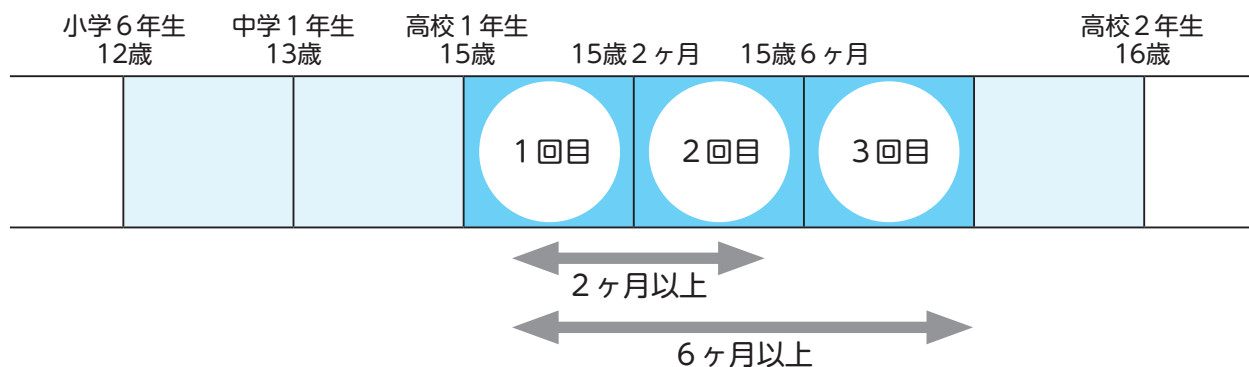
- ◆対象者 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ的女性
- ◆接種期間 令和9年3月31日まで
- ◆接種方法 医療機関を受診
※実施医療機関については町公式ウェブサイトでご確認ください。
医療機関によっては予約が必要となります。
- ◆接種費用 無料 ※対象者以外への接種は全額自己負担
- ◆接種スケジュール

【15歳までに1回目の接種を受ける場合】



※1回目と2回目の接種間隔が5ヶ月未満の場合は3回目の接種が必要になります。

【15歳になってから1回目の接種を受ける場合】



定期接種推奨期間
定期接種の接種可能な期間

- ◆問合せ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131～135)

食べ物を無駄にしない仕組み



「フードバンク」をご存じですか？

- 「フードバンク」とは、食品ロスを無駄なく活用する取り組みです。「食」の支援を必要としている世帯や福祉関連の施設・団体などへ無償でお渡しするフードバンク活動には「フードドライブ」というものがあり、ご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する気軽に参加できる社会貢献活動があります。
- 現在、女川町社会福祉協議会でフードバンクいしのまきと協働により地域福祉センター内に「フードドライブ」コーナーを設け、取り組んでいます。

期間限定で女川町役場庁舎内に「フードドライブ」コーナーを設け、そこへ食品などを入れるボックスを設置しておりますので、ぜひ皆さんもご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品などがありましたら、ご協力をお願いします。



◆設置期間 8月17日(月)～8月25日(火)

◆設置場所 役場庁舎内1階 総合案内前

【提供していただきたい食品 (例)】

- 穀類(お米・麺類・小麦粉など) ●保存食品 ●調味料(みそ・しょうゆ)
- 飲料類や菓子類 ●インスタント食品やレトルト食品 ●粉ミルク・離乳食
- のり ●お茶漬け ●ふりかけ類 ●贈答品(お中元・お歳暮など)

【受付できないもの (例)】

- 開封された状態のもの ●アルコール類 ●賞味期限まで1カ月以内のもの
- 自家製品(漬物など) 冷凍・冷蔵を要するものについてはお問合せください。



◆問合せ ・一般社団法人フードバンクいしのまき

石巻市駅前北通り4丁目10-26-3

☎98-5996 mail ishinomaki.fb@gmail.com

・社会福祉法人 女川町社会福祉協議会

牡鹿郡女川町鷺神浜字堀切山107-17(女川町地域福祉センター内)

☎53-4333/FAX53-4336



精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。

やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	8月5日(水) 午前10時～午後3時	精神保健福祉士	石巻合同庁舎2階一般診察室等
その他の精神保健福祉相談	8月21日(金) 午後2時～午後5時	精神科医	東松島市保健相談センター

- ◆問合せ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431



介護保険負担限度額認定申請について

低所得の方の施設入所利用に係る食費と居住費の負担を軽減します

介護保険施設・ショートステイを利用する方の居住費・食費は原則全額自己負担ですが、要件に該当する低所得者の方に対して軽減を行っています。対象の方は申請期間内に申請してください。

- ◆**対 象 者** ①要介護認定を受けている方
②施設入所(ショートステイを含む)している低所得(住民税が非課税世帯など)の方
※利用者負担段階の判定に、非課税年金も含まれます。

ご注意

低所得とは、住民税が非課税世帯などの方のことをいいます。また、貯金額などの資産が一定額を超える場合や世帯分離をしている配偶者(事実婚を含む)が住民税課税者である場合は、対象となりません。

- ◆**軽減内容** 食費と居住費(部屋代) ※所得に応じた負担限度額を記載した負担限度額認定証を交付します。
◆**申 請 先** 健康福祉課 長寿介護係(役場庁舎1階6番窓口)
◆**申請期間** 8月3日(月)～8月31日(月)
◆**持 ち 物** ①介護保険被保険者証
②本人・配偶者(世帯分離・事実婚含む)の全ての預金通帳
(直近までの取引が記帳されているもの)
③印鑑
◆**そ の 他** 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)および居住費・滞在費(日額)の負担限度額は以下の表のとおりです。

段 階			第1段階		第2段階	第3段階①	第3段階②
所 得 額			生活保護 受給者	市町村民税非 課税世帯の老 齢福祉年金受 給者	年金収入等 80.65万円 以下	年金収入等 80.65万円超 120万円以下	年金収入等 120万円超
貯 金 額 な どの 資 産			要件無し	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円 夫婦 1,650万円	単身 550万円 夫婦 1,550万円	単身 500万円 夫婦 1,500万円
負 担 限 度 額	食 費	施 設 入 居 者		300円	390円	680円	1,420円
		シ ョ ー ト ス テ イ 利 用 者		300円	600円	1,030円	1,360円
	居 住 費 ／ 滞 在 費	ユ ニ ッ ト 型 個 室		880円	880円	1,370円	1,470円
		ユ ニ ッ ト 型 個 室 的 多 床 室		550円	550円	1,370円	1,470円
		従 来 型 個 室	特 養	380円	480円	880円	980円
			老 健	550円	550円	1,370円	1,470円
		多 床 室	特 養	0円	430円	430円	530円
			老 健(注)				
			老 健	0円	430円	430円	430円

(注)「その他型」もしくは「療養型」の介護老人保健施設または「Ⅱ型」の介護医療院における多床室の入所者(療養室の床面積が8㎡/人以上に限る。)が対象。

- ◆**問合せ** 健康福祉課 長寿介護係 ☎54-3131(内線143・144)

8月の
行事予定

子育て支援 センター

役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせは子育て支援センターまで。

●つくってあそぼう

- ◆日時 8月6日(木) 午前10時30分～
- ◆内容 いろいろな素材を使って、親子で作ることを楽しみます。
- ※申込期間 8月5日(水)まで

●みんなでつくってたべよう

- ◆日時 8月19日(水) 午前10時30分～
- ◆内容 子どもの栄養について話を聞き、一緒にクッキングをしていきます。
- ◆講師 管理栄養士 今野 恵美子氏
管理栄養士 佐藤 菜々氏
- ※申し込み期間 8月13日(木)まで



- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
ハンカチ
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

≪8月の土曜開館≫

- ◆日時 8月22日(土)
午前9時～午後4時30分
(お片付け)
- ◆内容 自由遊び

ひきこもり居場所 支援事業

マイスペースここてらす女川

社会参加に向けた一歩を踏み出せるよう、安心・安全に過ごせる居場所と、同じ悩みを抱える他者との交流の場となります。開設時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや参加メンバーと交流してみませんか。

- ◆日程 8月18日(火)
- ◆時間 午前10時～午後3時
- ◆場所 女川町生涯学習センター研修室2
- ◆対象者 ひきこもりの状態にある、義務教育終了後からおおむね50歳までの方
- ◆参加費 無料
- ◆その他 昼食は各自持参となります。
- ◆問合せ マイスペースここてらす石巻 ☎25-7609



女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。



巡回相談 スケジュール

- 女川町まちなか交流館 8月5日、19日(水)
- 女川町勤労青少年センター 8月12日、26日(水)

- ▶相談受付時間は午後1時～午後3時(面談対応は午後4時まで)
- 電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時
- ◆問合せ 宮城県自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所
☎25-7607/FAX95-8820

生活習慣病の改善体験談



私は、昨年久しぶりに町の健診を受けました。受けた1週間後に突然保健師さんから連絡があり「血糖値が高すぎるのですぐに病院に行ってください」と言われました。血糖値が300以上で、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)も9%を超えていたのです。それでも、え？そんなに大変なことなの？とよく分かりませんでしたが、言われるがまま病院を受診しました。

病院の先生から「糖尿病です。とんでもない値なので今すぐ入院してください。」と言われ初めて事の重大さに気付きました。この私が糖尿病！？と頭を殴られたように衝撃的でした。今思えば、食事の時間は不規則で夜にドカ食いしたり、野菜も全く食べていなかったのが病気にもなるよなと感じます。入院している場合ではなかったので、薬を飲みながら生活習慣の改善を自分で頑張ると決め、病院の先生や栄養士さん、町の保健師さんに教えてもらったことをとにかく実践しました。

今では昨年より体重が約13kg減り、HbA1cも6.0%まで下がりました。ご飯の量を毎食測り、野菜は恐らく1日に500g以上(味付けなし)、規則正しい時間に3食食べることなどを徹底しています。血糖値を良くするためには自分を甘やかしてはダメです。自分の体は自分にしか守れません。”薬を飲んでいるからいい”ではなく、覚悟を決めて自分で努力しなければ絶対に良くなりません。病院と薬にお金を支払うのであれば野菜を買った方がいい、その方が絶対に得です。

60代 女性

参 考

・HbA1cの基準値

ヘモグロビン A1c値	5.6%未満	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5%以上
	正常型	正常高値	境界型	糖尿病型

・糖尿病を治療している方のコントロール目標値

目標	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防の ための目標	治療強化が 困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

食事療法や運動療法だけで達成した
場合、または薬物療法中でも低
血糖の副作用なく達成可能な場合

薬物療法の場合

生活習慣病の改善は、がん予防にも関係があります。がん予防法5+1を実施し、健康的な生活を心がけましょう。

集団検診を受けられなかった方は、女川町地域医療センターで個別検診を受けることができます。受診を希望される方は、健康福祉課健康対策係までご連絡ください。

科学的根拠に基づくがん予防法5+1

たばこ	たばこは吸わない 他人のたばこの煙を避ける
お酒	飲酒をひかえる
食生活	減塩する 野菜や果物不足にならないようにする 熱い飲み物や食べ物は冷ましてからとる
身体活動	日常生活を活動的に過ごす
体重	体重(BMI)を適正な範囲にする
感染	感染の検査や予防接種を受ける ・肝炎ウイルス：感染の有無を検査し、感染している場合は治療を受ける ・ヘリコバクター・ピロリ：感染の有無を検査し、感染している場合は除菌を検討する ・ヒトパピローマウイルス：小学校6年～高校1年生相当の女子は、ワクチンの定期接種を受ける



◆連絡先 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131~135)

今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑤

夏は熱中症に注意が必要ですが、暑さによって外出を控えることで起こる「夏のフレイル」にも要注意です。体がだるい、疲れやすい、ペットボトルのふたが開けられないなど、ただの夏バテかと思っていたら、実は「夏のフレイル」かもしれません。

夏のフレイルに 注意しましょう!

【フレイルとは?】

加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の「虚弱」な状態のこと。暑さで外出の機会が減ることで、あらゆる世代で「夏のフレイル」になる危険性が高まっています。

※3つ以上該当はフレイル
1~2つ該当はフレイル予備軍

【☑ フレイルチェックリスト】

- ☐ 体重減少…6か月で2kg以上の体重減少
- ☐ 疲労感…わけもなく疲れた感じがする
体がだるい
- ☐ 筋力低下…ペットボトルのふたが開けられない
- ☐ 歩行速度…信号が青の間に横断歩道を渡れない
- ☐ 活動量の減少…①軽い体操 ②定期的な運動
どちらも週に1回もしていない

【夏のフレイル予防策】

- ①涼しい時間に運動する
散歩など屋外の運動は、朝夕など比較的涼しい時間帯に行う。
- ②涼しい場所で運動する
屋内で冷房を使用し、簡単なストレッチやラジオ体操、スクワット運動などの筋力トレーニングを行う。
- ③バランスの取れた食事をする
特にタンパク質を意識して取り入れることが大切。夏が旬の枝豆、納豆、調理方法が豊富な卵、魚が原料の魚肉ソーセージなどもおすすめ。
食欲がない時は、消化の良いたんぱく質(卵、肉、魚、牛乳など)とビタミン(野菜や果物)、ミネラル(牛乳や海藻)といった食事を意識する。
- ④人とのつながりを保つ
自宅で過ごす時間が長くなると、人との交流も減り孤立しやすくなるため、涼しい時間や涼しい場所を選んで交流する。直接会うことが難しい場合は、電話などでやり取りする。



Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

女川町地域包括支援センター
☎53-2272
(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

このまちで元気に暮らす



8月のいきいきサロン

※マスクの着用をお願いします。

午後の部(1時30分~3時30分)

行政区	実施日	担当
旭が丘	24日(月)	健生

半島部いきいきサロン 担当 ばんぶきん

行政区	実施日
尾浦	26日(水) 午前9時30分~

※北浦地区は、送迎がありますので、他地区会場への参加もできます。

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください!

日時 8月19日(水)
午後1時30分~午後3時30分
場所 女川町地域福祉センター内
多目的室
参加費 100円(お茶代)
内容 楽しく脳トレ、交流 など
※初めて参加する方は事前にご連絡ください。

オーラルフレイルにも 気をつけましょう!

オーラルフレイルとは、「むせ」や「食べこぼし」、「滑舌の低下」など、口の機能の軽い衰えがいくつか重なった状態のこと。

【オーラルフレイルを放置すると…】

噛む・飲み込む力が低下し、
食事内容が偏り、栄養不足になる

体力や筋力が落ち、外出・運動の機会が減少

さらに身体能力が低下し、要介護状態に

口腔機能の衰えを感じたら、早めの対策が大切です。身体状態だけではなく、口の機能もチェックしてみましょう。

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

女川町地域医療センターからのお知らせ

通所リハビリテーションについて

通所リハビリテーションとは…食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための「リハビリ」を行う日帰りの介護保険サービスです。個人に合わせたリハビリなど、取り揃えております。(午前だけ、午後だけの半日利用もあります！)



皆様とスタッフ一同で一緒に作っていく通所リハビリです。
楽しく通って沢山笑ってナキナキ身体を鍛えて
どんどん若返りましょう！



活動内容

- 個別リハビリ
- 創作活動
- 集団体操
- 脳活性トレーニング
- レクリエーション
- 入浴
- などなど…



- ◆場 所 地域医療センター1F・正面入り口すぐ左側
- ◆営 業 日 月曜日～金曜日(土日祝はお休み)
- ◆時 間 午前9時45分～午後4時15分
- ◆問 合 せ ☎53-5625

通所リハビリ担当 木村陽一まで

※介護認定を受けている【要支援・要介護】の方が対象になります。

8月の

外来診療科・診療日

診療受付時間

午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～**午後4時30分**

※眼科は午後4時まで
予防接種、乳児健診は午前11時・午後4時まで
○電話による相談は24時間対応します

8月の巡回診療

江島集会所 19日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

休診のお知らせ

・8月12日(水)小児科

小児科専門医師がお休みのため、一般の診察は総合診療・内科医師の診察になります。乳児健診はできませんのでご了承ください。

・8月13日(木)～16日(日)は

診療所全体が臨時の休診となります。

※イブニング外来も休診となります。

・8月27日(木) 整形外科

・9月3日(木) 眼科

総合診療外来

・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。

乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

●特殊詐欺電話撃退装置の無料貸し出しについて

石巻警察署では、特殊詐欺被害防止対策の一環として、自宅の固定電話機に取り付けることができる、**特殊詐欺電話撃退装置**を無料で貸し出しています。

この装置を取り付けると、電話着信時に発信元に対して、「この電話は特殊詐欺被害防止のため、通話内容を録音している」旨の警告メッセージが流れるため、不審電話・迷惑電話の撃退に大きな効果が見込めます。

特殊詐欺電話撃退装置の貸出し対象者は、**女川町内に居住する65歳以上の高齢者がいる世帯**で、貸出し期間は原則3か月です。

台数には限りがありますので、興味がある方は、

石巻警察署生活安全課生活安全係(☎95-4141 内線261~263)までお早めにお問い合わせください。



令和8年5月末時点での石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件 数	被害金額
令和8年	11件	4,183万円
前年同期比	+7件	+2,905万円

エアコン修理(点検商法)のトラブルに注意

近年、猛暑の夏が続いており、屋内における熱中症を防ぐためにエアコンの使用が推奨されています。そのような中、エアコンの修理に関するトラブルは増加しており、インターネット検索で見つけた「安い」「即日対応」の業者に修理依頼をしたが、「直っていない」「高額な請求をされた」などのトラブルに注意が必要です。また、「無料点検」と偽って、訪問や電話で近づき、わざと故障を装ったり「このままでは使えない」と不安をあおり、不要な部品交換や高額な修理・機器購入を迫る悪質商法の場合もあります。

トラブルを未然に防ぐためにも以下の項目をチェックし、しっかりと対策しましょう。

- ☑ 本格的に気温が高くなる前に早めに試運転をして故障がないかを確認しましょう
- ☑ 賃貸住宅の場合は勝手に業者を呼ばず、まずは大家さんや管理会社に相談しましょう
- ☑ 作業前に故障原因、修理内容、修理費用などを確認しましょう
- ☑ 修理業者が帰る前に、エアコンが直ったことを修理業者と一緒に確認しましょう
- ☑ 請求金額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わず説明を求めましょう
- ☑ 飛び込み営業や突然の電話での点検の申し出はきっぱり断りましょう
- ☑ 突然の訪問で即決を迫られても契約は避け、本当に修理が必要か複数の正規業者に見積もりを取りましょう

*エアコンに限らず、急な住まいの設備故障に備えて、地域の電気工事店や修理業者の情報など、日頃から信頼できる業者を探しておくとう安心です。

消費生活相談員からひとこと

いよいよ夏本番の暑さですね。イベント盛りだくさんの楽しい季節ですが、お出かけの際には熱中症対策を万全にして、笑顔で元気いっぱいにご過ごししましょう！

困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください

◆問合せ 産業振興課 消費生活相談員 ☎54-3131(内線682)



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システムなどを使用し、放射能を測定しています。令和8年6月1日から6月30日までの測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果

6種類198検体、すべてにおいて、不検出でした。
(検体全て測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として、宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

空間放射線量率の測定結果

◎測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
6月24日(1.0m)	0.04
7月9日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

学ぼう！放射線〇×クイズ

問題！「半減期」とは放射能が半分になるまでの時間のことをいう〇か×か ※正解はページの下にあります

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

食品の基準値って世界共通なの？

食品の基準値は世界共通のものなのでしょうか？答えは...「国によって違う」です。

下の表を見ると、日本の基準値はほかの国と比べると、とても厳しい基準になっているのが分かります。ただし「食品による被ばく線量を年間何ミリシーベルトにしているか」「食品の何%が汚染されていると仮定するか」によって、基準値は違ってくるため、単純に「基準値が低いから安全」「基準値が高いから安全でない」というわけではありません。

例えば、日本とEUを比べてみると、年間の被ばく線量はどちらも1ミリシーベルトですが、汚染の割合は日本が50%で、EUが10%となっています。そのため、基準値に違いがあるのです。

核種	各国 食品群	日本	米国	EU
放射能 セシウム (ベクレル/kg)	乳児用食品	50	1,200	400
	牛乳	50		1,000
	飲料水	10		1,000
	一般食品	100		1,250
食品基準値の考え方		被ばく線量が年間1ミリシーベルト以内になるように設定。一般食品は50%、飲料水と牛乳と乳児用食品は100%が汚染されていると仮定して算出。	被ばく線量が年間5ミリシーベルト以内になるように設定。食品中の30%が汚染されていると仮定して算出。	被ばく線量が年間1ミリシーベルト以内になるように設定。食品中の10%が汚染されていると仮定して算出。

出典：「原子力・エネルギー図面集」

〇×クイズの答えは…〇です！

放射性物質は、放射線を放出しながら時間の経過とともに放射線を放出しない安定した物質に変わっていき、同時に放射線を出す能力(放射能)がだんだん減っていきます。

放射能が半分になるまでの時間を「半減期」といい、この時間は放射性物質の種類によって決まっています。例えば、ヨウ素131の半減期は8日と短く、8日たつと放射能は半分、16日たつと4分の1、24日たつと8分の1というように減っていきます。

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」にも掲載しています。

◆問合せ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)

女川町の歴史を学ぶ

～行政区の変遷を追ってみましょう～

皆さん、現在の女川町の行政区の数をご存じですか？

行政区は、住民同士のつながりを支え、町と地域を結ぶ大切な役割を担っています。現在の行政区も、時代の変化や人口の動きに合わせて見直され、今の形になりました。

行政区の始まりは、町村制が施行された明治22年です。浦宿浜、針浜、鷲神浜、横浦、飯子浜、女川浜、石浜、竹浦、尾浦、御前浜、出島、江島の12行政区を設け、それぞれに区長を置き、町村長の補助機関としました。さらに明治41年には大沢、小乗浜、高白浜、大石原浜、野々浜、塚浜、小屋取、宮ヶ崎、桐ヶ崎、指ヶ浜、寺間にも区長を置き、合わせて23行政区となりました。

その後、昭和18年に戦時体制の強化に伴い行政区制度が廃止され、部落会制度へ移行されます。しかし、終戦後に部落会制度も廃止されたため、昭和22年には各区に嘱託を置き、地域との連絡調整を行う体制が取られました。

さらに昭和41年には「女川町行政区長設置条例」の制定に伴い、49行政区が設置され、その後の新興住宅地の整備などにより53行政区まで増加します。

一方で、人口減少や世帯数の変化などを背景に、平成元年には53行政区から43行政区へと統廃合されます。これにより、地域の実情に合わせたより効率的な行政区運営が図られることになりましたが、23年に発生した東日本大震災により、町の大半が被害を受け、多くの町民が仮設住宅での暮らしとなりました。そのような状況でも自治会が営まれ、地域の再生が行われました。そして現在の33行政区へと再編されたのです。

行政区は時代とともに形を変えながらも、住民同士が支え合い、地域の課題を共有する身近な組織として受け継がれています。これからも地域コミュニティの中心として、安心して暮らせるまちづくりを支える大切な役割を担っていきます。

ふるさと探訪ツアー

石巻圏域住民を対象に、圏域および圏域外の文化・歴史・自然などを探訪するツアーを実施することにより、ふるさとの良さを再発見・再認識することを目的に、①奥松島・石巻コース、②女川・金華山コースの2コースでふるさと探訪ツアーを実施します。皆さんのご応募を心からお待ち申し上げます。

①奥松島・石巻コース 嵯峨溪遊覧、白謙工場見学 ほか

②女川・金華山コース 金華山、道の駅おながわ ほか

◆日 時 10月10日(土) ◆集合 J R石巻駅前 ①午前8時40分 ②午前8時10分

◆募集期間 8月28日(金)～9月17日(木)必着 ◆募集人員 各コース30名

◆参加資格 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方
(小学生は必ず保護者同伴での参加)

◆応募方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名(※第2希望がある場合は記入)をご記入のうえ、下記までお申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項(①～⑤)と代表者名を明記してください。※重複応募は無効となります。

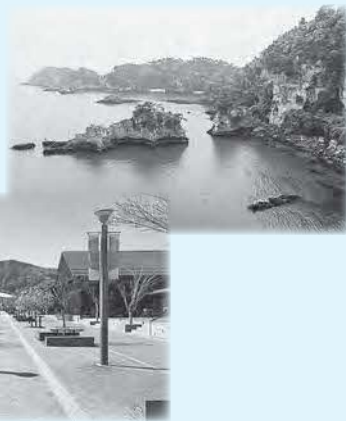
◆申込み・問合せ 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

石巻地区広域行政事務組合 総務企画課 ☎96-3577

◆参加費用 各コース2,000円(当日持参)※参加費用は保険、昼食、見学代です。

◆参加決定 各コース定員を超えた場合は、コース毎に抽選とし、応募者全員に通知します。

◆その他 各コースの到着時間は、午後4時から午後4時30分頃を予定しております。
徒歩で移動する場所があるため、歩きやすい服装で参加願います。
各コースともに天候により中止またはコースの一部を変更する場合があります。



Vol.79



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore
ONAGAWA

厳しい暑さが続き、夏本番を迎えました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

コバルトーレ女川は、2026シーズン東北社会人サッカーリーグ1部で熱戦を繰り広げています。

6月21日に行われたリーグ前半戦最後のホームゲームでは、七戸サッカークラブと対戦し、8-0で勝利しました。大雨の中での一戦となりましたが、前半を1-0で折り返すと、後半は攻撃陣が躍動し7得点を挙げるなど、攻守にわたり圧倒的な戦いを見せ、首位で前半戦を締めくくりました。

現在はリーグ戦の夏季中断期間に入り、選手たちは後半戦に向けて日々トレーニングに励んでいます。

今月号では、前半戦最後の試合結果と後半戦のホームゲーム日程をご紹介します。

リーグ優勝を目指して戦う選手たちへ、ぜひWACK女川スタジアムでの熱いご声援よろしくお願い致します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【東北社会人サッカーリーグ1部 第10節】 6月21日@WACK女川スタジアム

コバルトーレ女川 8 - 0 ボゴーレ.D.津軽FC



[試合前の集合写真]
勝利への思いを一つに。



ゴールを決め、サポーターと喜びを分かち合う志村弘樹選手
(背番号17)



2ゴール1アシストの活躍を見せた竹田そら選手(背番号10)

【コバルトーレ女川 後半戦 ホームゲーム日程】 @WACK 女川スタジアム

開催日	キックオフ	対戦相手
8月30日(日)	11:00	七戸サッカークラブ
9月6日(日)	11:00	七ヶ浜サッカークラブ
9月20日(日)	11:00	福島ユナイテッドFCセカンド
10月4日(日)	11:00	一目千本桜FC feat.S.U.F.T

引き続き、コバルトーレ女川への温かいご声援をよろしくお願いします！

最新の試合結果はホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

100周年の女川に届いた、 未来を照らす3つの光

R8.8.1 教育委員会の窓から Vol.2

最新の教育動向を学ぶ！

一つ目の光は、六月三十日に開催した第一回「女川の教育を考える会」です。

今回は、文部科学省初等中等教育局の田村学主任視学官をお招きし、「多様な子供たちの『深い学び』を確かなものに」学習指導要領の改訂を視野に入れて」と題してご講演いただきました。

次期学習指導要領を見据えた最新の動向に、参加者は熱心に耳を傾けていました。

質疑応答では教職員から多くの質問が出され、プロとして授業をアップデートするための素晴らしい学びの機会となりました。



去る六月二十一日、多くの皆様に見守られながら「女川町町制施行百周年記念式典」が盛大に挙行されました。大舞台で見事な発表を披露してくれた十二名の子どもの姿は、次の百年への大きな希望そのものでした。さて、そんな熱気冷めやらぬ女川小・中学校に、子どもたちの未来をさらに明るく照らす、素晴らしい三つの光(宝物)が届きましたので、町民の皆様へ紹介します。



木彫彫刻に込めた

『希望』というメッセージ

二つ目の光は、元東松島市教育長であり、石巻専修大学教授も務められた彫刻家・木村民男先生から寄贈いただいた木彫彫刻作品です。

地域の教育を誰よりも見守ってきた木村先生が、一本の木に命を吹き込んだ作品の題名は、『希望』です。

学校という多感な時期を過ごす空間に、一流の芸術作品が常設されている環境は、子どもたちの美的感性や想像力を刺激する素晴らしい教育的価値を持っています。

学校へお立ち寄りの際は、ぜひ町民の皆様も、作品から溢れるエネルギーを感じてください。

絵本『かべのないまち』を

全児童生徒へ

三つ目の光は、長年女川のまちづくりに並走してくださっている「アスヘノキボウ」様からの贈り物です。

このたび、女川小・中学校の児童生徒全員に、絵本『かべのないまち』を一冊ずつ寄贈していただきました。

防潮堤(壁)をつくらない選択をした震災当時の女川の歩みを分かりやすく伝えながら、目に見える壁だけでなく、お互いを隔てる『心の壁』もなくしていこうという強いメッセージが込められた、素敵な一冊です。子どもたちがこの本を読み、女川の誇りと、他者を思いやる温かい心を育んでくれることを願っています。

感謝を胸に、次の百年の教育へ…

たくさん宝物を大切に生かしながら、教育委員会一同、これからも地域と一体となつて、女川の子どもの可能性を全力で伸ばしてまいります。





「自分らしく幸せに生きて欲しい。困ったときは相談して…」

“女川小中学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、大阪府生まれ、震災ボランティアをきっかけに15年前に女川に移住。女川小中PTA会長として、私たちの学校を先生方と共に支えてくださる矢竹 拓さんにインタビューしました。

矢竹さんは、中学時代は美術、国語が好きで、今でも作文や、物作りが趣味という。当時は、女川弁で言うところの「おだづもっこ」で、よく先生から怒られたそう。ミュージシャンを目指して上京し音楽の専門学校にも通った経験がある。私が、「バスケット部、体育と、因数分解の授業が楽しく数学も好きだ。」と話すと、「おー、すごいね」と褒めてくれた。

PTA活動では、行事の手伝い、広報誌発行、環境整備など多くの仕事を会員と協力して行っている。会長としての責任もあるが、多くの人に参加してもらえるように、自分から声をかけ、みんなの意見を聞くように心掛けているそう。「子どもたちが楽しめるイベントをやってみよう」と笑顔で話してくれた。

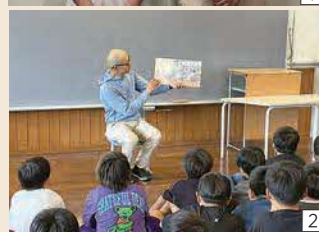
矢竹さんは、復興した街並みを見渡せる黒森山の展望台からの景色が一番好きだと言う。焚火ができる場所やカラオケボックスがあればさらに面白い町になると話してくれた。私は、初めてあった人でも友達になれるフレンドリーな女川町が好き。宮ヶ崎から見る海の水平線、かもめが舞う景色－朝方のはかなさを感じるのも魅力だと思う。みんなと話せるカフェやプリクラを撮れる場所があったらうれしい。震災を乗り越えたように、いざという時に手を取りあえる町であってほしい。

矢竹さんは、女川小中のいいところは、学校の雰囲気がとても良く、心が育っていることを話していた。私も、いざという時に一致団結できることがこの学校の良さだと思う。タイトルのようなエールも送ってください、自分の意見をもっと前に出そうと思った。

座右の銘を尋ねると「諸行無常」と答えてくれた。私は、「できるまでやればできる」ということを心がけ、将来声優になる大きな夢をかなえたいと思う。

矢竹さんとは近所で、少し厳しい人という印象を持っていたが、実際は、子どもが大好きで、とても気さくで楽しい方だった。今回の取材を通して、これからは自分から進んであいさつしたりチャレンジしてみようと思った。

①インタビューを終えて(女川小中学校) ②小学校で読み聞かせをする矢竹さん ③駅伝大会壮行式の生徒会執行部、手前が一夢珂さん。



『女川中ストーリーズ』 私たちが作る今 その⑩

努力の成果～女川中・石巻地区陸上大会で躍動～

6月4日、利府町のグランディ21で行われた標記大会に、女川中より8名が参加。日々の練習の成果を発揮しようと、“自己ベスト、上位入賞”を目指して頑張りました。多くの声援を背に、“女川中魂ここにあり”と、選手たちは競技場を全力で駆け抜けました。結果、男子では、共通400mで3年伊藤京哉さんが第3位。1年1500mで佐藤長汰郎さんが第1位となり、2名が県大会出場。女子では、共通800mで2年木村心海さんが第7位に入る快走を見せました。3選手と監督の神田優樹先生に感想を聞きました。



3年 伊藤京哉さん

『限られた練習時間の中で努力を重ね、本番では自分らしい走りが出せた。3年間の積み重ねが結果につながりうれしかった。この経験を今後のサッカーにも生かしたい。』

監督から

「3年生としてチームを引っ張り、練習から本番まで模範となる存在だった。本番では緊張しながらも力を出し切り、強豪が集まる中での入賞は見事だった。」

1年 佐藤長汰郎さん

『ペースやタイムを意識して練習を重ねた。当日は大きな会場に緊張したが、その雰囲気も楽しみながら走ることができた。今後も自己ベスト更新を目指して努力したい。』

監督から

「1年生ながら仲間を引っ張る姿が印象的だった。本番では練習の成果を発揮して優勝。中学校初の大会での活躍は大きな自信につながるはずだ」

2年 木村心海さん

『毎日の練習と自主練習に励み、本番では自分のペースで走り切ることができた。7位という結果以上に多くの学びを得た。来年は中総体で上位入賞を目指したい。』

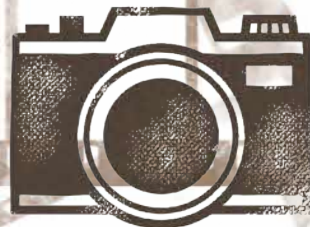
監督から

「短い練習期間だったが、常に全力で練習に取り組んだ。本番ではラストスパートで順位を上げ、組1位でゴールした走りは素晴らしい。」

来年の更なる活躍を期待します。

写真 女川小中学校校庭にて 左から 木村さん、伊藤さん、佐藤さん、神田先生

思い出記念館



令和8年4月1日に町制施行100周年を迎えました。50周年、70周年とこれまでも節目で式典が行われてきました。その当時の様子を少しお届けします。ちなみに50年前は、「ロッキード事件」や「こち亀」が連載開始、「木綿のハンカチーフ」がヒットした年だそうです。



昭和51年11月7日撮影 町制施行50周年記念式典



町制施行70周年記念式典

広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口

令和8年
6月末日現在

総数	5,664人	(-23人)
男性	2,784人	(-9人)
女性	2,880人	(-14人)
世帯数	3,052世帯	(-13世帯)

()内は前月比

編集後記

今月号の表紙は7月12日に行われた「銀鮭まつり」のつかみ取りの写真をお届けしました。雨降りの中での開催となりましたが、雨なんて関係ないくらい皆さん、ずぶ濡れになってました(笑)表紙のように子どもが抱えるくらい大きい銀鮭で、大人でもこの大きさだとつかみ取りは大変だと漁業者の方は言っていました。来年は私も挑戦をしてみたいです。さて、来月は女川の風物詩みなと祭りの様子をお届けします。



広報 おながわ 8月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

