

■きらきら・いきいき・タウン情報

# 広報 おながわ

7

2026  
July  
vol. 1142



## 今月のトピックス

- ◆ 第59回おながわみなと祭り ..... 2
- ◆ 移動図書館巡回日程表 ..... 5
- ◆ 町職員募集 ..... 9
- ◆ ベジチェック測定会 ..... 19
- ◆ 女川小中学校運動会 ..... 26

第59回

町制施行100周年記念

# おながわ みなと祭り

## 2026 7/26 日

女川の大イベント「おながわみなと祭り」を今年も盛大に開催します！  
ご来場いただく皆様には、道路や漁港内の規制等について、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ■海上花火大会・ドローンショー観覧について

- ・観覧は無料です。観覧場所については、当日配布のプログラムに掲載いたしますので、指定の場所にてお楽しみください。なお、栈敷席、観覧席等の販売は行っておりません。
- ・夜間の安全確保と海への転落防止のため、岸壁近くでの場所取りおよび観覧を禁止します。詳しくは7月中旬に全戸配布するプログラムまたは、おながわみなと祭りHPでお確かめください。
- ・花火は雨天決行しますが、ドローンショーは強風、雨天の際は中止する可能性があります。



### ■女川港内に係留中の船舶の移動のお願い

おながわみなと祭りは、海上及び陸上の広範囲を管理する所轄機関の許可を取得し保安区域内の火災や事故防止を徹底し、安全で円滑な運営を図るため、港内終日係留禁止とさせていただきます。船舶係留のままですとお祭りの運営に支障をきたし、最悪の場合、海上獅子舞と花火打上が出来ない事がございます。

船舶所有者におかれましては、お手数お掛けしますが、祭前日の7月25日(土)までにご移動していただきますようお願い申し上げます。

### ■ご来場の注意点など

- ・健康管理、暑さ対策を揃え、無理のないようご来場ください。
- ・指定場所以外での喫煙は固くお断りします。
- ・各観覧場所でのテントの設置、三脚を高く据えての写真撮影、過度な飲酒は他のお客様の迷惑となりますのでお控え下さい。
- ・会場内への自転車、スケートボードの乗り入れ、ペットの持ち込み、ドローン、火気器具の使用を禁止します。
- ・女川魚市場及び関連施設、民有地への侵入はお止め下さい。
- ・警察、消防のご協力により安全・安心には万全を期しています。

### 女川町海岸広場周辺の交通規制日時について

7月26日(日)  
7:00~21:00



女川町海岸広場～角浜の区間（漁港道路）  
ファミリーマート前～女川魚市場の一部区間（海岸1号線）  
女川町まちなか交流館～地元市場ハマテラスの一部区間（駅前6号線）

主催 おながわみなと祭り協賛会 共催 女川町  
問合せ ☎54-4328 女川町観光協会内



涼しい店内で  
みんなで見ると、更に楽しい！

# おながわみなと祭り ライブビューイング

今年も、おながわみなと祭りのインターネット生中継を、町内の飲食店や事業所でもご覧になれます。みんなでワイワイ、熱中症にお気をつけて、お祭りの熱気を一緒に楽しみましょう。



今年は  
**7/26(日)**  
10:00頃～  
YouTubeで  
生中継


町制100周年の大イベント  
暑さをしのいで体調管理  
お家でも楽しめます！  
クライマックスは現場で！

撮影協力 ガル屋 Beer

## 会場とお店で体調管理しましょう！

- ☑ お客様は、快適で楽しいお祭りを！
- ☑ クライマックスを見逃さない！
- ☑ お店を、より楽しい空間に！
- ☑ お店で新たな出会いや再会が生まれるかも！

## ライブビューイング開催店舗・施設 (予定) 都合により変更になる場合がございます。

<p><b>小さな珈琲屋さん GEN</b> (宮崎 / 佐藤貞商店)</p> <p>当日は、コーヒー、ビール、かき氷、軽食を提供しています。</p>	<p><b>女川町たびの情報館 ぷらっと</b>(女川町観光協会)</p> <p>館内情報スペースで昼の部の終了まで、ご覧になれます。</p>	<p><b>女川温泉ゆぼっぼ</b> (2階休憩スペース)</p> <p>女川温泉ゆぼっぼ2階は有料スペースです。<b>別途入館料が必要です。</b></p>	<p><b>女川町まちなか交流館</b> (中央ロビー)</p> <p>パレードの待機場所として利用のため、終了までご入館できません。 <b>12時半頃入館可能。</b></p>
<p><b>丸五商事株式会社 マリノおながわ SS</b></p> <p><b>観るだけでも歓迎！</b> 店内のモニターで、ゆっくりご覧になれます。</p>	<p><b>女川水産業体験館 あがいんステーション</b></p> <p>店内の休憩スペースで昼の部の終了まで、ご覧になれます。</p>	<p><b>ガル屋 Beer</b> (店内カウンター前)</p> <p>店内でビールや冷たいお飲み物を飲みながらご覧になれます。</p>	<p><b>株式会社サウンドハウス 女川ショールーム</b></p> <p>町内最大級の店内モニターで、涼しくご覧になれます。</p>
<p><b>リサマケ</b> (シーバルビアの古着屋さん)</p> <p>店先のスペースで昼の部の終了まで、ご覧になれます。</p>	<p><b>中継中もお便利募集中!!</b></p> <p>ライブビューイング中は、公式Xやメールにてお便りや、質問を募集しています。右のメールや、ハッシュタグ #おながわみなと祭り でお便りをお寄せください。</p> 		

中継はスマホやPCでも  
ご覧になれます！

### 昼の部

開会式、みなと祭りパレード  
海上獅子舞他。  
※諸般の事情で「一部の演目」の中継はできない場合がございます。



### 海上花火大会

花火大会はこちらのアドレスからご覧になれます。  
※夜の部のライブビューイングの実施事業所は少ないので予めご了承ください。



# おながわみなと祭り、今年も生中継！

みなと祭り  
公式サイト



# 少年サッカー全国大会開催!

## 第11回プレミアリーグU-11チャンピオンシップ2026

各県の予選を勝ち抜いた44チームが女川町に集結

### 【大会日程】

- ◆日程 **7月29日(水)～7月31日(金)**
- ◆会場 女川町総合運動場第一・第三多目的運動場、WACK女川スタジアムほか

### 【決勝戦】

- ◆日程 **7月31日(金)**
- ◆時間 **11時30分キックオフ**
- ◆会場 **WACK女川スタジアム**

- ◆問合せ 教育委員会 教育局 体育振興係 ☎54-3133(直通)



**入場無料**

ぜひ会場にご来場のうえ、  
ご観戦ください

町制施行  
100周年記念

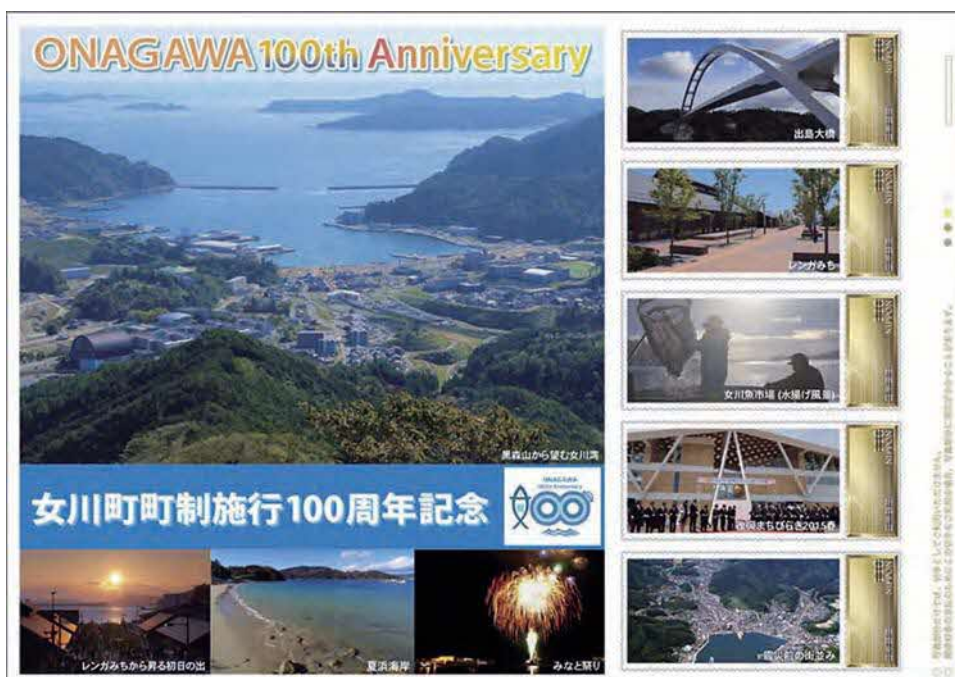
オリジナル フレーム切手

「女川町町制施行100周年記念」を発行します!

**JP 日本郵便**  
POST

町制施行100周年を記念したオリジナル フレーム切手です! 町制施行100周年にふさわしく、次世代に残したい女川町の風景を切手にしました。女川郵便局で販売していますので、ぜひお立ち寄りください。

- ◆商品名  
女川町町制施行100周年記念
- ◆販売開始日  
7月1日(水)
- ◆販売部数 300シート
- ◆販売郵便局  
女川郵便局  
その他、石巻市内の郵便局  
でも販売します。(計12局)
- ◆商品内容  
フレーム切手 1シート  
(110円切手×5枚)
- ◆販売価格  
1シート 1,500円(税込)



# 移動図書館巡回日程表〈7月～9月〉

移動図書館が町内を巡回しています。お近くのステーションで本を借りることができます。

コース	巡回場所	ステーション	時間	7月	8月	9月
Aコース(火曜日)	内山	望郷団地バス停	9:30～9:50	7日 21日	4日 18日	1日 15日 29日
	桜ヶ丘	女川変電所付近	10:00～10:20			
	旭が丘北	旭が丘北空きスペース	10:30～10:50			
	針浜	コンテナハウス駐車場	11:00～11:20			
	女川小・中学校	女川小・中学校	13:00～13:40			
Bコース(木曜日)	浦宿一区	のどか様付近	9:30～9:50	9日 23日	6日 20日	3日 17日
	浦宿三区	尾田峰集会所付近	10:00～10:20			
	しおかぜ保育所	空きスペース	10:30～11:00			
	第四保育所	第四保育所前駐車場	15:30～16:30			
Cコース(火曜日)	浦宿二区	小野寺茶舗様付近	9:30～9:50	14日 28日	11日 25日	8日 22日
	上一区集会所	上一区集会所前	10:00～10:20			
	宮ヶ崎	住宅地内空きスペース	10:30～10:50			
	石浜	住宅地内空きスペース	11:00～11:20			
	出島	出島集会所	13:30～14:20			
	尾浦	住宅地内空きスペース	14:30～14:50			
	竹浦	住宅地内空きスペース	15:00～15:20			
	桐ヶ崎	住宅地内空きスペース	15:30～15:50			
Dコース(木曜日)	小乗	住宅地内空きスペース	9:30～9:50	2日 16日 30日	13日 27日	10日 24日
	桜ヶ丘東住宅	桜ヶ丘東住宅脇	10:00～10:20			
	旭が丘集会所	旭が丘集会所脇	10:30～10:50			
	しおかぜ保育所	空きスペース	15:30～16:30			
Eコース(金曜日)	横浦	住宅地内空きスペース	9:30～9:50	3日 17日 31日	14日 28日	11日 25日
	大石原	住宅地内空きスペース	10:00～10:20			
	野々浜	住宅地内空きスペース	10:30～10:50			
	飯子浜	住宅地内空きスペース	11:00～11:20			
	女川北区	女川北区集会所前	14:30～14:50			
	大原南区	大原住宅1号棟前	15:00～15:20			

## 7月の女川つながる図書館情報

### 今月のおすすめ本



### 「北極星 僕たちはどう働くか」

西野亮廣 著

日本人の誰も経験していないビッグスケールの挑戦から得た知見を、すべて詰め込んだ西野亮廣のビジネス書。なぜ西野は、次々に常識を覆せるのか？

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時  
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

### 今月のおすすめ一般書

- ◆杏のとことこパリ子連れ旅 杏/著
- ◆がんと生きる 落合恵子/著
- ◆不屈のひと 石田陽子/著
- ◆くらやみ小学校 姫野カオルコ/著

### 今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆おばけのそごから 内田麟太郎/作
- ◆あおいことり たてのひろし/作
- ◆本好きの下剋上 兵士の娘1 香月美夜/作
- ◆科学探偵VS.呪いの修学旅行 佐東みどり/作

いよいよ本格的な夏の気配、今年も暑くなりそうですね。これからの時期は夏の行事が目白押し！皆様にとって楽しいこと多き夏となりますように。

## 令和8年度 第2回 老壮大学 開催のお知らせ

2024年12月19日、本土と出島を結ぶ「出島大橋」が開通しました。  
これまで離島航路「しまなぎ」で渡っていた出島にも車で行けるよう  
になりましたが、皆さんもう出島には行きましたか？  
当日は、出島で色々な活動をされているお二人に話を伺います。  
途中からの申込みも受け付けています。



日時

7月22日(水)  
午前10時～午前11時30分

内容

「出島の“いま” ～島に橋ができてから～」

講師：一般社団法人女川未来会議出島プロジェクト  
高野 信氏、山田 雄太氏

場所

生涯学習センター

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようにしてください。

### 子育てパパ・ママ応援講座!

## 伝統文化「浴衣の着付けと盆踊り」

○自分で浴衣を着て、盆踊りの輪に入って、女川の夏を感じませんか？

○浴衣なしでも参加できます。(何着か備えています)

◆日時 7月11日(土) 午前10時～午前11時30分

◆会場 女川町まちなか交流館 ※締切 7月4日(土)

◆定員 15名 託児あり ◆参加無料



### 生涯学習夜間講座 ～土曜の夜はまちなか交流館であいましょう！～

## 「縄文時代のオシャレ…勾玉を作りますか？」

○今から数千年前の世界にあなたを御案内します。

◆日時 7月18日(土) 午後7時～午後8時

◆会場 女川町まちなか交流館 ※締切 7月11日(土)

◆定員 20名 託児あり

◆参加費 500円



申込 氏名・年齢・連絡先・託児の有無等を電話・FAXで申込みください。

申込先 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線422) FAX 54-4646  
ショートメールでも申込み可 ☎090-2366-1991(加納)

4歳から18歳までの子どもの保護者を対象に学習塾等を利用した際に要する塾代等の一部を補助する学習塾代等支援事業補助金制度を設けています。

※補助金を受けるには毎年度交付申請が必要です。

※今年度から、申請のあった月からの補助となりますので、手続きをされていない方はお早めに申請してください。

◆対象者 女川町に住所を有する、4歳から18歳までの子どもの保護者  
(平成20年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた子ども)

◆申請に必要なもの

今年度新しく習い事を始めた方：入会したこと、入会日が分かる書類  
 入会金、月謝が分かる書類(領収書、月謝袋等)  
 習い事の内容が分かる書類(チラシ、パンフレット等)  
 継続で習い事をしている方：月謝が分かる書類(領収書、月謝袋等)  
 習い事の内容が分かる書類(チラシ、パンフレット等)

補助区分	習い事の例	補助限度額
第1号	教科指導に係る入会金及び月謝(学習塾、家庭教師、通信教育等) ※女川向学館を除きます。	月額 5,000円
第2号	文化・スポーツ教室に係る入会金及び月謝 (プログラミング・スポーツ、習字、そろばん、ピアノ等)	月額 3,000円



※お子さん1人で第1号と第2号の両方で補助を受ける場合は、月額5,000円が限度額となります。  
 今年度から振込が半年払いまたは年払いに変更しましたので、ご注意ください。

◆問合せ 教育委員会 教育局 学務係 ☎54-3133(直通)

## 女川町スポーツ・文化振興補助金について

スポーツ・文化の振興を図るため、東北大会以上のスポーツ大会、文化芸術行事に出場する方へ補助金を交付しています。


申請できる方	下記のいずれかに該当する者 1 女川町内に住所を有している個人 2 町内の競技団体、スポーツ協会、文化協会その他これらに準ずる団体に登録している団体 (例：町内のスポーツ少年団など)
対象となる大会	下記のいずれかに該当する大会 1 予選会を経て出場する大会 2 標準記録その他選抜基準に到達して出場する大会 3 宮城県以上の規模の競技団体等の推薦及び選考を受けて出場する大会 ※出場者の資格が極めて限られている大会は対象にはなりません。 (例：〇〇会社の社員大会、〇〇流派の会員限定の大会など)
補助対象経費	大会の出場者及び監督のうち町内に住所を有する者の会場地までの交通費および宿泊料 ※監督とは大会の開催要項に規定されている者に限ります。
補助金の額	対象経費の2分の1以内の額 ※他の団体から補助金等が支給される場合は、対象経費から補助金等を差し引いた額の2分の1以内の額となります。

◆問合せ 教育委員会 教育局 体育振興係 ☎54-3133

# 石巻地区広域行政事務組合

## 令和9年度

## 採用初級消防職員募集のお知らせ

種別・職種	初級消防吏員(高校卒程度)
採用予定人員	4名程度
受験資格	○平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 ○学校教育法による高校を卒業している方または令和9年3月までに卒業する見込みの方 ○採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
試験日	9月20日(日)
申込受付期間	7月1日(水)から8月14日(金)まで(当日消印有効)
申込書の配布(試験要項)	○配布日 7月1日(水)から配布します。 ○配布場所 石巻地区消防本部・消防署・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所 ※申込書の郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手(180円)貼付)を必ず同封し、下記あてに請求してください。
申込・問い合わせ(郵送希望の請求先)	石巻市大橋一丁目1番地1(〒986-0805) 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 (☎95-7111) <a href="https://www.ikouiki.or.jp/info/saiyo.htm">https://www.ikouiki.or.jp/info/saiyo.htm</a> 

## 基礎学力充実支援事業補助金をご活用ください

児童生徒の基礎学力の向上や保護者の経済的負担軽減のため、各種検定の受験に係る費用の一部または全額を補助しています。

- ◆対象者 女川小・中学校に在籍する児童生徒の保護者
- ◆対象となる検定 漢字検定、数学(算数)検定、英語検定
- ◆補助金額 就学援助費の支給を受けていない方：受検料の3分の2  
就学援助費の支給を受けている方：受検料全額 ※100円未満切り捨て
- ◆補助の限度 各検定のそれぞれの級につき、年度内1回まで
- ◆申請手続き 電子申請フォームまたは教育委員会窓口での申請 ※申請には領収書が必要です。  
窓口で申請する場合は領収書をお持ちのうえ、お越しく下さい。  
※申請は年度内までとなりますので、ご留意ください。
- ◆問合せ 教育委員会 教育局 学務係 ☎54-3133(直通)

電子申請用  
QRコード



広告

完全1対1 個別指導型学習塾

# 木村塾

“わからないところをわかるまで”  
完全個別指導で定期テスト対策など  
日常の学習サポートや、受験対策まで  
生徒一人ひとりにあわせて  
カリキュラムにて学習指導いたします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

○中学生(1～3年生/1時間)…1,750円  
指導教科 数学・社会・英語の3科目

夏休み期間中、夏期講習実施!  
頑張る生徒を全力で支えます!!

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦



# 女川町職員を募集します

試験区分	職種	職務内容	受験資格
初級 (高等学校卒業程度)	行政	行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理等の業務にも従事し、災害発生時には深夜勤務になることもあります。	平成9年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる者
	土木	土木技術業務等の専門的業務に従事しますが、行政事務、用地交渉、施設管理等の業務にも従事し、災害発生時には深夜勤務になることもあります。	平成9年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる者 ※今回から初級(土木)の卒業または見込み卒業の学科は不問
採用予定人員		行政：4名程度 土木：若干名	採用予定日 令和9年4月1日

◆受付期間 7月1日(水)から8月3日(月)までの期間。  
申込受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

試験、申し込みの詳細は総務課窓口か、公式ウェブサイトに掲載する募集要項でご確認ください。

◆問合せ 総務課 総務係 ☎54-3131(内線211)

## 女川町職員 社会人経験者(保育士・土木)の

通年募集について

社会人経験を活かし、即戦力の職員として活躍される人材を通年で募集しています。受験資格には、「年齢・経験年数・資格等の要件」がありますので、詳細は公式ウェブサイトに掲載する募集要項でご確認ください。

試験区分	職種	職務内容	採用予定人員	採用予定日
中級 (社会人経験者)	保育士	保育業務に従事しますが、行政事務にも従事し、施設勤務及び災害発生時には深夜勤務になることもあります。	若干名	通年
初級 (社会人経験者)	土木	土木技術業務等の専門的業務(設計、積算、施工管理等)に従事しますが、行政事務、用地交渉、施設管理等の業務にも従事し、災害発生時には深夜勤務になることもあります。		

◆問合せ 総務課 総務係 ☎54-3131(内線211)

## 水道料金減免事業終了のお知らせ

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した「上水道料金の基本料金とメーター使用料の免除(4月～6月の3か月間)」は、6月で終了となります。7月請求分からは基本料金とメーター使用料も請求となりますので、お知らせします。

注意  
事項

・水道料金基本料金等の免除終了を悪用した詐欺にご注意ください。

今回の基本料金等免除は終了します。継続するための手続きなどはありません。役場職員等から銀行やコンビニエンスストア等のATMへ誘導することや役場から手続きの電話や訪問することはありません。



◆問合せ 上下水道課 業務係 ☎54-3131(内線282・283)

# 7月のお知らせ

## 町民バス7月の運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

### 7月の運休日(運行しない日)

4日(土)、5日(日)、18日(土)、19日(日)  
◆運賃 200円

## JR東日本7月の運休日

石巻線「石巻駅～女川駅」間で、日中帯の列車を運休日設備メンテナンスを行います。左記の日時において一部列車が運休となります。代行バスはありませので、ご利用の際は、朝夕の列車をご利用ください。

### 運休日 7月7日(火)

### 運休時間・区間

(下り)  
・石巻10時36分発→女川11時01分着  
・石巻12時37分発→女川13時03分着(上り)  
・女川11時09分発→石巻11時35分着  
・女川13時21分発→石巻13時47分着

## サン・ファン館7月のイベント!

### 風を感じて、海を走るミニミニヨット体験

海を滑るように進むミニミニヨットで船乗りの気分を体験！経験豊富な講師が操作方法をレクチャーします。

※天候や海の状況により中止となる可能性があります。  
◆開催日時 7月19日(日) 20日(月祝)

◆参加費 2,000円(別途入館料がかかります)

◆対象 小学3年生以上(高校生までは保護者要同伴)

◆申込方法 電話(要予約・先着順)

◆場所 サン・ファン館 ドック棟前海上

◆問合せ 宮城県長使節船ミュージアム(サン・ファン館) 〒986-2135 宮城県石巻市渡波字大森30-2

☎24-22210



## おらほの女川食堂

小・中学生参加無料の子ども食堂です。  
◆日時 7月18日(土)午後2時～午後3時半まで

◆場所 まちなか交流館調理室

◆内容 チャーハンを作ろう

◆問合せ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎98-180062

## 自衛官募集採用情報

### 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

◆応募資格 18歳以上33歳未満の者

◆受付期間 年間を通じて行っております。

### 一般曹候補生(第2回)

◆応募資格 18歳以上33歳未満の者

◆受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)

◆試験日 1次試験 9月16日(水)～27日(日)※期間内にWEB上にて試験

### 航空学生

◆応募資格 18歳以上24歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

◆受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)

◆試験日 1次試験 9月19日(土)

### 防衛大学校学生(一般)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

◆受付期間 7月1日(水)～10月15日(木)

◆試験日 1次試験 10月31日(土)

### 防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

◆受付期間 「医学科」7月1日(水)～10月8日(木) 「看護学科」7月1日(水)～10月2日(金)

◆試験日 「医学科」1次試験10月24日(土) 「看護学科」1次試験10月17日(土)

### 予備自衛官補(第2回)

◆応募資格 18歳以上52歳未満の者

◆受付期間 5月23日(土)～

9月10日(木)

◆試験日 9月12日(土)～10月4日(日) ※いずれか1日を指定されます。

### 自衛隊奨学生

◆応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方

◆受付期間 6月2日(火)～10月9日(金)

◆試験日 11月7日(土)または8日(日)

### 医科・歯科幹部(第2回)

◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

◆受付期間 7月30日(木)～10月22日(木)

◆試験日 11月13日(金)

◆問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6) ☎& FAX 83-16789



## 「経理基礎科」受講生募集

◆訓練内容 簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得

◆対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方、および再就職を希望する離転職者の方

◆募集人数 15人

◆訓練場所 J M T C 佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

11月30日(月)

◆訓練期間 9月1日(火)～11月30日(月)

◆募集期間 7月8日(水)～8月7日(金)

◆面接選考 8月21日(金)

◆選考場所 宮城県登米合同庁舎

◆費用 受講料は無料 テキスト代として約13,000円

◆応募方法 お近くのハローワークで相談のうえ、入学願書を提出

◆問合せ 宮城県立石巻高等技術専門学校 〒986-10853 石巻市門脇字青葉西27-11

☎22-11719



## 第2回普通救命講習I(一般公募)

◆日時 7月19日(日)午前9時～正午

◆場所 河北消防署2階会議室(石巻市成田字小塚裏畑17-1)

◆対象・定員 中学生以上30人(先着)

◆申込期間 7月1日(水)～10日(金)午前9時～午後5時 ※受講料は無料

◆申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得して各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

◆問合せ 河北消防署 ☎62-13119

石巻広域消防ホームページ URL: <http://syoubou.jp/>

# ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています！

## ふるさと納税とは

応援したい自治体に寄付をすることで、住民税や所得税の控除が受けられる制度です。女川町では町に寄付をしていただいた方に返礼品をお送りしています。

### ○返礼品出品3つのメリット

#### ①販路拡大

- ・ ECサイト形式のふるさと納税ポータルサイトに商品(返礼品)を登録いただくことで、商品を全国にPRできます。
- ・ 商品登録の際は町もサポートさせていただきます。

#### ②手数料・送料ゼロ

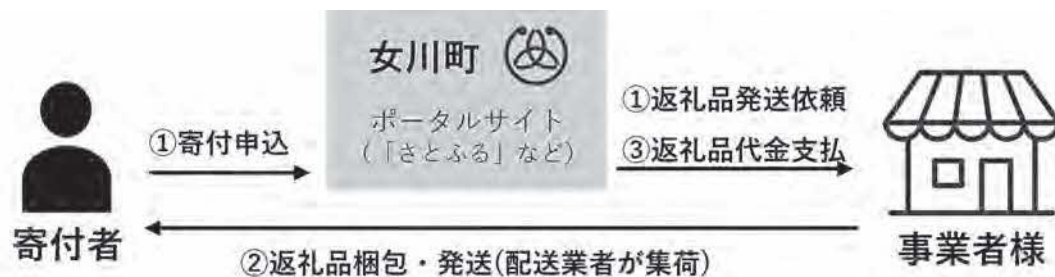
- ・ ポータルサイトへの掲載手数料は無料です。
- ・ 返礼品送料は町が負担します。

#### ③限定品・規格外商品OK

- ・ 「訳あり品」などの規格外商品や、季節商品・限定商品も出品可能です。

### ○返礼品登録～寄付者へ発送までの流れ

- ①ポータルサイト等を通じて寄付者から町に寄付申込をいただいた後、町から事業者様に返礼品の発送依頼をいたします。
- ②配送業者がご指定の場所に返礼品の集荷に伺います。
- ③後日、返礼品代金を町から事業者様にお支払いします。



### ○返礼品の要件

下記は一例です。個別の内容についてはお気軽にご相談ください。

- ・ 町内で生産されたもの
- ・ 町内で返礼品等の原材料の主要な部分が生産されたもの
- ・ 町内で返礼品等の製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行っているもの
- ・ 町の広報の目的で生産されたキャラクターグッズ、オリジナルグッズ
- ・ 町内で提供されるサービスであって、その主要な部分が女川町に相当程度関連性のあるもの

### 女川町 ふるさと納税特設サイト

特設サイト経由で各ポータルサイトの商品ページなどをご覧いただけます。



QRコードを読み込むか、「女川町 ふるさと納税」でご検索ください。

ご不明な点や些細な疑問も、お気軽にお問い合わせください！

◆問合せ 地域イノベーション推進課 ☎54-3131(内線232・234) FAX53-5483  
mail: innovation02@town.onagawa.lg.jp

# おながわ チャレンジラボ

あなたの「やってみたい!」実現してみませんか？



## おながわチャレンジラボ (女川町民会議)とは？

おながわチャレンジラボ(女川町民会議)は、「やってみたい」を心に秘めた“あなた”が“主役”となり、女川町という“まち”を“舞台”に女川町を存分に活用して、“まち”を楽しむ人を増やしていく活動です。

## 「女川町民会議」から 新しいステージへ

設立当初より「女川町民会議」として親しまれてきた本活動ですが、昨年度、より多くの世代が親しみを持ってチャレンジできる場を目指し、新しい愛称を募集いたしました。町民の皆様から寄せられた多くの熱いアイデアをもとに、2025年度より「おながわチャレンジラボ」として新しく生まれ変わりました。

## 誰でも、どんな小さな アイデアでも大歓迎

年齢や職業を問わず、女川町に関わる全ての方が対象となります。これまでに、コスプレイベントや屋外スケッチ会、英会話会など、町を彩る様々な活動がここから誕生しています！

## おながわチャレンジラボを 通してできること

私たちは「一緒に考えながら進む」伴走支援を通して、アイデア整理のお手伝いや、必要な人や場所のつなぎ役、女川町の公式SNSでの発信など、さまざまな形で挑戦や活動を支援しています。

こうしたサポートを通して「これまで届けられなかった人たちに知ってもらえた」「一人では難しかったイベントや企画が形になった」「一緒に取り組んでくれる仲間が見つかった」など、たくさんの前向きな変化が生まれています！



### ◆詳細・問合せ

おながわチャレンジラボ公式LINEのQRコードから情報をご覧いただけます。  
電話でのお問い合わせも可能です。お気軽にご連絡ください！

おながわチャレンジラボ事務局 ☎98-7175(NPO法人アスヘノキボウ)

☎54-3131(内線232・234)(地域イノベーション推進課)

おながわ アンケートの  
チャレンジラボ ご協力  
公式LINE お願いします！





# 町営住宅の入居者募集

## ① 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

- **申込み** ①申込方法 町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。  
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受け付けはできません。  
②受付期間 通年募集しています。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。
- **申込資格** ※申込み時点ですでに公営住宅に入居している方は申込みできません。  
①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)  
②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方  
「特定公共賃貸住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方  
③町税等の滞納がない方 ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)
- **募集住宅** 募集している住宅の情報については、町民生活課の窓口でご確認ください。

## ② 定期募集

今回は**8月の募集**です。詳細は8月号の広報、公式ウェブサイトでご確認ください。

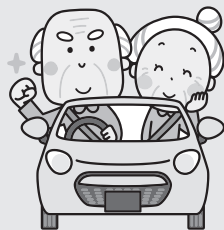
## チャイルドシート購入費用の助成



- ◆ **対象者** チャイルドシート購入時に町内に住所を有し、6歳未満の児童を養育している方※助成金は、児童1人に対しチャイルドシート1台分のみ対象となります。
- ◆ **助成金額** 購入金額の2分の1(限度額15,000円)※100円未満の端数切捨て  
※チャイルドシートは、新品のみ補助対象となります。中古品や転売品は対象となりません。
- ◆ **申請に必要なもの** ①チャイルドシートの領収書またはレシート  
②チャイルドシートの取扱説明書の写し  
③対象者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- ◆ **申請先・問合せ** 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)

## 運転免許取得者認定教育制度 高齢運転者教育課程受講料 の助成

- ◆ **対象者** 町内に住所を有する69歳以上の方で、宮城県公安委員会交付の運転免許証を所持する方のうち、高齢運転者教育課程を受講された方(受講後1年以内に申請が必要となります)
- ◆ **助成金額** 2,000円
- ◆ **申請に必要なもの**
  - ①印鑑(認印可)
  - ②運転免許証
  - ③高齢者講習終了証明書  
または受講料支払いの領収書



## 運転免許証を自主返納された方へ 町民バス回数乗車券または 女川温泉ゆぼっぽ入浴回数券 を交付します

- ◆ **対象者** 町内に住所を有する65歳以上の方で、宮城県内の運転免許センター及び警察署において、運転免許の自主返納をされた方(返納後1年以内に申請が必要となります)
- ◆ **助成内容** 次のいずれかを選択(1人につき1回を限度)
  - ・町民バス回数乗車券2綴り(片道12回分)
  - ・ゆぼっぽ入浴回数券1綴り(入浴5回分)
- ◆ **申請に必要なもの**
  - ①印鑑(認印可)
  - ②運転経歴証明書または申請による運転免許の取消通知書

- ◆ **申請先** 女川町交通安全都市推進協議会事務局(町民生活課生活支援係)
- ◆ **問合せ** 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)

# 国民年金加入者の方へ

## ●国民年金保険料の免除申請について

令和8年7月より令和8年度分(令和8年7月分から令和9年6月分)の免除申請の受付が開始されます。免除を希望する方は早めに申請しましょう！

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難なときは、本人の申請手続きにより**保険料の納付が免除される制度**があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、未納にはせず免除制度をご活用ください。

### 【免除を受けたい期間と審査対象所得】

免除申請は所得を基準として審査が行われますので、所得の申告をしていない方は申告を行う必要があります。(無収入の場合も含む)

免除を受けたい年度とその審査の対象となる所得は下記表にてご確認ください。

免除を受けたい年度(※)	審査の対象となる所得
令和5年度(R6.6月分のみ)	令和5年度(令和4年中)所得
令和6年度(R6.7～R7.6月分)	令和6年度(令和5年中)所得
令和7年度(R7.7～R8.6月分)	令和7年度(令和6年中)所得
令和8年度(R8.7～R9.6月分)	令和8年度(令和7年中)所得

※年金の免除・猶予申請での「年度」は7月から翌年6月までです。

### 【免除の申請(手続き)ができる期間】

**保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)**

※平成26年4月1日より法改正によりさかのぼって申請できるようになりました。

申請日によってさかのぼれる期間が異なるため、納め忘れの期間がある方は早めに申請しましょう。例えば、令和6年6月分(納付期限：令和6年7月31日)の免除の手続きができるのは令和8年7月31日までとなります。

なお、令和6年5月分以前の手続きは終了しています。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

### 無料人権相談

- ◆日 時…8月3日(月)  
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場1階会議室
- ◆内容…人権侵害に関すること  
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ…町民生活課 生活支援係  
☎54-3131(内線165)

### 一日行政相談

- ◆日 時…8月3日(月)  
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場1階会議室
- ◆内容…国や公共団体などの仕事  
や行政に関すること
- ◆相談員…行政相談委員
- ◆問合せ…総務課 秘書広報係  
☎54-3131(内線213)

# 国民健康保険 資格確認書・資格情報の お知らせの年次更新について

## 送付するもの

	マイナ保険証あり	マイナ保険証なし
70歳未満	送付するものではありません(※)	資格確認書
70歳以上	資格情報のお知らせ	資格確認書

※令和7年6月に有効期限のない資格情報のお知らせを送付しています。

## マイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書を送付します

現在使用している国民健康保険資格確認書の有効期限が令和8年7月31日までとなっています。8月1日から使用する**資格確認書**を7月中に送付します。

## マイナ保険証をお持ちの70歳以上の方へ 資格情報のお知らせを送付します

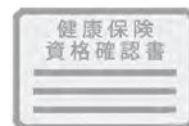
70歳以上の方に交付する資格情報のお知らせについては、毎年所得により自己負担割合を判定するため、有効期限が令和8年7月31日までとなっています。そのため、8月1日からの自己負担割合を記載した資格情報のお知らせを7月中に送付します。

マイナンバーカードの情報も自動で切り替わりますのでそのままお使いいただけます。

## マイナ保険証をお持ちの方で、利用することが難しい方へ

申請により資格確認書を交付します。障害をお持ちの方や、介助が必要な方など、マイナ保険証を自身で利用することが難しい方は、申請により資格確認書の交付を受けることができます。申請をご希望の場合は下記までご相談ください。

なお、上記事由で申請した場合、1度申請いただければ自動更新となります。



◆問合せ 町民生活課 国民年金係 ☎54-3131(内線151・152)

# 国民健康保険税 令和8年度の保険税について

令和8年度より国民健康保険税に新たに創設された「子ども・子育て支援金制度」の保険税が上乘せされ、**従来の保険税(医療保険分・後期高齢者医療制度の支援金分・介護納付金分)**に加えて「**子ども・子育て支援納付金分**」の保険税をお支払いいただきます。

令和8年度の保険税については、令和7年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に納入通知書およびチラシ等を発送しますので、ご確認をお願いします。

◆問合せ 税務課 税務係 ☎54-3131(内線181・183)

## 社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防ぎ、過ちを犯した人の立ち直りを地域で支える全国的な活動です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生には本人の努力だけでなく、社会の理解や働く場所といった「受け皿」が欠かせません。運動期間中は、街頭啓発や作文コンクールなどを通じて、支え合いの輪を広げています。偏見のない温かい目で見守り、誰もがやり直せる社会を共につくりましょう。

# 後期高齢者医療保険資格確認書の 交付方法が変わります

現在使用している資格確認書の有効期限は**令和8年7月31日**です。令和8年7月31日までは、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、被保険者全員へ資格確認書を交付していますが、令和8年8月からは交付方法が以下のとおり変更となります。

	マイナ保険証あり	マイナ保険証なし
84歳以下	資格情報のお知らせ	資格確認書
85歳以上	資格確認書	

## 84歳以下の方へ

マイナ保険証の有無にかかわらず資格確認書を送付する運用は令和8年7月で終了し、**マイナ保険証の有無に応じて資格確認書(みどり色)または資格情報のお知らせ※(A4サイズ・白色)**を送付します。

※資格情報のお知らせのみの提示では保険診療を受けることができませんのでマイナンバーカードをご利用ください。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合は資格情報のお知らせとマイナンバーカードを提示することで保険診療が受けられます。

## 85歳以上の方へ

マイナ保険証の有無に関わらず**全員に資格確認書(みどり色)**を送付します。

## 限度額適用認定区分の併記について

今までに限度額適用・標準負担額減額認定証または資格確認書への区分の併記申請を行った方は、**資格確認書に区分が併記**されます。区分が併記されていれば資格確認書の提示のみで窓口での自己負担が限度額までとなります。

なお、新規で資格確認書への区分の併記を希望する方は申請が必要となりますので、町民生活課国保年金課係へ資格確認書と身分証明書、マイナンバーの分かるものを持参のうえ、手続きしてください。  
※マイナ保険証を利用する方は自動で限度額認定区分が適用されるため申請不要です。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

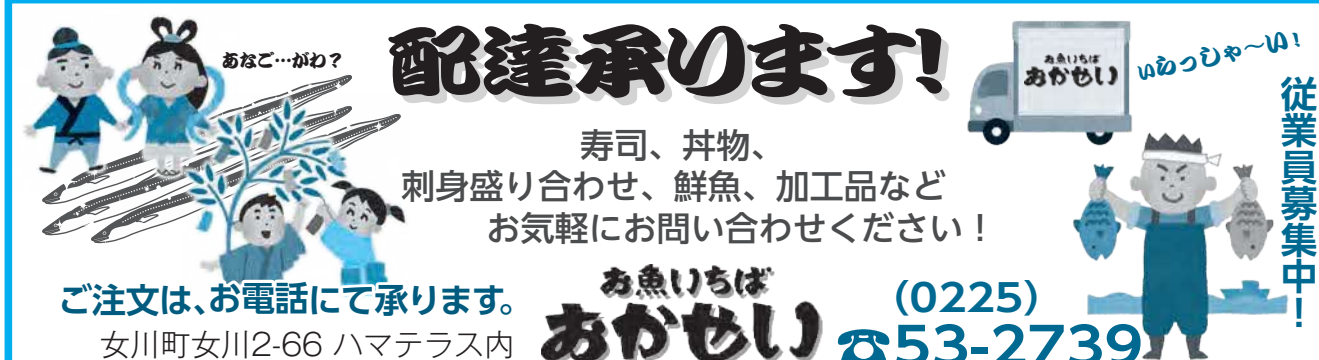
## 後期高齢者医療保険 令和8年度の保険料について

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者の方に均等にご負担いただく「均等割額」と、所得に応じてご負担いただく「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。令和8年度から**従来の保険料(医療保険分)に加えて、「子ども・子育て支援納付金分」の保険料**をお支払いいただきます。

令和8年度の被保険者ごとの保険料額は、令和7年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に納入通知書およびチラシ等を発送しますので、ご確認をお願いします。

◆問合せ 税務課 税務係 ☎54-3131(内線181・183)

広告



**配達承ります!**

寿司、丼物、  
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など  
お気軽にお問い合わせください!

あなご…かわ?  
あかせい  
いぬっぴや〜い!

ご注文は、お電話にて承ります。  
女川町女川2-66 ハマテラス内

**あかせい** (0225) ☎53-2739

従業員募集中!

# プラスチックごみはリサイクルへ！

## 令和8年10月から製品プラスチックも

## リサイクルします！！



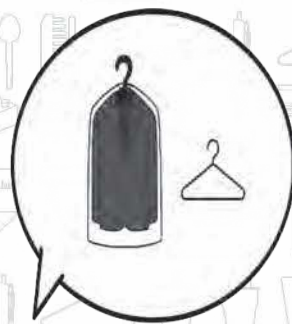
### プラスチックの出し方

●「ペットボトル以外のプラスチックの日」に袋に入れて赤色のかごに入れてください。

※ペットボトル同様に「軽く水洗い」してください。

既に分別していただいている容器包装プラスチック（シャンプー・洗剤ボトル等）に加え、下記のようなプラスチック製品もリサイクルすることができるようになります。

「燃やす」から「リサイクル」へ、次世代により良い地球環境を残すため、積極的に分別していきましょう！！



- ◎プラスチック製のスプーン・ストローなどのほか、コンビニのレジ袋や包装フィルム、たまごパックなど
- ◎プラスチック製のハンガーやプラスチック製のバケツなど
- ※プラスチック100%の製品が対象ですので、少しでも金属などが入っているものは対象外です。



提供：環境省

# プラスチックは

# えらんで、減らして、リサイクル

【問合せ】 女川町クリーンセンター ☎ 53-3549

社会参加に向けた一歩を踏み出せるよう、安心・安全に過ごせる居場所と、同じ悩みを抱える他者との交流の場となります。開設時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや参加メンバーと交流してみませんか。

- ◆日程 7月21日(火) ◆時間 午前10時から午後3時まで
- ◆場所 女川町まちなか交流館 会議室B
- ◆対象者 ひきこもりの状態にある、義務教育終了後からおおむね50歳までの方
- ◆参加費 無料 ◆その他 昼食は各自持参となります。
- ◆問合せ マイスペースここてらす石巻 ☎25-7609



## 女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。



### 巡回相談 スケジュール

- 女川町まちなか交流館 7月1日、15日(水)
- 女川町勤労青少年センター 7月8日、22日(水)

- ▶相談受付時間は午後1時～午後3時(面談対応は午後4時まで)
- 電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時
- ◆問合せ 宮城県自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所  
☎25-7607/FAX95-8820

## 精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	7月1日(水) 午前10時～午後3時	精神保健福祉士	石巻合同庁舎2階一般診察室
ひきこもり専門相談	7月9日(木) 午後1時～午後5時	精神保健福祉士	石巻合同庁舎2階一般診察室
その他の精神保健福祉相談	7月16日(木) 午後2時～午後5時	精神科医師	石巻合同庁舎2階診察室等
	7月30日(木) 午後2時～午後5時	精神科医師	女川町役場
	7月3日(金) 午後2時～午後5時	精神科医師	牡鹿総合支所

- ◆問合せ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)  
母子・障害班 ☎95-1431

野菜どのくらい食べている？

# 「ベジチェック測定会」を開催します！

買い物ついでに  
ぜひご参加ください！

- ◆日時 1回目 7月16日(木) 2回目 7月23日(木)  
午前11時～午後1時
- ◆場所 スーパーおんまえや



## ベジチェックとは？

約30秒 手のひらをセンサーにかざして、皮膚のカロテノイド量で過去2～3週間の野菜の推定摂取量が測定できます。

また、10月上旬まで、地区のお茶会や事業所などでベジチェックを行うことができますので、希望する場合は、健康福祉課 健康対策係 にご連絡ください。

## 野菜の働き

野菜は、子どもの発育・成長や高血圧、糖尿病などの生活習慣病予防、体の老化・認知症予防など健康に欠かすことができません。

私たちの体は細胞からできています。体を大きくしたり維持するための細胞を増やしたり、細胞の入れ替えをする時に必要な「ビタミン」が野菜には多く含まれています。

また、「食物繊維」は体の中の有害物質を排泄して、腸内環境を整えて免疫力を高めたり、血糖やコレステロールの急激な上昇を抑える効果があります。

## 女川の銀鮭と野菜をおいしく食べよう！ 「銀鮭のちゃんちゃん焼き」

### レシピ紹介

#### 材料(4人分)

銀鮭切り身	4切
キャベツ	4枚
玉ねぎ	1/2個
にんじん	1/2本
しめじ	1/2袋
バター	10g
みそ	大さじ1
酒	大さじ2
砂糖	小さじ2

#### 作り方

- ①鮭に塩を少々ふり10分おいたら、水気をふきとっておく。
- ②キャベツはひと口大、玉ねぎはうす切り、にんじんは短冊切り、しめじは石づきを切り落とし食べやすい大きさにする。
- ③みそ、酒、砂糖の調味料を混ぜ合わせておく。
- ④アルミホイルに野菜、鮭、③の調味料、バターの順にのせてしっかりと包む。
- ⑤フライパンに④を並べ、200cc程度の水を入れて中火で約20分蒸し焼きする。

※1人分野菜・きのこの量 85g



◆問合せ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線132)

# 子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせは子育て支援センターまで。

7月の  
行事予定

## ●七夕飾りづくりをしましょう

- ◆日時 7月7日(火) 午前10時30分～
- ◆内容 親子で楽しく七夕飾りをつくります。  
※申込期間 7月6日(月)まで

## ●みんなでえほん!

- ◆日時 7月17日(金) 午前10時30分～
- ◆内容 絵本のいいところたくさん聞いて、親子で楽しく絵本に親しみます。
- ◆講師 女川つながる図書館  
司書 鈴木 亜弥氏  
※申込期間 7月10日(金)まで

## ●夏祭りを楽しもう!

- ◆日時 7月30日(木) 午前10時～
- ◆場所 女川町立しおかぜ保育所
- ◆内容 夏祭りの雰囲気味わいながら親子で楽しく参加します。
- ◆要予約 親子5組  
※申込期間 7月15日(水)まで  
(定員になり次第締め切ります)

- ◆開館日 月～金曜日  
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物  
ハンカチ  
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

## 《7月の土曜開館》

- ◆日時 7月11日(土)  
午前9時～午後4時30分  
(お片付け)
- ◆内容 自由遊び

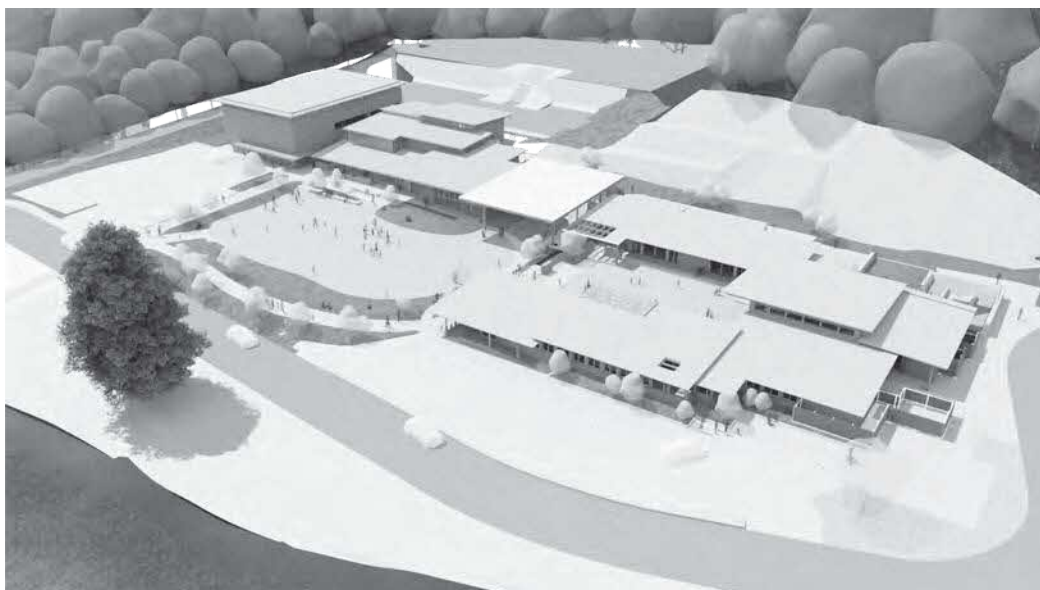
## 「女川町立さざなみこども園」に

## 名称が決定しました

旧女川第一小学校跡地に建設中の(仮称)女川町立認定こども園の名称を令和8年2月～3月に募集した結果、応募総数109件(名称件数91件)の応募があり、選考した結果、「女川町立さざなみこども園」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

採用者：阿部尚子さん(町内)、稲村朋弥さん(町内)、今野浩子さん(町外)

完成イメージ図(左側が社会教育施設、右側が女川町立さざなみこども園)



◆問合せ 健康福祉課 子育て支援係 ☎54-3131(内線141)

# 地域包括支援センターだより

今月の  
テーマ

## 住み慣れた地域で暮らし続けるために その④

認知症は年齢に関わらず誰もがなり得る病気です。自身や家族のことで悩んだら一人で悩まず相談しましょう。



このまちで元気に暮らす

### 【加齢によるもの忘れと認知症の違いは？】

認知症を  
理解しましょう

#### 加齢によるもの忘れ

- 体験したことの一部を忘れる。  
例) 朝ごはんを食べたことは覚えているがメニューが思い出せない。
- もの忘れの自覚がある。

#### 認知症によるもの忘れ

- 体験したことの全てを忘れている。  
例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れている。
- もの忘れの自覚がない(初期には自覚があることも)

### 【一人で悩まず相談しましょう】

#### 〈主な相談先〉

#### ■ かかりつけ医

#### ■ 医療機関の物忘れ外来

- ▶ 認知症とよく似た状態(うつ、せん妄)や、認知症の状態を引き起こす病気も様々あるため、早期に適切な診断を受けることが大切です。
- ▶ 対象や効果は限定されますが、認知症の進行を抑える薬もあります。

#### ■ 地域包括支援センター

- ▶ どこを受診したら良いかや受けられる支援・サービス等についてご相談に応じます。

### 7月のいきいきサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
大原北	2日(木)	ばんぷきん
石浜	6日(月)	ばんぷきん
浦宿3	8日(水)	健生
宮ヶ崎	27日(月)	ばんぷきん

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上1	6日(月)	ばんぷきん
浦宿2	8日(水)	健生
上2	9日(木)	健生
大沢	13日(月)	健生
浦宿1	14日(火)	健生
清水	16日(木)	健生
針浜	27日(月)	健生

※浦宿2・浦宿1・清水…ミニ体力測定あり

### 半島部いきいきサロン 担当 ばんぷきん

行政区	実施日
竹浦	8日(水) 午前9時30分～
大石原	21日(火) 午前9時30分～
出島・寺間合同	23日(木) 午後1時～

※北浦・寺間地区は、送迎がありますので、他地区会場への参加もできます。

### もの忘れよろず相談所

## ほっとカフェにお立ち寄りください!

お越しの際はマスクの着用をお願いします。

日時 7月15日(水) 午後1時30分～午後3時30分

場所 女川町地域福祉センター 多目的室

参加費 100円(お茶代)

内容 楽しく脳トレ、交流 など

※初めて参加する方は事前にご連絡ください。



### 令和8年度 第3回介護予防サポーター育成研修「ぴんぴん元気推進塾」

日時 7月21日(火) 午前10時00分～午前11時30分(受付:午前9時30分～)

※すでに通知配布されている方は、時間変更になりましたのでご注意ください。

場所 まちなか交流館 ホール

対象 町内在住の40歳以上の方で、健康づくりや介護予防に関心があり、高齢者をサポートしながら、自分自身も活動に参加してみたい方

内容 集いの場でできる健康体操体験(座学と実技)

講師 健生株式会社 健康運動指導士

申込み 7月15日(水) 地域包括支援センターまでご連絡ください。(先着30名)

持参物 タオル、水分(動きやすい服装・靴でお越しください)

3回全て受講された方には、受講証と皆勤賞をお渡しします。



### Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

### 女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## 町民の方から寄付をいただきました

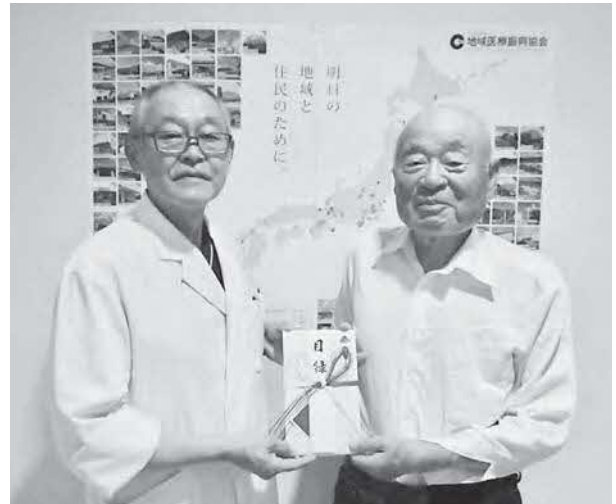
5月27日、女川町浦宿の木村勤様から100万円のご寄付をいただきました。

### 木村さん

「何度か大きな病気を見つけてもらい、今もこうして元気に暮らせていることへの感謝の気持ちです。」

### 齋藤充センター長

「この度は多大なる寄付をいただきありがとうございました。今回のように患者様からいただくお言葉やご厚意で我々も励まされます。地域医療センターのサービス向上のために役立たせていただきます。今後とも町民の健康を守るため、職員一同誠心誠意努力してまいります。」



## この度は誠にありがとうございました！

7月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前 8時30分～午前11時30分 午後 1時30分～午後4時30分 ※眼科は午後4時まで 予防接種、乳児健診は午前11時・午後4時まで ○電話による相談は24時間対応します						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	11日 25日	—	11日 25日	—	—	—	—	—

7月の巡回診療	
江島集会所	15日(水)
予約制です。 外来受付までご連絡ください。	

イブニング外来について	
日時	7月17日(金)
受付	午後4時30分 ～午後6時30分
予防接種の受付は午後6時まで	

電話機交換工事について	
期間	7月11日(土)～12日(日)
不通となる時間	7月11日(土) 午後1時から午後2時まで
※工事の間、電話が繋がりにくい等 ご不便をおかけします。 ご理解ご協力をお願いいたします	

### 総合診療外来

・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。

乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

## ●撃退装置等購入補助金交付事業が始まります

宮城県警では、令和8年6月1日(月)から、「特殊詐欺電話撃退装置等」を購入した方に対して、補助金の交付事業の受付を開始しています。

「特殊詐欺電話撃退装置等」とは、電話をかけてきた相手に対して「録音します」等の警告メッセージを発する機能と通話内容を自動で録音する機能の2つを持つ固定電話機、または同様の機能を持つ、固定電話機に外付けできる機器です。詳しくは、宮城県警察のホームページに対象となる機器の一例を掲載していますので、購入前にご確認ください。なお、既に購入済であっても、令和8年4月1日以降に購入したものであれば、本事業の対象となります。

補助金の対象となる方は、宮城県内に住所があり、かつ、居住している方で、令和8年度内に年齢が満65歳以上の方、となりますのでご注意ください。

補助金額は、対象機器購入費の2分の1で、上限は7,000円です。要請要件や申請方法などの詳しい情報は、前記ホームページを閲覧するか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【宮城県警察本部 生活安全企画課 犯罪抑止対策係】

☎022-221-7171(内線3034~3037) 平日午前8時30分から午後5時まで

### 令和8年 石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件数	被害金額
令和8年4月末時点	8件	3,986万円
前年同期比	+4件	+2,707万円

## そのお誘い・訪問、本当に大丈夫ですか？

### 言葉巧みな販売方法や訪問買取りが多発しています！

最近、全国で空き店舗などを利用した「催眠商法」や、着物や貴金属を狙った強引な「訪問買取り」の相談が増加傾向にあります。次のような手口にご注意ください。

**催眠商法** ●手口：空き店舗などに人を集め、数日間に渡って、無料の粗品を配布したり、日用品(卵やパンなど)を格安で販売し気分を盛り上げます。最終的には冷静な判断を失わせて高額な健康食品や化粧品、布団などを売りつける手口になります。

○対策：「タダより高いものはない」を忘れずに、お得や無料につられないようにしましょう。怪しい集まりには「行かない・近寄らない」が鉄則です。

**訪問買取り** ●手口：「不要な着物や古着を買い取る」と言って家に上がり込み、実際は貴金属(指輪やネックレス)を安価で強引に買い取ろうとします。その際に家の中の間取りや資産状況を確認する強盗目的の下見というケースもあり、非常に危険です。

○対策：インターホンが鳴ってもすぐに玄関を開けないこと。話す時はインターホン越しにし、きっぱりと断りましょう。知らない訪問者は「絶対に家の中に入れてはいけない」ようにしましょう。

※高額な商品を買ってしまった、万が一家の中へ招き入れてしまいなかなか帰らない場合、危険を感じたりした場合は、迷わずに警察や役場へご相談ください。

#### \*消費生活相談員からひとこと\*

日差しも強くなり、いよいよ夏本番です。熱中症予防として、外出の際やお部屋で過ごす際にもこまめな水分補給と休息を心がけましょう。暑くて長い夏を元気に乗り切りましょう！

\*\*\*困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください\*\*\*

◆問合せ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)



## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。令和8年5月1日から5月30日までの測定結果は、以下のとおり。

### ◆検体数・測定結果

6種類137検体、すべてにおいて、不検出でした。(検体全て測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

- EMFジャパン(株)  
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
- 東北大学  
連続個別非破壊放射能システムA01型  
非破壊式食品放射能測定装置

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

## 空間放射線量率の測定結果

### ◎測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
5月28日(1.0m)	0.04
6月11日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

## 学ぼう！放射線〇×クイズ

問題！放射線が人体に与える影響の大きさを表す単位を「シーベルト(Sv)」という〇か×か ※正解はページの下にあります

### 放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

#### 放射線って自然になくなるの？

放射性物質は、余分なエネルギーを放射線として出しながら、別の物質に変わっていき、同時に放射線を出す能力(放射能)がだんだん減っていく性質があります。放射能が半分になるまでの時間を「半減期」といい、この時間は放射性物質の種類によって決まっています。

例えば、ヨウ素131の半減期は8日と短く、8日たつと放射能は半分、16日たつと4分の1、24日たつと8分の1というように減っていきます。

逆に半減期が長いものもあり、テレビなどでよく聞くセシウム137は半減期が30年あり、自然に放射線がなくなるまで何百年もかかるため、放射線量が高い地域では除染が必要となるのです。



出典：「原子力・エネルギー図面集」

### 〇×クイズの答えは…〇です！

放射線の単位のうち、よく聞きするものに、シーベルト(Sv)とベクレル(Bq)があります。シーベルトは人が受ける被ばく線量の単位で、放射線を受ける側、すなわち人体に対して用いられます。一方、ベクレルは放射能の単位で、放射線を出す側に着目したものです。土や食品などに含まれる放射性物質の量を表すときに使われます。

## お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆問合せ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)

Vol.78



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore  
ONAGAWA

少しずつ日差しが強まり、本格的な夏の訪れを感じる頃となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

コバルトーレ女川は、2026シーズンの東北社会人サッカーリーグで熱戦を続けています。リーグ戦では好調な戦いを続けており、第8節終了時点で首位に立っています。また、6連勝を記録するなど、選手たちは日頃のトレーニングの成果を発揮しながら、一戦一戦全力で戦っています。

5月31日に行われた第7節では、攻守にわたって安定した戦いを見せ、4-0で快勝。続く6月7日の第8節でも攻撃陣が躍動し、5-0で勝利を収めました。6試合連続の無失点勝利となり、攻守ともに充実した戦いで好調を維持しています。

今月号では、リーグ戦の試合結果をご紹介します。首位を走るチームの戦いぶりをぜひご覧いただくとともに、今後もスタジアムへ足を運んでいただき、コバルトーレ女川への熱いご声援をよろしくお願いいたします!

### 【東北社会人サッカーリーグ1部 第7節】 5月31日(日)@WACK女川スタジアム

コバルトーレ女川 4 - 0 Sendai University satellite A



試合前の集合写真



2得点をあげ、勝利に貢献した野口龍也選手



ゴールを決めて喜び合う選手たち

### 【東北社会人サッカーリーグ1部 第8節】 6月7日(日)@仙台大学グラウンド

一目千本桜FC feat.S.U.F.T 0 - 5 コバルトーレ女川



試合前のハイタッチで気合いを入れる選手たち



得点を決め、ガッツポーズをする坂木快人選手



果敢にドリブルを仕掛ける竹田そら選手

引き続き、コバルトーレ女川への温かいご声援をよろしくお願いいたします!  
最新の試合結果はホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

中学校



女川中学校・小学校で  
**運動会開催!**



小学校





# 「女川小中学校は最高の環境。宮城県一の学校を目指してほしい。」

「女川小中学校子ども写真家探検隊」では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。北條志伸校長先生は、この4月女川小中学校校長として宮城県教育庁保健体育安全課、学校安全・防災専門監から赴任されました。岩手県紫波町出身。長年中学校で体育を教え、防災に詳しく、児童生徒のことを第一に考えてくれる素敵な校長先生にいろんなこと聞いてみたインタビューしました。

北條校長先生は、中学時代はバレーボールに夢中な生徒。休日でも、部員でお金をだしあって体育館を借りて練習するほど熱中。バレーボールの魅力は、一人のミスもみんなでカバーしあえることと話してくれた。何でもできる体育の先生に憧れて教師をめざし、教えたことで生徒が成長できる姿を見られることにやりがいを感じてきたそうだ。

女川小中学校のいいところは、みんな仲が良く、元気で素直、活気があること。私も、小中みんなと話せることが素敵だし、教室にいても船の音が聞こえることが大好きだ。

校長先生は、町のいいところは、地域みんなの温かさ、特に学校に来る保護者が気さくに挨拶してくれることに驚き、うれしかったそうだ。町で一番好きな景色は、学校から見える海の景色、女川ならではのスポットもあつたら・・・と話した。私は、観光客でにぎわうハマテラスの景色が好きで、友だちと集まって楽しめる大きな娯楽施設があつたらいいし、前にやった大食い競争のイベントのように芸能人やたくさんの方が来てくれたらいいなあと思う。

校長先生は、私たちに、『女川ならではの環境を生かし宮城県一の学校を目指してほしい』とエールを送ってくれた。

好きな言葉は「凡事徹底」。当たり前のことをしっかりやる先に達成感があると、教えてもらった。私の好きな言葉は「信じる」。校長先生と話して、自分を信じて医療関係の道を目指していきたいと強く思った。

校長先生は映画が好きで、寿司と肉が好物。旅行だけでなく、スキューバダイビングやスカイダイビングもしてみたい。家では、15歳の柴犬「花・メス」が大好きで、一緒に寝ることもあり、スマホの待ち受け画面にしているという楽しい話もしてくれた。

校長先生と話することは、すごく緊張したけど、バレーボールのことやこれからの夢の話にびっくりさせられ、楽しいことがいっぱい聞けて、取材をしてよかったと思った。

①インタビューを終えて(女川小中学校校長室) ②女川中始業式で式辞を述べる北條校長 ③運動会応援合戦 右から二人目が凛さん



## 【『女川中ストーリーズ』私たちが作る今 その⑨】

### 令和8年度 女川中生徒会 大海原に船出

先に行われた生徒会総会。98人が心ひとつに、今後の女川中のあるべき姿を委員会、部活、学級などの立場から意見を出し合いました。また、全校一丸となった運動会も大いに盛り上がりました。今回の総会を千葉一夢珂生徒会会長に振り返ってもらいました。

今回は、全員に分かりやすく伝えるため、役員間で資料の読み合わせを何度も行った。話すスピードの調整にも力を入れた。そのかいあって、落ち着いて発表することができた。みんなの聞く態度もよく、活発な意見も出てとても良い雰囲気が進められた。生徒会の一大イベントを終え、安堵感と、みんなで「達成感」味わえたことが何よりうれしかった。今は、みんなからの要望のある、昼休みの体育館開放について話し合っている。楽しく体を動かすことができれば、学校がもっと楽しくなると思う。楽しい女川中ライフをめざして、これからもがんばっていききたい。

#### 女川中先生紹介⑥ 浅野 まほ 先生【国語担当】

まほ先生は、涌谷町出身。この4月、新任教員として赴任された。中学時代はバスケットボール選手。書道が得意で、楽しい古文の授業をすることが目標。趣味は、走ることやケーキ・お菓子作り。犬と車が大好き。愛車を今朝も洗車してから出勤したそうだ。これからも生徒と同じように元気に頑張りたいと笑顔で抱負を語ってくれた。小さい頃は、ビーグル犬を飼っていたそうだ。

取材のときは、ぼくの目を見て真剣に話を聞いてくれたのでしっかりと話ができた。授業の時と同じく穏やかで優しい先生だ。これからも授業や学校行事で楽しい活動をたくさんしていきたい。 [NIE委員 2年 阿部 寛大]



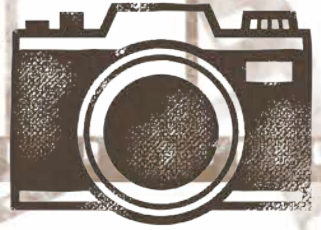
①入学式で歓迎の言葉を述べる一夢珂さん ②運動会【応援合戦】写真中央が一夢珂さん ③取材を終えて

第3回

町制施行

100周年記念

# 思い出記念館



昭和32年頃は小学校が、一小・高白分校・二小・三小・御前分校・四小・五小・六小・塚浜分校と分かれており生徒数が合計で2,776名、中学校も一中・第一分校・二中・三中・四中で生徒数が合計で1,250名もいたそうです。



昭和30年代撮影 女川三小運動会



昭和30年代撮影 女川六小塚浜分校運動会風景

## 広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



## 女川町の人口

令和8年  
5月末日現在

総数	5,687人	(1人)
男性	2,793人	(-3人)
女性	2,894人	(4人)
世帯数	3,065世帯	(1世帯)

( )内は前月比

## 編集後記

気づけばあっという間に半年が過ぎて、自分が思ったことがなかなかできずにいる小松です。6月はジュンブライドということで今月号の表紙は先月行われた、人前式の様子をお届けしました。また初めて、新しい生涯学習センターホールで披露宴も行われ、笑顔あり涙ありのお二人らしい式となりました。Get Along Togetherの弾き語り、かっこよかったです。おめでとうございます。末永くお幸せに！



## 広報 おながわ 7月号

編集  
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト [HP https://www.town.onagawa.miyagi.jp/](https://www.town.onagawa.miyagi.jp/)

