

# 広報 おながわ

# 2

2026  
February  
vol. 1137

## 今月のトピックス

- ◆ 成人式 ..... 2
- ◆ 確定申告について ..... 8
- ◆ 会計年度任用職員募集 ..... 10
- ◆ フードバンク ..... 16
- ◆ 女川町立認定こども園名称募集 ..... 18





令和8年

# 女川町成人式

1月11日、女川町成人式が生涯学習センターホールで行われました。平成17年4月2日～18年4月1日生まれの27人が出席し、成人代表として平塚 星羽さん、木村 愛羅さんが「ふるさと女川で育った誇りと責任を胸に、一歩ずつ自分の足で未来に向かって進んでいきます。」と誓いの言葉を述べました。

## 祝 女川町成人式



### 実行委員会紹介

委員長	野村 拓海	
副委員長	木村 愛羅	木村 虎聖
委員	阿部 颯大	田浦 里彩
	平塚 星羽	阿部 颯希
	木村 奏子	



◆誓いの言葉を述べる平塚星羽さんと木村愛羅さん



◆女川町長より記念品が贈られました



◆二十歳の抱負を語る木村奏子さん



◆実行委員の皆さんお疲れ様でした



The United States Air Force  
BAND OF THE PACIFIC  
TOKYO ★ JAPAN

米国空軍太平洋音楽隊 金管五重奏

女川町の中・高生も特別出演します!

# PACIFIC BRASS

# コンサート

東日本大震災から続いてきた音楽のYELL

女川町生涯学習センターホール

**入場無料**  
全席自由

2026  
**3/12木**  
18:00~

◆問合せ 教育委員会教育局生涯学習係 ☎54-3131(内線424)

## アトム通貨

アトム通貨の使用期限が迫っています! 期限が過ぎた通貨は**無効**となりますので、お早めにご利用ください。



©Tezuka Productions

～第22期アトム通貨使用期限～  
令和8年**2月28日**まで

### アトム通貨女川支部加盟店

#### 《女川町内》

- 女川観光ホテル華夕美
- 丸五商事
- マリノおながわSS
- 女川モーターズ
- 蒲鉾本舗 高政 女川本店「万石の里」
- 針の浜屋
- 梅丸新聞店
- 阿部とうふや酒店
- サンヨー自動車販売
- 小野寺茶舗
- 高橋酒店
- 聖花園
- ステイイン鈴家
- いかや
- 芳文堂
- 食事処 おじか
- おちゃっこクラブ・ダイヤモンドヘッド
- スーパーおんまえや
- 兼宮商店「浜焼きコーナー」
- 八百東商店

#### 《女川駅前商業エリア》

- 女川温泉ゆぼっぼ
- 女川電化センター
- ダイシン&かふえさくら
- 平初鮮魚店
- 女川海の膳ニューこのり
- 食事処 三秀
- きらら女川
- 理容ヨコヤマ
- IZAKAYAようこ
- まぐろ屋明神丸
- 相喜フルーツ
- マザーポートコーヒー女川店
- onagawa factory
- 幸楽
- ふらわ～しょっぶ花友
- MARUSAN
- フラワーショップさとう
- サワダヤ
- 串焼きたろう
- 味の館 金華楼
- 酒飯処かぐら
- 蒲鉾本舗 高政「シーパルピア女川店」
- オートテック
- みなとまちセラミカ工房
- あがいんステーション

◆問合せ アトム通貨実行委員会女川支部(女川町商工会) ☎53-3310

# 第10回

# 女川に

# 恋して 恋しちゃった

# 写真展

入場無料

◆期間 2月20日(金)～2月22日(日) ◆時間 午前9時～午後7時

◆会場 女川町生涯学習センター エントランス (女川町役場庁舎内)

◆展示 「女川に恋して 恋しちゃった写真コンテスト」

「女川 昨日・今日・明日」写真展示「女川 ひと・もの・こと」の写真展示

◇「プラレール大集合！出発進行」も同時開催します。



「女川に恋して 恋しちゃった写真コンテスト」応募受付中！

□写真サイズ A4判 L版 全部門

○キッズ部門 ○小学生部門 ○青少年部門 ○成人部門 ○シニア部門

締め切り  
2月15日(日)まで

◆問合せ・応募先 「女川に恋して 恋しちゃった写真展」実行委員会事務局

担当 加納 ☎090-2366-1991

## 女川町民文化祭 第50回記念事業

## 「冬のちいさなオール女川文化祭

## ～時代を超えて 年代を超えて 時空を超えて～

～ワクワク・ドキドキ・ハラハラ・ウキウキ～



入場無料

赤ちゃんから高齢者まで  
町内外問わずおいでください

◆期間 2月20日(金)～2月22日(日)

◆会場 女川町生涯学習センターホール、研修室、エントランス

◆内容 (1)展示発表の部 絵画・写真・書道・盆栽など(学習センターホール)

20日(金)～22日(日) 午前9時～午後7時 ※最終日は午後3時

(2)ステージ発表の部 ホールステージ

◇21日(土) 午前10時～正午 おながわ冬の映画祭

午後1時～午後3時「女川の未来と僕らの時代」トークショー

◇22日(日) 午前10時～午後2時「おながわ 音を楽しむフェス」

○エレクトーン ○フルート ○クラシックバレエ ○ギター ○バンド演奏  
○スコップ三味線 ○歌 ○エアロビクス ○チューバとユーフォ ○その他



(3)体験の部

◇21日(土) 【午前10時～正午】フラワーアレンジメント体験 俳句教室(研修室)

【午後1時～午後3時】将棋教室(研修室)

【午後7時～午後8時】バレエの動きを生かしたストレッチ講座 要申込

◇22日(日) 【午前10時～正午】お点前茶道体験

◆販売ブース 21日(土)、22日(日) 午前9時～午後2時

○おにぎり店 ○インスタントラーメン店  
○駄菓子店 ○キッズコーナー



○一部を除き事前の申し込みの必要はありません。当日、直接会場にお越しください。町民以外でも参加できます。  
○ステージ発表の部は、椅子に座って鑑賞します。幼児コーナーはその場所での鑑賞となります。  
○休憩時間はとりませんので、各自で水分補給などをお願いします。

不明な点やお聞きしたいことがありましたら、下記まで問合せください。

教育委員会生涯学習係 担当 加納 ☎54-3131(内線422)

※土日、祝日、夜間は、携帯にご連絡ください。 ☎090-2366-1991

◆共催・女川町文化協会・すばらしい女川を創る協議会・女川町教育委員会

商品券をまだご利用されていない皆さまへ

# 女川町経済活性化商品券 ご利用について



- 商品券は登録された取扱加盟店でご利用できます。
- 使用有効期限は **2月28日(土)** までです。  
お忘れなくご利用ください。



商品券が使えるお店は  
このポスターが目印!

## 体力づくり教室 参加者募集!

バランスボールやヨガなど簡単なエクササイズで運動を始めてみませんか?

### 日時・内容

- ① 2月5日(木) 午後7時～午後8時  
ヨガロビクス(講師:女川町スポーツ協会 松平恭典氏)
- ② 2月12日(木) 午後7時～午後8時  
体幹トレーニング(講師:女川町スポーツ推進委員 伊藤俊氏)
- ③ 2月19日(木) 午後7時～午後8時  
バランスボール(講師:女川町スポーツ協会 松平恭典氏)
- ④ 2月26日(木) 午後7時～午後8時  
ヨガ(講師:ヨガインストラクター 坂本佳那氏)

- ◆場所 総合体育館 ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 教育委員会教育局 ☎54-3133



## 令和7年度 女川町文化財展の開催

郷土の文化財を通じて歴史への関心を高め、伝統文化の伝承と愛着を育むことを目的に、下記のとおり開催します。

- ◆日時 2月20日(金) 午前10時～午後3時
- ◆場所 女川町生涯学習センター 研修室2
- ◆内容 女川町所有の文化財と女川町内各寺院所有の文化財の展示
- ◆主催 女川町教育委員会
- ◆共催 女川町仏教会 会長 照源寺 三宅哲也



## 2月の女川つながる図書館情報

### 注目の本

飼犬に腹を噛まれる



彬子女王殿下の最新エッセイ  
「飼犬に腹を噛まれる」

彬子女王著

自他ともに認める「事件体質」と語る  
プリンセスの日常事件簿。ウィットと  
ユーモアに富んだ話が満載です。

### 今月のおすすめ一般書

- ◆60分でわかる!年収の壁 超入門 土屋裕昭/著
- ◆成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈/著
- ◆ニュースが消える日 堂場瞬一/著
- ◆エビクロスの処方箋 夏川草介/著

### 今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆こけしぞろぞろ まつながもえ/作
- ◆トミカとトム どんなトミカ? つむばば/作
- ◆ちいかわ 人生のことわざ ナガノ/作
- ◆プリキュアオールスターズまるごと大図鑑New

- ◆開館時間 月～金:午前10時～午後8時  
土日祝:午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出し  
ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許  
証や保険証)を持参ください。

まだまだコートが手放せない季節ですが、図書館には心をポカポカにする本が揃っています。  
ぜひご来館ください。2月の休館日は25日(水)です。その際、返却本は返却ポストへどうぞ。



# 町道除雪のお知らせ

冬季の交通安全確保のため、除雪・融雪作業を町内の建設会社に委託し実施します。積雪時に除雪作業を行います。機材や作業員が限られているため、町民の皆さまにも融雪剤の散布にご協力をお願いします。

## 対象路線

①から④の順に優先して作業を行います。

- ①通学バス・町民バス路線
- ②公共施設周辺
- ③勾配が急な坂道
- ④ごみ収集路線(作業可能な時間があつた場合に実施します)

※生活路線は、できる限り地域の皆さまで協力して除雪してください。

## 作業要領

対象路線は町が行い、国道・県道は宮城県が行います。

- (1)道路の両側に除雪しますので、幹線沿いにお住まいの皆さまは、出入口の除雪についてご協力をお願いします。なお、トラブル防止のため、道路片側への除雪は行いません。
- (2)夜間凍結の恐れがある場合、融雪剤を対象路線に散布します。

## 融雪剤の取扱いについて

- (1)坂道に使用するため、道路わきに設置します。自宅に持ち帰らないでください。
- (2)路面が凍ったら、袋から取り出して散布してください。  
積もったばかりの雪には効果がありません。凍った時にお使いください。
- (3)融雪剤は塩分が強く危険ですので、**素手で触らないでください。**  
散布する際は、手袋をしてシャベルなどでまいてください。
- (4)お子さんには絶対に触らせないように、指導してください。
- (5)補充が必要な場合は、建設課へお知らせください。

◆問合せ 建設課 土木係 ☎54-3131(内線261・273)

## ●代理人選任届(委任状)の書き方について

住民票や戸籍を取得する際に、代理人に依頼する場合は代理人選任届(委任状)が必要になります。代理人選任届の様式は窓口でも準備していますが、便箋等の用紙にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受付が出来ないこともありますので、下記を参考にし、ご確認のうえ作成をお願いします。

### 代理人選任届(委任状)

代理人 住 所 女川町女川一丁目1番地1 (※住民票の住所)

氏 名 女 川 太 郎

生年月日 昭和55年12月31日

上記の者に〇〇〇〇の申請受領の権限を委任します。

使用目的は△△△△です。

令和〇〇年〇〇月〇〇日

委任者 住 所 女川町女川一丁目1番地の1 (※住民票の住所)

氏 名 牡 鹿 花 子 ㊞ (※シャチハタ不可)

生年月日 昭和9年1月1日

※〇の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」など、必要な証明書の種類を記入。

※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」など、目的や提出先を記入。

#### 【注意事項】

- 代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。
- 戸籍の証明を請求する場合は「本籍・筆頭者」をご確認のうえご請求ください。
- 窓口に来る際は代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

◆問合せ 町民生活課 住民登録係(内線153)

## 無料人権相談

- ◆日 時… 2月2日(月)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場1階会議室
- ◆内 容…人権侵害に関すること  
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ…町民生活課 生活支援係  
☎54-3131(内線165)

## 一日行政相談

- ◆日 時… 2月2日(月)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場1階会議室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事  
や行政に関すること
- ◆相談員…行政相談委員
- ◆問合せ…総務課 秘書広報係  
☎54-3131(内線213)

## 2月のお知らせ

町民バス2月の  
運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆2月の運休日(運行しない日)  
1日(日)、7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

◆運賃 200円

## 女川温泉ゆぽぽの一部臨時休業

2月15日(日)～2月28日(土)は設備メンテナンスのため、臨時休業いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、物産コーナーは通常通り営業します。

## おらほの女川食堂

小・中学生参加無料の子ども食堂です。

◆日時 2月21日(土)午後2時～午後3時半

◆場所 まちなか交流館調理室

◆内容 恵方巻を作ろう

◆問合せ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎9818062

サン・ファン館  
2月のイベント!

◆サン・ファン館  
フル2025 応募作品展

◆内容 「サン・ファン絵画コンクール2025」で募集した、サン・ファン号や伊達政宗、支倉常長に関する小中学生の絵画作品全125点をすべて展示いたします。子どもたちの想像力豊かな作品をぜひご覧ください。

◆期間 1月17日(土)～2月23日(月・休)

◆場所 サン・ファン館 エントランス(無料スペース)

大阪・関西万博出展  
「サン・ファン・パウティスト号」模型特別展示

◆内容 昨年4月13日～10月13日まで開催されていた大阪・関西万博。スペインパビリオンにて展示されていた「サン・ファン・パウティスト」号模型が、大役を終えてサン・ファン館に帰ってきまして。当館では、無事石巻に戻ってきたことを記念し、お披露目となる展示を開催いたします。日本とスペインの絆をつないだその姿をぜひご覧ください。

◆期間 開催中(3月30日(月)～)

◆場所 サン・ファン館 企画展示室

◆問合せ 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館) ☎2412210



## 自衛官募集採用情報

◆自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期間 年間を通じて行っております。

◆医科・歯科幹部自衛官

◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

◆受付期間 2月1日(日)～5月22日(金)

◆試験日 6月19日(金)

◆予備自衛官補

◆応募資格 18歳以上52歳未満

◆受付期間 1月22日(木)～3月30日(月)

◆試験日 4月1日(水)～19日(日)

※いずれか1日を指定されます。

◆問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
(東松島市赤井字藍塚1-16)  
☎・FAX 8316789



## 介護職員初任者研修科

◆訓練内容 介護従事者としての職業倫理と基本的態度を養い、介護サービスに必要な知識技能の習得

◆対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方、及び再就職を希望する離職者の方

◆募集人員 15人

◆訓練場所 J.M.T.C 佐沼教室  
(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

◆訓練期間 3月13日(金)～6月12日(金)

◆募集期間 1月23日(金)～2月24日(火)

◆面接選考 3月2日(月)

◆選考場所 宮城県登米合同庁舎

◆費用 受講料は無料、テキスト代として約13,100円

◆応募方法 お近くのハローワークで相談のうえ、入学願書を提出

◆問合せ 宮城県立石巻高等技術専門校 ☎98610853  
石巻市門脇字青葉西27-1  
☎2211719



## 奨学生募集

◆受付期間 2月2日(月)～27日(金)

※申込要項、採用願は教育委員会の窓口でお受け取りください。

◆対象者 町内に2年以上以上居住している健康な高校生・大学生等で、本町教育委員会の定める学力基準を満たし、かつ、経済的な理由で就学が困難な状態の方。

◆採用基準 申込要項に記載の基準

◆貸付金額 高等学校、高等専門学校第1～3学年、専修学校高等課程：15,000円以内  
高等学校第4～5学年、専修学校専門課程、大学短期大学、大学院(含む)：50,000円以内

◆申込方法 採用願に必要事項を記入し、成績証明書、世帯員全員分の所得証明書、住民票謄本、合格通知書を添付して、期間内に奨学生予定者本人が提出。

◆その他 奨学金貸与を希望される方は、申込前に担当までご相談ください。

◆家計が急変した学生の方で、奨学金貸与を希望される方についても随時受付しています。

◆問合せ 教育委員会教育局学務係 ☎5413133

第5回普通救命講習  
I(一般公募)

◆日時 2月15日(日) 午前9時～正午

◆場所 女川消防署2階研修室  
(女川町女川浜字大原60215)

◆対象・定員 中学生以上・20名(先着)

※定員となりしだい締め切りとさせていただきます。

◆申込期間 2月2日(月)～10日(火) ※受講料は無料

◆申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で各消防署へ申込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

## 応急手当普及員講習I

※所属する事業所等の従業員を対象に、消防機関と連携して普救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

◆日時 3月3日(火)～5日(木)(3日間受講)

午前9時～午後5時30分

◆場所 石巻地区広域行政事務組合消防本部

2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

◆対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町にお住まいの方または勤務されている方

◆定員 定員20人(先着順)

◆受講料 テキスト代として6,400円(税込)

◆申込期間 2月9日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時

◆申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で石巻地区広域行政事務組合消防本部警防課または各消防署にお申込みください。

◆問合せ 各消防署 石巻広域消防本部警防課 ☎9517433  
石巻広域消防ホームページアドレス <http://isyoudou.jp/>



# 令和8年度住民税申告 令和7年分確定申告

## がはじまります!!

確定申告・住民税申告の受付を **2月9日(月)～3月16日(月)** の日程で行います。

申告会場 役場 1階多目的室

※番号札を取ってお待ちください。順番が来ましたら担当職員が呼びます。

自宅からスマートフォン(またはパソコン)とマイナンバーカードを利用した電子申告も可能です。  
ぜひご利用ください。(24時間利用可能)

### ● 石巻税務署の申告受付期間 ●

石巻税務署の申告書作成会場では、スマートフォンとマイナンバーカードを使用してご自身で申告書を作成し、e-Tax で送信(提出)していただきます。スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は持ちのうえ、ご来場ください。

なお、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワードが必要となります。

◆**開設場所** 石巻税務署 3階(石巻市千石町2-35)

◆**開設期間** 2月16日(月)～3月16日(月)《土日、祝日を除く》 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時まで)  
※申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するもの(配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。)と、LINEアプリから事前に発行するもの(事前発行可能期間が設けられています。)があります。

◆**問合せ** 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎23-8153(直通)

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

次に当てはまる方の申告は、役場での受付ができません。税務署で申告をしてください。

- ① 青色申告の方
- ② 消費税申告をされる方
- ③ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて申告される方
- ④ 耐震改修、長期優良住宅や省エネ改修、バリアフリー改修等の税額控除を受けようとする方
- ⑤ 土地や建物の譲渡所得(土地等を売った際の収入)がある方
- ⑥ 株式などの譲渡所得、申告分離課税を選択した上場株式などの配当所得のある方
- ⑦ 過年分(令和7年分よりも前の年分)の確定申告をされる方
- ⑧ 準確定申告(亡くなられた方の確定申告)をされる方
- ⑨ 雑損控除(災害や盗難などによる控除)を申告される方
- ⑩ 女川町民でない方

※上記以外でも申告内容によっては、税務署へご案内する場合があります。

## 令和8年度住民税申告・令和7年分確定申告 受付日程表

◆**時間** 午前9時～午後4時(※最終受付時間)

◆**会場** 女川町役場 1階多目的室

	受付日	地 区		受付日	地 区
2月	9日(月) 10日(火)	大沢・浦宿全区	3月	2日(月) 3日(火)	上全区
	12日(木) 13日(金) 16日(月)	針浜・旭が丘		4日(水) 5日(木)	清水・石浜・宮ヶ崎
	17日(火) 18日(水)	女川北・女川南 大原北・大原南		6日(金) 9日(月) 10日(火) 11日(水)	都合が悪く、各地区の実施 日に申告ができない方
	20日(金)	桐ヶ崎・竹浦・尾浦 御前浜・指ヶ浜		13日(金) 15日(日) 16日(月)	※15日(日)の受付時間は、 午前9時～午後2時
	24日(火)	高白・横浦・大石原・野々浜 飯子浜・塚浜・小屋取			
	25日(水) 26日(木)	小乗・西区			
	27日(金)	出島・寺間・江島			



## 申告の際の注意事項

○事業者の方は、記帳、帳簿の保存が義務化されていますので、帳簿等を整理のうえご来場ください。

経費等の集計をしていない方の申告は受付できませんので、ご注意ください。

○医療費控除を受ける方は、1年間の領収書を集計した「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

※女川町役場で申告する場合は、担当職員がシステムへの入力により作成を補助します。

集計をしていない方の申告は受付られません。ご注意ください。

■次の方は無収入である旨を役場へ申告してください。※電話でも可(☎54-3131税務課)

- ① 障害年金、遺族年金受給者でその他に収入がなかった方
  - ② 生活保護を受けている方
  - ③ 収入がなく、税制上、誰の扶養にも入っていない方
  - ④ 女川町以外に住民登録をしている方の扶養親族になっている方のうち、収入がない方
- ※健康保険等の扶養と税の扶養は異なりますので、ご注意ください。

■期間内に申告をしないと…

○所得証明書等の所得に関する証明書を交付できません。

(証明書は町営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きなどに必要です。)

○国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額に影響する場合があります。

○児童手当等の各種手当の受給に影響する場合があります。

## ●申告に必要なもの

☐ 「確定申告のお知らせ」はがき(税務署から送付されている方のみ)

☐ 預金通帳(本人名義のものに限る)

☐ マイナンバーカード(申告者本人分、扶養親族全員分)

※マイナンバーカードがない場合 ○申告者本人分…通知カードと顔写真付きの身分証明書

○扶養親族全員分…通知カード

※代理人が申告する場合は、代理人の方の身分証明書を確認します。

☐ 源泉徴収票(給与収入か年金収入のある方。コピーは不可)

☐ 医療費控除関係書類(令和7年中に支払ったもの) ※集計したものを持参してください。

①医療費控除明細書またはセルフメディケーション税制の明細書

②医療費通知「医療費のお知らせ」(お手元にある方のみ)

③補填された金額のわかる書類(高額療養費の払戻しや生命保険の保険金が支払われた場合)

☐ 障害者控除を受ける方 ⇒ 障害者手帳等または障害者控除対象者認定書

※障害者控除対象者認定書については、対象と思われる方に健康福祉課から申請書が送付されていますのでご確認ください。

☐ 社会保険料納付確認書類

●国民年金保険料控除証明書

●国民健康保険税の領収書

●介護保険料の領収書

●後期高齢者医療保険料の領収書 など

☐ 生命保険料の控除証明書

☐ 地震保険料の控除証明書

☐ 寄付金の受領書や証明書(寄付金控除を受ける場合)

☐ 事業者は、収入・経費に関する帳簿 ※集計したものを持参してください。

☐ その他の所得や経費の証明書

# 女川町会計年度任用職員募集

申込期間：2月2日(月)～13日(金)

応募される方は、募集要項を確認し、写真貼付した履歴書を申込先へ提出してください。

※申込書・募集要項は総務課で配布します(土・日・祝日を除く)

◆募集職種・人数・職務内容等 次のページをご覧ください。詳細は、募集要項に記載しています。

◆任用期間 採用される日(令和8年4月1日を予定)から令和9年3月31日まで  
なお、採用後1か月間は試用期間となります。(パート勤務は採用後1か月間または勤務日数が15日に達する日まで)

◆受験資格 募集要項をご覧ください。

◆試験日時・科目・会場・内容

試験科目		内 容
第1次試験	書類選考	受験資格の有無、受験申込書に記入された内容の真否等について審査します。
	作文試験 ※該当職種の申込者が提出	下記の題で作文を作成し、受験申込書に添えて提出ください。 題名：「コミュニケーションの中で心掛けていること」 字数：400字程度 作成要領：(1) 手書きであること。 (2) 女川町が配布する専用原稿用紙を使用してください。
第2次試験	面接試験	会計年度任用職員としての適格性についての面接

※第2次試験の日時は、第1次試験合格者へ通知します。面接会場は、女川町役場です。

◆合格発表 第1次試験…2月下旬に受験者全員に通知します。

第2次試験…3月下旬に第2次試験受験者全員に通知します。

◆受験申込先 総務課窓口への持参か郵送により受付します。

下記書類を作成のうえ、総務課に申込みしてください。

ア 女川町会計年度任用職員採用試験受験申込書(兼履歴書)

イ 指定課題作文

ウ 資格要件のある職種については、その資格を証明する書類の写し

(注) 持参による受付は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までとします。


郵送の場合は、募集期間の最終日の午後5時15分までに総務課に到着したものに限り有効とします。

◆請求・申込み・問合せ 〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1

総務課 総務係 ☎54-3131(内線215)

広告


「南南東」



今年の  
恵方は  
南南東

## 配達承ります！

寿司、丼物、  
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など  
お気軽にお問い合わせください！



恵方巻  
あります！

ご注文は、お電話にて承ります。  
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば  
**おかせい**

☎0225-53-2739  
従業員募集中



## 【フルタイム勤務：月給制】

条件…1日あたり7時間45分、1週あたり5日の勤務。社会保険適用あり

整理 番号	職種(職名) 勤務場所	職務内容	給料月額等 (1～5年目)	必要技能・資格・要件等	募集 人数
フル 事ー1	事務補助員(事務補助員) ・企画課	一般行政事務の補助、防 災、消防団事務	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
フル 事ー2	事務補助員(事務補助員) ・企画課	一般行政事務の補助、原 子力関係資料の整理	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
フル 事ー3	事務補助員(事務補助員) ・税務課	一般行政事務の補助、各種 申請受付業務、台帳整理	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	2人
フル 事ー4	事務補助員(事務補助員) ・議会事務局	一般行政事務の補助、会 議録作成等事務	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
フル 事ー5	事務補助員(事務補助員) ・女川小学校・中学校	学校運営事務の補助	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	2人
フル 事ー6	事務補助員(図書館司書) ・図書室	図書の整理・貸出等	194,500円 ～ 220,000円	・司書資格 ・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
フル 事ー7	事務補助員(事務補助員) ・図書室	図書の整理・貸出等	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	2人
フル 事ー8	事務補助員(事務補助員) ・図書室・町内	移動図書館の運営管理	183,500円 ～ 207,400円	・自動車運転免許 (普通・中型)	1人
フル 事ー9	事務補助員(事務補助員) ・教育委員会教育局	一般行政事務の補助、文 化財等事務	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル) ・自動車運転免許(普通・中型)	1人
フル 事ー10	事務補助員(事務補助員) ・教育委員会教育局・子どもの心の ケアハウス(地域福祉センター内)	一般行政事務の補助、子 どもの心のケアハウス事 務	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
フル 業ー1	業務補助員(総合案内員) ・総務課(総合案内)	総務事務補助、総合案内 受付業務	185,700円 ～ 205,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
フル 業ー2	業務補助員(火葬場管理員) ・火葬場・クリーンセンター	火葬・施設の維持管理業務	227,700円 ～ 239,200円	・自動車運転免許(普通・中型)	1人
フル 業ー3	業務補助員 (子育て支援センター指導補助員) ・子育て支援センター	児童の保育等	185,700円 ～ 205,000円	・育児経験を有する方	1人
フル 業ー4	業務補助員(保育所補助員) ・しおかぜ保育所・第四保育所	保育業務の補助	185,700円 ～ 205,000円	・保育、子育て経験者	2人
フル 業ー5	業務補助員(保育所業務員) ・しおかぜ保育所・第四保育所	施設の維持管理、給食の 調理、児童の通所支援等	185,700円 ～ 205,000円	・特になし	3人
フル 業ー6	業務補助員(施設管理員) ・女川魚市場管理事務所	市場等との連絡調整・施 設の維持管理	185,700円 ～ 205,000円	・早朝勤務、土曜日・祝日勤 務が可能な人(市場開場日 により変則勤務あり)	1人
フル 業ー7	業務補助員(学校業務員) ・女川小学校・中学校	施設の維持管理、給食の 配膳等	185,700円 ～ 205,000円	・自動車運転免許(普通・中型)	2人
フル 業ー8	業務補助員(学校調理補助員) ・学校給食共同調理場	給食の調理等	185,700円 ～ 205,000円	・特になし	4人
フル 業ー9	業務補助員(施設管理員) ・生涯学習センター	施設の維持・利用管理	185,700円 ～ 205,000円	・土日祝日勤務が可能な方	2人
フル 業ー10	業務補助員(施設管理員) ・勤労青少年センター	施設の維持・利用管理	185,700円 ～ 205,000円	・土日祝日勤務が可能な方	1人

※給与改定が行われた場合は、給料月額等が変更になる場合があります。

## 【フルタイム勤務：月給制】

条件…1日あたり7時間45分、1週あたり5日の勤務。社会保険適用あり

整理番号	職種(職名) 勤務場所	職務内容	給料月額等 (1～5年目)	必要技能・資格・要件等	募集人数
フル 技-1	技術補助員(保育士) ・しおかぜ保育所・第四保育所	保育業務	194,500円 ～ 220,000円	・保育士免許を有する方	2人
フル 技-2	技術補助員(心のケアハウスコー ディネーター) ・子どもの心のケアハウス (地域福祉センター内)	児童・生徒の心と学習の 支援	194,500円 ～ 220,000円	・放課後児童支援員資格等	1人
フル 教-1	教育補助員(町立学校補助教員) ・女川小学校	学習指導の補助	230,000円 ～ 252,100円	・小学校教員免許を有する方	2人
フル 教-2	教育補助員(社会教育指導員) ・教育委員会教育局	学校教育に係る指導等	207,400円 ～ 230,000円	・教員免許を有し 教頭職以上の経験を有する方	1人
フル 教-3	教育補助員(心のケアハウススーパーバイザー) ・子どもの心のケアハウス(地域福祉センター内)	児童・生徒の心と学習の 支援及び関係機関との連 携	230,000円 ～ 252,100円	・教員免許を有し 教頭職以上の経験を有する方	1人

## 【パートタイム勤務：時給制】

※給料月額等は4週/月として計算(千円未満切り捨て表示)

整理番号	職種(職名) 勤務場所	職務内容	1日あたりの勤務時間 1週間あたりの勤務日数	給料月額等 (1～5年目)	必要技能・資格・要件等	募集人数
パート 事-1	事務補助員 (消費生活相談員) ・産業振興課	消費生活の相談事務	6時間 4日	108,000円 ～ 122,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
パート 事-2	事務補助員(事務補助員) ・図書室	図書の整理・ 貸出等	4時間 夜勤5日	90,000円 ～ 101,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
パート 事-3	事務補助員(事務補助員) ・女川小学校・中学校 (学び支援教室)	学習支援・ 活動記録補助等	6時間30分 5日	146,000円 ～ 165,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	1人
パート 業-1	業務補助員(電話交換員) ・電話交換室(役場庁舎内)	電話の取次ぎ業務	7時間45分 2～3日	88,000円 ～ 97,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)	2人
パート 業-2	業務補助員(保育所調理補助員) ・しおかぜ保育所・第四保育所	給食の調理等	6時間 5日	136,000円 ～ 151,000円	・特になし	2人
パート 業-3	業務補助員(施設管理員) ・勤労青少年センター	施設の維持・ 利用管理	4時間 週1日程度 7時間45分 夜勤4日 日勤1日	108,000円 ～ 119,000円	・土日祝日勤務が可能な方 ・週1日程度の日勤(7時間 45分)が可能な方	2人
パート 業-4	業務補助員(施設管理員) ・生涯学習センター	施設の維持・ 利用管理	4時間 夜勤5日	91,000円 ～ 100,000円	・土日祝日勤務が可能な方	1人
パート 技-1	技術補助員(介護認定調査員) ・健康福祉課	介護認定の訪問調査	5時間 4日	95,000円 ～ 108,000円	・介護支援専門員、介護福祉士、 社会福祉士、保健師、看護師、 准看護師のいずれかの資格を有 する方(実務経験3年以上) ・自動車運転免許(普通)	2人
パート 技-2	技術補助員(保育士) ・しおかぜ保育所・第四保育所	保育業務	4時間 5日	95,000円 ～ 108,000円	・保育士免許を有する方	1人
パート 技-3	技術補助員(保健師) ・健康福祉課	保健指導及び 健康教室の実施	6時間 3日	91,000円 ～ 101,000円	・保健師免許を有する方	1人
パート 技-4	技術補助員(社会教育指導員) 教育委員会教育局	生涯学習事業に 係る指導等	6時間 4日	122,000円 ～ 135,000円	・学校教育または生涯学習事 業の経験を有する方	1人
パート 教-1	教育補助員(町立学校補助教員) ・女川小学校	学習指導の補助	7時間45分 3日	131,000円 ～ 144,000円	・小学校教員免許を有する方	1人
パート 教-2	教育補助員(町立学校補助教員) ・女川中学校	学習指導の補助	7時間45分 3日	131,000円 ～ 144,000円	・中学校教員免許を有する方	1人

※給与と改定が行われた場合は、給料月額等が変更になる場合があります。





# 町営住宅の入居者を募集します



**1 定期募集** 令和7年度の定期募集は、4月・6月・8月・10月・12月・2月の6回を予定しています。  
今回は2月の募集です。

## ●内覧の実施

内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話予約が必要となります。

◆事前内覧の日程 ①2月5日(木)午前10時～午後2時

②2月10日(火)午前10時～午後2時

◆予約先：宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393

【受付時間：平日午前9時～午後4時】

## ●申込み

①申込書配布・受付期間 2月2日(月)～12日(木)※当日消印有効

②配布場所 町民生活課住宅係及び宮城県住宅供給公社東部支社

③申込方法 申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ郵送でお申込みください。

◆問合せ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296

町民生活課住宅係 ☎54-3131(内線171・172)

## ●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件は、お問い合わせください。

住 宅 名		種類	戸数	間 取 り	完成年度	ペット
災害公営	運動公園住宅	集合	2 戸	2DK(2戸)	H25	△
	大原住宅	集合	1 戸	2DK(1戸)	H28	×
	石浜住宅	戸建	1 戸	2DK(1戸)	H28	○
	清水住宅	戸建	2 戸	2LDK(1戸)、3DK(1戸)	H29	○
	鷺神住宅	戸建	1 戸	2LDK(1戸)	H29	○
	堀切東住宅	戸建	1 戸	2DK(1戸)	H29	○
	宮ヶ崎住宅	戸建	5 戸	2DK(3戸)、2LDK(1戸)、3DK(1戸)	H29	○
	女川住宅	集合	1 戸	2DK(1戸)	H29	○
	桜ヶ丘東住宅	集合	3 戸	2DK(2戸)、3DK(1戸)	H29	×

## ●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

①町内に就職や定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)

②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方  
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方

③町税等の滞納がない方

④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

## 2 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、**申込順(先着順)**で入居者を募集するものです。

## ●申込み

①申込方法 町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。

※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

②受付期間 年間を通じて常時募集します。

受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

③申込資格 定期募集と同じです。

◆問合せ 町民生活課住宅係 ☎54-3131(内線171・172)

## ●募集住宅 募集している住宅の情報は、[公式ウェブサイト](#)でご確認ください。

広告

完全1対1 個別指導型学習塾

# 木村塾

“わからないところをわかるまで”

完全個別指導で定期テスト対策など

日常の学習サポートや、受験対策まで

生徒一人ひとりにあわせた

カリキュラムにて学習指導いたします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

○小学生(1～6年生/1時間)…1,500円  
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目

○中学生(1～3年生/1時間)…1,750円  
指導教科 数学・社会・英語の3科目

令和8年度新規塾生(2026年4月入塾生)

事前申し込み受付中!!

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦



## 国民健康保険

### ●上手なお医者さんのかかり方

国保は、国保に加入している皆さんが安心して医療を受けるためにとっても大切な制度です。しかし、医療費の増加は、国保財政を圧迫しその費用を補うため、皆さんが負担している保険税にも影響してきます。日頃からの健康づくりや医療を受ける時のちょっとした心がけによって、医療費を節約することができますので、皆さんも取り組んでみましょう。



#### ■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

自分や家族の病歴、普段の健康状態を把握している「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持ち、気になることがあったら「かかりつけ」の先生に相談しましょう。

#### ■重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関等にかかるのは控えましょう。病院を変えると、また初診料を支払うことになり、同じような検査や処置が繰り返されて費用負担がかかります。また、投薬や注射などを繰り返すことで身体への負担や副作用も心配されますので、自分の病気で疑問や不安がある場合には、納得のいくまで医師に相談しましょう。

#### ■薬は用法・用量を理解して正しく使いましょう

自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、身体に悪影響を与える場合がありますので、指示された用法・用量を守りましょう。

また、ジェネリック医薬品(※)を希望する時は、医師に相談してみましょう。

※ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造する薬のことです。品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると厚生労働省が認めています。新薬に比べて価格設定が低いため、薬代の負担が軽減されます。

#### ■1年に1回は健康診断を受けましょう

病気の発見が遅れると病気が進行し、治療期間が長くなることで医療費の負担も増大します。自覚症状がなくても、1年に1回は町が行う健診を受け、早期発見・早期治療により重症化を予防できるようにしましょう。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

### ●国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」について

ご家庭の医療費がどれくらいかかっているのかを知っていただき、健康管理の大切さと国民健康保険事業に対するご理解をいただくために医療費通知を8月と2月の年2回送付しています。

加入者の皆さん一人ひとりが健康に心がけていただくとともに、適正な保険診療を受けていただくための契機とすることや、医療機関等による診療報酬の不正請求の抑制効果による医療費適正化への取り組みの一つとして実施しています。

医療費のお知らせ(医療費通知)は、所得税の確定申告で医療費控除を受ける際に「医療費控除の明細書」の添付書類として使用することができます。

なお、医療費通知の再発行はできませんので大切に保管してください。

また、今年度送付分の医療費のお知らせ(医療費通知)については、令和7年11月診療分までの記載となるため、確定申告で使用する場合、令和7年12月分及び月遅れ等で医療費のお知らせ(医療費通知)に記載されていないものは、領収書等が必要です。

12月分は、翌年度8月以降に発送する医療費のお知らせ(医療費通知)で通知します。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)



## 国民年金加入者の方へ

### ●国民年金保険料前納制度のご案内

国民年金には、一定期間の保険料をあらかじめ納付できる仕組みがあり、これを**保険料の前納制度**といいます。前納制度を利用すると、納付する保険料が割引となり、大変お得です。

#### ◆前納の種類・納付額・割引額(令和7年度)

前納の種類		2年前納	1年前納	6か月 前納	当月末振替 (早割)	毎月納付
1回 あたりの 納付額	納付書(現金払い) クレジットカード	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	口座振替	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円	17,510円
割引額	納付書(現金払い) クレジットカード	15,670円	3,730円	850円	—	—
	口座振替	17,010円	4,400円	1,190円	60円	—

#### ◆口座振替・クレジットカードでの前納

前納を希望する場合は手続きが必要となります。申出書の提出後、初回振替(立替)日に年度末(2年前納の場合は翌年度末)までの前納の保険料を振替(立替)します。2回目以降の振替(立替)日は振替済の振替対象期間後の最初の4月末(6か月前納の場合は4月または10月末)となります。

#### ◆口座振替前納の申込方法

##### ●窓口での申込み

町民生活課、お近くの年金事務所、または口座振替を行う口座のある金融機関の窓口で手続きが可能です。

申込みの際は、通帳、印鑑(銀行印)、基礎年金番号の分かるものを持参してください。

##### ●オンラインでの申込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きが可能です。

#### ◆クレジットカード前納の申込方法

##### ●窓口での申込み

町民生活課またはお近くの年金事務所で手続きが可能です。

申込みの際は、クレジットカード、基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)の分かるものを持参してください。

#### ◆現金(納付書)払いでの前納

2年分・1年分・6か月分の納付書で納めていただく方法です。納付書は4月上旬に日本年金機構より送付される納付案内書につづられています。

※現金(納付書)払いでの前納は、1年度分・6か月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

#### 【口座振替での早割】

早割とは、納付期限(翌月末)より1か月早く当月末に口座振替を行うことです。早割を利用すると、毎月保険料が割引になります。納付書で納付されている方、通常の口座振替の方で、**早割を希望される方は手続きが必要**となります。口座振替の開始、早割の適用までは2か月程度かかりますので、お早めに申し込みください。

※現金(納付書)払いは、1か月早く納付していただいても割引はありません。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

石巻年金事務所 ☎22-5115

## 女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。



### ◆巡回相談スケジュール

	まちなか交流館	勤労青少年センター
2月	4日、18日(水)	25日(水)

▶相談受付時間は午後1時～午後3時

(面談対応は午後4時まで)

○電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆問合せ 宮城県自立相談支援センター

東部・気仙沼事務所 ☎25-7607 FAX95-8820

## 食べ物を無駄にしない仕組み

### 「フードバンク」をご存じですか？



- 「フードバンク」とは、食品ロスを無駄なく活用する取り組みです。「食」の支援を必要としている世帯や福祉関連の施設・団体等へ無償でお渡しするフードバンク活動には「フードドライブ」というものがあり、ご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する気軽に参加できる社会貢献活動があります。
- 現在、女川町社会協議福祉会でフードバンクいしのまきと協働により地域福祉センター内に「フードドライブ」コーナーを設け、取り組んでいます。

そこで、期間限定で女川町役場庁舎内に「フードドライブ」コーナーを設け、そこへ食品等を入れるボックスを設置しておりますので、ぜひ皆さんもご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品などがありましたら、ご協力をお願いします。

◆設置期間 2月2日(月)～2月10日(火)

◆設置場所 役場庁舎内1階 総合案内前

#### 【提供していただきたい食品 (例)】

- 穀類(お米・麺類・小麦粉など)
- 保存食品・調味料(みそ・しょうゆ)
- 飲料類や菓子類
- インスタント食品やレトルト食品
- 粉ミルク・離乳食
- のり・お茶漬け
- ふりかけ類
- 贈答品(お中元・お歳暮など)

#### 【受付できないもの (例)】

- 開封された状態のもの
- アルコール類
- 賞味期限まで1カ月以内のもの
- 自家製品(漬物など) 冷凍・冷蔵を要するものについてはお問合せください。



- このフードバンク活動には、地域の企業・町民のみなさまの協力が不可欠です。ご協力をお願いします。

◆問合せ ・一般社団法人フードバンクいしのまき

石巻市駅前北通り4丁目10-26-3

☎98-5996 mail [ishinomaki.fb@gmail.com](mailto:ishinomaki.fb@gmail.com)

・社会福祉法人 女川町社会福祉協議会

女川町鷺神浜字堀切山107-17(女川町地域福祉センター内)

☎53-4333/FAX53-4336





## 2月の行事予定

### ●みんなでおやつづくり！

- ◆日時 2月12日(木) 午前10時30分～
- ◆内容 毎日のおやつについての相談など栄養士さんとお話ししながら一緒にクッキングをしていきます！
- ◆講師 管理栄養士 今野 恵美子氏  
管理栄養士 佐藤 菜々氏  
※申込期間 2月9日(月)まで

### ≪2月の土曜開館≫

- ◆日時 2月21日(土)  
午前9時～午後4時30分(お片付け)
- ◆内容 自由遊び

## 子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせは子育て支援センターまで。

- ◆開館日 月～金曜日  
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物  
ハンカチ  
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります



## 喫煙と糖尿病について

たばこを吸うと糖尿病にかかりやすいことが、国内外の多くの研究によって明らかにされています。たばこを吸う人は、糖尿病に関係する他の要因(BMI・身体活動・飲酒など)を調整しても、2型糖尿病に1.4倍かかりやすいことが報告されています。また喫煙本数が多いほど糖尿病になりやすく、禁煙した人ではリスクの低下がみられています。喫煙すると糖尿病になりやすいのは、喫煙が「交感神経を刺激して血糖を上昇させる」と「体内のインスリンの働きを妨げる」という2つの作用が関係していると考えられています。

また、糖尿病にかかった人がたばこを吸い続けると、治療の妨げとなるほか、脳梗塞や心筋梗塞・糖尿病性腎症などの合併症のリスクが高まることがわかっています。

禁煙すると、糖尿病の発症リスクは喫煙者に比べて低下しますが、禁煙に伴う体重増加によって血糖が上昇することが報告されています。しかし、禁煙による健康全般の改善効果は体重増加による血糖上昇の問題をはるかに上回ります。また、体重増加によってリスクが上昇しやすい心血管疾患について、禁煙後に体重が5kg以上増加しても、虚血性心疾患、脳卒中のリスクが喫煙を続けた場合に比べて3割減ることが明らかになっています。これらのことから、できるだけ早く禁煙することが大切です。

※参考)厚生労働省 健康日本21アクション支援システム～健康づくりサポートネット～

## 精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。  
やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

### 石巻保健所主催による相談会

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	2月20日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室等
思春期・ひきこもり相談	2月10日(火) 午前10時～午後4時	鈴木 啓子 (精神科医)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
その他の精神保健福祉相談	2月6日(金) 午後2時～午後5時	虎岩 武志 (精神科医・こだまホスピタル)	東松島市 保健相談センター
	2月16日(月) 午後2時～午後5時	精神科医	女川町役場

- ◆問合せ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)  
母子・障害班 ☎95-1431

# 女川町立認定こども園名称募集

旧女川第一小学校跡地に建設中の(仮称)女川町立認定こども園の名称を募集します。  
応募方法などは、下記をご覧ください、いつまでも町民に親しまれるステキな名称を付けてください。多くの皆さまからのご応募をお待ちしています♪

## 【募集内容】

(仮称)女川町立認定こども園の名称 「女川町立〇〇こども園」  
※〇〇の部分に名称が入ります。(文字数任意)

## 【募集期間】

2月2日(月)～3月13日(金)

## 【応募資格】

国内在住の個人の方であれば、どなたでも応募できます。



## 【記載事項】

①住所、②氏名、③年齢、④連絡先、⑤こども園の名称(1人につき1点まで)、  
⑥その名称の理由※⑥の記載は任意としますが、選考時に参考としたいので、できる限り記載してください。(簡単・簡潔なもので構いません。)

## 【応募方法】

募集要項を確認のうえ専用応募フォームで応募するか応募用紙に必要事項を記入し、下記の方法でご応募ください。

募集要項及び募集用紙は、役場1階の健康福祉課または最寄りの町立保育所で配布するほか、公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

①専用応募フォーム QRコードから確認ください。



②電子メール [meishouboshu@town.onagawa.lg.jp](mailto:meishouboshu@town.onagawa.lg.jp)

③窓口 健康福祉課子育て支援係または町立保育所へ持参(開庁時間外、土日祝日を除く)

④郵送 〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 健康福祉課子育て支援係 あて

## 【選考・発表】

採用名称は1点とし、採用者本人に通知するとともに、採用名称及び氏名等を町広報紙及び公式ウェブサイト等で発表します。

## 【応募要件】

- (1)いつまでも町民に親しまれる名称とします。
- (2)名称は応募者本人が独自に命名したものとし、他に同一または類似していないものであり、第三者の著作権等を一切侵害しないものに限りま。

◆問合せ 健康福祉課 子育て支援係 ☎54-3131(内線141・145)



## 地域包括支援センターだより

今月の  
テーマ

### いきいきとした毎日を過ごすために その⑪

長距離の歩行が大変になってきた方や運転免許を返納し移動に困っているという方もいるかと思います。移動手段の1つとして電動カート(シニアカー)があります。

## 電動カート(シニアカー)をご存じですか？

#### 【電動カート(シニアカー)とは】

電動車いすの一種で、道路交通法上、歩行者扱いのため運転免許不要で歩道を走行します。

#### 【使用するには】

- ・自費購入または介護保険でレンタルができます。
- ・レンタルする場合は、要介護2～5の方が対象です。
- ・購入やレンタル前に販売店で試乗することをお勧めします。福祉用具業者のご紹介等もできますので、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。



### 自宅で安全に過ごすために

## 住宅改修・住宅改造の制度があります

手すりの設置や段差の解消など自宅の環境を整える際、介護保険制度や町の制度が利用できる場合があります。

#### 【適用される工事例】

- ・自宅内や玄関等への手すりの取付け ・段差の解消
- ・引き戸等への扉の取替え ・床や通路面の材質交換 など

#### 【制度の内容】 ※①と②の同時利用も可能

##### ①介護保険制度による住宅改修

- ・介護認定を受けている方が対象。
- ・上限20万円のうち、自己負担額は1～3割(所得によって異なる)で、20万円を超えた分は全額自己負担。
- ・上限額内であれば何度でも利用可能。

##### ②町独自の制度による住宅改造

- ・65歳以上の方が対象(介護認定は必要ない)。
- ・経費の90%または30万円のうち、少ない方が助成される
- ・1住宅につき1回のみ適用

#### 【支払い方法】

一旦全額払いし、後日払い戻しを受ける償還払い。

#### 【注意事項】

※着工してから申請は適用外。

※新築の場合や増築・リフォームの際には適用外。

※故障や劣化等による交換の場合にも適用外。

※町営住宅は、事前に住宅公社への相談・許可が必要。



このまちで元気に暮らす

### 2月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
石浜	2日(月)	健生
大原北	5日(木)	健生
小乗	16日(月)	健生
女川南	17日(火)	ばんぷきん
旭が丘	19日(木)	健生
大原南	19日(木)	健生

\*石浜、大原北、大原南区ミニ栄養講座あり

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上1	2日(月)	健生
大沢	9日(月)	健生
針浜	16日(月)	健生
上3	25日(水)	ばんぷきん

### 半島部いきいきサロン 講師 ばんぷきん

行政区	実施日	実施日
塚 浜(13時)	3日(火)	17日(火)
御前浜(10時)	4日(水)	18日(水)
出島・寺間(13時)	5日(木)	19日(木)

お越しの際はマスクの着用をお願いします。



もの忘れよろず相談所

ほっとカフェに

お立ち寄りください!

日 時 2月18日(水)

午後1時30分～午後3時30分

場 所 女川町地域福祉センター内 多目的室

参加費 100円 お茶菓子用

内 容 楽しく脳トレ、交流 など

### Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

### 女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## 超音波検査【エコー検査】について

超音波を使って臓器(形、大きさ)や血流の流れをリアルタイムで観察する検査です。

### 腹部

肝機能が高い方  
健診時オプションで

例えば

腫瘍(良性/悪性)  
脂肪肝  
胆石・胆のうポリープ  
前立腺肥大

が見えたりします。



### 心臓

息切れ・むくみ、  
心雑音のある方

全身に血液を送るためのポンプ機能が低下していないか

- ・心臓の動き
- ・弁がきちんと開いてしっかり閉じているか

体への負担が少ない検査です。かかりつけ医にご相談ください。  
当施設では、頸部血管エコーも行っています。



2月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分 ※眼科は午後 4 時まで 予防接種、乳児健診は午前 11 時・午後 4 時まで ○電話による相談は 24 時間対応します						
診療科	総合診療	小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	14日 28日	—	14日 28日	—	—	—	—	—

### 2月の巡回診療

江島集会所 18日(水)

予約制です。  
外来受付までご連絡ください。

### イブニング外来

日時：2月20日(金)

受付：午後 4 時 30 分

～午後 6 時 30 分

予防接種の受付は午後 6 時まで



### 総合診療外来

・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。

乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511



## ●侵入型の犯罪への防犯対策をしましょう！

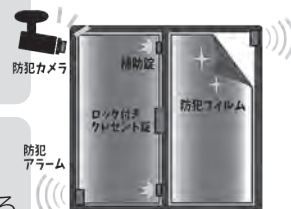
県内や全国では、住宅を狙った強盗や空き巣事件が発生しています。現金や金券等を自宅で保管している方もいると思いますので、今回は侵入型の犯罪への防犯対策を紹介します。

### ○建物自体の防犯性能の強化

- ・錠と鍵を、ピッキングやサムターン回しに強いものに交換する
- ・窓ガラスを防犯ガラスに交換する
- ・窓ガラスに防犯フィルムを貼る

### ○建物屋外の防犯対策

- ・防犯カメラ、センサー付きライトなどを設置する
- ・玄関先等の目立つ場所に、「防犯カメラ設置中」等のステッカーを掲示する
- ・外からの見通しが良くなるよう、自宅周辺の環境整理を実施する



防犯対策について、さらに詳しく知りたい方は、石巻警察署か女川交番に相談してください。

◆問合せ 石巻警察署 生活安全課 生活安全係 ☎95-4141 女川交番 ☎54-3064

## 令和7年 石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件 数	被害金額
令和7年11月末時点	7件	約2,395万円
前年同期比	－1件	＋約1,149万円

## ●悪質通販サイトを巡るトラブルにご用心！

「広告で見つけたサイトから商品を注文したが届かない」「模倣品が届いた」「海外の事業者で連絡がつかない」といった悪質な通販サイトに関するトラブルが多く発生しています。

### 事例1

銀行振込で商品を注文したが、後日「商品が欠品中なので〇〇payで返金する。送金トラブルが発生したので確認のため、まずはそちらから〇〇円送金して」と言われ送金してしまった。その後、販売業者と連絡が取れない。

### 事例2

偽のブランドサイトと気付かず商品を購入してしまい、商品が届かず返金もされない。

### 事例3

SNSの広告を見て海外の商品をクレジットカード払いで購入したが、商品が届かずウェブサイトもなくなっていた。

## ⚠️悪質な通販サイトには特徴があります⚠️

以下のいずれかに当てはまる場合はご注意ください！

- 市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
- ブランド品やメーカー品で、価格が相場よりも大幅に値引きされている。
- サイト内の説明が不自然な日本語の文章となっている。
- 支払い方法が限定されている。振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- サイト上に事業者の名称、住所、電話暗号が明確に表記されていない。
- 大手電機メーカーの製品を連想させる表記をしているが、製品型番が実在しない。



### \*消費生活相談員からひとこと\*

厳しい寒さもあと1か月ほどでしょうか。春の訪れを心待ちに元気に過ごしましょう！

＊ ＊ 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ＊ ＊

◆問合せ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

## 空間放射線量率の測定結果

### ◎測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
12月26日(1.0m)	0.05
1月8日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。令和7年12月1日から12月26日までの測定結果は、以下のとおり。

### ◆検体数・測定結果

15種類62検体、すべてにおいて、不検出でした。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型

非破壊式食品放射能測定装置

## 学ぼう！放射線〇×クイズ

問題！自然放射線と人工放射線では人工放射線の方が人体への影響は大きい〇か×か※正解はページの下にあります

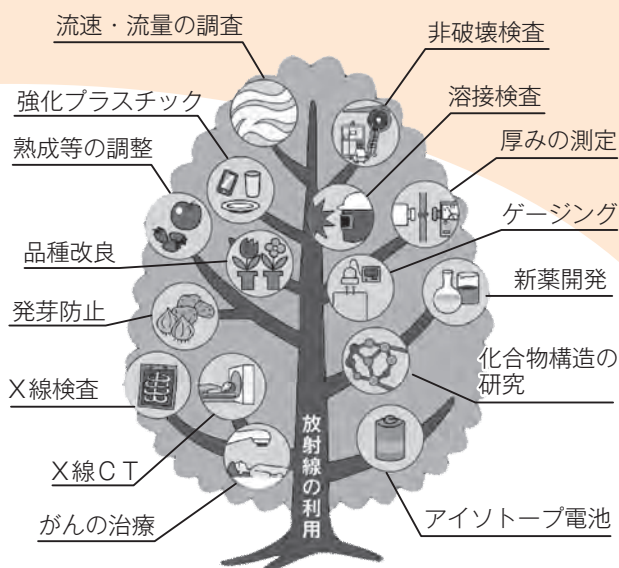
## 放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

放射線と聞くと、原子力発電や病院でのエックス線、CTスキャンといった言葉が思い浮かびます。しかし、それ以外でも普段から皆さんが利用しているものに放射線は使われています。

例えば、皆さんが普段から食べているジャガイモの芽には毒素があり、食べ過ぎると腹痛の原因になります。しかし、ジャガイモに放射線を当てると発芽が抑えられ、長期保存が可能になります(日本ではジャガイモへの照射のみ認められています)。

また、プラスチックやゴムなどに放射線を当てると、耐熱性や耐衝撃性、硬さなどを向上させることができます。そのような性質を利用して、自動車のタイヤやビート板などが作られています。

### 放射線のいろいろな利用のされ方



### 〇×クイズの答えは…×です！

私たちは普段の生活の中でさまざまな放射線を受けながら生活しています。

身の回りには放射線は、自然放射線(空気、食べ物など)や人工放射線(CT、X線など)があります。自然放射線により私たちは年間(日本平均)に2.1mSv、人工放射線では2.6 mSvの影響を受けていますが、100 mSv以下の被ばくでは発がんリスクに統計的な差はないと言われています。

### お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆問合せ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)





We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore  
ONAGAWA

冬の寒さが一段と深まり、2026年・午(うま)年を迎えました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

2026年度は、女川町が町制施行100周年を迎える節目の年であり、コバルトーレにとっても、2006年の創設から20年という大きな節目のシーズンとなります。

この節目の年にあたり、広報では「町とクラブがともに歩んできた時間」を振り返るため、昨年9月に開催された 吉田圭さんの引退試合の様子をご紹介します。

## 女川から始まった一人の選手の物語

2006年、まだ何も整っていなかった時代。

吉田圭さんはコバルトーレ女川の創設メンバーとして歩み始めました。

練習環境も十分とは言えず、仕事とサッカーを両立しながらの日々。

それでも、「サッカーができる喜び」を胸に、クラブの礎を築いてきた存在が、吉田さんでした。



## 震災後も、女川とともに

吉田さんは、震災後の女川とともに歩んできた選手でもあります。

昇格、降格、思うようにいかないシーズン——それでもピッチに立ち続けたのは、

「サッカーが町に少しでも希望を届けられたら」という想いがあったから。

クラブが勝てば、町の人たちが喜んでくれる。その実感が、彼を何度も前へ進ませてきました。

## 仲間と迎えた、特別な一日

引退試合当日、WACK女川スタジアムには、かつて共に戦った 約30人のOB選手が全国から集結しました。ボールを追い、声を掛け合い、笑顔がふれるピッチ。「仲間がいたから、ここまで来られた」吉田さんの言葉どおり、そのキャリアは絆に支えられたものでした。クラブの19年の歴史と、女川で積み重ねてきた時間が交差した、忘れられない一日となりました。



## これからも、女川とともに

町制100周年、クラブ20周年。

女川とコバルトーレ女川は、これからも歩みを重ねていきます。



## 女川町消防団表彰

11月1日、消防施設の整備充実と機械器具の整備点検に努め地域防災に貢献された功績を認められ宮城県消防協会より表彰旗を授与されました。

女川町消防団の皆さまおめでとうございます。



## デイサービスセンターおながわさんから 女川小学校へぞうきん130枚を寄贈

1月14日にデイサービスセンターおながわの利用者さんが女川小学校を訪問して、ぞうきんを寄贈されました。小学校を代表して健康委員の5・6年生が受取り、学校の清掃活動でこれから活用していくとのこと。



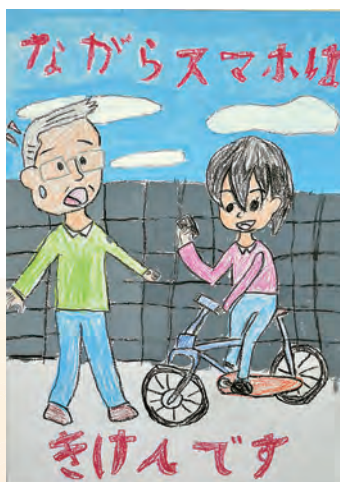
### 令和7年度

## 交通安全ポスター作文コンクール入賞について

宮城県では、作品の制作を通じて交通安全意識と交通徳の向上を図るため、県内の小・中学校の児童・生徒から作品を募集し、交通安全ポスター作文コンクールを毎年実施しています。今年度は、町内児童3名が受賞されました。おめでとうございます。



小学校3年～4年生 宮城県知事賞  
成田 希子さん



小学校3年～4年生  
宮城県PTA連合会長賞  
渡邊 愛姫さん



小学校3年～4年生 宮城県教育委員会教育長賞  
遠藤 滯来さん





## 【女川町の魅力発信 その②③】

女川小学校 4年 <sup>すずき</sup>鈴木 <sup>りゅうが</sup>龍我

### 『人にも、動物にも、優しい気持ちをもち続けてほしい。』

“女川小学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、8年前から女川町の「おらほの子ども食堂」で、子どもたちに笑顔と元気をプレゼントする活動に取り組んでいる、沼田 利恵さんにインタビューしました。

沼田さんは、石巻生まれ。小学校時代は男子にまじって野球をする活発な子で、生き物が好きで動物園の飼育員か獣医になりたかったそうです。ぼくが、将来は学校の先生になりたい…と言うと、「夢があっていいね。」と言ってくれました。

沼田さんは子ども食堂の活動に取り組んで8年になり、みんなの笑顔を見たり、たくさんの方が集まってくることがうれしいそうです。ピザづくりでは、40人も集まって大変だったと笑っていました。一番人気は、ハンバーガーで、コロナ禍でできなくなった、流しそうめんや餅つきを復活させたいそうです。小学時代に参加した中学生がボランティアで手伝いに来てくれた時はとてもうれしかったそうです。ぼくも参加したことがあり、ケーキやピザの時間がとても楽しく今度はカレーラーメンを作りたいです。

沼田さんは、家で9匹も保護猫を飼っていて、女川に動物の保護施設があったらいいそうです。ぼくは、毎日の世話が大変だあと思いました。ぼくが、女川に水族館ができて、サメやクジラを見たいと言うと、「本当にできるといいね」と言ってくれました。

女川のいいところは、みんなが優しく気軽に声をかけてくれること、駅前から見える初日の出の景色が大好きなそうです。ぼくは、クリスマスの夜景や奥清水の紅葉の風景が大好きです。女川小学校の子どもたちには、

「人にも動物にも優しくなれる人になってほしい」とエールを送ってくれました。

取材前は、緊張していたけれど、たくさんの猫の写真を見せてもらったり、いろんなことを知れてうれしかったです。もっと質問してみたいくなりました。今度の“おらほの子ども食堂”もとても楽しみです。



◆奥清水溪流・森の中の龍我さん



◆インタビューを終えてシーパルピア通りで



◆子ども食堂活動中の沼田さん

## 「女川中ストーリーズ」私たちが作る今 その⑤

バトンタッチ！後輩たちにさらなる飛躍を託して

女川中学校の生徒会執行部も昨年末、2年生中心の新メンバーに。千葉一夢珂会長のもと、伝統を生かした新生女川中がスタートしました。



◆話し合いの様子(生徒会室)

一年間ありがとうございました。旧役員から一言

旧生徒会 会長 3年 今野 翔棋

今年度は、「女川中改革～変わるなら今でしょ！～」という生徒会テーマを掲げ、私たちらしく女川中をより良い方向に進化させたいと考え、活動してきた。みんなの協力のおかげで目標にも大きく近づけたと思っている。後輩たちには、女川中の良き伝統を引き継ぎつつ、一人一人の「良さ」を生かし、新しいことにたくさんチャレンジしてほしい。

副会長 3年 目時 仙太郎

今年度は、あいさつ運動など様々なことに挑戦した。成果としてあいさつを返してくれる生徒がとても多くなり、やりがいを感じながら続けることができた。

書記 3年 岡 優月

今年度は、特にあいさつ運動に力を入れた。このことにより、朝から元気な声が響き渡り女川小・中学校をさらに明るくすることができたと思う。

幹事 3年 橋野 音色

生徒全員で「生徒会テーマ」に向かって頑張れた一年間だった。全校集会など各専門委員と一緒に様々な取組を行い、新しい女川中学校を作ることができたと感じている。



◆旧生徒会執行部の皆さん  
左から 岡、橋野、今野、目時さん

～楽しい女川中ライフを～新役員、力を合わせて

新生徒会 会長 千葉 一夢珂

生徒会長として、先輩方が作り上げてきた女川中学校に、更に磨きをかけ、生徒一人一人が輝ける学校を目指したい。学校行事を充実させ、日々の学校生活の向上にも力を入れていきたい。後期生徒会役員には、執行部経験者と学校をより良くしたいという強い思いを持った新メンバーが集まった。『楽しい女川中ライフ』を期待して欲しい。町民の皆さんも女川中学校をよろしく願いいたします。



◆新生徒会役員の皆さん 前列中央が千葉さん



# 大沢区 春 祈禱祭

1月1日に大沢安住集会所では春祈禱祭が行われました。お正月の風物詩である獅子舞、実業団が作った豚汁の「団汁」と焼き牡蠣も振舞われ、獅子舞では「虎舞」と「子ども獅子」も登場し、地区の方や春祈禱祭に来た方、皆さん楽しんでいました。



## 広告について

広報おながわおよび女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



## 女川町の人口

令和7年  
12月末現在

総数	5,723人	(-5人)
男性	2,795人	(-14人)
女性	2,928人	(9人)
世帯数	3,056世帯	(9世帯)

(内は前月比)

## 編集後記

成人式の誓いの言葉の中に「様々な困難や挫折といったものが私たちを拒むかもしれません。」という言葉がありました。そんな時は成人式で再会した友達や仲間、恩師が助けになってくれるかもしれません。1人で抱え込まず、時には周りを頼りながらこれから社会の中で過ごしていただければと思います。偉そうに話をしてしまいました…(笑)

新成人の皆さんこの度はおめでとうございます。

小松



## 広報 おながわ 2月号

編集  
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

