

広報

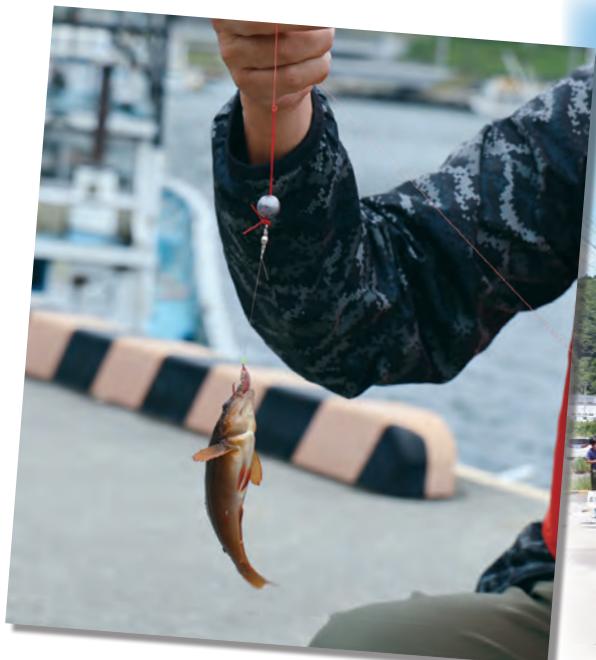
おながわ

8

2025
August
vol. 1131

今月のトピックス

- ◆ 女川から全国へ 2
- ◆ 盆ごもの回収について 3
- ◆ お知らせ 7
- ◆ モビリティ研究会からのお知らせ 14
- ◆ こども園建設が始まります 19



6月15日に女川釣りフェス2025が開催されました。朝はあいにくの天気でしたが、徐々に天候も回復し、多くの参加者で賑わいました。船釣りに穴釣りと老若男女を問わず釣りは楽しめますね！



女川から 全国へ!!

女川の子どもがそれぞれの予選会を突破し、
全国大会に出場しました！



- ①鈴木華さん
- ②女川小学校 5年生
- ③カラテドリーム
フェスティバル2025全国大会
- ④東京都
武蔵野の森スポーツプラザ
- ⑤7月19日～20日



- ①佐藤海星さん
- ②女川中学校 3年生
- ③第59回全国道場
少年剣道大会
- ④東京都 日本武道館
- ⑤7月30日

【高校生必見】夢中になれる夏がここにある、サマースクール2025 HLAB

「HLAB MIYAGI-ONAGAWA サマースクール」は国内・海外の大学生との出会いを通じて、自分らしい進路選択をするきっかけ作りを目的とした夏休み限定の宿泊型のプログラムです。サマースクールでは1週間にわたり、多彩なプログラムを展開し、高校生の新たな一歩を踏み出すための後押しをしています。昨年度に実施されたプログラムの一例をご紹介します。

セミナー

海外大生によって行われる少人数授業です。高校生の興味・関心を掘り下げられるような幅広い分野に関する学びの場を提供します。



フリーインタラクション

多数のゲストをお迎えし、高校生、大学生、社会人が世代を超えて本音で語り合う場です。普段、関わることが少ない、様々な業界の第一線で活躍する社会人の方々と近い距離で話すことができる機会になっています。

おながわ盆踊り

おながわ盆踊りが、今年も開催されます！HLABの学生たちも、海外や町外から来た仲間と一緒に参加し、地域のみなさんとこの大切なお祭りを盛り上げます。

リフレクション

毎晩、一日を通じての感情や考えの変化をグループで振り返り、整理したり、将来の夢や悩みについて、高校生と大学生が一緒になって話し合う時間です。プログラムの中で最も満足度の高い企画になっています。

サマースクールの様子を覗いてみませんか？

皆様のご参加お待ちしております！！

8月14日（木）開会式 14:00～15:00

8月19日（火）タレントショー 15:15～17:00

いずれも、生涯学習センターホールにて実施いたします。

紹介映像はこちらから
ご覧になれます！！



無料人権相談

- ◆日 時…8月4日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場 1階会議室
- ◆内 容…人権侵害に関する事
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相 談 員…女川町人権擁護委員
- ◆問 合 セ…町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

一日行政相談

- ◆日 時…8月4日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場 1階会議室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事
や行政に関する事
- ◆相 談 員…行政相談委員
- ◆問 合 セ…総務課 秘書広報係
☎54-3131(内線213)

盆ごも・盆旗などを回収します

今年度の回収は2か所で行います。以下の時間に持参できない方は、翌日以降の燃えるごみ収集日に各地区のごみ集積所脇に、一般ごみとは別にして置いてください。

また、盆ごも等は絶対に海へは流さないでください。

8月16日(土)午後5時～6時 ●役場駐車場(七十七銀行側・地図の場所)

●勤労青少年センター



◆問合せ 町民生活課 環境係 ☎ 54-3131(内線 164)

知っていましたか？

加熱式たばこ、電子たばこ等
(リチウムイオン電池)は乾電池同様にリサイクルされています!!

使用済み乾電池やリチウムイオン電池は、肥料などの原料としてリサイクルされています。(※自治体によって異なります)正しいごみの知識を身につけて、住みよいきれいな町・女川をみんなでつくっていきましょう!!

リチウムイオン電池の出し方

- 「資源ごみの日」に袋に入れて
茶色(空き缶)のかごに入れてください。
※空き缶と別の袋に分けてください。



提供：環境省



◆問合せ 女川町クリーンセンター ☎ 53-3549

紙面いっぱいにのびのびと 思いのこもった力作ぞろい

おうばいとうり 第3回桜梅桃李書道展

過日、第3回桜梅桃李の会書道展が行われ、女川小6年柴崎凌輔君が大賞に、同6年濱野蒼真君が準大賞に選ばれました。これは、児童・生徒が夢を持ち、ふるさとを愛し、それを文字で表現することで豊かな情操を養うことをねらいとして、震災後、復興支援活動を継続している、兵庫県三木市「桜梅桃李の会」の主催で行われました。女川小児童が自分の好きな文字ー初夏・笑い・空手・平和などー元気いっぱい書き上げた15点の応募があり、まちなか交流館に展示されました。

柴崎君は「自分の名前の凌を選んだ。はね、はらいを意識してきれいに書けた。何回も諦めないで上手くいくまで書いたので大賞はとても嬉しいし、毛筆で書くことは楽しい」。濱野君は、「好きな文字を選んだが、全体のバランス、はねが難しかった。はらいに勢いをつけることができた。名前を大筆で書いたので緊張したけれど、満足のいく作品ができた」と話しました。

今回は、大崎市の書家 高橋桂舟氏が出品者の名前を一人ずつ色紙に揮毫、作品とともに展示。その後は記念として贈呈されました。

これからも書くことを楽しんでくださいね。

※展示期間は6月12日から17日まで、表彰式は14日に既に終了しています。



濱野蒼真君(左) 柴崎凌輔君(右)

令和7年度 松島基地航空祭 8月31日(日)

午前9時
~午後3時

飛行展示(松島基地所属の航空機など)や装備品の地上展示、
ブルーインパルスJr.による展示を行います。

(当日の天候及び任務などの影響で、急遽変更になる場合があります)

《注意事項》

○入場の際、**来場者全員の手荷物検査を行います**ので、ご協力を
お願いします。

○猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節
用品の適切な使用など、万全な熱中症対策をお願いします。

《来場方法》

○電車(仙石線矢本駅から徒歩約15分)

○徒歩、自転車またはバイク

※駐輪場は準備しておりますが、基地内に**一般来場者用駐車場はございません。**

公共交通機関等をご利用ください。

◆問合せ 航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111(内線211)



松島基地 X 松島基地 HP

第3回 老壯大学 開催のお知らせ

私たちの暮らす町は海と山の町です。山の中で生きる鹿について現役ハンターでもある講師の先生のお話を聞いてみませんか？

自然の厳しさや、美しさ、山で生きることの難しさを体験を交えてお話しいただきます。

日 時	場 所	内 容
8月27日(水) 10:00～11:30	生涯学習 センター	「意外と知らない鹿のこと」 講師 株式会社FERMENTO 小野寺 望 氏

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようにしてください。

おながわ生涯学習夜間講座 ~土曜の夜はまちなか交流館であいましょう!!~ 「食育 夏バテ対策のクッキング」

~家庭でも作れる美味しいスープカレー~



◆日 時 8月23日(土) 午後6時～8時 ◆会 場 まちなか交流館
◆定 員 15名 ◆親子でも可(託児あり) ◆材料費 1,000円 ◆締 切 8月16日



お父さん・お母さん学級 「親子でカンタン! かわいいクママフィンを作ろう!!」

~マフィン生地を手作り・チョコペンを使ってくまさんの顔~

◆日 時 8月10日(日) 午前10時～ ◆会 場 まちなか交流館 調理室
◆定 員 15名 ◆親だけも可(託児あり) ◆材料費 500円 ◆締 切 8月5日

生涯学習多世代交流講座

「夕涼み 座禅と御詠歌と冷たいそうめん」

~赤ちゃんから幸齢者までみんなで輪を作ろうよ~



◆日 時 8月21日(木) 午後6時～7時 ◆会 場 照源寺 浦宿浜門前
◆定 員 20名 ◆親子、ファミリー可 ◆材料費 100円 ◆締 切 8月16日

申込 氏名・年齢・連絡先・託児の有無等を電話・FAXで申込みください。

申込先 女川町教育委員会 生涯学習係 ☎54-3131(内線422) FAX 54-4646

休日・夜間 090-2366-1991(加納) ショートメールでも申込み可

8月の女川つながる図書館情報

注 目 の 本



「ド・レミの歌」 平野レミ/著
子どもの頃からずっとレミさんは「レミさん」だった！平野レミさんの人柄あふれるエピソード満載。爽快でテンポのいい貴重な初エッセイ集を装い新たに復刊！

今月のおすすめ一般書

- ◆ブランニューデイ 小室佳代/著
- ◆そのせき、ぜんそくかもしれません 宮崎雅樹/著
- ◆うつせみ 紗倉まな/著
- ◆抗がん剤を使わなかつた夫 ～すい臓がんと歩んだ最期の日記～倉田真由美/著

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆やっぱりざんねんないきもの事典 今泉忠明/作
- ◆意味がわかると鳥肌が立つ話 蔵間サキ/作

◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

令和7年度の課題図書をご用意しています。小・中学生のみなさんだけではなく、ぜひ大人の方にも読んでほしい良本が揃っています。

令和7・8年度入札参加資格登録申請書の補充登録について(お知らせ)

◆受付業種 測量・建設コンサルタント等及び物品・役務提供等
※令和7年2月に上記業種に申請登録された事業者の方は今回の申請は不要です。

◆受付期間 8月1日～8月29日まで

◆登録期間 10月1日～令和9年3月31日

◆申請方法 女川町公式ウェブサイトの業者登録フォームから申請者情報等を入力送信のうえ、申請書類の送付をお願いします。
※送付に関しては郵送(輸送)のみとします。【一般書留】【簡易書留】【特定記録】
【宅配便】など、到着日時が確認できる方法としてください。

◆送付先 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場 総務課 管財係
各申請様式は女川町公式ウェブサイトからダウンロードするか、総務課窓口で用意しています。

◆問合せ 総務課 管財係 ☎54-3131(内線223)

第1回 患者等搬送乗務員定期講習

◆日 時 8月22日(金) 午前9時～正午

◆場所 石巻広域消防本部 2階大会議室
(石巻市大橋1丁目1-1)

◆対象 令和5年8月に定期講習を受講された方及び令和5年度に基礎講習を受講された方が対象です。

◆受講料 無料

◆申込期間 8月1日(金)～8月8日(金)
午前9時～午後5時(平日)

◆申込方法 石巻広域消防本部警防課または
石巻広域消防ホームページから
申請書を取得し、石巻広域消防
本部警防課へ申込みください。
石巻広域消防本部警防課
☎95-7433
石巻広域消防ホームページ
URL <http://isyoubou.jp/>

◆問合せ



女川町資格取得事業補助金 のご案内

失業者等の就労の促進及び就労者の能力向上を図るため、町が認める資格を取得した方に対し、取得経費を一部助成しておりますのでぜひご活用ください。

○補助対象事業

国家資格、公的資格、民間資格で就労につながる資格の取得。また、研修等の修了が資格と同等なもの。※ただし、普通自動車免許および原付免許を含む二輪免許は対象外になります。

○補助対象経費・補助率

対象経費 資格取得のための受験料、受講料、交通費、宿泊費および教材代

補助率 補助対象経費の4/5

※限度額100,000円

詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。



◆問合せ 産業振興課 商工労働係

☎54-3131(内線681・682)

不当要求等無料出張相談所の開設について

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が、不当要求等に関する困りごと相談は何でも応じます。

～相談無料・秘密厳守・予約不要・安心してご相談を～

◆日 時 9月9日(火) 午後1時～4時

◆場所 石巻市魚町2丁目12-3
石巻市水産総合振興センター3階 小会議室

◆相談内容 様々な不当要求等問題に関する困りごと
・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融
・飲食店等に対する用心棒料等要求
・交通事故等への示談介入
・書籍購読要求
・工セ右翼、工セ同和問題等
・暴力団組織からの組抜け

◆相談員

- ・弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員会)
- ・警察官(宮城県警察本部組織犯罪対策第一課)
- ・相談委員((公財)宮城県暴力団追放推進センター)

◆問合せ

(公財)宮城県暴力団追放推進センター
仙台市青葉区本町3丁目5番22号
宮城県管工事会館3階 ☎022-215-5050
宮城県警察本部組織犯罪対策第一課
☎022-222-8930

8月のお知らせ

町民バス8月の運休日

町民バスは、月～金曜日までのが、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

8月の運休日(運行しない日)

2日(土)、3日(日)、
16日(土)、17日(日)、
30日(土)、31日(日)

運賃
200円

おひまの女川食堂会

8月の女川食堂はおやすみします。

サン・ファン館8月のイベント!

● 風を感じて、海を走る
う！ミニヨット体験

◆ 開催日時 8月10日(日)、
午前の部10時～12時
午後の部1時～3時
◆ 所要時間 40分

◆ 内容 海を滑るように進む
ミニヨットで船乗りの気分を
体験！経験豊富な講師が操作を
方法をレクチャします。あわせて
ロープワーク体験も実施。

※天候や海の状況により中止
となる可能性があります。

◆ 場所 ク棟前海上

◆ 対象 小学校3年生以上

◆ 体験料 1,000円(別途入館料)
お一人様

◆ 申込み・問合せ
サン・ファン館
24-12210

※要申込・先着順(空きがあれば当日受付も可)
※詳細はサン・ファン館ホームページでお知らせいたします。

(医学科・看護科)防衛医科大学校学生

◆ 受付期間 7月29日(火)～10月23日(木)
◆ 試験日 11月14日(金)

◆ 時間 いづれの会場も午後1時30分～3時30分受付午後1時から

4

◆ 応募定員 いづれの会場も6人(先着順)

◆ 申込期限 開催日の1週間

6

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

4

◆ 前まで電話等(事前予約制)

5

◆ 前まで

6

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

7

◆ 前まで

8

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

9

◆ 前まで

10

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

11

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

12

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

13

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

14

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

15

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

16

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

17

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

18

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

19

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

20

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

21

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

22

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

23

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

24

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

25

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

26

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

27

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

28

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

29

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

30

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

31

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

32

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

33

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

34

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

35

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

36

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

37

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

38

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

39

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

40

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

41

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

42

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

43

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

44

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

45

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

46

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

47

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

48

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

49

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

50

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

51

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

52

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

53

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

54

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

55

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

56

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

57

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

58

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

59

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

60

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

61

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

62

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

63

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

64

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

65

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

66

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

67

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

68

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

69

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

70

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

71

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

72

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

73

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

74

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

75

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

76

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

77

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

78

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

79

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

80

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

81

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

82

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

83

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

84

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

85

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

86

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

87

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

88

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

89

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

90

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

91

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

92

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

93

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

94

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

95

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

96

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

97

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

98

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

99

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

100

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

101

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

102

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

103

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

104

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

105

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

106

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

107

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

108

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

109

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

110

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

111

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

112

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

113

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

114

◆ 問合せ・申込先 宮城県原

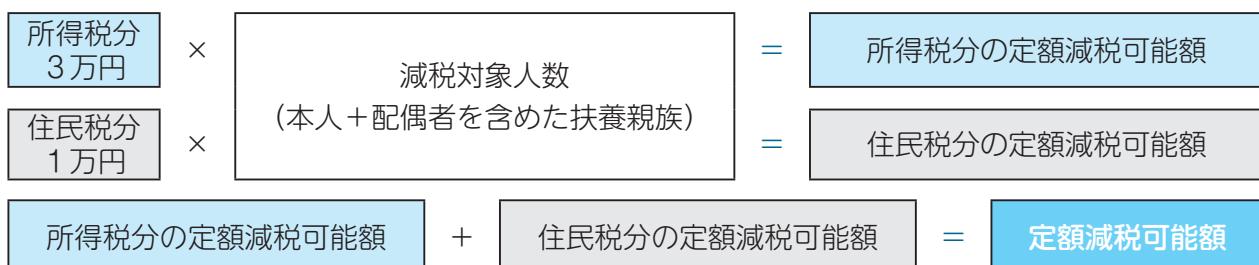
女川町定額減税補足給付金(不足額給付)のご案内

物価高騰支援対策として課税者に対し、所得税と住民税の一部を控除する「定額減税」が実施され、令和6年度に支給した調整給付金と本来給付すべき金額の差額に不足が生じた方を対象に、**不足額給付**を実施します。

調整給付金(R6実施)…令和5年所得を基に推計した令和6年分推計所得税額から定額減税可能額を除き生じた差額を**調整給付金**として支給しました。

不足額給付(R7実施)…確定申告等により確定した令和6年分所得税額及び定額減税額から調整給付金を除き生じた差額を**不足額給付**として支給します。

定額減税可能額とは



【例】4人家族(本人+扶養親族3人)の場合

4万円×4人分で合わせて最大16万円が定額減税可能額となります。

支給要件

(令和7年1月1日時点に女川町に住民登録がある方で
次の①、②のいずれかに該当する方)

●支給要件①

調整給付金の算定において令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)と、確定申告等により確定した令和6年分所得税及び定額減税の実績額等の間で、差額が生じた方

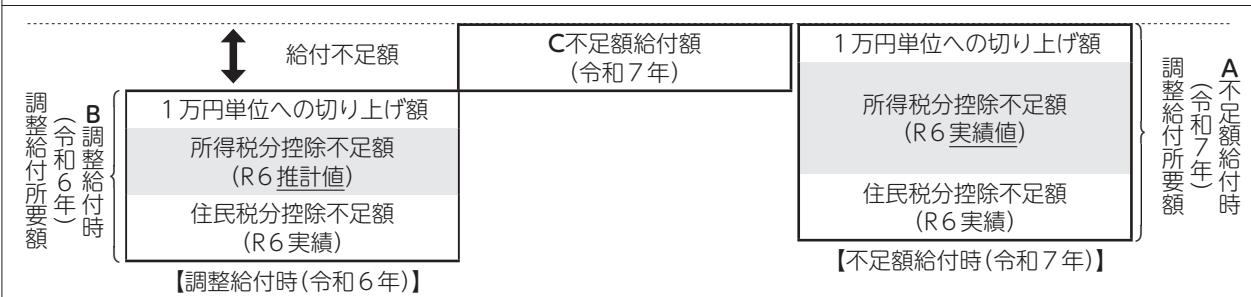
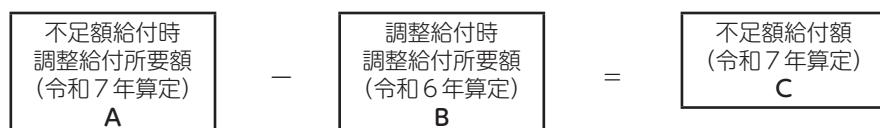
●給付対象となりうる方の例

※あくまで一例であり個人の所得により対象とならない場合もあります。

- ・令和5年所得よりも令和6年所得が減少した方(失業や退職など)
- ・子どもの出生等により扶養親族等が令和6年中に増加した方
- ・税の修正申告等を行ったことにより令和6年度分個人住民税が減少した方

●支給額の考え方

令和7年の「不足額給付」算定時点の調整給付所要額(A)と、
令和6年に給付した「調整給付」算定時の調整給付所要額(B)を比較して、
上回る方に上回る額(給付不足額)(C)を「不足額給付」として給付



町民生活課窓口からのお知らせ

●支給要件②

次のア～ウのいずれもの要件を満たす方

ア 所得税及び個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円。

イ 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう。

ウ 低所得世帯向け給付(R5非課税給付等、R6非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない。

※低所得世帯向け給付

→R5住民税均等割非課税世帯への給付(7万円/世帯)

R5住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円/世帯)

R6新たに住民税均等割非課税化世帯の給付(10万円/世帯)

●給付対象となりうる方の例

※あくまで一例であり個人の所得により対象とならない場合もあります。

・青色事業専従者、事業専従者(白色)

・合計所得金額48万円超の方

●支給額の考え方

個人の所得に基づくため、詳細はお問合せください。

支給手続き

(令和6年1月1日以前から女川町に住民登録のある方)

①女川町役場から給付内容や確認事項が記載された確認書または申請書がご自宅へ郵送されます。

※確認書等については8月8日(金)に発送予定です。

②内容を確認し、氏名・確認年月日・電話番号等の必要事項を記載した確認書または申請書を同封の返信用封筒で町民生活課へ郵送して下さい。

なお、「口座情報の記載がない方」又は「記載されている口座情報が給付を希望する口座と異なる方」は、確認書または申請書の裏面を記載するとともに、添付書類を同封の返信用封筒で町民生活課へ郵送して下さい。

(令和6年1月2日以降に女川町に転入された方)

①女川町役場から関係書類が郵送されませんので、支給要件に該当すると思われる方は町民生活課にて申請書を受け取って下さい。

②必要事項を記載した申請書と添付書類を町民生活課へ提出して下さい。

受付期間

●8月12日～11月28日

給付時期

●受付した日からおおむね2週間後(申請内容の確認に時間要する場合がございます。)

その他

●本給付金は、給付された方が自ら使用できるように、譲り渡し・担保への活用・差し押さえが禁止されており、さらに所得税が課されません。

●配偶者や親族からの暴力等(DV)を理由に、女川町内に避難している方は、DV加害者の扶養に入っている場合でも独立した世帯として給付金の支給要件に該当する場合があるので、該当すると思われる方は下記問合せ先へご相談ください。

◆問合せ 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)



町営住宅の入居者募集

① 定期募集

令和7年度の定期募集は、4月・6月・8月・10月・12月・2月の6回を予定しています。今回は8月の定期募集です。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧を実施しています。

※内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話で予約が必要となります。

◆事前内覧の日程 ①8月5日(火)午前10時～午後2時 ②8月8日(金)午前10時～午後2時

◆予約先 宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393

※受付時間 平日午前9時～午後4時

●申込み

①申込書配布受付期間 **8月1日(金)～12日(火)**※当日消印有効

②配布場所 **町民生活課住宅係**か宮城県住宅供給公社東部支社

③申込方法 申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ郵送でお申込みください。

◆問合せ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296

町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～172)

●募集住宅

※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

住 宅 名	種類	戸数	間 取 り	完成年度	ペット
災害公営	運動公園住宅	集合	2戸 2DK(2戸)	H25	△
	荒立住宅	集合	1戸 2LDK(1戸)	H29	○
	宮ヶ崎住宅	戸建	1戸 3DK(1戸)	H29	○
	石浜住宅	戸建	1戸 2DK(1戸)	H28	○
	女川住宅	集合	2戸 2DK(1戸)、2LDK(1戸)	H29	×
	桜ヶ丘東住宅	集合	2戸 2DK(1戸)3DK(1戸)	H29	×
	堀切東住宅	戸建	1戸 2DK(1戸)	H29	○
	大原住宅	集合	3戸 2DK(1戸)、2DK車いす用(1戸)、2LDK(1戸)	H28	×

●申込資格

※申込時点すでに公営住宅に入居している方は申込みできません。

①町内に就職か定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方

③町税等の滞納がない方

④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

② 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申込み

①申込方法 **町民生活課の窓口**で、申込書に必要事項を記入していただきます。

※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

②受付期間 年間を通じて常時募集します。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

③申込資格 定期募集と同じです。

●募集住宅

募集している住宅の情報は、町民生活課の窓口でご確認ください。

◆問合せ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～172)

広告

従業員募集中！



配達承ります！

お魚たべて、魚バテひめず！

寿司、丼物、

刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など

お気軽にお問い合わせください！



ご注文は、お電話にて承ります。

女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば

あがせい

(0225)

53-2739

女川町から戸籍の振り仮名の通知書(ハガキ)が送付されます

法改正に伴い、令和7年5月26日から戸籍に振り仮名が記載されるようになります。

本籍地の市区町村長から、住民票の情報等を基にして作られた、氏名の振り仮名をお知らせする通知書を郵送します。

通知書は戸籍単位で郵送し、戸籍内で同じ住所の方は1通につき4名まで記載されます。戸籍内で別住所の方は、住所地ごとに郵送されます。女川町に本籍のある方への通知書は、7月22日以降に送付しています。通知書(ハガキ)が届きましたら、記載された氏や名の振り仮名を必ずご確認ください。

1. 通知書に記載された振り仮名が使用している読み方と同じ場合

届出は不要です。令和8年5月26日以降順次戸籍に記載されます。令和8年5月25日までに届出がなかった場合、通知書に記載された仮の氏名の振り仮名が戸籍に記載されます。なお、届出をせず記載された振り仮名は、一度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更することができます。

2. 通知書に記載された氏や名の振り仮名が、使用している読み方と異なる場合

令和8年5月25日までに下記のいずれかの方法で、必ず届出を行ってください。

※一度、届出をした氏名の振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

届出の方法

1 マイナポータルからの届出

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルにて届出が可能です。ご利用の際は、マイナンバーカードの暗証番号入力が必要になります。

2 窓口での届出

本籍地の市区町村やお住いの市区町村等での届出が可能です。

※来庁の際は、本籍地の市区町村からの通知をご持参ください。

・届出をすることができる方

氏の振り仮名の届出と名の振り仮名の届出、それぞれ届出のできる方が異なります。

①氏の振り仮名の届出

原則として戸籍の筆頭者が単独で届出することとなります。筆頭者が除籍されている場合には、その配偶者、その配偶者も除籍されている場合には子が届出することとなります。他の在籍している方と十分にご相談のうえ、届出をお願いいたします。

②名の振り仮名の届出

本人、または15歳未満の場合は原則として親権者等の法定代理人が届出することとなります。

3 郵送での届出

届書に必要事項を記入して下記の郵送先まで送付してください。なお、記入誤りなどがあった場合、内容によっては後日来庁していただくことがあります。必ず届書の下部欄外に専用連絡がとれる電話番号の記入をお願いいたします。

郵送先：〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1 女川町役場 町民生活課住民登録係

◆問合せ

- ・マイナポータルを利用した届出について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- ・戸籍の振り仮名の法制度について…法務省コールセンター ☎0570-05-0310(平日8:30~17:15)
- ・振り仮名の届け出について…町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線151・153)

住宅金融支援機構から女川町のみなさまへ 東日本大震災で住宅に被害を受けられた方向けの

災害復興住宅融資相談会

公的住宅ローン のお知らせ 事前予約 相談無料

東日本大震災により被害が生じた住宅の所有者又は居住者で、地方公共団体から「り災証明書」が交付されていてご自分が居住するための住宅の建設・購入、被災した住宅の補修を検討されている方

◆開催日 8月22日(金)※ご予約は8/19(火)午後5時まで 9月21日(日)※ご予約は9/18(木)午後5時まで

◆時 間 ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～

◆場 所 石巻市ささえあいセンター「ほっとお～る」(市役所西隣)

3階ボランティアルームA(石巻市穀町15-2)

◆問合せ・予約先 住宅金融支援機構 お客様コールセンター(災害専用ダイヤル)

☎0120-086-353

国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きについて

国民健康保険「限度額適用認定証(・標準負担額減額認定証)」の有効期限は、本年の7月31日までとなっており、8月以降も限度額適用認定証を引き続きお使いになる場合は、再度申請を行う必要があります。ご希望の方は、国保年金係(7番窓口)にて手続きをしてください。

※新しい限度額適用認定証をお使いいただけるのは申請月からとなりますので、お早めに手続きをお願いします。

手続きに必要なもの

- 対象者の国民健康保険資格確認書またはマイナ保険証
- 世帯主および対象者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 届出人の本人確認書類〔顔写真付き公的身分証明書(運転免許証等)〕



長期入院該当者の追加書類

- 直近12か月の入院日数が90日を超えてることがわかる領収書等(住民税非課税世帯のみ)

マイナ保険証を利用する場合、限度額適用認定証の提示が不要になります

受診の際にご本人の情報提供に同意することで、限度額適用認定証を提示しなくても高額療養費の限度額を超えた分の支払いが不要となります。

事前の申請が不要となりますのでぜひご利用ください。

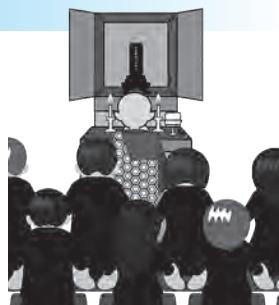
○注意点

- ・顔認証付きカードリーダーが設置されていない医療機関・薬局ではご利用できません。
- ・国民健康保険税に滞納がある世帯の場合は利用できません。
- ・直近12か月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の人が入院時の食事療養費等の減額をさらに受ける場合は、別途申請が必要です。
- ・マイナンバーカードを健康保険証として使うには、事前に登録が必要です。

葬祭費支給申請について

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が亡くなったとき、申請により、葬祭費(5万円)が葬祭執行者(喪主)に対して支給されます。

ただし、葬祭をした日の翌日から2年を経過すると時効となり、支給されませんので、お手続きがお済みでない方は、忘れずに申請してください。なお、郵送での申請も受付しておりますので、電話でお問合せください。



申請に必要なもの

- 葬祭執行者及び葬祭日を確認できる書類(会葬礼状、新聞広告又は葬儀社の領収書など)
- 葬祭執行者の通帳
- 届出人の本人確認書類〔顔写真付き公的身分証明書(運転免許証等)〕
- 葬祭執行者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 亡くなられた方の資格確認書または保険証(返却していない場合)

※書類がそろわない場合などご不明な点があるときは、電話でご相談ください。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

国民年金付加年金制度について

厚生年金に加入している方は報酬に応じて年金額に上乗せがありますが、自営業などの国民年金第1号被保険者は通常上乗せはありません。そこで、国民年金第1号被保険者が老後の年金額を増やせる仕組みとして、定額保険料に上乗せして納める「付加年金保険料」というものがあります。

【納めることができる方】

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

※国民年金基金に加入されている方は付加保険料を納めることはできません。

【付加保険料の月額】

400円(前納する期間によって割引を受けられます)

【付加年金額】

年額200円×付加保険料納付月数

付加保険料400円に対して年金額は200円ですが、年金を2年以上受給すると支払った付加保険料以上の付加年金を受け取ることができます。また、付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。

申請を行う際は、年金手帳もしくは基礎年金番号通知書等の基礎年金番号がわかるものと、口座振替を希望される方は通帳と銀行印をご持参ください。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

日本年金機構からのお知らせ

● 「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構では、お客様サービスの一層の向上のためにデジタル化の推進に取り組んでいます。「ねんきんネット」をご利用いただくことで、24時間いつでも、スマホやパソコンで国民年金の手続きなどができます。便利な「ねんきんネット」をぜひご利用ください。

主な「ねんきんネット」の機能

- ①国民年金の手続きがスマホやパソコンで完結できます。
- ②ご自身の年金記録がいつでも確認できます。
- ③社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の通知がオンラインで受け取れます。

また、ねんきん定期便などの通知書(電子版)を確認することができます。

- ④年金の見込み額の試算や、年金請求手続きができます。

「ねんきんネット」のサービスの詳細や利用方法は、日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」ページでご確認ください。

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上に優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆問合せ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構中退共本部 ☎03-6907-1234



モビリティ研究会 からのお知らせ



町では、女川町地域公共交通計画において「みんなで育てる公共交通」を目標の1つとして掲げており、地域住民のみなさんや企業・地域団体と協力・連携し、公共交通を地域の課題としてみんなで考え、将来のまちの姿を見据えた持続可能な公共交通を実現するための場としてモビリティ研究会を立ち上げ、5月28日(水)に第1回モビリティ研究会を開催しました。

☆第1回モビリティ研究会の開催結果について

当日は、福祉・医療・地域振興・教育・土木といった色んな分野の方に参加いただき、①高齢者や買い物弱者に対する移動課題を検討するグループ、②今の移動手段をもっと便利にしたいグループ、③観光客の移動を検討するグループに別れ、それぞれのグループの目指すべきゴール、今年度の目標について話し合いを行いました。

☆各グループの目指すべきゴールと今年度の目標

①高齢者や買い物弱者に対する移動課題を検討するグループ

目指すべきゴール 乗りたいときにすぐ乗れるバス・タクシーの仕組みの実現
今年度の目標 理想の交通の実現に向けて、具体的な要件を整理する

②今の移動手段をもっと便利にしたいグループ

目指すべきゴール もっと小回りが利き自由に使え、夜間はタクシーの役割も兼ねるデマンド交通の仕組みの実現
今年度の目標 デマンド交通を導入できるかどうかを判断する

③観光客の移動を検討するグループ

目指すべきゴール 観光客増加に向けた仕組みの実現(先進モビリティの活用や自動運転の導入など含め)
今年度の目標 駅前以外のエリア(離島など)の観光を盛り上げるモビリティのアイディア出し

☆次回のモビリティ研究会

次回のモビリティ研究会では、各グループ毎の目指すべきゴールに向け、具体的な仕組みや体制などについて意見を出し合う予定です。

- ◆日 時 9月25日(木) 午後6時～7時30分
- ◆場 所 女川町生涯学習センター 研修室1・2

モビリティ研究会では、地域のみなさんとお話しをしながら、女川町に合った公共交通の実現を目指していきたいと考えておりますので、お気軽に参加ください。



- ◆問合せ 企画課 企画調整係 ☎54-3131(内線242)

介護保険負担限度額認定申請について

●低所得の方の施設入所利用に係る食費と居住費の負担を軽減します

介護保険施設・ショートステイを利用する方の居住費・食費は原則全額自己負担ですが、要件に該当する低所得者の方に対して軽減を行っています。対象の方は申請期間内に申請してください。

◆対象者 ①要介護認定を受けている方
②施設入所(ショートステイを含む)している低所得(住民税が非課税世帯等)の方
※利用者負担段階の判定に、非課税年金も含まれます。

ご注意

低所得とは、住民税が非課税世帯などの方のことをいいます。また、貯金額等の資産が一定額を超える場合や世帯分離をしている配偶者(事実婚を含む)が住民税課者である場合は、対象となりません。

◆軽減内容 食費と居住費(部屋代) ※所得に応じた負担限度額を記載した負担限度額認定証を交付します。

◆申請先 健康福祉課 長寿介護係(役場庁舎1階6番窓口)

◆申請期間 8月1日(金)～8月29日(金)

◆持ち物 ①介護保険被保険者証
②本人・配偶者(世帯分離・事実婚含む)の全ての預金通帳(直近までの取引が記帳されているもの)
③印鑑

◆その他 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)及び居住費・滞在費(日額)の負担限度額は以下の表のとおりです。

段階		第1段階		第2段階	第3段階①	第3段階②
所得額		生活保護受給者	市町村民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	年金収入等80万円以下	年金収入等80万円超120万円以下	年金収入等120万円超
貯金額などの資産	要件無し	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円 夫婦 1,650万円	単身 550万円 夫婦 1,550万円	単身 500万円 夫婦 1,500万円	単身 500万円 夫婦 1,500万円
食費	施設入居者	300円	390円	650円	1,360円	
	ショートステイ利用者	300円	600円	1,000円	1,300円	
負担限度額	ユニット型個室	880円	880円	1,370円	1,370円	
	ユニット型個室的多床室	550円	550円	1,370円	1,370円	
居住費／滞在費	従来型個室	380円	480円	880円	880円	
	老健	550円	550円	1,370円	1,370円	
多床室	特養健	0円	430円	430円	430円	

※世帯に課税者がいる又は市町村民税課税者は補足給付に該当しません。

◆問合せ 健康福祉課 長寿介護係 ☎54-3131(内線143・144)

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会エクセル365平日コース」

◆講習日時 9月24日～11月14日 [各水金 16回] ◆会 場 宮城県母子・父子福祉センター
午前9時～午後4時 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
◆対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親 宮城県仙台合同庁舎 7F
または寡婦で、全日程受講できる方
◆費 用 受講料無料 ◆定 員 15名
教材費・検定料16,000円程度
◆申込期間 8月15日(金)～9月10日(水) ◆託 児 無料3歳以上小学3年生まで
◆申込方法 ホームページ(宮城県母連)より、WEBにて9月10日(水)までに、申込み下さい。
定員を超えた場合は選考となります。
◆申込み・問合せ (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎 1階 ☎・Fax 022-706-2649

令和7年度宮城県後期養育里親・ 養子縁組里親登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します。

1. 受講申込期間 8月7日(木)～9月5日(金)
2. 研修日程
【基礎研修】講義 10月3日(金)、実習 10月18日(土)
【登録前研修】講義 10月31日(金)～11月1日(土)
実習 11月中の連続した2日間
3. 開催場所
【講義】仙台市旭ヶ丘市民センター 【実習】県内の乳児院・児童養護施設
4. 申込方法 お住いの地域を管轄する児童相談所まで申込みください。
女川町の方 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
5. 研修に関する問合せ みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031



広告

完全1対1 個別指導型学習塾

木村塾

“解らないところを解るまで”
生徒一人ひとりのマイペースを大事に、
完全個別指導で学習をサポートします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

- 小学生(1～6年生／1時間)…1,500円
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目
- 中学生(1～3年生／1時間)…1,750円
指導教科 数学・社会・英語の3科目

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎ 090-7937-1043 代表 木村 太悦



8月の行事予定

子育て支援

センター

役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせは子育て支援センターまで。

●おもちゃをつくってあそぼう

- ◆日 時 8月7日(木) 10時30分~
- ◆内 容 親子で楽しくおもちゃ作りをしてあそびます。
※申込期間 8月6日(水)まで

●おやこでえほんをたのしもう！

- ◆日 時 8月19日(火) 10時30分~
- ◆内 容 親子で楽しく絵本に親しみます。
- ◆講 師 女川つながる図書館 司書 鈴木 亜弥氏
※申込期間 8月8日(金)まで

●ベビーヨガ教室

- ◆日 時 8月28日(木) 10時30分~
- ◆内 容 親子でスキンシップをとりながら、
たのしくすごします。
- ◆講 師 ベビーヨガインストラクター
安海 ひとみ氏
- ◆予 約 要 7組程度
生後4か月から12か月までの乳児
※申込期間 8月21日(木)まで

◆開館日 月～金曜日

午前9時～午後5時

◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始

無料

◆持ち物 水分補給用の飲み物

ハンカチ

※行事ごとに追加の持ち物が
ある場合があります

«8月の土曜開館»

- ◆日 時 8月16日(土)
午前9時～午後4時30分
(お片付け)
- ◆内 容 自由遊び

参加者募集！

「歩数アップチャレンジ2025」を開催します！ ぜひご参加ください！

- ◆歩数の増加による健康づくりを推進する
ため、目標歩数(1日平均8000歩)を目指
して歩くキャンペーンを実施します。
- ◆「事業所部門」は、職場の仲間3人でチー
ムを組んで目標歩数を目指していただけ
ます。
- ◆個人で参加できる「個人部門」もあります。

申込期間 9月5日(金)まで
チャレンジ期間 10月1日(水)～11月30日(日)

賞
事業所ランクイン賞 事業所の平均歩数が全県で
上位10位以内にランクインした事業所
歩数目標達成賞(抽選) 目標歩数を達成したチーム
(個人部門は達成した方)



▲詳細・参加申込
はこちらから

健康増進ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」をご活用ください

デジタル身分証アプリポケットサインのミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」をご利用の方は、
「歩数アップチャレンジ2025」個人部門に自動でエントリーされます。
キャンペーン期間以外でもご利用可能です。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

「みやぎ健康ウォーク」で検索



◆問合せ 宮城県保健福祉部健康推進課 福祉係 ☎022-211-2624/Email kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

女川町 ゲートキーパー養成講座 受講者募集

身近な人の変化に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」。
自殺を防ぐために、地域の中で大切な役割を担う「命の門番」とも位置付けられる存在です。
女川町では、誰もがゲートキーパーとして必要な知識とスキルを学べる講座を開催します。
「特別な資格や経験がなくてもできること」を中心に、講師が分かりやすく解説します。
「心のサイン」に気づく力を、あなたも身につけてみませんか？

【講座概要】

- ◆日 時 9月16日(火)午後1時30分～2時30分
- ◆場 所 女川町生涯学習センター研修室1・2(女川町役場庁舎内)
- ◆講 師 みやぎ心のケアセンター 地域支援課長補佐 内田朋子
- ◆対 象 町内在住の方 ◆定 員 20名(先着順) ◆受講料 無料



8月22日(金)までに、以下の方法でお申し込みください。

【申込方法】

- ・電話申込み 女川町役場健康福祉課福祉係 ☎54-3131(内線122)
- ・WEB申込み 下記URLもしくはQRコードから申し込みできます。
<https://docs.google.com/forms/d/1CZRxDGgADYn9UeFr7Ainf5b1XFkFOm03P07pv9Uw6Wmc/edit>



◆問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎54-3131(内線122)

食べ物を無駄にしない仕組み

「フードバンク」をご存じですか？



- 「フードバンク」とは、食品ロスを無駄なく活用する取り組みです。「食」の支援を必要としている世帯や福祉関連の施設・団体等へ無償でお渡しするフードバンク活動には「フードドライブ」というものがあり、ご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する気軽に参加できる社会貢献活動があります。
- 現在、女川町社会福祉協議会でフードバンクいしのまきと協働により地域福祉センター内に「フードドライブ」コーナーを設け、取り組んでいます。
そこで、期間限定で役場庁舎内に「フードドライブ」コーナーを設け、そこへ食品等を入れるボックスを設置しておりますので、ぜひ皆さんもご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品などがありましたら、ご協力をお願いいたします。



◆設置期間 8月18日(月)～8月26日(火)

◆設置場所 役場庁舎内 1階 総合案内前

【提供していただきたい食品 (例)】

- 穀類(お米・麺類・小麦粉など)
- 保存食品
- 調味料(みそ・しょうゆ)
- 飲料類や菓子類
- インスタント食品やレトルト食品
- 粉ミルク
- 離乳食
- のり
- お茶漬け
- ふりかけ類
- 贈答品(お中元・お歳暮など)



【受付できないもの (例)】

- 開封された状態のもの
- アルコール類
- 賞味期限まで1ヶ月以内のもの
- 自家製品(漬物など)

冷凍・冷蔵を要するものについてはお問合せ下さい。



- このフードバンク活動には、地域の企業・町民のみなさまの協力が不可欠です。
ご協力をお願いいたします。

◆問合せ

- ・一般社団法人フードバンクいしのまき
石巻市駅前北通り4丁目10-26-3
☎98-5996 **mail** ishinomaki.fb@gmail.com
- ・社会福祉法人 女川町社会福祉協議会
牡鹿郡女川町鷲神浜字堀切山107-17(女川町地域福祉センター内)
☎53-4333/FAX53-4336



VEGEPLUS ベジプラス100 & 塩eco

生活習慣病予防のためには、高血圧予防・改善が重要な対策の1つであり、食生活では、減塩や野菜に多く含まれるカリウムの摂取が効果的であるとされています。

県では、「野菜！あと100g」と「減塩！あと3g」を実践しやすい食環境の整備をすすめるために「ベジプラス100 & 塩eco」を推進しています。

ベジプラス啓発グッズのポスターや卓上用のぼりなどを活用して、野菜摂取や減塩の普及を行っていただける事業所、飲食店、小売店を募集しています。取組いただける場合は、健康福祉課にご連絡ください。



◆問合せ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線132)

女川町社会教育施設及び町立認定こども園の建設が 8月から本格的に始まります

東日本大震災から14年が経過し、本町における復興事業は完了し、公共施設等の機能集約や公民連携など、地域活性化に向けた新たな取組みを進めております。

しかし、復興事業は津波被害を受けた地域に集中しており、津波による直接の被害が少なかったエリアを含む鷺神地区・浦宿地区には老朽化した公共施設があり、それらの整備・更新等が進んでいません。

そのため、鷺神地区・浦宿地区の老朽化した勤労青年センターと町立第四保育所を廃止し、旧女川第一小学校跡地に社会教育施設と認定こども園を核とした地域生活拠点として、乳幼児、児童、生徒から成人、高齢者が地区内外から気軽に集い、交流し、生涯にわたって学び合い、心豊かに生きる力を育むものになることを目指し整備します。

両施設の工事は、8月から本格的に着手し、令和9年2月に完成、4月からの開設を目指しています。



※両施設の完成イメージ図(左側が社会教育施設、右側が認定こども園)

精神保健福祉相談のお知らせ



毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。

やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談下さい。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっておりますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

石巻保健所主催による相談会

相談会名	日 時	相談担当	会 場
アルコール関連問題等相談	8月15日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室等
その他の精神保健 福祉相談	8月6日(水) 午後2時～5時	上野 草太 (精神科医・こだまホスピタル)	東松島市 保健相談センター
	8月20日(水) 午後2時～5時	室岡 守 (精神科医・鹿島記念病院)	石巻合同庁舎2階 診察室等

◆問合せ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431



地域包括支援センターだより



いきいきとした毎日を過ごすために その⑤

認知症は年齢にかかわらず誰もがなり得る病気です。自身や家族のことで悩んだら、一人で悩まず相談しましょう。

いきいき

認知症を理解しましょう

【加齢によるもの忘れと認知症の違いは?】

加齢によるもの忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる。
例) 朝ごはんを食べたことは覚えているが
メニューが思い出せない。
- ・もの忘れの自覚がある。
- ・症状は極めて徐々にしか進行しない。



認知症によるもの忘れ

- ・体験したことの全てを忘れている。
例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れている。
- ・もの忘れの自覚がない(初期には自覚があることも)
- ・症状は進行する。

【認知症かな?と思ったら】

自身や家族のことで困ったら、一人で悩まず専門医や専門家などに相談しましょう。



主な相談先

かかりつけ医

医療機関の物忘れ外来

- ▶認知症とよく似た状態(うつ、せん妄)や、認知症の状態を引き起こす病気も様々あるため、早期に適切な診断を受けることが大切です。
- ▶対象や効果は限定されますが、認知症の進行を抑える薬もあります。

地域包括支援センター

- ▶どこを受診したら良いかや受けられる支援・サービス等についてご相談に応じます。
- ▶カフェスタイルでゆったりお話しや相談ができる、もの忘れよろず相談所「ほっとカフェ」にもお気軽にご参加ください。(日程は毎月の広報、または女川町社会福祉協議会ホームページ(下記QRコード)をご覧ください)

Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページから
お入りください。

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

8月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分~11時30分)

行政区	実施日	担当
大原北	7日(木)	健生
女川南	19日(火)	ばんぶきん
旭が丘	21日(木)	健生
大原南	21日(木)	ばんぶきん

午後の部(1時30分~3時30分)

行政区	実施日	担当
上3	27日(水)	健生

*上3区ミニ体力測定あり

半島部いきいきサロン 講師 ばんぶきん

行政区	実施日
塙浜(13時)	5日(火)
尾浦(10時)	6日(水)
出島・寺間(13時)	7日(木)
	19日(火)
	27日(水)
	21日(木)

高齢者の脱水に要注意!

水分不足によって、せん妄(一時的に意識障害や認知機能の低下などが生じる状態)を引き起こすこともあります。運動時だけでなく、日常生活でもこまめに水分補給をしましょう。



もの忘れよろず相談所

ほっとカフェに

お立ち寄りください!

日 時 8月20日(水)

午後1時30分~3時30分

場 所 女川町地域福祉センター内
多目的室

参加費 100円 お茶菓子用

内 容 楽しく脳トレ、交流 など

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

このまちで元気に暮らす

女川町地域医療センターからのお知らせ

通所リハビリテーションについて

通所リハビリテーションとは…食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための「リハビリ」を行う日帰りの介護保険サービスです。個人に合わせたりハビリ等、取り揃えています。(半日利用もあります！)



皆様とスタッフ一同で一緒に作っていく通所リハビリです。
楽しく通って沢山笑ってナキナキ身体を鍛えて
どんどん若返りましょう！



活動内容

- 個別リハビリ
- 創作活動
- 集団体操
- 脳活性トレーニング
- レクリエーション
- 入浴
- などなど…



◆場 所 地域医療センター1F・正面入り口すぐ左側
◆営 業 日 月曜日～金曜日（土日祝はお休み）
◆時 間 午前9時45分～午後4時15分まで
◆問 合せ ☎53-5625
通所リハビリ担当 木村陽一まで

※介護認定を受けている【要支援・要介護】の方が対象になります。

8月の 外来診療科・診療日				診療受付時間				
診療科	総合診療		小児科		心療 内科	眼科	整形 外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後				
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	9日 23日	—	9日 23日	—	—	—	—	—



8月の巡回診療

江島集会所 20日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

休診のお知らせ

- ・8月12日(火) 心療内科
- ・8月13日(水)～17(日)は
診療所全体が臨時の休診とな
ります。
- ※イブニング外来も休診となります。

■総合診療外来

- ・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。

乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合もありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

●特殊詐欺電話撃退装置購入補助金交付金事業が始まりました

石巻警察署では、6月2日から、「特殊詐欺電話撃退装置等」を購入した方に対して、補助金の交付事業の受付を開始しました。補助金の対象となるのは、

○宮城県内に住所があり、かつ、居住している ○満65歳以上(申請年度内)

両方の条件を満たしている方となります。

また、対象となる電話機は、令和7年4月1日以降に購入した電話機で、電話をかけてきた相手に対して「録音をします」等の警告メッセージを発する機能と「通話内容を自動で録音する機能」の2つを持つ固定電話機または、同様の機能を持つ、固定電話機に外付けできる機器となります。

補助金額は、対象機器購入費の2分の1(100円未満は切り捨て)で、上限は7,000円です。

申請要件や申請方法などの詳しい情報は、宮城県警察のホームページをご覧ください。

令和7年5月末時点での石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件 数	被害金額
令和7年	3件	8,103,776円
前年同期比	-2件	-2,688,860円

そのネット通販は大丈夫？

契約前に最終確認画面をよく確認しましょう！

ネット通販での「定期購入」トラブル被害が増加しています。ネット広告等を見て商品を購入する場合には、最終確認画面に表示された契約条件をよく確認することが重要です。

* 最終確認画面のチェックポイント！ *

- 定期購入が条件になつていませんか？
- 継続期間や購入回数が決められていませんか？(定期購入が条件の場合)
- 支払うことになる総額はいくらですか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」等、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- お届け予定日や、利用規約の内容を確認しましたか？



☆注文確定前に「最終確認画面」を最後までしっかりと確認しましょう。

最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

☆最終確認画面に上記のチェックポイントの表示がない場合は、消費生活ホットライン
188まですぐにご相談ください。

* 消費生活相談員からひとこと *

インターネット通販で最近増えているトラブルが、「注文した商品の在庫が欠品しているので決済アプリを使って返金したい」と言われ、スマートフォンで返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらうはずがいつの間にか「送金」してしまっていた、というものです。

「〇〇ペイで返金します」と言わされたら詐欺を疑いましょう。

** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください **

◆問合せ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

水産物の放射能測定結果



ます。射線量率を測定してい
ます。東京電力(株)福島第一
原子力発電所事故に伴
う放射性物質の対応と
して宮城県から簡易型
放射線測定器を借用し、
女川町役場前で空間放
射線量率を測定してい
ます。

空間放射線量率の測定結果

◎測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
6月24日(1.0m)	0.04
7月10日(1.0m)	0.04

※役場前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。6月1日～30日までの測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果

7種類245検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガムマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

学ぼう！放射線○×クイズ

問題！放射能の量を表す単位を「シーベルト(Sv)」という○か×か ※正解はページの下にあります

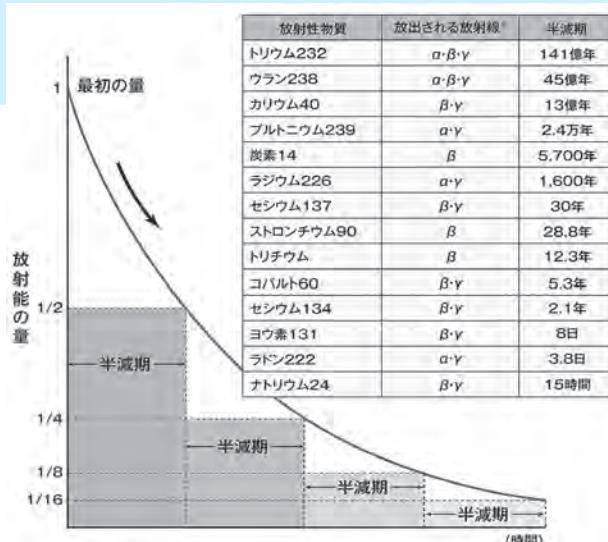
放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

放射線って自然になくなるの？

放射性物質は、余分なエネルギーを放射線として出しながら、別の物質に変わっていき、同時に放射線を出す能力(放射能)がだんだん減っていく性質があります。放射能が半分になるまでの時間を「半減期」といい、この時間は放射性物質の種類によって決まっています。

例えば、ヨウ素131の半減期は8日と短く、8日たつと放射能は半分、16日たつと4分の1、24日たつと8分の1というように減っていきます。

逆に半減期が長いものもあり、テレビなどでよく聞くセシウム137は半減期が30年あり、自然に放射線がなくなるまで何百年もかかるため、放射線量が高い地域では除染が必要となるのです。



出典：「原子力・エネルギー図面集」

○×クイズの答えは…×です！

放射線の単位のうち、よく見聞きするものに、シーベルトとベクレルがあります。シーベルトは人が受ける被ばく線量の単位で、放射線を受ける側、すなわち人体に対して用いられます。一方、ベクレル(Bp)は放射能の単位で、放射線を出す側に着目したものです。土や食品、水道水などに含まれる放射性物質の量を表すときに使われます。

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆問合せ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)

コバルトーレ女川だより

Vol.67



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore

ONAGAWA

今年も、熱い夏がやってきました。お出かけやスポーツ観戦では水分補給をお忘れなく！さて、コバルトーレは6月も熱い戦いを繰り広げ、多くの笑顔と感動を届けてくれました。今回は、各試合での活躍の様子を、得点後の選手たちの笑顔とともにご紹介します！

【東北リーグ1部 第9節】

6月8日(日)@七ヶ浜スタジアム
コバルトーレ女川 8 - 0 七ヶ浜SC



得点を決めて喜ぶ同級生コンビの背番号22
竹田そら選手と14船木省吾選手

【東北リーグ1部 第10節】

6月15日(日)@WACK女川スタジアム
コバルトーレ女川 4 - 0 FCガンジュ岩手



ホームの女川で相手の攻撃に苦戦しながらも
4得点を上げて勝利

【東北リーグ1部 第11節】

6月22日(日)@WACK女川スタジアム
コバルトーレ女川 1 - 0 一目千本桜FC



試合終了直前に決勝ゴールを上げて喜び合
う選手たち。スタジアムも沸きました！



今季初対戦となったみちのく仙台を相手に5
得点を上げて快勝しました



【女川町の魅力発信 その⑯】

女川小学校 6年生 濱野 蒼真

「地域みんなで子どもたちを育てる女川町はすばらしいところ」

「女川小学校子ども写真家探検隊」では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、女川交番で、町民の安全なくらしを守っているお巡りさんにインタビューしました。

警察官をめざしたのは、刑事ドラマにあこがれたから。仕事で一番うれしかったことは、目の悪い方に道を聞かれ、その場所まで案内したところ、次の日にわざわざお礼に来てくれたこと。大変なことは、泊まり勤務で眠れないこと。事故や事件をなくすためには、みんなが防犯意識を持つことが大切と話してくれました。警察の仕事は大変だなあとと思いました。

女川の印象は、海が目の前にあって、潮風の香りが新鮮。パトロールしながら熊野神社から女川が一望できる景色が大好きなそうです。ぼくも、大六天山から見る景色(夜はこわいけど)やみんなと祭りの花火が大好きです。女川のいいところは、朝晩に多くの方が地域全体で子どもたちを見守っていること、人柄がよく、気さくに声をかけてくれること。

小学校の思い出は、竹馬やドッジボール、キックベースをしたこと。歴史が好きなので、女川に博物館があったらしいそうです。ぼくは、低学年の時、西北パークの遠足でみんなと遊んだことが思い出で、女川にゲームセンターがあればいいと思います。

女川小学校の子どもたちには、「自分のいいところを大きく伸ばし、勉強も遊びの幅も広げて欲しい」とエールを送ってくださいました。

交番に入るのは初めてだったけれど、お巡りさんの好きな牛丼やラーメンの話もして、最初から笑って一気に緊張が解けました。パトカーに乗せてもらったり、サイレンの音の出し方も教えてもらいました。ぼくは、理科の実験が楽しく、車も大好きなので、「将来は自動車整備士になりたい!」と言ったら、「すごいね。でも警察官もいいよ。」と言ってくれました。とても楽しい取材でした。



◆パトカーの運転席は最高です。



◆女川交番の前で、お巡りさんと。



◆警察のお仕事を教えてもらいました。

【女川中学校のページ その②】



◆力強く宣誓する選手代表「優勝目指します！」

盛りあがった 地区中総体激励会

5月29日実施の激励会は、各部の意気込みの発表、応援委員会による応援、小学六年生によるエールとスムーズに進行できた。特に、応援委員会の皆さんには、一人一人がしっかりと声を出し、『一つでも多く勝ってほしい』という気持ちが選手に届けられた。緊張気味の生徒も、気持ちがほぐれ、良い表情をしていた。

会の最後に、先生方からの、サプライズで、「栄光の架け橋」が披露された。全校が一致団結して大会に向かう雰囲気の中で会が終わった。

生徒会執行部として、この会の成功をうれしく思う。次の駅伝大会や県大会の激励会も、さらに盛り上がるよう計画的に準備をしていきたい。

【監事 2年 渡邊大翔】

女川中先生紹介② 阿部 遥奈先生

阿部遥奈先生は、私たちを心身両面から支えてくれる養護の先生。石巻市生まれ。趣味はゲームで、マリオカート、マリオパーティー、スプラトゥーンなどが好き。

女川中生徒の印象は元気活潑なところがいい、生徒全員の名前を早く覚え体を動かせる行事と一緒にやりたい!と楽しそうに話してくれた。とても穏やかで優しく、生徒思いだなあと感じた。

取材後、私たちと同じようなゲームをしていることを知り、より親近感が湧いた。2学年所属なので、一緒に学年行事や休み時間などたくさん関わり、楽しい時間を共有したい。

担当:会計 2年 阿部 心奈



◆阿部先生への取材【生徒会室にて】

今月の 町内トピックス

7月7日は七夕ということで上一区の集会所の入口には七夕の飾りがあり、上一区では初めて飾ったそうです。短冊には色々な願い事が書かれていました！

願い事が叶うといいですね！



広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。

女川町の人口

令和7年
6月末日現在

総 数	5,778人	(5人)
男 性	2,836人	(5人)
女 性	2,942人	(0人)
世帯数	3,057世帯	(2世帯)

（内は前月比）

編 集 後 記

今月号は上一区の七夕飾りの取材をさせていただきました。

大人になると短冊に願い事を書く機会がないので、子どもの頃を少し思い出します。書いた願い事は忘れてしました(笑)

8月号が届く頃には夏休みが始まっていますね！この夏にしかできない思い出もあると思います。ケガや熱中症に気をつけて楽しい夏の思い出を作ってください!!

（小松）



◆群馬県玉村町から寄贈されたバラが今年もきれいに咲きました。

広報 おながわ 8月号

編集 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
発行 女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト [HP](https://www.town.onagawa.miagi.jp/) <https://www.town.onagawa.miagi.jp/>

