



乳幼児の体は、運動しなくても汗や呼吸によって水分が失われていくので、一度にたくさんの水分を取るのではなくこまめな水分補給がとても大切です。汗をかく前にお茶や水で水分補給をし、暑い夏を乗り切りましょう！！



休館日

土・日・祝
8月11日(月) 山の日

8月16日(土)(第3土曜日)
は開館します

フラレール展示

8月1日(金)から8月6日(水)
正午までです。

みんなで仲良くあそびましょう！
遊び終わったらスイッチをきって
みんなで大事に使おうね♪

お知らせ

行事の日以外は自由開放日
となります。

遊びに来てください！
※行事の前日は準備のため 15 時閉館
※行事当日は片付けのため 15 時開館

おもちゃをつかってあそぼう

日時:8月7日(木) 10時30分から
会場:女川町子育て支援センター
内容:親子で楽しくおもちゃ作りをします
申し込み期限:~8月6日(水)まで
持ち物:水分補給用の飲み物・ハンカチ



おやこでえほんをたのしもう！

日時:8月19日(火) 10時30分から
会場:女川町子育て支援センター
講師:女川つながる図書館 司書 鈴木亜弥氏
内容:親子で楽しく絵本に親しみます
申し込み期限:~8月8日(金)まで
持ち物:水分補給用の飲み物・



ベビーヨガ教室

日時:8月28日(木) 10時30分から
会場:女川町子育て支援センター
講師:ベビーヨガインストラクター
安海ひとみ氏

内容:親子でスキンシップを取りながら、
楽しく過ごします

申し込み期限:~8月21日(木)

対象:生後4か月から12か月までの乳児

持ち物:水分補給用の飲み物・ハンカチ



~今後のイベントについて~

女川町子育て支援センターでは今後、

○マタニティ・赤ちゃん相談会 ○花育 などの
イベント開催を予定しています。

詳しくは女川町子育て支援センターまで
ご連絡ください。

※支援センターに遊びに来るときは、お子さんの
口のまわりを拭いたり、手を洗ったときに使う
ハンカチやティッシュを持って来て下さい!!

※おもちゃはみんなで遊ぶので、なめてしまった
おもちゃはふいてから戻してね

