

■きらきら・いきいき・タウン情報

広
報

おながわ

9

2023
September
vol. 1108



●COVER

第56回おながわみなと祭り

大輪の花 瞬く間に光はじけて 夏夜を彩る



キラキラとした夏の日差しが照り付けた7月30日(日)、女川の夏の風物詩「第56回おながわみなと祭り」が開かれ、約1万8千人もの人が訪れました。勇壮な舞を見せた海上獅子舞をはじめ、13年ぶりに復活したまちなかパレードやステージショーなど、会場はたくさんのお客様でにぎわいました。ファイナレを飾った海上花火大会では、次々と絶えず打ちあがった花火が、よく晴れた夜空を菊の模様には覆い尽くします。色鮮やかな光と破裂音が胸を打ち、訪れた観客の夏の思い出に綺麗な華を添えました。

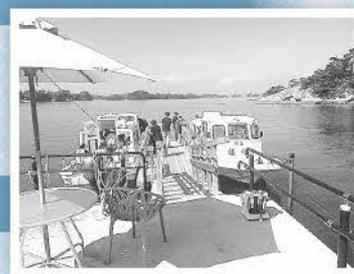


ふるさと探訪ツアー参加者募集

石巻圏域住民を対象に、圏域と圏域外の文化・歴史・自然等を探訪するツアーを実施し、ふるさとの良さを再発見・再認識することを目的に、①奥松島・石巻コース、②牡鹿・金華山コース、③女川・金華山コースの3コースでふるさと探訪ツアーを実施します。皆様のご応募を心からお待ち申し上げます。

① 奥松島・石巻コース

東松島市震災復興伝承館、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、石巻南浜津波復興祈念公園 ほか

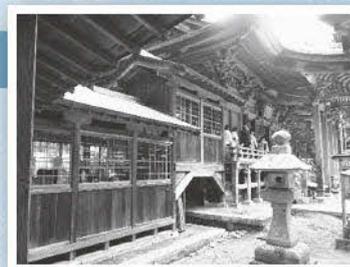


② 牡鹿・金華山コース

金華山、ホエールタウンおしか、石巻市震災遺構門脇小学校 ほか

③ 女川・金華山コース

石巻市博物館、金華山、道の駅おながわ ほか



〔日 時〕 ・10月14日(土)午前8時集合

〔集合場所〕 ・J R 石巻駅前

〔募集期間〕 ・9月1日(金)～9月21日(木)必着

〔募集人員〕 ・各コース20名

〔参加資格〕 ・石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)にお住まいの小学生以上の方
(小学生は必ず保護者同伴での参加)

〔応募方法〕 ・往復はがきに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤参加希望コース名
(※第2希望がある場合は記入)をご記入の上、下記までお申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項(①～⑤)と代表者名を明記してください。
※重複応募は無効となります。

〔申込み・問い合わせ〕

〒986-0844 石巻市重吉町8番地20

石巻地区広域行政事務組合 総務企画課 ☎96-3577

〔参加費用〕 ・各コース2,000円(当日持参)

※参加費用は保険、昼食、見学代です。

〔参加決定〕 ・各コース定員を超えた場合は、コース毎に抽選とし、応募者全員に通知します。

〔その他〕 ・各コースの到着時間は、午後4時から5時頃を予定しています。

・徒歩で移動する場所があるため、歩きやすい服装で参加してください。

・各コース共に天候により中止・コースの一部を変更する場合があります。

・詳しくは石巻地区広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

9月16日(土) 午前10時30分(受付開始9時)
女川町生涯学習センター ホール

女川町敬老会

●対象者 今年度77歳以上になる方



去年の敬老会
の様子

詳細につきましては、後日お送りする案内通知をご確認ください。
対象の方で案内通知が届かなかった方は、下記までご連絡ください。

◆問い合わせ 健康福祉課 長寿介護係 ☎54-3131(内線142・143)

令和6年 女川町成人式について

令和6年女川町成人式を下記のとおり開催します。

- ◆日時 令和6年1月7日(日)午後1時30分から(受付開始1時)
- ◆場所 女川町生涯学習センター ホール
- ◆対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、町内にお住まいの方や、以前お住まいだった方で、女川町の成人式に参加希望の方

令和6年 女川町成人式 実行委員募集

成人式で、式典の進行や第2部(実行委員会による記念事業)の企画運営をする実行委員を募集します。

20歳という節目の年を迎えた皆さん、自分たちで「心に残る素晴らしい成人式」にしてみませんか。

◆問い合わせ 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線423)

9月の女川つながる図書館情報



注
目
の
本



第169回芥川賞受賞
選考会沸騰の大問題作！
『ハンチバック』市川 沙央 著
井沢積華の背骨は、右肺を押し潰すかたちで極度に湾曲している。両親が遺したグループホームの十畳の自室から積華は、あらゆる言葉を送り出す――。

今月のおすすめ一般書

- ◆中国拘束2279日／鈴木英司
- ◆キレイはこれにつくれます／MEGUMI
- ◆居場所。／大崎洋
- ◆焼け野の雉／梶よう子
- ◆絶望オムライス／神原月人

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆あずきがゆばあさんととら／パクユンギョ
- ◆はんびらり／廣嶋玲子
- ◆歴史漫画タイムワープシリーズ通史編

つながる図書館では日本図書館協会の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに準じて感染症の拡大予防に努めています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

第4回 老壮大学開催のお知らせ

今や沖縄のみならず全国の部活動やクラブチームの応援歌として流行している「ダイナミック琉球」。沖縄音楽の良さを残しつつ現代版組踊・舞踊楽曲として生み出されたこの楽曲ですが、体を動かすことや踊りを通じてのコミュニケーションとして利用されることも多くなってきています。

今回みなさんのハートに火を灯すべく講師をお呼びしました。たくさんのご参加をお待ちしています！！



日 時	場 所	内 容
9月27日(水) 午前10時～11時30分	生涯学習 センター	「ダイナミック琉球って知っていますか？ 誰でもできる創作舞踊を通した コミュニケーション」 講師：東北福祉大学 特任教授 鈴木玲子 氏

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようご注意ください。

◆問い合わせ 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線423)

おながわ生涯学習夜間講座 ～土曜の夜はまちなか交流館であいましょう!!～

第4回 土曜夜間講座

「食育 ヘルシーだけど食欲の秋を満たす料理」

～郷土料理 おくずかけ(汁料理)にチャレンジしませんか?～



- ◆日 時 9月23日(土) 午後5時30分～8時
- ◆会 場 女川町まちなか交流館 調理室・会議室
- ◆定 員 15名 ●親子(ファミリー)で参加も可 ●託児あり
- ◆参加費 一人 300円 ◆締 切 9月16日(土)
- ◆申し込み・問い合わせ

氏名・年齢・連絡先・参加時間・託児の有無等を電話・FAXでお申し込みください。

教育委員会 生涯学習係 ☎54-3131(内線422)FAX 54-4646

休日・夜間 090-2366-1991(加納)ショートメールでも申込可

トレーニング講習会

- ◆開催日時 9月16日(土)
午後1時～2時
- ◆場 所 女川町総合体育館
- ◆受講料 1回 500円
- ◆問い合わせ
教育委員会 教育局
☎54-3133
女川町総合体育館
☎53-3151



ヨガ教室

- ◆開催日時 9月12日・26日(火)
午前10時30分～11時30分
- ◆場 所 女川町総合体育館
- ◆講 師 社団法人国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)認定
ヨガインストラクター 坂本佳那 先生
- ◆受講料 1回 500円
- ◆託 児 託児希望者は、開催日の一週間前まで申し込み
- ◆問い合わせ
教育委員会 教育局 ☎54-3133
女川町総合体育館 ☎53-3151



10月22日(日)は 宮城県議会議員、女川町議会議員、女川町長選挙の投票日です

立候補予定者説明会を開催します

県議会議員選挙、町議会議員選挙、町長選挙に立候補を予定される方を対象として、説明会を開催します。また、選挙に関する詳しい情報は、広報おながわ10月号に掲載いたします。

選挙名	日時	場所
宮城県議会議員選挙(※)	9月11日(月) 午後1時30分～午後4時	石巻合同庁舎 1階大会議室 (石巻市あゆみ野5丁目7番地)
女川町議会議員選挙	9月26日(火) 午前10時～正午	女川町役場 3階小会議室 (女川町女川一丁目1番地1)
女川町長選挙	9月26日(火) 午後2時～午後4時	会場の都合上、出席される方の人数は立候補予定者1名につき合計で2名までとさせていただきますので、ご了承ください。

(※)対象選挙区は石巻・牡鹿、登米、東松島です。

投票立会人を募集します

県議会議員選挙、町議会議員選挙、町長選挙に向けて、校正な選挙が行われるように投票所で立ち会う「投票立会人」を募集します。ご希望の方は、9月12日(火)までに下記の女川町選挙管理委員会あてご連絡ください。

- ◆**応募資格** 女川町内に住所を有し、女川町の選挙人名簿に登録されている方(18歳以上の方)
- ◆**役割** 投票所の開閉の立ち会い、投票者が入場してから投票用紙を投票箱に投入し退場するまでの立ち会い、投票時間終了後に投票箱封鎖の立ち会い、投票録に署名など
- ◆**場所、時間、報酬など**

立会場所	期日前投票所
立会時間	午前8時30分～午後8時 ※立ち会いの開始10分前にご参集いただきます。
立会人数	1日につき2人
報酬	1日あたり9,600円 ※ただし、源泉所得税を控除します
その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 昼食は個人で準備していただきます。 ● 従事する場所や日程は、申込後に個別にお知らせいたします。 ● 立ち会い中は、食事やトイレ以外で離席できません。長時間の立ち会いとなりますので、体調に不安のある方はご遠慮ください。 ● 申込多数の場合や選挙日程などにより、ご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

政治家の寄附禁止 ～贈らない、求めない、受け取らない～

選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」をご存じですか？

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が、選挙期間中に限らず、選挙区内の人にお金や物を送ることは禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法によって禁止されています。

◎政治家の寄附は禁止(贈らない)！政治家の寄附を求めない！受け取らない！

例えばこんなことが
寄附にあたるので
ご注意ください！

- ◎お歳暮やお中元、結婚祝い(※)、出産祝い、入学・卒業祝い、香典(※)、旅行への餞別など、慣習として行われているもの
 - ◎病気や怪我に対するお見舞い
 - ◎お祭りやスポーツ大会への寄附や差し入れ
- ※政治家本人が披露宴や葬式などに出席して渡す場合、罰則が適用されない場合があります。

◆**問い合わせ** 女川町選挙管理委員会 ☎54-3131(内線101)

女川町 地域ポイント 導入検討事業

(宮城県実証事業)

宮城県では、女川町内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、災害時の対応力の向上を図るため「女川町地域ポイント導入検討事業」を実施します。

内容

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードした女川町に住民登録がある方を対象に町内で利用できる5,000円相当のポイントを付与します。なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」と本人認証のため「マイナンバーカード」が必要です。

実施期間

ポイント付与
と使用期間

10月1日(日)～12月31日(日)(予定)

対象店舗

女川町内実証事業参加店舗
アプリ内の店舗マップか女川町商工会ホームページ
(<http://onagawa-shokokai.jp/>)をご確認ください。



ご利用方法

スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。

アプリの
ダウンロード
はこちら



iOS版



Android版

アプリの
利用マニュアル
はこちら



※ポイントの付与・利用は10月1日以降

登録体験会

女川町民を対象に、アプリ「ポケットサイン」のダウンロード方法、地域ポイントの利用方法などを説明します(10月上旬開催予定)

※詳細はホームページでご確認ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/fukensui/chiiki-p.html>
(宮城県富県宮城推進室)



問い合わせ

〈消費者の方〉 地域ポイント導入検討事業コールセンター ☎0120-558-856
(9月1日から 受付時間：午前9時～午後5時30分)

〈事業者の方〉 女川町商工会 ☎53-3310

※宮城県とポケットサイン株式会社は相互に協力して地域経済の振興を目的とした地域限定で利用できる「地域ポイント」の導入実証事業に関する連携協定を締結しています。

9月のお知らせ

サン・ファン館 9月のイベント！

●「第4回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集

◆内容 全国の小中学生を対象に「絵画」「デザインマーク」の2部門からサン・ファン号や伊達政宗、支倉常長などに関する作品を募集しています。

◆募集締切 10月11日(水)必着

◆応募方法 作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください。(応募票は当館ホームページからダウンロードできます)。

◆応募先・問い合わせ

〒986-1213 石巻市波
波字大森30-12
宮城県慶長使節船ミュージアム
(サン・ファン館コンクール係)
◆主催 公益財団法人慶長遣
欧使節船協会

●石巻市震災遺構門脇小学校・サン・ファン館合同企画展 「災害と再生 海のまちと希望の帆船2023-1」

◆内容 サン・ファン館の被災から復興までの取り組みをパネルや被災資料を通して伝えると

ともに、海のまち石巻で育まれた帆船文化を紹介します。

◆期間 9月24日(日)まで

午前9時～午後5時(最終入館は午後4時)

◆会場 石巻市震災遺構門脇小学校 1階企画展示室
〒986-10834 宮城県石巻市門脇町4丁目3-15

◆入館料 施設入館料 一般600円 高校生300円 小学生200円

◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

◆主催 石巻市震災遺構門脇小学校

◆共催 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
◆問い合わせ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎98-18630
URL: <https://www.ishinomakikouen.jp>

自衛官募集 採用情報

●自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期間 年間を通じて行っています。

●一般曹候補生(第2回)

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期間 9月5日(火)まで
◆試験日 1次試験 9月15日

日(金)～17日(日)

※いずれか1日を指定されます。

●航空学生

◆応募資格 「海」18歳以上23歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

「空」18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 9月7日(木)まで

◆試験日 1次試験 9月18日(月)

●防衛大学校学生(一般)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 10月18日(水)まで

◆試験日 1次試験 10月28日(土)

●防衛医科大学校学生
(医学科・看護科)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 「医学科」10月11日(水)まで 「看護科」10月4日(水)まで

◆試験日 「医学科」1次試験 10月21日(土)

「看護科」1次試験 10月14日(土)

●貸費学生

◆応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

◆受付期間 11月10日(金)まで

◆試験日 12月3日(日)

●予備自衛官補
(技能・一般)

◆応募資格 「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方
※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。「一般」18歳以上34歳未満の方

◆受付期間 9月21日(木)まで

◆試験日 9月23日(土)～10月9日(月)

※いずれか1日を指定されます。

◆問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
(東松島市赤井字鷺塚1-6)
☎FAX 83-16789

女川町生活福祉 巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

《巡回相談スケジュール》

◆女川町まちなか交流館
9月6日、20日(水)

◆女川町勤労青少年センター
9月13日、27日(水)

午後1時～3時

◆電話相談 月～金曜日
午前9時～午後4時

◆問い合わせ 宮城県自立相談支援センター東部・気仙沼事務所 ☎25-17607

第52回 女川町民 弁論大会のお知らせ

住民相互の親睦と町民文化の向上を目的として、第52回女川町民弁論大会を開催します。ぜひご来場ください。

◆日時 11月5日(日)
午後1時～

◆場所 女川町まちなか交流館 ホール

※感染症の状況により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※マスクの着用等、適切な感染症対策にご協力お願いします。



町民バス 9月の運休日

町民バスは、月々金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日でも運行していません。

◆9月の運休日(運行しない日)
2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)、30日(土)

無料人権相談・1日 行政相談のお知らせ

◆日時 10月2日(月)
午前10時～午後3時

◆会場 女川町役場 1階会議室

◆内容 人権侵害(いじめ、虐待、DVなど)、国や公共団体などの仕事や行政に関すること

◆相談員 人権相談：女川町人権擁護委員

行政相談：山田友悦行政相談委員

◆問い合わせ ☎5413131
人権相談：町民生活課生活支援係(内線164)
行政相談：総務課秘書広報係(内線213)

おらほの女川食堂

小・中学生参加料無料の子ども食堂です。申し込み不要です。未就学児は親子でご参加ください！

◆日時 9月30日(土)
午後1時30分から3時まで

◆場所 きらら女川(シーパルピア女川内)

◆内容 ミニミニ緑日を楽しもう！

◆問い合わせ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎9818062

住宅・土地統計調査 にご協力ください

10月1日現在で、「令和5年

住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査であり、全国約340万世帯を対象とした大規模調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット(スマートフォン・タブレット端末対応)での回答か紙の調査票でご回答ください。

※町内全世帯への調査ではなく、一部地域にお住まいの世帯が対象です。

◆問い合わせ 企画課統計係 ☎5413131(内線253)

標準営業約款制度

「Sマーク」をご存知ですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「フリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは(公財)宮城県生活衛生営業指導センター ☎022134318763までお問い合わせ下さい。

9月は船員労働安全 衛生月間です

9月は、船員労働安全衛生思想の普及、船舶所有者と船員による自主的な安全衛生活動の促進等により、船員災害の防止を図ることを目的として、毎年9月、全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。

本年度は「安全な 航海祈ると 家族の便り 無事故に備える 守り札」をスローガンとして、石巻海事事務所と船員災害防止協会東北支部石巻地区支部で船舶への訪船活動などを実施し、船員の災害・疾病防止対策に取り組みます。

◆問い合わせ 東北運輸局 石巻海事事務所 ☎9511228

第55回東北中学校水泳大会

女子自由形800m 優勝 ～栄光をその手に～

8月6日(日)に福島県郡山市で行われた第55回東北中学校水泳大会にて、女川中学校3学年 八巻朋子さんが女子自由形400m 6位入賞、女子自由形800mを9分30秒89の自己ベストで見事優勝！2位の選手とゴールの差はわずか1秒33とタッチの差で、まさに激戦を制しての勝利となりました。ラスト50mで1位の選手を追い抜いた朋子さんはラストパートの追い込みが自身の強みだと教えてくれました。大会後も週6回の練習を欠かさず、「泳ぐのがとにかく楽しくて、海よりプールの方が好き」と無邪気な笑顔を見せ、次の目標を尋ねると、「高校でも水泳を続けていきたい。高校1年生からインターハイ出場を目指します。」と決意を新たにしました。これからのさらなる活躍に期待が高まります。



マイナポイントの最終申し込みは 令和5年9月末までとなります。

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

マイナンバーカードを申請し取得したのち、下記の①から③の手続きを行うと最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

①

対象の決済サービスと紐づけ後に
2万円のチャージ、またはお買い物で

最大 **5,000** 円分

②

健康保険証としての
利用申し込みで

7,500 円分

③

公金受取口座の登録で

7,500 円分

※①は第1弾でポイント付与された方は対象ではありません。

※②③は第1弾でマイナポイント付与された方も対象です。

- 一度申し込みが完了したポイントに再度申し込むことはできません。
- 役場でカード申請・ポイント申し込みの支援をしています。

マイナポイントの申し込みには下記をご用意のうえお越しください。

- ・マイナンバーカード ・ 交付時に登録した暗証番号（数字4桁）
- ・本人名義の通帳
- ・対象の決済サービス（WAON・nanacoカードなどの電子マネーカードやスマホ決済アプリなど、いずれかを1人1つ）

申し込みは
こちらから



マイナポイント事業

ご注意ください。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイント申し込みの対象です。

マイナンバーカードを取得していない方は、送付されたQRコード付交付申請書から、スマートフォンを使って簡単に申請することができます。役場で申請する場合は、写真を撮りますので、写真の準備は必要ありません。申請書のみお持ちください。

※この申請書は国と地方公共団体が共同で運営する“地方公共団体情報システム機構（J-LIS）”から送付されます。



9月にマイナンバーカード交付窓口の夜間延長をします



夜間延長日 | 9月6日・13日・20日・27日の水曜日 午後7時まで

実施業務

①マイナンバーカードの交付

受け取りの際に必要な書類などは役場から送付している通知（ハガキ）をご確認ください。

②マイナンバーカードの申請

送付された申請書がある場合はお持ちください。

申請書がない場合は、免許証や保険証などの身分証をお持ちください。

③マイナポイントの申し込み

申し込みに必要な書類は上記のマイナポイント最終申し込みのお知らせをご確認ください。

来庁の際は、役場正面入り口から8番・9番窓口へお進みください。

※住民票などの証明書の交付は行いません。

デジタル庁HPでもマイナンバーカード関連サービスについてご覧いただけます。



◆問い合わせ
☎54-3131

- マイナンバーカードの申請・交付について
町民生活課 住民登録係（内線153）
- マイナポイントについて
企画課 情報推進係（内線245）

●空き家・空き地、どうしたらいい、、、

空き家・空き地を持っているけど、どうしたらいいかわからない・手放したいと思っている方、ぜひご相談ください！

女川町では、町内にある空き家・空き地の有効活用を通し、定住促進による地域の活性化を図ることを目的として、「女川町空き家等活用情報提供事業」を行っています。

空き家・空き地を町公式ウェブサイトに登録することで、借りたい・買いたい方が見つかり、あなたのお悩みを解決できるかもしれません。

また、売却・賃貸の契約が成立した場合、奨励金を交付する制度もあります。

ぜひ、一度下記担当までご連絡ください。

- 申請・登録窓口 企画課 定住・土地利用係
- 問い合わせ ☎54-3131(内線233・234)
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

公式ウェブサイト(空き家・空き地情報)はこちら！➡



🏠 町有地分譲・貸付

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています！

募集宅地位置、価格など、詳しくは企画課定住・土地利用係までお問い合わせください！

9月募集 9月1日(金)～9月15日(金)

●募集要件が緩和されました！

- ・複数宅地の申し込みが可能。
- ・住宅建築以外の用途での購入が可能。

●募集宅地は、女川町公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。

https://www.town.onagawa.miyagi.jp/onagawa_bunjyo.html
(ホーム>くらしの情報>住まい>町有地分譲・貸付のご案内)



◆問い合わせ 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)

🏠 住宅関連支援制度、ご存知ですか？

女川町内に建物を建築・購入した方へ、①～③の負担軽減を図っています。

①女川町定住促進事業補助金

町内に新築、中古住宅の取得か既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上本町にお住まいになる方に対して、最大300万円(土地を購入して住宅を新築した場合)を補助します。

また、令和5年度から中古住宅改修補助、引っ越し費用補助(宮城県外から引っ越しした場合)が追加となりました。

②女川町造成宅地擁壁整備工事補助金(令和6年3月31日終了予定)

町が防災集団移転促進事業等で整備した造成宅地に再建等をする際に、宅地内の高低差対策や土砂の流出を防ぐために擁壁整備工事を行った場合、工事経費の2分の1相当額(上限額100万円)を補助します。

※工事内容や場所によって、補助対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図等をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

③女川町緑のまちづくり助成金(令和6年3月31日終了予定)

緑化整備による景観に優れたまちづくりを推進するため、庭先へのシンボルツリーの植樹や芝の植え付けなど、対象となる緑化整備工事を実施した場合、最大20万円を補助します。

※申請者の方の要件により上限が異なります。また、施工内容によっては対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

◆申請・相談窓口 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)

国民健康保険

●国民健康保険の手続きが必要なとき

職場の健康保険に加入したときや会社を辞めて社会保険の資格を喪失したときは、役場で国民健康保険の手続きが必要です。**※国保の加入日や喪失日は、届出を行った日ではありません。**

なお、国保の資格喪失届が遅れると、資格喪失後に国民健康保険証を使って受診した医療費の返還手続きが発生し、社会保険料と国保税を二重で支払うことになるため、お早目に手続きしてください。

【届出に必要なもの】

○職場の健康保険に加入する(扶養者となる)とき

国保の保険証、職場の保険証、印鑑、身分証明書、
マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)

○職場の健康保険を辞めて国保に加入するとき

職場の健康保険資格喪失証明書、印鑑、身分証明書、
マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)

※上記以外の国民健康保険手続きに必要な書類については、お問い合わせください

▶就学のため、親元を離れ住所を移している学生がいる場合は、特例により親元の国民健康保険に加入することができますので、保険証・マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)・印鑑・在学証明書を持参して、役場町民生活課で届出を行ってください。ただし、卒業等により学生でなくなった場合は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です(保険証と印鑑をお持ちください)。

【お願い】

保険証などを郵送する時は、住民登録地あてにお送りします。**現在、住民登録地と異なる場所にお住まいの方は、お近くの郵便局で転送手続き(転居届)を行ってください。**なお、すでに転送手続きをした方であっても、転送期間は届出から1年間ですので、あらためて更新の手続きを行ってください。

◆問い合わせ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)

国民年金

●全国の年金事務所で、年金の予約相談を実施しています！

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約のメリット

- ▶ お客様のご都合にあわせてスムーズに相談できます。
- ▶ 相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

- ・ 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・ ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。
- ・ お近くの年金事務所でも受付しています。

◆予約先 来訪相談の予約は「予約受付専用電話」へ ☎0570-05-4890

※予約相談の時間帯は午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く月～金曜日)

◆問い合わせ 石巻年金事務所 ☎22-5115



町営住宅の入居者募集

1 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申し込み

- ①申込方法：役場町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
- ②受付期間：年間を通じて常時募集します。
受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

●募集住宅

募集している住宅の情報は、役場町民生活課の窓口でご確認ください。

2 定期募集

令和5年度の定期募集は、10月・12月・2月の3回を予定しています。

次回は令和5年10月の募集です。詳細は10月の広報、女川町公式ウェブサイトでご確認ください。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧が可能になりました。

次回は10月の定期募集に合わせて実施する予定です。

※内覧を希望する方は、事前に予約が必要となります。

◆問い合わせ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171~173)

広告

従業員募集中!



いぬっむや〜い!

配達承ります!

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!



長寿の秘訣はお魚にあり!

ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば
あかせい

(0225)
☎53-2739

◎秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されます。

- ▽運動期間…9月21日(木)から30日(土)までの10日間
- ▽交通事故死ゼロを目指す日…9月30日(土)
- ▽運動の重点
 - ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通安全の推進を図り、子どもから高齢者まで安全安心に生活できるまちづくりのため、町民皆さまのご協力をお願いします。

◎女川町交通安全指導隊員募集中

女川町では、町内にお住まいの20歳以上の方で、交通安全指導ができる心身ともに健康な指導隊員を募集します。なお、詳細は下記のとおりです。

- ◆任 期 委嘱日から令和7年3月31日まで(任期2年、更新あり)
- ◆謝礼金 隊長4,500円 副隊長4,300円 隊員4,100円(1日勤務)
- ◆主な活動 毎週月曜日・木曜日の交通安全街頭指導(2時間程度)
春・秋の交通安全運動期間中の街頭指導や出動式への出席(2時間程度)
啓発活動や交通安全教室での指導や研修会への参加(不定期)
※その他、出動計画に基づき活動
- ◆服 装 指定の制服等を貸与
- ◆申し込み・問い合わせ 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)

住民登録

●代理人選任届(委任状)の書き方

住民票や戸籍を取得する際に、代理人に依頼する場合は代理人選任届(委任状)が必要です。代理人選任届の様式は窓口でも準備していますが、便箋等の用紙にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受付が出来ないこともありますので、下記を参考にし、ご確認の上作成をお願いします。

代理人選任届(委任状)	
代理人 住 所	女川町女川一丁目1番地1 ※住民票の住所
氏 名	女川太郎
生年月日	昭和55年12月31日
上記の者に〇〇〇〇の申請受領の権限を委任します。	
使用目的は△△△△です。	
令和□□年□□月□□日	
委任者 住 所	女川町女川一丁目1番地の1 ※住民票の住所
氏 名	牡鹿花子 ㊟ ※シャチハタ不可
生年月日	昭和9年1月1日

※〇の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」など、必要な証明書の種類を記入。

※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」など、目的や提出先を記入。

【注意事項】

- 代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。
- 戸籍の証明を請求する場合は「本籍・筆頭者」をご確認のうえ、ご請求ください。
- 窓口にお越しの際は、代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

- ◆問い合わせ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線153)

せっかくの資源、惜しまずひと手間を！

●資源ごみは「水洗い」をお願いします

資源ごみ(ペットボトル、白色トレイ、プラスチック製容器、びん)は、汚れが付着していると、リサイクルできない場合があります。水で“すすぐ”等、汚れを落としてから、各収集日に出してください。ご協力をお願いします。

○白色トレイ

お刺身やお惣菜などの容器として使用されることが多い白色トレイですが、実はその名の通り、白色のものしか資源化されていません。

※色の付いたトレイは資源化されませんので、燃やせるごみへ出すようお願いします。



ごみ収集日程や、ごみの分け方・出し方の詳細は「おながわ町民カレンダー」、「女川町ごみ分別事典」でご確認ください。

◆ごみ処理に関する問い合わせ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

女川町クリーンセンター

●出前講座のご紹介 「ごみの減量、学びませんか？」

女川町クリーンセンターでは、ごみの減量化、ごみの分別などを説明する出前講座や施設見学を開催しています。ぜひご利用ください。

正しいごみの知識を身につけて、**住みよいきれいな町・女川**をみんなで作っていきましょう！！

出前講座の様子



講座内容

- 「家庭ごみ」の出し方・分け方
- 「資源ごみ」の選別状況
- 「事業ごみ」の出し方・分け方
- 「海外実習生」への出前講座
- 「学生」の施設見学

女川町クリーンセンターでは、
ごみの分け方・出し方など、ごみの減量化を推進しています。

◆問い合わせ 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線423)

「町民総ぐるみ」秋のクリーン作戦

10月1日(日)
午前6時～8時

春のクリーン作戦に引き続き、秋も「町民総ぐるみ」でクリーン作戦を実施します。各行政区におきましては、ご協力をお願いします。

※当日、雨天などにより中止となった場合は、翌週の日曜日(10月8日)に行います。

◆問い合わせ 町民生活課 環境係
☎54-3131(内線164)



狂犬病予防注射が未接種の飼主の方へお願い



狂犬病予防法により、犬の飼主は1年に一度狂犬病予防注射を犬に接種することが義務付けられています(毎年4月1日から6月30日までが接種期間)。まだ、接種を済ませていない場合は、速やかに動物病院で予防注射を受けてください。

なお、動物病院で予防注射を受けましたら、狂犬病予防注射済証が発行されますので、町民生活課環境係までお持ちください。引換えに狂犬病予防注射済票を交付します。(交付手数料は1頭につき550円)

狂犬病予防注射を実施しなかった場合、法律により20万円以下の罰金が科せられる場合があります。必ず、狂犬病予防注射を受けてください。

◆問い合わせ 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)

▶▶▶ 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

廃棄物の不法投棄は、生活環境の破壊につながることから法律で禁止されています。

最近、女川町内でも、生活ごみや事業系廃棄物の不法投棄が後を絶たず、町では宮城県や警察と協力しながら不法投棄巡回パトロール等を実施しており、発見した場合には、直ちに警察に通報し捜査を依頼しています。不法投棄は法律で禁止された罰則規定があり、個人は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方、法人では3億円以下の罰金が科される場合があります。町民一体となって、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、自然豊かな女川町を未来に継承するためにも不法投棄をなくしましょう。

◆問い合わせ 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)



小企業小口・中小企業融資制度のご案内

町では、中小企業経営の健全な育成を図るため、「小企業小口融資」と「中小企業融資」のあっせんを行っています。両制度とも、宮城県信用保証協会の保証制度ですが、保証料は町が全額を補給しますので、経営に活用しましょう。申込方法など詳しくは、役場産業振興課商工労働係か、取扱金融機関(七十七銀行、仙台銀行、石巻信用金庫の各女川支店)へお問い合わせください。

	小企業小口融資		中小企業融資	
			一般枠	災害特別枠(※)
限度額	350万円 (設備・運転資金とも)		2,000万円 (設備・運転資金とも)	
利率	短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0%		短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0% ※サンマ漁の不漁が影響… 約定利息のうち1.5%以内利 子補給(貸付けを受けた日か ら3年以内)	
期間	運転資金：5年以内 設備資金：7年以内	併用 7年	運転資金：7年以内 設備資金：10年以内	併用 10年
担保・保証人	必要なし		法人：法人の代表者 個人：必要なし	
対象者	製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方で、常時雇用する従業員の数が20人以下の企業(商業・サービス業は5人以下)		製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方 ※災害特別枠…東日本大震災の影響により、被害を受けた方	
申込資格	小企業小口融資・中小企業融資では、それぞれ申込資格が異なります。申込資格については、町公式ウェブサイトをご覧ください。			

◆問い合わせ 産業振興課 商工労働係 ☎54-3131(内線681・682)

まもなく終了!

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業

現在行われている住民税非課税世帯等へ3万円の給付金を支給する事業の受付が9月で終了します。受付最終日は混雑の恐れがありますので、まだ手続きをしていない支給対象世帯の方は、早めの手続きにご協力ください。

◆受付期限 9月29日(金)

◆支給対象

- ・世帯全員が令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯
- ・令和5年1月から9月の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯

※支給対象の詳細は、町民生活課窓口か、女川町公式ウェブサイトをご確認ください。

◆問い合わせ 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線162・165)



2023 地域と共に学ぶ防災研修会

10月13日(金)

会場／宮城県立支援学校女川高等学園

プログラム

- 13:20 受付開始
- 13:35 開会～研修会
「避難所運営ゲーム ～HUG～」
- 16:15 閉会



避難所運営ゲームとは…

静岡県で開発された避難所運営がシミュレーションできる机上訓練です。避難所運営の難しさが体感でき、事前の備えにつながる実践的な訓練になっています。

※当日はお車でのご来校も可能です。校地内では誘導に従って駐車いただき、体育館へお越しください。

ご参加にあたって

- 参加をご希望される方は、下記連絡先まで**氏名・電話番号・所属の行政区**をご連絡ください。
- 水分補給用の飲料をご持参ください。
- 当日体調がすぐれない場合は、下記連絡先までご一報をお願いします。

- ◆主催 宮城県立支援学校女川高等学園
コミュニティ・スクール防災教育部会
- ◆連絡先 女川町浦宿浜字十二神60-3 ☎50-1088



9月の 行事予定

●マタニティ・赤ちゃん相談会

- ◆日時 9月14日(木)
① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00
- ◆内容 授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談やママの体調の事、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。
- ◆予約 要／4組
※申し込み期間 9月4日(月)から8日(金)
- ◆持ち物 母子手帳
※予約時間の10分前にはお越しください

子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料

●土曜開館

- ◆日時 9月16日(土)
午前9時～午後4時30分(お片付け)
- ◆内容 自由遊び
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
ハンカチ

●十五夜製作あそび

- ◆日時 9月29日(金) 10時30分から
- ◆内容 ママと十五夜の製作あそびをしましょう。
- ◆予約 要／7組程度
※申し込み期間 9月19日(火)から25日(月)
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物 ハンカチ





大腸がん検診のお知らせ



- ◆日 程 9月5日(火)～8日(金)
- ◆回収場所 検査キットに同封している通知でご確認ください。
- ◆検診内容 便潜血反応検査(採便)
- ◆料 金 ○40歳～64歳 100円
○65歳以上 無 料

令和5年度の各種検診申込書で申し込まれた方に8月下旬ごろに検査キットを配布しました。また、申し込みをしていない方でも受診できますので、受診を希望される方は、役場健康福祉課健康対策係へご連絡ください。

胃がん検診(令和5年度未検者検診)のお知らせ



今年度4月の胃がん検診を受けられなかった方を対象に、下記のとおり胃がん検診を行います。ぜひ受診してください。

- ◆日 程 9月10日(日)
- ◆受付時間 午前7時30分～10時
- ◆実施場所 女川町保健センター
- ◆検診内容 問診・バリウムによるレントゲン検査(役場庁舎1階)
- ◆料 金 ○40歳～64歳 1,000円
○65歳以上 無 料

胃がん検診を申し込みしていた方で4月に受けていない方に8月下旬ごろに受診票を配布しました。また、申し込みをしていない方でも受診できますので、受診を希望される方は、役場健康福祉課健康対策係へご連絡ください。

総合健診(令和5年度未健者健診)のお知らせ



今年度6月の集団健診を受けられなかった方を対象に、下記のとおり実施いたします。ぜひ受診してください。

- ◆日 程 9月29日(金)
- ◆受付時間 ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
③午後5時30分～6時30分
- ◆会 場 女川町保健センター(役場庁舎1階)

健診対象者で6月の健診を受けていない方に、9月中旬までに受診票をお送りいたします。また、申し込みをしていない方でも受診できますので、受診を希望される方は、役場健康福祉課健康対策係へご連絡ください。

※検診の対象年齢は、令和6年3月31日基準です。

健康づくり講演会 のお知らせ

私たちはストレスが高じると考え方が狭まり、悲観的にばかり考え、問題を解決できないころの状態に追い込まれてしまうことがしばしばあります。そうした考え方のバランスを取ることで、問題に上手に対応できるころの状態を作っていくコツを身につける方法が「認知行動療法」です。第一人者の大野先生からころの健康高める3つのヒントを学んで、ころを元気にしてみませんか。



講師
大野 裕 医師

日 時 9月21日(木)
午後1時30分～午後3時

- ◆ 受付 午後1時～
- ◆ 場所 女川町生涯学習センター ホール
- ◆ 内容 (1)献血優良者表彰
(2)講演「ころを元気にする3つのヒント」
- ◆ 講師 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター
顧問 大野 裕 医師
- ◆ 問い合わせ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。
事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

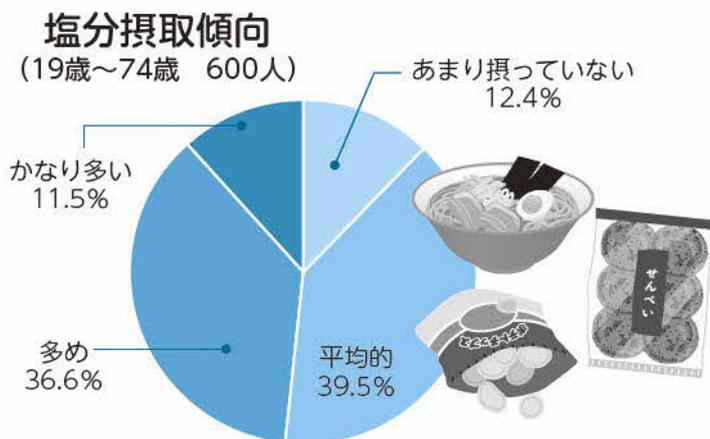
相談会名	日 時	相談担当	会 場
アルコール関連問題等相談	9月15日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室等
思春期・ひきこもり相談	9月14日(木) 午後1時～5時	畠山 幸博 (精神保健福祉士)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
その他の精神保健福祉相談	9月1日(金) 午後2時～5時	木村 勤 (精神科医・鹿島記念病院)	牡鹿保健福祉セン ター清遊館
	9月7日(木) 午後2時～5時	伊藤 健太郎 (精神科医・いとう心療クリニック)	石巻合同庁舎2階 診察室等

- ◆ 問い合わせ 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431

女川町の 食塩摂取の 傾向は…

6月の総合健診時に塩分チェックアンケートを実施した結果、女川町の食塩摂取の傾向は下図のとおりで、食塩摂取が多め以上の方が約半数となりました。

塩分の摂り過ぎは高血圧のリスクを高めるだけでなく、心血管病の要因となります。また、高血圧の薬の中には食塩摂取が多いと降圧効果が弱くなるものもあります。高血圧の有無に関わらず減塩は体にとって良いことがたくさんあります。この機会に、食生活を振り返ってみましょう。



アンケート結果から特にチェックの多かった項目と減塩のポイントを紹介します。

- みそ汁、スープを1日2杯以上飲む
⇒1杯にすると -1.2g
- うどん、ラーメンの汁を全部飲む
⇒汁は半分以上残すと -2g
- せんべい、ポテトチップスをよく食べる
⇒食べる回数を1回減らすと -0.5g
- しょうゆやソースをよくかける
⇒1かけ減らすと -0.5g



成人の1日の目標塩分摂取量は男性7.5g、女性6.5gです。日本人の平均摂取量は10gを超えているため、塩を減らすことを意識してみましょう。減塩食品や減塩調味料を活用すると通常より2～3割塩分カットすることができますよ。

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所 in 女川町

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすが、女川町に開設されます。開設時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても良い、自由に過ごしていただける居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- ◆日程 9月5日(火)
- ◆時間 午前10時30分～午後3時
- ◆場所 女川町まちなか交流館 会議室A・B
- ◆対象者 ひきこもりの状態にある、義務教育終了後からおおむね50歳までの方
- ◆参加費 無料
- ◆その他 昼食を食べる場合は各自持参
- ◆問い合わせ マイスペースここてらす石巻 ☎25-7609

広告

完全1対1 個別指導型学習塾

木村塾

“解らないところを解るまで”
生徒一人ひとりのマイペースを大事に、
完全個別指導で学習をサポートします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

- 小学生(1～6年生/1時間)…1,500円
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目
- 中学生(1～3年生/1時間)…1,750円
指導教科 数学・社会・英語の3科目
- 高校生(1～3年生/1時間)…2,000～2,500円
指導教科 数学・日本史・世界史

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦



女川町地域医療センターからのお知らせ

介護老人保健施設(老健)

いろいろな方法があります！

利用方法について

病院から老健へ入所し、リハビリテーションを受けてから自宅に帰る。

病院 → 退院 → 老健 → 復帰 → 自宅



自宅から通所リハビリテーションへ通う
(ショートステイと併用可能)

老 健

長期入所 / 短期入所



自宅で訪問リハビリテーションを受ける
(ショートステイと併用可能)



- ・住み慣れた地域で暮らし続けるための、様々な支援体制が整っています。
- ・一人ひとりの生活に合わせたサポートを行います。

◆「介護老人保健施設(老健)」ってどんな施設？

- 老健では、長期入所、短期入所(ショートステイ)、通所リハビリテーション等で医療、看護、介護を提供しています。それぞれ利用者様に合った利用方法があります。

◆サービスについて

- 長期、短期入所
施設に入所しながら食事、入浴の介助を受けリハビリテーションを行いながら在宅復帰や次の施設への準備を行います。
- 通所リハビリテーション
自宅から老健に通いながらリハビリテーションを行い身体能力の維持、向上を目指します。

◆ご利用方法

- ショートステイと通所リハビリテーションの併用や夏季、冬季の体調を崩しやすい時期だけのご利用など、利用者様やご家族それぞれに合った利用方法があります。

気軽に
ご相談ください！

9月の 外来診療科・診療日		診療受付時間 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分 ※心療内科・眼科は午後4時まで 予防接種は午前11時・午後4時まで 乳児健診は午前10時30分・午後4時まで ※電話による相談は24時間対応します						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	9日	—	9日	—	—	—	—	—

休診のご案内

9月28日(木)眼科休診となります。

9月の巡回診療 ※予約制

出島集会所	13日(水)
江島集会所	20日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

**イブニング
外来** 日時：9月15日(金)
受付：午後4時30分～6時30分
予防接種の受付は午後6時まで

■総合診療外来

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】10時30分まで【午後】4時までです。水曜日【午前】10時30分以降【午後】4時以降、水曜日以外は内科医師の診療になります。乳児健診の方は水曜日にお越しください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑥

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症について広く伝える活動を実施しています。この機会に認知症について考えてみませんか？

地域包括支援センターでは、毎月もの忘れよろず相談所「ほっとカフェ」や今年度4回シリーズでご家族対象の介護者交流会を開催しています。ご自身やご家族のもの忘れや認知症状に悩みや不安を抱えている方、または今後のために、参加してみませんか？

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください！

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢とともに出てくる様々な症状について、相談したり、お話したり、ゆっくり過ごしませんか？

お越しの際はマスクの着用をお願いします。

日時：9月6日(水) 午後1時30分～3時30分
場所：地域福祉センター(地域医療センター向かい)
参加費：100円(お茶菓子代)
内容：傾聴ボランティアによる脳トレ など

ほっとカフェ in そらおと

日時：9月20日(水) 午後1時30分～3時30分
場所：うたごえ喫茶 そらおと(シーパルピア女川内)
参加費：100円(お茶菓子代) 内容：音楽と脳トレ など

- ★入退室自由ですので、お気軽にご参加下さい。
- ★日程や場所を変更する場合がありますので、社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、直接地域包括支援センターまでご連絡ください。



お気軽にご参加ください！

介護予防サポーター育成研修

第4回「ぴんぴん元気推進塾」

- ◆日時 9月29日(金) 午前10時～11時45分
- ◆場所 まちなか交流館 ホール
- ◆内容 元気な源・口の働き
～いつまでもおいしく自分で食べられるために～
- ◆講師 歯科衛生士
- ◆対象者 町内在住の40歳以上の方で、健康づくりや介護予防に関心があり、高齢者をサポートする方法を身につけ、活動に参加してみたい方(フォローアップ講座を受講された方は対象外ですが、ご希望の場合はご相談下さい)
- ◆申し込み 9月22日(金)まで(先着40名)ご連絡ください。(連絡先 ☎53-2272)

第2回「家族介護者交流会」

- ◆日時 9月13日(水) 午前10時～11時30分
- ◆場所 地域福祉センター 多目的室
- ◆内容 「訪問入浴とは？おむつの仕方について」
・入浴車による訪問入浴の実演
・おむつの仕方
・介護者同士の情報交換
- ◆講師 アサヒサンクリーン株式会社石巻営業所
- ◆対象者 ①高齢者を在宅で介護をされている方
②上記の方を支援している地域の援助者
- ◆申し込み 9月12日(火)まで(先着15名)ご連絡ください。(連絡先 ☎53-2272)

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター
☎53-2272
(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



このまちで元気に暮らす

そらおと



9月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
石浜	4日(月)	健生
小乗	11日(月)	健生
女川南	11日(月)	ばんぶきん
宮ヶ崎	25日(月)	健生
浦宿3	13日(水)	健生
大原南	14日(木)	ばんぶきん

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上1	4日(月)	ばんぶきん
針浜	11日(月)	ばんぶきん
浦宿1	12日(火)	健生
浦宿2	13日(水)	ばんぶきん
上2	14日(木) ※午後1時から開始	健生
清水	19日(火)	健生
西	26日(火)	ばんぶきん

水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。7月1日～31日の測定結果は、下記のとおりです。

◆検体数・測定結果

11種類164検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

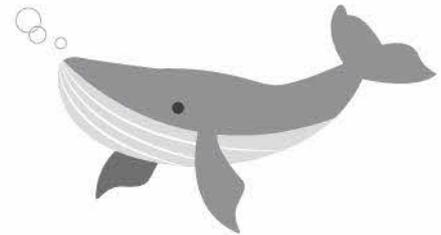
◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

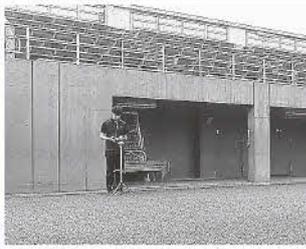
○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置



空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、役場庁舎前などの空間放射線量率を測定しています。



第二多目的運動場での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(7月14日～8月10日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.06
第四保育所所庭(0.5m)	0.06
小中学校校庭(0.5m)	0.04
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.06
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

お知らせ

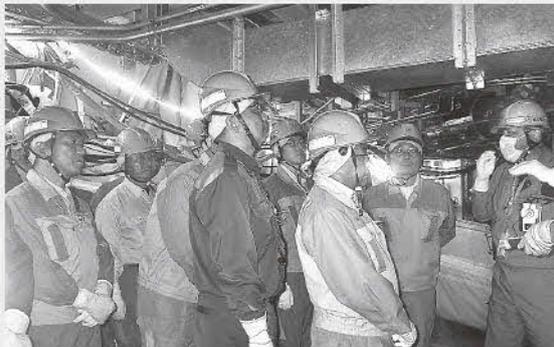
測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

女川原子力発電所の立ち入り調査を実施しました

8月1日に宮城県、石巻市と合同で女川原子力発電所の立入調査を実施しました。

今回の調査では、2号機の再稼働に向けた安全対策工事について、今年11月の完了を目指し着実に進められていることなどを現地にて確認しました。

▶2号機原子炉建屋内の調査



▶緊急時対策建屋の調査



お知らせ

安全対策の実施状況は東北電力株式会社(女川原子力発電所)のウェブサイト詳しく掲載されています。

●電話でお金の話は詐欺！

令和5年 特殊詐欺情報		令和5年6月末時点	前年同期比
	件数	6件	+4件
	被害金額	約740万円	+約440万円

石巻警察署から特殊詐欺について情報提供がありました。

県内では、特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも6月末現在で被害件数6件、被害金額約740万円の被害が発生しています。

今回は、サポート詐欺について説明します。

サポート詐欺とは、インターネットを閲覧中に突然警告画面と電話番号が表示され、その電話番号に電話を掛けると、修理費用などと言って電子マネーカードを買うように指示して金銭をだまし取る詐欺です。「電子マネーで支払って」という言葉を聞いた時には慌てずに詐欺を疑いましょう。

◆問い合わせ 石巻警察署 生活安全課 ☎95-4141

●「還付金詐欺」、「貴金属を狙った訪問買取」に気を付けて！

町内で最近不審な電話の相談が複数ありました。町内を回っていると思われるので、十分にご注意ください。

事例
1

役場の職員を名乗る者から、「介護保険の払戻金があります。」「手続きは銀行のサポートセンターから電話があります。」というような電話がかかってきた。

アドバイス

- 不審な電話があれば必ず詐欺を疑い、すぐに電話を切って、家族や警察、役場消費生活相談員に相談しましょう。
- ATMを操作してもお金は受け取れません！ 電話で指示されるままにATM操作を行うと、相手の口座へ送金させられてしまいます。

事例
2

「不用品(家電)を買い取ります。」という電話があり、訪問を受けることにしたら、「ネックレスや指輪などの貴金属はないか」としつこく言われ、買い取られてしまった。

アドバイス

- 貴金属など、売る予定ではなかった物の売却を迫られても、きっぱりと断りましょう！
- 買取業者からは、必ず書面の交付を受け、取引内容を確認しましょう。
- 訪問購入では消費者にクーリング・オフが認められています。

消費生活相談員からひとこと

秋の行楽も計画したいこの頃ですが、最近ロードサービスのトラブルが急増しています。お出かけ時の自動車の故障等は、焦ってしまいますが、まずは契約の保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。サイトや広告を見て依頼した業者から高額な費用を請求されるケースがあります。

◆◆困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください◆◆

◆問い合わせ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

Vol.44



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore ONAGAWA

FIFA女子ワールドカップで日本中を大きく湧かせた日本代表「なでしこジャパン」。ベスト4をかけた戦いでスウェーデン代表に惜しくも破れましたが、攻守に渡って統率の取れたプレーをみせてくれました。盛り上がった熱い思いで、コバルトーレも勝負のリーグ後半戦に挑んでいきます。

今回は、7月に行われた公式戦の様子をご紹介します。4月の開幕戦から続けてきたサッカーが形になってきました。選手間の連携も試合を重ねる度に多く見られるようになってきたので、スタジアムにご来場いただき、コバルトーレのサッカーをお楽しみください!

■東北リーグ1部 第11節(7月23日 WACK女川スタジアム) vs 盛岡ゼブラ 7-0 勝利



この試合2ゴール、4アシストと活躍した吉田悠人選手(右)。チームの舵取り役となるポジション「ボランチ」として、攻守の起点となりました。



ゴールを重ねる今部選手。この試合も、ゲームの流れを決める貴重な先制点を叩き込みました。ゴールへ気迫を持って迫る今部選手に注目です。



後半から投入された吉川選手は後半2分でゴールを決めると、その2分後にさらに追加点を奪いました。攻守の切り替えの素早さに注目!

■東北リーグ1部 第12節(7月30日 仙台大学サッカー場) vs 一目千本桜FC feat.S.U.F.T 4-0 勝利



得点を狙うアタッカーとして活躍する船木選手。前線で攻撃を牽引する池田選手(右)との連携にも磨きがかかってきました。



フリーキックを直接ゴールに決めた吉田悠人選手。ゴールを決めると、選手たちは大喜び! ゴール直後に喜び合う選手たちの姿も見どころです。



コバルトーレアカデミー出身で高校3年生FWの佐藤選手は、この試合がリーグ戦デビューに。選手たちからも声援を受けて、堂々のプレーを見せてくれました。

■ホームゲーム情報

会場: WACK女川スタジアム、キックオフ午後2時、入場無料

- 第13節 9月10日 vs セツ浜サッカークラブ
- 第15節 9月24日 vs FCガンジュ岩手

(株)コバルトーレ ☎ 54-3251

HP <https://cobaltore.com/>



宝くじの助成金により、
女川町女川南区会は、
積極的な地区交流活動の
推進を行っています。

今年度、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、女川町女川南区会が地区行事に活用する備品を購入し、地域交流活動の推進を図っています。この事業は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、住民が自主的に実施するコミュニティ活動の充実と促進を図ること、また地域社会の健全な発展と住民福祉向上に寄与する目的で実施されているものです。

今回購入した備品は、区民まつり等屋外行事で活用される予定です。



◆今回購入した発電機2台

女川町
女川南区会
購入備品

コードリール3個、トランシーバー5個、
発電機2台、スタンドライトセット3脚、
テント2式、三方幕2式、ウエイト8個、
長靴30脚、ヘルメット30個、ウインドブ
レーカー30着、物置1棟

広告について

広報おながわや女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。

女川町の人口

令和5年 7月31日現在

総数	5,966人	(21人)	（内は前月比）
男性	2,931人	(0人)	
女性	3,035人	(21人)	
世帯数	3,063世帯	(26世帯)	

編集後記

今年の夏は尋常じゃないくらい暑かったですね…暑さだけが思い出になりそうで、夏がほとんど嫌いな高橋です。

思い出と言えば小学生の頃、地元の市民プールの入口にはいつも腰の曲がったおじいちゃん？おばあちゃん？が立っていました。その方はリヤカーで大福を売っていて、なんでプール×大福？と思っていましたが、行けばついつい買っていました。なぜか忘れられない夏の思い出です。思い出させる記憶がこれか…と後悔してしまいますが、どんな経験が思い出になるのか分からないものですね。

皆さんの夏の思い出は何でしょうか。特に幼少期の思い出は、切ないような懐かしいような気分にさせてくれます。今月号の表紙は少しだけノスタルジーを意識してみました。(高橋)



◆みなと祭りの花火、とつとも綺麗でしたね。

広報 おながわ 9月号

編集発行 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131(内線213)

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>