

■きらきら・いきいき・タウン情報

広
報

おながわ

8

2023
August
vol. 1107



●COVER

女川町 夏の大会

第3回

老壮大学 開催のお知らせ



日本の伝統的な楽器である「三味線」。楽器としては有名ですが生の演奏を聴く機会は意外と無いのではないのでしょうか？日本に古くからある楽器だけに全国で独自の変化を遂げています。今回は三味線の歴史や美しい音色を体験する絶好のチャンスです。ぜひお越しください。

日 時	場 所	内 容
8月23日(水) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	「津軽の三味線と民謡 東北と全国各地の民謡」 講師：三味線奏者 岡崎秀明 氏

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようご注意ください。

◆問い合わせ 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線423)

おながわ生涯学習夜間講座 ～土曜の夜はまちなか交流館であいましょう!!

第3回「夏の夜の涼風コンサート in エレクトーン」

～ディズニー、アニメソング、歌謡曲、懐かしの名曲まで～

- ◆日 時 8月19日(土) 午後7時～8時
- ◆会 場 女川町まちなか交流館 ホール
- ◆定 員 30名 ●親子(ファミリー)で参加も可 ●託児あり
- ◆講 師 鈴木亜弥 氏
- ◆申し込み 8月12日(土)まで
- ◆問い合わせ 教育委員会 教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線422)

入場
無料

トレーニング講習会

- ◆開催日時 8月16日(水)
午後7時～8時
- ◆場 所 女川町総合体育館
- ◆受講料 1回 500円
- ◆問い合わせ
教育委員会 教育局
☎54-3133
女川町総合体育館
☎53-3151



ヨガ教室

- ◆開催日時 8月8日・22日(火)
午前10時30分～11時30分
- ◆場 所 女川町総合体育館
- ◆講 師 社団法人国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)認定
ヨガインストラクター 坂本佳那 先生
- ◆受講料 1回 500円
- ◆託 児 託児希望者は、開催日の一週間前まで申し込み
- ◆問い合わせ
教育委員会 教育局 ☎54-3133
女川町総合体育館 ☎53-3151



COVER — 表紙 —



7月9日(日)に開催された株式会社つなぐ主催「夏の大運動会」での一コマです。
年少～小学3年生を対象に138人の子どもたちが集まりました。
0歳～1歳児の競技「ハイハイ・よちよちレース」では、ゴールで待つパパ・ママのもとにハイハイで進行。思わず、「あと少し、もうちょっと！」と応援せずにはいられませんでした。

8・9月 女川つながる図書館移動車両運行日程表

A コース	火	8月8日・22日 / 9月5日・19日			
		内山 9:30～9:50 望郷団地 バス停	桜ヶ丘 10:00～10:20 女川変電所付近	旭が丘西 10:30～10:50 旭が丘西空きスペース	針浜 11:00～11:20 恵着物リサイクル駐車場
B コース	木	8月10日・24日 / 9月7日・21日			
		浦宿一 9:30～9:50 万石浦住宅付近	浦宿三 10:00～10:20 尾田峯集会所前	しおかぜ保育所 10:30～11:00 空きスペース	女川小・中学校 13:00～13:40 女川小・中学校
C コース	金	8月11日・25日 / 9月8日・22日			
		西 9:30～9:50 西区集会所付近	桜ヶ丘東住宅 10:00～10:20 桜ヶ丘東住宅脇	上三 10:30～10:50 丸一金物店付近	荒立住宅 11:00～11:20 荒立住宅脇
D コース	火	8月1日・15日・29日 / 9月12日・26日			
		浦宿二 9:30～9:50 小野寺茶舗付近	上一 10:00～10:20 上一区集会所前	宮ヶ崎 10:30～10:50 住宅地内空きスペース	石浜 11:00～11:20 住宅地内空きスペース
E コース	木	8月3日・17日・31日 / 9月14日・28日			
		小乗 9:30～9:50 住宅地内空きスペース	高白 10:00～10:20 住宅地内空きスペース	旭が丘集会所 10:40～11:10 旭が丘集会所脇	女川小・中学校 13:00～13:40 女川小・中学校
F コース	金	8月4日・18日 / 9月1日・15日・29日			
		横浦 9:30～9:50 住宅地内空きスペース	大石原 10:00～10:20 住宅地内空きスペース	野々浜 10:30～10:50 住宅地内空きスペース	飯子浜 11:00～11:20 飯子浜集会所前

※状況により移動図書館の運行を休止する場合があります。ご了承ください。

8月の女川つながる図書館情報

注
目
の
本



『東日本大震災と
子どものミライ』
橋本 恵司 著

東日本大震災直後に石巻市の旧相川小の校長を務めた橋本恵司さん(女川町出身)が校長就任から4年間の子どもたちや、学校の様子を記録した手記。

今月のおすすめ一般書

- ◆三流シェフ/三國清三
- ◆76歳。今日も良日/中尾ミエ
- ◆オンライン脳/川島隆太
- ◆新・教場/長岡弘樹
- ◆くもをさがす/西加奈子



今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆妖怪のど自慢/広瀬克也
- ◆宿題ファイター/よしながこうたく
- ◆星のカーヴィ/高瀬美恵

つながる図書館では日本図書館協会の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに準じて感染症の拡大予防に努めています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

防災無線、聞こえていますか？

災害時の情報を迅速・確実に伝達するために
防災広報無線個別受信機の設置をお願いします

町では、災害時の緊急情報や行政情報などを防災広報無線によってお知らせしています。

防災行政無線は、拡声子局スピーカーを町内各所に設置しているほか、各ご家庭や事業所に個別受信機を無償貸与で設置しています。なお、受信感度の低い場所では屋外にアンテナを設置し、ケーブルを屋内まで引き込む必要がありますが、工事の手配や費用の負担は町が行います。個別受信機を設置することで、住宅の防音化や悪天候で放送が聞き取りにくい屋内でも、情報が聞き取りやすくなります。



【故障と思ったら】 ～放送が聞こえない場合～

- 受信機側面の電源スイッチが入っているか確認してください。
- 受信機正面の電源ランプで状況確認できます。
- 音量調整が最小になっていないかご確認ください。
- ※詳しくは町公式ウェブサイトに掲載の取扱説明書をご覧ください。

【転入・町内転居の方へ】

新たに女川町に転入された方、転居された方で「個別受信機」の設置をご希望の方は、下記までご連絡ください。

◆問い合わせ 企画課 防災係
☎54-3131(内線253)



広葉樹の丸太の配布



町では、森林整備推進のため宮城県と共同で進めている林道「女川北線」の開設で支障となった町有林の丸太(広葉樹)を町民を対象に無償で配布します。

◆配布場所

- ・清水親水公園(南側)
※駐車スペースあります。

◆配布期間

- ・8月5日(土)・8月6日(日)
8月21日(月)～8月23日(水)

※丸太は数量に限りがあるため、1人10本まで。
なお、配布期間内でも在庫が無くなり次第終了。

◆受付時間

- ・午前10時～午後4時

◆大きさ

- ・広葉樹 長さ約1m 太さ20cm～40cm
※丸太の長さは配布時に希望の長さに輪切りします。

◆プレゼント

- ・先着順で丸太加工品をプレゼント

◆問い合わせ 産業振興課 農林係 ☎54-3131(内線663)



10月22日(日)

宮城県議会議員、女川町議会議員、女川町長選挙を行います



女川の未来にとって、大変重要な選挙の投票日です。
大切な一票を、女川の未来へ投じましょう！

選挙名	告示日	期日前選挙期間
宮城県議会議員選挙	10月13日(金)	10月14日(土)～21日(土)
女川町議会議員選挙	10月17日(火)	10月18日(水)～21日(土)
女川町長選挙		

立候補予定者説明会などの情報は決まり次第、改めてお知らせします。

衆議院議員小選挙区の区割りが変わります。

衆議院議員選挙小選挙区の区割りが25都道府県140選挙区で変わります。

各都道府県の令和2年国勢調査人口に基づき定数配分を行い、宮城県においても、定数が6つから5つへ減少します。これに伴い、県内の区割りが以下のとおり改定され、女川町は第5区から第4区に変更されます。

第1区	仙台市青葉区・太白区
第2区	仙台市宮城野区・若林区・泉区
第3区	白石市・名取市・角田市・岩沼市・刈田郡・柴田郡・伊具郡・亶理郡
第4区	石巻市・塩竈市・多賀城市・東松島市・富谷市・宮城郡・黒川郡・ 牡鹿郡
第5区	気仙沼市・登米市・栗原市・大崎市・遠田郡・本吉郡・加美郡

衆議院議員小選挙区のほか、比例代表選挙区(ブロック)別定数が全国11ブロックのうち5ブロックに変更があり、東北ブロックの定数については、13人から1人減の12人となります。

◆問い合わせ 選挙管理委員会 ☎54-3131(内線213)



特定小型原動機付自転車のナンバープレート交付が始まります

令和5年7月施行の改正道路交通法において、新たに「特定小型原動機付自転車」と定義される電動キックボード等に取り付けるナンバープレートの交付が開始となりました。

特定小型原動機付自転車とは

電動キックボード等のうち外部電源から供給される電気を動力とし、以下の要件すべてに該当するもの

- 原動機の定格出力が0.60キロワット以下であること。
- 長さが1.9メートル以下、幅0.6メートル以下であること。
- 最高速度が20キロメートル毎時以下であること。

詳しくは、女川町公式ウェブサイトをご確認ください。

◆問い合わせ 税務課 税務係 ☎54-3131(内線181)



8月のお知らせ

サン・ファン館 8月のイベント!

●『第4回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール』作品募集

◆内容 全国の小中学生を対象に「絵画」「デザインマーク」の2部門からサン・ファン号や伊達政宗、支倉常長などに関する作品を募集します。

◆募集締切 10月11日(水)必着

◆応募方法 作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください。(応募票は当館ホームページからダウンロードできます。)

◆応募先・問い合わせ

〒986-12135 石巻市渡波字大森30-12

宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)コンクール係

◆主催 公益財団法人慶長遣欧使節船協会

●石巻市震災遺構門脇小学校・サン・ファン館合同企画展「災害と再生―海のまちと希望の帆船2023―」

◆内容 サン・ファン館の被災から復興までの取り組みをパネルや被災資料を通して伝えると

ともに、海のまち石巻で育まれた帆船文化を紹介します。

◆期間 9月24日(日)まで
午前9時～午後5時(最終入館は午後4時)

◆会場 石巻市震災遺構門脇小学校 1階企画展示室
〒986-10834 宮城県石巻市門脇町4丁目3-15

◆入館料 施設入館料 一般600円 高校生300円 小学生200円

◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

◆主催 石巻市震災遺構門脇小学校

◆共催 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)

◆問い合わせ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎98-8630
URL: <https://www.ishinomakikounei/>

自衛官募集 採用情報

●自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期間 年間を通じて行っています。

●一般曹候補生(第2回)

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期間 9月5日(火)まで

◆試験日 1次試験 9月15日

日(金)～17日(日) ※いずれか1日を指定されます。

●航空学生

◆応募資格

「海」18歳以上23歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

「空」18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 9月7日(木)まで

◆試験日 1次試験 9月18日(日)

●防衛大学校学生(一般)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 10月18日(水)まで

◆試験日 1次試験 10月28日(土)

●防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)か高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 「医学科」10月11日(水)まで 「看護科」10月4日(水)まで

◆試験日 「医学科」1次試験 10月21日(土) 「看護科」1次試験 10月14日(土)

●貸費学生

◆応募資格 大学の理学部・工

学部の3・4年次等

※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

◆受付期間 11月10日(金)まで

◆試験日 12月3日(日)

●予備自衛官補(技能・一般)

◆応募資格 「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方

※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。「一般」18歳以上34歳未満の方

◆受付期間 9月21日(木)まで

◆試験日 9月23日(土)～10月9日(月)

※いずれか1日を指定されます。

◆問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)

☎&FAX 83-16789

法テラス宮城 巡回無料法律相談

借金、相続、離婚、労働問題など…あなたのお悩みを弁護士に相談してみませんか。相談は無料です。*ご利用には収入・資産の要件があります。*刑事手続、法人に関するご相談はできません。

◆日時 8月24日(木)午後1時30分～4時

◆会場 女川町役場庁舎 1

階相談室

◆予約受付 法テラス宮城 ☎050-1338315538

(土日祝を除く午前9時～午後5時)

※ご予約の際は「女川町の巡回相談希望」とお伝えください。

女川町生活福祉 巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

《巡回相談スケジュール》

◆女川町まちなか交流館 8月2日、16日(水)

◆女川町勤労青少年センター 8月9日、23日(水)

午後1時～3時

◆電話相談 月～金曜日 午前9時～午後4時

◆問い合わせ 宮城県自立相談支援センター・東部・気仙沼事務所 ☎25-17607

女川町企業立地優遇制度のお知らせ

町内に事業所を立地、増設する事業者に対し、条件を満たした場合、奨励金を交付しています。奨励金の交付にあたり、対象事業者としての指定を受ける必要があります。申請方法や奨励金の内容などの詳細は、担当までお問い合わせいただくか左記QRコードから女川町公式ウェブサイトにアクセスの上ご確認ください。また、事業所での事業を開始する日の30日前までに行ってください。



◆お問い合わせ

産業振興課 商工労働係
☎54-3131
(内線6081・6082)

みやぎJUU(いじゅつ)ターンの就職支援オフィス事業のご案内

みやぎJUU(いじゅつ)ターンの就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様を対象にUUJターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。また、宮城県内での就職活動インターネットシッピングを含む)を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(一人あ

たり上限4万円、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可。ただし、予算額に達した場合は受付終了の可能性有)

◆お問い合わせ

みやぎJUUターンの就職支援オフィス
☎022-2216-5001

第72回宮城県統計グラフコンクール作品募集!

◆テーマ

自由
小学四年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの。

◆部門

- ①小学校1・2年生の部
- ②小学校3・4年生の部
- ③小学校5・6年生の部
- ④中学生の部
- ⑤高等学校以上の生徒、学生および一般の部
- ⑥パソコン統計グラフの部

◆応募締切

9月1日(金)必着

◆お問い合わせ

宮城県企画部統計課調整班
☎022-2211-2451
〒980-8570
仙台市青葉区本町3-8-1

宮城県立石巻高等学校 術専門学校オープンキャンパス開催!

◆日時 第2回 9月24日(日)

第3回 12月16日(土)

各日とも 午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分

◆参加方法

QRコードを読み込み、必要事項を入力して申し込み。



◆体験メニュー

車のブレーキ装置整備・エンジン組み立て体験・ボール盤による穴あけ作業・ネジ(ボルト/ナット)作り作業・木製箸製作実演・かんざし体験 など

令和5年度松島基地航空祭開催決定!

◆日時 8月27日(日)

午前9時〜午後3時

◆開催場所

航空自衛隊松島基地(宮城県東松島市矢本字板取85)

◆内容(天候等の影響で変更有)

飛行展示・装備品等の地上展示・ブルーインパルスJr.による展示・中部航空音楽隊による演奏会

◆注意事項

入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、ご協力をお願いします。猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節用品の適切な使用等、万全な熱中症対策をお願いします。

◆来場方法

電車(仙石線矢本駅から徒歩約十五分)・徒歩、自転車かバイク

※駐輪場は準備しておりますが、基地内に一般来場者用駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。

◆問い合わせ

航空自衛隊松島基地広報班
宮城県東松島市矢本字板取85
☎82-2111(内線2111)
E-mail 4wg-adm008@net.asdf.mod.go.jp

第1回患者等搬送乗務員定期講習

◆日時 8月18日(金)午前9時〜正午

◆場所 石巻広域消防本部2階大会議室

(石巻市大橋1丁目1-1)



広告

まち交パンマルシェ

4店舗出店します!

●日時 8月20日(日) ●時間 13時30分~

●場所・問い合わせ先(主催)
女川町まちなか交流館 ☎24-6677

次回は3か月後の11月26日を予定しています♪

- ◆対象 令和3年8月に定期講習を受講された方と令和3年度に基礎講習を受講された方が対象です。
- ◆受講料 無料
- ◆申込期間 8月1日(火)〜10日(木)午前9時〜午後5時(平日)
- ◆申し込み 石巻広域消防本部警防課が石巻広域消防ホームページから申請書を取得し、石巻広域消防本部警防課へ申し込みください。
- ◆問い合わせ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-17433
石巻広域消防ホームページ
URL: <http://syoubou.jp/>

令和5・6年度入札参加資格申請受付のお知らせ (補充登録)

- ◆**受付業種** 測量・建設コンサルタント等や物品・役務提供等
※令和5年2月に上記業種に申請し、登録された事業者の方は今回の申請は不要です。
- ◆**受付期間** 8月1日～8月31日
- ◆**登録期間** 10月1日～令和7年3月31日
- ◆**申請方法** 女川町公式ウェブサイトの業者登録フォーム(7月中旬に公開)から申請者情報等を入力送信し、申請書類を送付してください。
※送付は郵送(輸送)のみ。【一般書留】【簡易書留】【特定記録】【宅配便】など、到着日時が確認できる方法としてください。
- ◆**送付先** 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場 総務課 管財係
※各申請様式は女川町公式ウェブサイトからダウンロードするか、総務課窓口で用意しています。
- ◆**問い合わせ** 総務課 管財係 ☎54-3131(内線223)

石浜港湾 事業用地への立地希望者募集のお知らせ

現在女川町では、石浜地区に整備している事業用地への立地希望者の募集を行っています。

区画はオーダーメイド方式で割当てることが可能ですので、立地をご検討の際は、ぜひお問い合わせください。



■ 女川魚市場買受人協同組合敷地東側の海面埋立地

所在地	市場通り地先(女川魚市場買受人協同組合敷地東側の海面埋立て地)
状況	造成中 令和7年度分譲予定
公募面積	約3.6ha
業種	製造業・その他業種(制限有り) ※周辺既存立地事業者への影響のない業種とする。
価格	分譲・貸付とも要相談
用途地域	未定
建築規制	建ぺい率・容積率とも未定
地質等	海面埋め立て地、N値要調査
用水要件	上水道：制限なし 地下水：要調査 工業用水：なし
排水要件	公共下水道に接続 ※業種により、共同排水処理施設への接続可
電力	一般・高圧とも要引込み
ガス	L P(都市ガスなし)
周辺環境	水産業に関連した水産食料品製造業等が多く立地している。
アクセス	JR女川駅から約2km 三陸縦貫自動車道石巻女川ICから約20km(車約30分) 仙台空港から約75km(車で約2時間)

- ◆**募集期間** 8月18日(金)まで ※状況により延長する場合があります。
募集終了後、応募いただいた事業者と町で協議の上、区画を決定し造成することとなります。
- ◆**申込方法** 申込書(商工労働係窓口で配布可町公式ウェブサイトからダウンロード)を提出してください。
なお、メールでの提出も可能です。(syoko2@town.onagawa.lg.jp)
- ◆**その他** 町公式ウェブサイトでも、情報を確認できますのでご覧ください。
- ◆**問い合わせ** 産業振興課 商工労働係 ☎54-3131(内線681・682)



●町に分譲宅地以外にも…

空き家・空き地の情報をご覧いただけます！

町では、町内にお持ちの空き家・空き地の有効活用を通し、定住促進による地域の活性化を図ることを目的として、「女川町空き家等活用情報提供事業」を行っています。

この事業では、一戸建ての空き家や宅地として利用できる土地をお持ちの方が、「女川町空き家等情報台帳」に土地・建物を登録することで、女川町公式ウェブサイトや広報などで利用希望者へ情報提供ができるようになります。登録されている空き家や空き地の詳しい位置や写真などの詳細情報は、公式ウェブサイトをぜひご確認ください。登録も随時受付中です！

また、登録していただいた空き家を売却、または賃貸する契約が成立した場合や改修工事をした場合、奨励金を交付する制度もあります！

土地・家屋の売買、貸付の物件登録申請や利用申し込みについて、公式ウェブサイトをご覧いただくか、下記担当までお気軽にご連絡ください！

- 申請・登録窓口 企画課 定住・土地利用係
- 問い合わせ ☎54-3131(内線233・234)
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

公式ウェブサイト(空き家・空き地情報)はこちら！



町有地分譲・貸付

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています！

募集宅地位置、価格など、詳しくは企画課定住・土地利用係までお問い合わせください！

8月募集

8月1日(火)～8月15日(火)

●募集要件が緩和されました！

- ・複数宅地の申し込みが可能。
- ・住宅建築以外の用途での購入が可能。

●募集宅地は、女川町公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。

https://www.town.onagawa.miyagi.jp/onagawa_bunjyo.html

(ホーム>くらしの情報>住まい>町有地分譲・貸付のご案内)



◆問い合わせ 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)



住宅関連支援制度

町では、町内に建物を建築、購入した方へ、下記の各種支援制度による住宅建築や宅地整備の負担軽減を図っています。お気軽にお問い合わせください！

■女川町定住促進事業補助金

町内に新築、中古住宅の取得か既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上本町にお住まいになる方に対して、最大300万円(土地を購入して住宅を新築した場合)を補助します。

また、令和5年度から中古住宅改修補助、引っ越し費用補助(宮城県外から引っ越しした場合)が追加となりました。

■女川町造成宅地擁壁整備工事補助金(令和6年3月31日終了予定)

町が防災集団移転促進事業等で整備した造成宅地に再建等をする際に、宅地内の高低差対策や土砂の流出を防ぐために擁壁整備工事を行った場合、工事経費の2分の1相当額(上限額100万円)を補助します。

※工事内容や場所によって、補助対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図等をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

■女川町緑のまちづくり助成金(令和6年3月31日終了予定)

緑化整備による景観に優れたまちづくりを推進するため、庭先へのシンボルツリーの植樹や芝の植え付けなど、対象となる緑化整備工事を実施した場合、最大20万円を補助します。

※申請者の方の要件により上限が異なります。また、施工内容によっては対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

◆申請・相談窓口 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)

国民健康保険・国民年金

●国民健康保険限度額適用認定の更新手続き

国民健康保険限度額適用認定証(・標準負担額減額認定証)の有効期限は、7月31日までとなっており、8月以降も限度額適用認定証を引き続きお使いになる場合は、再度申請を行う必要があります。ご希望の方は、国保年金係(7番窓口)にて手続きをしてください。

※新しい限度額適用認定証をお使いいただけるのは申請月からとなりますので、お早めに手続きをお願いします。

手続きに必要なもの

- 対象者の国民健康保険被保険者証
- 世帯主の印鑑
- 世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 届出人の本人確認書類〔顔写真付き公的身分証明書(運転免許証等)〕

長期入院該当者の追加書類

- 過去1年間のうち90日以上入院したことがわかる領収書等(住民税非課税世帯のみ)

●葬祭費支給申請

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方が亡くなったとき、葬祭執行者(喪主)からの申請により、葬祭費(5万円)が葬祭執行者に対して支給されます。ただし、**葬祭をした日の翌日から2年を経過すると時効となり、支給されません**ので、お手続きがお済みでない方は申請をお忘れにならないようご注意ください。

なお、郵送での申請も受け付けますので、お電話にてお問い合わせください。

申請に必要なもの

※書類がそろわない場合などご不明な点があるときは、お電話でご相談ください。

- 葬祭執行者と葬祭日を確認できる書類(会葬礼状、新聞広告か葬儀社の領収書など)
- 葬祭執行者の通帳、印鑑
- 届出人の本人確認書類〔顔写真付き公的身分証明書(運転免許証等)〕
- 葬祭執行者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 亡くなられた方の保険証(返却していない場合)

●付加年金制度

厚生年金に加入している方は報酬に応じて年金額に上乘せがありますが、自営業などの国民年金第1号被保険者は通常上乘せはありません。そこで、国民年金第1号被保険者が老後の年金額を増やせる仕組みとして、定額保険料に上乘せして納める「**付加年金保険料**」があります。

【納めることができる方】

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

※ただし、国民年金基金に加入されている方は付加保険料を納めることはできません。

【付加保険料の月額】 400円(前納する期間によって割引を受けられます)

【付加年金額】 年額200円×付加保険料納付月数

付加保険料400円に対して年金額は200円ですが、年金を2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金を受け取ることができます。また、付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。

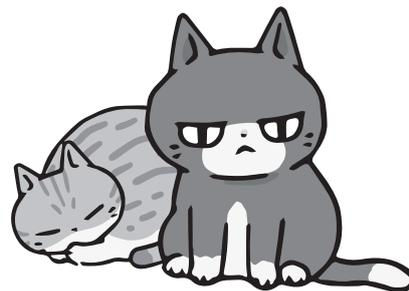
申請を行う際は、年金手帳もしくは基礎年金番号通知書等の基礎年金番号がわかるものと、口座振替を希望される方は通帳と銀行印をご持参ください。

野良ネコ ～人とネコの共生～

◆ネコの飼い主の方々にお願い

ネコの飼い主の皆様は、他人に迷惑をかけないようにするため次のことを心がけましょう。

- ①首輪(名札等)をつけましょう。
- ②屋内飼育に努めましょう。
- ③しつけ(特にトイレのしつけ)をしましょう。
- ④去勢・避妊手術をしましょう。
- ⑤ご近所への気配りをしましょう。
- ⑥最後まで責任を持って飼いましょう。



◆捨てネコの禁止

捨てられたネコは、人に危害を加えたり、周辺住民とのトラブルを起こしたりする原因になります。飼い主の皆様は、不妊・去勢手術をするように心がけ、不幸な子ネコを増やさないようにしましょう。産まれた子ネコを飼えない場合には、飼い主が責任を持って新しい飼い主を探しましょう。

<動物を捨てる行為は法律により罰せられます。>

愛護動物を遺棄した者は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処する。
(動物の愛護と管理に関する法律第44条抜粋)

◆野良ネコ

野良ネコによって家屋の被害があっても、捕獲することは難しい状態です。

これは、本当に野良ネコか飼いネコであるか判別出来ないことや、ネコ自体が愛護動物とされており、近年の動物愛護意識から、引渡しを目的とした捕獲を積極的に行うことは困難な状態にあるからです。

このことから、野良ネコによる家屋やごみ集積所の被害を少なくするために、ネコが入ってこないような対策をとるのが効果的です。

●ごみ集積所

ごみは収集日の当日の朝に出すようにしましょう。

出してから回収するまでの時間が短いので、被害が少なくなります。

●家屋

ネコが侵入しないようにする防止対策は次のとおりです。一度で効果があるものではありませんが、ネコにとって、不快な場所と覚えさせることが必要です。根気よく続けましょう。

- 市販されているネコ用忌避剤を置く。
- 米のとぎ汁等を通り道に毎日まく。
- 木酢液・竹酢液を容器に入れて臭いが出るように置く。
- 香りの強いハーブなどの植物を植える(ローズマリー・ゼラニウムなど)
- ネコの通り道に水を多くまく。(ネコは水を嫌い、濡れることを嫌がります。)

☆注意 これらの方法は、ネコによる家屋等の被害を少なくし、自衛するための方法です。

<動物を傷つける行為は法律により罰せられます。>

愛護動物(ネコなど)をみだりに傷つけた者は5年以下の懲役または500万円以下の罰金に処する。
(動物の愛護と管理に関する法律第44条抜粋)

◆問い合わせ 町民生活課 環境係 ☎ 54-3131(内線 164)

環境係

●女川町火葬場改修工事

8月から翌年(令和6年)2月にかけて、本町火葬場の改修工事を行います。

工事期間中は、通常より告別ホールの使用エリアが狭くなること、仮設トイレを利用していただくなど、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、火葬場周辺の道路を工事車両が走行しますので、交通事故等には十分ご注意ください。

◆主な改修工事

- ①告別ホール内改修工事(照明器具の交換と床材張替え工事)
- ②トイレ改修工事(障害者用トイレの新設)
- ③和室改修工事(和室の1室を洋室に変更)
- ④待合ホール改修工事(照明器具の交換と内装工事)※その他外構工事があります。

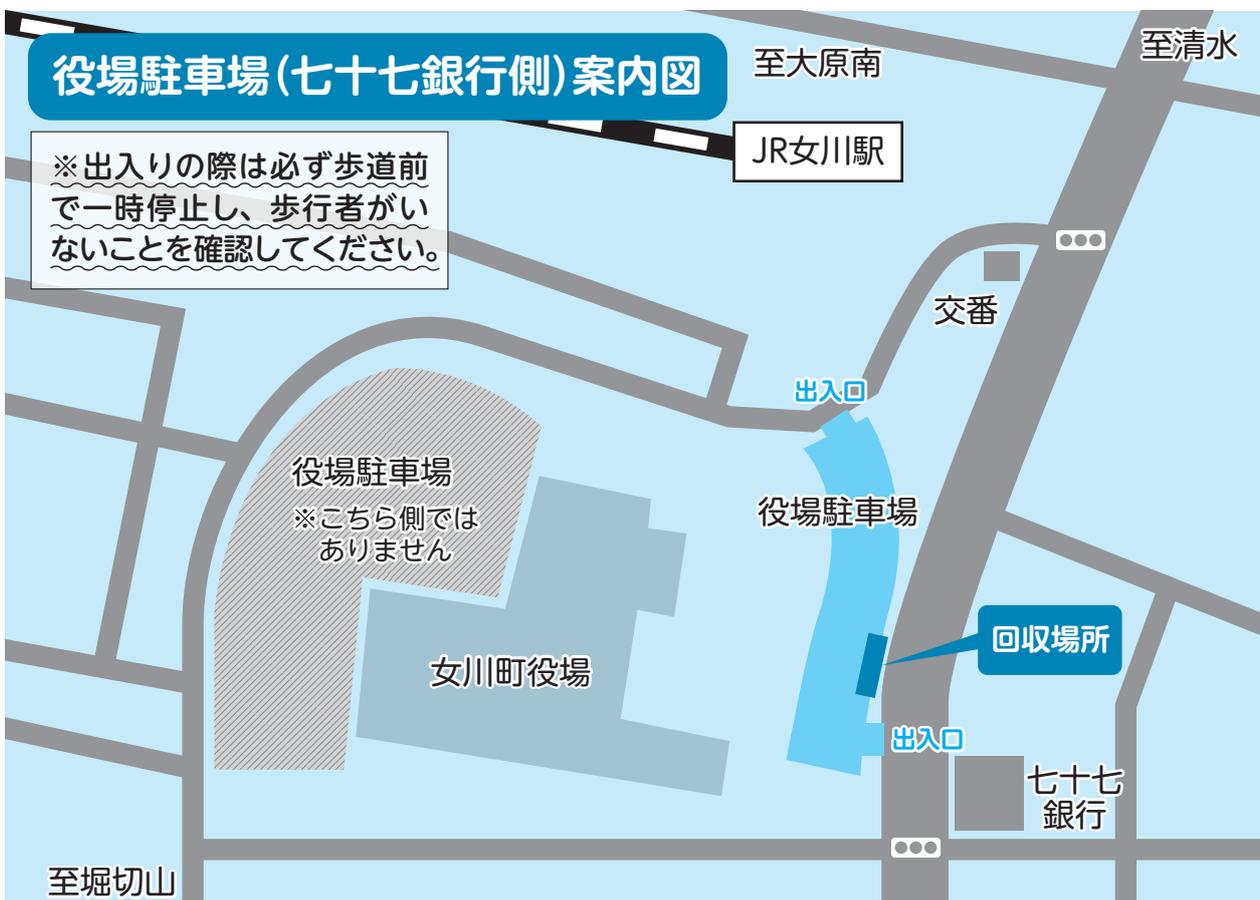
●盆ごも・盆旗等の回収

今年度の盆ごも・盆旗等の回収は、役場駐車場(七十七銀行側)「(下記地図参照)」と勤労青少年センターの2か所でおこないます。

◆回収日時 8月16日(水)午後5時～午後6時

◆注意！！ 上記の時間に持参できない方は、翌日以降の燃えるごみ収集日に各地区ごみ集積所の脇に、一般ごみとは別にして置いてください。

盆ごもなどは絶対に海へは流さないでください。





町営住宅の入居者募集

1 定期募集

令和5年度の定期募集は、8月・10月・12月・2月の4回を予定しています。今回は8月の定期募集です。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧を実施しています。
内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話で予約が必要となります。

- ◆事前内覧の日程 ①8月4日(金)午前10時～午後2時
②8月8日(火)午前10時～午後2時
- ◆予約先：宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393
【受付時間：平日午前9時～午後4時】

●申し込み

- ①申込書配布・受付期間：8月1日(火)～12日(土)※当日消印有効
- ②配布場所：役場町民生活課住宅係か宮城県住宅供給公社東部支社
- ③申込方法：申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ郵送でお申し込みください。
- ◆問い合わせ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296
町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～173)

●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

	住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度	ペット
災害公営	運動公園住宅	集合	2戸	2K(1戸)、2DK(1戸)	H25	×
	堀切西住宅	集合	1戸	2LDK(1戸)	H28	×
	大原住宅	集合	1戸	2DK(1戸)	H28	×
	宮ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H29	○
	桐ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H27	○
	荒立住宅	集合	2戸	2K(1戸)、2LDK(1戸)	H29	一部○

●申込資格 ※申込時点で既に公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①町内に就職か定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

2 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申し込み ※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

- ①申込方法：役場町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。
- ②受付期間：年間を通じて常時募集します。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。
- ③申込資格：定期募集と同じです。
- ◆問い合わせ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～173)

●募集住宅 募集している住宅の情報は、役場町民生活課の窓口でご確認ください。

住民登録

●住所変更の手続き

住むところを変更した場合、引っ越しした日から14日以内に住所変更の手続きが必要です。税金や選挙権の行使、住民の権利・義務などに大きく関わりますので、引っ越し終了後忘れずに手続きをしてください。

届出の種類

届出内容	届出の種類	届出の期間
町内から町内へ引っ越しした時	転居届	引っ越しした日から14日以内
町外(他市町村)から町内(女川)へ引っ越しした時	転入届	引っ越しした日から14日以内
町内(女川)から町外(他市町村)へ引っ越しすることになった時	転出届	転出予定日のおおむね14日前から手続きできます

手続きの際に必要なもの

- 届出人の本人確認書類(運転免許証など)
- 転出証明書(転入の方のみ)
- マイナンバーカード
- 代理人が手続きする際は代理人選任届(委任状)

※このほかにも、国民健康保険や介護保険などに加入されている方、子ども医療費受給者証などをお持ちの方は、記載されている住所が変更となりますので、保険証などをご持参ください。

◆問い合わせ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線153)

特定健診で
高血圧者
減少傾向

「特定健診で高血圧者減少傾向 これからも高血圧を防いでいきましょう」

国保の特定健診の結果で高血圧の割合が増加していたため、高血圧対策を重点として保健指導を実施し減塩推進に取り組みました。令和4年度の結果は、令和元年度と比べてI度高血圧の割合は4.9%、II度高血圧以上の割合は4.3%減少しました。

高血圧は、心血管病の最大のリスクです。血圧が下がることで脳・心臓・腎臓の大事な臓器を守ることができます。血圧を下げるためには、減塩がとても効果的です。食塩の摂り過ぎは、高血圧だけでなく、胃がんや骨粗鬆症、尿路結石などのリスクとなることが分かっています。これからも適切な医療機関の受診、減塩や野菜の摂取を増やすなど食べ方を変えることで高血圧を防いでいきましょう。

●高血圧者の年度推移



●血圧分類

	収縮期(上)	／	拡張期(下)
正常血圧	119以下	／	79以下
正常高値血圧	120~129	／	79以下
高値血圧	130~139	／	80~89
I度高血圧	140~159	／	90~99
II度高血圧	160~179	／	100~109
III度高血圧	180以上	／	110以上

低所得の方の施設入所利用に係る食費と 居住費の負担を軽減します

●介護保険負担限度額認定申請

介護保険施設・ショートステイを利用する方の居住費・食費は原則全額自己負担ですが、要件に該当する低所得者の方に対して軽減を行っています。対象の方は申請期間内に申請してください。

- ◆**対象者** ①要介護認定を受けている方
②施設入所(ショートステイを含む)している低所得(住民税が非課税世帯等)の方
※利用者負担段階の判定に、非課税年金も含まれます。

《**ご注意**》 低所得とは、住民税が非課税世帯などの方のことをいいます。また、貯金額等の資産が一定額を超える場合や世帯分離をしている配偶者(事実婚を含む)が住民税課税者である場合は、対象となりません。

- ◆**軽減内容** 食費と居住費(部屋代) ※所得に応じた負担限度額を記載した負担限度額認定証を交付します。
◆**申請先** 健康福祉課 長寿介護係(役場庁舎1階6番窓口)
◆**申請期間** 8月1日(火)から8月31日(木)まで
◆**持ち物** ①介護保険被保険者証
②本人・配偶者(世帯分離・事実婚含む)の全ての預金通帳(直近までの取引が記帳されているもの)
③印鑑
◆**その他** 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)と居住費・滞在費(日額)の負担限度額は以下の表のとおりです。

段 階		第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②		
所 得 額		生活保護受給者 市町村民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	年金収入等80万円以下	年金収入等80万円超 120万円以下	年金収入等120万円超		
貯 金 額 な どの 資 産		要件無し 単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円 夫婦 1,650万円	単身 550万円 夫婦 1,550万円	単身 500万円 夫婦 1,500万円		
負 担 限 度 額	食 費	施設入居者	300円	390円	650円	1,360円	
		ショートステイ利用者	300円	600円	1,000円	1,300円	
	居 住 費 / 滞 在 費	ユニット型個室	820円	820円	1,310円	1,310円	
		ユニット型個室的多床室	490円	490円	1,310円	1,310円	
		従来型個室	特 養	320円	420円	820円	820円
			老 健	490円	490円	1,310円	1,310円
		多床室	特 養 老 健	0円	370円	370円	370円

※第4段階(世帯に課税者がいる、または市町村民税課税者)は補足給付に該当しません。

◆**問い合わせ** 健康福祉課 長寿介護係 ☎54-3131(内線143・144)

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

マイナンバーカードを申請し取得したのち、下記の①から③の手続きを行うと最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

① 対象の決済サービスと紐づけ後に2万円のチャージ、またはお買い物で **最大5,000円分**

② 健康保険証としての利用申し込みで **7,500円分**

③ 公金受取口座の登録で **7,500円分**

※①は第1弾でポイント付与された方は対象ではありません。
※②③は第1弾でマイナポイント付与された方も対象です。

- 一度申し込みが完了したポイントに再度申し込むことはできません。
- マイナポイントの申込期限は令和5年9月末に延長となりました。
- 役場でカード申請・ポイント申し込みの支援をしています。

マイナポイントの申し込みには下記をご用意のうえお越しください。
・マイナンバーカード ・交付時に登録した暗証番号（数字4桁） ・本人名義の通帳
・対象の決済サービス（WAON・nanacoカードなどの電子マネーカードやスマホ決済アプリなど、いずれかを1人1つ）

申し込みは
こちらから



ご注意ください。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイント申し込みの対象です。

マイナンバーカードを取得していない方は、送付されたQRコード付交付申請書から、スマートフォンを使って簡単に申請することができます。役場で申請する場合は、写真を撮りますので、写真の準備は必要ありません。申請書のみお持ちください。

※この申請書は国と地方公共団体が共同で運営する“地方公共団体情報システム機構（J-LIS）”から送付されます。

**マイナンバーカード関連サービスに係る
ご自身の登録状況の確認方法について**

ご自身の登録状況の確認をする際は、マイナポータル対応端末から、マイナポータルアプリをインストールして確認いただけます。

※記載のQRコードからマイナポータルアプリをインストールできます。



Android用QRコード



iPhone用QRコード

役場でも登録状況の確認をすることができます。確認をご希望の方は下記の必要書類を全てご持参の上、総合案内へお声がけください。

必要な持ち物

- ①マイナンバーカード ②暗証番号記載票などの暗証番号の分かるもの
- ③保険証 ④公金受取口座を登録した方は、登録した通帳

デジタル庁HPでもマイナンバーカード関連サービスの事案についてご覧いただけます。

◆問い合わせ

企画課 情報推進係 ☎54-3131 (内線245)

スマホ用電子証明書搭載サービス

2023年5月11日から まずはAndroidから！



※対象のAndroidスマホにマイナンバーカードの電子証明書を搭載し、スマホだけでサービスの利用や申し込みができるようになります。

8月の 行事予定

●夏まつり

- ◆日時 8月22日(火) 10時30分～
- ◆内容 親子でゲームやお店屋さんごっこをしてあそびましょう。
- ◆予約 要/7組程度
※申し込み期間 8月4日(金)から10日(木)
遊びにきてお申し込みください。
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物 ハンカチ

《土曜開館》

- ◆日時 8月19日(土) 午前9時～午後4時30分(お片付け)
- ◆内容 自由遊び
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物 ハンカチ

子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料



令和5年度
ひとり親家庭等
就業支援講習会

パソコン講習
エクセル2019
平日コース

- ◆講習日時 9月13日(水)～11月8日(水)
[各 水・金 16回]
午前9時～午後4時
※11月3日(金)文化の日のため休講となります。
- ◆会場 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- ◆対象 宮城県在住のひとり親家庭の親か寡婦で、
全日程受講できる方
- ◆定員 10名程度
- ◆費用 受講料 無料
教材費・検定料 16,000円程度
- ◆託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料 無料)
- ◆申込期間 7月21日(金)～8月16日(水)
- ◆申込方法 官製ハガキかFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、
8月16日(水)[必着]までに、宮城県母子・父子福祉センターへお申し込み下さい。
*定員を超えた場合は選考となります。
- ◆申し込み・問い合わせ
(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
Tel・Fax 022-256-6512

【歯周疾患検診のお知らせ】

節目の年齢で検診を行っています。歯周病を予防することが全身の生活習慣病予防につながります。この検診を利用すると、約5,000円の検診を500円で受けることができます。この機会にぜひ受診してください。

- ◆対象者 令和6年3月31日時点で40・50・60・70歳になる方
対象者には、ハガキを送付しています。
- ◆期間 8月1日(火)～12月22日(金)
- ◆内容 問診、口腔検査、結果説明
- ◆検診費用 40・50・60歳 500円
70歳 無料
- ◆指定医療機関 木村歯科医院(女川町地域福祉センター内) ☎53-3510(予約制)



マイスペースここてらす出張居場所 in 女川町

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすが、女川町に開設されます。
 開設時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても良い、自由に過ごしていただける居場所です。
 スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- ◆日程 8月1日(火) ◆時間 午前10時30分～午後3時
- ◆場所 女川町まちなか交流館 会議室A・B
- ◆対象者 ひきこもりの状態にある、義務教育終了後からおおむね50歳までの方
- ◆参加費 無料 ◆その他 昼食を食べる場合は各自持参
- ◆問い合わせ マイスペースここてらす石巻 ☎25-7609

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。
 やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお
 気軽にご相談ください。

相談内容について秘密は守られます。

事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

精神保健福祉相談 のお知らせ

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	8月18日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室等
その他の精神保健福祉相談	8月4日(金) 午後2時～5時	虎岩 武志 (精神科医・こだまホスピタル)	東松島市 保健相談センター
	8月9日(水) 午後2時～5時	上野 草太 (精神科医・こだまホスピタル)	石巻合同庁舎2階 診察室等

- ◆問い合わせ 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班☎95-1431

令和5年度

「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」

の募集

●心の輪を広げる体験作文

- ◆募集テーマ 出会い、ふれあい、心の輪
ー障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げようー
- ◆応募資格 宮城県内(仙台市内を除く。)にお住まいの小学生以上
- ◆募集期間 8月25日(金)まで【必着】

●障害者週間のポスター

- ◆募集テーマ 障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に暮らして生活できる社会の実現
- ◆応募資格 宮城県内(仙台市内を除く。)にお住まいの小学生と中学生
- ◆募集期間 8月25日(金)まで【必着】
※詳しい応募方法やお問い合わせは、各都道府県・政令指定都市担当窓口までお願いします。
- ◆問い合わせ 宮城県・保健福祉部障害福祉課企画推進班
☎022-211-2538 E-mail: syoufukup@pref.miyagi.lg.jp
ホームページ: <http://www.pref.miyagi.jp/syoufuku/miyagi-r5kokoronowa.html>
仙台市・健康福祉局障害福祉部障害企画課
- ◆応募先 社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
〒980-0022 仙台市青葉区五橋2丁目12番地2号 仙台市福祉プラザ8階
☎022-266-0294 / FAX 022-266-0292



食べ物を無駄にしない仕組み

「フードバンク」をご存じですか？

- 「フードバンク」とは、食品ロスを無駄なく活用する取り組みです。「食」の支援を必要としている世帯や福祉関連の施設・団体等へ無償でお渡しするフードバンク活動には「フードドライブ」というものがあり、ご家庭に眠っている頂き物や、買いすぎてしまった食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する気軽に参加できる社会貢献活動があります。
- 現在、女川町社会福祉協議会でフードバンクいしのまきと協働により地域福祉センター内に「フードドライブ」コーナーを設け、取り組んでいます。

そこで、期間限定で女川町役場庁舎内に「フードドライブ」コーナーを設け、そこへ食品等を入れるボックスを設置しておりますので、ぜひ皆さんもご家庭に眠っている頂き物や、買いすぎてしまった食品などがありましたら、ご協力をお願いします。

設置期間 ● 8月17日(木)～8月25日(金)
設置場所 ● 役場庁舎内1階 総合案内前

このフードバンク活動には、地域の企業・町民のみなさまの協力が不可欠です。ご協力をお願いします。

【提供していただきたい食品(例)】

- 穀類(お米・麺類・小麦粉など) ● 保存食品 ● 調味料(みそ・しょうゆ)
- 飲料類や菓子類 ● インスタント食品やレトルト食品 ● 粉ミルク ● 離乳食
- のり・お茶漬け・ふりかけ類 ● 贈答品(お中元・お歳暮など)

【受付できないもの(例)】

- 開封された状態のもの ● アルコール類 ● 賞味期限まで1か月以内のもの
- 自家製品(漬物など) ● 冷凍・冷蔵を要するものについてはお問い合わせください。



◆お問い合わせ

- 一般社団法人フードバンクいしのまき
石巻市駅前北通り4丁目10-26-3
☎98-5996 E-mail: ishinomaki.fb@gmail.com
- 社会福祉法人 女川町社会福祉協議会
女川町鷺神浜字堀切山107-17(女川町地域福祉センター内)
☎53-4333 / FAX 53-4336



広告

従業員募集中!



配達承ります!

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!

お籠たべて、夏バテひあず!



ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば
おかせい (0225)
☎53-2739

女川町地域医療センターからのお知らせ

通所リハビリテーション

について

通所リハビリテーションとは…食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための「リハビリ」を行う日帰りの介護保険サービスです。個人に合わせたリハビリ等、取り揃えております。



皆様とスタッフ一同で一緒に作っていく通所リハビリです。

楽しく通って沢山笑ってメキメキ身体を鍛えてどんどん若返りましょう！



活動内容

- 個人リハビリ
 - 創作活動
 - 集団体操
 - 脳活性トレーニング
 - レクリエーション
 - 入浴
- などなど…



- ◆ 場 所 地域医療センター1F・正面入り口すぐ左側
 - ◆ 営業日 月曜日～金曜日(土日祝はお休み)
 - ◆ 時 間 午前9時45分～午後4時15分
 - ◆ 問い合わせ ☎53-5635
通所リハビリ担当 木村陽一まで
- ※介護認定を受けている【要支援・要介護】の方が対象になります。

8月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分 ※心療内科・眼科は午後4時まで 予防接種は午前11時・午後4時まで 乳児健診は午前10時30分・午後4時まで ※電話による相談は24時間対応します						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	12日 26日	—	12日 26日	—	—	—	—	—

休診のご案内

8月14日(月)、15日(火)はお盆休みのため、休診とします。

皮膚科は、8月4日(金)、25日(金)休診となります。

8月の巡回診療 ※予約制

出島集会所	9日(水)
江島集会所	16日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

**イブニング
外来** 日時：8月18日(金)
受付：午後4時30分～6時30分
予防接種の受付は午後6時まで

■総合診療外来 ※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】10時30分まで【午後】4時までです。水曜日【午前】10時30分以降【午後】4時以降、水曜日以外は内科医師の診療になります。乳児健診の方は水曜日にお越しください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

女川町地域医療センターは町の施設で、管理運営は指定管理者が行っています。

START! ONAGAWA

地域包括支援センターだより

このまちで元気に暮らす

START



今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑤

毎年、熱中症で救急搬送される方の半数以上が65歳以上の高齢者です。連日暑い日が続いていますので、引き続き熱中症に注意しましょう。特に室内での熱中症には注意が必要です。

対策1 室温28℃以下、湿度70%以下の涼しい環境づくりを！
 →「扇風機を使っているから大丈夫」という方もいるかもしれませんが、暑い部屋で使用しても気温は下がりません。扇風機は室温を下げた状態で使用しましょう。
 →高齢になると代謝が落ちて暑さを感じにくくなります。暑いと感じる前にエアコンをつけましょう。就寝時もエアコンを活用しましょう。

対策2 のどが渴いていなくても こまめな水分補給を！



対策3 1日3食バランス良く食べましょう！
 →夏バテしたと思うときでも、おかずだけは食べましょう。

8月の遊びリサロン ※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)		
行政区	実施日	担当
大原北	3日(木)	健生
石浜	7日(月)	健生
旭が丘	10日(木)	健生
午後の部(1時30分～3時30分)		
行政区	実施日	担当
大沢	21日(月)	健生
針浜	21日(月)	ばんぶきん
上3	23日(水)	ばんぶきん



- ①こまめに水分を摂りましょう！**
 - 就寝前、起床時、運動時は必ず飲みましょう。「夜中にトイレに起きるから…」と就寝前の水分補給を控えることは熱中症には逆効果です。
 - 日中は1時間に1回を目安に摂りましょう。「喉が渴いてから」では手遅れになる可能性があります。
- ②1回でコップ1杯程度の水分を摂りましょう！**
 - ※水分制限がある方は、主治医に相談しましょう
- ③汗が出たら水分とミネラル補給を！**
 - 汗をたくさんかいたときには、スポーツドリンクや経口補水液を飲みましょう。
 - 暑い時は適度に冷えている方が体への吸収が良くなります。



もの忘れよろず相談所 ほっとカフェにお立ち寄りください！

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢と共に出てくる様々な症状について、悩みや不安を抱えている方はいらっしゃいませんか？相談したり、お話ししたり、ゆっくり過ごしませんか？

日時：8月23日(水) 午後1時30分～3時30分 (入退室自由)
 場所：地域福祉センター(地域医療センター向かい)
 参加費：100円(お茶菓子代)
 内容：認知症や介護の相談、楽しく脳トレ・交流 など



お越しの際はマスクの着用をお願いします。

※日程や場所は変更する場合がありますので、毎月の広報をご確認いただくか、直接、地域包括支援センターまでご連絡ください。

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター
 ☎53-2272
 (地域福祉センター1階、
 地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。6月1日～30日の測定結果は、下記のとおりです。

◆検体数・測定結果

7種類299検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

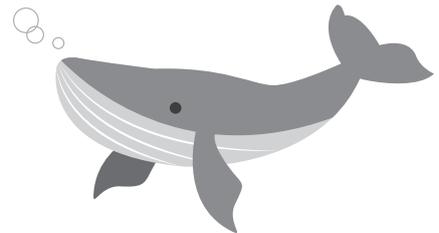
◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置



東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、役場庁舎前などの空間放射線量を測定しています。



しおかぜ保育所での計測

空間放射線量率の測定結果

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(6月9日～7月13日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.05
第四保育所所庭(0.5m)	0.07
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.05
役場庁舎前(1.0m)	0.04

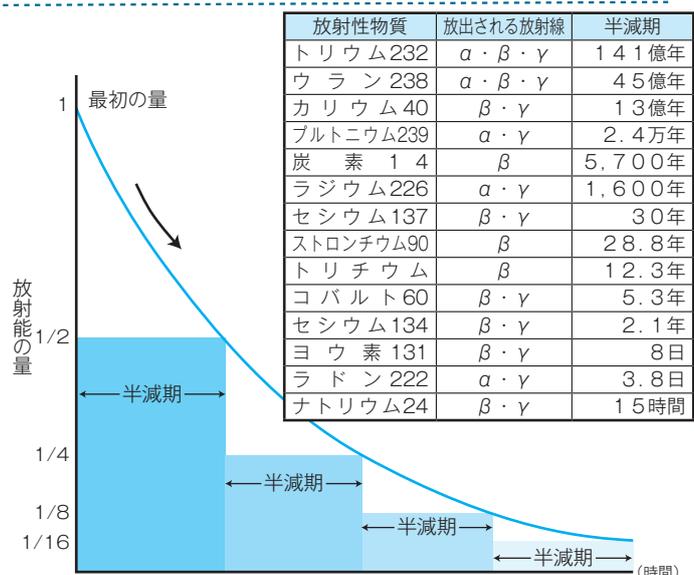
※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

放射線って自然になくなるの？

何もしなくても放射性物質は時間が経つと少しずつ減っていきます。しかし、減り方は放射性物質によって違います。放射線が半分になるまでの期間を半減期といいます。例えば、ヨウ素131という物質は半減期が8日と短いため、福島第一原子力発電所の事故で放出されたヨウ素131はほとんどなくなったと考えられます。

逆に半減期が長いものもあり、テレビなどでよく聞くセシウム137では半減期が30年となります。そのため、自然に放射線がなくなるまで待つとなると、何百年も先になってしまうので、放射線量が高い地域では除染が必要になるのです。



〔出典：原子力・エネルギー図面集〕

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆このページに関する問い合わせ 企画課 原子力対策係
☎54-3131(内線252)

●電話でお金の話は詐欺！

令和5年 特殊詐欺情報	令和5年5月末時点		前年同期比	
	件数	4件	+2件	
	被害金額	約670万円	+約370万円	

石巻警察署から特殊詐欺について情報提供がありました。

県内では、特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも5月末現在で約670万円の被害が発生しています。

今回は、特殊詐欺電話撃退装置について説明します。

特殊詐欺電話撃退装置は、固定電話に付けることで電話をかけた者に対して警告音声を流すもので、特殊詐欺の犯人などは嫌がって電話を切断するため、犯人と話をしなくて済む装置となります。

装置は石巻警察署生活安全課で無料貸出しを行っており、6月から特殊詐欺電話撃退装置の購入補助金制度も開始となっています。なお、補助金制度については予算がなくなり次第終了となります。ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

◆問い合わせ 石巻警察署 生活安全課 ☎95-4141

●「暮らしのレスキューサービス」でのトラブルにご注意



トイレが詰まり、ポストに入っていたチラシに「水回りの修理980円から」と書いてあった業者に電話して来てもらった。最初ポンプのようなもので作業したが改善せず、「ドリルで詰まった異物を粉碎する必要がある。通常は50万円だが半額にする」と言われた。高額だが仕方がないと思い作業を承諾しトイレの詰まりは解消した。手持ちの現金がなく「翌日支払う」と伝えたが「ダメだ」と言われ、ATMで引き出して支払った。気になって後日ほかの業者に聞いたら、「ありえないほど高額だ」と言われた。

アドバイス

- 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。現場の状況次第ではさらに作業が必要な場合もあります。
- 緊急時なので、あわてて契約してしまいがちですが、業者が作業に取りかかる前に、作業内容と料金(技術料、出張費、割増料金、見積もりだけの場合の料金、キャンセルした時の料金など)をよく確認することが大切です。
- 当初の想定とかけ離れた料金であれば、無理にその場で判断せず作業を断りましょう。
- 緊急時に備えて、信頼のおける事業者の情報を調べておく心安心です。

ほかにも、県の消費生活センターからの情報によると、蜂の巣の駆除をインターネットで探した業者からの高額請求された事例や、玄関の鍵が開かなくなり、電話帳で見つけた業者に来てもらったところ、高額請求された事例などが紹介されています。

消費生活相談員からひとこと

日差しがジリジリと照りつける夏本番となりました。

古くなった扇風機から発火する事故があります。家電がいつもより熱くなっていたり、いつもと違う音や臭いに気づいたときは、すぐに電源プラグをコンセントから外しましょう。

◆◆困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください◆◆

◆問い合わせ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

Vol.43



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore ONAGAWA

真夏の暑さとともに、熱い試合が続く、東北リーグ1部。コバルトーレは7月9日まで、9試合を終えて、8勝1敗の2位でリーグ戦を折り返します。前半、唯一の敗戦を喫した、1位のブランデュー弘前FCを勝点で追いますが、リーグ最終戦まで、優勝を目指してチーム一丸となって走ります。

リーグ戦はよいよ、勝負の後半戦へ突入。目標に掲げるJFL昇格をつかむため、チームの完成度を高めて、強豪チームに挑んでいきます。8月には、全国社会人サッカー選手権大会の東北予選もスタートします。熱い戦いはまだまだ続くので、選手たちへの応援よろしくをお願いします。

今回はリーグ戦前半、チーム得点ランキング(9節終了時点)をご紹介します!ぜひ、WACK女川スタジアムへご来場ください!

【1位・5点】
池田幸樹



FWとして出場。素早い動きから相手のゴールへ攻め込みます。入団12年目、背番号10を背負うチームの顔です。

【2位・4点】
今部勇太



3試合連続ゴールで調子は絶好調!中盤の右に入り、気持ちのこもったプレーを見せます。筋トレ部の部長です。

【2位・4点】
船木省吾



左サイドを得意のドリブルで駆け上がり、ゴールに迫ります。足もとの技術はチームでもトップクラス。

【2位・4点】
西山敢太



ケガに苦しみましたが、ここまでFWとして4得点を上げています。シュート練習は誰よりも頑張ります!

【5位・2点】
増崎大虎



ディフェンダーながら、2得点の活躍。20m超のフリーキックを直接決める精度の高いキックも武器です。

【5位・2点】
田原伊織



縦横無尽にピッチを駆け回り、どこからでもシュートを打てます。FWやサイド、ボランチをこなす万能型選手です。

■ホームゲーム情報

会場：WACK女川スタジアム、キックオフ午後2時、入場無料

- 第13節 9月10日 vs セヶ浜サッカークラブ
- 第15節 9月24日 vs FCガンジュ岩手

(株)コバルトーレ ☎ 54-3251

HP <https://cobaltore.com/>

女川町の文化財

「江島の文化財」①

女川町の離島のひとつ、江島は様々な伝説が残る自然豊かな場所です。

「日詰五郎の伝説」によると、「日詰五郎は平泉の藤原氏の者で、藤原氏が源義経をかくまったことで攻め滅ぼされたため、江島に逃れてきた。無人のこの島に初めて手を加えて今日の江島とした……中略(女川町誌P900)」とあります。

藤原氏の滅亡は文治5年(1189年)のことでしたので、今から800年前の時代になります。



女川町江島

久須師神社

祭礼日には江島法印
神楽が奉納される



安永時代に書かれた風土記御用書出の「久須師神社」の由緒には、この神社は藤原秀衡の五男である「日詰五郎」の御本尊を祀っていると書かれています。

江島の板碑

江島の板碑は
「寛正6年(1466年)」「明応4年(1495年)」の2基

※板碑とは「石でできた塔婆」のことです。



江島の近世碑(江戸時代の石碑)

島の中には33基(調査済のもの)の近世碑があります。



日詰五郎が「金の鶏」を埋めたとされる「横根の鼻」

日詰五郎にまつわる伝説の中に

「五郎が江島に逃れてきたときに、金の鶏を宝物として持ってきたが、夜な夜な時を告げて鳴くので、危険を感じて止むを得ず「横根の鼻」を掘って埋めたら、全く鳴き止んで安心することが出来た。しばらくして掘り起こしに行ったらその辺り一帯が波に洗われて姿が無くなっていった。

惜しいことをしたと嘆いたが、これも長く安全を守るための神意であろうと、子孫に遺言して鳥を飼ってはならぬとした。」というものがああります。

金のニワトリ



町誌によれば、「それより幾十年島民は遺言を固く守って今も尚鶏を飼う者がない。」と書かれていますので今も江島には鳥を飼っている家はないのでしょうか？

目標達成で
賞品獲得の
チャンス！
(抽選)



みんなで楽しく歩こうあと15分!

チャレンジ期間
2023年

10/1~11/30

申込期間

8/31(木)まで

詳しい情報・参加
申込等はこちらから!



<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/hosuuappu2023yop.html>

3人一組のチームを組んで楽しく歩いてみませんか
歩くことは健康への第一歩! 職場・仲間同士のコミュニケーションの促進にも!

お問い合わせ先: 歩数アップチャレンジ2023事務局

TEL 022-342-0775 E-mail miyagi-kenkou@sv-c.jp

10:00~18:00(土日祝及び8/11~8/15を除く)

主催:宮城県保健福祉部健康推進課 共催:宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会

協力:県内35市町村、全国健康保険協会宮城支部、宮城県保険者協議会 協賛:スマートみやぎ健民会議応援企業

広告について

広報おながわや女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口 令和5年
6月30日現在

総数	5,945人	(-1人)
男性	2,931人	(-4人)
女性	3,014人	(3人)
世帯数	3,037世帯	(5世帯)

()内は前月比

編集後記

なんといっても花火は夏の風物詩ですよね。今回は手持ち花火の主役「線香花火」を少しでも長く楽しむためのコツを皆さんにお伝えします。

- ①火薬の詰まっている部分より上のくびれた箇所を「ひねる。」(強度が上がり、紙が焼き切れるのを防ぎます。)
- ②火薬への着火はなるべく小さく。(火薬の消費を抑えます。)
- ③持つときは地面に垂直ではなく、45度の角度に傾ける。(火球が支えられ、途中で落ちにくくなります。)

高橋は足に花火を落としたことがあり若干トラウマです。やけどには十分にご注意ください。(高橋)



広報 おながわ 8月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131(内線213)

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

