

真心を込めて感謝を絵手紙に。



■きらきら・いきいき・タウン情報

広報 **おなかがわ**

3

2023
March
Vol. 1102

この広報紙は、環境にやさしい再生紙を使用しています。

交流の輪心を通わすメッセージ

女川小学校3年生 群馬県玉村町立上陽小学校へ感謝の絵手紙



東日本大震災の復興支援をきっかけに交流が生まれた群馬県玉村町立上陽小学校から女川小学校の3年生に絵手紙が届きました。(広報おながわ2月号参照)「お返しをしつかりしていきたい」と意気込んでいた言葉のとおり、真剣な眼差しで、丁寧に絵手紙を仕上げる児童たち。今年の干支「卯」をテーマに感謝の気持ちと可愛らしいさぎの描かれた絵手紙が、お礼の品

として上陽小学校へ送られます。児童たちは「みてみてーっ」と誇らしげ。難しかったところを尋ねると、色がにじまないように、はみ出さないように頑張ったと教えてくれました。絶えず10年以上交流が続く女川町と群馬県玉村町、絵手紙の交換は今回で7回目となります。想いを絵手紙に込めて、交流の輪はまた、紡がれていきます。



カメラを向けると自信作を披露してくれました。笑顔も一緒に上陽小学校のお友達へ届きますように！



女川の春の風物詩、「春のまつり」が3年ぶりに復活!

JR女川駅から海へと伸びるレンガ道周辺を会場にステージイベントと物産展が行われます。前日25日には東日本大震災に伴う津波避難の教訓を後世に伝承するための行事「津波伝承女川復幸男」も開催します。津波避難を模して高台へと全力で駆け上がり「一番女川復幸男」に見事輝けば豪華賞品も! 脚力に自信のある方、全力で駆け抜きたい方、参加をお待ちしています。

●津波伝承女川復幸男

◆日時 3月25日(土) 受付: 正午~午後2時 スタート: 午後3時32分

◆場所 役場~女川小中学校間特設コース

◆費用 無料

◆申込 事前申込み、定員200名まで

ホームページから申請書をダウンロードいただき、必要事項記載のうえ、女川町観光協会まで、メール、FAX等で提出してください。
詳細は「復幸男」で検索。



●おながわ春のまつり

◆日時 3月26日(日) 午前9時50分から午後4時まで

◆場所 駅前広場から海岸広場までのレンガ道

◆内容 まちなか交流館前にてステージイベントほか、各種出店による物産市

●クッキーデコレーション

◆日時 3月16日(木)午前10時30分~

◆内容 クッキーを可愛く飾り付けて楽しもう!

◆予約要 7組程度

※申込み期間 3月6日(月)から10日(金)

◆持ち物 エプロン・バンダナ(ママ用)、水分補給用の飲み物

●土曜開館

◆日時 3月18日(土)午前9時~午後4時30分(お片付け)

◆内容 自由遊び

◆持ち物 水分補給用の飲み物

3月の
行事予定

子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341

◆開館日 月~金曜日

午前9時~午後5時

◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始

◆利用料 無料

各イベントの予約、問い合わせ先は子育て支援センターです。行事の開催は、表記が無い場合全て子育て支援センターで行います。センター利用の際は、水分補給用の飲み物をお持ちください。

3月の女川つながる図書館情報



注
目
の
本



第168回芥川賞受賞

『荒地の家族』

佐藤厚志 著

あの災厄から十年余り男はその地を彷徨い続けた一。仙台の書店員が描く、止むことのない渇きと痛み。

今月のおすすめ一般書

- ◆魂占い/かげした真由子
- ◆秀吉VS利休和合と、破局と/矢部良明
- ◆ペガサスの記憶/桐島洋子
- ◆猫にならって/佐川光晴
- ◆この世の喜びよ/井戸川射子

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆かぼちゃスープのおふろ/柴田ケイコ
- ◆ゾンビハムスターねずこ/原田たけし
- ◆ポケモンをさがせ! あたらしいぼうけん/小学館

女川つながる図書館は3月6日(月)~10日(金)まで蔵書点検のため休館とさせていただきます。7日(火)・9日(木)・10日(金)の移動図書館も運休いたします。ご了承ください。

◆開館時間 月~金: 午前10時~午後8時

土日祝: 午前10時~午後5時

◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

女川町追悼のつどいのご案内

東日本大震災で亡くなられた方々を偲び、「女川町追悼のつどい」として左記のとおり献花場を設けます。



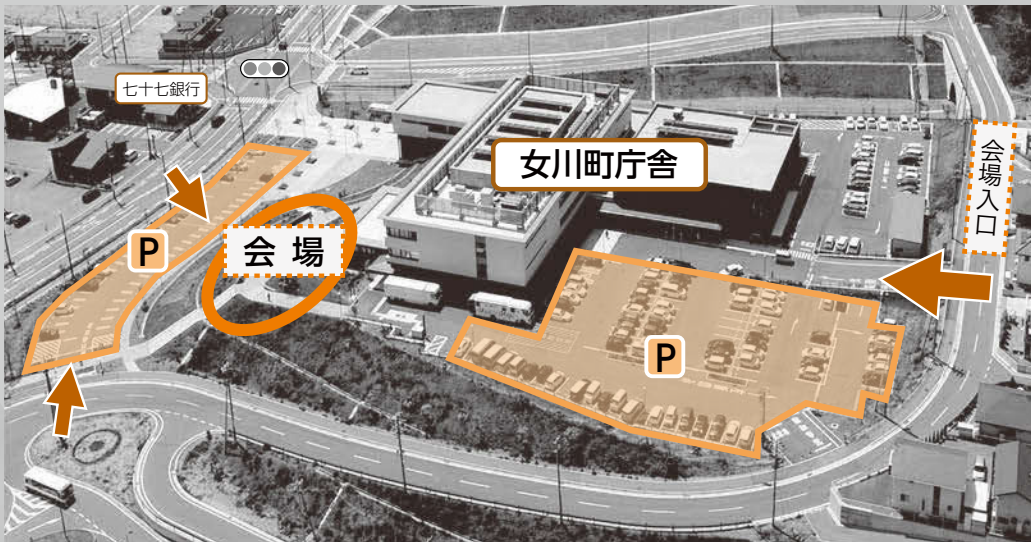
3月11日(土)
午前9時から午後4時まで
東日本大震災慰霊碑前(役場敷地内)

- ・会場へお車でお越しいただく方は、役場庁舎駐車場または役場庁舎近隣町営駐車場をご利用ください。
- ・無宗教・献花方式により執り行います。
- ・誠に恐れ入りますが、香典・供物等については、ご遠慮申し上げます。
- ・ご遺族、ご来賓へのご案内はいたしませんので、ご了承ください。
- ・宮城県では、東日本大震災の犠牲者に対する追悼の意を表し、記憶を風化させることなく後世に伝え、震災からの復興を誓う日として、3月11日をみやぎ鎮魂の日と条例で定めています。

◆お問い合わせ

役場総務課 総務係

☎ 54-3131 内線215



会場・駐車場のお知らせ

小企業小口・中小企業融資制度のご案内

町では、中小企業経営の健全な育成を図るため、「小企業小口融資」と「中小企業融資」のあっせんを行っています。両制度とも、宮城県信用保証協会の保証制度ですが、保証料は町が全額を補給しますので、経営に活用しましょう。申込方法など詳しくは、役場産業振興課商工労働係または、取扱金融機関（七十七銀行、仙台銀行、石巻信用金庫の各女川支店）へお問い合わせください。

申請書類や関連情報は
こちら➡



	小企業小口融資		中小企業融資	
			一般枠	災害特別枠(※)
限度額	350万円 (設備・運転資金とも)		2,000万円 (設備・運転資金とも)	1,000万円 (設備・運転資金とも)
利率	短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0%		短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0% ※サンマ漁の不漁が影響… 約定利息のうち1.5%以内利 子補給(貸付けを受けた日か ら3年以内)	1.5% ※利子補給(貸付けを 受けた日から3年以 内)
期間	運転資金：5年以内 設備資金：7年以内	併用 7年	運転資金：7年以内 設備資金：10年以内	併用 10年
担保・保証人	必要なし		法人：法人の代表者	個人：必要なし
対象者	製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方で、常時雇用する従業員の数が20人以下の企業(商業・サービス業は5人以下)		製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方 ※災害特別枠…東日本大震災の影響により、直接的または間接的に被害を受けた方	
申込資格	対象者で次の要件に該当する方 1. 町内に居住し、町内で事業を営んでいる方 2. 町税を完納し、債務を弁済できる資力のある方 3. 事業内容の堅実な方 4. 保証協会の代位弁済を受けていない方または金融機関からの取引停止を受けていない方			

◆問い合わせ 役場産業振興課 商工労働係 ☎54-3131内線681・682

広告

とびだす絵本の 世界展

— 物語が好きになるとびだす絵本の世界 —

期間 2023年 3/14(火)→26(日) 10:00~16:00

会場 東北電力(株)女川原子力発電所 地域総合事務所
宮城県牡鹿郡女川町女川二丁目15番地1 TEL.0225-54-3387

主催：東北電力(株) 女川原子力発電所
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、入場制限を行う場合がございます。

とびだす絵本を中心に世界のしかけ絵本約70点を展示。「しかけ絵本の巨匠」と呼ばれるロバート・サブダの作品をはじめ、大型ジオラマや童話のとびだす絵本など、驚きと感動の作品がズラリ! 小さなお子様から大人まで楽しめるワクワクする世界です。



▲ロタール・メッケンドルフアー作
「シティ・パーク(都市公園)」



▲ロバート・サブダ作
「不思議の国のアリス」

女川町高圧電力利用事業者 電気料金支援金交付事業

女川町では、新型コロナウイルス感染症の拡大等による燃料価格の高騰を受け、電気料金の経費負担が増加している町内の事業者に対し、事業継続を支援するため、支援金を交付します。

◆対象要件

大企業を除く中小法人等または個人事業主の方で、次の全ての要件を満たす事業者が支援の対象です。

- ①町内の事業用、産業用施設(店舗、工場、事務所等で、所有、管理または占有している施設(国、県、町等の施設を除く。))において、小売電気事業者(東北電力株式会社または新電力会社)と契約し、高圧または特別高圧の電力供給を受け、かつ、小売電気事業者に対し既に電気料金を負担していること。
- ②交付申請時点において町内で事業を営み、かつ、交付申請後も町内で事業を継続することが確実であること。
- ③代表者、役員等に女川町暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等が含まれていないこと。

◆支援金の額

対象となる施設の令和4年4月から令和5年1月までのうち任意の1か月間の使用電力量に応じて、以下の表のとおり支援金を交付します。

NO.	1か月の使用電力量		支援金額
①	1kwh以上	2万kwh未満	20万円
②	2万kwh以上	4万kwh未満	50万円
③	4万kwh以上	6万kwh未満	80万円
④	6万kwh以上		120万円

※町内に複数の店舗・工場・事務所等を有している場合には、使用電力量を合算。

◆申請期間 2月1日(水)から3月31日(金)まで

◆申請方法 申請書様式等へ記入し、必要書類を添付のうえ、郵送か持参にて提出してください。

※申請書用紙は、町公式ウェブサイトからダウンロード、役場産業振興課、女川町商工会に備え付けております。法人と個人事業主では、必要な書類が異なりますので、申請書に同封されている申請書類一覧表を確認してください。

◆問い合わせ 役場産業振興課 商工労働係 ☎54-3131内線681・682

せっかくの資源、惜しまずひと手間を！

●資源ごみの出し方によっては、 資源化されていない場合があります！

町で行っているごみ収集のうち、ペットボトルやプラスチック製容器、紙パックや白色トレイ、びんは、軽く水洗いしてから出すようお願いしています。これは、資源ごみを資源化するうえでとても重要なことで、著しく汚れた状態でこれらの資源ごみを出された場合、資源化されることがあります。

○白色トレイについて

お刺身やお惣菜などの容器として使用されることが多い白色トレイですが、実はその名の通り、白色のものしか資源化されていません。

※色の付いたトレイは資源化されませんので、燃やせるごみへ出すようお願いいたします。



ごみ収集日程や、ごみの分け方・出し方の詳細は「おながわ町民カレンダー」、「女川町ごみ分別事典」でご確認ください。

◆ごみ処理に関する問い合わせ 女川町クリーンセンター☎53-3549

3月15日(水)までにお忘れなく。

令和5年度住民税申告・令和4年分確定申告

◇ 期間内に申告をしないと…

- 所得証明書等の所得に関する証明書を交付できません。
(証明書は町営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きなどに必要となるものです。)
- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額に影響する場合があります。
- 児童手当等の各種手当の受給に影響する場合があります。

● 令和5年度住民税申告・令和4年分確定申告受付日程表(3月受付日程)

受付日	曜日	地 区	時間	会場
3月1日	水	上全区	午前9時～午後4時 (※最終受付時間)	女川町役場 1階多目的室
2日	木	上全区		
3日	金	清水・石浜		
6日	月	宮ヶ崎		
7日	火	申告が済んでいない方(全地区) ※ただし、12日(日)の受付時間は、 午前9時～午後2時です。		
8日	水			
9日	木			
10日	金			
12日	日			
13日	月			
14日	火			
15日	水			

◆受付場所 図書室奥休憩スペース(昨年と同じです。)

◎新型コロナウイルス感染症の状況によって、申告期間の変更や人数制限を実施する場合があります。

納期限・振替納税のお知らせ

令和4年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納 期 限	振 替 日 (振替納税をご利用の場合)
申告所得税、復興特別所得税	令和5年3月15日(水)	令和5年4月24日(月)
消費税、地方消費税 (個人事業者)	令和5年3月31日(金)	令和5年4月27日(木)
贈与税	令和5年3月15日(水)	

納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。

電子申告をご利用の方は、オンラインでの振替依頼書の提出が便利です。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)にご相談ください。

なお、既に「申告所得税、復興特別所得税」または「消費税、地方消費税」について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高をご確認ください。

◆問い合わせ 石巻税務署 ☎22-4151(代表) ※音声案内に従い「2番」を選択してください。
役場税務課 税務係 ☎54-3131内線181・183

女川町民会議 キックオフ・シンポジウムを実施しました!

町民会議とは・・・?

女川町民会議とは、女川というまちを舞台に楽しむ人を増やしていくための新たな取組です。ここ女川をもっと楽しく、もっと面白いまちにしていくのは誰かではありません。“あなた”なのです。

「あたらしいスタートが世界一生まれるまち」女川町では、誰もが主役になれます!そんな主役の皆さまが主体的に実施する「やってみたい」を実現できるように、女川町民会議事務局がサポートしていきます。

詳しい参加方法や、これまでの活動内容につきましては、女川町公式ウェブサイトをご覧ください!



1月29日(日)女川町民会議
キックオフ・シンポジウム

青山学院大学 陸上競技部 原晋監督とのトークセッションの様子



女川町公式ウェブサイト
はこちらから!

皆さんの「やってみたい」を、
実現してみませんか?

情報発信は、こちらの「女川町民会議公式LINEアカウント」で行います。
友達登録をお願いします!

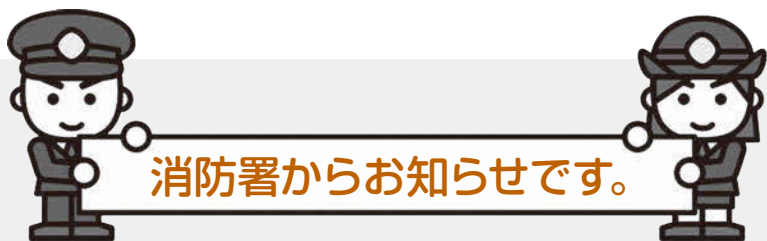


■原監督からのメッセージ

「夢は言葉にしなきゃ叶わない。まずは言葉に。恐れず言葉にしてください。世の中にある正解は先人が作ったものでしかない。失敗とは、立ち止まり、何も行動しないこと。」

◆女川町民会議に関する問い合わせ

役場企画課 企画調整係 ☎54-3131内線243



消防情報テレフォンサービスの電話番号が変わります。

石巻地区広域管内で火災、救助等が発生した際に情報を提供している「消防情報テレフォンサービス」の電話番号が、4月1日(土)午前0時から新しい電話番号に変わります。

災害情報のお問い合わせは、消防情報テレフォンサービスをご利用ください。

新 消防情報テレフォンサービス ☎050-5526-7196

※通信料は、利用者負担となりますのでご注意ください。

※従来のサービス番号(☎0180-992-9111)での情報提供は、3月31日(金)で終了します。

※119での災害情報の問い合わせは、緊急通報の妨げになりますので、消防情報テレフォンサービスをご利用ください。

◆問い合わせ 石巻地区消防本部指令課
☎95-7111



マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

マイナンバーカードを申請し取得したのち、下記の①から③の手続きを行うと最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

① 対象の決済サービスと紐づけ後に2万円のチャージ、またはお買い物で
最大 **5,000** 円分

+

② 健康保険証としての利用申込みで
7,500 円分

+

③ 公金受取口座の登録で
7,500 円分

※①は第1弾でポイント付与された方は対象ではありません。
※②③は第1弾でマイナポイント付与された方も対象です。

- 一度申込みが完了したポイントに再度申込みすることはできません。
- マイナポイントの申込み期限は令和5年5月末に延長となりました。
- 役場でカード申請・ポイント申込みの支援をしています。

マイナポイントの申込みには下記をご用意のうえお越しください。

- ・マイナンバーカード
- ・交付時に登録した暗証番号(数字4桁)
- ・本人名義の通帳
- ・対象の決済サービス(WAON・nanacoカード等などの電子マネーカードやスマホ決済アプリなど、いずれかを1人1つ)

申込みは
こちらから



マイナポイント事業

ご注意ください。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイント申込みの対象です。

マイナンバーカードを取得していない方は、送付されたQRコード付交付申請書から、スマートフォンを使って簡単に申請することができます。役場で申請する場合は、写真を撮りますので、写真のご準備は必要ありません。申請書のみお持ちください。

※この申請書は国と地方公共団体が共同で運営する“地方公共団体情報システム機構(J-LIS)”から送付されます。

◆お問い合わせ 役場企画課 情報推進係 木村・武田 ☎54-3131 内線 235

女川郵便局で マイナンバーカードの 申請をお手伝いしています!

無料で
お手続きできます。
ぜひ、
お越しください。

ぽすくま

写真撮影や申請のお手伝いしていますので、
ぜひご利用ください。

- 申請期間 1月10日～3月31日(土・日・祝日を除く)
- 申請時間 午前9時～午後5時
- 受付窓口 女川郵便局
- 対象者 マイナンバーカードを取得していない方
(全国の住民を対象に受付中)
※15歳未満の方は、保護者同伴
- お問い合わせ 女川郵便局 ☎53-4881



通院・買い物等の移動にタクシーをお使いの方や紙おむつ等を購入されている方へ

町では、重度の障害がある方と介護保険の要介護・要支援認定を受けている方に対して経済的負担の軽減を図るため、タクシー料金(初乗り運賃相当額)またはガソリン費の一部、紙おむつ等購入費の一部を助成しています。

●タクシー助成券と紙おむつ等助成券 ※券の利用は4月1日以降

助成一覧	該当障害区分(対象者)	助成の内容
タクシー券 	身体障害者手帳1～3級	年間最大48枚まで
	人工透析治療者	年間最大96枚まで
	療育手帳	年間最大48枚まで
	精神保健福祉手帳	年間最大48枚まで
	要支援1・2・要介護1	年間最大24枚まで
	要介護2～5	年間最大48枚まで
タクシー券 (リフト付き車両用等)	要介護認定者	年間24枚まで(30分の利用料金の9割)と回送料金
紙おむつ等助成券	身体障害者手帳1～2級、療育手帳A、要介護1～5	年間最大12枚まで

- ◆受付 3月20日(月)から随時受付(土・日・祝日除く)
 - ◆受付場所 役場庁舎1階 健康福祉課 障害者手帳をお持ちの方は福祉係(2番窓口)
介護認定を受けている方は長寿介護係(6番窓口)
 - ◆必要なもの **【障害者手帳を所持している方】** 障害者手帳、印鑑
【要支援・要介護認定を受けている方】 介護保険被保険者証、印鑑
- ※タクシー券助成について、障害手帳をお持ちで介護認定を受けている方は、障害または介護どちらか一方での申請となります。また、紙おむつ等助成券についても同様です。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。
- ◆申込み・問い合わせ 役場健康福祉課 ☎54-3131 福祉係 内線122、長寿介護係 内線144

●ガソリン費の助成

助成一覧	該当障害区分(対象者)	助成の内容
ガソリン費助成 ※タクシー券との併用不可	身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神保健福祉手帳	ガソリン(軽油も可)1リッターあたり50円助成(月最大40リッターまで)

- ガソリン費助成を継続される方へ
- ◆対象者 現在ガソリン費の助成を受けている方
- ◆必要なもの
 - ・4月1日以降の現況届
 - ・車検証、運転者の運転免許証の写し(本人または同居の親族名義のもの)
 - ・振込用口座が確認できるもの


※3月中に必要な書類を送付しますので、4月1日以降に手続きをお願いします。

■令和4年度の3期目のガソリン費助成請求を受付中

- (令和4年11月～令和5年2月利用分)
- ◆対象者 現在ガソリン費の助成を受けている方
- ◆必要なもの ガソリン(軽油も可)のレシート(領収証)、印鑑、障害者手帳
- ◆受付期間 3月1日(水)～15日(水)(土・日を除く)
- ◆受付場所 役場健康福祉課 福祉係(2番窓口)

広告

**そらおとサポーター
うた交流会**



日時 3月12日(日)
時間 11時～15時
場所 まちなか交流館ホール

生演奏。懐かしのあの曲も聴けるかも。
ご観覧自由・無料です

女川町会計年度任用職員募集

申込期間：3月1日(水)～10日(金)

応募される方は、募集要項を確認のうえ、写真貼付した履歴書を申込み先へ提出してください。

※申込書・募集要項は役場総務課で配布します。(土・日を除く)

番号1～4【フルタイム勤務：月給制】 社会保険適用あり

番号5～7【パートタイム勤務：時給制】 社会保険は給料月額88,000円以上でかつ1週間あたり20時間以上勤務する場合適用

番号	職 種 (職 名)	勤務場所	職務内容	募集 人数	給料月額等 (1～5年目)	勤務時間 1日あたり 1週間あたり	必要技能・ 資格・要件等
1	業務補助員 (保育所補助員)	しおかぜ保育所・ 第四保育所	保育業務の 補助	1人	147,700円 ～ 167,400円	7時間45分 5日	保育または 育児経験を 有する人
2	技術補助員 (保育士)	しおかぜ保育所・ 第四保育所	保育業務	1人	158,900円 ～ 185,200円	7時間45分 5日	保育士免許 を有する人
3	技術補助員 (栄養士)	しおかぜ保育所・ 第四保育所	保育所の献立 作成、食材発 注、調理補助	1人	158,900円 ～ 185,200円	7時間45分 5日	栄養士資格 を有する人
4	教育補助員 (町立学校補助教員)	女川小学校	学習指導の 補助	2人	198,500円 ～ 226,100円	7時間45分 5日	教員免許を 有する人
5	業務補助員 (保育所調理補助員)	しおかぜ保育所・ 第四保育所	給食の調理 等	2人	108,000円 ～ 123,000円	6時間00分 5日	特になし
6	技術補助員 (保育士)	しおかぜ保育所・ 第四保育所	保育業務	1人	78,000円 ～ 86,000円	4時間00分 5日	保育士免許 を有する人
7	教育補助員 (町立学校補助教員)	女川小学校	学習指導の 補助	1人	113,000円 ～ 129,000円	7時間45分 3日	教員免許を 有する人

◆任用期間 採用される日(令和5年4月1日を予定)から令和6年3月31日まで
※採用後1か月間は試用期間となります。(パート勤務は採用後1か月間または勤務日数が15日に達する日まで)

◆受験資格 募集要項をご覧ください。

◆試験科目・内容

試験科目		内 容
第1次試験	書類選考	受験資格の有無、受験申込書に記入された内容の真否等の審査
第2次試験	面接試験	会計年度任用職員としての適格性の面接

◆試験日時・会場

第2次試験の日時は第1次試験合格者に通知します。面接会場は女川町役場です。

◆合格発表 第1次試験…3月中旬に受験者全員に通知します。

第2次試験…3月下旬に第2次試験受験者全員に通知します。

◆受験申込先 女川町役場総務課窓口への持参または郵送により受付します。

募集要項記載の書類を作成のうえ、女川町役場総務課に申込みしてください。

(注) 持参による受付は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までとし、郵送の場合は、募集期間の最終日の午後5時15分までに女川町役場総務課に到着したものに限り有効とします。

◆請求・申込み・問い合わせ 〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1
役場総務課 総務係 ☎54-3131内線215

3月のお知らせ

**2023年トルコ地震義援金のご協力を
お願いいたします。**

2月6日未明、トルコ南東部で発生した大地震により、トルコ国内ほか周辺国の広い範囲は甚大な被害に見舞われています。そのため、女川町役場総合案内にて、義援金箱を設置しました。皆さまのご協力・ご支援をお待ちしております。なお、お寄せいただいた義援金は被災地での救護活動や復興支援等に活用される予定です。

町民バス 3月の運行について

町民バスは、月から金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆3月の運休日(運行しない日)
4日(土)、5日(日)
18日(土)、19日(日)

自衛官募集 採用情報

●自衛官候補生
◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
◆受付期間 年間を通じて行っています。

予備自衛官補 (技能・一般)

◆応募資格 「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方
※細部は石巻地域事務所にお問い合わせください
◆受付期間 4月6日(木)まで
◆試験日 4月8日(土)～23日(日)
※いずれか1日を指定されます。

医科・歯科幹部

◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者
◆受付期間 6月8日(木)まで
◆試験日 6月23日(金)

幹部候補生(第1回)

◆応募資格 「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)は28歳未満の修了者等(見込)は28歳未満の方)
「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込)

「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)
◆受付期間 3月1日(水)～4月14日(金)
◆試験日 一次試験4月22日(土)・23日(日)

一般曹候補生(第1回)

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
◆受付期間 3月1日(水)～5月9日(火)
◆試験日 一次試験：5月19日(金)～28日(日)
※いずれか1日を指定されます。

技術幹部・曹(海・空)

◆応募資格 「幹部」大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方
「曹」20歳以上の方で、国家免許取得者等
※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。

◆受付期間 3月1日(水)～5月19日(金)
◆試験日 「幹部」6月19日(日) 「曹」6月16日(金)

問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
(東松島市赤井字鷲塚1-6) ☎ & FAX 83-6789

2023年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリ

ティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う職務のスペシャリストです。

受験資格

○平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
○平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
①大学を卒業した者、令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
②(人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者)
◆受付期間 3月1日(水)～20日(日)

申込み

インターネット申込み 国家公務員試験採用情報 NAVI(<https://www.jin.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
◆試験日 6月4日(日)
◆問い合わせ ○仙台国税局 人事第二課試験研修係

☎022-1263-1111
内線3236
○人事院東北事務局
☎022-1221-2022

令和4年度学習塾等支援事業補助金の申請は済みですか？

女川町では、子どもの学力、学習意識の向上と子育て世帯の

経済的負担の軽減を目的に、4歳から18歳までの子どもが学習塾等を利用した際に要する塾代等の一部を補助する学習塾代等支援事業補助金制度を設けています。

令和4年度は令和4年4月から令和5年3月分までの月謝が補助金の対象となりますが、補助を受けるには交付申請手続きが必要です。補助を受けたいと考えている方でまだ手続きをされていない方は、所定の用紙において令和5年3月10日(金)までに申請書を役場教育局学務係に提出してください。

補助区分

◆補助区分 第1号(月額5,000円)教科指導に係る入会金、月謝(学習塾、家庭教師、通信教育など) ※女川向学館を除きます。
第2号(月額3,000円)文化・スポーツ教室に係る入会金、月謝
(稽古事、練習の指導など)

その他

※お子さん1人で第1号と第2号の両方の補助を受けている場合は、月額5,000円が限度額となります。すでに交付申請済みで交付決定を受けている方は、お知らせしている期日までに実績報告の提出をお願いします。

◆問い合わせ 教育委員会教育局学務係 ☎54-3133

※イベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合もあります。

女川町生活福祉 巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

《巡回相談スケジュール》

◆女川町まちなか交流館
3月1日、15日(水)

◆女川町勤労青少年センター
3月8日、22日(水)

◆電話相談 月～金曜日
午後1時から3時まで

◆問い合わせ 宮城県自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所 ☎2517607

空き家・空き地の情報 をご覧ください！

町では、町内にお持ちの空き家・空き地の有効活用を通し、定住促進による地域の活性化を図ることを目的として、「女川町空き家等活用情報提供事業」を行っています。この事業では、一戸建ての空き家や宅地として利用できる土地をお持ちの方が、「女川町空き家等情報台帳」に土地・建物を登録することで、女川

町公式ウェブサイトや広報などで利用希望者へ情報提供ができるようになります。登録されている空き家や空き地の詳しい位置や写真などの詳細情報は、公式ウェブサイトを通じてご確認ください。登録も随時受付中です！利用申込みや登録申請についても、公式ウェブサイトをご覧ください。ご連絡ください。



女川町企業立地優遇 制度のお知らせ

町内に事業所を立地または増設する事業者に対し、条件を満たした場合、奨励金を交付しています。

奨励金の交付にあたり、対象事業者としての指定を受ける必要があります。

申請方法や奨励金の内容などの詳細については、担当まで問い合わせいただくか、左記QRコードから町公式ウェブサイト（イト）にアクセスの上、ご確認ください。



◆指定申請について

事業所で事業を開始する日の30日前までに行ってください。

町有地分譲・ 貸付のご案内

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています。募集宅地位置、募集宅地は、女川町公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。募集要件が緩和され、複数宅地の申込みが可能になりました。また、住宅建築以外の用途での購入が可能になりました！



住宅関連支援制度 のご案内

町では、町内に建物を建築または購入した方へ、下記の各種支援制度による住宅建築や宅地整備の負担軽減を図っています。

■女川町定住促進事業補助金

町内に新築、中古住宅の取得または既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上本町にお住まいになる方に対して、最大300万円(土地を購入して住宅を新築した場合)を補助します。

■女川町造成宅地擁壁整備工事補助金

町が防災集団移転促進事業などにより整備した造成宅地に再建等をする際に、宅地内の高低差対策や土砂の流出を防ぐために擁壁整備工事を行った場合、工事経費の2分の1相当額(上限額100万円)を補助します。

※工事内容や場所によって、補助対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図等をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

■女川町緑のまちづくり助成金

緑化整備による景観に優れたまちづくりを推進するため、庭先へのシンボルツリーの植樹や芝の植え付けなど、対象となる緑化整備工事を実施した場合、最大20万円を補助します。

※申請者の方の要件により上限が異なります。また、施工内容によっては対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

◆申請・相談窓口 役場企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131内線233・234

国民健康保険・後期高齢者医療保険 に加入の皆さまへ

●高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方の給付を受けている世帯の負担を軽減する制度です。

医療保険の被保険者と介護保険の受給者がいる世帯で、1年間(毎年8月1日から翌年7月31日)の医療費と介護保険サービスの自己負担額を合計し、所得状況に応じた自己負担限度額を超えた場合、申請によりその超えた金額が支給されます。(自己負担限度額については、役場町民生活課へお問い合わせください)

該当する方には、申請書が送付されます。申請書が送付された場合には役場町民生活課(7番窓口)で手続きを行ってください。

◆注意点

- ・介護サービスを受けていない場合はこの制度に該当しません。
- ・住民票が同一世帯の場合でも、それぞれが加入している医療保険ごとに計算しますので、異なる医療保険の場合は合算できません。
- ・自己負担限度額は、医療機関等の窓口で支払った金額から、高額療養費等で戻った金額を差し引いた金額です。また、食事代、差額ベッド代、その他保険適用外の支払額は含みません。
- ・支給は、医療保険分と介護保険分に分けて支給されます。

●医療保険分の支給

- …国民健康保険の場合 → 女川町国民健康保険
- …後期高齢者医療保険の場合 → 宮城県後期高齢者医療広域連合

●介護保険分の支給

- …女川町介護保険

●接骨院・整骨院にかかるとき ～適正に受診しましょう～

接骨院・整骨院の柔道整復師の施術を受ける場合、保険医療機関で受診するのと同様に健康保険が「使える場合」と、「使えない場合」があります。

○健康保険が「使える場合」

- …一部負担金のみを支払うことで施術が受けられるもの
(健康保険から柔道整復師へ費用の一部が療養費として支払われます)・ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)など・骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要です)

×健康保険が使えない場合

- …健康保険の対象ではないため、治療費を原則全額自己負担していただくもの
・単なる(疲労などからくる)肩こりや筋肉疲労・脳疾患後遺症等の慢性病や症状の改善が見られない長期の施術・保険医療機関で同じ負傷などを治療中のもの・労災保険が適用となる仕事や通勤中の負傷

◆接骨院・整骨院にかかる際の注意点

- ①負傷原因を正しく伝え、健康保険が適用になるか確認しましょう
- ②病院での治療と重複できません
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう
- ④療養費支給申請書の内容を確認してから委任欄に署名しましょう
- ⑤領収書を必ずもらいましょう

医療費は、皆さんに負担していただく保険税などから支払われています。健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することで医療費の適正化につなげましょう。

◆問い合わせ 役場町民生活課 国保年金係 ☎54-3131内線152

国民年金被保険者の方へ 将来の年金額を増やしたいときは

●任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年(480月)の納付期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合、下記の条件にあてはまる方は国民年金に任意加入することができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの年金保険料納付月数が480月未満の方
- ④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在または医療滞在者の付添人)」や「特定活動(観光・保養等を目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者)」で滞在する方ではない方

※上記の方に加え

年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方
外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

任意加入の保険料は、国民年金第一号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、外国に居住している方以外の納付方法は原則として口座振替となるため、手続きの際は、年金手帳等の基礎年金番号を明らかにする書類、通帳、通帳の届出印をお持ちください。

●国民年金の免除期間・納付猶予期間の追納

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

しかし、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納の申込・ご相談はお近くの年金事務所(石巻年金事務所 ☎22-5115)へお願いします。

◆問い合わせ 役場町民生活課 国保年金係 ☎54-3131内線152



歩車分離式の押しボタン信号機に変わりました！

1月19日からファミリーマート女川中央店前の交差点の信号機が歩車分離式の押しボタン信号機に変わりました。

歩車分離式の信号機は、車と歩行者の通行を完全に分けることができるため、歩行者が横断歩道上で巻き込まれる交通事故を防ぐ効果が期待できます。



※注意!! これまでのように、自動的に歩行者用の信号機が青になることはありません。横断歩道を渡る時は、必ず押しボタンを押して、信号が青に変わったことを確認してから、安全に渡るようにしましょう。



押し忘れに注意!

住民票・戸籍を取りに行けない時は？

住民票や戸籍取得の際に、代理人へ依頼することができます。その場合は代理人選任届(委任状)が必要です。代理人選任届の様式は窓口でも準備していますが、便箋等にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受付が出来ないこともありますので、下記を参考に作成してください。

- ◆**注意事項** ※代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。
- ※戸籍の証明を請求する場合は「本籍・筆頭者」をご確認のうえご請求ください。
- ※窓口に来る際は代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

代理人選任届(委任状)

代理人 住 所 女川町女川一丁目1番地1(※住民票の住所)
氏 名 女 川 太 郎
生年月日 昭和64年12月31日

上記の者に〇〇〇〇〇〇の申請受領の権限を委任します。
使用目的は△△△△△です。

※〇の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」といった必要な証明書の種類をご記入ください。

※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」といった目的や提出先をご記入ください。

令和〇〇年〇〇月〇〇日

委任者 住 所 女川町女川浜字大原606番地(※住民票の住所)
氏 名 牡 鹿 花 子 (※シャチハタ不可)
生年月日 大正16年10月10日



町営住宅の入居者募集について

1 常時募集

常時募集は、定期募集で一定期間応募がない等の理由の空き住戸を、**申込順(先着順)**で入居者を募集するものです。

●申込み

- ①申込方法：**役場町民生活課の窓口**で、申込書に必要事項を記入していただきます。
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
- ②受付期間：年間を通じて常時募集中。
受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

●申込資格 ※申込時点で既に公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

◆問い合わせ 役場町民生活課 住宅係 ☎54-3131内線171～173

●募集住宅

募集している住宅の情報については、**役場町民生活課の窓口**でご確認ください。

2 定期募集

令和4年度の定期募集は、終了しています。

次回は令和5年度4月の募集です。詳細は4月の広報、女川町公式ウェブサイトでご確認ください。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧が可能になりました。

次回は4月の定期募集に合わせて実施する予定です。

※内覧を希望する方は、事前に予約が必要です。

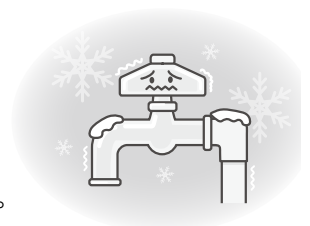
◆問い合わせ 役場町民生活課 住宅係 ☎54-3131内線171～173

3 入居者の皆さんへ

●給水管の凍結防止を心がけましょう

凍結による給水管の破損などの**修繕費用は入居者の負担**となります。
そのため、凍結防止について以下の対策を心がけましょう。

- ①部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
- ②気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
- ③屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。



精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。
やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。
相談内容について秘密は守られます。
事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等 相談	3月17日(金) 午前10時～ 午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
思春期・引きこもり 相談	3月9日(木) 午後1時～5時	畠山 幸博 (精神保健福祉士)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
その他の精神保健福祉 相談	3月1日(水) 午後2時～5時	門間 好道 (精神科医・こだまホスピタル)	石巻合同庁舎2階 診察室等

◆問い合わせ・申込み先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431

予防接種、忘れていませんか？

期限を過ぎると接種費用の助成を受けることができませんので、
ご注意ください。

高齢者肺炎球菌

対象者 令和5年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を
迎える方(ただし、過去に接種したことがある方は対象外)
接種期限 令和5年3月31日
接種費用 4,000円

麻しん・風しん(2期)

対象者 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ
接種期限 令和5年3月31日
接種費用 無料

二種混合

対象者 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ
接種期限 13歳になる前日(標準的な接種期間は小学校6年生の間)
接種費用 無料
その他 お子さんの予防接種で未接種のものがいないか母子手帳でご確認ください。

接種方法 事前に医療機関へ予約をしてください。
女川町地域医療センターほか県内医療機関において接種することができます。
予診票とお子さんの場合は母子手帳を持参し、接種を受けてください。
その他 今年度の対象者には令和4年4月末に予診票を郵送していますのでご確認ください。
予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。

◆問い合わせ 役場健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131~133)



スマートミール(健康な食事・食環境)認証の「きらら女川 さんま弁当」を紹介します。副菜の種類が豊富で、不足しがちな野菜や海藻を140gとることができます。

また、お弁当についているしょうゆは、JSH(日本高血圧学会減塩・栄養委員会)減塩食品リストの減塩だししょうゆを使用していることで、濃口しょうゆよりも0.4g減塩することができます。

さんま弁当の献立

- 【主食】 ごはん
- 【主菜】 さんまの焼き魚
- 【副菜】 わかめのお浸し
サラダ
きんぴらごぼう
ゆでブロッコリー
大根おろし



※栄養成分(推定値)エネルギー 663kcal 食塩 1.6g
たんぱく質 23.5g 脂質 22.4g

■スマートミールとは？

栄養バランスのとれた食事のことです。野菜がたっぷりで食塩のとり過ぎにも配慮されています。

■スマートミール基準

「しっかり」650~850kcal

項目	食品等	基準量
主食	飯・パン・麺類	170~220g(ご飯)
主菜	魚、肉、卵、大豆製品	90~150g
副菜	野菜、きのこ、海藻、いも	140g以上
食塩	食塩相当量	3.5g未満

「きらら女川」からのメッセージ

皆様、こんにちは。

就労継続支援B型事業所 きらら女川です。2015年12月に駅前商業施設シーバルピア女川内にお店をオープンさせてから早いもので約7年経ちました。その間、沢山のお客様に来ていただき、今も変わらず営業が出来るのは、地域の皆様のお力も大きいと感じております。ありがとうございます。

きらら女川のスマートミールは女川産さんまを使ったお弁当です。沢山の野菜と特許技術で加工したワカメのお浸しなど、塩分などに気を付けて製造いたしました。さんまもきらら女川独自の製法で加工しており、美味しく召し上がっていただけたと思います。ぜひ、一度召し上がってみてください。(お店の場所：シーバルピア女川A 2 ☎98-8062)

女川スタジアム公園の愛称が決まりました



女川スタジアム公園で、女川町初となるネーミングライツを導入することになり、このたび新しい愛称が決まりました。

※ネーミングライツとは、町の施設に企業名や商品名等を含む愛称を付ける権利(命名権)のことです。

- ◆命名権者 株式会社WACK(ワック)
- ◆愛称 WACK女川スタジアム
- ◆期間 令和5年4月1日から
令和10年3月31日まで(5年間)
- ◆問い合わせ 教育委員会教育局 体育振興係
☎53-3151

広告

あらかし
あらかし
あらかし

配達承ります!

3月3日はひな祭り

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!

ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば
あかせい ☎0225-53-2739
従業員募集中

女川町地域医療センターからのお知らせ

花粉症のおはなし

花粉症の方にはつらい季節がやってきました。2023年春のスギ花粉飛散量は、過去10年の平均値の約1.5倍に達すると予想されています。

花粉症の特徴的な症状

- 連続した発作的なくしゃみが出る
- 特定の時期のみ発症する
- 透明でさらっとした鼻水が出る
- 鼻がよくつまる
- 目のかゆみがある
- など

自分でできる花粉対策

「マスクを隙間なく着用する」

鼻や口をしっかりと覆えるサイズを選び、ワイヤーで調節しましょう。

「ゴーグルを使用する」

花粉用のゴーグルで横からの花粉の侵入を予防しましょう。

「花粉が付きにくい服を選ぶ」

表面の凹凸が少ない化学繊維の上着・コートを着用しましょう。

「花粉を室内に持ち込まない」

玄関前で、衣類や髪の毛についた花粉をよく払いましょう。
また、布団や洗濯物の外干しは避けましょう。

「室内に入った花粉は早めに除去する」

フローリングワイパーを使って静かに集めるのがコツです。

花粉が飛び始める前から薬を使った治療を始める【初期療法】は、本格的な花粉シーズンに症状を軽くしたり、発症を遅らせたりできるとされています。早めの受診がおすすめです。



3月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～ 4時30分		※心療内科・眼科は午後4時まで 予防接種は午前11時・午後4時まで 乳児健診は午前10時30分・午後4時まで ※電話による相談は24時間対応します				
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	11日 25日	—	11日 25日	—	—	—	—	—

お願い 発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は、**事前に電話連絡**をしたうえで来院していただくよう、お願いいたします。

3月の巡回診療 ※予約制

出島集会所	8日(水)
江島集会所	15日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

イブニング外来について

日時：3月17日(金)
受付：午後4時30分
～6時30分

予防接種の受付は午後6時まで

■総合診療外来

- ・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】10時30分まで【午後】4時までです。水曜日【午前】10時30分以降【午後】4時以降、水曜日以外は内科医師の診療になります。乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

女川町地域医療センターは町の施設で、管理運営は指定管理者が行っています。

START! ONAGAWA

地域包括支援センターだより

このまちで元気に暮らす

今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑫

今年度も遊びリレーションの中で、ミニ体力測定を実施しました。参加されている方は、町内の平均値とご自身の結果を比べながら、振り返ってみましょう。



ミニ体力測定 結果発表!



ら
か
ら
あ
ら
か
ら

【町内平均の結果】

①すばやく動く(3m先のポールを回って戻る)

年度	記録	評価
令和3年度	7.6秒	4.4
令和4年度	7.3秒	4.5

②握力(片手ずつ握ってみて良い方の結果)

年度	記録	評価
令和3年度	22.7kg	3.8
令和4年度	22.8kg	3.8

③片足立ち(片足で何秒立ち続けられるか)

年度	記録	評価
令和3年度	41.9秒	3.6
令和4年度	42.5秒	3.6

④足腰の力(30秒で何回椅子から立ち上げられるか)

年度	記録	評価
令和3年度	17.6回	3.4
令和4年度	17.5回	3.5

※今年度の参加者平均年齢…77.6歳

※評価は5段階で、「3」が標準です。

※昨年と同じ記録でも、年齢構成や介護認定の有無等で、評価が向上する場合があります。

3月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
石浜	7日(火)	ぱんぷきん
浦宿3	8日(水)	健生
女川北	14日(火)	ぱんぷきん
女川南	27日(月)	健生

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上1	6日(月)	健生
浦宿2	8日(水)	健生
上2	9日(木) ※午後1時から開始	健生
針浜	20日(月)	健生
西	28日(火)	健生
清水	28日(火)	ぱんぷきん

地区により参加年齢に差はありますが、握力とバランスは現状維持、瞬発力と足腰の力は評価が昨年よりわずかに向上しています。

継続的に散歩やペタンク活動をしている効果とも思われます。コロナ禍ではありますが、感染対策をしながらの活動や、自宅でもテレビ体操など継続して行うことがフレイル(虚弱)予防につながります。来年度の体力測定への継続的な参加をお勧めします。

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください!

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢とともに出てくる様々な症状について、悩みや不安を抱えていませんか?相談したりお話ししたり…、ゆっくり過ごしませんか?

日時: 3月16日(木) 午後1時30分～3時30分(入退室自由)

場所: 地域福祉センター(地域医療センター向かい)

参加費: 無料 内容: 認知症やその他介護の相談、楽しく脳トレ・交流 など

※日程や場所は変更する場合がありますので、毎月の広報をご確認いただき、直接、地域包括支援センターまでご連絡ください。

手指消毒や換気など感染予防対策を徹底したうえで実施します。お越しの際はマスクの着用をお願いします。



お気軽に
ご参加ください!

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



●電話でお金の話は詐欺！

令和4年 特殊詐欺情報

	令和4年度12月末時点	前年同期比
件数	11件	-2件
被害金額	約6,300万円	+約5,300万円

石巻警察署から特殊詐欺について情報提供がありました。

県内では、特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも12月末現在で約6,300万円の被害が発生しています。

特殊詐欺の被害を予防するには特殊詐欺電話撃退装置が有効です。

特殊詐欺電話撃退装置は、犯人が電話を掛けると「録音をします」といった警告音が流れて、自分の声を録音されることを嫌がる犯人は電話を切り、話をしなくても済むというものです。石巻警察署では撃退装置を貸し出しています。ぜひ、特殊詐欺電話撃退装置の活用を検討してみてください。

◆問い合わせ 石巻警察署生活安全課 ☎95-4141

●通販サイト、カード会社、宅配便事業者などをかたる偽SMS・メールに警戒を！

◇かたられる事業者等と偽SMS・メールの内容◇

通販サイト・フリマサイト 「支払方法に問題がある」、「不正利用が確認された」など

クレジットカード会社・銀行等 「カードの不正な取引があった」

宅配便事業者 「お客様宛てにお荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください」など

携帯電話会社 「支払が滞っている」など

公的機関(役場・税務署等) 「未払いの税金がある」など

事例

通販サイトから「支払方法に問題がある」とのSMSがスマホに届いた。疑いもせず指示通りに添付のURLをタップし、クレジットカード番号や住所を入力した。その後、請求明細を確認したら合計約4万円の身に覚えのない決済があった。

アドバイス

- あせらず冷静に！メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスしないでください。
- フィッシングサイトにID・パスワード等を入力してしまったらすぐに変更し、クレジットカード会社などにも連絡しましょう。
- ブックマークした正規のURLや正規のアプリからアクセスすることを日ごろからの習慣にしましょう。

消費生活相談員からひとこと

この間、節分の豆まきをしたと思ったら、もうひな祭りですね。3月は進級・進学・就職を控え、買物をする機会も増えますが、商品やサービスをよく調べ、予算をきちんとたてて無理や無駄のないようにしたいですね。

*** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ***

◆問い合わせ 役場産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682

水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。1月5日～31日までの測定結果は、下記のとおりです。

◆検体数・測定結果

23種類96検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

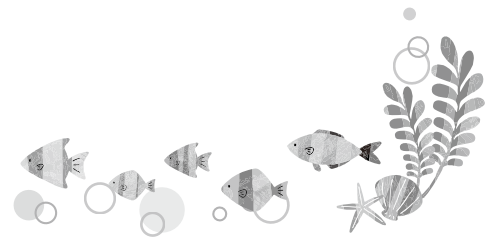
◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置



空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、女川町庁舎前などの空間放射線量率を測定しています。



役場庁舎前での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(1月13日～2月9日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.05
第四保育所所庭(0.5m)	0.06
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.05
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

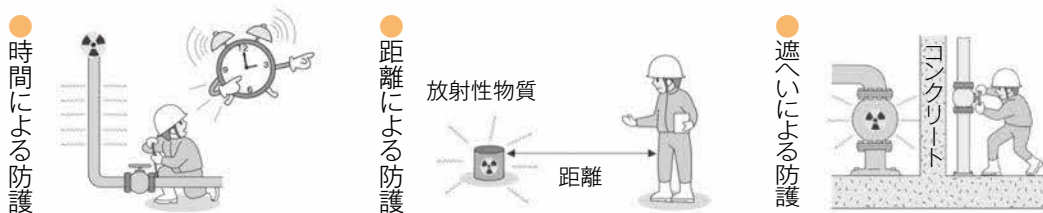
放射線から身を守るには

放射線から身を守るための基本は「時間」「距離」「遮へい(さえぎる)」の3つです。

まず放射線を受ける「**時間**」を短くすることです。時間が短くなるほど放射線の影響は少なくなります。次に放射性物質からの「**距離**」をとることです。できるだけ離れた方が放射線の影響は少なくなります。つまり、素早く遠くへ避難することが重要になります。さらに放射線は、遮へい物(コンクリートや鉛など)があると、さえぎることができます。そのため建物の中に入る(屋内退避)で放射線を「**遮へい**」することが有効です。特にコンクリートの建物は、その効果が大きくなります。

万が一、原子力発電所で事故等が発生した場合は、3つの基本を守りつつ、不確かな情報に惑わされないよう正確な情報収集をすることが重要です。

放射線防護の基本



お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆このページに関する問い合わせ 役場企画課 原子力対策係
☎54-3131内線252

Vol.38



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore

ONAGAWA

雪がたくさん降る今年の冬。足元に気をつけて、学校や職場へ通う日々ですが、チームもグラウンドの雪の状態を確認しながら、練習に取り組んでいます。雪上サッカーでボールコントロールや、足腰を鍛えつつ、リーグ開幕に向けて、準備を進めています。

さて、今回は、1年間を共に戦う、新入団3選手をご紹介します！JFL昇格へ向けて、女川へやってきた選手たちの応援を、よろしくお願いします。



◆背番号15 杉山颯汰(すぎやまそうた)選手

ベルガロッソ浜田(いわみ・島根県)より、移籍。愛知県出身、22歳のディフェンダーです。吉田悠人選手(16番)とは、沖縄SVで一緒にプレーしていました。杉山選手はロングボールの精度が高く、左足から繰り出す前線へのパスに注目です！

◆背番号44 三浦祐希(みうらゆうき)選手

ソニー仙台FCから移籍。同じ宮城県で活動する、ソニー仙台は、コバルトーレが昇格を目指すJFLに所属するチームですが、ソニー仙台からコバルトーレに移籍する選手は初です。静岡県出身の29歳で、JFL通算100試合出場を達成している経験豊富な選手。中盤や前線でも活躍できる、熱くチームを盛り上げる選手です。



◆背番号61 古川裕貴(ふるかわゆうき)選手

三浦選手と同じく、ソニー仙台FCから加入。千葉県出身で、大学時代には高橋晃司選手(22番)と共にプレーしています。ゴールキーパーとして、JFLの舞台でも活躍。最後方からのコーチングはもちろん、セービングやシュートストップ能力も高い選手です。



今年も、攻守にわたり個性的な選手が入団しました。町内で、見かけたら、ぜひ、声をかけてくださいね！チームの初陣は3月26日、利府町のみやぎ生協めぐみ野サッカー場で行われる天皇杯宮城県代表決定戦4回戦です。対戦チームは未定ですが、詳細はチームのHPでお伝えしますので、チェックをよろしくお願いします。

(株)コバルトーレ ☎ 54-3251

HP <https://cobaltore.com/>



Swimmy Inn Onagawa

2023年 春 女川町に宿泊施設新規OPEN



わたしたちは一緒に働く仲間を募集しています。
ぜひお気軽にお問合わせください。

◆募集内容

業務内容		時給	勤務時間	勤務形態	休日
清掃	部屋清掃・施設内外清掃	950円	8:00-16:00 内休憩1時間	シフト制	4週8休
料飲	夕朝食準備・提供	950円～ 1500円	4:00-22:00 内休憩1時間	シフト制	4週8休

4時～22時の時間帯のうち、働ける時間について相談に応じます。
まずはお電話ください。相談のうえ面接日を調整いたします。

Swimmy Inn Onagawa 採用担当 鈴木 090-2993-3816

Swimmy Inn Onagawaは、
(株)石森商店、(株)岡清、(株)御前屋、(有)マルキチ阿部商店、(株)渡邊商店
5つの会社が協同で運営しています

スーパー おんまえや 地域と共に

「まち・ひと・モノ」すべてに **「感謝」** ありがとうの気持ちを込めて

3月12日で **オープン3周年**を迎える
おんまえやでは、日頃からご愛顧いただき
おります皆様方への感謝の気持ちを込めまして
『**3周年記念セール**』を開催いたします。
詳細は、後日お知らせいたします。
お楽しみに！！

株式会社 御前屋 女川町黄金1-1 店舗電話：0225-54-3017 / 弁当注文：0225-25-7017

広告について

広報おながわや女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査のうえ掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。
事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。

女川町の人口

令和5年 1月31日現在

総数	5,964人	(-18人)	（内は前月比）
男性	2,944人	(-12人)	
女性	3,020人	(-6人)	
世帯数	3,012世帯	(-7世帯)	

編集後記

クジラ食文化の普及を目的に、町から鯨肉約30kgを女川小中学校へ提供し、4年生の児童たちは町長、教育長らと共にクジラの竜田揚げに舌鼓を打ちました。「歯ごたえがあって、とても美味しかった。」「ゴマの香りとクジラがすごく合いました。」と児童からも好評で、おかわりに並んだ男子児童は瞬く間にぺろり。良い食べっぷりを見せてくれました。新型コロナウイルス感染症対策で黙食ということもあり、少し緊張していたかな？以前のようにみんなで楽しく給食が食べられる日が早く戻ってきますように。
(高橋)



広報 おながわ 3月号

編集発行 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト **HP** <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>