

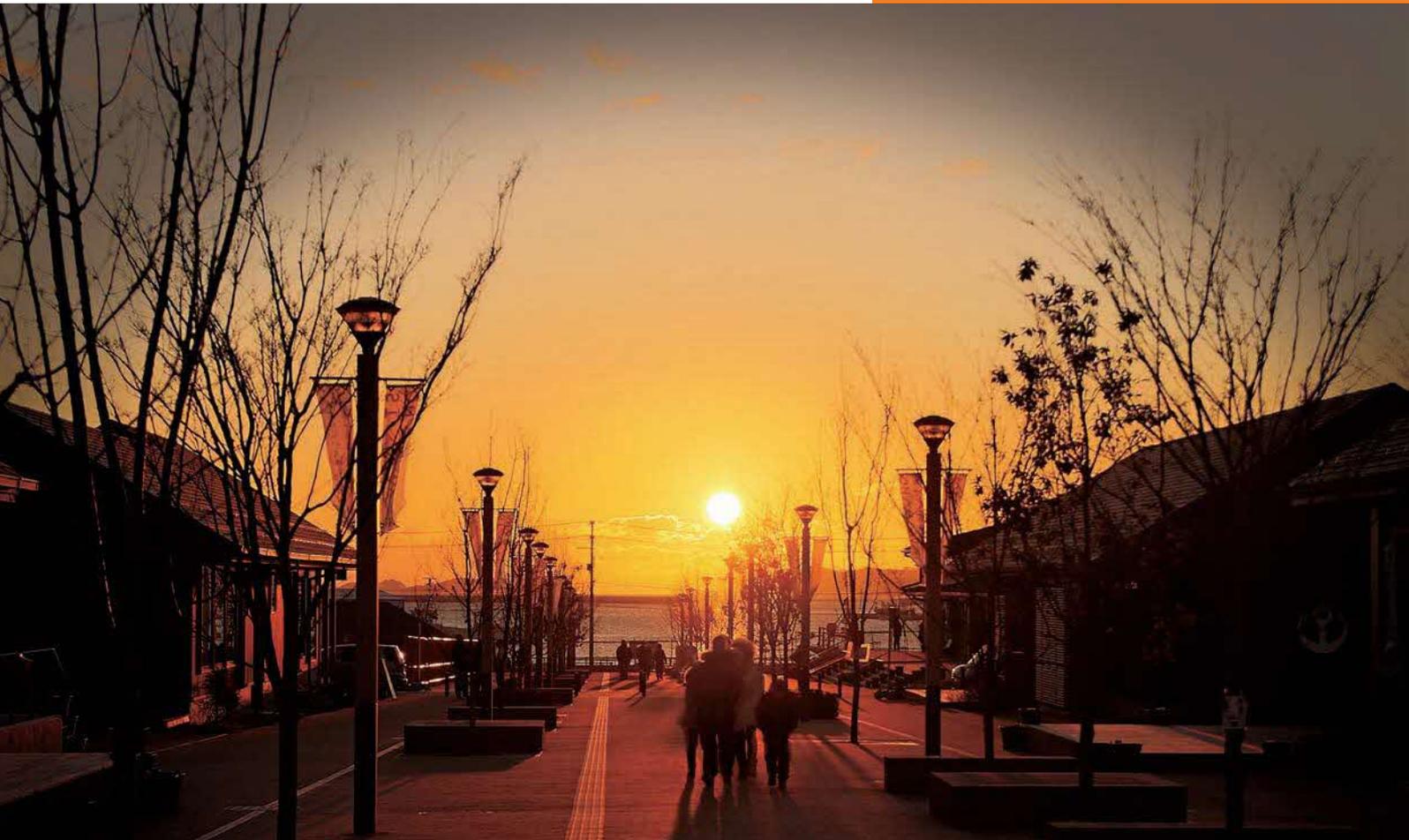
# 広報 おながわ

1

2023  
January  
vol. 1100

## 今月のトピックス

- ◆ 年頭のあいさつ ..... 2
- ◆ 民生・児童委員のご紹介 ..... 6
- ◆ 令和5年度住民税申告・  
令和4年分確定申告について ..... 8
- ◆ 石巻税務署からのお知らせ ..... 12



水平線の彼方から顔を出す陽の光はじんわりと温かく女川町を照らします。初日の出が美しく昇る様子を見ることができるのはもちろんのこと、一直線に伸びるレンガみちが橙色に染まり、木々や人影が生み出す陰と陽のコントラストもまた魅力的なんです。

2023年、今年の干支は卯年(うさぎ)。みなさんの運気が上向きに跳ね、ぴよんと飛躍する一年となりますように。

※写真はおながわレンガみちのデザインに尽力した末祐介氏が撮影されたものを提供していただきました。



女川町長  
すだ よしあき  
須田 善明

皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

つい先ごろ閉幕したサッカーW杯カタール大会では日本代表が躍動し、日本中に元氣と感動を与えてくれましたが、一年を通して見れば、前向きになれる材料が多くない年だったように思います。ロシアによるウクライナ侵攻が始まったのが二月下旬であり、その戦禍は今も収まる気配を見せません。そしてこの戦乱が、もともと続く資源価

格の上昇と円相場下落を後押しする形となり、あらゆる物の価格が上昇、私達の日々の暮らしにも直接的に大きな影響を与え続けています。更に、もうすぐ丸三年になるのかというコロナ禍に今も私達はあります。罹患および濃厚接触時の行動制限緩和など、対応方針も徐々に変化してきましたが、元の日常へ戻る、という意味ではもう少し時間がかかりそうです。

そのような中、町内というところでは、震災前以来、実に十二年ぶりの復活となった「おながわみなと祭り」、そしてコロナ禍以降初めてとなった「秋の収穫祭」、この二大行事が揃って戻ってきたことは大きな前進を感じさせてくれました。コロナ第六波以降になると町外から多くの方々が女川を訪れ、「三年ぶりによくやく来れた」「これまででは遠慮していたが久しぶりに女川のみんなに会えて嬉しい」というような声をたくさん聞きました。このようにコロナ前のにぎわいが戻ってきた場面が随所で見られた一方、主産業である水産業に目を転ずればサナマが昨年に引き続きの極度の不漁に見舞われ、大変厳しい結果となりました。もう一つの主力であるギンザケが好調だったにせよ、全体としては難しい局面が続いています。その他業種を含めた町内経済の下支え、ま

た物価高による生活者の負担増を支える観点から、一人当たりの金額を昨年比で倍増して商品券事業を実施したのをはじめ各種の対応策を講じてきましたが、町内各団体等と連携しながら今後の展開に応じて必要な対応を図っていきます。

さて本年ですが、年明けから石浜港湾地区において出島架橋本体の組み上げがよいよ始まり、国の代行事業として決定した国道三九八号バイパス整備も事業着手へ向けて本格的な動きに入るなど、町の二大宿願が目に見える形になってきます。浦宿駅の建て替えが始まり、旧第一小学校用地を中心とした浦宿地区の施設機能再編も具体化していきます。これらハード整備だけでなく、コロナと地震で延期してきた「女川町民会議」も年明けからスタートさせます。これらの取り組みがより良きものとなるよう、引き続き公民連携による「チーム女川」でのまちづくりを進めていきます。が、今後はその地力が益々試されるでしょう。より多くの人々が、一人ひとりが地域社会に関わる、皆で思いと力を紡ぐまちづくりへ向けて、本年も全力で臨んでまいります。町民皆様の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 謹賀新年

新しい年が町民みなさまにとって  
幸多き年でありますように



女川町議会議長

さとう りょういち  
佐藤 良一

明けましておめでとございます。町民皆様には、輝かしい新年を迎え、健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

昨年は、未だ収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症やロシアのウクライナ

への侵攻により、穀物、エネルギーなど世界的に様々な影響を与え、日本においても原油高騰、円安により大変厳しい状況であります。

このような状況下ではありますが、本町では、十二年ぶりに復活した「おながわみなと祭り」や秋の恒例行事であった「秋刀魚収穫祭」を「おながわ秋の収穫祭」と名称変更し、三年ぶりに開催するなど、人の流れや町の活気も徐々に戻ってきております。

町の基幹産業である水産業は、主要水揚げ魚種であるギンザケの水揚げ金額が前年より大幅に増加し、好調を維持しているものの、サンマについては、依然として厳しい状況であり、本町経済にとって深刻な状態が続いておりますが、先行き不透明な時代を、工夫しながら力強く歩みを進めていただくよう願うところであります。

本町議会においては、議会改革を進めており、昨年、議員定数を一名減の十二人から十一人とする条例改正を可決し、次の一般選挙から施行となります。また、議会のICT化では、タブレット端末を本年三月定例会から導入し、本会議時でのペーパーレス化など徐々に活用の範

囲を広げてまいります。

更に、コロナ禍により開催を見合わせていた議会・住民懇談会については、女川小中学校PTAとの懇談会を実施することができ、引き続き住民の声に耳を傾け、一つひとつ丁寧に対応を重ねるとともに、これからの行政側と活発な議論を展開し、諸問題の解決に向け、努力してまいります。

女川原子力発電所については、現在も安全対策工事が進められているところであり、立地自治体の議会として原発対策特別委員会において通年の監視を継続しながら、事業者に対し、より一層の安全対策の徹底を強く要請してまいります。

今後も、開かれたわかりやすい議会運営を図るためにも、議会の「見える化」を推進していくとともに、常に町民の心に寄り添いながら、産業の振興、住民の福祉向上、そして誇れる町づくりにも、全力を挙げて取り組んでまいります。

今年も、皆様にとりまして健康で希望に満ちた一年となりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

# 1・2・3月 女川つながる図書館 移動車両運行日程表

A コース	火	1月10日・24日 / 2月7日・21日 / 3月7日・21日			
		<b>内山</b> 9:30~9:50 望郷団地バス停	<b>桜ヶ丘</b> 10:00~10:20 女川変電所付近	<b>旭が丘西</b> 10:30~10:50 旭が丘西空きスペース	<b>針浜</b> 11:00~11:20 恵着物リサイクル駐車場
		<b>旭が丘北</b> 15:00~15:20 旭が丘北空きスペース	<b>第四保育所</b> 15:30~16:30 第四保育所前駐車場		
B コース	木	1月12日・26日 / 2月9日・23日 / 3月9日・23日			
		<b>浦宿一</b> 9:30~9:50 万石浦住宅付近	<b>浦宿三</b> 10:00~10:20 尾田峯集会所前	<b>しおかぜ保育所</b> 10:30~11:00 空きスペース	<b>女川小・中学校</b> 13:00~13:40 女川小・中学校
C コース	金	1月13日・27日 / 2月10日・24日 / 3月10日・24日			
		<b>西</b> 9:30~9:50 西区集会所付近	<b>桜ヶ丘東住宅</b> 10:00~10:20 桜ヶ丘東住宅脇	<b>上三</b> 10:30~10:50 丸一金物店付近	<b>荒立住宅</b> 11:00~11:20 荒立住宅脇
		<b>宮ヶ崎</b> 14:30~14:50 宮ヶ崎集会所付近	<b>運動公園住宅</b> 15:00~15:20 2.3号棟間空きスペース		
D コース	火	1月17日・31日 / 2月14日・28日 / 3月14日・28日			
		<b>浦宿二</b> 9:30~9:50 小野寺茶舗付近	<b>上一</b> 10:00~10:20 上一区集会所前	<b>宮ヶ崎</b> 10:30~10:50 住宅地内空きスペース	<b>石浜</b> 11:00~11:20 住宅地内空きスペース
		<b>尾浦</b> 14:00~14:20 住宅地内空きスペース	<b>竹浦</b> 14:30~14:50 竹浦集会所前	<b>桐ヶ崎</b> 15:00~15:20 住宅地内空きスペース	<b>しおかぜ保育所</b> 15:30~16:30 空きスペース
E コース	木	1月5日・19日 / 2月2日・16日 / 3月2日・16日・30日			
		<b>小乗</b> 9:30~9:50 住宅地内空きスペース	<b>高白</b> 10:00~10:20 住宅地内空きスペース	<b>旭が丘集会所</b> 10:40~11:10 旭が丘集会所脇	<b>女川小・中学校</b> 13:00~13:40 女川小・中学校
F コース	金	1月6日・20日 / 2月3日・17日 / 3月3日・17日・31日			
		<b>横浦</b> 9:30~9:50 住宅地内空きスペース	<b>大石原</b> 10:00~10:20 住宅地内空きスペース	<b>野々浜</b> 10:30~10:50 住宅地内空きスペース	<b>飯子浜</b> 11:00~11:20 飯子浜集会所前
		<b>女川北</b> 14:30~14:50 女川北区集会所前	<b>大原南</b> 15:00~15:20 大原南集会所前		

※状況により移動図書館の運行を休止する場合があります。ご了承ください。

# 1月の女川つながる図書館情報



今年もやります！

## 「本の福袋」

貸出し

期間：1月4日(水)から福袋がなくなるまで！

図書館福袋はどんな本が入っているか分からない楽しみと、自分では見つけれなかった本との出会いを提供してくれます。

※イベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。



### 今月のおすすめ一般書

- ◆ 定年準備 / 楠木新
- ◆ ひとりできる実家の相続登記 / 安井大樹
- ◆ 運動脳 / アンデシュ・ハンセン
- ◆ 田舎のボルシェ / 篠田節子
- ◆ 菜と嘘の季節 / 米澤穂信

### 今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆ 神社のえほん / 羽尻利門
- ◆ ふしぎ駄菓子屋銭天堂16~18 / 廣嶋玲子
- ◆ 四つ子ぐらし1~5 / ひのひまり

女川つながる図書館は12月28日(水)から1月3日(火)まで休館とさせていただきます。4日(水)より通常通りの開館となります。令和5年もどうぞよろしくお願いいたします。

- ◆ **開館時間** 月～金：午前10時～午後8時  
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆ **休館日** 毎月最終水曜日 / 年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

# 令和5年 女川町成人式

1月8日(日) 午後1時30分から  
(受付：午後1時から) 生涯学習センター



- ◆ **対象者** 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに出生した方で、女川町に在住している方および過去に女川町に在住していた方などで、女川町の成人式に参加希望の方
- ◆ **案内状** 12月中旬頃発送しています
- ◆ **問合せ先** 教育局生涯学習係 ☎54-3131内線423

# 私たち民生委員・児童委員へ お気軽にご相談ください



あべ みきこ  
阿部美喜子  
大沢区



きむら てつお  
木村 哲夫  
針浜区



かつまた よしろう  
勝又 義郎  
浦宿一区



みやけ じんこ  
三宅 仁子  
浦宿二区



いとう よりお  
伊藤 頼雄  
浦宿二区



あおき こ  
青木すい子  
浦宿三区



すずき こ  
鈴木やつ子  
旭が丘区



すずき よしあき  
鈴木 義明  
旭が丘区



えんどう えつこ  
遠藤 悦子  
上一区



あべ よしこ  
阿部 喜子  
上二区



すぎやま まゆみ  
杉山 真弓  
上三区



きむらわ かこ  
木村和加子  
西区



あべ もとむ  
阿部 求  
小乗・高白浜区



きむら としこ  
木村登志子  
横浦・大石原・  
野々浜区



おおかべ こ  
大壁よし子  
女川北区



ひらつか きょうこ  
平塚 京子  
女川南区



きむら ひろやす  
木村 廣靖  
大原北区



さとう こ  
佐藤えい子  
大原南区



たかはし ともこ  
高橋 智子  
大原南区



ひらつか よしひこ  
平塚 由彦  
清水区



えんどう たかこ  
遠藤 孝子  
宮ヶ崎区



さとう ゆり  
佐藤 由理  
宮ヶ崎区



えんどう みえこ  
遠藤美恵子  
石浜区



すずき せい  
鈴木 誠喜  
桐ヶ崎・竹浦区



やまき ひでなり  
八巻 英成  
尾浦・御前浜・  
指ヶ浜区



あべ つなこ  
阿部 綱子  
出島・寺間区



ひらつか えみ  
平塚 恵美  
江島区



どい けんりょう  
土井 賢亮



みうら ひとみ  
三浦ひとみ

私たちが  
主任児童委員  
です

※飯子浜・塚浜・小屋取区の担当  
民生委員・児童委員については、  
現在欠員です。

◆問合せ先 女川町民生児童委員協議会事務局(社協) ☎53-4333

まちは舞台、主役はあなた

## 女川町民会議 キックオフ・シンポジウム

### 【基調講演】

テーマ：目標を達成できるチームビルディングとは

- ◆日 時 1月29日(日) 午後1時30分から
- ◆会 場 女川町生涯学習センター ホール  
先着400名まで、入場無料  
※定員になりましたら、第2会場(サテライト会場)  
へのご案内となります。
- ◆お問合せ先  
宮城県女川町 企画課 企画調整係  
☎0225-54-3131 内線243(平日8:30~17:15)



ゲスト

青山学院大学 陸上競技部  
原 晋 監督

令和4年度

## 宮城県無火災地域推進功労表彰 受賞!

小海途るり先生は、女川町立第四保育所幼年消防クラブ(平成4年結成)を積極的に育成指導し、平成29年から令和3年までの間、女川町の建物火災発生件数「ゼロ」に貢献した功績で令和4年度宮城県火災地域推進功労表彰を受賞されました。また、令和3年度には女川町立第四保育所幼年消防クラブが、幼年期における防火教育の重要性を深く認識し、火災や地震などの様々な場面を想定した避難訓練を毎月継続して実施し、クラブ活動を通じ家庭や地域住民への防火思想の普及啓発に努めた功績で宮城県知事から令和3年度宮城県無火災地域推進功労表彰の感謝状が授与されています。写真は新型コロナウイルス感染症の影響により、表彰式欠席のため、女川町立第四保育所にて感謝状の伝達式が行われました。



# 令和5年度住民税申告 令和4年分確定申告 が始まります!!

## ●申告の準備はお早めに!

町では、住民税申告・確定申告の受付を令和5年2月2日(木)から3月15日(水)の日程で受け付けします。待合会場での混雑緩和、申告受付時間の短縮、新型コロナウイルス感染症予防で密状態を極力避けるため、昨年に引き続き受付期間を長めに設定させていただきました。町民皆さまには、提出書類などをあらかじめ整理のうえ、可能な限り、各地区の実施日に合わせて申告会場に会場されるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、無収入の場合でも申告をされないと、町営住宅への入居、各種融資、保育所入所などの手続きに必要な所得証明書などの発行ができなくなったり、国民健康保険税の軽減が受けられなくなるなど、不利益になることがありますので十分ご注意ください。

申告についてご不明な点がございましたら、役場税務課までお問い合わせください。

## お願い・注意事項

- 事業者の方は、記帳・帳簿の保存が義務化されていますので、帳簿などを整理のうえ、来場ください。  
※経費等の集計をされていない方の申告は受け付けられません。
- 医療費控除を受ける方は、1年間分の領収書を集計し「医療費控除の明細書」の添付が必要です。  
※令和3年度(令和2年分)から、従来の領収書の添付または提示では医療費控除は受けられなくなりました。(女川町役場で申告する場合は、申告受付時に担当職員が申告システム機械への入力により作成を補助します。)  
※未集計の場合、申告は受け付けられません。
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、所得税の確定申告をされる方は、ご自宅のパソコンやスマートフォンなどからe-Taxによる申告や、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し郵送で税務署へ提出することも可能です。
- 「3密」を避けるため、ご協力をお願いします。  
役場へ来庁される方は、熱があるなど体調不良の症状が見られる場合には、来庁を控え、別の日程をご検討ください。また、受付などに手指消毒用アルコールを用意しますので、来庁される方は消毒の実施とマスク着用、咳エチケットなどの感染予防にご協力をお願いします。
- 申告をする際に必要なものについては、来月2月号の広報紙でお知らせします。
- ご不明な点は、申告期間前にお問い合わせのうえ、当日の申告受付時間が短縮されるよう、必要書類の整理にご協力ください。
- 事業主の方へ：給与支払報告書の提出期限は令和5年1月31日(火)までです。お早めに提出をお願いします。

## 令和5年度住民税申告・令和4年分確定申告 受付日程表

◎新型コロナウイルス感染症の状況によって、申告期間の変更および人数制限を実施する場合があります。

◆時間 午前9時～午後4時(※最終受付時間)

◆会場 女川町役場 1階多目的室

受付日	地 区
2月2日(木) ～6日(月)	大沢・浦宿全区
7日(火)～ 9日(木)	針浜・旭が丘
13日(月)	桐ヶ崎・竹浦・尾浦 御前浜・指ヶ浜
14日(火)	高白・横浦・大石原・野々浜 飯子浜・塚浜・小屋取
15日(水)・ 16日(木)	小乗・西
17日(金)・ 20日(月)	出島・寺間・江島
21日(火)	女川南・女川北

受付日	地 区
22日(水)・ 24日(金)	大原北
27日(月)	大原南
2月28日(火)～ 3月2日(木)	上全区
3日(金)	清水・石浜
6日(月)	宮ヶ崎

※都合が悪く、各地区の実施日に申告ができない方  
3月7日(火)～10日(金)・12日(日)～15日(水)  
※ただし、3月12日(日)の受付時間は、  
午前9時～午後2時です。

# 令和4年中(1月~12月分)の収入に関する申告となります。 10ページ(次ページ)のフローチャートで確認してください。

※令和5年1月1日現在、女川町に住民登録のある方が対象です

## ●役場で行える所得税確定申告(主なもの)

- ①個人事業者(営業、漁業、不動産等)で所得税の納付や還付がある方  
※新型コロナウイルス感染症関連の給付金のなかには、申告が必要となるものがあります。受給した給付金等で申告が必要か不明な場合は、事前にご確認ください。
- ②1か所からの給与等の支払を受けている方で、給与所得、退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ③医療費控除を申告することにより、所得税の還付を受けようとする方
- ④自治体等の取用により土地や建物を売られた方  
※取用の内容によっては、税務署での申告をご案内する場合があります。
- ⑤住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の2回目以降の申告をされる方
- ⑥勤務先で年末調整をされなかった方(給与収入が年間2,000万円を超えるため、年末調整が行えなかった方も含みます。)
- ⑦給与を2か所以上からもらっている方
- ⑧給与所得者で令和4年中に退職し、再就職していない方

### 役場 で申告受付

必要書類を用意して、お越しく下さい。受付日程、注意事項については、8面をご覧ください。

※内容により税務署での申告となる場合があります

## ●役場で行えない所得税確定申告→税務署へ

- ①青色申告者の方
- ②消費税の申告をされる方
- ③住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて申告される方
- ④耐震改修、長期優良住宅や省エネ改修、バリアフリー改修等の税額控除を受けようとする方
- ⑤土地や建物の譲渡所得(土地等を売った際の収入)がある方
- ⑥株式などの譲渡所得、申告分離課税を選択した上場株式などの配当所得のある方
- ⑦過年分(令和4年分よりも前の年分)の確定申告をされる方
- ⑧準確定申告(亡くなられた方の確定申告)をされる方
- ⑨税務署から案内のある方
- ⑩雑損控除(災害や盗難などによる控除)を申告される方
- ⑪女川町民でない方の申告

### 税務署 で申告受付

確定申告書の提出は、e-TAXや国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の活用をおすすめします。  
石巻税務署 ☎22-4151  
(代表)音声ガイダンス「2」を選択

【税務署の申告受付期間】  
2月1日(水)  
～3月15日(水)  
※土、日、祝を除く

## ●住民税申告が必要な方 税務署への申告は不要でも役場への申告は必要です

- ①個人事業者(営業、漁業、不動産等)で、所得税の納付や還付がない方
- ②給与を1か所から受けていて、給与所得以外の所得が20万円以下の方
- ③公的年金等の収入合計額が400万円以下で、年金以外に収入があり、年金以外の所得金額が20万円以下の方  
※上記のほか、学生の方でもアルバイト等の収入は申告が必要です。

### 役場 で申告受付

必要書類を用意して、お越しく下さい。

## ●簡易申告が必要な方

- ①障害年金、遺族年金受給者でその他に収入がなかった方
- ②生活保護を受けている方
- ③収入がなく、税制上、誰の扶養にもなっていない方  
※「収入がない」ことの申告をする必要があります。
- ④女川町以外に住民登録をしている方の扶養親族になっている方のうち、収入がない方

### 役場税務課窓口

または  
電話☎54-3131内線181・183  
で受け付けます

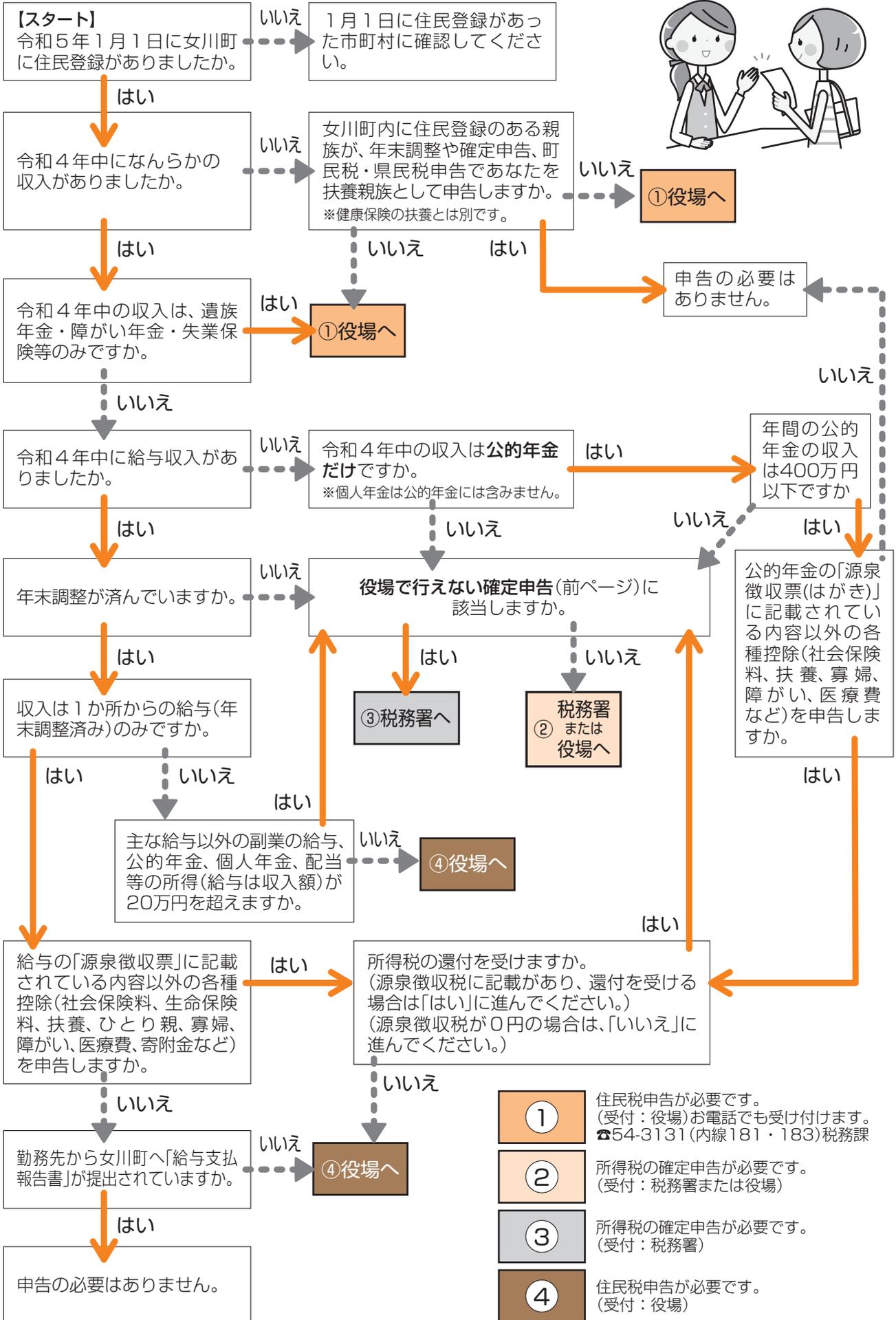
## ●住民税申告の必要がない方

- ①給与所得のみで、勤務先で年末調整を済ませた方
- ②公的年金所得のみで、社会保険料控除、生命保険料控除などの所得控除を受けない方(※控除を受ける方は、申告が必要です。)
- ③税務署へ所得税の確定申告書を提出した方

# 申告フローチャート

※所得税(国税)と住民税(地方税)では申告をしなければならない要件に違いがありますが、このチャートは両方の要件を含んだものとなっています。

→ はい  
 - - - -> いいえ



- ①** 住民税申告が必要です。  
 (受付：役場)お電話でも受け付けます。  
 ☎54-3131(内線181・183)税務課
- ②** 所得税の確定申告が必要です。  
 (受付：税務署または役場)
- ③** 所得税の確定申告が必要です。  
 (受付：税務署)
- ④** 住民税申告が必要です。  
 (受付：役場)

地方税法第383条に基づき、償却資産の所有者(町内で事業を営んでいる法人および個人の方)は、毎年1月1日現在所有する事業用の償却資産について、その所在地、種類、数量、取得年月日、取得価格、耐用年数、その他償却資産課税台帳の登録および価格の決定に必要な事項を申告していただく必要がありますので、償却資産申告書を作成のうえ、税務課固定資産係に提出してください。

## 償却資産の申告について

また、東日本大震災により滅失または損壊した償却資産に代わるものとして取得または改良した償却資産に対しては、課税標準の特例の適用を受けることができますので、申告書と併せて「代替資産対照表」等の関係資料を添えて申告してください。

### ▶ 申告期限… 1月31日(火)まで

※新型コロナウイルス感染症対策のため、できる限り郵送、e-TAXでの申告にご協力ください。

## 未登記家屋の 所有権移転および 家屋滅失届について

未登記の家屋について、所有権移転や滅失などの異動があった場合は、速やかに「家屋補充台帳名義人変更届」または「家屋滅失届」を税務課固定資産係まで提出してください。

届出がなかった場合、家屋の異動の把握が困難になるため、実際は滅失しているのに課税され続けたり、所

有権移転前の所有者の方に納税通知等が送付されたりすることがあります。

※住宅が建っている土地(住宅用地)は、「住宅用地に対する課税標準額の特例」が適用され、固定資産税が軽減されていますが、住宅を取り壊すと、その特例が適用されなくなるため税額が変更となる場合があります。

※届出は女川町公式ウェブサイトからダウンロードすることができます。

(くらしの情報→税金→固定資産税について)

URL [https://www.town.onagawa.miyagi.jp/05\\_08\\_01\\_04.html](https://www.town.onagawa.miyagi.jp/05_08_01_04.html)

不明な点などがありましたら、固定資産係までお問い合わせください。



◆ 問合せ先 役場税務課 固定資産係 ☎54-3131内線182

## 住宅関連支援制度のご案内

町では、町内に建物を建築または購入した方へ、下記の各種支援制度による住宅建築や宅地整備の負担軽減を図っています。

### ■ 女川町定住促進事業補助金

町内に新築、中古住宅の取得または既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上本町にお住まいになる方に対して、最大300万円(土地を購入して住宅を新築した場合)を補助します。

### ■ 女川町造成宅地擁壁整備工事補助金

町が防災集団移転促進事業などにより整備した造成宅地に再建等をする際に、宅地内の高低差対策や土砂の流出を防ぐために擁壁整備工事を行った場合、工事経費の2分の1相当額(上限額100万円)を補助します。

※工事内容や場所によって、補助対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図等をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

### ■ 女川町緑のまちづくり助成金

緑化整備による景観に優れたまちづくりを推進するため、庭先へのシンボルツリーの植樹や芝の植え付けなど、対象となる緑化整備工事を実施した場合、最大20万円を補助します。

※申請者の方の要件により上限が異なります。また、施工内容によっては対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

◆ 申請・相談窓口 役場企画課定住・土地利用係 ☎54-3131内線233・234

# 石巻税務署からのお知らせ

## ○令和4年分の確定申告について

申告書の作成は、ご自宅からパソコンやスマートフォンでのe-tax申告が便利ですので、ぜひご利用ください。

★国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)

★スマホはこちらから⇒



なお、税務署の申告書作成会場は下記のとおり開設します。

◆開設場所 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)

◆開設期間 2月1日(水)～3月15日(水) ※土日、祝日を除く

◆開設時間 午前9時～午後5時

※申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマホによりご自分で申告書等を作成していただきます。

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。

※「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用願います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ先 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎23-8153(直通)

## ○石巻税務署 非常勤職員募集

石巻税務署で受付補助、一般事務補助、申告会場でのパソコン操作補助を行う非常勤職員を募集します。雇用期間・採用予定人数・勤務時間などは下の表を確認してください。

◆必要な資格・経験など 高校卒業程度の知識を有する方、パソコン操作(ワードおよびエクセル)

◆応募方法 電話連絡または直接石巻税務署総務課までお越しください。

◆募集期間 令和4年12月22日(木)～令和5年1月12日(木)

◆申込・問合せ先 石巻税務署 総務課 ☎22-4151(代表) 音声ガイダンスは「2」を選択してください。

	雇用期間	採用予定人数	時給
①	1月13日～3月31日	6人	900円 950円
②	1月23日～3月31日	3人	900円
③	1月25日～3月31日	5人	950円
④	1月25日～3月15日	17人	950円
⑤	2月1日～3月31日	5人	900円
⑥	2月16日～3月31日	9人	900円

	勤務時間	人数制限
A	9:30～16:00	雇用期間①の内4名、②、⑤の内3名、⑥
B	9:00～15:30	雇用期間③の内1名、④の内3名、⑤の内2名
C	10:00～16:30	雇用期間④の内4名
D	10:20～16:50	雇用期間④の内2名
E	9:00～13:00	雇用期間①の内1名、③の内2名、④の内4名
F	12:50～16:50	雇用期間③の内2名、④の内4名
G	13:00～17:00	雇用期間①の内1名

## ここが知りたい！インボイス制度

セミナーの開催について

女川町では、石巻地域の中小企業者・小規模事業者を対象に、宮城県東部地方振興事務所、石巻市および東松島市のほか、石巻地域の全ての商工会議所・商工会や宮城県よろず支援拠点と協働して、令和5年10月から導入予定のインボイス制度に関するセミナーを開催します。このセミナーでは、インボイス制度の中でも事業者にお知らせしたい内容に重点を置いて説明します。定員は150名で、受講料は無料となります。1月18日(水)まで募集しておりますので詳細を確認のうえ、是非ご参加ください。※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

◆日時 1月24日(火) 午後2時30分から4時15分まで

◆場所 石巻市開成1-8 マルホンまきあーとテラス(石巻市複合文化施設)小ホール

◆その他 筆記用具は各自でご準備ください。

◆申し込み方法

次のURLまたはQRコードから参加申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入のうえ、メールまたはFAXにて問い合わせ先へお申し込み願います。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-sgsin-e/20230124seminar.html>

◆問い合わせ先 宮城県東部地方振興事務所地方振興部商工・振興第一班

☎95-1414 FAX 95-1471 E-mail/et-sinbk@pref.miyagi.lg.jp



※イベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合もあります。

# 1月のお知らせ

## 町民バス 1月の運行について

町民バスは、月々金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日にも運行しています。

## ◆1月の運休日(運行しない日)

- 1日(日)、2日(月)、3日(火)、7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

## サン・ファン館から 1月の行事情報!

## ●リニューアルに伴う 長期休館について

宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)は、展示等のリニューアルを行うため、11月1日から長期休館しています。サン・ファン・バウティスタ号の後継船のほか、展望棟・ドック棟の展示内容を一新し、慶長遣欧使節を取り巻く歴史や、木造船・帆船文化等を分かりやすく学べるミュージアムにリニューアルいたします。

## ◆サン・ファン館リニューアルに伴う長期休館

令和4年11月1日(火)からリニューアルオープン(令和6年度中予定)まで

※リニューアル計画詳細については、宮城県公式WEBサイトを「ご覧ください」。



## ミニ企画展「サン・ファン号がめざした世界」 in 石巻市博物館

## ◆開催期間

1月17日(火)～2月12日(日) 午前9時～午後5時。最終入館午後4時30分(毎週月曜日休館)

## ◆場所

石巻市博物館 常設展示室

## ◆料金

一般 300円  
高校生 200円  
小中学生 100円

◆内容 出張展示として石巻市博物館を会場に、当時の世界状況と慶長使節派遣の関連などを紹介するミニ企画展を開催します。

◆主催 宮城県慶長使節船ミュージアム  
☎2412210

◆共催 石巻市博物館

## 自衛官募集 採用情報

## ●自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期限 1月18日(水)締切

◆試験日 1月28日(土)～2月2日(木)筆記試験(Web試験)、2月4日(土)口述・身体検査

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
◆応募資格 男子で中卒(見

込)17歳未満の方  
◆受付期限 1月6日(金)  
◆試験日 1月14日(土)～15日(日)

※いずれか1日を指定されます。

◆問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
(東松島市赤井字鷲塚1-6)  
☎FAX 83-6789

## おらほの女川食堂

小・中学生参加料無料の子ども食堂です。申し込み不要です。未就学児は親子でご参加ください！

◆日時 1月21日(土)午後2時から3時30分まで

◆場所 きらら女川(シーパルピア女川内)

◆内容 ピザを作ろう

◆問合せ先 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎98-8062

※感染症対策のため、中止になる場合もあります。また、当日は熱を測ったうえで、マスクをしての参加をお願いします。

※シーパルピア女川内のレンタガ道の自転車走行は禁止です。



## 令和5・6年度入札参加 資格登録申請書の定時 登録について(お知らせ)

◆受付期限 2月1日(水)～28日(火)

◆登録期間 4月1日(土)～令和7年3月31日(月)

◆申請方法 女川町公式ウェブサイトの業者登録フォーム(1月中旬に公開)から申請者情報等を入力送信のうえ、申請書類を送付してください。

◆送付先 〒986-1226 5 宮城県牡鹿郡女川町女川二丁目1番地1

◆問合せ先 総務課 管財係 女川町役場 総務課 管財係 役場総務課管財係 ☎54-3131 内線223

※各申請様式は公式ウェブサイトにダウンロード、または総務課窓口まで

## みやぎJUUターンの 就職支援オフィス事 業のご案内

みやぎJUU(移住)ターンの就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様のUターン就職の相談・求人紹介、

書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。また、宮城県外に在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(但し上限4万円/人まで、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可)

◆問合せ先 みやぎJUUターンの就職支援オフィス  
☎022-216-5001  
e-mail: jumiyagi@pasona.co.jp  
事業HP  
<https://miyagi-juguide.jp/>

## 事業主の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。詳しくは、宮城労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

◆問合せ先 宮城労働局 雇用環境・均等室  
☎022-21299-18844

# 1月のお知らせ

**この冬は、「ワクチン接種・新型コロナウイルス抗原定性検査キット・解熱鎮痛剤等の準備を！」**

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。発熱等の体調不良時に備えて、新型コロナウイルス抗原定性検査キット・解熱鎮痛剤・生活必需品(体温計・日持ちする食料)を早めに購入しておきましょう。なお、新型コロナウイルス抗原定性検査キットは「研究用」ではなく、国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。また町が実施している新型コロナウイルスウィルス感染濃厚接触者への生活用品配布事業の受付は、役場の開庁日となっています。

## 女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

### 《巡回相談スケジュール》

◆女川町まちなか交流館

1月4日(水)、18日(水)

◆女川町勤労青少年センター

1月11日、25日(水)

午後1時から3時まで

◆電話相談 月～金曜日  
午前9時から午後4時まで  
◆問合せ先 宮城県自立相談支援センター(東部・気仙沼事務所) ☎2517607

## 空き家・空き地の情報をご覧ください！

町では、町内にお持ちの空き家・空き地の有効活用を通し、定住促進による地域の活性化を図ることを目的として、「女川町空き家等活用情報提供事業」を行っています。この事業では、一戸建ての空き家や宅地として利用できる土地をお持ちの方が、「女川町空き家等情報台帳」に土地・建物を登録することで、女川町公式ウェブサイトに広報などで利用希望者へ情報提供ができるようになります。登録されている空き家や空き地の詳しい位置や写真などの詳細情報は、公式ウェブサイトをぜひご確認ください。登録も随時受付中です！利用申込みや登録申請についても、公式ウェブサイトをぜひご覧ください。ご連絡ください。



## 女川町企業立地優遇制度のお知らせ

町内に事業所を立地または増設する事業者に対し、条件

を満たした場合、奨励金を交付しています。

奨励金の交付にあたり、対象事業者としての指定を受ける必要があります。

申請方法や奨励金の内容などの詳細については、担当までお問合せいただくか、左記QRコードから町公式ウェブサイトにアクセスの上ご確認ください。



### ◆指定申請について

事業所で事業を開始する日の30日前までに行ってください。

## 町有地分譲・貸付のご案内



町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています。募集宅地位置、募集宅地は、女川町公式ウェブサイトで詳しくご覧いただけます。募集要件が緩和され、複数宅地の申し込みが可能になりました。また、住宅建築以外の用途での購入が可能になりました！

◆申込受付期間 1月4日(水)～17日(火)午前8時30分

から午後5時15分まで

※申込受付期間は毎月1日～15日(休日の場合はその翌日)となっております。

◆空き家・企業立地優遇制度、町有地分譲についての申込み・問合せ先 役場企画課定住・土地利用係 ☎54131331(内線2333234)

## お子さまの教育資金を

# 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

◆ご融資額 お子さま1人あたり**350万円以内**

◆金利 年1.95% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.55%(令和4年12月1日現在)

◆返済期間 **18年以内**

◆使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

◆返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

◆保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

※詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)。

または教育ローンコールセンター(☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎(03)5321-8656)までお問い合わせください。

※イベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合もあります。

## （公財）石巻地域高等教育事業団 令和4年度奨学生募集

石巻圏域に住む学生で、経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して奨学生を募集します。条件や貸与限度額など、詳しくはお問合せください。

### ◆対象

- ①令和5年4月に石巻専修大学に入学する方
- ②令和5年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方
- ※①②ともに、石巻圏域に住所を有すること。

◆定員 10人程度(当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します。)

◆申込期限 1月4日(水)～2月24日(金)

◆申込み先・問合せ先 公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局(石巻市政策企画課内) ☎95-1111(内線4215)

## 応急手当普及員講習Ⅰ

※所属する事業所等の従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

◆日時 2月15日(水)～17日(金) (3日間受講) 午前8時30分～午後5時30分

◆場所 石巻地区消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

◆対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町にお住まいの方、または勤務されている方。

◆定員 20名(先着)

※定員となりしだい締め切りとなります。

◆申込期間 1月16日(月)～1月25日(水) 午前9時～午後5時

※受講料5,300円(テキスト代)として

◆申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して石巻広域消防本部警防課または各消防署にお申込みしてください。※写真は申請日の6か月以内に撮影した、上半身像(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入し持参してください。

◆問合せ先 石巻地区消防本部警防課 ☎95-74333、最寄りの各消防署

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により中止になる場合があります。

## 応急手当普及員講習

◆日時 2月14日(火) 午前9時～正午

◆場所 石巻地区消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁

目1-1)

◆対象 令和2年2月に応急手当普及員の認定または再講習を受けた方。

※有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合は、失効となります。

◆申込期間 1月16日(月)～1月25日(水) 午前9時～午後5時

※受講料は無料

◆申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防本部警防課または各消防署)にお申込みしてください。※受講お申込み時および講習当日に認定証を持参してください。

◆問合せ先 石巻地区消防本部警防課 ☎95-74333

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により中止になる場合があります。



## 消防団・消防署からのお願い

～消火栓や防火水そうの除雪にご協力ください～

消防団と消防署では、万が一の火災に備え、積雪時は消火栓や防火水そうの蓋が雪で隠れてしまわないように、除雪作業を行っています。しかし、全てを巡回し除雪するにはかなりの時間が必要です。

皆さまの自宅前の路上や職場などで除雪を行うときは、付近の消火栓などの除雪へのご協力をお願いします。

### 【消火栓等除雪時の注意事項】

- ・消火栓などの蓋の上は大変すべりやすいので、転倒に十分に注意してください。
- ・車や歩行者に十分気をつけて行ってください。
- ・重みのある雪や凍結した氷に埋まっている事もあります。無理をしないでください。

◆問合せ先 女川町消防団・女川消防署 ☎54-2119

よろしく  
お願いします。



**【対象世帯につき5万円】****電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金**

住民税非課税世帯・家計急変世帯が給付対象です。  
給付には、申請書の提出が必要です。

◆問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131 内線162~165

**●女川町住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金とは**

住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月の間に家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

**●対象者**

令和4年10月1日時点で女川町に住民登録があり、世帯全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯

**●確認書対象者**

令和4年度の住民税非課税世帯の対象者の方には、令和4年11月22日(火)付けで確認書を発送しています。

→提出期限 **令和5年1月31日(火)※過ぎると給付が受けられません。**

**●申請書対象者**

下記に該当する世帯は、申請が必要です。

- ①世帯の中に、令和4年1月2日以降、転入した方がいる
- ②家計急変世帯に該当する方がいる
- ③その他

→申請期限 **令和5年1月31日(火)※過ぎると給付が受けられません。**

**①転入した方がいる世帯は**

令和4年10月1日時点で女川町に住民登録があり、令和4年1月2日以降に転入した方がいる世帯の方で住民税非課税である場合は、転入前の市町村から令和4年度非課税証明書等を発行し、申請書とともに提出ください。

**②家計急変世帯である世帯は**

令和4年度の住民税が課税となっていたものの、**予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当になった世帯は**、給付の対象となるので、申請書および必要書類を提出ください。

※なお、家計急変世帯に該当する基準等については、次のページの「家計急変世帯について」をご確認ください。

**③その他、申請が必要な世帯は**

- ・令和4年度の住民税が非課税であるが確定申告がまだ済んでいない場合は、確定申告を済ませ、令和4年度非課税証明書等を発行し、申請書とともに提出ください。
- また、何らかの事情で本来行うはずの控除等の申請が行われずに、令和4年度の住民税が課税となっていたが、**修正申告した結果、令和4年度の住民税が非課税となった場合**も同様、令和4年度非課税証明書等を発行し、申請書とともに提出ください。

※それぞれ必要書類等が異なりますので、まずは役場町民生活課生活支援係までお問合せください。

# 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、 世帯全員が非課税相当となった世帯は、 ご確認ください！

## 【※家計急変世帯について】

### 《家計急変世帯とは》

予期せず家計が急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯のことで、直近の収入減少より住民税非課税相当と見なされる場合には、その世帯を支援し、生活・暮らしを支援する観点から、支給を行うものです。

「予期せず家計が急変」したことには、**定年退職による収入減少や、年金が支給されない月や事業活動に季節性があるもの等の通常収入が得られない月の収入等、当該月を任意の1か月として申請することはできません。**なお、不法行為に起因する収入の減少は、「予期せず家計急変」に該当しません。

※収入減少することがあらかじめ明らかな月の収入減少により給付金を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

### 《家計急変世帯の判定方法》

- 令和4年1月以降の任意の1か月を選定し、その月の収入に12を乗じて1年間の収入見込額を算出してください。
- 計算に含める収入の種類は、給与、事業、不動産、年金（遺族年金など非課税の公的年金は除く）です。
- 所得で計算する方は、令和4年1月以降の任意の1か月の収入から経費などを減額してその金額に12を乗じて所得見込額を算出してください。（主に事業所得の方）
- 令和4年度の住民税（町県民税）が課されている方が複数人いる場合は、それぞれで計算し、該当するかを確認してください。
- 令和4年分所得の確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票などによる申請も可能です。その場合、年間収入（所得）が非課税水準相当額以下となるかを確認してください。

### 《計算方法》

令和4年1月以降の任意の1か月の収入×12＝収入見込額

収入見込額 ≤ **非課税水準相当額**

非課税水準相当額について、収入で計算する場合は下記の①収入の目安を、事業所得など経費減額後の所得で計算する場合は下記の②所得額をご覧ください。

扶養親族人数	非課税水準相当額	
	①収入の目安	②所得額
本人のみ、または扶養親族がいない方	93.0万円	38.0万円
本人＋扶養親族1人	137.8万円	82.8万円
本人＋扶養親族2人	168.0万円	110.8万円
本人＋扶養親族3人	209.7万円	138.8万円
本人＋扶養親族4人	249.7万円	166.8万円

- 扶養親族とは、所得税法上の控除対象者（控除対象配偶者、控除対象扶養親族）のほか、16歳未満の扶養親族を含みます。
- 申請者が申請日時点で障害者、未成年者、寡婦（夫）、ひとり親の場合は、204.3万円（所得の場合は、135万円）上記の扶養親族人数に応じた金額の高い方により算出してください。



# 町営住宅の 入居者募集について

## 1 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、**申込順(先着順)**で入居者を募集するもので、**令和4年8月22日から受付を開始**しています。

### ●申込みについて

- ①申込方法：**役場町民生活課の窓口**で、申込書に必要事項を記入していただきます。  
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
- ②受付期間：8月22日(月)から年間を通じて常時募集します。  
受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

### ●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方  
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

◆問合せ先 役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171～173

### ●募集住宅

募集している住宅の情報については、**役場町民生活課の窓口**でご確認ください。

## 2 定期募集

令和4年度12月以降の定期募集は、2月の1回を予定しています。  
次回は2月の募集です。

### ●内覧の実施について

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧が可能になりました。  
次回は2月の定期募集に合わせて実施する予定です。  
※内覧を希望する方は、事前に予約が必要となります。

◆問合せ先 役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171～173

## 3 入居者のみなさんへ

### ●給水管の凍結防止を心がけましょう

凍結による給水管の破損などの**修繕費用は入居者の負担**となります。  
そのため、凍結防止について以下の対策を心がけましょう。

- ①部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
- ②気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
- ③屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。



## 印鑑登録について

### ●印鑑について

印鑑登録証明書は、相続や不動産の登記、自動車の登録など重要な取引に利用される大切なものです。三文判などの大量生産の印鑑、プラスチック製などで変形しやすい印鑑、ふちが欠けたりして印影が鮮明でないものなどは登録できません。また、登録できる印鑑の大きさは8mm以上25mm未満で、印影が鮮明なものです。印鑑購入の際にはご注意ください。

### ●登録できる方

女川町の住民基本台帳に記載されている方で15歳以上の方

### ●印鑑登録証明書

印鑑登録を行うと「印鑑登録証」が交付されます。印鑑証明書を取得したい場合は、必ず印鑑登録証を持参してください。印鑑登録証がないと本人でも証明書を取得できませんので、ご注意ください。

### ●登録方法

印鑑の登録は、本人の意思を明確にする必要があるため、次のいずれかの方法で本人確認を行い、登録を行います。

◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係  
☎5413131 内線153

		本人が窓口で手続きする場合	代理人が窓口で手続きする場合
本人確認の方法	顔写真付き身分証明書がある方	①官公署発行の写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)で本人を確認する ⇒ 本人が窓口へご持参ください。 <b>※即日登録可</b>	文書照会にて本人の意思を確認する(窓口へは2回来ていただきます)  ⇒ 窓口にて申請後、役場から印鑑登録をしたい本人あて(住民票住所)に照会書を郵送します。届いた照会書(回答書)と代理人選任届に本人が署名・捺印(登録したい印鑑)し、代理人が窓口へ書類を持参することで登録できます。 <b>※即日登録はできません。2回回来庁時に登録</b>
	顔写真付き身分証明書がない方	②女川町で印鑑登録をしている方に、登録申請者が本人に相違ないことを保証してもらう(保証人になってもらう) ⇒ 保証人となる方に同行していただき、申請書の保証書欄へ記入・捺印(保証人が印鑑登録している印鑑)してもらいます。 <b>※即日登録可</b>  ③文書照会にて本人確認する(窓口へは2回来ていただきます) ⇒ 窓口にて申請後、役場から本人あて(住民票住所)に照会書を郵送します。届いた照会書(回答書)に記入して持参していただくことで、登録できます。 <b>※即日登録はできません。2回回来庁時に登録</b>	
印鑑登録の手続きに必要なもの		●登録する印鑑 ●本人確認できるもの <b>※官公署が発行した写真付きの本人確認書類がない方は、健康保険証、介護保険証、年金手帳やキャッシュカードなどを2種類</b> ●登録手数料(新規：300円、再登録：500円) <b>※③の場合、支払いは2回目です</b>	●登録する印鑑 ●代理人の本人確認できるもの ●代理人の印鑑(認め印可) ●登録手数料(新規：300円、再登録：500円) <b>※支払いは2回目です</b>

広告

お正月にはやっぱりお刺身だピョン!




年越し用の寿司・刺身のご注文は、  
12月30日(金)昼頃迄お受けします。  
お店は年末年始も休業!

ご注文は、お電話にて承ります。  
女川町女川2-66 ハマテラス内



☎0225-53-2739  
従業員募集中

## ● 還付金詐欺にご注意ください

全国各地で、口座番号などの個人情報や保険証をだまし取られる事件が発生しています。

市町村役場では、電話で口座番号などを聞き出し、銀行やコンビニエンスストアのATM（現金自動預け払い機）で金銭の引き出しや振込みをお願いすることや、自宅を訪問して保険証を預かることはありません。

## ◎ 不審な電話や訪問に遭遇した際は…

- ・絶対に保険証を渡さない！
- ・個人情報（口座番号、電話番号、生年月日など）を教えない！
- ・相手の身分（会社名や所属先など）や氏名などを確認する！

これらに注意して、少しでも「おかしいな」と感じたら、役場町民生活課国保年金係までご連絡ください。

### ◆ 問合せ先

役場町民生活課国保年金係  
☎ 54-13131  
内線 152-156

## ハタチになったら 国民年金

### ● 20歳以上の皆さんへ

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、厚生年金や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている方などを除き国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一の病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

### ● 国民年金の加入

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

20歳になってから、概ね2週間以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」などが送付されます。加入する年金制度の変更手続き（国民年金⇄厚生年金保険）や年金の請求手続きなど一生を通して使用しますので、大切に保管してください。

なお、20歳になってから2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要のため、役場または年金事務所まで手続きをしてください。

年金は納付要件を満たしていないと給付を受けることができません。学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）や、「保険料免除制度」。

### 老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます

### 障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます

### 遺族基礎年金

加入者が亡くなったとき、子のある配偶者または子が受けられます

### ◆ 国民年金（基礎年金）の給付の種類

納付猶予制度」などの保険料の支払いが猶予・免除される制度があります。国民年金の加入の手続きと合わせてご確認ください。

これらの制度を利用せず国民年金保険料を未納のままにしていると、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの事態を招く恐れがありますので、ご注意ください。

※保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増やすことができます。なお、追納期間は10年間です。

### ◆ 問合せ先

役場町民生活課国保年金係  
☎ 54-13131  
内線 152

## 国民年金基金 について

# 自営業の方やその家族、学生などの 国民年金の第1号被保険者の皆様へ

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乗せする公的な年金制度**です。
- 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
- 65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- 掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

### ◆国民年金基金についてのお問い合わせ

全国国民年金基金 南東北支部 フリーダイヤル ☎0120-65-4192 ロゴ ヨイクニ  
〒980-0021 仙台市青葉区中央4丁目10-3 JMFビル仙台01 12階  
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp> **全国国民年金基金** **検索**



## 守っていますか? 自転車利用の交通ルール



宮城県では、令和3年4月から自転車の安全な利用を促進するため、「自転車安全利用条例」が施行されています。また、令和4年4月には道路交通法が改正され、**全ての年齢層の自転車利用者に対し、乗車用ヘルメットの着用が努力義務化**されました。  
皆さんは自転車に乗る際、ヘルメットを被ってますか？



広告

完全1対1 個別指導型学習塾

## 木村塾

令和5年度新規塾生  
事前申し込み受付中!!

“解らないところを解るまで”  
生徒一人ひとりのマイペースを大事に、  
完全個別指導で学習をサポートします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

- 小学生(1~6年生/1時間)…1,250円  
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目
- 中学生(1~3年生/1時間)…1,500円  
指導教科 数学・社会・英語の3科目
- 高校生(1~3年生/1時間)…2,000~2,500円  
指導教科 数学・日本史・世界史

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦



# 精神保健福祉相談のお知らせ



毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。  
 やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。  
 相談内容について秘密は守られます。  
事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	1月20日(金) 午前10時～ 午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎 2階 一般診察室
思春期・引きこもり相談	1月12日(木) 午後1時～5時	畠山 幸博 (精神保健福祉士)	石巻合同庁舎 2階 一般診察室
その他の精神保健福祉相談	1月19日(木) 午後2時～5時	伊藤 健太郎 (精神科医・いとう心療クリニック)	北上総合支所

◆問合せ・申込み先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)  
 母子・障害班 ☎95-1431

# 子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341



## 1月の行事予定

各イベントの予約、問合せ先は子育て支援センターです。行事の開催は、表記が無い場合全て子育て支援センターです。センター利用の際は、水分補給用の飲み物をお持ちください。

- ◆開館日・時間 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始
- ◆利用料 無料

## 土曜開館

- ◆日時 1月21日(土)  
午前9時から午後4時30分(お片付け)
- ◆内容 自由遊び
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物・ハンカチ
- ◆リース作りを楽しもう
- ◆日時 1月26日(木)午前10時30分から
- ◆内容 工夫しながらリース作りを楽しむ
- ◆講師 フラワーアレンジメントデザイナー 鈴木千秋氏
- ◆予約 要 7組程度
- ◆※申し込み期間 1月6日(金)から1月12日(木)
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物・ハンカチ





## 食べ物を無駄にしない仕組み

# 「フードバンク」をご存じですか？

- 「フードバンク」とは、食品ロスを無駄なく活用する取り組みです。「食」の支援を必要としている世帯や福祉関連の施設・団体等へ無償でお渡しするフードバンク活動には「フードドライブ」というものがあり、ご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する気軽に参加できる社会貢献活動があります。
- 現在、女川町社会福祉協議会でフードバンクいしのまきと協働により地域福祉センター内に「フードドライブ」コーナーを設け、取り組んでいます。

そこで、期間限定で女川町役場庁舎内に「フードドライブ」コーナーを設け、そこへ食品等を入れるボックスを設置しておりますので、ぜひ皆さんもご家庭に眠っているいただきものや、買いすぎてしまった食品などがありましたら、ご協力をお願いいたします。

**設置期間** ● 1月10日(火)～1月20日(金)  
**設置場所** ● 役場庁舎内1階 総合案内前

このフードバンク活動には、地域の企業・町民のみなさまの協力が不可欠です。ご協力をお願いいたします。

### 【提供していただきたい食品(例)】

- 穀類(お米・麺類・小麦粉など) ● 保存食品 ● 調味料(みそ・しょうゆ)
- 飲料類や菓子類 ● インスタント食品やレトルト食品 ● 粉ミルク ● 離乳食
- のり・お茶漬け・ふりかけ類 ● 贈答品(お中元・お歳暮など)

### 【受付できないもの(例)】

- 開封された状態のもの ● アルコール類 ● 賞味期限まで1か月以内のもの
- 自家製品(漬物など) ● 冷凍・冷蔵を要するものについてはお問合せください。



- ◆問合せ先 ● 一般社団法人フードバンクいしのまき  
 石巻市駅前北通り4丁目10-26-3  
 ☎98-5996 E-Mail [ishinomaki.fb@gmail.com](mailto:ishinomaki.fb@gmail.com)  
 ● 社会福祉法人 女川町社会福祉協議会  
 女川町鷲神浜字堀切山107-17(女川町地域福祉センター内)  
 ☎53-4333 / FAX 53-4336

広告

## 日曜日のパン屋さん

1月・2月は  
お休みです。

女川町まちなか交流館



# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## 当センター医師より新年のごあいさつを申し上げます

～本年もよろしくお願い申し上げます～

withコロナ、感染対策と健康管理をしっかり行い、卯(ウサギ)のように飛躍しましょう！(3年分)

センター長 齋藤 充

昨年は新型コロナウイルスが寅(トラ)のように猛威をふるいましたが、今年は卯(ウサギ)のようにおとなしく収束しておりますように。

副センター長 深谷 幸雄

笑顔で丁寧な診察で女川町に貢献できるよう頑張りますので、今年もよろしくお願い致します！

木村 亭子

4月に女川へ来てあっという間にお正月を迎えました。今年もよろしくお願いいたします。

齋藤 有佳

1月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分		※心療内科・眼科は午後4時まで 予防接種は午前11時・午後4時まで 乳児健診は午前10時30分・午後4時まで ※電話による相談は24時間対応します				
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	—	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	14日 28日	—	14日 28日	—	—	—	—	—

### 1月の巡回診療 ※予約制

出島集会所	4日(水)
江島集会所	11日(水)

予約制です。  
外来受付までご連絡ください。

### イブニング外来について

日時：1月20日(金)  
受付：午後4時30分～6時30分

予防接種(インフルエンザ含む)の受付は午後6時まで

### インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種は1月31日(火)またはワクチンがなくなり次第終了となります。

### ■総合診療外来

- 小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】10時30分まで【午後】4時までです。水曜日【午前】10時30分以降【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。乳児健診の方は水曜日にお越しください。
- 当面の間、水曜日午後の総合診療は休診となります。

※診療日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

女川町地域医療センターは町の施設で、管理運営は指定管理者が行っています。

START! ONAGAWA

# 暮らし



## 地域包括支援センターだより

今月の  
テーマ

### 住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑩

コロナ禍による筋力低下に加え、この時期の寒さでさらに閉じこもりがちになり、転倒のリスクが高まるため注意が必要です。

### 元気に冬を乗り切るために

- 1) 家の中で身体を動かしましょう！  
ラジオ体操や自宅でできる運動を行い、筋力を維持しましょう。テレビのコマーシャル中に足踏みをするなど、隙間時間も活用しましょう。
- 2) 天気の良い日は散歩をしましょう！  
階段や坂道などをコースに入れて、負荷をかけるように歩くと効果的です。
- 3) 地区活動や介護予防事業に参加しましょう！  
地区のペタンクや遊びリレーション・ふれあいサロンなどに参加し、みんなで身体を動かしましょう。

#### ●自宅でできる筋トレメニュー●



#### 〈スクワット〉

- ①両足を肩幅くらいに開く
- ②4秒かけて腰を下ろし、4秒かけて立ち上がる。
- ③10回行う。



#### 〈ひざ伸ばし〉

- ①浅く座り背筋を伸ばし、両手でイスの両側を押さえる。
- ②床と平行になるように4秒かけて足を上げ、4秒かけて下ろす。
- ③左右それぞれ10回ずつ行う。

### 1月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
女川北	10日(火)	ぱんぷきん
石浜	10日(火)	ぱんぷきん
浦宿3	11日(水)	健生
女川南	2日(月)	健生

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上 1	10日(火)	健生(ミニ体力測定)
浦宿2	11日(水)	健生
上 2	12日(木) ※午後1時から開始	健生
針浜	16日(月)	健生
清水	17日(火)	ぱんぷきん
西	24日(火)	健生

### 冬の脱水にも注意しましょう！

あまり汗をかかない冬も、暖房器具の影響で空気が乾燥し気付かないうちに体から水分が失われます。

- こまめに水分補給をしましょう。  
コーヒーや緑茶は利尿作用があるので、白湯や温かい麦茶がおすすめです。
- 水分不足は脳梗塞や心筋梗塞の危険も高まります。

もの忘れよろず相談所

### ほっとカフェにお立ち寄りください！

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢とともに出てくる様々な症状について、悩みや不安を抱えていませんか？相談したりお話ししたり…、ゆっくり過ごしませんか？

日時：1月19日(木) 午後1時30分～3時30分(入退室自由)

場所：地域福祉センター(地域医療センター向かい)

参加費：無料 内容：認知症やその他介護の相談、楽しく脳トレ・交流 など

※日程や場所は変更する場合がありますので、毎月の広報をご確認いただき、直接、地域包括支援センターまでご連絡ください。

手指消毒や換気など感染予防対策を徹底した上で実施します。  
お越しの際はマスクの着用をお願いします。



お気軽に  
ご参加ください！

#### Information インフォメーション

### 女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、  
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



## ●電話でお金の話は詐欺！

### 令和4年 特殊詐欺情報

	令和4年度10月末時点	前年同期比
件数	9件	-3件
被害金額	約5,900万円	+約5,000万円

石巻警察署から特殊詐欺について情報提供がありました。

県内では、特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも10月末現在で約5,900万円の被害が発生しています。

今回は、キャッシュカード詐欺盗についてお話しします。

キャッシュカード詐欺盗は、警察官等を名乗る者から、「あなたのキャッシュカードが犯罪に使われています」と電話が来た後に犯人が自宅に来ます。その後、被害者が目を離した際に本物のキャッシュカードと偽物のカードをすり替える手口です。

電話でお金の話が出た時は、慌てずに周りの方や警察に相談するようにしましょう。

◆問合せ先 石巻警察署生活安全課 ☎95-4141

## ●布団の回収業者にご注意！ それって本当に必要？

最近、町内で布団の回収をしている業者の自宅訪問の情報提供がありました。過去には布団を見せてと言われ、見せると持っていかれたり、高額な新しい布団を勧められたり、気づかないうちで打ち直しの契約になってしまった相談も寄せられています。

高額な契約になってしまうことが多いので、気をつけてください。



### \*アドバイス\*

- 必要なければ「いりません」「必要ありません」ときっぱり断りましょう。
  - 話を聞いていると断りづらくなるので、初めの対応が肝心です。
  - その場で契約しないで、家族や友人など周りの人に相談するようにしましょう。
  - 必要なときは他の店舗に行って、相場を聞いてみて参考にしましょう。
  - 約束していないで、突然訪問する業者は家に入れないようにしましょう。
  - もし、契約してもクーリング・オフできる場合があります。
- あきらめないで消費生活相談窓口にご相談してください。

### \*消費生活相談員からひとこと\*

明けましておめでとうございます。これからは日に日に日中の時間が長くなり、春めいてきてうれしくなりますね。とはいうものの、寒さの本番はこれからです。コロナやインフルエンザの予防のためにもうがい手洗いやマスクを忘れないようにしましょう。

**\*\* 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください \*\***

◆問合せ先 役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682



## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。11月1日～30日までの測定結果は、下記のとおりです。

### ◆検体数・測定結果

33種類104検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。  
(検体すべて測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

- EMFジャパン(株)  
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
- 東北大学  
連続個別非破壊放射能システムA01型  
非破壊式食品放射能測定装置

## 食材等の放射能簡易測定を行っています

女川町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係  
☎54-3131(内線252)まで。

## 空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、女川町庁舎前などの空間放射線量率を測定しています。



第二多目的運動場での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)  
(11月11日～12月8日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.04
第四保育所所庭(0.5m)	0.06
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.04
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

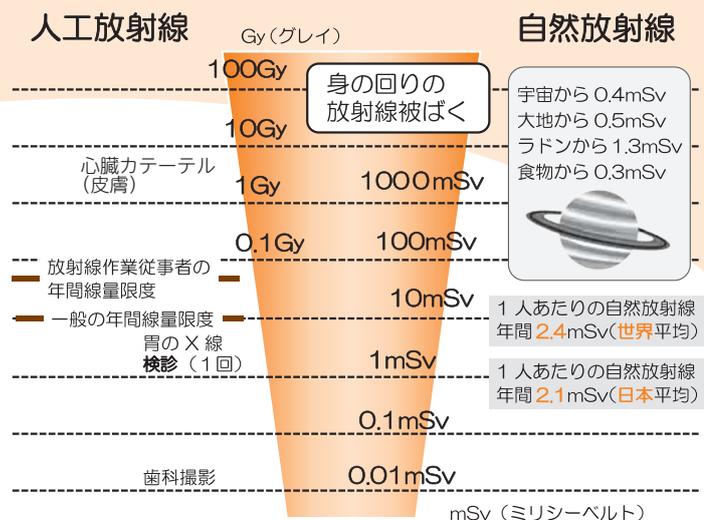
## 放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

### 身の回りにおける放射線

私たちは普段の生活の中でさまざまな放射線を受けながら生活しています。

身の回りにおける放射線は、①自然放射線(宇宙からの放射線や地球の空気、岩石、食べ物など)②人工放射線(CTやエックス線など)があります。

自然放射線により私たちは年間2.1mSv(日本平均)、人工放射線では年間3.87mSv(日本平均)の影響を受けていますが、100mSv以下の被ばくでは発がんリスクに統計的な差はないと言われています。



「出典:原子力・エネルギー図面集」

## お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係  
☎54-3131内線252

Vol.36



We create a new fun for a new active lifestyle.

**Cobaltore**  
ONAGAWA

日本代表の活躍に沸いたサッカーワールドカップ。日本中・世界中が選手たちの熱いプレーで盛り上がりました。コバルトーレの選手たちも、世界最高峰の戦いを楽しみながら応援していました。

いよいよスタートする2023年。干支の「ウサギ」のように、チームにとって飛躍の1年したいと思います。さて、そんな今回は、2022シーズンの「ジャンプ」に注目！コバルトーレ女川広報担当が選ぶ「ジャンプベスト3」をご紹介します。

## 2022シーズン喜びのジャンプベスト3



第1位

野口龍也選手の  
リーグ優勝への逆転弾

優勝を手繰り寄せる、逆転ゴールを決めた直後の野口選手の喜びの大ジャンプ。後半の立ち上がりでチームに流れを呼び込みました。うれしい逆転弾が決まり、高いジャンプを見せて堂々の1位です！(FC.SENDAI.UNIV戦・9月25日)

第2位

西山敢太選手を  
喜びの笑顔で迎える選手たち

ゴールを決めた西山選手がベンチにむかって喜びのジャンプ。西山選手が活躍を見せて、チームも勝利。迎える選手たちも笑顔となり第2位！(日本製鉄釜石戦・7月10日)



第3位

ゴールラッシュへ！  
船木省吾選手のゴール

前半、苦しみながらも後半の立ち上がりで得点を奪った船木選手の喜びのガッツポーズジャンプ。小雨が降る中、果敢にゴールに迫り勝利！(盛岡ゼブラ戦・7月17日)



2023年の干支「ウサギ」の年男はチームに2人。背番号1番、24歳になる宗像利公選手と、背番号14番、36歳になる吉田圭選手です。新年の2人の大ジャンプにもご期待くださいね！

(株)コバルトーレ ☎ 54-3251

HP <https://cobaltore.com/>

地域と共に

# HAPPY NEW YEAR



旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。  
 おんまえやは、本年も皆様のお役に立てるよう頑張っております。  
 本年もよろしくお願い申し上げます。  
 新年は **1月5日(木)** より営業開始いたします。



株式会社 御前屋 女川町黄金1-1 店舗電話：0225-54-3017 / 弁当注文：0225-25-7017

## 「スマートミール(健康な食事・食環境)」 認証のお弁当を紹介します。

うたごえ喫茶そらおとの「発酵玄米のランチBOX」には、JSH(日本高血圧学会減塩・栄養委員会)減塩食品リストの減塩調味料を使用しています。

減塩食品を使っているからおいしく減塩ができ、3日間寝かせた食べやすい発酵玄米と野菜がたっぷりとれるランチBOXです。

お弁当に使用しているJSH減塩食品



栄養成分(推定値) エネルギー 806kcal 食塩 3.4g  
 たんぱく質 26.5g 脂質27.2g

スマートミールについてのお問い合わせは

役場健康福祉課  
 健康対策係(保健センター)まで  
 ☎54-3131内線134

うたごえ喫茶  
 そらおと

お店のメニューは、すべて減塩と天然由来の調味料を使用しています。身体の事を考え、一つ一つ丁寧に時間をかけて作っています。

美味しく楽しく食事が出来る。そんなお店です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- お店の場所 シーパルピア女川A1-2
- 電話番号 090-9747-7549



### <JSH減塩食品リスト>

減塩食品のご紹介とホームページのご案内

PDF版をこちらからダウンロードできます。



マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

第2弾

マイナンバーカードを申請し取得したのち、下記の①から③の手続きを行うと最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

① 対象の決済サービスと紐づけ後に2万円のチャージ、またはお買い物で **最大5,000円分**

② 健康保険証としての利用申込みで **7,500円分**

③ 公金受取口座の登録で **7,500円分**

※①は第1弾でポイント付与された方は対象ではありません。

※②③は第1弾でマイナポイント付与された方も対象です。

- 一度申込みが完了したポイントに再度申込みことはできません。
- ポイント申込み期間は令和5年2月末までとなります。
- ポイント申込み期間は変更となる場合があります。
- 役場でカード申請・ポイント申込みの支援をしています。

マイナポイントの申込みには下記をご用意のうえお越しください。

- ・ マイナンバーカード ・ 交付時に登録した暗証番号（数字4桁） ・ 本人名義の通帳
- ・ 対象の決済サービス（WAON・nanacoカードなどの電子マネーカードやスマホ決済アプリなど、いずれかを1人1つ）

申込みは  
こちらから



マイナポイント事業

**マイナポイントの申込みは  
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。**

マイナンバーカード未取得者の方は、QRコード付マイナンバーカード交付申請書が順次届きます。スマートフォン(ガラケーは対象外)からも簡単に電子申請が可能です。役場で申請する場合は申請書をお持ちください。

※この申請書は国と地方公共団体が共同で運営する“地方公共団体情報システム機構（J-LIS）”から送付されます。

◆問合せ先 役場企画課情報推進係 木村・中野 ☎54-3131 内線 235

**広告について**

広報おながわおよび女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査のうえ掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



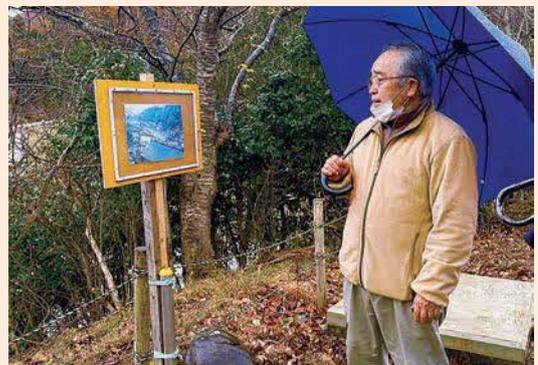
**女川町の人口** 令和4年 11月30日現在

総数	5,997人	(-17人)
男性	2,966人	(-6人)
女性	3,031人	(-11人)
世帯数	3,025世帯	(-4世帯)

( )内は前月比

**編集後記**

今月号の編集後記は先月号からの続きとなっています。竹浦区、震災当時の写真が貼られた看板は、震災の記録とその教訓を後世に伝えていくために建てられました。語り部として言葉で伝え、看板を通じてあの日の記憶を鮮明に。阿部貞さんは看板作成のほか、震災にまつわるフォトアルバムの作成など多岐にわたり活動され、震災当時の様子や語り部の活動を風化させず、お孫さんに教訓を繋いでいってほしいと話されていました。もう少しで震災から12年。時間の経過を風化の理由にさせまいと次の世代、その次の世代へ想いは紡がれていきます。(高橋)



**広報 おながわ 1月号**

編集発行 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

