

# 広報 おながわ

# 2

2021  
February  
vol. 1077

## 今月のトピックス

- ◆ 女川町成人式 ..... 2
- ◆ イベントのご案内 ..... 4
- ◆ 女川の地磁気観測の歴史 ..... 5
- ◆ 令和2年分住民税申告 ..... 6
- ◆ 会計年度任用職員募集のお知らせ ..... 12

中央に写っているのは女子プロサッカー選手の永里優季さん！女川町観光大使となっていました。





◆ 恩師の先生たちも一緒に記念撮影

# 新成人の新たな門出！

## 成人の抱負語る

1月10日、令和3年女川町成人式が、「花霞々咲き続けよう20歳々」をテーマに開催されました。

今年の成人者数は昨年より32人少ない103人、うち当日の参加者数は58人でした。

新成人は10年前の東日本大震災で犠牲となられた方々に黙とうを捧げ式が開始されました。

代表は記念品を受け取り、誓いの言葉と新成人の抱負を述べました。



◆ 今まで支えてくれた地域の方々、恩師の先生方、親御さんに感謝



◆ 新成人の抱負を述べる  
新成人代表の永沼真優さん



◆ 新成人の誓いの言葉を述べる新成人代表の山本周作さんと和田涼夏さん

令和2年

秋の叙勲受章

おめでとうございます！

令和2年11月3日付けで女川町にお住いの4名が受章されました。  
受章されました皆さま、誠におめでとうございます。

旭日双光章

木村 繁さん

(金融業功労)

元石巻商工信用組合理事長)

旭日双光章

高野 博さん

(地方自治功労)

元女川町議会議員)

旭日双光章

高橋正典さん

(水産加工業振興功労・高政会長)

瑞宝単光章

須田三憲さん

(消防功労・元女川町消防団分団長)

# 2月の女川つながる図書館情報

子ども司書による

## 「選書本の展示 & 貸出」

1年間、子供司書養成講座で学んだ子供たちが選んだ絵本、児童書、一般書49冊を展示いたします。ぜひ読んでみてください。



### 今月のおすすめ一般書

- ◆ 卒婚 / 杉山由美子
- ◆ 息子のトリセツ / 黒川伊保子
- ◆ 夢を叶えるための勉強法 / 鈴木光
- ◆ コロナ時代を生きるヒント / 鎌田實
- ◆ 菊の声 / 小杉健治

### 今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆ ねんどのバン屋さん / 岡田ひとみ
- ◆ パパペンギンとたまご / フランス・クアトロム
- ◆ 世界にひとつアクセサリー はじめての手芸

当館利用の際の対応や、季節展示、児童展示、企画展示等の予定は新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更する場合があります。ご理解ください。

- ◆ **開館時間** 月～金：午前10時～午後8時  
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆ **休館日** 毎月最終水曜日 / 年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

## 令和3年度 女川町奨学生を募集します

町内に2年以上居住している高校生・大学生などで学術優秀にして健康であり、経済的な理由で就学が困難な状態の方を対象として奨学生を募集します。また、今般の新型コロナウイルス感染症対策の影響により家計が急変した学生の方で、奨学金貸与を希望される方については随時受付しています。

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高等学校</li> <li>● 高等専門学校 ※第1～3学年</li> <li>● 専修学校高等課程</li> </ul>	15,000円以内
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高等専門学校 ※第4・5学年</li> <li>● 専修学校専門課程</li> <li>● 大学(短期大学、大学院含む)</li> </ul>	50,000円以内

- ◆ **受付期間** 2月1日(月)～26日(金)
- ◆ **対象者** 町内に2年以上居住している高校生・大学生などで学術優秀にして健康であり、経済的な理由で就学が困難な状態の方
- ◆ **採用基準** 申込要項に記載の基準
- ◆ **貸付金額** 右の表のとおり
- ◆ **申込方法** 教育総務課に備付の採用願に必要事項を記入し、成績証明書、世帯員全員分の所得証明書、住民票謄本、合格通知書を添付して、期間内に奨学生予定者本人が提出。  
※申込要項、採用願は問合せ先で配付しています。
- ◆ **その他** 奨学金貸与を希望される方は、申込前に下記担当までご相談ください。
- ◆ **問合せ先** 教育委員会教育総務課学務係 ☎54-3133

広告

## 東北電力ホーム・パル講習会のお知らせ

ちょっぴりためになる電気の話をきいて、楽しい手作りカルチャー体験をしませんか？



グリーンスワッグ  
(アーティフィシャルフラワー使用)

参加費  
¥1,300

■サイズ:縦30cm×横15cm

※写真はイメージです

**日時** / 令和3年2月17日(水) 10:00～12:00

**会場** / 東北電力女川地域総合事務所

**募集人数** / 先着10名

**申込方法** / 電話・FAXにて下記事項をお知らせの上、お申込みください。

①お名前(ふりがな) ②ご住所 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号(連絡先)

**参加費** / 材料代(実費)のみ、ご負担いただきます。

**申込締切** / 令和3年2月10日(水)

〈お申込み  
お問合せ先〉

東北電力 石巻営業所  
ホームパル講習会係

TEL.0225-26-6012(直通)  
FAX.0225-95-9927

(土・日・祝日除く、平日 9:30～15:30)

## 第5回

# 女川に恋して 恋しちゃった写真展 開催

2月24日(水)～28日(日) 午前9時～午後9時  
女川町生涯学習センター エントランス(役場庁舎内)

「女川に恋して 恋しちゃった写真コンテスト」を行い、写真展を開催します。

- ◆**展示内容** 「女川 昨日・今日・明日」の写真  
「女川 ひと・もの・こと」の企画写真  
「写真でつづるボランティア10年の軌跡～昭和女子大学ワークキャンプ」
- ◆**写真募集** 2月19日(金)まで下記申込み先に提出。  
応募資格：応募作品は、女川を題材にしたもので応募者本人(アマチュア)が撮影したもの。ただし、未発表に限る。  
応募部門：A4判写真…キッズ部門、小学生部門、青少年部門(中学生から20歳未満)、成人部門、シニア部門(60歳以上)。  
L判写真…スナップ写真部門。  
応募方法：部門を通して1人1点まで。印刷したものを、必要事項(①氏名②性別③年齢④住所⑤応募部門名⑥作品名⑦撮影の年月・場所⑧連絡先電話番号)を記入のうえ、提出。
- ◆**問合せ・申込み先** 「女川に恋して 恋しちゃった写真展」実行委員会 事務局  
加納 ☎090-2366-1991

### 協働教育プラットフォーム事業

## おかあさん学級 ～より健康で、より毎日を楽しく～

### ① 「オナガワ フィッシュ ワークショップ」

オリジナルのキーホルダーやストラップなどを親子で楽しく作ります。

- ◆**日時** 2月10日(水)午前10時15分～11時15分
- ◆**場所** 女川町子育て支援センター ◆**講師** 橋野 絵美さん
- ◆**募集人数** 親子 5組 申込み先着順
- ◆**その他** 飲み物、タオル、マスクをお持ちください。

### ② 「みんなで浮き浮きフラダンス」

親子で楽しく踊りましょう！

- ◆**日時** 2月17日(水)午前10時15分～11時15分
- ◆**場所** 女川町子育て支援センター ◆**講師** 本田 千佳子さん
- ◆**募集人数** 親子 5組 申込み先着順
- ◆**その他** Tシャツ(色は自由)で、飲み物、タオル、マスクをお持ちください。

- ◆**申込方法** 子育て支援センター(☎24-9341)に直接か電話で申込みしてください。
- ◆**申込み・問合せ先** 女川町教育委員会生涯学習課 担当：加納 ☎54-3131内線422

## 東日本大震災女川町追悼式

町では、東日本大震災で亡くなられた方々の追悼式(無宗教・献花方式)を行います。詳細については、広報おながわ3月号および女川町公式ホームページなどで改めてお知らせします。

- ◆**日時** 3月11日(木)午後2時～(予定)
- ◆**会場** 女川町総合体育館 大体育室
- ◆**参集者** 震災で亡くなられた町民のご遺族の方のほか参列を希望される方
- ◆**問合せ先** 役場総務課総務係 ☎54-3131内線214



# 世界に向けて 発信し続けた 女川の地磁気観測



◆桐ヶ崎区と竹浦区の間  
に観測所があります

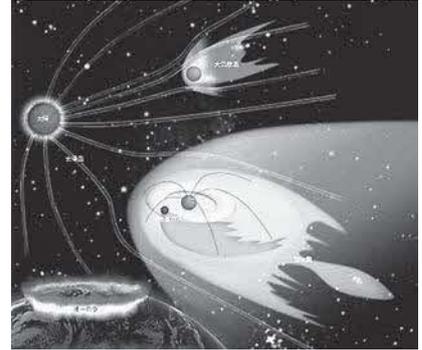
◆初期に  
使用されて  
いた  
磁力計



桐ヶ崎区にある地磁気観測所をご存じですか？  
ここで観測された地球の磁力「地磁気」の記録は、  
50年間以上にわたり世界に向けて発信されてきまし  
た。世界の地磁気研究者のなかでOnagawaの名前  
を知らない人はいないほどです。地磁気の変化を調  
べると、高さ100kmよりも高いところの大気や太陽  
の状態を知ることが出来ます。女川から世界に先駆  
けた成果がたく

さん生まれましたが、令和2  
年度中に閉所することになり  
ました。今回、この地磁気観  
測所の歴史をご紹介します。

東北大学の女川地磁気観測  
所が建てられたのは昭和21年  
(1946年)のこと。小乗浜に  
女川町も援助して女川地磁気  
所が建てられました。独自に  
開発した、当時最先端の誘導  
磁力計、電子管自動平衡磁力  
計が配置されました。



◆女川観測所のターゲットは  
太陽と地球の科学



寄  
稿  
者

さかのい たけし  
坂野井 健

東北大学  
理学研究科・准教授  
1967年 宇都宮生

地球のオーロラや高層大気を  
研究ターゲットとして南極昭  
和基地や北極に滞在した。ま  
た、惑星のオーロラ研究のた  
めハワイの望遠鏡も用いる。

昭和32年(1957年)の国際地球観測年には、世界の地磁気脈動  
パイロット観測所に指定され、以来この分野で国際的に主導的な  
観測を続けました。一方、小乗浜も急速に都市化し、人工擾乱の  
ために精密な地磁気観測が危ぶまれてきました。

このような状況の中で昭和35年(1960年)にチリ地震津波が女  
川町を襲い、観測室と磁力計が破壊されました。そこで、この年  
から翌年にかけて、現在の桐ヶ崎に観測所を移転しました。4万  
3000m<sup>2</sup>ほどの敷地内に、本館、磁力計室、検流計室などが配置  
され、各棟に誘導磁力計や残留磁力計などが設置され、全自動電  
子化された計測を継続しました。(3月号へ続く)



◆桐ヶ崎に移転したころの  
地磁気観測所



◆現在の地磁気観測所

## 研究所の歴史

- 1946年 女川町小乗浜に観測所が竣工、地磁気観測を開始。
- 1957年 国際地球観測年。女川は世界のパイロット観測所に指定。
- 1960年 チリ地震津波により観測室と磁力計が破壊。翌年、現在の桐ヶ崎に観測所を移転。
- 1971年 国際機関より磁気脈動分類案主案を委嘱される。翌々年、国際分類として選択。
- 1990年 国際共同計画「STEP」に参加。キーステーションの一つとして観測を強化。
- 2000年 新本館が竣工。インターネットによる全自動観測を開始。
- 2011年 東日本大震災で磁力計や建物の一部が倒壊。

令和2年分の

# 住民税申告が始まります！

役場での申告受付は、

2月12日(金)～3月15日(月)

申告会場は、役場1階多目的室です。

受付場所は図書室奥休憩スペースになります(昨年と変わりません)。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止として、状況により申告会場への入室の人数を調整させていただくことがあります。そのため、例年よりも待ち時間や申告時間が長くなる場合も予想されます。ご協力をお願いします。

また、所得税の確定申告については、ご自宅などのパソコンやスマートフォンからe-taxによる申告や、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し郵送で税務署へ提出することも可能ですのでご活用ください。

## ■次に当てはまる方の申告は、

役場で受け付けできません。税務署での申告となります。

- ①青色申告の方
- ②消費税の申告をされる方
- ③長期優良住宅や省エネ改修、バリアフリー改修等の税額控除を受ける方
- ④住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて申告される方
- ⑤土地や建物を売られた方のうち、**収用等により各種補償金の取得があり、確定申告をされる方**  
※令和2年中に復興事業に関連し、町や県などへ売却された方も含みます。
- ⑥過年分(令和2年分よりも前の年分)の確定申告をされる方
- ⑦準確定申告(亡くなった方の確定申告)をされる方
- ⑧税務署から案内のある方
- ⑨**雑損控除を申告される方**

※上記以外でも申告内容によっては、税務署へご案内する場合があります。

確定申告書の提出は、e-TAXや国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の活用をおすすめします。

## ●石巻税務署の申告受付期間

2月1日(月)～3月15日(月)

(土・日・祝は除く)

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。  
詳細は、石巻税務署へお問い合わせください。

◆石巻税務署(石巻市千石町2-35) ☎22-4151(代表：音声ガイダンスで2を選択)

## ■申告の際の注意事項

※ご不明な点は、申告期間前にお問い合わせのうえ、必要書類を整理してください。

- 事業者の方は、記帳・帳簿の保存が義務化されていますので、帳簿等を整理のうえご来場ください。**経費等の集計をしていない方の申告は受け付けられませんので、ご注意ください。**
- 医療費控除を受ける方は、1年間分の領収書を集計し、金額を明確にしたうえで、ご来場ください。**集計をしていない方の申告は受け付けられませんので、ご注意ください。**平成29年分から領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となっています。
- 土地等の譲渡所得があった方は、忘れずに申告してください。**令和2年中に復興事業等に関連し、町や県などへ売却された方は、町や県から発行される買取証明書が申告の際に必要となります。**



## ■次の方は、無収入である旨を申告してください(電話でも可)

- ①障害年金、遺族年金受給者で他に収入がなかった方
- ②生活保護を受けている方
- ③収入がなく、税制上、誰の扶養にも入っていない方 ※保険の扶養と税の扶養は異なりますので、ご注意ください。
- ④女川町以外に住民登録をしている方の扶養親族になっている方のうち、収入がない方

◆申告先 役場税務課税務係 ☎54-3131内線183

## ■期間内に申告をしないと…

- 所得証明書等の所得に関する証明書を交付できません。  
※証明書は公営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きなどに必要となるものです。
- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額に影響する場合があります。
- 児童手当等の各種手当の受給に影響する場合があります。

## ●申告に必要なもの

- 申告書または「確定申告のお知らせ」はがき(送付されている方のみ)
- 印鑑(シャチハタ不可)
- 預金通帳(本人名義のものに限る)
- マイナンバーカード(申告者本人分、扶養親族全員分)

※マイナンバーカードがない場合 ○申告者本人分…通知カードと顔写真付きの身分証明書  
○扶養親族全員分…通知カード

◆代理人が申告する場合は、代理人の方の身分証明書を確認します。

- 源泉徴収票(給与収入または年金収入のある方。コピーは不可)
- 医療費控除関係書類(令和2年中に支払ったもの) ※集計したものを持参してください。
  - ①医療費またはセルフメディケーション税制の明細書
  - ②医療費通知「医療費のお知らせ」(お手元にある方のみ)※領収書を集計し、①に記入したものをご持参ください。
- 障害者控除を受ける方 ⇒ 障害者手帳等または障害者控除対象者認定書  
※障害者控除対象者認定書については、対象と思われる方に健康福祉課から申請書が送付されています。
- 社会保険料納付確認書類
  - 国民年金保険料控除証明書 ●国民健康保険税の領収書
  - 介護保険料の領収書 ●後期高齢者医療保険料の領収書 など
- 生命保険料の控除証明書
- 地震保険料の控除証明書
- 寄付金控除証明書(寄付金控除を受ける場合)
- 事業者は、収入・経費に関する帳簿 ※集計したものを持参してください。
- その他の所得や経費の証明書

◆問合せ先 役場税務課税務係 ☎54-3131内線182・183



広告

完全1対1 個別指導型学習塾

# 木村塾

令和3年度新規塾生  
事前申し込み受付中!!

(現在生徒多数につき、令和3年2月末までの期間は  
生徒受け入れを一旦締め切っております。)

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

- 小学生(1~6年生/1時間)…1,250円  
指導教科 国・算・社・理・英の5科目
- 中学生(1~3年生/1時間)…1,500円  
指導教科 数・社・英の3科目
- 高校生(1~3年生/1時間)…2,000~2,500円  
指導教科 日本史・世界史

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

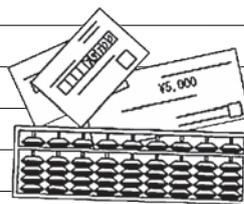
☎ 090-7937-1043 代表 木村 太悦



## 令和2年分住民税申告受付日程表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の影響により今後の状況によっては、申告期間の変更および人数調整を実施する場合がありますので、ご理解をお願いします。

受付日	曜日	地 区
2月12日	金	大沢、浦宿全区
15日	月	浦宿全区
16日	火	旭が丘
17日	水	針浜、旭が丘
18日	木	桐ヶ崎、竹浦、尾浦、御前浜、指ヶ浜
19日	金	高白、横浦、大石原、野々浜、飯子浜、塚浜、小屋取
22日	月	小乗、西
24日	水	出島、寺間
25日	木	江島、(出島、寺間)
26日	金	女川南、女川北
3月1日	月	大原北
2日	火	大原南
3日	水	上全区
4日	木	上全区
5日	金	清水、石浜
8日	月	宮ヶ崎
9~12日	火~金	上記日程で都合が悪く、申告が済んでいない方
15日	月	



※上記以外の日(土・日・祝日)は、受付していません。

### 石巻税務署からのお知らせ

## 令和2年分確定申告会場について

◆開設場所 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)

◆開設期間 **2月1日(月)~3月15日(月)**  
※土・日・祝日を除く 午前9時~午後5時



国税庁  
LINE公式アカウント

#### ◆注意事項

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。窓口や電話での事前発行(予約)はできません。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

#### ○オンラインでの事前発行の方法は次のとおりです。

- ①LINEアプリから国税庁を「友だち追加」
- ②「トーク画面」から「相談を申し込む」を選択
- ③税務署・希望日時を選択
- ④申込完了→会場で提示

配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁 **HP** <https://www.nta.go.jp/>

※入場整理券確認時に検温を実施します。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。

発熱などの症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためて来場ください。税務署ではマスクを常時着用いただき、出入口などでの手指消毒をお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆注意事項 石巻税務署 ☎22-4151(代表)(石巻市千石町2-35) 音声ガイダンスで[2]を選択

## 新型コロナウイルス感染症の影響による

# 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響による同一世帯の主たる生計維持者(原則、世帯主を指します)の死亡などの場合や、同一世帯の主たる生計維持者の令和2年中の事業収入、不動産収入、給与収入、山林収入が令和元年中より10分の3以上減少する見込みの世帯は、申請により保険税(料)の減免が受けられる場合があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響による減免以外でも特別な事情により納税が困難な場合などには、減免や分納制度もありますので、税務課までご相談ください。

### ◆減免の対象となる保険税(料)

令和元年度分および令和2年度分の保険税(料)であって、納期限が令和2年2月1日から令和3年3月31日までのもの

- ◆申請期限 ・令和元年度(平成31年度)分：令和3年3月31日(水)
- ・令和2年度分：令和3年6月30日(水)

※申請書は、役場税務課窓口を設置と町公式ウェブサイトに掲載しています。

## 《国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免について》

### ◆減免の対象となる方

ア. 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯等

⇒ 保険税(料)を**全額免除**

イ. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、(表)世帯の主たる生計維持者についての(1)~(3)のすべてに該当する世帯等

⇒ 保険税(料)の**一部を減額**

## 《介護保険料の減免について》

### ◆減免の対象となる方

ア. 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第一号被保険者

⇒ 保険料を**全額免除**

イ. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、(表)世帯の主たる生計維持者についての(1)~(2)のすべてに該当する第一号被保険者

⇒ 保険料の**一部を減額**

### (表)世帯の主たる生計維持者について

(1)事業収入、不動産収入、給与収入、山林収入のうち、収入の種類ごとに見た令和2年中の収入の**いずれかが、令和元年中に比べて10分の3以上減少する見込み**であること

※保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額は収入に含みますが、国からの特別定額給付金、持続化給付金、失業手当は収入に含みません

(2)収入減少が見込まれる(1)の所得**以外**の令和元年中の所得の合計額が**400万円以下**であること

**注意：世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる令和元年中の所得額が0円以下の場合、減免該当となりません**

(3)令和元年中の所得の合計額が1,000万円以下であること

- ◆その他 ご自身が減免の対象となるか、減免額算出方法・減免割合や申請に必要な書類など、減免に関する詳細については、下記問合せ先にご連絡ください。また町公式ウェブサイトに申請書様式などを掲載しています。

- ◆問合せ先 役場税務課税務係 ☎54-3131内線181~183

**HP** [https://www.town.onagawa.miyagi.jp/kansensyou\\_taisaku.html](https://www.town.onagawa.miyagi.jp/kansensyou_taisaku.html)



# アトム通貨



©Tezuka Productions

アトム通貨の使用期限が迫っています！期限が過ぎた通貨は無効となりますので、お早めにご利用ください。

～第17期アトム通貨使用期限～  
令和3年**2月28日**まで

## アトム通貨女川支部加盟店

### 《女川町内》

- 女川観光ホテル華夕美
- 丸五商事
- マリノおながわSS
- 女川モーターズ
- 蒲鉾本舗 高政 女川本店「万石の里」
- 針の浜屋
- 野口商会
- 梅丸新聞店
- パナックきむら
- 阿部とうふや酒店
- サンヨー自動車販売
- 小野寺茶舗
- 高橋酒店
- 八百東商店
- 聖花園
- ステイイン鈴家
- いかや
- 芳文堂
- 地域医療センター内「売店 桜の会」
- 食事処 おじか
- 岡果菜専門店
- ダイヤモンドヘッド
- スーパーおんまえや

### 《女川駅前商業エリア》

- 女川温泉ゆぼっぼ
- 女川電化センター
- ダイシン&かふえさくら
- 平初鮮魚店
- 女川海の膳ニューこのり
- 食事処 三秀
- きらら女川
- 理容ヨコヤマ
- マザーポートコーヒー
- IZAKAYAようこ
- まぐる屋明神丸
- 相喜フルーツ
- onagawa factory
- 焼肉 幸楽
- ふらわ～しょっぷ花友
- MARUSAN
- フラワーショップさとう
- サワダヤ
- 串焼きたろう
- GOZAINN(ございん)
- 味の館 金華楼
- 本のさかい
- 酒飯処かぐら
- あがいんステーション
- 女川町観光協会
- ガル屋
- お魚いちばおかせい
- マルキチ女川浜めし屋
- 三陸石鮎工房KURIYA
- オーテック
- コバルトレーサポーターズパーク
- 蒲鉾本舗 高政「シーパルピア女川店」

### 《石巻市》

- はんこの明章堂 (山内印舗)

◆問合せ先 アトム通貨実行委員会女川支部(女川町商工会) ☎53-3310

## ●女川フューチャーセンター Camass

女川フューチャーセンターCamassからしまちゃんがお届けします！

今年は例年より寒さが厳しいようですね... 私も毎朝寒くて起きるのに一苦労しています。

しかし、Camassはとても日当たりがよく、晴れていれば暖房をつけないでもぽかぽかなんです。窓から見える真っ青な空とお日様のおかげで、元気いっぱいになります！

家は少し寒い、少し気分を変えて仕事や勉強をしたいという時は是非Camassのコワーキングスペースをご利用ください！

さて、年初めにはCamassを運営しているアスヘノキボウのスタッフで初詣や書初めをし、今年一年の抱負を書きました。私は中学生ぶりに書初めをしたのでとても緊張しましたが、書き終えるとすっきりと清々しい気持ちになりました。

最後にお知らせがあります。1月5日から女川フューチャーセンターCamassのご利用料金が一部変更となりました。町民の皆さんの料金表を抜粋しましたのでご確認ください。

詳細は、Camassのウェブページにも掲載しています。女川町の皆さんにCamassでお会いできるのを楽しみにしています！！



	ワンデイ会員 (1日会員)	高校生以下	大学生
入会金	500円	無料	無料
コワーキングスペース利用料	500円/日	100円/日	500円/日
会議室利用料	500円/時	500円/時	500円/時
トレーラー1、2(要予約)	無料	無料	無料

URL <https://www.onagawa-future.jp/>

## ●案内書(申込書)配布・受付期間・配布場所 & 申込み先・申込み方法

2月1日(月)～12日(金) ※当日消印有効

(配布場所) 役場町民生活課窓口または宮城県住宅供給公社東部支社

※申込用紙に記入し、宮城県住宅供給公社へ郵送でお申込みください。

◆問合せ先 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎21-5657  
役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171・172

## ●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

	住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度
既存 公営	尾田峯住宅	集合	2戸	2DK(1戸)、2LDK(1戸)	H13
	浦宿第一住宅	集合	2戸	2DK(1戸)、2LDK(1戸)	H24
	浦宿第二住宅	集合	2戸	1DK(1戸)、2LDK(1戸)	H27
災 害 公 営	運動公園住宅	集合	5戸	2LDK(1戸)、3DK(1戸)、3LDK(2戸)、4LDK(1戸)	H25
	出島住宅	戸建	2戸	2DK(2戸)	H26
	桐ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H27
	指ヶ浜住宅	戸建	1戸	3LDK(1戸)	H28
	大原住宅	集合	2戸	3DK(1戸)、3LDK(1戸)	H28
	女川住宅	集合	6戸	2DK(4戸)、3DK(1戸)、3LDK(1戸)	H29
	尾浦住宅	戸建	1戸	3LDK(1戸)	H29
	荒立住宅	集合	2戸	3LDK(2戸)	H29

## ●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①住宅に困っていることが明らかな方 ※短期滞在を目的としている等の場合は不可
- ②「既存公営・災害公営住宅」：月額所得が25万9千円以下の方  
※合計所得金額から控除額(同居者1人につき38万円等)を差し引いた金額が310万8千円を超える場合は不可。
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方

## ●一般の方も災害公営住宅へ申込み可能 ※東日本大震災による家賃減免措置等は適用外です。

## ●单身の方も年齢にかかわらず申込み可能 ※間取りは2DK以下に限定されます。 ※その他申込要件を満たす必要があります。

家賃の目安…「既存公営・災害公営住宅」一般入居者が2DKに入居した場合1万6千円～5万円程度。  
(入居する住宅や入居者の収入額に応じて異なります)

## ●入居者のみなさんへ ～給水管の凍結防止を心がけましょう～

凍結による給水管の破損などの修繕費用は入居者の負担となります。

そのため、凍結防止について以下の対策を心がけましょう。

- 部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
- 気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
- 屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。



# 女川町会計年度任用職員募集

申込期間：2月1日(月)～12日(金)

応募される方は、募集要項を確認のうえ、写真貼付した履歴書(必要な資格証書の写し1部も)を申込み先へ提出してください。※申込書は役場総務課で配付します(土・日・祝日を除く)

- ◆募集職種・人数・職務内容等 次のページをご覧ください。
- ◆任用期間 採用される日(令和3年4月1日を予定)から令和4年3月31日まで  
※採用後1か月間は試用期間となります。
- ◆受験資格 募集要項をご覧ください。
- ◆試験日時・科目・会場・内容

試験科目		内容
第1次試験	書類選考	受験資格の有無、受験申込書に記入された内容の真否等について審査します。
	作文試験 ※該当職種の申込者が提出	下記の題で作文を作成し、受験申込書に添えて提出ください。 題名：「私の長所・短所」 字数：400字程度 作成要領：(1) 手書きであること。 (2) 女川町が配布する専用原稿用紙を使用してください。
第2次試験	面接試験	会計年度任用職員としての適格性についての面接

※第2次試験の日時は、第1次試験合格者へ通知します。面接会場は、女川町役場です。

- ◆合格発表 第1次試験…2月下旬に受験者全員に通知します。  
第2次試験…3月中旬に第2次試験受験者全員に通知します。
- ◆受験申込先 女川町役場総務課窓口への持参または郵送により受付します。  
下記書類を作成のうえ、女川町役場総務課に申込みしてください。  
ア 女川町会計年度任用職員採用試験受験申込書(兼履歴書)  
イ 指定課題作文  
ウ 資格要件のある職種については、その資格を証明する書類の写し

(注)持参による受付は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までとし、郵送の場合は、募集期間の最終日の午後5時15分までに女川町役場総務課に到着したものに限り有効とします。

- ◆請求・申込み・問合せ先 〒986-2265女川町女川一丁目1番地1 女川町役場  
総務課総務係 ☎54-3131内線212

URL [https://www.town.onagawa.miyagi.jp/04\\_04syokuin%20bosyu/04\\_04\\_04rinji01.html](https://www.town.onagawa.miyagi.jp/04_04syokuin%20bosyu/04_04_04rinji01.html)

女川町人権擁護委員に

平塚 征子さん、  
鈴木 成夫さん、  
島貫 貞行さんが

委嘱されました。  
ご相談ください！！

令和3年1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に平塚征子さん、鈴木成夫さん、島貫貞行さんが委嘱されました。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を守り、人権が大切なものであることを知ってもらうために活動しています。

また、隔月に1回無料人権相談を開催しており、相談は無料で秘密は守られますので、人権侵害、いじめ、虐待、DVについてなどご相談ください。

【フルタイム勤務：月給制】 条件…1日あたり7時間45分、1週間あたり5日の勤務。社会保険適用あり

職種	勤務場所	職務内容	募集人数	給料月額等 (1～3年目)	必要技能・資格 ・要件等	作文提出 の要否
事務補助員	企画課	行政事務の補助 企画調整、情報推 進関係事務	1人	146,100円 ～ 154,900円	・パーソナルコンピュ ータ操作 (ワード、エクセル)	要
事務補助員	企画課	マイナンバーカード、マイナポイントの申請支援等事務	1人	146,100円 ～ 154,900円	・パーソナルコンピュ ータ操作 (ワード、エクセル) ※R3.4.1～R3.9.30ま での6か月間	要
事務補助員	保健センター	新型コロナウイルス スワクチン接種関 係事務	2人	146,100円 ～ 154,900円	・パーソナルコンピュ ータ操作 (ワード、エクセル)	要
事務補助員	生涯学習セン ター図書室・ 町内	移動図書館の運営 管理	1人	146,100円 ～ 154,900円	・自動車運転免許 (中型以上)	要
事務補助員	教育総務課	補助金受付、デー タ入力事務	1人	146,100円 ～ 154,900円	・パーソナルコンピュ ータ操作 (ワード、エクセル)	要
業務補助員(施 設管理員)	総合運動場	施設の維持・利用 管理	1人	143,800円 ～ 152,700円	・自動車運転免許 (普通・中型) ・パーソナルコンピュ ータ操作 (ワード、エクセル) ※土日祝日勤務が可能 な人	不要
技術補助員(子 供家庭支援員)	子育て支援セ ンター	要支援児童及び要 保護児童等への相 談・支援業務	1人	154,900円 ～ 165,900円	・社会福祉士、精神保 健福祉士、保健師、 看護師または保育士 免許	不要
技術補助員	町立保育所	児童の保育等	3人	154,900円 ～ 165,900円	・保育士免許	不要
技術補助員(学 校補助教員)	町立学校	学習指導の補助	1人	195,500円 ～ 209,400円	・教員免許	不要

【パートタイム勤務：時給制】 条件…1日あたり6時間、1週間あたり5日の勤務。社会保険は任用2年目から適用

職種	勤務場所	職務内容	募集人数	給料月額等 (1～3年目)	必要技能・資格 ・要件等	作文提出 の要否
業務補助員 (保育所調理補 助員)	町立保育所	給食の調理等	1人	105,000円 ～ 112,000円	・特になし	不要



◆平塚征子さん



◆鈴木成夫さん



◆島貫貞行さん



# 今月のお知らせ

## “守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

※詳しくはお問い合わせください。

### ●自衛官候補生

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 2月26日(金)まで
- ◆試験日 3月6日(土)、7日(日)  
※いずれか指定された1日

### ●予備自衛官補(一般・技能)

- ◆応募資格 「一般」…18歳以上34歳未満  
「技能」…18歳以上で、国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)
- ◆受付期間 4月9日(金)
- ◆試験日 4月17日(土)～21日(水)  
※いずれか指定された1日

### <自衛官募集ホームページ>

**HP** <http://www.mod.go.jp/g sdf/jieikanbosyu/>

- ◆問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)  
☎&FAX83-6789

## サン・ファン館 2月のイベント情報!

### サン・ファン館ロビー展示 「サン・ファン・パウティスタ号内部」

復元船「サン・ファン・パウティスタ」内に設置されていた実物のジオラマ資料について、解説を交えながら紹介しています。  
(展示資料) 船尾楼甲板：常長ベッド、ビスカイノのベッド、ランタン、常長の文机、フェリペ3世の肖像画 ○遮浪甲板：航海用具、槍、クロスボウ、舵取り人 ○上甲板：大砲(四輪)、帆を縫う水夫、船内の食事 ○船倉：船の積荷、味噌樽、酒樽、バラスト  
※内容は変更となる場合があります。

- ◆開催期間 3月31日(水)まで
  - ◆場所 サン・ファン館展望棟ロビー
  - ◆問合せ先 サン・ファン館企画広報課  
※火曜休館 ☎24-2210
- ※各イベントの最新実施状況は随時サン・ファン館ホームページにてお知らせします。

## 町民バス 2月の運休日



町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

- ◆運休日(運行しない日) 2月6日(土)、7日(日)、20日(土)、21日(日)
- ◆運賃 乗車1回**200円** ※高校生以下無料

### お得な回数券を販売しています!

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、**バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽで販売しています**のでご利用ください。

## 令和3年度航空自衛隊 松島基地モニター募集

20歳から69歳までの女川町在住で住民登録のある方(会議議員、常勤の国家公務員、地方公務員の方は除く)を対象に、基地行事(祝賀会、体験搭乗など)への参加や、基地モニター会議(基地研修など)への出席、自衛隊や松島基地に関するアンケート調査への協力をしていただき、松島基地モニターを募集します。

- ◆募集人員 10名(東松島市、石巻市及び松島町の方を含みます)
- ◆期間 令和3年4月～令和4年3月
- ◆応募方法 必要事項を記入後、電子メールまたははがきにて応募してください。
- ◆必要事項 氏名およびふりがな、住所、生年月日、性別、職業、電話番号(携帯電話および固定電話)
- ◆宛先 〒981-0503  
東松島市矢本字板取85  
第4航空団司令部監理部広報班
- ◆Mail [4wg-adm008@inet.asdf.mod.go.jp](mailto:4wg-adm008@inet.asdf.mod.go.jp)
- ◆応募期限 2月22日(月)必着
- ◆問合せ先 航空自衛隊松島基地広報班  
☎82-2111内線211



## 石巻高等技術専門学校 学生を募集

募集

### 令和3年度普通課程一般入学三次選考試験

- ◆対象者 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方
- ◆対象科 自動車整備科、金属加工科、木工科  
※推薦選考・一般一次・一般二次選考の結果によって募集学科・人数が異なります。定員を満たしていない訓練科について、募集を行います。
- ◆応募書類 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ84円切手を貼付)  
※入学願書は第2希望の有無によって2種類あり、本校のホームページに掲載しています。
- ◆入学者選抜手数料 2,200円  
※入学願書提出時に宮城県収入証紙で納入してください。また、東日本大震災および令和元年度台風19号で被災された方は、手数料の減免申請が可能です。事前にご相談ください。
- ◆提出方法 令和3年3月に高等学校を卒業見込みの方は郵送または直接窓口へ提出。それ以外の方はご相談とあわせて本人の現住所を管轄する公共職業安定所へ提出してください
- ◆願書受付期間 2月24日(水)～3月9日(火)
- ◆選考 3月16日(火)に学科試験・面接

### 令和2年度離職者等再就職訓練 「経理基礎科(第2回)」学生募集

- ◆対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
- ◆訓練内容 パソコンを活用した基礎的な事務処理技能と簿記会計知識の習得
- ◆募集人員 15人
- ◆訓練場所 JMTC石巻教室  
(石巻市蛇田字新下沼70-8)
- ◆訓練期間 3月26日(金)～6月25日(金)
- ◆募集期間 1月26日(火)～2月19日(金)
- ◆面接選考 3月10日(水)
- ◆費用 授業料は無料  
テキスト代として約11,000円

- ◆選考場所・問合せ先 石巻高等技術専門学校  
☎22-1719(石巻市門脇字青葉西27-1)

## 合同企業説明会 石巻合同庁舎で開催

お住まいの地域を問わず、石巻地域での就職を希望する方はどなたでもご参加いただけます。年齢不問、参加無料、服装自由ですので、お気軽に参加ください。

### ◆開催日時

2月18日(木)

第一部：午前10時～11時30分

第二部：午後2時～3時30分

※入退場自由(受付有)、1部2部両方参加可能

### ◆場 所

石巻市ささえあいセンター(石巻市穀町15番2号)

### ◆参加予定企業

約20社程度(求人勤務地が石巻市・東松島市・女川町にある企業が参加します)

### ◆内 容

#### ○企業との面談コーナー

企業の人事担当者と同様面談できるコーナーです。お仕事の内容や職場環境などについて、直接お話を聞くことができます。

#### ○なんでも相談ブース

履歴書の書き方やお仕事の探し方などを相談できるブースです。

### ◆そ の 他

合同企業説明会参加は、ハローワークの就職活動としてカウントされますが、ご利用の際には登録が必要となります。面接ではありませんので、履歴書は不要です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または定員を制限する場合があります。

### ◆主催

石巻市、東松島市、女川町、石巻サポートセンター、ハローワーク石巻

### ◆問合せ先

ハローワーク石巻 ☎95-0158

## 教育委員に任命 山内哲哉さん

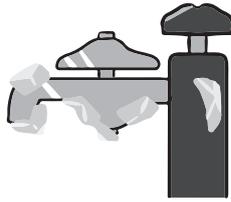
12月に行われた定例議会で、山内哲哉さんが教育委員会委員に任命されました。(任期：1月1日～令和6年12月31日)



## ●水道管の凍結防止

### 夜間に冷え込む際は 水抜き操作を適切にしましょう

寒さが厳しくなり、水道管の凍結が心配される季節です。天気予報の情報を確認し、夜間の冷え込みが予想される場合は、ご自身で適切な水抜き操作をしてください。



#### ●水抜き手順

- ①蛇口を開ける
- ②水抜き栓のハンドルを水抜方向に止まるまで回す
- ③水抜きが終われば蛇口を閉める

水道管が凍結・破損すると修理費用がかかります。きちんと水抜きをしましょう。

## ●年度末は混雑します

### 軽自動車検査協会からのお知らせ



毎年3月は、軽自動車の名義変更や配車などの各種手続きや検査申請で、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただくことがあります。これらの手続き

は早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

#### ◆問合せ先

軽自動車検査協会 宮城主管事務所

☎050-3816-1830

窓口受付時間：午前8時45分～11時45分

午後1時～4時

(土・日・祝日を除く)

## ●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、巡回相談を中止する場合があります。

#### 《巡回相談スケジュール》

○女川町まちなか交流館 2月3日、17日(水)

○女川町勤労青少年センター 2月10日、24日(水)

▶時間は午後1時～3時

○電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター  
東部・気仙沼事務所 ☎25-7607

## 無料人権相談

- ◆日 時… 2月4日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場… 女川町生涯学習センター  
研修室
- ◆内 容… 人権侵害  
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員… 女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先… 役場町民生活課生活支援係  
☎54-3131内線164

## 一日行政相談

- ◆日 時… 2月4日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場… 女川町生涯学習センター  
研修室
- ◆内 容… 国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員… 阿部 求 行政相談委員
- ◆問合せ先… 役場総務課秘書広報係  
☎54-3131内線213

※相談会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止の場合があります

## 市町村消費者行政推進事業

# 無料 事前予約制 法律相談

※相談日の1週間前までにご予約ください。

2月12日(金) ※5日までに要予約

午前11時～午後4時

女川町役場1階 相談室1

住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

#### ◆予約・問合せ先

役場産業振興課商工労働係

☎54-3131内線682

# 放課後児童クラブ利用児童の募集

放課後児童クラブでは、令和3年度利用児童を募集しています。ご利用を希望される場合は、次の要領で受付期間内にお申し込みください。

- ◆対象児童 令和3年4月から女川小学校に在籍する予定の児童
- ◆開設場所 女川町放課後児童クラブ
- ◆開設時間 【平日】 午後1時30分～5時30分  
【土曜日・長期休暇】 午前8時30分～午後5時30分  
※土曜日は利用希望がある場合のみ開設。  
※長期休暇とは、夏休み・冬休み・春休み期間です。お盆(8月13日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。
- ◆利用基準 児童の両親と同居の祖父母等が次のいずれかに該当するため、児童を日中保育することができない状態であることが最低条件となります。  
①家庭外労働  
②家庭内労働(自営業等)  
③病気やケガなどによる長期入院  
④家族の看護・介護(常時必要な場合のみ)  
※入所基準を満たしていても、定員超過等の理由により受け入れできない場合があります。この場合、低学年のお子さんを優先的に受け入れますので、あらかじめご了承ください。
- ◆利用料金 月額 2,000円、一時保育 100円  
※長期休暇期間中については、利用料に加えて別途加算があります。
- ◆受付期間 2月1日(月)～12日(金)(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
※一時保育の利用登録についてもあわせて実施します。
- ◆申込方法 役場健康福祉課で申込書類等を受け取り、必要事項を記入のうえ、受付期間内に提出してください。
- ◆問合せ先 役場健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145

## 精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	問合せ・申込み先・会場
アルコール関連問題等相談	2月19日(金) 午前10時～ 午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・ 東北会病院)	◆問合せ・申込み先 石巻保健所(東部保健福祉事務所) 母子・障害班☎95-1431 ◆会場 石巻合同庁舎2階診察室 (石巻市あゆみ野5-7)
その他の精神保健福祉相談	2月26日(金) 午後2時～5時	木村 勤 (精神科医・鹿島 記念病院)	◆問合せ・申込み先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線131 ◆会場 女川町保健センター

## 住所変更の手続きについて

住むところを変更した場合、引っ越しした日から14日以内に住所変更の手続きが必要です。税金や選挙権の行使等、住民の権利・義務に大きく関わってきますので、引っ越しが終わったら忘れずに手続きをしてください。

### 届出の種類

届出内容	届出の種類	届出の期間
町内から町内へ引っ越しした時	転居届	引っ越しした日から14日以内
町外(他市町村)から町内(女川)へ引っ越しした時	転入届	引っ越しした日から14日以内
町内(女川)から町外(他市町村)へ引っ越しすることになった時	転出届	転出予定日のおおむね14日前から手続きできます

### 手続きに必要なもの

- 届出人の本人確認書類(運転免許証など)
- 認め印
- 転出証明書(転入の方のみ)
- 個人番号カード
- 代理人が手続きする際は代理人選任届(委任状)

※このほかにも、国民健康保険や介護保険などに加入されている方、子ども医療費受給者証などをお持ちの方は、記載されている住所が変更となりますので保険証等を持参してください。

◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

## 上手なお医者さんのかかり方

国民健康保険(国保)は、加入しているみなさんが安心して医療を受けるためにとても大切な制度です。しかし、医療費の増加は、国保財政を圧迫しその費用を補うため、みなさんが負担している保険料にも影響してきます。日頃からの健康づくりや医療を受ける時のちょっとした心がけによって、医療費を節約することができます。みなさんも取り組んでみましょう。

### かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

自分や家族の病歴、普段の健康状態を把握している「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持ち、気になることがあったら「かかりつけ」の先生に相談しましょう。

### 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関等にかかるのは控えましょう。病院を変えると、また初診料を支払うことになり、同じような検査や処置が繰り返されて費用負担がかかります。また、投薬や注射などを繰り返すことで身体への負担や副作用も心配されますので、自分の病気で疑問や不安がある場合には、納得のいくまで医師に相談しましょう。



### 薬は用法・用量を理解して正しく使いましょう

自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、身体に悪影響を与える場合がありますので、指示された用法・用量を守りましょう。また、ジェネリック医薬品<sup>(\*)</sup>を希望する時は、医師に相談してみましょう。

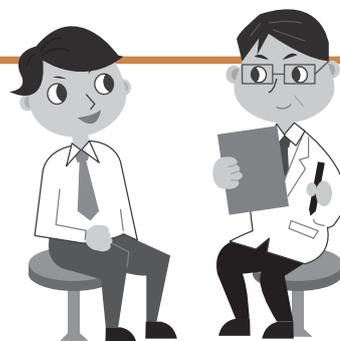
#### ※ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは

新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造する薬のことです。品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると、厚生労働省が認めています。新薬に比べて価格設定が低いため、薬代の負担が軽減されます。



## 1年に1回は健康診断を受けましょう

病気の発見が遅れると病気は進行し、治療期間が長くなることで医療費の負担も増大します。自覚症状がなくても、1年に1回は町が行う健診を受け、早期発見・早期治療により重症化を予防できるようにしましょう。



## 医療費のお知らせについて

医療費について関心を持っていただくため、医療費通知を年に4回送付し、医療費の総額等をみなさんにお知らせしています。医療機関や整骨院などから受け取った領収書の金額と、比べてみてください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線153

## 国民年金保険料前納制度のご案内

国民年金には、一定期間の保険料をあらかじめ納付できる仕組みがあり、これを**保険料の前納制度**といいます。前納制度を利用すると、納付する保険料が割引となります。



### ①口座振替での前納

割引額が一番多い納付方法です。希望する方は手続きが必要となります。

前納の種類	申込期限
2年前納（4月分～翌々3月分）	2月末日（振替日は4月末日）
1年前納（4月分～翌3月分）	2月末日（振替日は4月末日）
6ヶ月前納（4月分～9月分） （10月分～翌3月分）	2月末日（振替日は4月末日） 8月末日（振替日は10月末日）

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

### ②口座振替での早割

早割とは、納付期限（翌月末）より1ヶ月早く口座振替を行うことです。早割を利用すると、毎月保険料が割引になります。納付書で納付されている方、通常の口座振替の方で、**早割を希望される方は手続きが必要**となります。口座振替の開始、早割の適用までは2ヶ月程度かかりますので、お早めにお申し込みください。 ※現金（納付書）払いは、1ヶ月早く納付していただいても割引はありません。

### 【口座振替での前納・早割の申込み先】

**前納・早割をしたい口座をお持ちの金融機関・郵便局または年金事務所**

※申込みには通帳、通帳印、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳等）が必要です。

### ③現金（納付書）払いでの前納

1年度分・6ヶ月分の納付書で納めていただく方法です。納付書は4月上旬に日本年金機構より送付される納付案内書につづられています。

※現金（納付書）払いでの前納は、1年度分・6ヶ月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152  
石巻年金事務所 ☎22-5115

## 野良ネコ ～人とネコの共生～

住民の方々から、物品の破損やごみ集積所のごみを散らかす、家屋に侵入される、フンなどにより庭や敷地内を荒らされるなどのネコによる苦情が寄せられています。

### ◆ネコの飼い主の方々へ

ネコの飼い主の皆様は、他人に迷惑をかけないようにするため次のことを心がけましょう。

- ①首輪(名札等)をつけましょう。
- ②屋内飼育に努めましょう。
- ③しつけ(特にトイレのしつけ)をしましょう。
- ④去勢・避妊手術をしましょう。
- ⑤ご近所への気配りをしましょう。
- ⑥最後まで責任を持って飼いましょう。

### ◆捨てネコの禁止

捨てられたネコは、人に危害を加えたり、周辺住民とのトラブルを起こしたりする原因になります。飼い主の皆様は、不妊・去勢手術をするように心がけ、不幸な子ネコを増やさないようにしましょう。産まれた子ネコを飼えない場合には、飼い主が責任を持って新しい飼い主を探しましょう。

**<動物を捨てる行為は法律により罰せられます。>**

愛護動物を遺棄した者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処する。(動物の愛護及び管理に関する法律第44条)

### ◆野良ネコについて

ネコによる家屋の被害があっても、野良ネコか飼い猫であるか判別出来ないため、捕獲することは難しいです。野良ネコによる家屋やごみ集積所の被害を少なくするために、ネコが入ってこないような対策をとるのが効果的です。

**家屋の対策**…市販のネコ用忌避剤を置くなどしましょう。ネコにとって不快な場所と覚えさせる必要があります。根気よく続けましょう。

**ゴミ集積所**…ゴミは収集日の当日の朝に出しましょう。

### ◆注意!! 家屋に被害があるからといっても、**動物を傷つける行為は法律により罰せられます。**

<愛護動物(ネコなど)をみだりに傷つけた者は5年以下の懲役または500万円以下の罰金に処する。(動物の愛護及び管理に関する法律第44条抜粋)>

### ◆問合せ先 役場町民生活課環境係 ☎54-3131内線164・165

## マイナンバー

### ●マイナンバーカード交付の受付時間を延長しています!

平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)にマイナンバーカードの受け取りが難しい方のために、令和2年12月から受付時間の延長を実施しています。

### ◆行 う 事 務

- ①マイナンバーカードの交付
- ②マイナンバーカードの申請(予約制)
- ③マイナポイントの申込み

### ◆延 長 日 時 毎週水曜日 午後7時まで(祝日および年末年始を除く)

### ◆持 参 する 物

- マイナンバーカードの交付…受け取りの際に必要な書類などは、役場から送付している通知(ハガキ)をご確認ください。

○マイナンバーカードの申請…運転免許証などの身分証明書、通知カード

### ◆そ の 他

マイナンバーカードの申請は、予約制です。事前に下記まで予約のお電話をお願いします。住民票などの証明書の交付は行いません。

来庁の際は、役場正面入り口から8番および9番窓口にお進みください。

### ◆問 合 せ 先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線151・153

### ●マイナポイントがもらえる期限が延長されました!

令和3年3月末までとしていたポイント付与期限を、9月末まで延期することが決まりました。ただし、令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行う必要があります。

詳しくは、お問合せください。

### ◆マイナポイントとは

選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物で、利用金額の25%(上限5,000円)のポイントがもらえます。

### ◆問 合 せ 先 役場企画課企画調整係 ☎54-3131内線242



# 保健だより

## 生活習慣病は子どものころからの“生活習慣”の積み重ね ～適量を知って生活習慣を見直そう～

先月号の保健だよりでは、小学生・中学生の頃から高血糖状態の方が多く、子どものころからの生活習慣の積み重ねが大人の生活習慣病に影響しているということをお伝えしました。

### ●高血糖状態が続かないようにするためにはどうしたら良いのでしょうか？

食事をすると、血液中の血糖値が上がります。その際、高血糖状態が続かないように、すい臓で作られるインスリンというホルモンが、からだの中の血糖値を一定に保ちます。

大人と子どもが、同じものを食べた場合、子どもの血液量は、大人の血液量に比べて少ないため、血液中の糖分の濃さは、大人の倍の濃さになります。血液中の糖分が濃いということは、より多くのインスリンを使うことになります。高血糖状態が続かないようにするためには、子どものころからインスリンを使いすぎないような生活習慣が大切と言えます。

### ●お子さんは、間食をどれくらい食べていますか？

本町の乳幼児健診の結果、小さいうちから間食にチョコや飴、ガムを食べたり、果汁ジュースや乳酸菌飲料を飲んでいる傾向があります。食べて甘いと感じるもの、例えば、果汁ジュース・菓子類などは、糖の吸収が早く、元の血糖値に戻すために多くのインスリンが使われるので、食べる量や飲む量に注意することが大切です。表を参考に、家族みんなで間食や飲み物の適量を確認してみましょう。

#### ●1日の砂糖摂取目安量

※スティックシュガー1本5g

目安量	10カ月	3g以下
	1～2歳	5g以下
	3～5歳	10g以下
	6～8歳	15g以下
	大人	20g以下 ※糖尿病・高血糖の方は、 10g以下

#### ●菓子類に含まれる砂糖量

菓子の種類	砂糖量
板チョコレート(1枚 40g)	20g
アイスクリーム(1個 120g)	20g
ヨーグルト(1個 80g)	5.6g

#### ●ジュース類に含まれる砂糖量

※全て100ccの量

飲み物の種類	砂糖量
乳幼児向けイオン飲料	3.5～5.5g
清涼飲料水・天然果汁	12g
乳酸菌飲料	13g

#### ●1日の果物摂取目安量 ※果物にも果糖が含まれているため、適量を心がけましょう

果物名	1～2歳までの1日量	3歳～大人の1日量
	(大人の半分量)	(80kcal分の量)
みかん	95g (1個)	190g (2個)
りんご	75g (1/4個)	150g (1/2個)
バナナ	50g (1/2本)	100g (1本)

家族で、高血糖状態が続かないためには、間食や甘い飲み物を摂りすぎないことの他に、「1日3食バランス良く食べる」「運動を生活に取り入れて、インスリンの働きをよくする」等も大切です。ぜひ、この機会に生活習慣を見直してみたいかがでしょうか？

## 障害と障害のある人の理解を深めるため、シンボルマークの一部をご紹介します

	<p><b>身体障害者標識(四つ葉のクローバーマーク)</b>                  道路交通法に定められた、肢体不自由の方が運転する自動車に貼る標識です。自動車の前面又は後面に表示するよう努力目標とされています。</p>
	<p><b>聴覚障害者標識</b>                  聴覚に障害がある方が運転する自動車に貼る標識です。聴覚障害者標識を付けた車が、安全に通行できるよう配慮しましょう。</p>
	<p><b>ハートフルマーク(公益財団法人全国障害者雇用事業所協会 [全障協])</b>                  全障協会員事業所の製品・商品等に表示されているマークです。全障協とは、障害者を多数雇用している、全国の事業所が集まって、作られた団体です。</p>

※シンボルマーク等は健康福祉課で交付は行っておりません。

◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係(2番窓口) ☎54-3131内線121・122

## 生活困窮・ひきこもり相談事業所のご案内

宮城県の北部自立相談支援センター東部・気仙沼事務所では、健康、負債、仕事、人間関係、ひきこもりなどのお困りごとを抱える方の改善や解決を専門職員が一緒になって考えます。

令和2年10月から、新たな事業として、ひきこもり居場所支援モデル事業「マイペースこてらす石巻」が開設されました。

この事業では、「安心・安全に過ごせる居場所」の提供や「同じ悩みを抱える他者との交流機会」の提供、「新たな気づき、社会参加の機会」の創出を行い、将来的にその人らしい生き方を実現することを目的としています。

お困りごとがありましたら、下記センターでも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

事業所名	住所	連絡先	開所時間
宮城県北部自立相談センター 東部・気仙沼事務所	石巻市羽黒町2-6-51 (石巻駅徒歩10分)	☎25-7607	午前9時～ 午後5時30分

◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係(2番窓口) ☎54-3131内線121・122

広告




# 配達承ります!



寿司、丼物、刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など  
お気軽にお問い合わせください!

大切な方に女川の「うまい!」を贈りませんか。発送も致します。

ご注文は、お電話にて承ります。  
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば  
**あかせい**

☎0225-53-2739  
☎080-2824-6214

# いっしょに聖火リレーを盛り上げましょう。

## ～東京2020オリンピック聖火リレー運営スタッフ募集～

- ◆リレー開催日 6月19日(土)
- ◆業務時間 午後2時～8時
- ◆業務内容
  - ・聖火リレーコース沿道の観客整理
  - ・セレブレーション会場への誘導
  - ・セレブレーション来場者受付
  - ・聖火リレーランナーへの会場案内 など
- ◆業務場所 町内聖火リレーコース内、女川駅前
- ◆募集人数 200名
- ◆応募資格 18歳以上(高校生は除く)
- ◆募集期間 2月5日(金)～3月12日(金)必着
- ◆申込方法 総合体育館、生涯学習センター、勤労青少年センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、それぞれの施設へ提出
- ◆その他
  - ・応募多数の場合は、抽選し決定させていただきます。
  - ・事前に業務内容の説明会を開催します。日程は後日連絡いたします。
- ◆問合せ先 女川町総合運動場 ☎53-3151

## みなさんのスキルアップ、資格取得を応援します

- ◆補助金についての問合せ・申請先 役場企画課企画調整係 ☎54-3131内線243

### 人材育成事業補助金

町の活性化に貢献する方々を応援するため、資格取得を伴わない研修会などの受講経費や事業者、団体の方々が主催する研究会等の開催経費を一部助成しています。

#### ◆対象者

- 町民：町内居住の18才以上(学生を除く)
- 事業者：町内で事業を営む事業者
- 団体：町内で活動する5人以上の団体(半分以上は町民)

#### ◆補助対象事業

- ①各種研修会・講習会への参加経費
- ②事業者、団体が主催する各種研修会・講習会の開催経費

例) 町民：宿泊を伴うような各種講習会への参加費用など

事業者：講師を呼んでの職員研修など

団体：出前講座の開催費用など

※資格取得に関する事業を除く。

#### ◆補助対象経費 ※1万円を超える事業

- ①参加事業：交通費、宿泊費、研修費、教材費
- ②主催事業：講師謝礼金、講師旅費、消耗品費、通信運搬費、使用料、借上料

#### ◆補助率 補助対象経費の5分の4以内

- ①参加事業は限度額10万円まで
- ②主催事業は限度額30万円まで

#### ◆その他

- ①参加事業は会計年度内1回、通算3回まで
- ②主催事業は会計年度内1回まで
- 本補助金は事前申請になります。事業開始の14日前までに申請してください。

### 資格取得支援事業補助金

失業者などの就労の促進や就労者の能力向上を図るため、町が認める必要な資格を取得した方に対し、取得経費を一部助成しています。

#### ◆対象者

町内居住の満15才以上(学生を除く)の方で就労や能力向上のために資格を取得する方  
※現在、就労している方も対象

#### ◆補助対象事業

国家・公的・民間資格で就労につながる資格の取得または研修などの修了が資格と同等なもの

例) 大型自動車、重機操作、船舶、ホームヘルパーなど

※普通自動車免許・原付免許を含む二輪免許は対象外

#### ◆補助対象経費 ※1万円を超える事業

資格取得のための受験料、受講料、交通費、宿泊費および教材費のうち町長が認める経費

#### ◆補助率

補助対象経費の5分の4以内(限度額10万円)

#### ◆申請方法

資格取得日の翌日から3か月以内に、下記の書類を添えて役場企画課へ申請してください。 ※申請書類は企画課にあります

補助金交付申請書、同意書、印鑑、資格取得を証明する書類(免許証、修了証など)、受験などに要した経費を証明する書類(領収書など)、離職者は離職を証明する書類(離職票など)

- ◆その他 補助金の交付回数は通算で失業者などの就労のための資格取得は1回、能力向上のための資格取得は3回が限度です。

# 働くみんなに 退職金効果!

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

**安全** 国の制度だから安心  
掛金の一部を国が助成します。

**有利** 掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

**簡単** 社外積立だから管理もラクラク  
転職先でも引き継げる「通算制度」があります。

●パートタイマーさんや家族従業員もご加入いただけます。  
●他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1  
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

## 「放射線・放射能に関するセミナー」開催します

- ◆ **講演テーマ** ウィズコロナから学ぶ放射線 ―放射線・放射能とその共通点―
- ◆ **講師** 公益財団法人原子力安全研究協会理事長 杉浦 紳之 氏
- ◆ **日程〔開催会場〕**
  - ・ 2月14日(日)〔白石会場〕ベネシアンホテル白石蔵王
  - ・ 2月15日(月)〔仙台会場〕TKPガーデンシティ仙台(AER 2 1階)
  - ・ 2月16日(火)〔栗原会場〕ホテルグランドプラザ浦島
- ◆ **当日のスケジュール<各会場共通>**

開場：午後1時 講演：1時30分～3時30分(予定)
- ◆ **参加費用** 無料(どなたでもご参加いただけます。)
- ◆ **参加受付**
  - ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申込みにご協力をお願いします。
  - ・ 電子メール、電話等でもお申し込みを受け付けます。(詳しくは問合せ先HPをご覧ください)
- ◆ **新型コロナウイルス感染拡大防止対策**
  - (1) 講演会場について
    - ・ 会場入口にアルコール消毒液を設置し、受付時は非接触型体温計で検温するほか、会場内は、定期的に換気を行うなど、十分な感染防止対策に努めます。
  - (2) 参加者へのお願い
    - ・ 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。(申込用紙にご記入の連絡先にお電話します。)
    - ・ 必ずマスクを着用するとともに、発熱や風邪のような症状がある方などは参加をお控えください。
- ◆ **その他** 放射線が健康に与える影響など、新型コロナウイルスへの対応と比較しながら、原点に立ち戻り、改めて考える機会にしましょう。
- ◆ **主催** 宮城県・環境省(共催)
- ◆ **申込み・問合せ先** 宮城県原子力安全対策課 ☎022-211-2340 FAX 022-211-2695  
メール gentaij@pref.miyagi.lg.jp



**HP** <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/seminar.html>

女川町

# 子育て支援センター



役場1階

☎24-9341

※各イベントの予約や、問い合わせは子育て支援センターまで

## ◆開所日・時間

月～金曜日 午前9時～午後5時

◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始

◆利用料 無料

## 2月の行事予定

※場所はすべて子育て支援センター

### ●豆まき会

日時 2月2日(火)午前10時30分～

内容 親子で鬼の面づくりをして豆まきを楽しもう

予約要 5組程度

持ち物 飲み物



### ●ミニミニ劇場

日時 2月26日(金)午前10時30分～

内容 身近な物語を人形劇で楽しもう

予約要 5組程度

締切は、2月26日(金)

持ち物 飲み物

## 女川町子ども家庭総合支援拠点事業のお知らせ

町では、安心して子育てする環境づくりのため、1月から子育て支援センターの保健師や保育士が子育て家庭の相談に対応しています。

対象 18歳までの子どもとその家族  
妊産婦

内容 子育てや家庭の悩みごとの総合相談、虐待に関する相談

※虐待が疑われる場合は、健康福祉課子育て支援係、または全国共通児童相談所24時間対応ダイヤル(189イチハヤク)に電話をください。

虐待とは…身体的虐待(殴る蹴る)や性的虐待のほか、ネグレクト(食事を与えないなど)、心理的虐待(言葉による脅しなど)



## ●女性の健康相談を女性医師がお受けします

思春期や更年期にともなう身体的・精神的不調、育児、家庭や職場でのストレスなど女性が抱える様々な悩みの相談を女性医師がお受けします。

◆相談日 2月20日(土) 午後2時～4時

◆会場 大崎市中心公民館

◆予約専用電話 宮城県女医会女性の健康相談室  
☎090-5840-1993

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

※不在の場合は、留守番電話にお名前とご自分の電話番号を録音してください。折り返し相談の日時のご連絡をします。

## ●高次脳機能障害家族学習会のご案内

高次脳機能障害の方のご家族を対象に、障害や本人との接し方の理解を深め、心の負担の軽減を図ることを目的に家族学習会を開催します。

◆日程 2月13日(土)  
午後2時～午後3時40分  
(受付：午後1時30分から)

### ◆内容

- 1 講話「なりたい自分になるために！  
～今まで、そしてこれからへの挑戦～」  
講師は、高次脳機能障害の当事者
- 2 対談「高次脳機能障害の  
当事者と家族として」  
講師は、高次脳機能障害当事者とそのご家族

◆会場 宮城県リハビリテーション支援センター1階 作業療法室

◆申込方法 2月5日(金)までお電話にて申し込みください。

### ◆申込先

宮城県リハビリテーション支援センター  
リハビリテーション支援班

☎022-784-3588

# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## コロナ禍の老人保健施設の取り組み

まだまだ寒い季節、また新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減り運動不足になっていませんか？運動不足で筋力が低下すると、転倒する危険があります。毎日数分でも身体を動かす時間を作るよう心掛けましょう。

当施設では、日々、余暇活動としてラジオ体操やリハビリ体操、音楽に合わせてリズム体操を行っています。

去年は毎年楽しみにしていたお花見ドライブやお買い物ツアーも中止になり外出することが出来ませんでした。そこで、利用者様と一緒に折り紙などで桜や落ち葉、クリスマスツリーを作り、四季を感じながら楽しんでいただきました。



感染対策として、スタッフや利用者様の検温やマスクの装着、手指消毒を行っています。皆さまが集まるダイルールのテーブルには、パーテーションを設置しています。

2月の 外来診療科・診療日		診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分 診療受付時間が変更になりました ※心療内科・眼科は午後4時まで 乳児健診・予防接種は午前11時、午後は4時まで						
		総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科
診療科	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	●	—	6・20日	—	—	—	—	—

### 総合診療外来

- ・内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。
- ・今野先生の小児科の土曜診察日は2月6・20日の予定です。
- ※診察日は、都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### 2月の巡回診療

出島集会所 10日(水)  
午後1時30分～ 24日(水)

江島集会所 17日(水)  
午後1時30分～

※巡回診療は予約制です。  
外来受付までご連絡を。

### 老人保健施設だより

寒いと…「動きたくない」が増え、足腰の力も弱くなる悪循環に。予防策として「寒い時期だけ利用してリハビリする!!」

そんな利用も可能です。  
お気軽にご相談下さい。

担当者：相談員  
及川・鶴岡まで

# 地域包括支援センターだより

このまちで元気に暮らす

い  
き  
い  
き  
と  
暮  
ら  
し  
続  
け  
る  
た  
め  
に



## いきいきと暮らし続けるために その⑪

認知症によって、自宅に戻って来られなくなったり、行方がわからなくなったりすることを心配されているご家族の方もいるかと思います。

### 徘徊SOSネットワークをご存知ですか？

情報を事前登録しておくことで、行方不明になった際に消防や郵便局、商店など各協力団体が情報共有して捜索し、早期発見につながる仕組みです。

#### 【申請から利用までの流れ】

- ①申請(役場健康福祉課長寿介護係)
- ②本人の行方がわからなくなったら、家族が女川交番(石巻警察署)へ連絡
- ③女川交番より協力団体へ捜索を依頼
- ④協力団体が発見した場合、警察へ連絡
- ⑤警察から家族へ報告

#### 【日頃の対策として】

- よく持ち歩くカバンや杖、衣類に名前や連絡先を書く。
- ご近所や交番、よく行く商店などに状況を話し、何かあれば連絡をもらうようにする。



認知症に限らず、地域で「顔なじみの関係」を作ることが安心な暮らしにつながります。コロナ禍においても日頃のつながりを大切にしましょう！

### ぴんぴん元気推進塾 フォローアップ講座のお知らせ

コロナ禍における過ごし方や感染症対策で、収束した時には元気に活動ができるように、今できることを学びましょう！また地域に、広めていきましょう！

- ◆日時 3月3日(水)午前10時～11時30分
- ◆場所 まちなか交流館ホール
- ◆内容 コロナ禍とフレイル対策・感染症予防
- ◆講師 健生(株) 林かおる 健康運動指導士
- ◆対象 ぴんぴん元気推進塾生・シルバーリーダー
- ◆申込み 2月24日(水)までご連絡ください。

※申込人数が多数の場合は調整します。

#### 2月の介護予防

※マスクの着用をお願いします

#### 地域遊びリレーション

地区	日時
石浜	1日(月) 午前9時30分
上1	1日(月) 午後1時30分
女川北	9日(火) 午前9時30分
浦宿2	10日(水) 午後1時30分
宮ヶ崎	15日(月) 午前9時30分
西	16日(火) 午後1時30分
大原南	18日(木) 午前9時30分

#### ふまねっと

地区	日時
大原北	4日(木) 午前9時30分
小乗	8日(月) 午前9時30分
大沢	8日(月) 午後1時30分
浦宿1	9日(火) 午後1時30分
針浜	15日(月) 午後1時30分
旭が丘	18日(木) 午前9時30分
上3	24日(水) 午後1時30分

#### もの忘れよろず相談所

#### ほっとカフェ開店日のお知らせ

日時：2月18日(木)午後1時～3時

場所：女川町たびの情報館ぷらっと  
(女川町観光協会)

参加費：無料(入退室自由)

★認知症の人やご家族、認知症について知りたい方、どなたでもお気軽にどうぞ。

手指消毒や換気など感染予防対策を徹底したうえで実施します。  
お越しの際はマスクの着用をお願いします。  
状況により中止になる場合もあります。

#### Information インフォメーション

#### 女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、  
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



## ●不審な電話やメールにご注意！

### 事例

- 宅配業者からの不在通知を装ったメールが届き、記載されていたURLをタップ(クリック)してしまった。
- 大手携帯会社を名乗り、「利用料金最終確認訴訟告知、至急連絡をください」とのメールが届いたが、身に覚えがない。
- 身に覚えのない電話番号から着信があり出てみると、外国語らしき自動音声アナウンスが流れた。
- テレビ局を名乗る人から電話があり、家族構成や預金額を聞かれた。



### \*アドバイス\*

- 身に覚えのない請求メールなどが届いた場合は、記載されている連絡先には絶対に連絡をしないようにしましょう。
- 日頃からメールなどに記載されているURLはすぐにタップ(クリック)せず、公式サイトなどの確かな情報源から真偽を確認しましょう。
- 知らない番号からの電話に出るのは慎重に！着信番号通知や録音機能を活用しましょう。
- 心当たりのない着信に出てしまった場合も、「〇〇です」と自分から名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐ電話を切ってください。

## ●湯たんぽによる低温やけどに気をつけましょう！

湯たんぽを身体と同じ部分に使用し続け、低温やけどを負った事故が発生しています。

### 事例

- プラスチックの湯たんぽを使用して寝ていたら、右足のかかとの内側が2cm大の水泡になっており、低温やけどを負った。



### ※低温やけどとは？

低温やけどは、心地よく感じる程度(体温より少し暖かい温度)のものでも、皮膚の同じ部分が長い時間接触していると発生するやけどです。低温やけどは、皮膚の深いところまで達することがあり、見た目より重症の場合があります。

### \*アドバイス\*

- 布団が暖まったら、ゆたんぽを布団から取り出しましょう。
- 身体と同じ部位に触れ続けないう、時々湯たんぽを当てる位置を変えましょう。
- 布団や市販している湯たんぽカバーを使用し、その上から厚手のバスタオルや布で包みましょう。

### 低温やけどかなと思ったら？

万が一、皮膚の変色や痛み、違和感などの異常を感じたときは自分で判断せずに、すぐに皮膚科など専門の医療機関を受診しましょう。

### \*消費生活相談員からひとこと\*

寒さが厳しい時期ですが、陽の光に力強さが感じられ、春の訪れを感じます。コロナ対策はまだまだ必要ですね。ストーブなどによるお子さんのやけどにも気をつけてください。

\*\*\* 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください \*\*\*

◆問合せ先 役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682



## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。12月1日～28日までの測定結果は、下記のとおりです。

### ◆検体数・測定結果

29種類103検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体すべて測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型  
非破壊式食品放射能測定装置

## 食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線252)まで。

## 空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭・所庭、女川町庁舎前など空間放射線量を測定しています。



小中学校での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)  
(12月11日～1月14日)

施設名	測定値
一保所庭(0.5m)	0.06
四保所庭(0.5m)	0.06
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.05
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

## 放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

体や食品にもともとある放射性物質

先月号では、原子力発電所の事故とは関係なく空気や大地に放射性物質があることを勉強しました。空気中や大地に放射性物質があるということは、それをもとに成長する植物や動物、つまり私たちが普段口にしてる食べ物の中にも放射性物質が含まれていることとなります。

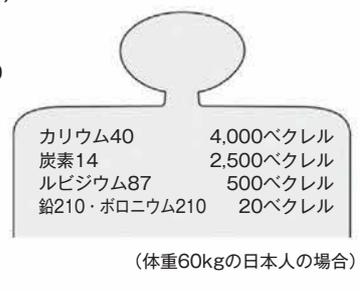
食べ物に含まれる放射性物質は主に**カリウム40**というものです。1kgあたりの放射能は、例えば干しシイタケで700ベクレル、ほうれん草で200ベクレル、牛肉で100ベクレルなどです。そのような放射性物質を含んだ食べ物を食べているわけですから、私たち人間の体にも常に放射性物質が存在していることとなります。

人間の体内には体重60kgの人で約7,000ベクレルの放射能があると言われてますが、このカリウムは**筋肉や神経の機能を正常に保つ働きがある**ため、人間には欠かせない成分となっています。

●食品中のカリウム 40(放射性物質)の量 (日本/1kgあたり)



●体内の放射性物質の量



## お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係 ☎54-3131内線252

Vol.13



We create a new fun for a new active lifestyle.

# Cobaltore ONAGAWA

寒い年末年始となりましたが、本格的にスタートした2021年。天皇杯や高校選手権など年末年始はサッカーが熱く盛り上がりますが、テレビを通してご覧になった方も多いのではないのでしょうか？観戦に慣れない方にとって、少し難しいサッカールールが「オフサイド」です。「なぜ、今のが反則なの？」と思ったら、ぜひ、シーパルピア女川内にあるコバルトーレ女川サポーターズパークにお越しください。阿部裕二監督やチームスタッフがオフサイドについて、解説します！ルールを知ると、もっとサッカー観戦が楽しめますよ！

また、今年は清水地区で建設が進む新しいスポーツ施設の供用開始が9月頃に予定されています。アカデミーで練習に取り組む小中学生やトップチームの選手たちも、新しいスポーツ施設で町民の皆さんに試合をお楽しみいただく日を心待ちにしています。昨年は新型コロナウイルスの影響で、試合を直接観戦していただく機会が多くありませんでしたが、今年は感染防止対策を徹底した上で、これまで以上に、皆さんにお楽しみいただけるよう、2021シーズンに臨みます！

今回は、オフシーズンの出来事などを写真でご紹介！池田幸樹選手は番組のロケにも挑戦！大好きな女川の町をご紹介しましたよ。放送日は決まり次第、チームのHPでお知らせいたします。



高橋海斗選手はチームのスクール指導も担当しています(1/8)



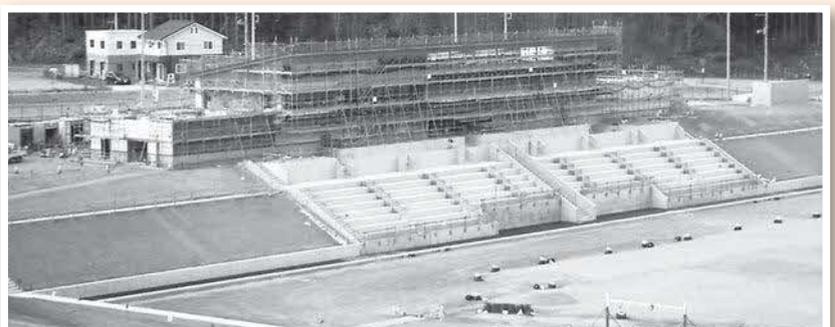
南三陸町で開催した新中学生向けのサッカー体験会には橋本光晟選手(左)も参加(1/10)



木村憩輔選手(右)は子どもたちにゴールキーパーの技術指導を行いました(1/10)



池田幸樹選手はNHKの番組「君に見せたい東北がある」のロケに挑戦しました(12/22)



清水地区では新しいスポーツ施設の建設が進んでいます。9月頃に供用が開始される予定です(昨年12月末撮影・女川町提供)

寒い冬の時期、チームは、毎年4月からスタートするリーグ戦の開幕に向けて、阿部監督を中心に選手の体力づくりや戦力の補強に取り組んでいます。今年も、チームには新たな選手が入団します。ぜひ、新加入選手の名前と顔、背番号を覚えて、応援してくださいね！加入が決まった選手は、随時、コバルトーレのウェブサイトでお知らせしているので、チェックしてください！

◆問い合わせ (株)コバルトーレ ☎ 54-3251 HP <https://cobaltore.com/>

平成23年

平成23年3月11日14時46分、携帯電話が突然けたたましく警報ブザーを発し、直後に、ドカンと突き上げるような縦揺れと大きな横揺れが続きました。即座に気象庁は地震警報を発し、14時49分には宮城県に6m、岩手・福島両県に3mの大津波警報、青森県太平洋沿岸・北海道太平洋沿岸中部に1mの津波警報を発令しました。牡鹿半島の東南東130km付近の三陸沖を震源とする深さ24kmの地震は、栗原市で最大震度7を記録したのをはじめ、震度6強を記録した地域は4県36市町村に上りました。本町の震度は計測記録不明となっていますが近隣市町の状況から6弱程度と推測されました(当時)。その後、立て続けに起こった余震も含め震源域は岩手県沖から茨城県沖までの南北約500km、東西約200kmの広範囲に及びました。震度6弱以上を記録した場所は8県・110市町村まで広がっています。この地震は、「東北地方太平洋沖地震」と名付けられ、4月1日の閣議でこの地震による災害を「東日本大震災」の名称とすることが決定されました。(女川町東日本大震災記録誌から)

平成23年 3月11日15時35分

15時14分、気象庁は、津波に関する警報を宮城県10m以上、岩手・福島県6m、青森県太平洋沿岸3m、北海道太平洋沿岸中部2mの大津波警報に変更、さらに15時30分には、宮城・福島・岩手3県で10m以上、青森県太平洋沿岸8m、北海道太平洋沿岸中部6mの大津波警報に変え、大きな津波の襲来に備えて避難することを発令しました。気象庁から途切れなく警報が発せられ続けましたが地震発生から約50分、15時35分頃、女川湾口一帯を最大津波高14.8m(県内最大)、最大浸水高18.5m、最大遡上高34.7m(県内最大)と記録されている巨大津波が襲いました。女川町の浸水域は3.2Km<sup>2</sup>(320ha)ですが、この浸水域に暮らす町民の比率は87.7%にのぼっており、東松島市の76.9%、南三陸町の76.3%、石巻市の63.9%を超えて県内で最も高い数値となっています。



◀生涯教育センターは5階まで水没、屋根部分には28人が避難していた。翌朝、総合体育館避難所に移動した。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線14

女川町誌は電子書籍化し、町公式ウェブサイトで無料公開中です。

広報おながわに広告を掲載できます！

お店の宣伝などにお使いいただけます！

	第一種広告	第二種広告
大きさ	縦50mm以内、横85mm以内	縦50mm以内、横175mm以内
掲載料	5,000円	10,000円

広告の掲載について詳しくは下記までお問い合わせください。

◆問合せ先 役場総務課秘書広報係 ☎54-3131内線213

第二種広告はこの記事と同じ大きさです。

広告について

広報おながわおよび女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査のうえ掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせしていただくようお願いします。



女川町の人口

令和2年 12月31日現在

総数	6,232人	(-11人)
男性	3,062人	(0人)
女性	3,170人	(-11人)
世帯数	3,057世帯	(-5世帯)

( )内は前月比

編集後記

2021年、令和3年が始まってから、はや1か月。今年は、大寒波という言葉が天気予報で聞かれ、例年より寒いようですので、新型コロナだけでなく風邪を引かないように体調管理していきましょう。

右の写真は、今年の女川町の初日の出。当日は曇りの予報で、水平線近くは雲がかかっていましたが、何とか拝むことができました。

◆曇っていましたが、初日の出を撮影できました





# 女川町の「獅子振り」



「竹浦実業団」の獅子振りは、たんぶつ唄から始まり、やぐらと呼ばれる動き(家の縁側から、神棚のある座敷に入り、神棚、その家の当主の頭、家族の頭を順に噛み、その後座敷の中で舞います。)を行います。獅子はやぐらの後、伏せて休み、スコールと呼ばれる小太鼓の音でもう一度舞います。最後に家の中の邪気を噛み、後ろ向きに下がって外に向かってその口を開け、邪気を出して終わります。

「横浦実業団(現在は横浦獅子振り保存会)」の獅子振りは正月三日に行われます。獅子は朝早くから集会所で清められ、浜恵比寿様から神主宅、区長宅を回り各世帯で獅子を振ります。



◆女川みなと祭り「海上獅子舞」の様子⑤



「ヤーレヤーレ」の掛け声から始まるオタンブツという祝い唄の後、縁側から神棚のある部屋に獅子が入り、各部屋を舞い、神棚や家主、家族の頭を噛み、家主の傍で寝たのち、家主が寝ている獅子の口に酒を入れ、起きた獅子は振舞われた酒に酔って激しく舞い縁側へと下がり、最後に祝い唄を歌って終わります。

「獅子振り」は女川町の各浜(各地区)に伝わる伝統芸能で、主に正月初旬に「春祈禱」と称して行われ、1年間の厄払いと家内安全を祈願して地区内の各戸を回ります。

その始まりがいつなのか、分かる資料は残念ながら残っていません。石浜の遠藤家に伝わる古文書「勇蔵日記」の記述で、嘉永二年(一八四九年)、今から一七〇年前には正月の獅子振りが行われていたことが分かるくらいです。

地区ごとに「獅子頭の顔」「たんぶつ唄」「獅子の舞い方」仕来りは様々です。口伝で伝わることも多く、そのことが地区ごとに特徴のある獅子振りを作り上げてきた要因にもなっているのではないのでしょうか。各地区の特徴を聞き取りながら、活字にして記録していくことも今後必要になってくるのかもしれませんが。

## 広報 おながわ 2月号

編集  
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212-213

女川町公式ホームページ [HP http://www.town.onagawa.miyagi.jp/](http://www.town.onagawa.miyagi.jp/)

