

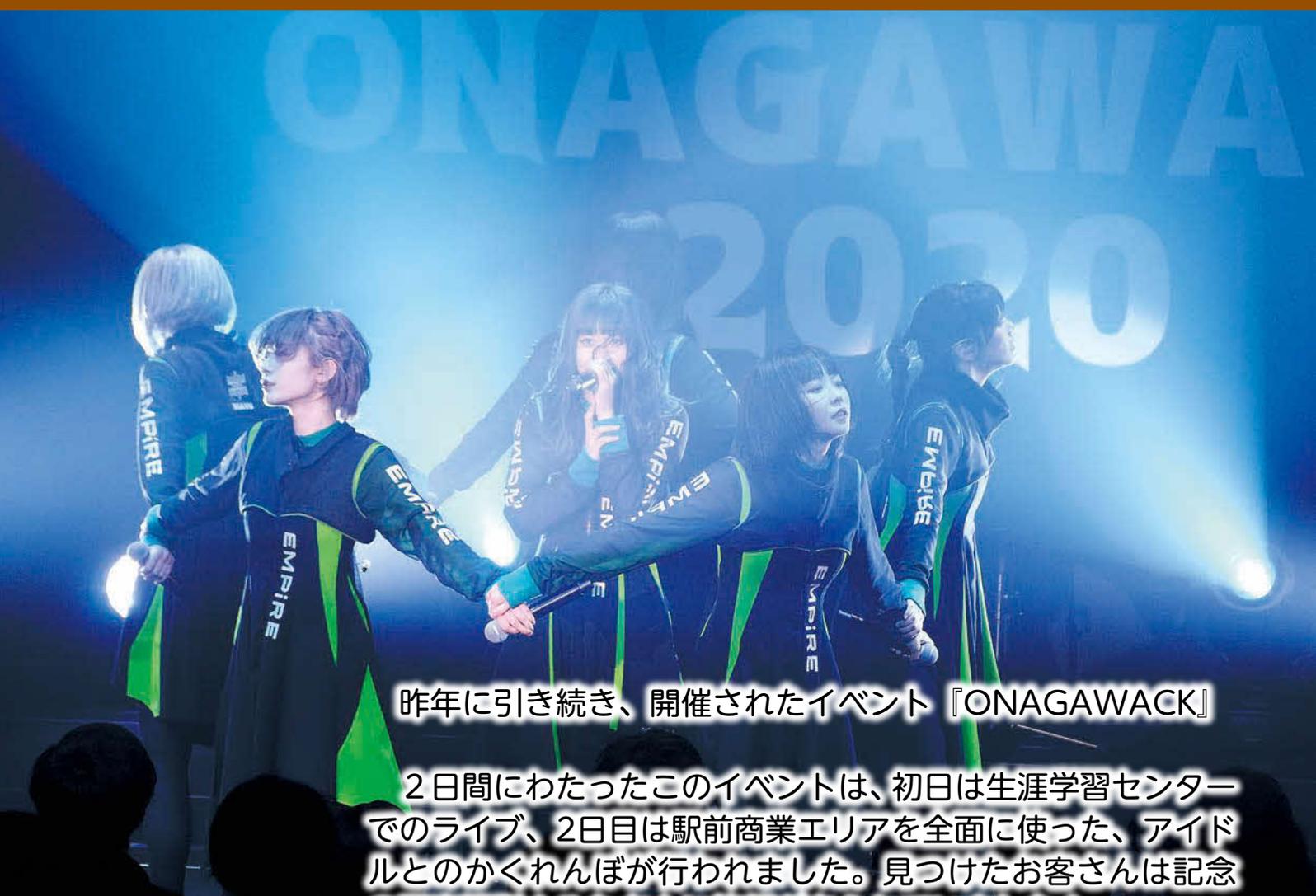
広報 おながわ

3

2020
March
vol. 1066

今月のトピックス

- ◆ ONAGAWACK 2
- ◆ タウン・ギャラリー 3
- ◆ イベント案内 4
- ◆ 女川町追悼式のご案内 6
- ◆ 被災者再建支援制度のご案内 7
- ◆ 3月のお知らせ 14
- ◆ コバルトーレ女川だより 18



昨年に引き続き、開催されたイベント『ONAGAWACK』

2日間にわたったこのイベントは、初日は生涯学習センターでのライブ、2日目は駅前商業エリアを全面に使った、アイドルとのかくれんぼが行われました。見つけたお客さんは記念の写真撮影！みなさんに笑顔があふれていました！

今年も開催！ONAGAWACK 女川とWACKの繋がりは深く



◆BiSHのみなさん。この日からの衣装で会場を盛り上げました



◆アイドルと記念撮影！ファンにはたまりません④

音楽プロダクションWACK所属の7つのグループが、2月8日に生涯学習センターでライブを開催。600人を超えるファンを前に圧巻のステージを披露しました！
翌9日には、女川駅周辺でかくれんぼイベントを開催。各所に散らばったアイドルを発見したら、一緒に記念撮影できるとあって、あちこちで長蛇の列ができました。ほかにもメンバーと体験型のイベントもあり、楽しい時間を堪能しました。



◆BiSのみなさん。昨年の秋刀魚収穫祭にはEMPIREのみなさんと一緒に来ていただいていた④



◆EMPIREのみなさん。最後の曲は実行委員長が一番好きな曲「アカルイミライ」を披露

◆町のスポーツ振興に多大な功績

1月26日に女川町まちなか交流館を会場に町政功労者・体育協会・スポーツ少年団本部合同表彰式が開催されました。

- 女川町町政功労者 《スポーツ勲功賞》 平塚星羽、庄子大和
- 女川町体育協会表彰者 《体育功労賞》 石森ひろみ、平塚忠
- 《荣誉賞》 阿部一雄、半澤恒美 《体育奨励賞》 女川中学校女子ソフトボール部、鈴木太陽 《功績賞》 今野左一郎
- 女川町スポーツ少年団本部表彰者 《勲功章》 内村有生七、高橋莉生、阿部雄大
- 《奨励賞》 丹内彩乃、山内奏太郎、橋野一颯、新妻拓柊、内村有佑、秋山慎之介、大江悠也、藤田翔

(以上敬称略)



◆受賞者のみなさん(女川町まちなか交流館、1月26日)



◆メニューはクジラの竜田揚げでした

女川の歴史で欠かせない食べ物

クジラを味わいました

1月27日と2月21日、今年も女川小・中学校、第一・第四保育所でミンククジラの肉(計約40kg)を使用した給食が提供され、町長、教育長と一緒に給食を食べた女川小学校4年生からは、「美味しい」と声が出ました。

町では、商業捕鯨が昭和51年に終了した後も、クジラの食文化を残そうと調査捕鯨の副産物のクジラ肉を広く頒布。同時にクジラ肉を使った給食の提供も始めました。

国では、令和元年7月から31年ぶりに商業捕鯨が再開されています。



◆優勝した宮ヶ崎区のパフォーマンスです

のど自慢大会が開催

地区対抗で競いました

女川町のど自慢大会が生涯学習センターホールを会場に開催されました。町内9地区の出場者と応援団の皆さんが、歌のみならず、それぞれ創意工夫を凝らしたパフォーマンスで会場を盛り上げました。優勝の宮ヶ崎地区のみなさん、また応援されたみなさん、お疲れ様でした。

《結果》

優勝	宮ヶ崎区	審査員特別賞
準優勝	女川北区	指ヶ浜区
第3位	女川南区	大原南区



◆貫通式では貫通の様子を映しました

崎山トンネルが貫通

貫通式を行いました

昨年12月4日に、トンネル掘削のための発破作業が終わり、貫通式が1月9日に行われました。

《工事現場より》

現在は、トンネルをコンクリート覆工(トンネルの壁をコンクリートで覆う工事)と舗装工事を行い、完成は令和3年の春を予定です。工事車両もまだ多く通行していますので、近くを通行される方は気をつけてお通りください。皆様のご協力をお願いします。



◆受賞したみなさん、おめでとうございます

味、デザインを審査

第44回宮城県水産加工品品評会

1月29日、第44回宮城県水産加工品品評会がまちなか交流館で開催されました。

今回は県内59社と1校から183品が出品されました。味やデザインなどが審査され、町内事業者の出品物も受賞。女川の水産加工品の魅力をアピールする場となりました。

《町内受賞品》

- 宮城県水産林政部長賞
「ぶちとうふ えび味」(株式会社高政)
- 宮城県水産加工業協同組合連合会長賞
「うずらのほやたまご」
(有限会社マルキチ阿部商店)

昨年でファイナルを迎えた復幸祭の跡を継ぎ、今年から新しい祭りが始まります！

おながわ春のファンまつり 3月15日(日)に開催決定！



●津波伝承 女川復幸男

「津波がきたら高台へ逃げる」という津波避難の基本を100年伝え続けるために毎年行っている坂道競争です。高台へ一斉に駆け上がり、トップでゴールした方を「女川復幸男」として認定し、認定書を交付、表彰します。ただ今、出場者を募集中！出場資格など詳しくはホームページをご覧ください。[女川復幸男](#)で検索！

- ◆開会式場所・時間 女川町庁舎東側入り口(七十七銀行向かい)
午前10時～(11時スタート)
- ◆コース スタート地点：女川町庁舎南側町道
ゴール地点：白山神社

「おながわ春のファンまつり」は
コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止となりました。
なお、「津波伝承 女川復幸男」
は延期となります。

●ステージ・協賛イベント

多数の出店、魅力あるステージ、体験コーナーなど、子供から大人まで楽しめるイベントを予定しています。

開催場所 まちなか交流館周辺

▶ステージイベント

- 《ライブ・トーク》
- 樋口了一アコースティックライブ
- アイドル歌手グループライブ
- 「水曜どうでしょう」の藤村・嬉野ディレクターによるトークショー

▶食イベント

○クジラの食文化を伝えるイベント

▶キッズコーナー

- ふわふわドーム(雨天中止)
- 餅つき・お宝まき
- 海の生き物タッチプール

ほかにも、企画中のイベント、出店があります！また、イベント内容は変更される場合がありますので、最新情報はおながわ春のファンまつり公式ホームページをチェック！！

◆問合せ先 おながわ春のファンまつり事務局(担当：遠藤) ☎54-4328



防災無線機はありますか？

災害情報や行政情報について、防災無線で町民の皆さんにお知らせしています。防災無線機が家についていない・聞こえなくなった場合は、無償で取付・交換しますので、役場防災係までご連絡ください。

※受信状況によっては家屋へアンテナ設置工事をさせていただきます。

【新しい防災無線へ】

町では、令和2年度から3年度にかけて新しい防災無線(デジタル防災無線)の整備を予定しています。現在ご使用の防災無線機も、新しい機種に交換となりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆問合せ先 役場企画課防災係 ☎54-3131内線253



ベガルタ仙台 vs サガン鳥栖戦招待のお知らせ

女川町民100組200名(抽選)を対象とした、サポーター自由席の無料招待です。家族や友人とベガルタ仙台に熱い声援を送りましょう！

- ◆日時 4月29日(水・祝) 午後1時キックオフ
- ◆場所 ユアテックスタジアム仙台(仙台市泉区)
- ◆対象 女川町民
- ◆対象席種 サポーター自由席
- ◆定員 100組200名(抽選)
- ◆申込み方法 QRコードもしくはURLからお申込み下さい。

※申込みはWEBのみとなります。

<https://00m.in/1cXY9>

- ◆申込み期限 3月25日(水)
- ◆抽選結果 4月1日(水)に配信予定

当選者：JリーグIDに登録されているメールアドレスにご招待QRチケットが引き取れるURLをお送りします。画面案内にそって決められた引取り期間内にご招待QRチケットを引き取ってください。1アカウントにつき最大2枚まで取得できます。
落選者：JリーグIDに登録されているメールアドレスに結果をご連絡します。

- ◆その他 申込みの際には、Jリーグチケットへの登録が必要です(会員登録は無料)。
- ◆問合せ先 ベガルタ仙台 インフォメーションデスク ☎0570-064-564



国道108号石巻河南道路のアンケートにご協力ください

石巻市内の国道108号は、道路の幅が狭く、急カーブも多いなど、様々な問題を抱えています。生活を支える幹線道路としての機能を強化するため、国土交通省では「石巻河南道路」の計画検討を進めています。

今回のアンケートは、地域にとって望ましいルート案を検討する際に、重視すべきことなどについてご意見を伺うものです。この機会に皆さんのご意見をお聞かせください。



@ESRI Japan

◆回答方法

①パソコン・スマートフォンから回答可能です(「石巻河南道路」で検索)。

※右のQRコードからもアクセス可能

②町役場に置いてあるアンケート用紙でも回答できます。

回答ハガキを郵便ポストや回収ボックスに投函してください。

◆回答期限 3月30日(月)

◆問合せ先 国土交通省仙台河川国道事務所 調査第二課 ☎022-248-0048



広報おながわを多言語で読むことができます！

広報おながわを現在、日本語を含む10言語(日本語、英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語)で配信しています。詳しくは町ホームページ(<http://www.town.onagawa.miyagi.jp/kouhou.html>)をご覧ください。



感染症対策も
ケイサイ中！

女川町追悼式は式典を行わず自由献花となりました

女川町追悼式のご案内

東日本大震災で亡くなられた方々を偲び、哀悼の意を捧げるため、「女川町追悼式」を次のとおり開催いたしますので、謹んでご案内申し上げます。

- 日 時 令和2年3月11日(水)午後2時から
- 会場 女川町総合体育館 大体育室
- 参集者 震災で亡くなられた町民のご遺族のほか参列を希望される方
- 案内 来場者が多数見込まれるため、改めてご遺族・ご来賓へのご案内はいたしませんので、ご了承ください(広報おながわと町ホームページのみでの周知とさせていただきます)。

次第(予定)

1. 開式
2. 国歌斉唱
3. 式辞(女川町長)
4. 追悼のことば
(女川町議会議長ほか)
5. ご遺族代表のことば
6. 黙祷
7. 国主催追悼式映像放映
8. 献花(代表・一般)
9. 閉式

※無宗教・献花方式により執り行います。
 ※誠に恐れ入りますが、香典・供物等については、ご遠慮申し上げます。
 ※会場内は季節的な寒さが予想されますので、防寒対策をお願いします。
 ※会場には外履きで入場いただけますので、上履きは不要です。

●送迎ワゴン車の運行について

女川駅前バスターミナルから会場まで送迎ワゴン車を運行しますので、ご利用ください。

◆運行時間 約20分間隔で運行します。

式典会場行き(女川駅前発) 午後1時発～2時発まで

女川駅前行き(式典会場発) 式典終了後～3時30分発まで

◆その他 交通状況などにより、運行時間が多少遅延する場合がありますので、ご了承ください。また、定員に限りがありますので、満席の場合は次発便をご利用ください。



▲当日は女川町庁舎海側の慰霊碑でも献花ができます



臨時駐車場のお知らせ

追悼式当日は混雑緩和のため、左図の場所に臨時駐車場を設けています。

また、女川駅から会場まで送迎ワゴン車を運行しますので、併せてご利用ください。

※当日は係員を配置しますので、案内に従ってください。
 ※周辺道路は駐車禁止です。

感染症対策… 参列される方は「マスクの着用を含む咳エチケット*」にご協力願います。
 発熱や咳などの呼吸器症状がある方は参列をご遠慮ください。

※咳エチケット… 感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチなどを使って、口や鼻を抑えることです。



各種被災者再建支援制度のご案内

町では、東日本大震災被害に伴い住宅再建が必要となった方へ各種支援制度による住宅再建の負担軽減を図っています。一部補助制度は、3月末で補助対象者であっても制度適用できなくなる場合があります。住宅再建を予定している方、または再建済みで申請を行っていない方は申請をお願いします。制度の活用、詳細等については、電話連絡のうえ、ご相談ください。

①防災集団移転事業補助金及びがけ地近接等危険住宅移転事業補助金

申請期限：令和2年3月31日 防災集団移転事業・がけ地近接等危険住宅移転事業 利子補給
令和2年9月30日 防災集団移転事業 移転費補助

震災被害により住宅再建した方で対象条件を満たす場合、住宅再建資金として金融機関等から借り入れした場合に発生した利子相当額(限度額：722万7千円)や住居移転に係る費用(引越代や登記費用等、限度額：80万2千円)を補助します。

②女川町住宅再建支援事業補助金

申請期限：令和3年3月31日

震災被害により住宅再建した方で、①の補助対象とならない方が対象条件を満たす場合、住宅再建資金として金融機関等から借り入れした場合に発生した利子相当額(限度額：722万7千円)や住居移転に係る費用(引越代や登記費用等、限度額：80万2千円)を補助します。

③被災者生活再建支援金(加算支援金)

申請期限 令和2年4月10日

震災時に居住していた住宅が大規模半壊以上の方、または半壊で既存住宅を解体された方に対して、住宅の再建状況に合わせて最大200万円(複数世帯で住宅建設)を補助します。

※基礎支援金を受給した方のみ申請可能です(基礎支援金受付は終了しました)

④女川町定住促進事業補助金

対象住宅取得期限 令和3年3月31日 申請期限 令和3年4月30日

町内に新築・中古住宅の取得、または既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上、本町に定住する方に対して、最大300万円(土地購入して住宅新築した場合)を補助します。

⑤女川町造成宅地擁壁整備工事補助金、女川町緑のまちづくり助成金

申請期限 令和3年3月31日

女川町が防災集団移転促進事業による造成地に住宅再建する際、擁壁整備に要する経費の1/2(上限額：100万円)の補助、また、優れた環境形成を推進するため、敷地内の平面緑化やシンボルツリー・植樹等を実施した方に最大20万円を助成金します。

制度の対象となる要件や、未申請の確認などについてはお問い合わせください。

※申し出がない場合は支援対象外となります。

◆問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131内線161・162

高等学校等通学費等補助金(下期分)の現況届提出月です

女川町では、高等学校等への通学のための定期券または下宿に要する費用の一部を補助しています。現況届の提出がない場合、補助金をお支払いできません。ご注意ください。

詳しくは、対象者に送付の通知をご覧ください。

なお、補助金の交付申請をまだしていない場合は教育委員会教育総務課へご連絡ください。

◆受付期間 3月2日(月)～3月19日(木)

◆問合せ先 教育総務課総務係 ☎54-3133

●案内書(申込書)配布・受付期間・配布場所 & 申込み先・申込み方法

3月2日(月)～12日(木) ※当日消印有効

(配布場所) 役場町民生活課窓口または宮城県住宅供給公社東部支社

※申込用紙に記入し、宮城県住宅供給公社へ郵送でお申込みください。

◆問合せ先 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎21-5657
役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171～173

●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度
浦宿第一住宅	集合	1戸	2LDK(1戸)	H23～24
尾田峯住宅	集合	1戸	2LDK(1戸)	H13
災害公営	運動公園住宅	集合	5戸 3DK(2戸)、3LDK(3戸)	H26
	出島住宅	戸建	2戸 2DK(2戸)	H26
	指ヶ浜住宅	戸建	1戸 3LDK(1戸)	H28
	大原住宅	集合	4戸 3DK(3戸)、3LDK(1戸)	H29
	荒立住宅	集合	1戸 3LDK(1戸)	H29
	桐ヶ崎住宅	戸建	1戸 2DK(1戸)	H28
	女川住宅	集合	2戸 3DK(1戸)、3LDK(1戸)	H29
	宮ヶ崎住宅	戸建	1戸 3LDK(1戸)	H29

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①住宅に困っていることが明らかな方 ※短期滞在を目的としている等の場合は不可
- ②月額所得が25万9千円以下の方
※合計所得金額から控除額(同居者1人につき38万円等)を差し引いた金額が310万8千円を超える場合は不可。
- ③町税等の滞納がない方 ④暴力団員等でない方

●一般の方も災害公営住宅へ申込み可能 ※東日本大震災による家賃減免措置等は適用外です。

●单身の方も年齢にかかわらず申込み可能 ※間取りは2DK以下に限定されます。 ※その他申込要件を満たす必要があります。

家賃の目安…一般入居者が2DKに入居した場合16,000円～50,000円程度。
(入居する住宅や入居者の収入額に応じて異なります)

●入居者のみなさんへ ～給水管の凍結防止を心がけましょう～

凍結による給水管の破損などの修繕費用は入居者の負担となります。
そのため、凍結防止について以下の対策を心がけましょう。

- 部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
- 気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
- 屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。

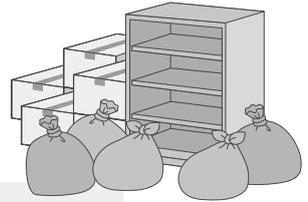


あなたです。 ごみを出すのも、減らすのも！

引っ越しなどで出る多量ごみについて

引っ越しなどで出る多量ごみは収集できません。引っ越しを予定している方はごみ収集所には出さず、ごみを出す方(排出者)が、直接処理施設へ運搬するか、町が許可した一般廃棄物処理業の許可業者へ依頼してください。許可業者については、役場町民生活課環境係へお問い合わせください。

また、処理施設へ運搬する際は、次のように分別しておくことと運搬先で容易に降ろすことができます。ごみの分別にご協力ください。



- 燃やせるごみは透明ビニール袋に入れる。
- 缶、びん、ペットボトル、鍋は種類ごとにビニール袋に入れる。
- 段ボール、雑誌、衣類(布類)は種類ごとに紙ひもで縛るか、ビニール袋に入れる。
- 石油ストーブなどの灯油は完全に使い切る(タンクなどは空にしてください)。

多量ごみの搬入先

- 燃やせるごみ → 石巻広域クリーンセンター
- 資源ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ → 女川町クリーンセンター



ごみの減量化にご協力を！

生ごみは、十分に水を切り、使用できるものは再利用や再資源化(リサイクル)を心がけ、自分の住む町、女川のごみを減らしましょう。

平成30年度に町内から出たごみの量
2,681トン
町民1人1日あたりのごみの排出量
約1,100g
(コンビニ袋で約4袋分)



約1袋分の減量

令和13年度の目標
町民1人1日あたりのごみの排出量
770g
(コンビニ袋で約3袋分)

ごみの分別方法については、「女川町ごみ分別事典」か町民カレンダーの最終ページに掲載されている「家庭ごみの分け方・出し方」を参考にしてください。

◆ごみ処理に関する問合せ先 女川町クリーンセンター ☎53-3549

小企業小口・中小企業融資制度のご案内

町では、中小企業経営の健全な育成を図るため、「小企業小口融資」と「中小企業融資」のあっせんを行っています。両制度とも、宮城県信用保証協会の保証制度ですが、保証料は町が全額を補給しますので、経営に活用しましょう。申込方法など詳しくは、役場産業振興課商工労働係または、取扱金融機関(七十七銀行、仙台銀行、石巻信用金庫の各女川支店)へお問い合わせください。

	小企業小口融資		中小企業融資	
			一般枠	災害特別枠(※)
限度額	350万円 (設備・運転資金とも)		2,000万円 (設備・運転資金とも)	1,000万円 (設備・運転資金とも)
利率	短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0%		短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0%	1.5% ※利子補給(貸付けを受けた日から3年以内)
期間	運転資金：5年以内 設備資金：7年以内	併用 7年	運転資金：7年以内 設備資金：10年以内	併用 10年 運転・設備資金ともに10年以内
担保・保証人	必要なし		法人:法人の代表者	個人：必要なし
対象者	製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方で、常時雇用する従業員の数が20人以下の企業(商業・サービス業は5人以下)		製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方 ※災害特別枠…東日本大震災の影響により、直接的または間接的に被害を受けた方	
申込資格	前述の企業者で次の要件に該当する方 1. 町内に居住し、町内で事業を営んでいる方 2. 町税を完納し、債務を弁済できる資力のある方 3. 事業内容の堅実な方 4. 保証協会の代位弁済を受けていない方または金融機関からの取引停止を受けていない方			

◆問合せ先 役場産業振興課商工労働係 ☎54-3131内線681・682

町有地分譲・貸付のご案内

町では、新しく整備した町有宅地を分譲しています。募集宅地位置、価格など、詳しくは企画課定住・土地利用係までお問い合わせください。※エリアによって事業用に限り土地の貸付も可能です

◆申込みできる方

- 以下の条件に該当しない個人および法人(町内・町外の方、被災の有無は問いません)
- 不動産の売買契約締結について、法令上の制限を受けている方
- 納付すべき税金などを滞納している方
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当する方

●募集宅地は、女川町公式ホームページでも詳しくご覧いただけます。

HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

(ホーム > くらしの情報 > 住まい > 女川町町有宅地の分譲、貸付について)

◆申込受付期間 3月2日(月)~16日(月) 午前9時~午後5時

◆申込み・問合せ先 役場企画課定住・土地利用係 ☎54-3131内線233・234

犬・ネコを飼う方は

マナー・モラルを守りましょう！

ペットって本当に可愛いですよね♪
とくに、犬やネコを飼っている方は多いと思います。家族のように大切な存在だからこそ、周囲の方からも愛されるよう、飼い主はマナーやモラルを守りましょう。

犬の飼い主の方へ

- 首輪に所有者を明示する・・・飼い主がわかるよう首輪に鑑札を装着しましょう。
- 散歩のルールを守る・・・散歩の際はリードできちんとつなぎ、交通事故や他人を咬むことがないように十分配慮しましょう。また、フンをしたら片付け、近隣の方々が気持ちよく過ごせるようにしましょう。

問合せ先

役場町民生活課環境係
☎54-3131
内線163-164

ネコの飼い主の方へ

- 首輪をつける・・・野良ネコと間違われないよう首輪をつけましょう。
- しつけをする・・・フンなどは自宅の決まった場所でするようにしつけましょう。
- 屋内飼育をする・・・環境省の基準で、ネコの屋内飼育を推奨しています。フン尿、爪とぎ痕などで、近隣の方々に迷惑を掛けることなく、責任をもって飼いましょう。
- 去勢・避妊手術をする・・・放し飼いのネコの飼い主は、野良ネコを増やさないようにするため、また、繁殖が行われないようにするためにも去勢・避妊手術をしましょう。

愛情をもって接しましょう

- 愛玩動物(犬やネコなど)をみだりに傷つけたりすると法律により2年以下の懲役、または200万円以下の罰金刑となる場合があります。飼っている犬やネコは、家族の一員です。愛情をもって接しましょう。

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	問合せ・申込み先・会場
アルコール関連問題等相談	3月13日(金) 午前10時～午後2時	齋藤 光央氏 (精神保健福祉士・東北会病院)	◆問合せ・申込み先 石巻保健所 (東部保健福祉事務所) 母子・障害班☎95-1431 ◆会場 石巻合同庁舎2階 診察室など (石巻市あゆみ野5-7)
アルコール関連問題等家族教室	3月13日(金) 午後2時15分～ 3時15分		
思春期・引きこもり相談	3月18日(水) 午後1時～5時	畠山 幸博氏 (精神保健福祉士)	
その他の精神保健福祉相談	3月11日(水) 午後2時～5時	門間 好道氏 (精神科医・こだまホスピタル)	
みやぎ心のケアセンターによる相談会	3月19日(木) 午後1時～3時 ※16日(月)までに申し込みください	原田 伸彦氏 (精神科医)	

● タクシー料金・ガソリン費・紙おむつ等購入費の一部を助成

町では、重度の障害がある方と介護保険の要介護・要支援認定を受けている方に対して経済的負担の軽減を図るため、タクシー料金(初乗り運賃相当額)またはガソリン費の一部、紙おむつ等購入費の一部を助成しています。

● 令和元年度の3期目のガソリン費助成請求を受け付けています

令和元年11月～令和2年2月分を助成請求受付中

- ◆対象者 現在ガソリン費の助成を受けている方
- ◆必要なもの ガソリン(軽油も可)のレシート(領収証)、印鑑、障害者手帳
- ◆受付期間 3月2日(月)～3月13日(金)(土日除く)

● ガソリン費助成を継続される方へ

- ◆対象者 現在ガソリン費の助成を受けている方
- ◆必要なもの 4月1日以降現況届
- ◆手続方法 3月中に必要な書類を送付しますので、4月1日以降に手続きをお願いします。
- ◆受付場所 役場健康福祉課福祉係窓口

● 令和2年度ガソリン費助成を希望される方へ

助成一覧	該当障害区分(対象者)	助成の内容
タクシー券 	身体障害者手帳1～3級	年間最大48枚まで
	人工透析治療者	年間最大96枚まで
	療育手帳	年間最大48枚まで
	精神保健福祉手帳	年間最大48枚まで
	要支援1・2・要介護1	年間最大24枚まで
	要介護2～5	年間最大48枚まで
タクシー券 (リフト付き車両用等)	要介護認定者	年間24枚まで(30分の利用料金の9割)および回送料金
ガソリン費 ※タクシー券との併用不可	身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神保健福祉手帳	ガソリン(軽油も可)1リッターあたり50円助成(月最大40リッターまで)
紙おむつ等助成券	身体障害者手帳1～2級、療育手帳A、要介護1～5	年間最大12枚まで

- ◆受付 3月23日(月)から随時受付(土・日・祝日除く)
- ◆受付場所 役場庁舎1階 健康福祉課 障害者手帳をお持ちの方は福祉係(2番窓口)
介護認定を受けている方は長寿介護係(6番窓口)
- ◆必要なもの **【障害者手帳を所持している方】** 障害者手帳、印鑑
※ガソリン費助成を選択される方は、①車検証および運転者の運転免許証の写し(本人または同居の親族名義のもの)、②振込用口座が確認できるものも持参してください。
【要支援・要介護認定を受けている方】 介護保険被保険者証、印鑑
- ◆申込み・問合せ先 役場健康福祉課 ☎54-3131 福祉係 内線122、長寿介護係 内線144

● 令和2年度から紙おむつ等助成券の利用できる店舗が増えます！

	利用できる店舗・薬局	電話番号
町内	石巻薬剤師会会営女川薬局	25-5651
	ツルハドラッグ宮城女川店	50-2268
	ぱんぷきんヘルパーステーション女川	53-5331
	女川スーパーおんまえや(4月から)	54-3017
町外	イオンスーパーセンター石巻東店	25-3337

納期限・振替納税のお知らせ

石巻税務署からのお知らせ

令和元年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税をご利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	

納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)にご相談ください。

なお、すでに「申告所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税できるよう預貯金残高をご確認ください。

◆問合せ先 石巻税務署 ☎22-4151(代表)※音声案内に従い☑を選択

女川町事業者用擁壁等整備事業補助金

復興事業により造成された換地住宅地で、事業者が店舗・事務所などの建築を行う場合、造成宅地内の高低差対策または土砂の流出を防ぐために、緑化をともなう擁壁整備工事にかかる経費に女川町事業者用擁壁等整備事業補助金を交付します。



◆補助金額 対象経費の1/2に相当する額
※限度額100万円(千円未満切捨)

◆申請期限 令和3年3月31日

※女川町商店街景観形成創出事業補助金、女川町造成宅地擁壁整備工事補助金の交付決定を受けた方、または受けられる方は本補助金の対象になりません。
詳しい制度の要件や区域などについてはお問合せください。

◆問合せ先 役場産業振興課商工労働係 ☎54-3131内線681・682

暮らしとこころの相談会

こころの相談も含めた、専門家による無料相談です。

《例えば》

借金、離婚、家庭内暴力、いじめ、パワハラ、セクハラ、解雇、生活困窮、介護、ひきこもり、アルコール依存、人間関係の悩み、ストレス、眠れないなど。

おひとりで悩まず専門家へご相談ください。専門家との個別面談相談で、上記以外の相談も可能です。

予約者が優先ですので、一度お電話ください。

◆日 時 3月14日(土) 3月28日(土) 午前10時～午後4時

※事前予約の方が優先です。(当日空きがあれば相談も可能です)

◆相談場所 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側)

◆相談担当 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士

◆主催 日本弁護士連合会・仙台弁護士会

◆共催 宮城県サポートセンター支援事務所・日本司法支援センター(法テラス)

◆問合せ・予約先 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

(受付時間：平日午前9時～午後5時)



今月のお知らせ

人事院からのお知らせ 国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	1次試験日
総合職 (院卒者・大卒程度)	3月27日(金)午前9時～ 4月6日(月)受信有効	4月26日 (日)
一般職 (大卒程度)	4月3日(金)午前9時～ 15日(水)受信有効	6月14日 (日)
一般職 (高卒者)	6月22日(月)午前9時～ 7月1日(水)受信有効	9月6日 (日)

申込方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページ、または下記までお問い合わせください。

◆問合せ先 人事院東北事務局第二課試験係
☎022-221-2022

HP <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

町民バス 3月の運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日にも運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。



◆運休日(運行しない日)

3月1日(日)、7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

◆運賃 乗車1回200円 ※高校生以下無料

お得な回数券を販売しています!

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽで販売していますのでご利用ください。

精神対話士による ほっ!と相談

人間関係や病気・生活に関する悩み、仕事・学校に関する悩み、人生や家族に関する悩みなど、どなたでも、将来の希望や心配事などについて、一歩先の解決に向けて一緒に考えていきます。お気軽にお越しください。

※精神対話士は専門的知識と温かな対話で人を癒やす心のケアの専門職です。守秘義務について万全の態勢で対応しますのでお気軽にお立ち寄りください。

会場	日時	場所
仙台	3月7日(土)	みやぎNPOプラザ
石巻	3月14日(土)	石巻市医師会
大崎	3月28日(土)	おぢゃっこ倶楽部

※時間はいずれも午前11時～午後3時

◆問合せ先 (一財)メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851 担当: 渡邊
(受付時間 午前10時～午後5時)

国家公務員「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局ではバイタリティーあふれる職員を募集しています。国税専門官は国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等で調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

◆受験資格

- 平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの方
- 次に掲げる平成11年4月2日以降生まれの方
 - ①大学を卒業した方および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ②人事院が①と同等の資格があると認める方

◆申込受付期間

3月27日(金)～4月8日(水)

◆申込方法 インターネット申し込み

≪国家公務員試験採用情報NAVI≫

HP <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

◆第1次試験日 6月7日(日)

◆問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111 内線3236
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

※3月開催の相談会は中止となりました

“守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

●陸・海・空自衛官候補生

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
※受付は年間を通じて行っています。

●一般曹候補生

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 3月1日(日)～
5月15日(金)

- ◆試験日 一次試験：5月23日(土)

●幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

◆応募資格

○一般

大卒程度試験…22歳以上26歳未満

※20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満

一般・院卒程度試験…修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満

歯科…専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満

薬剤科…専門の大卒(見込含)で、20歳以上28歳未満

- ◆受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

- ◆試験日 一次試験：5月9日(土)、
10日(日)

※歯科・薬剤科は5月9日(土)

●医科・歯科幹部

- ◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

- ◆受付期日 4月17日(金)

- ◆試験日 5月8日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)

◆応募資格

○一般…18歳以上34歳未満

○技能…18歳以上で、国家免許資格などを有する方(資格による年齢の上限があります)

- ◆受付期日 4月10日(金)

- ◆試験日 4月18日(土)～22日(水)
※いずれか指定された1日

- ◆問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎&FAX83-6789



石巻高等技術専門学校 学生を募集

募集

●令和2年度普通課程 一般入学三次選考試験

- ◆対象者 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方

- ◆対象科 自動車整備科、金属加工科、木工科

- ◆募集定員 推薦選考・一般一次、二次選考の結果によって募集学科・人数が異なります。

※定員を満たしていない訓練科について、募集を行います。

- ◆応募書類 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ84円切手を貼付)

※入学願書は第2希望の有無によって2種類あり、本校のホームページに掲載しています。

- ◆入学者選抜手数料 2,200円

※入学願書提出時に宮城県収入証紙で納入してください。東日本大震災および台風19号で被災された方は、手数料の減免申請が可能です。事前にご相談ください。

- ◆提出方法 令和2年3月に高等学校を卒業見込みの方は、郵送または直接窓口に提出。それ以外の方はご相談とあわせて本人の現住所を管轄する公共職業安定所へ提出してください。

- ◆願書受付期間 2月25日(火)～3月10日(火)

- ◆選考 3月17日(火)に学科試験・面接

◆選考場所・問合せ・申込み先

石巻高等技術専門学校

☎22-1719(石巻市門脇字青葉西27-1)

お問い合わせは役場
企画課防災係(☎54-
3131内線253)まで。



消防団員募集中!

サン・ファン館 3月のイベント情報!

●企画展「サン・ファン号のすべて -1993-2021-」

サン・ファン号の業績や役割を改めて振り返る「サン・ファン号ファイナルプロジェクト」

今回の企画展はその一環として、サン・ファン号についての歴史的な記述や復元船建造までの歩み、東日本大震災からの復興など様々な視点で紹介していきます。

◆開催期間 3月23日(月)まで

◆開催場所 サン・ファン館
企画展示室・ロビー

●サン・ファン友の会会員募集

慶長使節船「サン・ファン・パウティスタ」と、海を愛する人たちが集まり、会員相互の親睦を深めながら、友の会主催の行事と一緒に参加してみませんか?

◆対象 大人・小中高学生・法人または企業

◆料金 一般会員 1,000円
ジュニア会員 500円
賛助会員 5,000円

◆会員期間 4月1日~令和3年3月31日
(年度内のいつでも入会できます)

◆申込み方法 事務局窓口または郵便振替での申し込み

◆申込み先 サン・ファン友の会事務局
(サン・ファン館内)

◆問合せ先 サン・ファン館企画広報課
※火曜休館
☎24-2210

Mail k-kouhou@santjuan.or.jp



MONKEY MAJIKライブ 先着でご招待

●MONKEY MAJIK×オナガワエフエム スペシャルライブ!!

宮城を拠点に活躍する人気ロックバンド MONKEY MAJIK(モンキーマジック)のライブへ、番組リスナーを無料ご招待します。

女川町の復興の様子に興味を持ったメンバーが、先日、町を訪れ、ラジオ局「オナガワエフエム」を訪問。



震災を機に生まれたラジオが、この春で10年目に突入することから、そのお祝いとしてのライブです。

このライブは、後日、インターネットテレビ(AbemaTV「ONE LIVE」)で放送予定です。

◆ライブ日時 3月9日(月)午後6時~

◆場所 BLUE RESISTANCE
(ブルー・レジスタンス)
石巻市立町1-2-17

◆入場方法

当日、会場入口付近にて午後4時30分から整理券を配付します。その際「ラジオを聞いてきました」とお伝えください。先着で無くなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

※当日、整理券残数に関する問い合わせには一切お答えできません。整理券を受け取れた方のみが参加できます。

◆MONKEY MAJIK略歴

2020年で結成20周年を迎える4人組ロックバンド、ボーカルとギターのみやまめとブレイズがカナダ人兄弟。ベースのディックとドラムのタックスが日本人という国際編成で知られます。2006年にドラマ「西遊記」のテーマ曲「Around The World」が大ヒット。以後、現在まで、12枚のオリジナルアルバムをリリース。

※スペシャルライブは中止となりました

無料人権相談

- ◆日 時…4月2日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内 容…人権侵害
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先…役場町民生活課生活支援係
☎54-3131内線162

一日行政相談

- ◆日 時…4月2日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員…阿部 求 行政相談委員
- ◆問合せ先…役場総務課秘書広報係
☎54-3131内線213

市町村消費者行政推進事業

無料 法律相談

事前予約制

※相談日の1週間前までにご予約ください。

3月13日(金)※6日までに要予約

午前11時～午後4時
女川町役場1階 相談室1

住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

- ◆予約・問合せ先
役場産業振興課商工労働係
☎54-3131内線682

●みんなで支え合いながら、 自殺を予防し、 いのちを守りましょう

自殺対策強化月間 3月1日～3月31日

3月1日～31日は、自殺対策強化月間です。自殺対策強化月間は、自殺対策基本法や国の自殺総合対策大綱で定められているもので、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、この期間に相談事業や啓発活動が集中的に実施されます。

町では、「女川町いのちを守る取組推進計画」(自殺対策計画)に基づき、専門相談窓口の開設や啓発活動などに取り組んでいます。

自殺対策強化月間においても、ゲートキーパー研修などの人材育成や生活困窮者への伴走型支援の充実などに取り組めます。

病気のことや経済的な悩みなど、暮らしの中で困っていることをお気軽にご相談ください。

- ◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係
☎54-3131内線121

●年度末は混雑します 軽自動車検査協会からのお知らせ

毎年3月は、軽自動車の名義変更や配車などの各種手続きや検査申請で、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただくことがあります。これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

- ◆問合せ先
軽自動車検査協会 宮城主管事務所
☎050-3816-1830
窓口受付時間：午前8時45分～11時45分
午後1時～4時
(土・日・祝日を除く)

●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

《巡回相談スケジュール》

- 女川町まちなか交流館 3月4日、18日(水)
- 女川町勤労青少年センター 3月11日、25日(水)
▶時間は午後1時～3時
- 電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時
- ◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター
☎0229-25-4517



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore

ONAGAWA

15年目を
迎えます

これから、毎月、チームの情報をお届けします！

女川町をホームタウンに活動するサッカーチーム「コバルトーレ女川」は、2006年に創立してから3月で15年目を迎えます。これまで、活動できたのは、応援してくださった企業の皆さんや、大勢の方のおかげだと、選手、スタッフ一同実感しています。

昨年末、女川町とコバルトーレ女川が結んだ「ホームタウンパートナーシップ協定」に基づき、今月号から「広報おながわ」にチームや選手・クラブの活動についてお知らせする「コバルトーレ女川だより」を始めます！

サッカーの持つ力で「地域を元気にしていく」ことを目標に、広報おながわを通じて、町の人々が活気を感じて、笑顔になってくれるような話題を提供していきたいと考えています。初回は、監督の紹介です。応援していただいている方も、はじめましての方も、チームを知る機会としていただければ嬉しいです。

阿部裕二監督「女川町でサッカーをやるということ」

喜びの瞬間を町民の皆さんにお届けするため、私は「攻撃サッカー(人とボールが連動して流れるようにゴールを目指しパスするようなサッカー)」を目指しています。そして、勝利のために最も必要な「チームワーク」は選手一人ひとりが信頼関係を築き、お互いの良いプレーを引き出し合うことで強くなっていきます。そのための相互理解を進めるためには時間も必要です。

地域企業の就業支援や応援のおかげで、コバルトーレには、在籍年数の長い選手が主力として成長し活躍しています。

今年は、昨年よりもレベルが一段上がった「攻撃サッカー」を見ていただけるはず。これも、女川町や地域の皆さんの応援のおかげです。今シーズンはリーグ優勝とJFL昇格を目指してチーム一体となって、取り組みます。応援をよろしく願います！



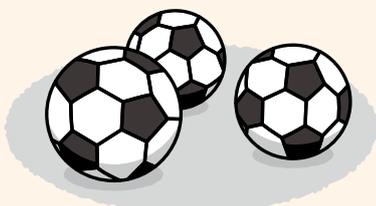
いつも応援
ありがとう
ございます!!

◆阿部裕二GM兼トップチーム監督

3月のチームスケジュール

- ◎1日(日)キックオフパーティー2020
- ◆場所・時間 華夕美 時間 午後6時～
新シーズン体制発表や選手紹介を行います。
詳しくはコバルトーレHPに掲載しています。
- ◎15日(日)河北杯争奪第24回宮城県サッカー選手権大会兼天皇杯JFA第100回全日本サッカー選手権大会宮城県代表決定戦
- ◆対戦チーム 東北大学
- ◆試合会場 松島フットボールセンターピッチ2
- ◆試合開始 正午～
※勝利した場合は22日(日)、同ピッチ 1、10時から試合開始
- ◆問合せ先 株式会社コバルトーレ
☎54-3251

HP <http://cobaltore.com/>



※キックオフパーティーは中止となっております

3月1日(日)から7日(土)まで

●女川消防署からのお知らせ

春の火災予防運動を実施します

〈全国統一防火標語〉 **ひとつずつ いいね!で確認 火の用心**

平成31年(令和元年)石巻地区消防本部管内での火災件数は48件でした。このうち建物火災は22件と半数近くを占めており、火災には十分注意する必要があります。継続的に住宅防火対策を行い、今後も火の用心に努めましょう。

住宅防火
いのちを守る
7つの
ポイント

■3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロ等のそばを離れる時は必ず火を消す。

■4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の**協力体制**を作る。



住宅用火災警報器

「自宅の火災警報器点検していますか？」

住宅用火災警報器は、定期的に動作の確認が必要です。火災予防運動の時期などをひとつの目安として作動確認と製造年月の確認を行いましょう。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。製造から10年を目安に交換をしてください。

《注意!!》

消防署や市町村の職員が消火器や警報器を販売することはありません！

◆問合せ先 女川消防署 ☎54-2119

3月の女川つながる図書館情報



臨時休館のお知らせ

期間/3月10日(火)~13日(金)

蔵書点検及びバスの車検の為、女川つながる図書館・移動図書館は休館とさせていただきます。ご不便をおかけします。



今月のおすすめ一般書

- ◆大丈夫、なるようになるから。/赤木春江
- ◆反日種族主義/李栄薫
- ◆知っておきたい舌がん/柴原孝彦
- ◆別れの季節 お鳥見女房/諸田玲子
- ◆桃源/黒川博行

今月のおすすめ一般書

- ◆ノンタンたいそう1.2.3/キヨノサチコ
- ◆アレルギーのサバイバル/ゴムドリCO。
- ◆イワシ大王のゆめ/チョン・ミジン

季節展示「わっはっは！おもしろい絵本大特集」 児童展示「だいすき！おひめさま★おうじさま」 企画展示「防災の心構え」等を予定しています。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険

●～高額医療・高額介護合算制度について～

医療保険と介護保険の両方の給付を受けている世帯の負担を軽減する制度です。医療保険の被保険者と介護保険の受給者がいる世帯で、1年間(毎年8月1日から翌年7月31日)の医療費と介護保険サービスの自己負担額を合計し、所得状況に応じた自己負担限度額を超えた場合に、申請によりその超えた金額が支給されます(自己負担限度額については、役場町民生活課へお問い合わせください)。

該当する方には、申請書が送付されます。申請書が送付された場合には役場町民生活課(⑦番窓口)で手続きを行ってください。

【注意点】

- 介護サービスを受けていない場合は、この制度に該当しません。
- 住民票が同一世帯の場合でも、それぞれが加入している医療保険ごとに計算しますので、異なる医療保険の場合は合算できません。
- 自己負担限度額は、医療機関等の窓口で支払った金額から、高額療養費等で戻った金額を差し引いた金額となります。また、食事代、差額ベッド代、その他保険適用外の支払額は含みません。
- 支給は、医療保険分と介護保険分に分けて支給されます。

【医療保険分の支給】…国民健康保険の場合→女川町国民健康保険

後期高齢者医療保険の場合→宮城県後期高齢者医療広域連合

【介護保険分の支給】…女川町介護保険

●接骨院・整骨院にかかるとき～適正に受診しましょう～

接骨院・整骨院の柔道整復師の施術を受ける場合、保険医療機関で受診するのと同様に健康保険が「使える場合」と、「使えない場合」があります。

○健康保険が使える場合

一部負担金のみを支払うことで施術が受けられるもの
(健康保険から柔道整復師へ費用の一部が療養費として支払われます)

- ▶ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)など
- ▶骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要です)

×健康保険が使えない場合

健康保険の対象ではないため、治療費を原則全額自己負担していただくもの

- ▶単なる(疲労などからくる)肩こりや筋肉疲労
- ▶脳疾患後遺症等の慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- ▶保険医療機関で同じ負傷などを治療中のもの
- ▶労災保険が適用となる工作中や通勤中の負傷

接骨院・整骨院にかかる際の注意点とは？

- ①負傷原因を正しく伝え、健康保険が適用になるか確認しましょう。
- ②病院での治療と重複できません。
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。
- ④療養費支給申請書の内容を確認してから委任欄に署名しましょう。
- ⑤領収書を必ずもらいましょう。



医療費は、みなさんに負担していただく保険税などから支払われています。健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することで医療費の適正化につなげましょう。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153

住民登録

● 代理人選任届(委任状)の書き方について

住民票や戸籍を取得する際に、代理人に依頼する場合は代理人選任届(委任状)が必要です。同届の様式は窓口でも準備していますが、便箋等の用紙にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受け付けできないこともありますので、下記を参考に作成してください。

代理人選任届(委任状)	
代理人 住 所	女川町女川一丁目1番地1 ※住民票の住所
氏 名	女川 太郎
生年月日	昭和□□年□□月□□日
上記の者に○○○○の申請受領の権限を委任します。 使用目的は△△△△です。	
令和□□年□□月□□日	
委任者 住 所	女川町女川浜字大原601番地1 ※住民票の住所
氏 名	牡鹿 花子 ㊞ ※シャチハタ不可
生年月日	大正□□年□□月□□日

※○の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」など、必要な証明書の種類を記入。
※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」など、目的や提出先を記入。

- 【注意事項】**
- 代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。
 - 戸籍の証明を請求する場合は、「本籍・筆頭者」をご確認のうえ、ご請求ください。
 - 窓口にお越しの際は、代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

国民年金被保険者の方へ

● 将来の年金額を増やしたいときは

任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年(480月)の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、下記の条件にあてはまる方は60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

※受給資格期間は平成29年8月～10年に変更となりました。

【任意加入できる方】

- ①20歳から60歳までの年金保険料納付月数が480月未満で、65歳未満の方
- ②受給資格期間を満たしていない70歳未満の方
- ③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人
- ④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

※①に該当する方でも、老齢基礎年金を繰上げ受給している方は任意加入できません。

任意加入の保険料は、国民年金第一号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、外国に居住している方以外の納付方法は原則として口座振替となるため、手続きの際は、年金手帳、印鑑(認め印)、通帳、通帳の届出印をお持ちください。

国民年金の免除期間・納付猶予期間の追納について

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

しかし、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める(追納する)ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申込み・ご相談はお近くの年金事務所までお問い合わせください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152
石巻年金事務所 ☎22-5115



睡眠が短いと肥満につながる？



子どもにとって睡眠時間は、脳や体の成長などに大切な役割があります。

夜ふかしが続き、睡眠時間が短くなると、集中できなくなったり身体の不調になったりします。そのことで、病気になるリスクが高くなります。

また、食欲を調整するホルモンのバランスが崩れます。バランスが崩れると、より多くの食べ物を食べたいと言われてしまいます。より多くの食べ物を食べてしまい肥満につながります。

小学校低学年くらいの子どもの成長には、およそ10時間の睡眠時間が必要です。次のようなことに気をつけながら、睡眠時間を十分に取らしましょう。

- ・朝は、目を覚まし、朝食を食べる。
- ・昼は、よく体を動かす。
- ・夜は、寝る前のゲームやスマートフォンの使用を控えて寝る。



「糖尿病」「糖尿病予備群」がわかる 健診項目「HbA1c」が県内最下位から脱出！



県内の「平成30年度特定健診結果」が公表されました。

県内で3年連続の最下位と最も悪かった健診項目「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」が改善し、県内最下位から脱しました。

健康福祉課では、改善の要因を、「血糖値を上げない食べ方になった」「飲み物に気をつけた」が増えたことと分析しています。これからも、「血糖値を上げない食べ方」「飲み物に気をつける」をみんなで実践していきましょう。

※HbA1cは、1～2か月間の平均血糖値が分かる項目です。普段の血糖値の状態を表し、「糖尿病」「糖尿病予備群」かが分かる項目です。この項目が6.5%以上の場合は、血糖が高い状態が続いているので、すぐに医療機関での受診が必要です。

<血糖値を上げない方法>

①まずは、野菜から先に食べましょう(ベジファースト)

野菜を最初に食べると、食物繊維が、後から食べるごはんなどの糖質の吸収が遅らせ、急な血糖値の上昇を抑えることができます。

②飲み物に注意しましょう

糖分の1日の目安量は10～20g以下です。

飲み物に含まれている糖分の割合は下のイラストのとおりです。飲み過ぎには注意しましょう！水分補給は、糖分が含まれていない水やお茶にすることで、血糖値の改善ができます。

飲み物に含まれている
糖分の量



炭酸飲料
60g/500ml



缶コーヒー
16g/185ml



スポーツ飲料
30g/500ml



お な が わ キ ッ チ ン
Onagawa Kitchen

● **レン・チン・玉ねぎ**



女川町食生活改善推進委員会が、簡単に野菜料理を食べて欲しいと考案したレシピです。なんと、冷蔵庫にある野菜を電子レンジでチンするだけで、つくれます！

◀ **1人分の栄養価** ▶

エネルギー260kcal、食塩2.2g*

■ **材料(2人分)**

- 玉ねぎ…………… 1個
- にんじん…………… 1本
- いんげん…………… 6本
- しめじ…………… 1/2袋
- もやし…………… 1/3袋
- ピザ用チーズ… 100g*
- 削り節…………… 1袋(3g*)
- めんつゆ…………… 大さじ1

■ **作り方**

- ①玉ねぎは、バラバラにならないように縦に8等分する。にんじんは1/2を短冊切り、残りの1/2は花形に切る。いんげんは筋を取り斜めに切る。しめじは石づきを取り小房に分ける。
- ②耐熱皿の中央に玉ねぎを置く。残りの野菜としめじを色よく盛りつける。玉ねぎの上にチーズをかける。
- ③ふんわりとラップをして、電子レンジ(600W)で約6分加熱する。
- ④野菜に火が通ったら、削り節とめんつゆをかけてできあがり。

◆ **このページに関する問合せ先**

役場健康福祉課健康対策係

☎54-3131内線104

予防接種のお知らせ

女川町地域医療センターや県内医療機関で接種ができます。

○ **麻しん・風しん(2期)**

◆ **対象者** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童

※対象者には昨年5月上旬に予診票を郵送済みです。予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。

◆ **接種期限** 3月31日(火)まで

◆ **接種費用** 無料

◆ **接種方法** 事前に医療機関へ予約し、当日は予診票と母子手帳を持参して接種を受けてください。

○ **二種混合**

◆ **対象者** 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの児童

※対象者には昨年5月上旬に予診票を郵送済みです。予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。

◆ **接種期限** 対象者が13歳になる前日まで(標準的な摂取期間は小学校6年生の間です)

◆ **接種費用** 無料

◆ **接種方法** 事前に医療機関へ予約し、当日は予診票と母子手帳を持参して接種を受けてください。

○ **高齢者肺炎球菌**

◆ **対象者** 今年度、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方、101歳以上の方

※過去に接種したことがある方は対象外で、対象者には昨年5月上旬に予診票を郵送済みです。予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。

◆ **接種期限** 3月31日(火)まで

◆ **接種費用** 4,000円

◆ **接種方法** 事前に医療機関へ予約し、当日は予診票を持参して接種を受けてください。

女川町

子育て支援センター



- ◆開所日・時間 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始
- ◆利用料 無料

役場1階
☎24-9341

※「いちご箱カバーリング講習会」以外のイベントの予約、問い合わせ等は子育て支援センターまで。

3月の行事予定

●お腹まわりエクササイズ

日時 3月6日(金)午前10時30分～
内容 春に向けて心も身体もすっきりしましょう。
講師 後藤和江先生
予約 要
持ち物 動きやすい服装、水分

●歯医者さんに診てもらおう

日時 3月16日(月)午前10時30分～
内容 お子さんの歯の状態や歯磨きのポイントを教えてもらいましょう。
講師 木村裕先生、歯科衛生士さん
予約 要
持ち物 家庭でお使いの歯ブラシ、コップ

●子育て相談会

日時 3月17日(火)午前10時～
内容 保健師と栄養士が子育ての相談を受け付けます。お子さんの身長や体重も測定できますよ。
持ち物 母子手帳
予約 不要

●親子コミュニケーション ～第2回～

日時 3月12日(木)午前10時～
内容 子どもの健やかな成長のための関わり方を学びましょう。
講師 公認心理師 川村玲香先生
場所 保健センター
託児 有
予約 要

●いちご箱カバーリング講習会

日時 3月13日(金)午前9時～
内容 保育所で使用するいちご箱の作り方を教えてもらいます。
持ち物 ①布(約100×80cm)
②鉛筆またはチャコペン
③裁ちばさみ
④託児で必要なもの
(オムツ・飲み物など)
場所 保健センター
託児 有
予約 要
予約・問合せ先
女川町子育て応援サークルマザーズリング
☎090-6785-1827

※「親子のコミュニケーション～第2回～」と「いちご箱カバーリング講習会」は保健センターでの開催です。それ以外のイベントは子育て支援センターで開催です。

●おがったすか? ～クッキーをデコろう～

日時 3月19日(木)午前10時30分～
内容 お子さんの成長を形に残しませんか?クッキーのデコレーションも行います。
講師 阿部愛純先生
予約 要





今月の
テーマ

元気な暮らしを続けるために その⑫

各地区で実施したミニ体力測定の結果を、2月と3月の遊びリレーション・ふまねっとにおいて配布しています。体力測定は来年度も実施予定ですので、今回参加できなかった方もぜひご参加ください！

ミニ体力測定結果発表！

①すばやく動く(3m先のポールを回って戻る)

	記録	評価
町内平均	7.9秒	4.2

②握力(片手ずつ握ってみて良い方の結果)

	記録	評価
町内平均	21.8kg	3.6

③片足立ち(片足で何秒立ち続けられるか)

	記録	評価
町内平均	37.5秒	3.6

④足腰の力(30秒で何回椅子から立ち上がれるか)

	記録	評価
町内平均	17.4回	3.3

※今年度の参加者平均年齢…77.3歳

※評価は5段階で、「3」が標準です。

日頃から歩いている方が多いこともあり、「すばやく動く」の点数がどの地区も高いようでした。反対に、「片足立ち」や「足腰の力」は個人差が大きく見られましたので、足腰の筋力アップに効く『ぴんぴん元気体操』の2つをおさらいします。

片足立ち

転倒防止のため、机など掴まる場所を用意しておきましょう



左右1分間を1セットとして、1日3セットが目安

3月の 介護予防 地域遊びリレーション ふまねっと

地区	日時
石浜	2日(月) 午前9時30分
上五	2日(月) 午後1時30分
浦宿三	4日(水) 午前9時30分
浦宿二	4日(水) 午後1時30分
大沢	9日(月) 午後1時30分
女川北	10日(火) 午前9時30分
上四	12日(木) 午後1時
針浜	16日(月) 午後1時30分
清水	17日(火) 午後1時30分
女川南	23日(月) 午前9時30分
西	24日(火) 午後1時30分

地域遊びリレーション ・ ふまねっと

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェ開店日のお知らせ

- 3月4日(水) 午前10時～正午
特養おながわ内カフェ
- 3月13日(金) 午前10時～正午
運動公園住宅コミュニティプラザ

スクワット



- ①中腰の状態から、息を吸いながら1・2・3・4で膝が90度になるまでしゃがむ。
- ②息を吐きながら、1・2・3・4で中腰に戻る。

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター一階)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



● 事業者を装ったSMSに気を付けて！

「注文していた商品を発送する」というメッセージがSMSで届き、「心当たりがない方は、URLまで」と偽サイトへ誘導し、個人情報を抜き取られる事例が増加しています。

※SMSとは…ショートメッセージサービスの略。電話番号を宛先に指定してメッセージを送受信することができる。



事例

スマホに、「注文を受けていた商品を明日発送する。代金15,000円は代引きとなる。受取拒否の場合は、手数料・送料を請求する。注文に心当たりのない方は下記のURLまで」というSMSが届いた。心当たりはないが、どうしたらよいか。

* アドバイス *

- 心当たりのない不審なメール・SMSは無視しましょう。

身に覚えのない内容のメールに対して安易に返信や電話をすると、メールアドレスや電話番号などの個人情報が相手に知られてしまうので、連絡をしないようにしましょう。

- 実在する事業者名が記載されているメール・SMSが届いて不安な場合は、事業者公式サイト等で確認しましょう。

実在する事業者名をかたり、未納料金があるという請求される事例や不正ログインによるID設定等の名目で偽サイトに誘導して個人情報やクレジットカード等の情報を入力させるような(フィッシング詐欺)事例があります。日頃から、メールやSMSのURLはすぐにタップ(クリック)せず、公式サイトなどの確かな情報源を確認しましょう。また、電話番号やパスワード、認証コードなど、重要な情報を安易に入力してはいけません。

※フィッシング詐欺とは…事業者を装った電子メールを送り、メール内に記載したURLから偽サイト(フィッシング)へ誘導し、個人情報を搾取する手口のこと。

● “格安スマホ”の利用方法やサポート内容にご注意

比較的安価な料金体系でサービスを提供しているいわゆる“格安スマホ”の契約数増加に伴い、相談件数も増加傾向にあります。今までの携帯電話会社との違いをよく確認してから契約しましょう。

事例

- ◇ 無料で通話するためにはアプリの使用が必要であると知らず、通話料が高額になった。
- ◇ スマートフォンの使い方がわからないが、十分なサポートが受けられない

* アドバイス *

- サポート内容や問い合わせ方法を確認しましょう。
- 自分が使用する端末が、格安スマホ会社でも利用できるかどうか確認しましょう。
- インターネット上でMNPを申し込む場合は日にちに余裕をもって申し込みましょう。
- 格安スマホでの通話方法に注意しましょう。

* 消費生活相談員からひとこと *

桃の節句も近づき、なにかと心浮き立つ春本番を迎えます。進級・卒業・進学・就職のために買い物をする機会が増えますが、商品の情報を調べて無理や無駄のないようにできたらいいですね。

*** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ***

◆ 問合せ先 役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。1月6日～31日までの測定結果は、下記のとおりです。

◆検体数・測定結果

36種類118検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。
(検体すべて測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

- EMFジャパン(株)
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
- 東北大学
連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線252)まで。

空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭・所庭、女川町庁舎前など空間放射線量を測定しています。



役場庁舎前での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(1月10日～2月13日)

施設名	測定値
一保所庭(0.5m)	0.07
四保所庭(0.5m)	0.07
小学校校庭(0.5m)	0.07
中学校校庭(1.0m)	0.07
第二多目的運動場(1.0m)	0.04
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

体や食品にもともとある放射性物質

先月号では、原子力発電所の事故とは関係なく空気や大地に放射性物質があることを勉強しました。空気中や大地に放射性物質があるということは、それをもとに成長する植物や動物、つまり私たちが普段口にしてる食べ物の中にも放射性物質が含まれていることになります。

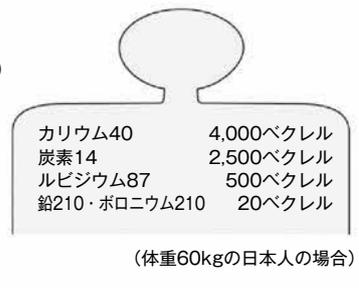
食べ物に含まれる放射性物質は主に**カリウム40**というものです。1kgあたりの放射能は、例えば干しシイタケで700ベクレル、ほうれん草で200ベクレル、牛肉で100ベクレルなどです。そのような放射性物質を含んだ食べ物を食べているわけですから、私たち人間の体にも常に放射性物質が存在していることになります。

人間の体内には体重60kgの人で約7,000ベクレルの放射能があると言われてますが、このカリウムは**筋肉や神経の機能を正常に保つ働きがある**ため、人間には欠かせない成分となっています。

●食品中のカリウム 40(放射性物質)の量 (日本/1kgあたり)



●体内の放射性物質の量



お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係 ☎54-3131内線252

女川町地域医療センターからのお知らせ

○病児病後児保育室「じょっこ おながわ」について



お子さまの病気や治りかけに、「保護者が仕事を休めない」などの事情があるときに、お子さまを預かり、保育士と医師、看護師が保育と看護ケアを行います。病気の時でも、子どもたちが安心して過ごせる環境を提供しています。



登録・利用に関する疑問を解消!!



- Q. 登録料は?
A. 無料です!
- Q. 登録したら必ず利用しないといけない?
A. 必ず利用する必要はありませんが、登録しておくことでお子さまを預けたい日にスムーズにご利用いただけます。

◆◆インフルエンザや胃腸炎など、感染症の流行前に登録しておくで安心です◆◆

利 用 日	月～金曜日(土日・祝日・年末年始は休業)
開 設 時 間	午前7時30分～午後6時30分 (午前7時30分～8時30分、午後5時～6時30分は時間外利用となります)
利 用 料 金	一日2,000円 半日1,000円 ※昼食が必要な場合は、別途500円 時間外利用料金：300円/1時間
利 用 対 象 児	0歳から、おおむね小学3年生までで、①～③のいずれかに該当する方 ①町内在住であること ②町内の保育所・小学校に在籍していること ③保護者が町内に勤務していること
利 用 方 法	事前に利用登録をしていただきます。(利用当日の登録も可) 電話または、じょっこの受付にて利用の申し込みをしていただきます。 当センター小児科を受診後に利用いただけます。 ～ご不明な点は、当センターまでお問い合わせください～

3月の 外来診療科・診療日	診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～5時 ※心療内科・眼科は午後4時まで 乳児健診は午前11時、午後は4時まで							
	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
診療科	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	●	—	7・21日	—	—	—	—	—

3月の巡回診療

出島集会所 11日(水)
午後1時30分～ 25日(水)

江島集会所 18日(水)
午後1時30分～

※巡回診療は予約制です。
外来受付までご連絡を。

次回の健康教室は 5月に開催予定です

◆問合せ先

看護師：阿部恵美子
栄養士：横田 三夏



■総合診療外来

- ・内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。
- ・今野先生の小児科の土曜診察日は3月7日・21日の予定です。
- ・金塚先生の診療日は3月10日・24日の火曜日の予定です。
 ※診察日は、都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

職 員 募 集 中

◎介護職 (入浴介助等)

勤務時間：午前9時～正午
 ※詳細については事務部までお問い合わせください。

平成12年

シドニーオリンピック・ソフトボール競技の銀メダリストが多数出場した「第52回全日本女子ソフトボール選手権大会」が総合運動場で10月4日～8日に開催されました。開会式では町からオリンピックで活躍したメダリストに特別表彰を行い、歓迎ムードを更に盛り上げました。全国から32チームが出場、そのうちメダリストは17人でした。一流プレイヤーの試合を間近で観戦しようとする多くの観客でにぎわいました。



▲第二多目的運動場前に設置されたメダリスト来町記念のプレート

2000年 シドニーオリンピック

シドニーオリンピックのソフトボール競技は9月17日～26日で行われました。8か国が参加し、総当たりの予選リーグを行い、上位4チームが決勝トーナメントに進みました。日本チームは全勝で決勝トーナメントに進み、予選2位のオーストラリアと対戦、1対0で勝利し決勝に進みました。決勝はアメリカと対戦、1対2で惜しくも銀メダルとなりました。



震災前の「女川町内の写真」を探しています。

平成元年から平成22年までの女川町内写真を探しています。日常の風景や光景、出来事などの写真をお持ちの方、町誌編さん室にご一報ください。人物の集合写真は除きます。

女川町誌は電子書籍化し、町公式ホームページで無料公開中です。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線14

令和2年2月号の訂正とお詫び

令和2年2月号3ページの成人式のフォトギャラリー左下写真において、キャプション中のお名前に誤りがありました。正しくは「新成人の誓いの言葉を述べる新成人代表の木村良輔さんと阿部珠実さん」でした。訂正の上、お詫び申し上げます。

お便り募集

広報おながわでは、お便りを募集しています。紙面で紹介したい身近な出来事や心温まる話題、ご意見・ご感想、川柳、写真やイラストなどなんでもOKです。みなさんからのご応募、お待ちしております！

◆文字数 50～200字程度
◆写真・イラスト タイトル
◆プレゼント 抽選で毎月1名の方へ、特製**Quoカード**(500円分)をプレゼント！

※プレゼントの当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます

編集後記

3月号の編集期間には、音楽に関するイベントが盛りだくさんでした。町民のど自慢に始まり、ONAGAWACKに、町民音楽祭。盛りだくさんで紙面に載りませぬ…町民音楽祭の様子は来月号でお届けします。(佐藤)



◆ONAGAWACKの街中の様子

◆応募方法 住所・氏名(ペンネーム)・年齢・電話番号を明記し、郵送かメールでお送りください。

◆応募先 〒986-2265
女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係

Mail kouhou@town.onagawa.lg.jp



女川町の人口

令和2年 1月31日現在

総数	6,404人	(-12人)
男性	3,144人	(-8人)
女性	3,260人	(-4人)
世帯数	3,129世帯	(-8世帯)

()内は前月比

高齢者の皆さんへ

～交通ルールを守って、健康的で楽しい毎日を過ごしましょう～

皆さんの中にも運転中や歩行中「ヒヤッ」とした経験はありませんか。どうしても加齢と共に視力や体力は少しずつ衰えていきます。「自分は大丈夫」と思わず、交通ルールを守り、健康的で楽しい毎日を過ごしましょう。

交通ルールを守り、**安全に暮らせる町「おながわ」**を
みんなで目指しましょう。

◎道路を歩く時は…

①「無理な横断事故のもと」 急がば回れを心がけましょう。

ちょっと遠くても横断歩道を渡りましょう。
左右確認も忘れず！



②周りや足元を確認しながら歩きましょう。

横断歩道では青信号でも左右確認し、段差にも注意しましょう。
歩き慣れた道でも注意！

③夜間の歩行時は、自分の存在をアピールしましょう。

夜間は白色等の明るい色の衣服や反射材を身に付けて、事故に遭わないようにしましょう。

◎車を運転する時は…

①体調が悪い時は運転を控えましょう。

体調不良や薬の服用が、安全運転に必要な心身機能を低下させる危険性があります。「調子が悪いな」と感じたら、運転を避けましょう。



②運転能力を確認しましょう。

交通安全教室や安全運転教育(※1)を積極的に受け、自分の運転能力を確認しましょう。
※1 石巻市内の自動車学校でも開催されています。

③高齢者マークを付け、シートベルトを着用しましょう。

満70歳以上のドライバーは高齢運転者マークを付けましょう。
また、運転席と助手席はもちろん後部座席の同乗者もシートベルトを着用しましょう。

④ブレーキとアクセル踏み間違いに注意しましょう。

駐車場でのブレーキとアクセルの踏み間違いによる事故が多発しています。急いでいるときは特に注意しましょう。

また、自動ブレーキやペダル踏み間違い時抑制装置等を搭載した車(「セーフティサポートカー-S」)も販売されています。

元気に毎日を過ごすためにも、交通安全ルールを守ることは絶対に必要です。

家族みんな楽しく過ごせるよう、「交通ルールを守って行ってらっしゃい！」と家族やご近所同士で声掛けをお願いします。

広報 おながわ 3月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212-213



女川町公式ホームページ HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>