

■きらきら・いきいき・タウン情報

# 広報 おながわ

1

2020  
January  
vol. 1064

駅前通りの先には初日の出が  
まっすぐ昇るように設計されている  
ことをご存じでしたか。今回の表紙  
の写真は初日の出と同じ軌道で登る  
令和元年12月12日の日の出です。

ぜひ、皆さんも初日の出をご覧に  
なってみてはいかがでしょうか。

(令和元年12月12日撮影)

## 今月のトピックス

- ◆ 年頭のあいさつ ..... 2
- ◆ タウン・ギャラリー ..... 4
- ◆ 1月のイベント ..... 5
- ◆ 令和元年分住民税申告 ..... 8
- ◆ 町有地分譲情報 ..... 14
- ◆ 1月のお知らせ ..... 21
- ◆ 住宅再建支援制度一覧 ..... 29

# 謹賀新年

新しい年が町民みなさまにとって  
幸多き年でありますように

女川町長

すだ よしあき  
須田 善明



皆さまに謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

まず、十月の台風十九号をはじめとする災害により被害に遭われた皆さまに謹んでお見舞いを申し上げます。去る十二月の定例議会において補正予算が認められ、修繕などに係る町の単独補助金制度を設けました。対象となる方には個別に通知しておりますのでご活用・ご相談ください。二年前に建設に着手した浦宿地区の雨水対策の柱となる大型貯留排水施設の完成にはあと一年強を要しますが、それまでの間の対策にも他地区の災害復旧とあわせ最大限取り組みでまいります。

さて、昨年を振り返りますと、七月には、女川町離島航

路ターミナルがオープンし、船を待つ時間を快適に過ごすことができるようになりました。住まいや産業の基盤整備は概成を迎え、秋口には仮設住宅から全ての方々が新たな生活拠点に移られました。産業面においても供用開始となった鷲神商業エリアや加工団地エリアへの建築が順次進み、すでに操業中の事業所もあります。主に県施工となる各復興道路の整備も一歩ずつ進捗し、各路線の開通が待たれるところです。一方で、春漁からサンマ漁に至るまで多くの主力魚種が極度の不漁に見舞われるなど、地域経済の足元が揺るがされた一年でもありました。

オリンピックイヤーとなる子年の本年ですが、五輪聖火リレーの宮城県内における最初のセレブレーション会場に本町が選ばれました。東京オリンピックピック／パラリンピックの成功へ向け、皆さまと一体感を持ちながら女川からも盛り上げていければと存じます。現在建築中の新しい女川小中学校新校舎は二学期から供用され、いよいよ小中一貫校として本格的に動き出します。にぎわいの新たな拠点となる

観光交流エリアが順次完成しますが、みなと祭りを十年振りに復活再開できるよう準備を進めるとともに、民間寄贈のオリジナル遊具の整備など、世代を超えて交わる空間形成を図っていきます。春先には被災したスーパーが震災から九年を経て全面再開するなど、民間による日常サービスの充実も図られていきます。さらには、町の機能拡充と共に、住民自身が能動的かつ主体的にまちづくりに関わっていただける新しい枠組み作りをスタートさせます。

これらの取り組みを一つひとつ重ねながら、「女川町総合計画2019」で掲げた本町の将来像「いのちとくらし」をみんなが紡ぐまちに向けて公と民、個人団体を問わずい各主体が連携連動し、これからも「チーム女川」でまちづくりを推進していきます。う、全力で邁進してまいりますので、本年も町民皆さまの温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が皆様にとって良き年となりますよう祈念いたし、年頭のご挨拶といたします。



### 女川町議会議長

さとう りょういち  
**佐藤 良一**

明けましておめでとうござ  
います。  
皆さまにおかれましては、  
希望に満ちた輝かしい新年を  
迎え、健やかにお過ごしのこと  
とお慶び申し上げます。  
昨年は、台風十九号の来襲  
により、県内外の多くの自治  
体に甚大な被害もたらされ  
ました。被害に遭われた皆さ

まに謹んでお見舞い申し上げ  
ますとともに、一日も早い復  
旧をお祈りいたします。

東日本大震災から九年が経  
過しようとしておりますが、  
本年は、各種の復興事業のラ  
ストパートの年になります。  
いよいよ本年八月開校を目  
指す小中一貫校の建築工事、  
半世紀にわたる町民悲願の橋  
出島架橋実現へ向けた女川出  
島線道路新設工事のほか、震  
災遺構を含めた観光交流エリ  
アの整備や清水公園の整備な  
ど大事業が目白押しであり、  
二元代表制のもと、町当局と  
は互いに切磋琢磨し更なる議  
論と連携を深め、町の復興事  
業に積極的に取り組むことが  
益々重要となつてまいります。  
また、町の基幹産業である



水産業については、生産拠点  
となる地方卸売市場が、高度  
衛生管理に対応した次世代型  
市場として全面稼働しており、  
高鮮度で高品質な加工原料と  
して流通できる体制整備が図  
られています。昨年は本町を  
代表する養殖ギンザケが好調  
を維持し、全国的な不漁が続  
くサンマ漁でありながらも  
シーズンは後半は水揚を確保さ  
れ、「水産の町 女川」の名  
を堅持された関係各位のご努  
力とご協力に対し、敬意と感  
謝を申し上げます。

議会といたしましても、開  
かれた議会をめざし、昨年か  
ら取り組みを始めたインタ  
ネットによる議会中継をはじ  
め、これまでに引き続き議会・  
住民懇談会等を開催し、広く  
皆さまの声に耳を傾け、常に  
町民の心に寄り添いながら、  
産業の振興、住民の福祉の向  
上のため、勇気と情熱をもつ  
て子々孫々にまで誇れる町つ  
くり、全議員が心ひとつに  
精進することをお誓い申し上  
げます。  
今年もまた、皆さまにとり  
まして健康で希望に満ちた一  
年となりますよう、心からお  
祈り申し上げます。ごあいさ  
つといたします。



◆ 須田町長と株式会社コバルトールの近江弘一社長が署名しました

## コバルトール女川と女川町が協定

ホームタウンパートナーシップを締結

女川町と株式会社コバルトール(コバルトール女川)は、「ホームタウンパートナーシップ協定」を12月8日に、須田町長と近江弘一株式会社コバルトール代表取締役社長が協定書に署名し、締結しました。次の項目を中心に相互協力をすすめ、JFL、Jリーグ昇格の弾みとしていけるような様々な活動をしていきます。

- ① 女川町民をあげて「コバルトール女川」を応援する機運の醸成に関すること
- ② サッカーを通じたスポーツ振興に関すること
- ③ スポーツによる活力あるまちづくりの推進に関すること



◆ これからも死亡事故ゼロを続けていきましょう

## 1,500日間交通死亡事故ゼロ!

宮城県警察本部長から褒状伝達

11月26日で女川町内で1,500日間死亡事故ゼロを達成したことで、宮城県警察本部交通部参事官兼交通企画課長から「褒状」が贈呈されました。伝達式には女川町の交通安全の推進に協力いただいている女川町行政区長会会長、女川町交通安全指導隊隊長、石巻地区交通安全協会女川支部の皆さんも出席し、記念撮影を行いました。

年末年始で忘年会、新年会の時期です。飲酒運転は絶対にしてはいけません。交通ルールを守り、安心安全で死亡事故がない町内を継続しましょう。



◆ 伸び伸びと演技する子どもたちに大きな拍手が

## 子どもたちがミュージカル公演

東北電力クリスマスドリーム

冬恒例のミュージカル「クリスマスドリーム」(東北電力(株)女川原子力発電所主催)が、12月15日に女川町生涯学習センターで行われました。

演目は「ふしぎな約束～マンベイ・ナビ伝説～」。女川小・中学校の子どもたちが自身でセリフを考えたり、ダンスの振付にも挑戦しました。

あらすじ：けがしているマンボウを助けようと子どもたちがアイデアを出し合っていると不思議な子供たちが現れ、ヒントをくれる。その後「船が遭難している」と話をして姿を消す。



◆ ロマンティックな夜をあのひとと…

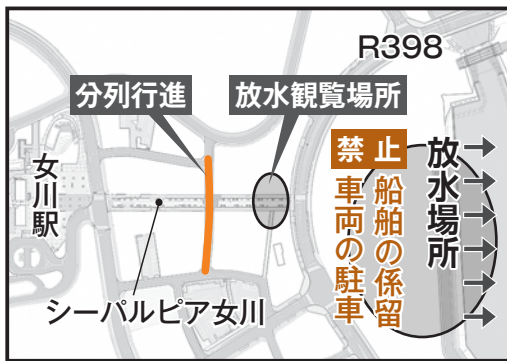
## 海ぼたるが今年も開催

スターダスト・ページェント2019海ぼたる

今年も女川駅前広場を彩るイルミネーション「スターダスト・ページェント2019海ぼたる」が始まりました。22回を数える海ぼたるは、初日の12月8日に点灯式が行われ、ライトアップされた駅前広場は幻想的な空間になっています。

点灯期間は1月5日までの毎日午後4時30分から10時です。ぜひ、家族や恋人、友人とイルミネーションを見にいらっやいませんか。光の中を通り抜けられるようになっていたり、いろいろな楽しみがありますよ。

お待ちしております。



## 消防出初式

1月5日(日) 午前9時～

分列行進：女川駅前

放水：女川港観光棧橋周辺

**当日は船舶の係留、車両の駐車はできません！**

当日午前11時ごろまでは、左記護岸への船舶の係留、車両の駐車はできませんので、ご注意ください。

◆問合せ先 役場企画課防災係 ☎54-3131内線253

※出初式開催に伴い、午前8時にサイレンを鳴らしますので、災害と間違わないようご注意ください。

※午前8～10時にシーバルピア女川付近を通行止めとしますので、ご協力ください。

## 令和2年 女川町成人式

1月12日(日) 午後1時30分～

(受付：午後1時～) 生涯学習センターホール

- ◆対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方で、女川町に住んでいる方やこれまでに女川町に住んでいた方などで、女川町の成人式に参加希望の方
- ◆問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423



### 第4回

## 女川に恋して恋しちゃった写真コンテスト

【応募期間】 1月23日(木)～2月14日(金)

- ◆部門 小学生部門、青少年部門、成人部門、シニア部門、スナップ部門  
※スナップ部門はL判での応募
- ◆応募資格 アマチュアで、年齢・町内・町外は問いません。応募作品は応募者本人が撮影した**女川を題材にした写真(風景・情景・人物等なんでも)**で、未発表のもの。
- ◆応募方法 応募作品は1人1点とし、A4判で写真用紙にプリントしたもの(モノクロ・カラーは自由、スナップ部門はL判)。データでの応募は不可。写真の撮影時期は問いません(未発表であれば、震災以前のものも可)。①名前、②年齢、③住所、④応募部門名、⑤作品名、⑥撮影の年月・場所、⑦連絡先(電話番号)を明記のうえ、下記応募先まで郵送、または直接ご提出ください。



《応募先》 〒986-2265 女川町女川一丁目1-1 女川町教育委員会生涯学習課内  
「女川に恋して恋しちゃった写真展」実行委員会事務局 加納

- ◆展示・審査 作品は、2月21日(金)～24日(月)に女川町まちなか交流館へ展示し、来場者の投票で部門ごとの各賞を決定します。図書券などの副賞を用意しています。
- ◆問合せ先 生涯学習課(担当：加納) ☎54-3131内線422

# 新春すばおな 文化講演会

1月17日(金) 午後1時30分～

町民が自らの力で、笑顔で明るく希望をもって豊かな生活を送れるように応援することを目的に行います。ぜひ、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日 時 令和2年1月17日(金)午後1時30分～4時
- ◆対 象 女川町民
- ◆内 容

項目	題(内容)	時 間	場 所	その他
講話	演題 「健康な女川町民で あるために」	午後2時～ 3時20分	生涯学習センター ホール	講師は女川町地域 医療センター長 齋藤充医師
研修	いきがいタイム 「石(いし)と戯れよう!!」	午後1時30分～ 1時50分	生涯学習センター ホール	
	けんこうタイム 「ヨガを楽しもう!!」	午後3時20分～ 4時	つながる図書館	

- ◆料 金 入場無料。また、事前申込不要。当日、直接会場へお越しください。
- ◆問合せ先 生涯学習課(担当：加納) ☎54-3131内線423

## 体力づくり教室

様々な種目で身体を動かし、自分にあった運動やダイエット方法などを見つけるきっかけづくりの場として開催します。

また、月1回の体組成測定を行い、運動の効果・体の変化を体感できますよ！

### ◆日 程

回数	講習日	時 間	内 容	会 場
1	1月15日(水)	午後6時30分～7時	メタボセミナー・体組成測定	生涯学習セン ターホール
		午後7時～8時	ヨガ	
2	1月29日(水)	午後7時～8時	バドミントン	総合体育館
3	2月12日(水)	午後6時30分～7時	体組成測定	生涯学習セン ターホール
		午後7時～8時	エアロビ	
4	2月26日(水)	午後7時～8時	体幹・筋力トレーニング	総合体育館
5	3月12日(木)	午後6時30分～7時	体組成測定	生涯学習セン ターホール
		午後7時～8時	ラジオ体操ほか	

- ◆定 員 1講習会 10名
- ◆申込み方法 講習日前日まで総合運動場へ電話か窓口で申し込み。  
ただし、定員になり次第終了。
- ◆参 加 料 1講習500円(全5回で2,500円)
- ◆準 備 物 運動できる服装、室内用運動靴、着替えなど
- ◆問合せ先 女川町総合運動場 ☎53-3151

# 1・2・3月 女川つながる図書館移動車両運行日程表

A コース 火	1月14日・28日 2月11日・25日 3月10日・24日			
	<b>内山</b> 9:30～9:50 望郷団地バス停	<b>桜ヶ丘</b> 10:00～10:20 女川変電所付近	<b>旭が丘</b> 10:30～10:50 旭が丘西空きスペース	<b>針浜</b> 11:00～11:20 恵着物リサイクル駐車場
	<b>荒立西地区</b> 15:00～15:20 住宅地内空きスペース	<b>勤労青少年センター</b> 15:30～16:30 勤労青少年センター前		
B コース 木	1月16日・30日 2月13日・27日 3月12日・26日			
	<b>大沢・安住</b> 9:30～9:50 大沢安住集会所前	<b>浦宿三区</b> 10:00～10:20 浦宿三区集会所前	<b>浦宿一区</b> 10:30～10:50 グループホームのどか前	<b>第四保育所</b> 11:00～11:20 第四保育所前駐車場
C コース 金	1月17日・31日 2月14日・28日 3月13日・27日			
	<b>西区</b> 9:30～9:50 西区集会所付近	<b>桜ヶ丘東住宅</b> 10:00～10:20 桜ヶ丘東住宅脇	<b>上三区</b> 10:30～10:50 丸一金物店付近	<b>荒立住宅</b> 11:00～11:20 荒立住宅脇
	<b>運動公園住宅</b> 14:20～14:50 2,3号棟間空きスペース	<b>女川小学校</b> 15:00～15:40 オレンジハウス前		
D コース 火	1月7日・21日 2月4日・18日 3月3日・17日・31日			
	<b>浦宿二区</b> 9:30～9:50 小野寺茶舗付近	<b>上五区</b> 10:00～10:20 上五区集会所前	<b>宮ヶ崎</b> 10:30～10:50 住宅地内空きスペース	<b>石浜</b> 11:00～11:20 住宅地内空きスペース
	<b>桐ヶ崎</b> 13:30～13:50 住宅地内空きスペース	<b>竹浦</b> 14:00～14:20 竹浦集会所前	<b>尾浦</b> 14:30～15:00 住宅地内空きスペース	<b>勤労青少年センター</b> 15:30～16:30 勤労青少年センター前
E コース 木	1月9日・23日 2月6日・20日 3月5日・19日			
	<b>小乗</b> 9:30～9:50 住宅地内空きスペース	<b>高白</b> 10:00～10:20 住宅地内空きスペース	<b>旭が丘集会所</b> 11:20～11:50 旭が丘集会所脇	
F コース 金	1月10日・24日 2月7日・21日 3月6日・20日			
	<b>横浦</b> 9:30～9:50 住宅地内空きスペース	<b>大石原</b> 10:00～10:20 住宅地内空きスペース	<b>野々浜</b> 10:30～10:50 住宅地内空きスペース	<b>飯子浜</b> 11:00～11:20 飯子浜集会所前
	<b>大原南区</b> 14:00～14:20 大原南区集会所前	<b>女川北区</b> 14:30～14:50 女川北区集会所前	<b>女川小学校</b> 15:00～15:40 オレンジハウス前	

\*利用状況により、コースや駐車場を変更する場合があります。



## 1月の女川つながる図書館情報

借りてからの楽しみ!

「本の福袋」貸出し

1月4日スタート!



図書館スタッフが愛と偏見で選んだおすすめ本を福袋にして貸出します。読んだことのないジャンルや作家を楽しんでください!

### 今月のおすすめ一般書

- ◆ ケーキの切れない非行少年たち / 宮口幸治
- ◆ 自分で治す! 外反母趾 / 笠原巖
- ◆ バンクシー壊れかけた世界に愛を / 吉荒夕記
- ◆ まあまあふうふう。 / 八千草薫
- ◆ 小箱 / 小川洋子

### 今月のおすすめ一般書

- ◆ ふゆのむしとり?! / はたこうしろう
- ◆ そらまめくんこんには / なかやみわ

「成人式を迎えた絵本展」「季節絵本特集」「知らなかった! 役に立つ身近なこと展」などの開催を予定しています。今年も女川つながる図書館をよろしくお願いします。



- ◆ **開館時間** 月～金：午前10時～午後8時  
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆ **休館日** 毎月最終水曜日 / 年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

# 令和元年分住民税(町県民税)の申告 が始まります!!

## ●申告の準備はお早めに!

町では、住民税(町県民税)申告の受付を2月14日(金)～3月16日(月)に行います。みなさんの地区日程に合わせて申告を行ってください。期間中の会場は大変混み合いますので、提出書類等をあらかじめ整理して、ご来場ください。

**無収入の場合でも、申告してください。**公営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きに必要な所得証明書などの発行ができなくなったり、国民健康保険税の軽減が受けられなくなるなど、みなさん自身にとって不利益になることがあります。

住民税の申告についてご不明な点は、役場税務会計課までお問い合わせください。

## お願い・注意事項

○事業者の方は、記帳・帳簿の保存が義務化されていますので、帳簿等を整理のうえ、ご来場ください。

※経費等の集計をされていない方の申告は受け付けられません

○医療費控除を受ける方は、1年間分の領収書を集計し、金額を明確にしたうえで、ご来場ください。未集計の場合、申告は受け付けられませんのでご注意ください。また、平成29年分から領収書の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。

※なお、経過措置として今回の確定申告までは領収書での提出または提示による申告も可能です。

○土地等の譲渡所得があった方は、忘れずに申告をしてください。

※令和元年中に復興事業等に関連し、町へ売却された方は、町から発行される買取証明書をご持参ください。譲渡所得の内容によっては税務署での申告をご案内する場合があります

## 事業主の方へ

給与支払報告書の提出期限は

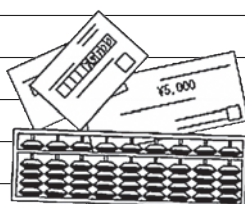
**1月31日(金)**

です。

できる限り、早めの提出をお願いします。

## 令和元年分住民税申告受付日程表

受付日	曜日	地 区	時間	会場
2月14日	金	大沢、浦宿全区	午前9時～午後4時	女川町役場 1階多目的室
17日	月	浦宿全区		
18日	火	旭が丘		
19日	水	針浜、旭が丘		
20日	木	桐ヶ崎、竹浦、尾浦、御前浜、指ヶ浜		
21日	金	高白、横浦、大石原、野々浜、飯子浜、塚浜、小屋取		
25日	火	小乗、西		
26日	水	出島、寺間		
27日	木	江島、(出島、寺間)		
28日	金	女川南、女川北		
3月2日	月	大原北		
3日	火	大原南		
4日	水	上全区		
5日	木	上全区		
6日	金	清水、石浜		
9日	月	宮ヶ崎		
10日～13日	火～金	上記日程で都合が悪く、申告が済んでいない方		
16日	月			





# 申告の内容で、昨年度と受付場所・方法が異なります。必ず確認してください。

## 令和元年中(1月~12月分)の収入に関する申告となります。

※令和2年1月1日現在、女川町に住民登録のある方が対象となります

### ● 役場で行える確定申告(主なもの)

- ①個人事業者(営業、漁業、不動産等)で納付税額がある方
- ②給与収入が年間2,000万円を超える方
- ③1ヶ所からの給与等の支払いを受けている方で、給与所得、退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ④医療費控除等の適用により、所得税の還付を受けようとする方
- ⑤土地や建物を売られた方  
※各特別控除の適用により税務署での申告をご案内する場合があります
- ⑥住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の2回目以降の申告をされる方
- ⑦勤務先で年末調整をしなかった方
- ⑧給与を2ヶ所以上から支給されている方
- ⑨給与所得者で令和元年中に退職し、再就職していない方
- ※⑦⑧⑨については、所得金額や所得税の源泉税額などに応じ、住民税のみの申告となる場合があります

### 役場で申告する

必要書類を用意して、お越しください。受付日程、注意事項については、8面をご覧ください。

※内容により税務署での申告となる場合があります

### ● 役場で行えない確定申告

- ①青色申告の方
- ②課税売上高が1,000万円を超える方で確定申告される方
- ③消費税の申告をする方
- ④長期優良住宅や省エネ改修、バリアフリー改修等の税額控除を受けようとする方
- ⑤住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて申告する方
- ⑥土地や建物を売られた方のうち、**収用等により各種補償金の取得があった方**  
※令和元年中に復興事業に関連し、町へ売却された分も含まれます。
- ⑦株式の譲渡、申告分離課税を選択した上場株式等の配当の確定申告をする方
- ⑧過年分(令和元年分よりも前の年分)の確定申告をする方
- ⑨準確定申告(亡くなられた方の確定申告)をする方
- ⑩税務署から案内がある方
- ⑪雑損控除を申告される方

### 税務署で申告を受け付けます

確定申告書の提出は、e-TAXや国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の活用をおすすめします。

【税務署の申告受付期間】  
2月17日(月)  
~3月16日(月)  
※土、日、祝を除く

### ● 住民税申告が必要な方

- ①個人事業者(営業、漁業、不動産等)で、所得税の納付や還付がない方
- ②給与を1ヶ所から受けていて、給与所得以外の所得が20万円以下の方
- ③公的年金等の収入合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方 ※本項目は平成23年分から確定申告が不要ですが、住民税の申告が必要です
- ④女川町以外の市町村に住民登録をしている方の扶養親族の方

### 役場で申告する

必要書類を用意して、お越しください。

### ● 簡易申告が必要な方

- ①障害年金、遺族年金受給者でその他に収入がなかった方
- ②生活保護を受けている方
- ③収入がなく、税制上、誰の扶養にもなっていない方  
※保険の扶養と税の扶養は異なりますので、ご注意ください。

### 役場税務会計課窓口

または  
電話(☎54-3131内線183)  
で受け付けます

### ● 住民税申告の必要がない方

- ①給与所得のみで、勤務先で年末調整を済ませた方
- ②公的年金所得のみで、社会保険料控除、生命保険料控除などの所得控除を受けない方
- ③同一世帯の人の税制上の扶養親族になっていて、扶養している方が扶養控除の申告をしている方
- ④税務署へ所得税の確定申告書を提出した方

## 税務会計課からのお知らせ 償却資産の申告について

地方税法第383条に基づき、償却資産の所有者(町内で事業を営んでいる法人および個人の方)は、毎年1月1日現在所有する事業用の償却資産について申告する必要があります。申告ではその所在地、種類、数量、取得年月日、取得価格、耐用年数などの必要な事項を償却資産申告書に記入のうえ、税務会計課固定資産係に提出してください。



また、東日本大震災により滅失または損壊した償却資産に代わるものとして取得または改良した償却資産に対しては、課税標準の特例の適用を受けることができます。申告書と併せて「代替資産対照表」等の関係資料を添えて、できるだけ早めの申告をお願いします。

償却資産の申告期限 **1月31日(金)まで**

## 未登記家屋の所有権移転と家屋滅失届について

未登記の家屋について、所有権移転や家屋滅失などの異動があった場合は、速やかに「家屋補充台帳名義人変更届」または「家屋滅失届」を税務会計課固定資産係まで提出してください。

届出がなかった場合、家屋の異動の把握が困難になるため、滅失した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者の方に納税通知等が送付されたりすることがあります。

※住宅が建っている土地(住宅用地)は、「住宅用地に対する課税標準額の特例」が適用され、固定資産税が軽減されています。そのため、住宅を取り壊すと、その特例が適用されなくなるため税額が変更となる場合があります

※届出は女川町公式ホームページからダウンロードすることができます

HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp>(ホーム > くらしの情報 > 税金 > 固定資産税)

◆問合せ先 役場税務会計課固定資産係 ☎54-3131内線182・183

## 石巻税務署からのお知らせ

### 令和元年分確定申告のお知らせ

#### ▶▶ 申告書作成会場をご利用される方へ

**開設場所** 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)  
※場所が昨年と変わっています。ご注意ください。

**開設期間** 2月17日(月)~3月16日(月)※土・日・祝を除く

**受付時間** 午前9時~午後4時(提出は午後5時まで)

※会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。

#### ▶▶ 確定申告書は、自宅で作成し、郵送等で提出できます！

国税庁ホームページ(HP <http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」では、自動計算により確定申告書を作成することができます。

また、令和2年1月から、スマートフォン専用画面の利用の範囲が広がりました。2ヶ所以上の給与所得がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方など、ぜひご利用ください。

**問合せ先** 石巻税務署 ☎22-4151(代表)(石巻市千石町2-35)  
音声ガイダンスで☎を選択



## ●案内書(申込書)配布・受付期間・配布場所&申込み先・申込み方法

1月6日(月)～12日(日) ※当日消印有効

(配布場所) 役場町民生活課窓口または宮城県住宅供給公社東部支社

※申込用紙に記入し、宮城県住宅供給公社へ郵送でお申込みください。

◆問合せ先 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎21-5657  
役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171～173

## ●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度	
浦宿第一住宅	集合	2戸	2LDK(2戸)	H23～24	
尾田峯住宅	集合	2戸	2DK(1戸)、2K(1戸)	H13	
災害公営	運動公園住宅	集合	5戸	3DK(2戸)、3LDK(3戸)	H26
	出島住宅	戸建	1戸	2DK(平屋)	H26
	大原住宅	集合	4戸	3DK(3戸)、3LDK(1戸)	H29
	荒立住宅	集合	2戸	3LDK(2戸)	H29
	桐ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H28
	女川住宅	集合	2戸	3DK(1戸)、3LDK(1戸)	H29
	宮ヶ崎住宅	戸建	2戸	3LDK(2戸)	H29

## ●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①住宅に困っていることが明らかな方 ※短期滞在を目的としている等の場合は不可
- ②月額所得が25万9千円以下の方  
※合計所得金額から控除額(同居者1人につき38万円等)を差し引いた金額が310万8千円を超える場合は不可。
- ③町税等の滞納がない方 ④暴力団員等でない方

## ●一般の方も災害公営住宅へ申込み可能 ※東日本大震災による家賃減免措置等は適用外です。

## ●单身の方も年齢にかかわらず申込み可能 ※間取りは2DK以下に限定されます。 ※その他申込要件を満たす必要があります。

家賃の目安…一般入居者が2DKに入居した場合16,000円～50,000円程度。  
(入居する住宅や入居者の収入額に応じて異なります)

## ●入居者のみなさんへ ～給水管の凍結防止を心がけましょう～

凍結による給水管の破損などの修繕費用は入居者の負担となります。  
そのため、凍結防止について以下の対策を心がけましょう。

- 部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
- 気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
- 屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。



## 地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員をご紹介します



民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新たな民生委員・児童委員も加わり、みなさんの地域で活動しています。

今回は、民生委員・児童委員の活動についてご紹介します。

## 民生委員児童委員協議会とは

地域で活動しているすべての民生委員・児童委員は、市町村の一定区域ごとに設置される「民生委員児童委員協議会」(略称：民児協)に所属し、活動をしています。

民児協では、月に1回以上の「定例会」を開催し、会員である民生委員・児童委員同士の連携をはかるとともに、困難な課題を抱える世帯への支援の方法等についての検討も行います。また、会員である民生委員・児童委員向けの研修も行っています。

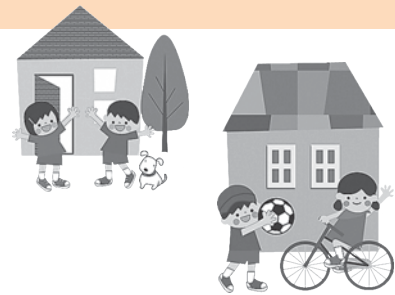
## 民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣と宮城県知事から委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行って社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。社会的孤立の問題が顕在化していることから、地域における見守り活動の強化に多くの民児協が取り組んでいます。

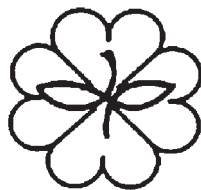
また、自然災害が相次ぐ中、高齢者や障害者、乳幼児を抱える世帯などの災害時要援護者の支援態勢づくりも地域の重要な課題とされていることから、こうした要援護者の把握による「要援護者台帳」や「要援護者マップ」づくり、避難支援者の確保などにも取り組んでいます。

さらに、深刻化する児童虐待問題を受け、乳児がいる世帯の全戸訪問活動や保護者の孤立化を防止するための「子育てサロン」の実施に力を注いでいる民児協も多く見られます。



## 民生委員・児童委員のマークと民生委員児童委員信条

現在のマークは昭和35年に公募で選ばれたものです。幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



民生委員児童委員信条

一 わたしたちは隣人愛をもって  
社会福祉の増進に努めます

一 わたしたちは常に地域社会の  
実情と把握することに努めます

一 わたしたちは誠意とこころみで  
生活上相談に寄り自立支援に努めます

一 わたしたちはすべての人々と協力し  
明瞭で健全な地域社会づくりに努めます

一 わたしたちは常に公正を旨とし  
人格と誠意の向上に努めます

# 私たち民生委員・児童委員へ お気軽にご相談ください



あべ みきこ  
阿部美喜子  
大沢区



きむら てつお  
木村 哲夫  
針浜区



かつまた よしろう  
勝又 義郎  
浦宿一区



みやけ じんこ  
三宅 仁子  
浦宿二区



いとう よりお  
伊藤 頼雄  
浦宿二区



あおき こ  
青木すい子  
浦宿三区



たかはし よしこ  
高橋 良子  
旭が丘区



すずき よしあき  
鈴木 義明  
旭が丘区



にいまた じゆんこ  
新妻 順子  
上三区



あべ よしこ  
阿部 喜子  
上四区



えんどう えつこ  
遠藤 悦子  
上五区



あべ みよこ  
阿部美代子  
西区



あべ もとむ  
阿部 求  
小乗・高白浜区



きむら としこ  
木村登志子  
横浦・大石原・  
野々浜区



あべ さちえ  
阿部 幸枝  
飯子浜・塚浜・  
小屋取区



おかべ よしこ  
大壁よし子  
女川北区



ひらつか きょうこ  
平塚 京子  
女川南区



きむら ひろやす  
木村 廣靖  
大原北区



きむら わかこ  
木村和加子  
大原南区



ひらつか よしひこ  
平塚 由彦  
清水区



えんどう たかこ  
遠藤 孝子  
宮ヶ崎区



さとう ゆり  
佐藤 由理  
宮ヶ崎区



えんどう みえこ  
遠藤美恵子  
石浜区



すずき せいき  
鈴木 誠喜  
桐ヶ崎・竹浦区



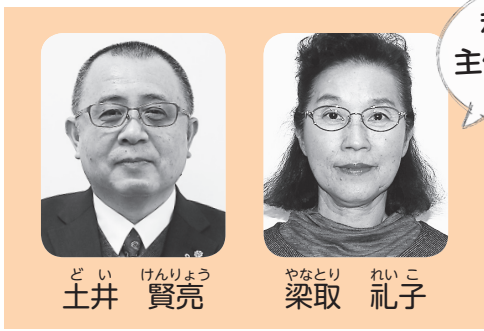
やまき ひでなり  
八巻 英成  
尾浦・御前浜・  
指ヶ浜区



あべ かよこ  
阿部嘉代子  
出島・寺間区



すえな たかこ  
末永たか子  
江島区



どい けんりょう  
土井 賢亮

やなとり れいこ  
梁取 礼子

私たちが  
主任児童委員  
です

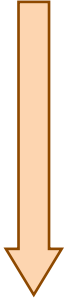
◆問合せ先 女川町民生児童委員協議会事務局(社協) ☎53-4333



## 宅地購入の流れ

### ①窓口に応じ申し込みます。

※毎月1～15日(祝祭日を除く)



#### 申し込み条件

- ①申し込みできる土地は1件で、住宅(店舗兼住宅も可)を建築し居住すること
- ②購入後5年間転売や貸付はできません。

※同じ月で重複申し込みがあった場合は、抽選となります。

### ②土地決定通知書を受け取り、説明会に出席します。



※説明会に出席できない場合は、事前に企画課にご相談ください。

### ③申請書に必要な書類を窓口へ提出します。



※宅地分譲(貸付)申請一時預り金(10万円)の納付済書を添付してください。

### ④土地の確認・立会いを行います。



土地の状況などを確認して希望どおりであれば、契約書(案)をお渡しし、契約に必要なものをお知らせします。

### ⑤土地売買契約書を取り交します。



### ⑥土地の契約金を役場に支払います。



### ⑦土地の引渡しを行います。



※引渡し後に一時預り金10万円を返還します。

### ⑧建築工事に着手し、使用を開始します。

# 町有地分譲情報

## 宅地購入申し込みのできる方

個人、法人を問わず、以下の条件に該当しない方

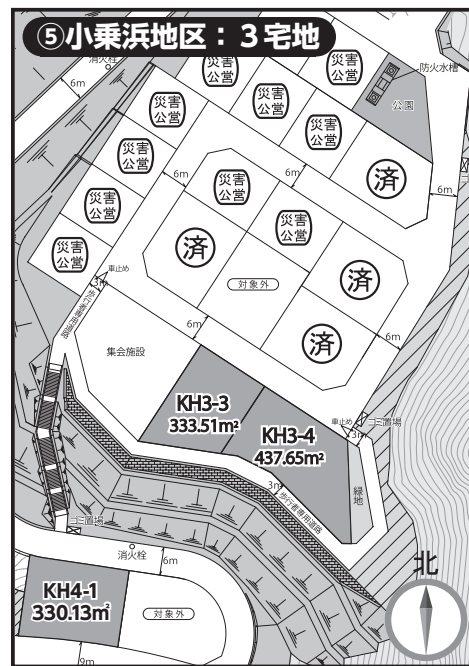
- ①不動産の売買契約などが法により制限を受けている方。
- ②納付すべき町税などを滞納している方。
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当する方。

#### ◆問合せ先

役場企画課  
定住・土地利用係  
☎54-3131内線234

※：旭が丘地区および塚浜地区の引渡しは、国からの約2ヶ月程度の見込みになります。国の財産処分等の事務手続きが完了した後募集終了

地区番号	地区名	宅地番号	面積 (㎡)	面積 (坪)	土地売買価格 (円)	募集宅地数
①	荒立西	AN 3-4	200.81	60	4,277,253	2
		AN 6-1	292.02	88	5,227,158	
②	内山	UC 2-3	221.95	67	4,527,780	2
		UC 3-4	218.48	66	4,544,384	
③	旭が丘	AS 2-1	281.82	85	6,650,952	4
		AS 3-2	388.58	117	8,393,328	
		AS 3-3	352.66	106	7,546,924	
④	清水・日蔭	SH 10-2	302.65	91	5,477,965	1
		KH 3-3	333.51	100	4,735,842	
		KH 3-4	437.65	132	6,083,335	
⑤	小乗浜	KH 4-1	330.13	99	5,017,976	3
		KH 4-1	330.13	99	5,017,976	
⑥	堀切山	HO 5-9	266.47	80	6,288,692	1
⑦	宮ヶ崎	MI 3-3	357.02	107	6,783,380	7
		MI 11-3	393.46	119	7,475,740	
		MI 14-1	329.74	99	6,067,216	
		MI 14-2	323.23	97	5,882,786	
		MI 14-3	352.34	106	6,483,056	
		MI 16-2	297.50	89	5,474,000	
⑧	塚浜	塚浜2-3	330.00	99	1,650,000	1
		小 屋 取	小屋取1-1	316.30	95	



16・17面へ続く

● **申込受付窓口** 女川町役場庁舎 2階企画課 定住・土地利用係  
 (〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1-1)

● **問合せ先** ☎54-3131内線233・234 (平日の午前8時30分～午後5時15分)



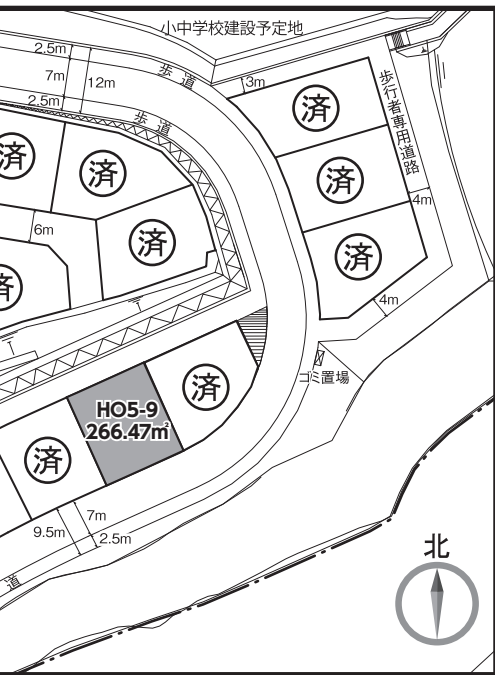
MI14-3の写真が見たい!

←町の中心部の高台造成地の一つです。地区の南側からは女川湾を眺望できます。特にMI3-3の宅地は南側に遮るものが何もないため、見晴らしがとても良いです。

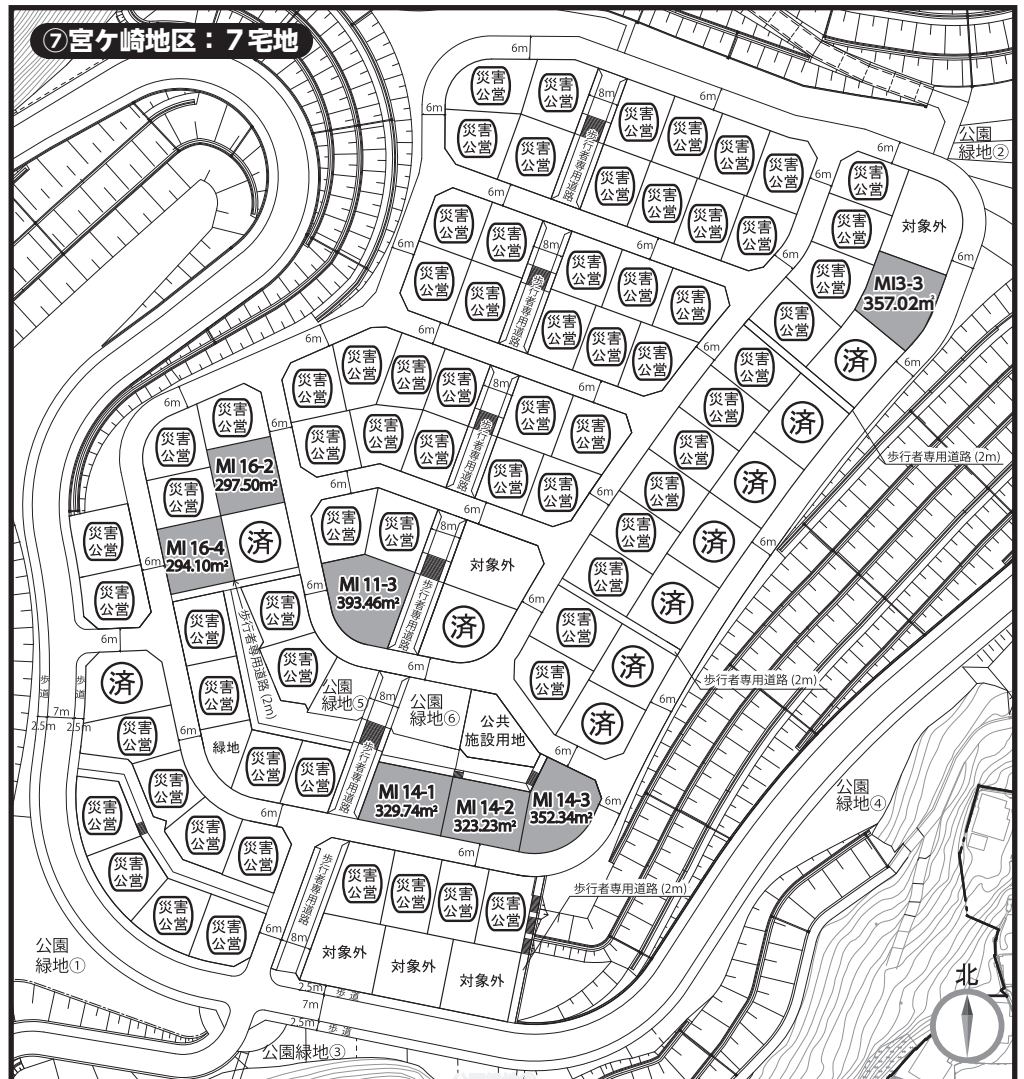
MI11-3の  
写真が見たい! ↓



MI14-1の  
写真が見たい! ↓



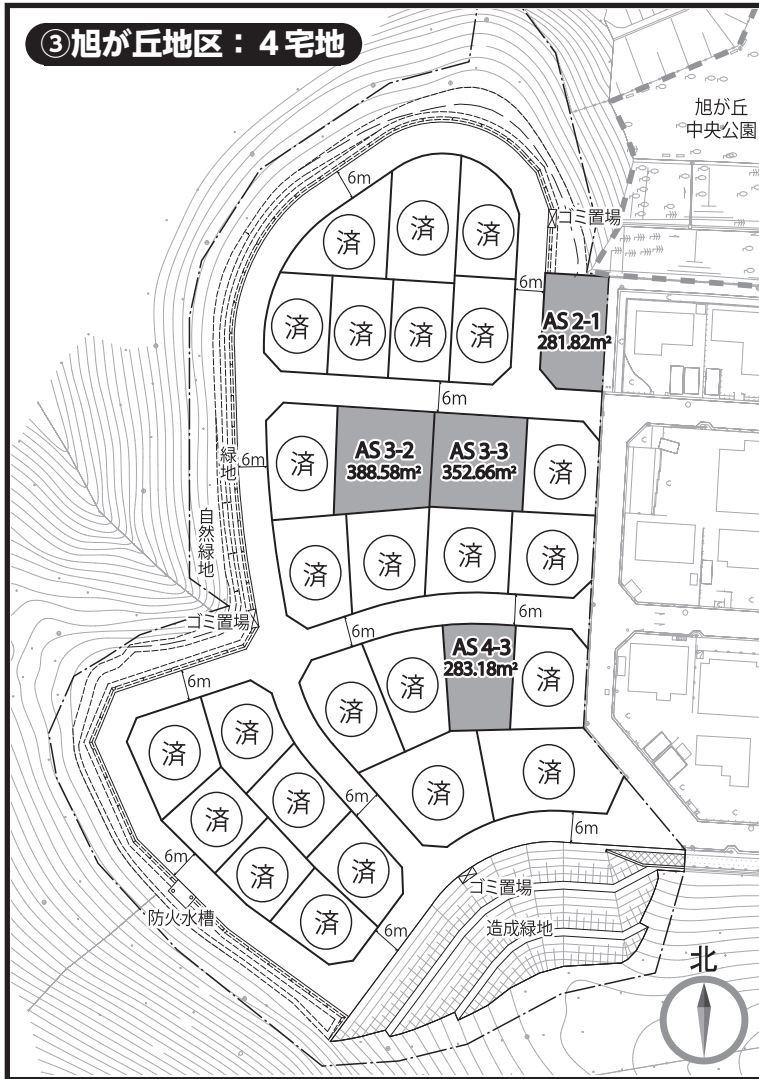
MI3-3の  
写真が見たい! →





# 女川町住宅分譲地のご案内

—掲載している以外にも募集している宅地があります。詳しくはお問い合わせください—



AS2-1の  
写真が見たい! ↓



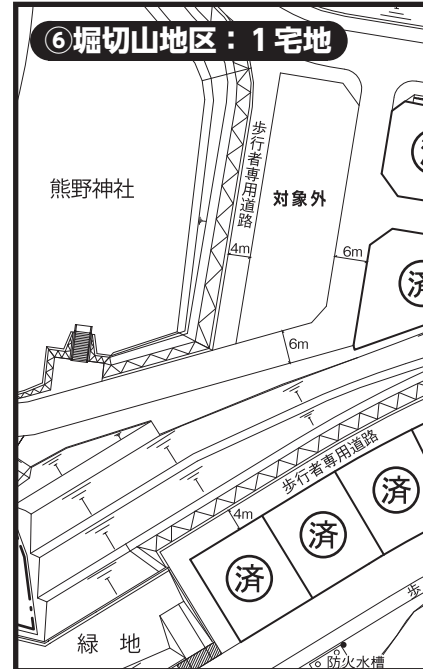
AS3-2の  
写真が見たい! ↓



MI14-2の  
写真が見たい! ↓



↓SH10-2の  
写真が見たい!



HO5-9の  
写真が見たい! ↓



## ○中心部地区土地区画整理事業の換地処分について

石巻広域都市計画事業女川町被災市街地復興土地区画整理事業は、令和元年12月27日に土地区画整理法(昭和29年法律第119号)第103条第4項の規定に基づき、換地処分の公告がありました。

換地処分の公告前に使用していた旧地番は、令和元年12月28日から新地番となります。地番の新旧対照表や図面は女川町ホームページ(アドレス)から見ることができます。

- ◆換地処分公告日 令和元年12月27日
- ◆新地番の効力発生日 令和元年12月28日

### ◎換地処分により、次の手続きが不要となります。

- ・土地区画整理法76条第1項の規定による許可申請(新築・増築時の町への申請)
- ・権利変更届(土地の所有権の権利変動があった際の届出)

### ◎換地処分により、次の発行を終了します。

- ・仮換地証明書、保留地証明書、底地証明書

## ○住所変更についての説明会開催について

土地区画整理事業地区内(一部地区外)の住所変更に伴う手続きについての説明会を開催します。

### ◆対象者

令和元年12月27日に女川町中心部土地区画整理事業地区内(一部地区外)に住所を置いている方。

※事前に「町・字名変更証明書」を郵送します(令和2年1月7日予定)。

### ◆開催日時・会場・対象地区

開催日程	会場	開催時間	対象地区
1月15日(水)	女川町役場1階 研修室1・2	午後6時～7時	女川南、女川北
1月16日(木)	総合体育館 (剣道場)	午後6時～7時	大原南、清水
1月17日(金)	勤労青少年センター 2階研修室	午後4時～5時	上五、西
		午後6時～7時	上三、上四、浦宿二
1月20日(月)	小乗集会所	午後4時～5時	小乗
	石浜集会所	午後6時～7時	石浜、宮ヶ崎(中心部地区土地 区画整理事業地区内のみ)

※説明会の運営上、対象地区を設定していますが、内容は同じです。  
いずれかご都合の良い日にお越しください。



# あなたです。

## ごみを出すのも、減らすのも!!

最近、ごみの出し方や分け方が守られていない収集箇所が多く見受けられますので、次のことに注意して出すようお願いいたします。また、町で行っているごみの収集は、家庭から出る紙くずや、生ごみなどの燃やせるごみ、瓶や缶、ペットボトル、段ボールなど資源となるごみ、燃やせないごみ及び粗大ごみです。事業所から出るごみは収集できませんので、ごみ収集箇所には出さないでください。

### 家庭から出る燃やせるごみの出し方

透明または半透明のビニール袋に入れ、飛散しないようにして出してください(段ボールや米袋などの紙袋は使わないでください)。また、生ごみは十分に水を切り、マヨネーズなどは完全に使い切り、容器は空にして出してください。

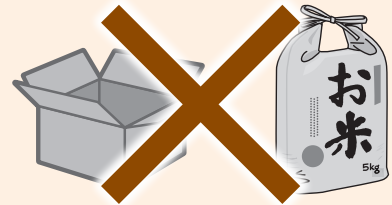


▲生ごみは水を十分に切り、マヨネーズなどは完全に使い切り容器を空にする。



▲透明または半透明のビニール袋に入れる。

※ごみを出すときの入れものとして、使わないでください。



段ボール、米袋などの紙袋

## 生ゴミは「ギュッとひと絞り」!!

### 資源ごみ・燃やせないごみの出し方

ごみ収集箇所に配置された指定のカゴ(コンテナ)に入れてください。

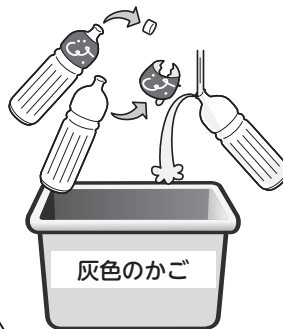
●ガラス瓶



●缶・ヤカンや鍋・乾電池



●ペットボトル



●ペットボトル以外のプラスチック製容器



●紙パック・白色トレイ



●ガラス・せと物・蛍光管等



ごみの分別方法については、「女川町ごみ分別事典」か町民カレンダーの最終頁に掲載されている『家庭ごみの分け方・出し方』を参考にしてください。

◆ごみ処理に関する問合せ先 女川町クリーンセンター ☎53-3549

出典：経済産業省ウェブサイト(<http://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/index.html>)を加工して作成

# 住所変更のお知らせ

12月28日の換地処分で公共施設の住所変更が変更になります。

施設名	新しい住所	変更前（旧住所）
女川町役場	宮城県牡鹿郡女川町 女川一丁目1番地1	宮城県牡鹿郡女川町女川浜字 女川178番地KK-8街区1画地
女川町生涯学習センター		
女川町保健センター		
女川町子育て支援センター		
女川町立小学校	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原602番地3	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原310番地
女川町立中学校	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原601番地1	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原469番地1
女川町総合運動場	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原606番地	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原190番地
女川町地域医療センター	宮城県牡鹿郡女川町 鷲神浜字堀切山107番地1	宮城県牡鹿郡女川町 鷲神浜字堀切山51番地6
女川町地域包括支援センター	宮城県牡鹿郡女川町 鷲神浜字堀切山107番地17	宮城県牡鹿郡女川町 鷲神浜字堀切山51番地7
女川町地域活動支援センター		
女川町地域福祉センター		
女川町地方卸売市場	宮城県牡鹿郡女川町 市場通り66番地	女川町宮ヶ崎字宮ヶ崎地内
女川町まちなか交流館	宮城県牡鹿郡女川町 女川二丁目65番地2	宮城県牡鹿郡女川町 女川浜字大原1番地36

## 広報おながわを多言語で読むことができます！

広報おながわを現在、日本語を含む10言語（日本語英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語）で配信しています。詳しくは町ホームページ(<http://www.town.onagawa.miyagi.jp/kouhou.html>)をご覧ください。



## 法務大臣表彰

10月7日に開催された「更生保護制度施行70周年記念大会」において、本町の保護司である阿部求さん（小乗区）が法務大臣表彰を受賞しました。

阿部さんは、保護司として多年にわたり地域の更生保護推進に努めるとともに、対象者の更生援助と地域の非行防止再犯防止といった活動で、更生保護思想の推進に貢献したことが評価されました。

【敬称略】



あべ もとむ  
**阿部 求**  
(小乗区)  
保護司

# 今月のお知らせ

## 年末年始の 離島航路のお知らせ

■離島航路は元旦運休します。  
その他の日は通常通り運航します。

◆問合せ先 シーパル女川汽船株式会社  
☎54-2753

## 石巻広域消防本部警防課 応急手当普及員講習のお知らせ

①応急手当普及員講習Ⅰ ※3日間

所属する事業所等の従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

- ◆日時 2月18日(火)～20日(木)  
午前8時30分～午後5時30分
- ◆場所 石巻広域消防本部2階大会議室  
(石巻市大橋1丁目1-1)
- ◆対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町に居住または勤務している方
- ◆定員 先着20名
- ◆申込期間 1月20日(月)～29日(水)
- ◆受講料 テキスト代として5,029円

②応急手当普及員再講習

- ◆日時 2月14日(金)午前9時～正午
- ◆場所 石巻広域消防本部2階大会議室
- ◆対象 平成28年2月に応急手当普及員の認定を受けた方

※有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合、失効

- ◆申込期間 1月27日(月)～2月5日(水)
- ◆受講料 無料
- ◆その他 申請時・講習当日に認定証を持参

◆①②の申込方法 申請書は、最寄りの消防署で配布しているほか、石巻広域消防ホームページからダウンロード可。写真1枚を添えて、平日午前9時～午後5時に、石巻広域消防本部警防課、または最寄りの消防署へお申し込みください。

※写真は申請日の6ヶ月以内に撮影した上半身像(縦3×横2.4㍓、無帽、無背景)、裏面に氏名を記入

◆問合せ先 石巻広域消防本部警防課  
☎95-7433 **HP** <http://isyoubou.jp/>

## 町民バス 1月の運休日



町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

- ◆運休日(運行しない日)  
12月31日(火)～1月5日(日)、  
18日(土)、19日(日)
- ◆運賃 乗車1回200円 ※高校生以下無料

### お得な回数券を販売しています!

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽで販売していますのでご利用ください。

## 令和2年度 女川町奨学生募集(2回目)

募集

- ◆受付期間 2月3日(月)～28日(金)
- ◆対象者 町内に2年以上居住している高校生・大学生等で学術優秀にして健康であり、経済的な理由で就学が困難な状態の方
- ◆学力基準 成績の平均値が3.0以上
- ◆家計基準  
①給与所得が主な世帯の場合、年間の収入額が900万円以内、②事業所得が主な世帯の場合、年間の所得額が700万円以内
- ◆貸付金額

●高等学校 ●高等専門学校 ※第1～3学年 ●専修学校高等課程	15,000円以内
●高等専門学校 ※第4・5学年 ●専修学校専門課程 ●大学(短期大学、大学院含む)	50,000円以内

◆申込方法 教育総務課に備付の採用願に必要な事項を記入し、成績証明書、世帯員全員分の所得証明書、住民票謄本、合格通知書を添付して、期間内に奨学生予定者本人が提出。

※申込要項、採用願は2月3日から配布

◆問合せ先 教育委員会教育総務課  
☎54-3133

## “守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

※詳しくはお問い合わせください

- **陸・空自衛官候補生**
- ◆ **応募資格** 18歳以上33歳未満の方
- ◆ **受付期間** 1月24日(金)まで
- ◆ **試験日** 2月1日(土)、2日(日)
- **予備自衛官補(一般・技能)**
- ◆ **応募資格**  
「一般」…18歳以上34歳未満  
「技能」…18歳以上で、国家免許資格等を有する者(資格による年齢の上限があります。)
- ◆ **受付期間** 1月6日(月)～4月10日(金)
- ◆ **試験日** 4月18日(土)～22日(水)  
※いずれか指定された1日
- ◆ **問合せ先** 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷺塚1-6)  
☎&FAX83-6789

## 教育資金を国の教育ローン (日本政策金融公庫)がサポート

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ◆ **融資額** お子さん1人あたり350万円以内
- ◆ **金利** 年1.66% 固定金利  
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は年1.26%(令和元年11月1日現在)
- ◆ **返済期間** 15年以内  
※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は18年以内
- ◆ **使用用途** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- ◆ **返済方法** 毎月元利均等返済  
※ボーナス時増額返済も可能
- ◆ **保証** (公財)教育資金融資保証基金  
※連帯保証人による保証も可能
- ◆ **問合せ先** 教育ローンコールセンター  
☎0570-008656(ナビダイヤル)  
☎03-5321-8656

**HP** [国の教育ローン](#) で検索

## 令和2年度入札参加資格 登録申請書の補充登録について

- ◆ **受付期間** 2月1日(土)～28日(金)
- ◆ **登録期間** 4月1日～令和3年3月31日
- ◆ **申請方法** 郵送または宅配便のみ
- ◆ **送付先** 〒986-2265  
宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1-1  
女川町役場 総務課管財係  
※各申請様式はホームページからダウンロードするか、総務課窓口で用意しています。
- ◆ **問合せ先** 役場総務課管財係  
☎54-3131内線231
- HP** <http://www.town.onagawa.miyagi.jp>

## 精神対話士による ほっ！と相談

人間関係や病気・生活に関する悩み、仕事・学校に関する悩み、人生や家族に関する悩みなど、どなたでも、



将来の希望や心配事などについて、一歩先の解決に向けて一緒に考えていきます。お気軽にお越しください。

※精神対話士は専門的知識と暖かな対話で人を癒やす心のケアの専門職です。守秘義務について万全の態勢で対応しますのでお気軽にお立ち寄りください。

- ◆ **日時** 1月18日(土)、2月8日(土)  
いずれも午前11時～午後3時
- ◆ **場所** 石巻市医師会  
(石巻市保健相談センター)
- ◆ **問合せ先** (一財)メンタルケア協会宮城事務所  
☎090-4044-9851担当：渡邊  
(受付時間 午前10時～午後5時)

お問い合わせは役場  
企画課防災係(☎54-  
3131内線253)まで。



# 消防団員募集中!

## サン・ファン館 1月のイベント情報!

### ●企画展「サン・ファン号のすべて -1993-2021-」

サン・ファン号の業績や役割を改めて振り返る「サン・ファン号ファイナルプロジェクト」今回の企画展はその一環として、サン・ファン号についての歴史的な記述や復元船建造までの歩み、東日本大震災からの復興など様々な視点で紹介していきます。

◆開催期間 3月23日(月)まで

◆開催場所 サン・ファン館 展望棟

### ●サン・ファン・イルミネーション2019

石巻の冬の風物詩として定着している「サン・ファン・バウティスタ復元船のイルミネーション」復元船の船体を約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩ります。太平洋に浮かぶ黄金色の船体は必見です。※点灯時間中、サン・ファン館への入館はできません。

◆日時 1月5日(日)まで

◆料金 無料(展望棟上部からの観覧のみ)

### ●「第11回サン・ファン絵画コンクール」 応募作品展

サン・ファン絵画コンクールの全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた力作が並びます。

◆開催期間 1月19日(日)まで

### ●年末年始休館日のお知らせ

12月28日(土)~令和2年1月4日(土)が休館となります。

◆問合せ先 サン・ファン館企画広報課

☎24-2210 ※火曜休館

Mail k-kouhou@santjuan.or.jp

## おらほの女川食堂 小・中学生は参加費無料(申込不要)

中学生・高校生・町民ボランティアを同時募集!

◆日時 1月11日(土)午後2時~4時

◆場所 きらら女川(シーパルピア女川内)

◆内容 餅つきをしよう!

◆問合せ先 「おらほの女川食堂」プロジェクト  
チーム事務局(NPO法人きらら女川)☎98-8062

## 石巻高等技術専門校 学生を募集

募集

### ●令和2年度普通課程一般二次選考

◆対象者 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方

◆応募対象科 自動車整備科、金属加工科、木工科

◆応募書類 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ84円切手を貼付)

※入学願書は第2希望の有無によって2種類あり、ホームページに掲載しています。

◆手数料 入学者選抜手数料として2,200円を入学願書提出時に宮城県収入証紙で納入

◆募集期間 1月8日(水)~1月31日(金)

◆選考日 2月14日(金)

◆選考場所 石巻高等技術専門校

◆申込み先 お住まいの地域を担当する公共職業安定所(ハローワーク)

◆その他 詳しくは問合せ先にご連絡ください。

◆問合せ先 宮城県立石巻高等技術専門校

☎22-1719(石巻市門脇字青葉西27-1)

## 陸上自衛隊東北方面音楽隊 第56回定期演奏会

◆日時 2月14日(金)午後7時~9時  
(開場6時)

2月15日(土)午後2時~4時  
(開場1時)

◆会場 仙台銀行ホール(イズミティ21)

◆料金 入場無料

◆申込方法 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名・年齢・性別③電話番号④希望公演日⑤人数(1・2名)を明記して1月17日(金)までに必着で〒983-8580(住所不要)東北方面総監部広報室「音楽演奏会」係まで郵送してください。抽選の上、返信はがきで結果をお知らせします。記入もれ等がある場合は返信できないことがあります。詳細は東北方面隊のHPを検索。

◆問合せ先 陸上自衛隊東北方面隊

☎022-231-1111内線2373・2374

HP <https://www.mod.go.jp/gsd/nea/neahq/>

## 仙台法務局からのお知らせ 登記手続案内の予約について

法務局では登記申請に係る手続案内を予約制で行っています。手続案内の利用を希望する方は窓口か電話で予約してください。予約の受付は案内日の1か月前から行っています。

案内内容はホームページに掲載している書式などについての一般的な説明です。申請情報などについては事前に審査することはできません。

### ◆仙台法務局予約電話番号

土地・建物 ☎022-225-5767  
会社・法人 ☎022-225-5748

## 大学通信教室 春期合同入学説明会

大学通信教育の普及を図ることを目的として、合同入学説明会を開催します。

### ◆開催日時

2月2日(日)  
午前11時～午後4時

### ◆対象

一般・高校生

### ◆会場

イベントホール松栄  
(仙台市宮城野区榴岡1-2-8 松栄不動産ビル6F)

### ◆問合せ先

公益財団法人 私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

HP <http://www.uce.or.jp/>

## 知ってますか？ 建設業退職金共済制度

「建設業退職金共済制度」(建退共制度)は建設現場で働く人のために中小企業退職金共済法という法律によって昭和39年に国が作った退職金制度です。

### ◆加入できる事業主

建設業を営む方

### ◆対象となる労働者

建設現場で働く人

### ◆掛金

1日310円(全額事業主負担)

### ◆問合せ先

建退共宮城県支部  
☎022-263-2973

HP <http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp>

## 刑務所作業製品 展示即売会(女川矯正展)

法務省主唱の「社会を明るくする運動」の地方行事として、受刑者が製作した刑務所作業製品の展示即売をとおして、矯正行政への理解を深めていただくことが目的です。

### ◆開催日時

1月11日(土)～13日(月・祝)

### ◆販売品

大型家具から日用品まで多数展示即売します

### ◆会場

まちなか交流館

### ◆問合せ先

宮城刑務所作業部門  
☎022-285-1967

# 町道の除雪・融雪作業について

町では、安全な交通確保のため、除雪・融雪作業を次の要領で実施します。

作業は緊急車両などが通れるよう、動脈となる幹線道路を優先して行います。町内の建設会社に委託し、限られた機材と作業人員で行いますので、町民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### 対象路線

○は優先順位

- ①主要幹線(通学バス・町民バス路線) ②公共施設周辺 ③勾配が急な坂道  
④ごみ収集路線(作業可能な時間があつた場合に実施します)

※生活路線は、できる限り地域のみなさんが協力して除雪してください

### 作業要領

町は幹線町道を行い、国道・県道は宮城県が行います。

- (1)道路の両側に除雪しますので、幹線沿いにお住まいのみなさんは、出入口の除雪について協力をお願いします。なお、トラブル防止のため、道路片側への除雪は行いません。  
(2)夜間凍結の恐れがある場合、凍結防止剤を主要な道路に散布します。

### 融雪剤の取り扱いについて

- (1)坂道に使用するため、道路わきに設置します。自宅に持ち帰らないでください。  
(2)路面が凍ったら、袋から取り出して散布してください。積もったばかりの雪には効果がありません。凍ったときにお使いください。  
(3)融雪剤は塩分が強く危険ですので、**素手で触らないでください。**  
散布する際は、手袋をしてシャベルなどでまいてください。  
(4)お子さんには絶対に触らせないように、指導してください。  
(5)補充が必要な場合は、役場建設課へお知らせください。

◆問合せ先 役場建設課土木係 ☎54-3131内線273



## 無料人権相談

- ◆日 時…2月6日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場  
1階小指導室
- ◆内 容…人権侵害  
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先…役場町民生活課生活支援係  
☎54-3131内線162

## 一日行政相談

- ◆日 時…2月6日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場  
1階小指導室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員…阿部 求 行政相談委員
- ◆問合せ先…役場総務課秘書広報係  
☎54-3131内線213

### 市町村消費者行政推進事業

# 無料 法律相談

事前予約制

※相談日の1週間前までにご予約ください。

1月17日(金)※10日までに要予約

午前11時～午後4時  
女川町役場1階 相談室1

住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

- ◆予約・問合せ先  
役場産業振興課商工労働係  
☎54-3131内線682

## ●ハローワークの サービスが充実します！

令和2年1月6日から

1月6日から、ハローワークのサービスをより利用しやすくなるように、ハローワークインターネットサービスの機能を充実するなどし、ご利用の皆さまのニーズに応じたサービス提供を行える環境を整備します。

これまで以上に仕事をお探しの方に対する職業相談、人材を採用したい事業主の方に対する支援サービスを展開していきますので、是非ハローワークをご利用ください。

- ◆問合せ先 ハローワーク石巻 ☎95-0158

## ●農林業センサスに ご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。農林業を営んでいる方のところに調査員が訪問します。調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林水産省・宮城県・女川町

- ◆問合せ先 役場企画課統計係  
☎54-3131内線253

## ●「しわ寄せ」防止の相談を受け付けています

労働局・労働基準監督署では、親事業者の時間外労働の見直しから生じる下請事業者への「しわ寄せ」について、相談を受け付けています。

- 親事業者と下請事業者は共存共栄！
- 適正なコスト負担を伴わない短納期発注や急な仕様変更などはやめましょう！

- ◆予約・問合せ先 宮城労働局雇用環境・均等室  
☎022-299-8834

## ●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援等も行います。

《巡回相談スケジュール》

- 女川町まちなか交流館 1月8日、22日(水)
- 女川町勤労青少年センター 1月15日、29日(水)  
▶時間は午後1時～3時
- 電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

- ◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター  
☎0229-25-4517

## 印鑑登録について

### 登録できる方

女川町の住民基本台帳に記載されている方で15歳以上の方 ※成年被後見人を除く

### 印鑑について

印鑑登録証明書は、相続や不動産の登記、自動車の登録など、重要な取り引きに利用される大切なものです。三文判などの大量生産の印鑑、プラスチック製などで変形しやすい印鑑、ふちが欠けたりして印影が鮮明でないものなどは登録できません。また、登録できる印鑑の大きさは8mm以上25mm未満です。印鑑購入の際にはご注意ください。



### 登録方法と登録手続きに必要なもの

印鑑の登録は、本人の意思を明確にする必要があるため、次のいずれかの方法で本人確認を行い、登録を行います。

※申請者は原則として本人ですが、本人が入院中などやむを得ない事情がある場合は代理人による申請もできます。

		本人が窓口で手続きする場合	代理人が窓口で手続きする場合
本人確認の方法	顔写真付き身分証明書がある方	①官公署発行の写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポート、個人番号カード等)で本人を確認する ⇒ 本人が窓口へご持参ください。※即日登録可	文書照会にて本人の意思を確認する(窓口へは2回来ていただきます)
	顔写真付き身分証明書がない方	②女川町で印鑑登録をしている方に、登録申請者が本人に相違ないことを保証してもらう(保証人になってもらう) ⇒ 保証人となる方に、申請書の保証書欄へ記入・捺印(保証人が印鑑登録している印鑑)していただきます。 ※即日登録可 ③文書照会にて本人確認する(窓口へは2回来ていただきます) ⇒ 窓口にて申請後、役場から本人あて(住民票住所)に照会書を郵送します。届いた照会書(回答書)に記入して持参していただくことで、登録できます。 ※即日登録はできません。2回目来庁時に登録	⇒ 窓口にて申請後、役場から印鑑登録をしたい本人あて(住民票住所)に照会書を郵送します。届いた照会書(回答書)と代理人選任届に本人が署名・捺印(登録したい印鑑)し、代理人が窓口へ書類を持参することで登録できます。  ※即日登録はできません。2回目来庁時に登録
印鑑登録の手続きに必要なもの		<ul style="list-style-type: none"> <li>●登録する印鑑</li> <li>●本人確認できるもの ※官公署が発行した写真付きの本人確認書類がない方は、健康保険証、介護保険証、年金手帳やキャッシュカードなどを2種類</li> <li>●登録手数料(新規：300円、再登録：500円) ※③の場合、支払いは2回目です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●登録する印鑑</li> <li>●代理人の本人確認できるもの</li> <li>●代理人の印鑑(認め印可)</li> <li>●登録手数料 (新規:300円、再登録:500円) ※支払いは2回目です</li> </ul>

### 印鑑登録証明書について

印鑑登録を行うと「印鑑登録証」が交付されます。印鑑登録証明書を取得したい場合は、必ず印鑑登録証を持参してください。

印鑑登録証がないと本人でも証明書を取得できませんので、ご注意ください。



◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

# 新成人のみなさんへ



## ●20歳になったら国民年金

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、一部の方<sup>(※)</sup>を除き国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになっています。

※一部の方…厚生年金や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている方

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一の病気やケガで障害が残った時や、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

### 国民年金の加入方法

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。20歳の誕生日を迎えてから、概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」などが送付されます。「年金手帳」は別途送付されます。年金手帳は保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、お受け取りになり大切に保管してください。

20歳の誕生日を迎えてから2週間程度が過ぎても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場または年金事務所で手続きをしてください。

### 国民年金の給付の種類

#### 老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます

#### 障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます

#### 遺族基礎年金

加入者が亡くなった時、子のある配偶者または子が受けられます

年金は納付要件を満たしていないと給付を受けることができません。

学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「**学生納付特例制度**」(学生のみ)や「**保険料免除制度・納付猶予制度**」などの保険料の支払いが猶予・免除される制度があります。国民年金の加入の手続きと合わせてご確認ください。

これらの制度を利用せず国民年金保険料を未納のままにしていると、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの事態を招く恐れがありますので、ご注意ください。

※保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、「**追納制度**」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増やすことができます。なお、追納期間は10年間です。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152

## ▶▶▶ 還付金詐欺にご注意ください！

各地で、口座番号などの個人情報や保険証をだまし取られる事件が発生しています。市町村役場では、電話で「還付金がある」などのうその情報で口座番号などを聞きだし、銀行などのATM(現金自動預け払い機)で金銭の引きだしや振込みをお願いしたり、ご自宅を訪問して保険証を預かることはありません。

不審な電話や訪問に遭遇した際は、

「絶対に保険証を渡さない！」

「個人情報(口座番号、電話番号、生年月日など)を教えない！」

「相手の身分(会社名や所属先など)や氏名などを確認する！」

これらに注意して、少しでも「おかしいな」と感じたら、役場町民生活課までご連絡ください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152

## 国民健康保険

### ●国民健康保険の医療費のお知らせ(医療費通知)について

医療費のお知らせ(医療費通知)は、ご家庭の医療費がどれくらいかかっているのを知っていた  
だき、健康管理の大切さと国民健康保険事業に対するご理解をいただくためのものです。

加入者の皆さん一人ひとりが健康に心がけていただくとともに、適正な保険診療を受けていた  
だくための契機とすることや、医療機関等による診療報酬の不正請求の抑制効果による医療費適正化  
への取り組みの一つです。

医療費のお知らせ(医療費通知)は、所得税の確定申告で医療費控除を受ける際に「医療費控除の  
明細書」の添付書類として使用することができます。

医療費のお知らせ(医療費通知)は、医療機関から届いた診療報酬明細書(レセプト)などにに基づき  
作成しています。医療機関からの請求が遅れている場合などは、記載できないものもあります。

今年度から10月分と11月分の医療費のお知らせ(医療費通知)を1月下旬に発送します。

確定申告で医療費のお知らせ(医療費通知)を使用する場合、12月分と月遅れ等で医療費のお知  
らせ(医療費通知)に記載されていないものについては、ご自身で領収書などに基づいて「医療費控  
除の明細書」を作成する必要があります。

この場合、医療費控除に使用した領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります。

12月分は、令和2年度4月以降に発送する医療費のお知らせ(医療費通知)で通知します。

◆問合せ先 医療費通知に関すること 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152  
申告に関すること 役場税務会計課税務係 ☎54-3131内線183

## 東日本大震災災害義援金の配分について

東日本大震災の被災者に対する災害義援金について、宮城県災害義援金配  
分委員会および女川町義援金配分委員会において、下記のとおり配分するこ  
とが決定しました。なお、過去に災害義援金の申請をしたことがある方は、  
新たに申請をしていただく必要はありません。



また、12月24日に対象の方へ振込予定となっておりますので、該当と思われる方で1月になっ  
ても振り込まれていない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

支給対象		日赤等義援金 第11次配分額	宮城県義援金 第10次配分額	女川町 第6次配分額	合 計
人的被害	死亡・行方不明者	5千円	—	6千円	1万1千円
	災害障害見舞金対象者	5千円	—	6千円	1万1千円
住家被害	全 壊	5千円	—	3千円	8千円
	大規模半壊	3千円	—	3千円	6千円
津波浸水区域 における住家 被害(住家被 害に加算)	全 壊	—	1千円	—	1千円
	大規模半壊	—	1千円	—	1千円

### その他注意事項等

過去に義援金の申請をした方で、申請者が申請後に亡くなったなどの理由により登録口座に振込  
みができない場合には、振込先変更届書等の提出が必要になりますので、役場町民生活課にお問  
い合わせのうえ、手続きしてください。

◆問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131内線161・162

# 各種被災者再建支援制度のご案内

町では、東日本大震災被害に伴い住宅再建が必要となった方へ各種支援制度による住宅再建の負担軽減を図っています。住宅再建を予定している方、または再建済みで申請を行っていない方は申請をお願いします。制度の活用、詳細等については、電話連絡のうえ、ご相談ください。

## ①防災集団移転事業補助金及びがけ地近接等危険住宅移転事業補助金

申請期限：令和2年3月31日 防災集団移転事業・がけ地近接等危険住宅移転事業 利子補給  
令和2年9月30日 防災集団移転事業 移転費補助

震災被害により住宅再建した方で対象条件を満たす場合、住宅再建資金として金融機関等から借り入れした場合に発生した利子相当額(限度額：722万7千円)や住居移転に係る費用(引越代や登記費用等、限度額：80万2千円)を補助します。

## ②女川町住宅再建支援事業補助金

申請期限：令和3年3月31日

震災被害により住宅再建した方で、①の補助対象とならない方が対象条件を満たす場合、住宅再建資金として金融機関等から借り入れした場合に発生した利子相当額(限度額：722万7千円)や住居移転に係る費用(引越代や登記費用等、限度額：80万2千円)を補助します。

## ③被災者生活再建支援金(加算支援金)

申請期限 令和2年4月10日

震災時に居住していた住宅が大規模半壊以上の方、または半壊で既存住宅を解体された方に対し、住宅の再建状況に合わせて最大200万円(複数世帯で住宅建設)を補助します。

※基礎支援金を受給した方のみ申請可能です(基礎支援金受付は終了しました)

## ④女川町定住促進事業補助金

対象住宅取得期限 令和3年3月31日 申請期限 令和3年4月30日

町内に新築・中古住宅の取得、または既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上、本町に定住する方に対して、最大300万円(土地購入して住宅新築した場合)を補助します。

## ⑤女川町造成宅地擁壁整備工事補助金、女川町緑のまちづくり助成金

申請期限 令和3年3月31日

女川町が防災集団移転促進事業による造成地に住宅再建する際、擁壁整備に要する経費の1/2(上限額：100万円)の補助、また、優れた環境形成を推進するため、敷地内の平面緑化やシンボルツリー一植樹等を実施した方に最大20万円を助成金します。

制度の対象となる要件や、未申請の確認などについてはお問い合わせください。

※申し出がない場合は支援対象外となります。

◆問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131内線161～162

補助金の申請は  
お済ですか？

## 高効率給湯器や太陽光発電設置補助について

町では、住宅用高効率給湯器や太陽光発電システムを設置された方に対し、次のとおり補助金を交付しています。

### ①住宅用高効率給湯器設置補助

市町村民税等を滞納していない方で、町内に住所を有し、自ら居住する住宅へ高効率給湯器を設置した方等を対象に補助金を交付。

◀補助額▶ 購入・設置に掛かる費用の1/3に相当する額(上限50,000円)

※本補助金は「みやぎ環境交付金」を活用して補助を行っています。

### ②太陽光発電システム設置補助

市町村民税等を滞納していない方で、町内に住所を有し、自ら居住する住宅へ太陽光発電システムを設置した方等を対象に補助金を交付。

◀補助額▶ 太陽電池の最大出力1kWあたり35,000円を補助(上限125,000円)

※所有の町内事業所への設置にも交付(上限500,000円)

上記補助は、設置後の申請(設置完了から起算して2年以内)となります。また、予算等の都合上、来年度に補助金を交付する場合がありますので、ご了承ください。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ先 役場町民生活課環境係 ☎54-3131内線164



# 保健だより

## スマートフォンと正しく付き合しましょう 知っておきたいスマートフォンの影響

気軽に持ち運べて、いろいろな使い方ができる便利なスマートフォンですが、正しい使い方をしないと、心身に悪い影響が出る危険性があります。今回は、スマートフォンとの正しい付き合い方についてお伝えします。

### ●目・脳への影響

長時間、ブルーライト<sup>(※)</sup>の出るスマートフォンの画面を見続けることで目が疲れます。それによって、視力が落ちたりドライアイの原因になります。

また、考えるときに活性化する脳への血流が、スマートフォンを使っている時は少なくなることも分かっており、それが脳の発育に悪い影響を与えられていると考えられています。



### ●首・肩への影響

本来、首の骨は、緩やかにカーブしていることでクッションの役割をし、頭の重さを分散しています。しかし、スマートフォンをのぞきこむような姿勢をとることで、首の骨がまっすぐになります。これを「ストレートネック」と言います。頭の重さが分散されず、肩や首のこり、頭痛等の症状が出ます。



### ●どうすればいいの？

「1時間使用した時は、15分程度の休憩をとる」など時間やルールを決めましょう。

また、休憩の時には、湿らせたあたたかいタオルなどを目の上に乗せることで血行がよくなり、目の疲れを取ることができるのでおすすめです。首や肩への負担を減らすには、スマートフォンを長時間使った後、首のストレッチをする、首をゆっくりと回すなどしましょう。

### ※ブルーライトって…？

紫外線に近い光で、直接、ブルーライトを浴びている目は、ダメージが大きいです。眼精疲労や視力が落ちる原因にもなります。また、目の負担を軽くしようとして脳も疲れてしまいます。結果、集中力が切れたり、情報を処理する能力が落ちてしまいます。

ブルーライトを浴びることで、自然な眠りに誘うメラトニンというホルモンが少なくなり、睡眠のリズムが乱れてしまい睡眠不足の原因となります。





お な が わ キ ッ チ ン  
Onagawa Kitchen

### ●さんまのつみれ汁



#### ≪1人分の栄養価≫

エネルギー104kcal、たんぱく質8.4g<sup>※</sup>、  
脂質4.6g<sup>※</sup>、食塩相当量1.6g<sup>※</sup>

#### ■材料(4人分)

- ・さんま…2尾   ・豆腐…1/2丁
- ・にんじん…1/2本   ・長ねぎ…1/2本
- ・だいこん…1/2本
- A { 味噌…小さじ1
- 片栗粉…大さじ1
- しょうが汁…小さじ1
- 卵…1/2個
- ・水…600cc
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・塩…少々

#### ■作り方

- ①さんまは皮をむいてから3枚におろし、細かく切ってから包丁でよく叩く。
- ②さんまのすり身にAを加えて混ぜる。
- ③豆腐は食べやすい大きさに切る。大根、にんじんはいちょう切り、長ねぎはななめ薄切りにする。
- ④鍋に水を入れ、火にかける。大根、にんじんを入れて煮えたら、さんまのすり身を食べやすい大きさにスプーンですくい落とし入れる。
- ⑤すり身が浮き上がってきたら、しょうゆと塩で味をととのえて、最後に豆腐とねぎを加えてひと煮立ちしたらできあがり。

### ◆保健に関する問合せ先

役場健康福祉課健康対策係

☎54-3131内線104

## まなびっこ

### 女川町の食育事業



女川小学校の1年生から6年生を対象として、家庭や地域と協働しながら栄養講話や調理を体験して学ぶ食育活動、「まなびっこ」を実施しています。

食生活改善推進員、通称「食改さん」を講師として女川の郷土料理や、季節の料理などを作っています。

今年度はさんまのつみれ汁や夏野菜カレー、飾りいなり寿司を作りました。食改さんに調理方法や料理のコツを教わりながら一生懸命調理に取り組んでいました。まなびっこへの参加後、家庭でも児童が自発的に料理に関わるようになり、家庭での食育へもつながっています。

左のonagawa kitchenのレシピはまなびっこでも紹介したさんまのつみれ汁です。女川のさんまを使って作ってみましょう。

## プレミアム付商品券の申請と販売について

消費税引上げの影響を緩和することを目的に、低所得者・子育て世帯を対象にプレミアム付商品券事業を実施します。対象となる低所得者は、平成31年1月1日現在で女川町に住所があり、2019年度の住民税が非課税の方(課税者と生計同一の配偶者、扶養親族は対象外)です。

プレミアム付商品券の購入を希望される方は購入希望申請が必要になります。

※対象となる子育て世帯には、9月に購入引換券を送付しておりますので、購入申請の必要はありません。

※商品券の使用期限  
令和2年2月29日

◆受付場所 庁舎1階 健康福祉課  
(2～5番窓口)

◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係

☎54-3131内線122



## 糖尿病教室 2020年春のご案内

糖尿病について、楽しく理解を深め、教室参加者同士、また私たちスタッフ(医師、管理栄養士、臨床検査技師、薬剤師、看護師、理学療法士)との親睦を深める場にしましょう。皆様のご参加お待ちしております。

◆テーマ 「みんなで糖尿病を話しましょう」  
2020年春

- ①足のしびれ、痛み(杉村医師)
- ②フットケア(看護師)
- ③ABIはどんな検査?(検査技師)
- ④みんなで話し合い～足の爪はどうしていますか～

◆対象 患者とその家族

◆日時 2月22日(土)  
午前9時45分～11時30分

◆会場 石巻赤十字病院  
災害医療研修センター 講堂

◆申込み期限 2月14日(金)まで

◆申込み・問合せ先  
石巻赤十字病院健診センター(糖尿病教室担当) ☎21-7220  
平日の午前9時～午後5時

※主催：石巻赤十字病院 糖尿病サポートチーム  
後援：石巻市、東松島市、女川町、  
石巻市医師会、桃生郡医師会

## 相談 東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し最大3,600万円の給付金等が支払われる制度です。給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解等をする必要があります。

◆日時 1月25日(土)  
午前10時～午後6時

◆内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料相談を行います

◆対象 B型肝炎患者またはそのご家族  
※患者が亡くなっている場合は、その相続人

◆相談電話番号 ☎022-266-0814  
☎022-266-0815

※当日、直接お電話ください。通話料は発生します。

◆無料電話相談会についての問合せ先  
B型肝炎訴訟東北弁護団事務局

(小野寺友宏法律事務所) ☎0120-76-0152

## 女川町 子育て支援 センター



役場1階  
☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせ等は子育て支援センターまで。

### ◆開所日・時間

月～金曜日 午前9時～午後5時

◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始

◆利用料 無料

## 1月の行事予定

### ●みんなで遊ぼう！福笑い

日時 1月9日(木)午前10時30分～  
内容 お子さんと一緒に福笑いで遊びましょう。お正月らしいおもちゃの工作も行いますよ。

予約要

### ●親子で楽しむ3B体操

日時 1月15日(水)午前10時30分～  
内容 音楽にのって3つの道具を使いながらお子さんと一緒に身体を動かしましょう

講師 3B体操協会 後藤幸子先生

予約要

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

### ●子育て相談会

日時 1月21日(火)午前10時～  
内容 保健師と栄養士が子育ての相談を受け付けます。お子さんの身長や体重も測定できますよ。育児のことや離乳食の相談など気軽にお話ししてください。

持ち物 母子手帳 ※予約不要

### ●お面づくり&豆まきをしよう

日時 1月31日(金)午前10時30分～  
内容 節分前にお子さんと一緒に手作りの鬼のお面をつくりましょう。もちろん豆まきもしますよ。

予約要



※開催場所はすべて女川町子育て支援センター



# 風しんを予防しよう！

令和4年3月末まで検査・予防接種無料

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性は、これまで公的に予防接種を受ける機会がなく、風しんへの抵抗力がない場合があります。風しんにかかるリスクがあります。男性が風しんに感染し妊娠早期の女性にうつしてしまうと出生児が先天性風しん症候群や合併症を起こす恐れがあります。

対象者は無料クーポン券を使って、検査と予防接種を受けましょう！

## ●今年度のクーポン券発行対象者：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性は来年度以降の発行予定です。

※令和元年4月末に届いたクーポン券を失くした方は、再発行しますので、役場健康福祉課までお問い合わせください。

## ●抗体検査・予防接種の流れ

ステップ  
1

### 抗体検査を受ける

●持参する物 検査用クーポン券、保険証などの本人確認書類

●検査できる場所 医療機関、町の健診、会社の健診など

※抗体検査を実施するかどうかは各団体へお問い合わせください。

抗体検査の結果が届きます

(医療機関に受け取りに行くこともあります)

抗体あり

風しんへの抵抗力がある  
ので、予防接種を受ける必要は  
ありません。

抗体なし

風しんへの抵抗力がない  
ので、風しんにかかるリスクが  
あります。

ステップ  
2

### 予防接種を受ける

医療機関に電話予約し、予防接種用クーポン券、保険証などの本人確認書類、抗体検査結果通知を持って、受診、予防接種を受けてください。

※全国の本事業に賛同いただいた医療機関で受けられます。ご希望の医療機関が対応できるかは医療機関に直接、電話で問い合わせるか、右のQRコードから医療機関を検索してください。



◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線123

**【要予約】**

## ●女川町地域医療センターは、風しん抗体検査・予防接種を受けることができます

風しん抗体検査または予防接種を希望される場合は必ず予約をしてから受診してください。

◆問合せ先 女川町地域医療センター ☎53-5511

## おひさま奨学金 ～NPO法人おながわ・市民共同発電所からのお知らせ～

地球温暖化を防止し、持続可能な社会の実現と子どもたちの教育環境の向上に寄与したいという思いから、太陽光発電事業を行い、この事業によって得た収益を、女川の子供たちの就学に還元しています。令和元年度から返済の要らない給付型の「おひさま奨学金」をはじめました。来年度も奨学金を給付します。

- ◆対象者 女川町が実施している奨学金を受けている方。(書類等による選考はありません)  
※高校生は除きます。
- ◆給付金額 一律20,000円(年額)  
入金は通帳でご確認下さい。
- ◆申込方法 下記問合せ先にご連絡ください。
- ◆問合せ先 特定非営利活動法人おながわ・市民共同発電所 ☎53-3614(担当：高野 博)

## 障害者控除対象者認定申請の受付を開始します。

65歳以上で要介護認定(要介護1～要介護5)を受けている方を対象に障害者控除対象者認定申請の受付を開始します。

- ◆対象者 65歳以上で要介護認定(要介護1～要介護5)を受けている方  
※認定基準日は令和元年12月31日(令和元年中に亡くなった方は亡くなった日を基準)
- ◆控除内容 ・障害者(要介護1～2) 控除額 住民税26万円 所得税27万円  
・特別障害者(要介護3～5) 控除額 住民税30万円 所得税40万円
- ◆申請先 役場庁舎1階健康福祉課長寿介護係 ⑥番窓口
- ◆受付期限 1月6日(月)～2月7日(金)
- ◆問合せ先 役場健康福祉課長寿介護係 ☎54-3131内線144

## 精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。  
やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談下さい。

相談会名	日時	相談担当	問合せ・申込み先・会場
思春期・引きこもり相談 <sup>(※1)</sup>	1月15日(水) 午後1時～5時	畠山 幸博氏 (精神保健福祉士)	◆問合せ・申込み先 東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431  ◆会場 石巻合同庁舎2階 診察室など (石巻市あゆみ野5-7)
アルコール関連問題等相談 <sup>(※1)</sup>	1月17日(金) 午前10時 ～午後2時	斎藤 光央氏 (精神保健福祉士・東北会病院)	
アルコール関連問題等・家族教室 <sup>(※1)</sup>	1月17日(金) 午後2時15分 ～3時15分		
みやぎ心のケアセンターによる相談会 <sup>(※2)</sup>	1月20日(月) 午前10時 ～正午	原田 伸彦氏 (精神科医)	◆問合せ・申込み先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線131 ◆会場 女川庁舎1階会議室 ◆申込締切 1月14日(火)まで

(※1) 石巻保健所主催

(※2) 役場健康福祉課主催



今月の  
テーマ

## 元気な暮らしを続けるために その⑩

入浴中に心肺停止状態になる事故は、12月～1月が最も多くなり、急激な温度差によって起こる「ヒートショック」に特に注意が必要な時期です。

※ヒートショックとは…暖かい場所から寒い場所への移動で、血圧が急に上下することで、心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などの病気になること。

### ヒートショックを防ぐポイント!

- ★入浴前と入浴後に水分補給する
- ★夕食前または食後1時間以上空けて入浴する  
飲酒後の入浴も避けましょう。
- ★脱衣所と浴室を暖かくする  
湯船のふたを入浴の5分前から開けたり、シャワーでお湯を張ると効果的です。
- ★お湯を41度以下に設定する
- ★できるだけ一番風呂を避ける  
浴室が冷え切ったところで、入れたての熱いお湯に入るのは危険が高まります。



### 1月の 介護予防 地域遊ბりリテーション ふまねっと

地区	日時
上五	6日(月) 午後1時30分
浦宿三	8日(水) 午前9時30分
浦宿二	8日(水) 午後1時30分
上四	9日(木) 午後1時
女川北	14日(火) 午前9時30分
大沢	20日(月) 午後1時30分
針浜	20日(月) 午後1時30分
石浜	20日(月) 午前9時30分
清水	21日(火) 午後1時30分
女川南	27日(月) 午前9時30分
西	28日(火) 午後1時30分

地域遊ბりリテーション  ・ふまねっと

### 冬の脱水にも注意しましょう!

あまり汗をかかない冬でも、室内は暖房器具の影響で屋外よりも空気が乾燥し、気付かないうちに体から水分が失われています。

- ★こまめに水分補給をしましょう。  
コーヒーや緑茶は利尿作用があります。  
白湯や温かい麦茶がおすすめです。
- ★水分不足は、脳梗塞や心筋梗塞の危険性も高まります。

もの忘れよろず相談所

### ほっとカフェ 開店日のお知らせ

- 1月8日(水) 午前10時～正午  
特養おながわ内カフェ
- 1月17日(金) 午前10時～正午  
運動公園住宅コミュニティプラザ

### 認知症サポーター養成講座 開催のご案内



「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し偏見を持たずに認知症の人と家族を温かく見守る応援者です。

11月15日には、町内商工会員の方々を対象に講座を開催しました。企業ごとの開催や各種団体・地域などでの開催申込みを受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

**認知症になっても暮らしやすい  
あたたかい町を一緒に作りましょう!**

### Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター  
☎53-2272  
(地域福祉センター1階、  
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



## ●身に覚えのない商品が届いたら？

～「代引き」による金銭被害や海外からの小包にご注意を～

「代引き」サービス(商品代金と引き換えに商品を受け取るサービスのこと)を利用して消費者に商品代金を支払わせるものや、海外から送り主不明の小包が届くといったトラブルにご注意ください。

事例  
1

**誰かが自分の名前を使って注文したと思われる商品が代引きで届いた**

インターネット通販会社から自分宛てに代引きで荷物が届いた。代わりに家族が代金約3,000円を支払い、荷物を受け取った。送り主は自分の名前になっており、不審に思ったが、開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのないライターだった。支払ってしまった代金を返して欲しい。



事例  
2

**海外から送り主不明の小包がポストに届いていた**

送り主不明の小包が自宅のポストに投函されていた。開封してしまったため配送業者では「受取拒否できない」と言われた。中にはキーホルダーが入っていたが、代金は支払っていないし、クレジットカードへの請求もない。外国から送られてきたようだが、届いた商品をどう扱えばよいか。

### \* アドバイス \*

- 身に覚えのない商品が届いたら受け取らないようにしましょう。
- 仮に受け取ってしまった場合でも支払う必要はありません。
- 商品が「代引き」で届いて支払ってしまった場合は、早急に販売元・搬送元に連絡しましょう。
- 仮に受け取ってしまった場合は、自分の住所などの個人情報が相手に知られてしまう恐れがあるため、安易に返送してはいけません。
- 家族が注文したか分からない場合は、家族に確認してから返事をするなど、すぐに答えずに冷静に対応することが大切です。

## ●架空請求ハガキにご注意！

最近、町内で「消費料金に関する訴訟最終告知」と書かれたハガキが届いたという相談が寄せられています。「民間訴訟告知センター」など、あたかも公的機関のような名称をかたっていて、「差し押さえ」、「民事訴訟」など不安をあおる言葉が記載されています。

### \* アドバイス \*

- 身に覚えがなければ連絡してはいけません。無視しましょう。
- ハガキに記載されている連絡先に、個人情報を漏らさないようにしましょう。
- 請求された内容についてわからないことがあったり不安な場合は、ハガキに記載されている連絡先に連絡するのではなく、消費生活相談窓口にご相談しましょう。
- 一度でもお金を支払ってしまうと次々とお金の要求が来ます。絶対に支払わないでください。

### \* 消費生活相談員からひとこと \*

あけましておめでとうございます。令和初めての新年を迎えました。今年は日本でオリンピックやパラリンピックがあります。世紀のイベントが楽しみです。

◆ ◆ 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ◆ ◆

◆ 問合せ先 役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682



## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。11月1日～30日までの測定結果は、下記のとおりです。

### ◆検体数・測定結果

29種類184検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体すべて測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型  
非破壊式食品放射能測定装置

## 食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線252)まで。

## 空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭、庭・所庭、女川町庁舎前など空間放射線量を測定しています。



第二多目的運動場での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)  
(11月13日～12月12日)

施設名	測定値
一保所庭(0.5m)	0.06
四保所庭(0.5m)	0.07
小学校校庭(0.5m)	0.07
中学校校庭(1.0m)	0.07
第二多目的運動場(1.0m)	0.04
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

## 放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

### 食品の放射能ってどうやって測るの？

町では住民の方が採る、作るなどした食材の放射能測定を行っています。では、この測定はどのように行っているのでしょうか？使用する機械は、宮城県から支給されているガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)です。

### ◎測定の手順は…

- ①専用の容器に食材を詰め込みます。  
・食材は細かくして隙間のないように詰めます。
- ②容器を測定器の中にセットします。
- ③専用ソフトに必要項目(重さや質量など)を入力します。
- ④測定を開始します。  
・だいたい30分くらいかかります(食材の種類や量によって時間が変わります)。
- ⑤結果を出力します。  
・結果はセシウムが何ベクレル(1kgあたり)もしくは不検出と表示されます。  
※不検出とは…測ることができる値を下回っているという意味で、セシウムがゼロということではありません。



一連の作業時間は1時間程度。「何か測ってみたい」「測定方法についてもっと詳しく知りたい」という方は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線232・233)までお問い合わせください。

## お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係 ☎54-3131内線232・233

# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## 新年のごあいさつ

子(ねずみ)のようにこまめに動いてメタボ解消を!!  
今年もよろしくお願いいたします。 齋藤 充

がん検診にて早期発見・早期治療を。  
庄司 勝



3月までではありませんが、皆様の健康の一助となるよう頑張ります。  
松本 幸一郎

子どもたちの身体と心の健やかな育ちをサポートします。  
今野 友貴

私の新年の健康目標は運動を習慣化することです。  
皆さんはどうですか? 外来でお会いしたら聞かせてください!  
佐藤 知香

1月の 外来診療科・診療日		診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分~11時30分 午後1時30分~5時 ※心療内科・眼科は午後4時まで 乳児健診は午前11時、午後は4時まで						
		総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科
診療科	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	●	—	4・18日	—	—	—	—	—

1月の巡回診療	
出島集会所 午後1時30分~	15日(水) 29日(水)
江島集会所 午後1時30分~	22日(水)
※巡回診療は予約制です。 外来受付までご連絡を。	

### 次回の健康教室は 2月開催予定です

#### ◆問合せ先

看護師：阿部恵美子  
栄養士：横田 三夏

※どなたでも参加できます。



#### ■総合診療外来

- ・内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。
  - ・今野先生の小児科の土曜診療日は1月4日(土)・18日(土)の予定です。
  - ・金塚先生の診療日は1月14日(火)・28日(火)の予定です。
- ※診察日は、都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせをさせていただきます。

#### 職員募集中

◎ 介護職

※詳細については事務部までお問合せ下さい。

### 平成10年

サンマが水揚げされ始め、女川にも秋が到来した9月、12日と13日の両日に亘り「第1回おながわ秋刀魚収穫祭 '98」が魚市場をメイン会場にサンマ尽くしのイベントが開催されました。「サンマ炭火焼き」や「サンマ汁」の無料試食コーナーは長蛇の列ができる人気となりました。このほかサンマのつかみ取り大会や関西お笑い芸人を招いてのサンマを題材にしたトークショー、サブ会場となった生涯教育センターでは「サンマが日本を救う」をテーマにシンポジウムが開かれるなど祭りは大いに盛り上がりました。



つかんだ「サンマ」は逃さない！

### おながわ秋刀魚収穫祭

今年で22回を数えた「秋刀魚収穫祭」は東日本大震災があった年にも開催された、女川を象徴する一大行事です。この年は町内の方々の参加を中心に総合運動公園内の第2多目的運動場で開催、炭火焼きやすり身汁が振舞われ、早期復興への思いを新たに、さざなみ太鼓や獅子舞いが会場を沸かせました。フィナーレは「サンマDEサンバ」で会場全体が一つになりました。全国屈指のサンマの町、女川。平成7年には地方卸売市場の実績が数量43,064ト、金額で35億円を記録しサンマの水揚げが日本一となりました。過去(平成2年)に、水揚げ金額のみ日本一を記録したことはありましたが、いずれも日本一となるのは初めてでした。このことは、漁船誘致はもちろん、流通などの業界全体が一致協力し作り上げた大きな実績です。まさにサンマの町女川の面目躍如といったところでしょうか。平成10年の開催以来、毎年町内外からの来場者は増え続け、平成21年には75,000人(主催者発表)が訪れています。

収穫と収穫？…第1回は収穫祭としていましたが、第2回からは「穫」を釣りの獲物や漁獲高の「獲」を当て、「収穫祭」としています。

女川町誌は電子書籍化し、町公式ホームページで無料公開中です。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線14

### 編集後記

広報の仕事へ異動してから早いもので9回目の広報を発行することができました。皆さん、2019年はどんな年でしたでしょうか。元号も変わり、ラグビーワールドカップも行われ、日本が熱狂したのも多かった気がします。

さて、女川町庁舎のエントランスには、生涯学習センターの展示スペースがあるのをご存じでしょうか。現在の展示は「女川町の板碑と近世碑」です。女川で一番古い板碑を拓本で紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。



◆町内で一番古いのは…

### お便り募集

広報おながわでは、お便りを募集しています。紙面で紹介したい身近な出来事や心温まる話題、ご意見・ご感想、川柳、写真やイラストなどなんでもOKです。みなさんからのご応募、お待ちしております！

◆字数 50〜200字程度  
◆写真・イラスト タイトル  
◆プレゼント 抽選で毎月1名の方へ、特製**Quoカード**(500円分)をプレゼント！  
※プレゼントの当選は賞品の発送をもつてかえさせていただきます

◆応募方法 住所・氏名(ペンネーム)・年齢・電話番号を明記し、郵送かメールでお送りください。

◆応募先 〒986-2265  
女川町女川浜字女川一丁目1-1  
女川町役場総務課秘書広報係  
Mail kouhou@town.onagawa.lg.jp



### 女川町の人口

令和元年 11月30日現在

総数	6,424人	(-8人)
男性	3,156人	(-5人)
女性	3,268人	(-3人)
世帯数	3,141世帯	(-9世帯)

( )内は前月比

# 「ながら運転」が厳罰化！

～令和元年12月1日から罰則が強化されています～

近年、運転中の「ながらスマホ」による交通事故が増加していることから、令和元年12月1日から運転中の「ながらスマホ」に対する罰則が強化されています。

車はほんの数秒、携帯電話やカーナビ画面に目を移したことで、前方の歩行者に気付くのが遅くなり、重大な事故につながります。

運転中にスマホ等を使用しなければならないときは、必ず安全な場所に停車しましょう。



交通ルールを守り、安全に暮らせる町「おながわ」をみんなで目指しましょう。

## ◎厳罰化対象

運転中の

- ①携帯電話の通話
- ②携帯電話の画面注視
- ③カーナビの画面注視



## ◎どんな事故がおきている？

事例1：メール確認に気を取られ横断中の歩行者に衝突し、歩行者死亡

事例2：着信に気を取られ路肩を走行中の自転車に追突し、自転車の運転者死亡

## ◎道路改正法の内容

	改正前	改正後
携帯電話の使用等 (保持) ※運転中にスマホ等を使用	①罰則 5万円以下の罰金 ②反則金 大型自動車…7千円 普通自動車…6千円 ③点数 1点	①罰則 6月以下の懲役又は10万円以下の罰金 ②反則金 大型自動車…2万5千円 普通自動車…1万8千円 ③点数 3点
携帯電話の使用等 (交通の危険) ※さらに事故を起こした場合	①罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金 ②反則金 大型自動車…7千円 普通自動車…6千円 ③点数 2点	①罰則 1年以下の懲役又は30万円以下の罰金 ②反則金 反則金制度の対象外となり、すべて罰則の対象になる ③点数 6点(免許停止)

## ◎車が1秒間に進む距離(m)

20km/h	→ 約6m	一瞬でも こんなに進みます
40km/h	→ 約11m	
60km/h	→ 約17m	
80km/h	→ 約22m	

## ◎自転車や歩行者も、「ながらスマホ」にご注意を

自転車運転中のスマホや携帯電話の使用も道路交通法違反となり、「5万円以下の罰金」が科せられることもあります。

相手にけがを負わせた場合は、重過失傷害罪に問われたり、被害者から損害賠償を求められることもあります。



## 広報 おながわ 1月号

編集 発行 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212-213



女川町公式ホームページ HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>