

■きらきら・いきいき・タウン情報

広
報

おながわ

11

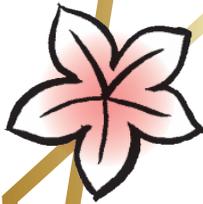
2023
November
vol. 1110



●COVER

女川町立保育所 運動会
(第四保育所)

第48回



女川町民文化祭

開催場所：女川町生涯学習センター

今年も町民皆さんの力作を、ぜひ見に来てください。

展示の部 **11月5日(日)~11月9日(木)**

9:00~18:00(最終日は正午まで)

書道・絵画・手工芸作品・写真・陶芸ほか

町内の
子どもたちの絵も
展示されます

歌や踊りを楽しみに
来てください!

ステージ発表

11月12日(日)9:30~

体験講座は事前
申し込みが必要です
(問い合わせ下さい)

11月5日(日) 陶芸教室 10:00~ 13:00~

11月6日(月) ミニ寄席 13:00~

落語は当日でも受け付けます。「六華亭遊花さんの落語」

陶芸教室 17:30~

女川高等学園の生徒さんによる **移動カフェ 13:30~**

11月7日(火) 縦型ガーランドを作ろう 18:00~

11月8日(水) レジンで遊ぼう 17:30~

11月8日(水) 健康講座 10:00~

「健診結果から自分の体を知ろう」

体組成測定
(筋肉量など)
やってみませんか?



自分の健診結果を
持参してください!

参加者にはプレゼントありますよ~

問い合わせ 女川町教育委員会 教育局 生涯学習係
☎54-3131(内線423)

11月の女川つながる図書館情報



注
目
の
本



『あなたはここにいないとも』
町田 そのこ 著

いじめ、不倫、別れ、人生の迷子になってしまったけれど、あなたの道しるべは、ほら、ここに。もつれた心を解きほぐす、ぬくもりに満ちた全五篇。

今月のおすすめ一般書

- ◆硫黄島上陸／酒井聡平
- ◆安倍晋三回顧録／安倍晋三
- ◆師匠はつらいよ 藤井聡汰のいる日常／杉本昌隆
- ◆滅茶苦茶／染井為人
- ◆本棚には裏がある／酒井順子

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆おとなのたまごにいちゃん／あきやまただし
- ◆つかめ！理科ダマン3・4／シン・テフン
- ◆プラレール大集合2023版／タカラトミー

つながる図書館では日本図書館協会のコロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに準じて感染症の拡大予防に努めています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

11・12月 女川つながる図書館 移動図書館運行日程表

11月14日・28日 / 12月12日・26日					
A コース	火	内山 9:30～9:50 望郷団地バス停	桜ヶ丘 10:00～10:20 女川変電所付近	旭が丘西 10:30～10:50 旭が丘西空きスペース	針の浜 11:00～11:20 患着物リサイクル様駐車場
		旭が丘北 15:00～15:20 旭が丘北空きスペース	第四保育所 15:30～16:30 第四保育所前駐車場		
11月2日・16日・30日 / 12月14日・28日					
B コース	木	浦宿一 9:30～9:50 万石浦住宅付近	浦宿三 10:00～10:20 尾田峯集会所付近	しおかぜ保育所 10:30～11:00 空きスペース	女川小・中学校 13:00～13:40 女川小学校
11月3日・17日 / 12月1日・15日					
C コース	金	西 9:30～9:50 西区集会所付近	桜ヶ丘東住宅 10:00～10:20 桜ヶ丘東住宅脇	上三 10:30～10:50 丸一金物店様付近	荒立住宅 11:00～11:20 荒立住宅脇
		宮ヶ崎 14:30～14:50 宮ヶ崎集会所付近	運動公園住宅 15:00～15:20 2.3号棟間空きスペース		
11月7日・21日 / 12月5日・19日					
D コース	火	浦宿二 9:30～9:50 小野寺茶舗様付近	上一集会所 10:00～10:20 上一区集会所前	宮ヶ崎 10:30～10:50 住宅地内空きスペース	石浜 11:00～11:20 住宅地内空きスペース
		尾浦 14:00～14:20 住宅地内空きスペース	竹浦 14:30～14:50 竹浦集会所前	桐ヶ崎 15:00～15:20 住宅地内空きスペース	しおかぜ保育所 15:30～16:30 空きスペース
11月9日・23日 / 12月7日・21日					
E コース	木	小乗 9:30～9:50 住宅地内空きスペース	高白 10:00～10:20 住宅地内空きスペース	旭が丘集会所 10:40～11:10 旭が丘集会所脇	女川小・中学校 13:00～13:40 女川小学校
11月10日・24日 / 12月8日・22日					
F コース	金	横浦 9:30～9:50 住宅地内空きスペース	大石原 10:00～10:20 住宅地内空きスペース	野々浜 10:30～10:50 住宅地内空きスペース	飯子浜 11:00～11:20 飯子浜集会所前
		女川北 14:30～14:50 女川北区集会所前	大原南 15:00～15:20 大原南集会所前		

※状況により移動図書館の運行を休止する場合があります。ご了承ください。

11月19日(日)は

「石巻地区介護福祉フェスティバル」!!

介護や福祉のお仕事の魅力をお届け！介護食の試食会や介護ロボットの展示、介護予防体験を通して介護や福祉について知っていただけるフェスティバルです。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ◆日 時 11月19日(日) 午前10時～午後2時
- ◆場 所 蛇田公民館
(石巻市恵み野二丁目11番地1)
- ◆問い合わせ 事務局(特別養護老人ホーム仁風園)
☎62-3380



石青祭 ~SHAKE 捲土重来~

石巻管内の様々な団体や学生の作品を展示します。
ステージ発表ではこの日のために練習を重ねてきたダンスや歌唱を披露します！
出店もあるのでぜひご来場ください!!

11月19日(日)

会場 東松島市コミュニティセンター
受付 午前9時10分～
開始 午前9時40分～

- ◆問い合わせ 石巻地区青年文化祭事務局
東松島市教育委員会 生涯学習課 ☎82-1111内線3853

第56回 女川町民弁論大会

11月5日(日)午後1時～
女川まちなか交流館 ホール

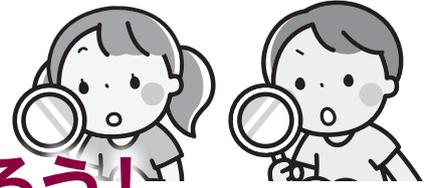
女川鰐陵会と金曜会の共催で、女川町民弁論大会を開催します。今年も、小学生・中学生の部のほか、一般の部が行われます。弁士の熱い主張を聴きに、皆さんぜひご来場ください。



- ◆問い合わせ 女川町民弁論大会事務局 佐々木☎54-3131内線262

イベント案内

いしのまき子ども未来スクール
2023ウインタースクール



「石巻の深海魚博士になろう！」

～深海の生き物から見た石巻の漁業と海の問題～



「いしのまき子ども未来スクール」は、石巻専修大学と子ども向けの本を中心とする出版社・ポプラ社が協力し、主に石巻地方の小学4・5・6年生を対象に開講している体験付き特別講座です。この度、石巻専修大学の鈴木英勝准教授を講師に、深海の生き物の面白さや石巻の漁業などについて学ぶウインタースクールを開催します。

- ◆日時 11月26日(日) 午後1時30分～4時(予定)
- ◆会場 石巻専修大学 5号館と1号館実験室等
- ◆定員 30名
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 11月上旬に小学校を通じて配布するチラシにてお知らせいたします。

- ◆問い合わせ 石巻専修大学事務課
(学務担当)地域連携支援係 ☎22-7714
いしのまき子ども未来スクール実行委員会(事務局:□笛書店)
e-mail: contact@kuchibueshoten.co.jp

「くらしのなんでも相談会」開催のお知らせ

平成28年イオンモール石巻を会場に始めた「くらしのなんでも相談会」は令和元年から石巻市と利府町または多賀城市の2会場で開催し、今回で8回目となりました。この無料相談会は、複雑に絡まった課題に対して、関連土業等専門家の団体が合同で関わることで、一気に解決に導くワンストップサービスです。

参加団体：東北税理士会宮城県支部連合会、宮城県土地家屋調査士会、宮城県宅地建物取引業協会、仙台公証人会、宮城県社会保険労務士会、宮城県建築士会、宮城県社会福祉士会、宮城県解体工事業協同組合、宮城県行政書士会が連携し共同で相談会を開催します。

また、地域の自治体に後援いただいています。

〈石巻市での今年度開催概要〉

- ◆開催日時 11月30日(木) 午前10時～午後4時
- ◆会場 イオンモール石巻 緑の広場
- ◆費用 無料
- ◆概要 税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応いたします。※予約優先
- ◆問い合わせ 宮城県行政書士会 ☎022-353-7213

トレーニング講習会

- ◆開催日時 11月18日(土) 午後1時～2時
- ◆場所 女川町総合体育館 ◆受講料 1回 500円
- ◆問い合わせ 女川町教育委員会 教育局 ☎54-3133/女川町総合体育館 ☎53-3151

11月のお知らせ

サン・ファン館 11月のイベント！

●宮城県慶長使節船ミュージアム 令和5年度サン・ファン歴史講座
石巻地域博物館等共同連携事業「徳川家康と大航海時代」

◆概要 NHK大河ドラマの主人公でもある徳川家康をテーマに当時の世界情勢や家康が行った海外政策について解説します。

◆開催日時 11月19日(日) 13:30～15:00(13:00から受付)

◆会場 マルホンまきあーとテラス 2階大研修室 (宮城県石巻市開成1-1-8)

◆定員 80名(要事前申込) ※先着順

◆参加費 無料

◆参加方法 電話かメール ※氏名・住所・電話番号をお伝えください

◆主催 公益財団法人慶長遣欧使節船協会

◆共催 石巻市博物館

◆後援 三陸河北新報社 石巻かほく、石巻日日新聞社

◆講師 平川新(宮城県慶長使節船ミュージアム館長)

※実施内容が変更となる場合がございます。

※最新状況はサン・ファン館

ホームページをご覧ください。

◆申込・問い合わせ

宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
〒986-2135 宮城県石巻市渡波字大森30-2
☎24-12210

E-mail: kouza@santjuan.or.jp
URL: https://www.santjuan.or.jp

自衛官募集 採用情報

●自衛官候補生

◆応募資格

18歳以上33歳未満の方

◆受付期間

年間を通じて行っています。

●一般曹候補生(第3回)

◆応募資格

18歳以上33歳未満の方

◆受付期間

11月30日(木)

◆試験日

1次試験 12月9日(土)～14日(木)

◆貸費学生

◆応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等

※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

◆受付期間

11月10日(金)まで

◆試験日

12月3日(日)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒推薦(一般)

◆応募資格

一推薦 男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方

二一般 男子で中卒(見込)17歳未満の方

◆受付期間

一推薦 10月1日(日)～12月1日(金)

二一般 10月1日(日)～令和6年1月5日(金)

◆試験日

一推薦 令和6年1月6日(土)～8日(月) ※いずれか1日を指定されます。

二一般 1次試験: 令和6年1月13日(土)～14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

◆問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 (東松島市赤井字鷺塚1-6)

☎ & FAX 83-6789

女川町生活福祉 巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、巡回相談を中止する場合があります。

《巡回相談スケジュール》

◆女川町まちなか交流館

11月1日、15日(水)

◆女川町勤労青少年センター

11月8日、22日(水)

午後1時～3時

◆電話相談 月～金曜日

午前9時～午後4時

◆問い合わせ 宮城県自立相談支援センター(東部・気仙沼事務所) ☎25-17607

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

◆助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

◆受付期間 12月8日(金)～令和6年1月17日(水) ※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください

か、下記までお問い合わせください。

おらほの女川食堂

小中学生参加無料の子ども食堂です。申し込み不要で、未就学は親子でご参加ください！

◆日時 11月25日(土)

午後1時30分～3時

◆場所 きらら女川(シーパルピア女川内)

◆内容 ピザを作ろう！

◆問い合わせ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎98-18092



11月9日は119番の日

火災・救急・救助は
119番へ!

携帯電話での119番通報時のお願い!

◇通報は安全な場所から!

車を運転中の通報は大変危険ですので、車を停車させてから通報してください。119番通報をする場合、身の回りの安全を確保してから行ってください。



◇通報者位置情報について

携帯電話から119番通報をした場合、消防本部には通報者のおおよその位置情報を知らせる位置情報システムがありますので、いち早く災害場所を特定するため皆様の携帯電話の位置情報(GPS)機能を『有効』に設定するようお願いいたします。

※対象となる携帯電話は、GPS測位対応の機種ですので、お使いの携帯電話事業者にお問い合わせください。

119番通報の仕方(救急の例)

消防本部: 119番石巻消防本部です。
火事ですか救急ですか?

通報者: 救急です。

消防本部: 場所はどこですか?

通報者: 石巻市〇〇町〇丁目〇〇番地
石巻 救太郎です。

消防本部: 近くに目標物はありますか?

通報者: 東消防署の前です。

消防本部: どうされましたか?

通報者: 〇〇歳男性お腹が痛いと言っています。

消防本部: あなたのお名前、電話番号は?

通報者: 私の名前は石巻 救太郎です。
電話番号は〇〇-〇〇-〇〇です。

※住所等を再確認することがありますので、回答にご協力ください!

◇119番の間違い通報が多く発生しています!

間違って119番にかけてしまった時は、無言で切らずに「間違えた」とお伝えください。無言で切られた場合やこちらが応答する前に切断された場合、通報者に折り返し電話を行い確認します。

必ず電話に出て救急車や消防車が必要かどうかをお伝えください。

よくある119番への間違い通報

▶スマートフォンがポケットやカバンの中で誤作動や緊急通報機能により119番通報されてしまった。

▶衝突事故検出機能のあるスマートフォンなどによって救急車が必要でないのに自動通報されてしまった。

WARNING

WARNING

◆問い合わせ 石巻広域消防本部指令課 ☎95-7111(代)

マイナンバーカードの申請や保険証利用申込・公金受取口座の登録など、ご希望の方は下記の必要書類をご用意の上お越しください。

●マイナンバーカード申請の方

QRコード付きマイナンバーカード交付申請書かQRコード付き通知カードをお持ちの方は、総合案内へお声がけください。申請書を紛失された方は、町民生活課にて再発行をします。身分証明書をご持参ください。

※役場で写真を撮るので、写真の準備は必要ありません。

●マイナンバーカードの保険証利用申込、公金受取口座登録をされる方

①マイナンバーカード ②暗証番号の分かるもの ③通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

※公金受取口座とは給付金等の支給を受ける際に利用を申し出ることができる口座のことで、事前登録をお願いしています。登録されるのは金融機関名や口座番号などの基本情報だけなので、預金残高や履歴などの監視はされません。

役場にて
無料で支援
しています

女川町地域ポイント 導入検討事業 を実施します!

(宮城県実証事業)

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、女川町内に住民登録がある住民の方を対象に女川町内で利用できる5,000円相当のポイントを付与します。※女川町内実証事業参加店舗にて使うことができます。

本人認証のため「マイナンバーカード(暗証番号も)」と、アプリに対応する「スマートフォン」が必要となります。

ポイント付与と使用期間

10月1日(日)~12月31日(日)

役場にて操作等の支援をしています。
お気軽にお越しください。
詳しくは同紙8ページをご覧ください。

お手続きに印鑑や
保険証は必要ありません。



◆問い合わせ

企画課 情報推進係 ☎54-3131(内線245)

女川町地域ポイント導入検討事業が始まりました

(宮城県実証事業)

宮城県では、女川町内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、災害時の対応力の向上を図るため「女川町地域ポイント導入検討事業」を10月1日から実施しています。

- ◆**事業概要** デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、女川町内に住民登録があることを確認した方を対象に女川町内で利用できる5,000円相当のポイントが付与します。
 なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」(NFC機能搭載)と本人認証のため「マイナンバーカード」などが必要となります。

◆ポイント付与・利用期間 令和5年12月31日(日)まで

- ◆**ご利用方法** スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。 ※利用方法などはこちらから(宮城県ホームページ)



- ◆**問い合わせ** **〈消費者の方〉** 地域ポイント導入検討事業コールセンター ☎0120-558-856 (受付時間：午前9時～午後5時30分)
〈事業者の方〉 女川町商工会 ☎53-3310

※宮城県とポケットサイン株式会社は相互に協力して地域経済の振興を目的とした地域限定で利用できる「地域ポイント」の導入実証事業に関する連携協定を締結しています。

◆対象店舗 女川町内実証事業参加店舗 52店舗 (令和5年10月1日時点)

店舗名	業種
相喜フルーツ	食料品店
(株)赤間商会	その他の小売業
阿部とうふや酒店	食料品店
RVパークおながわ & 浜焼きコーナー	飲食店
居酒屋カフェM	飲食店
居酒屋典典	飲食店
IZAKAYAようこ	飲食店
IL GABBIANO	飲食店
(株)潮プランニング	その他(海上旅客運送)
うたごえ喫茶そらおと	飲食店
(有)梅丸新聞店	その他の小売業・新聞販売業
お魚いちばおかせい女川本店	その他の小売業・飲食店
女川海の膳ニューこのり	飲食店
女川温泉ゆぼっぼ	その他のサービス業
女川水産業体験館 あがいんステーション	その他の小売業
女川電化センター	家電販売
(株)onagawa factory	その他の小売業・飲食店
(株)小野寺茶舗	その他の小売業
カフェ・ごはん・セボラ	飲食店
ガル屋	飲食店
熊谷商店	その他の小売業
GOZAINN	飲食店
佐藤貞商店	食料品店・飲食店
(株)サワタヤ	その他の小売業
シーバル女川汽船(株)	海上貨客運送業
食事処おじか	飲食店

店舗名	業種
スーパーおんまえや	スーパー
鈴木建設(株)	建設業
セブンイレブン女川バイパス店	コンビニエンスストア
セブンイレブン宮城女川店	コンビニエンスストア
ダイシン&かふえさくら	衣料・身の回り品取扱店・飲食店
Near by stadium	理容・美容店
Bar SUGARSHACK	その他の小売業・飲食店
平初鮮魚店	食料品店
Food truck olive	飲食店
フラワーショップさとう	その他の小売業
ふらわ~しよっふ花友	その他の小売業
ぶんぶん&杜華	飲食店
有限会社本のさかい	書籍販売
まぐろ屋明神丸	飲食店
マザーポートコーヒー女川店	飲食店
マルキチ女川浜めし屋	その他の小売業・飲食店
丸五商事(株)本店	その他の小売業
丸五商事(株)マリノおながわSS	その他の小売業
MARUSAN	衣料・身の回り品取扱店
(有)三重商会	その他の小売業
NPO法人 みなとまちセラミカ工房	その他の小売業
焼肉 幸楽	飲食店
洋食レストランりぼん	飲食店
横井米穀店	その他の小売り
理容ヨコヤマ	理容・美容店
Room	理容・美容店

●空き家・空き地、どうしたらいい、、、

空き家・空き地を持っているけど、どうしたらいいかわからない・手放したいと思っている方、ぜひご相談ください！

女川町では、町内にある空き家・空き地の有効活用を通し、定住促進による地域の活性化を図ることを目的として、「女川町空き家等活用情報提供事業」を行っています。

空き家・空き地を町公式ウェブサイトに登録することで、借りたい・買いたい方が見つかри、あなたのお悩みを解決できるかもしれません。

また、売却・賃貸の契約が成立した場合、奨励金を交付する制度もあります。
ぜひ、一度下記担当までご連絡ください。

- 申請・登録窓口 企画課 定住・土地利用係
- 問い合わせ ☎54-3131(内線233・234)
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

公式ウェブサイト(空き家・空き地情報)はこちら！➡



町有地分譲・貸付

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています！

募集宅地位置、価格など、詳しくは企画課下記担当までお問い合わせください！

11月募集 11月1日(水)～11月15日(水)

●募集要件が緩和されました！

- ・複数宅地の申し込みが可能。
- ・住宅建築以外の用途での購入が可能。

●募集宅地は、女川町公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。

https://www.town.onagawa.miyagi.jp/onagawa_bunjyo.html
(ホーム>くらしの情報>住まい>町有地分譲・貸付のご案内)



◆問い合わせ 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)



住宅関連支援制度、ご存知ですか？

女川町内に建物を建築・購入した方へ、①～③の負担軽減を図っています。

①女川町定住促進事業補助金

町内に新築、中古住宅の取得か既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上本町にお住まいになる方に対して、最大300万円(土地を購入して住宅を新築した場合)を補助します。

また、令和5年度から中古住宅改修補助、引っ越し費用補助(宮城県外から引っ越しした場合)が追加となりました。

②女川町造成宅地擁壁整備工事補助金

町が防災集団移転促進事業等で整備した造成宅地に再建等をする際に、宅地内の高低差対策や土砂の流出を防ぐために擁壁整備工事を行った場合、工事経費の2分の1相当額(上限額100万円)を補助します。

※工事内容や場所によって、補助対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図等をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

③女川町緑のまちづくり助成金(令和6年3月31日終了予定)

緑化整備による景観に優れたまちづくりを推進するため、庭先へのシンボルツリーの植樹や芝の植え付けなど、対象となる緑化整備工事を実施した場合、最大20万円を補助します。

※申請者の方の要件により上限が異なります。また、施工内容によっては対象外となる部分が生じる可能性がありますので、申請する予定の方は、施工前に計画図をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

◆申請・相談窓口 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)

運命の出会い、ここに。

結婚を希望する独身男女の新たな出会いを創出するため、宮城県が開発した【みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」】による出張登録会・相談会を女川町にて11月26日(日)に開催いたします。AI(人工知能)を利用したマッチングサービスなど、様々な支援がございます。

●日時

11月26日(日)
男性①10:00～ ②11:00～ ③12:00～
女性①14:00～ ②15:00～ ③16:00～

●場所

女川町生涯学習センター研修室1・2
(女川町女川一丁目1番地1)

●対象者

20～49歳までの県内在住・在勤、または将来県内への移住予定の独身男女でスマートフォンを所持し、操作できる人

●登録料：11,000円(2年間有効)

※振込でのお支払いになりますので、当日会場でのお支払いはありません。

◆必要書類

- ・写真付き本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)
- ・独身証明書または戸籍抄本(戸籍の個人事項証明)※発行から3カ月以内のもの
- ・収入証明書(直近の所得証明書、源泉徴収票など)

◆申込方法・申込期限

みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」ホームページの来所予約フォーム(右記QRコード)から事前にお申し込みください。(申込期限11月24日まで)



◆問い合わせ

みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」
☎022-797-3083 / E-mail m-info@miya-mari.net / HP: <https://miya-mari.net/>

11月と12月は

「宮城一斉滞納整理強化月間」です

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、道路、河川などの公共施設整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な私たちの暮らしを支える大切な財源です。

滞納している税金を放置することは、納税した方との間の税負担の公平を欠くこととなってしまいます。このため、県と県内市町村は11月と12月の2か月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策(文書催告・勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化します。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

- ◆問い合わせ 税務課 納税係 ☎54-3131(内線185・186)
宮城県東部県税事務所(県税) ☎95-1520(納税第一班)
宮城県税務課 ☎022-211-2326



町営住宅の入居者募集

1 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申し込み

- ①申込方法：役場町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
- ②受付期間：年間を通じて常時募集します。
受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申込みできません。

- ①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特定公共賃貸住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

●募集住宅

募集している住宅の情報については、役場町民生活課の窓口でご確認ください。

2 定期募集

令和5年度の定期募集は、12月・2月の2回を予定しています。

今回は令和5年12月の募集です。詳細は12月号の広報、女川町公式ウェブサイトでご確認ください。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧が可能になりました。

今回は12月の定期募集に合わせて実施する予定です。

※内覧を希望する方は、事前に予約が必要となります。

◆問い合わせ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171~173)

広告

完全1対1 個別指導型学習塾

木村塾

“解らないところを解るまで”
生徒一人ひとりのマイペースを大事に、
完全個別指導で学習をサポートします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

- 小学生(1~6年生/1時間)…1,500円
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目
- 中学生(1~3年生/1時間)…1,750円
指導教科 数学・社会・英語の3科目
- 高校生(1~3年生/1時間)…2,000~2,500円
指導教科 数学・日本史・世界史

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

●接骨院・整骨院にかかるとき ～適正に受診しましょう～

接骨院・整骨院の柔道整復師の施術を受ける場合、保険医療機関で受診するのと同様に健康保険が「使える場合」と、「使えない場合」があります。

○健康保険が使える場合

- 一部負担金のみを支払うことで施術が受けられるもの
(健康保険から柔道整復師へ費用の一部が療養費として支払われます)
- ・ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)など
- ・骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要です)

×健康保険が使えない場合

- 健康保険の対象ではないため、治療費を原則全額自己負担していただくもの
- ・単なる(疲労などからくる)肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症等の慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関で同じ負傷などを治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤中の負傷



◆接骨院・整骨院にかかるときの注意点とは？

- ①負傷原因を正しく伝え、健康保険が適用になるか確認しましょう
- ②病院での治療と重複できません
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう
- ④療養費支給申請書の内容を確認してから委任欄に署名しましょう
- ⑤領収書を必ずもらいましょう

医療費は、みなさんに負担していただく保険税などから支払われています。健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することで医療費の適正化につなげましょう。

国民年金加入者の方へ

●「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

国民年金保険料は所得税法と地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和5年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)分の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。そのため、**令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方には、10月下旬以降に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます**ので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(令和5年10月3日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月以降に送られます。)

▶11月は「ねんきん月間」〈11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です〉

厚生労働省では、「国民お一人おひとりに、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)
石巻年金事務所 ☎22-5115
ねんきんネット **HP** https://www.nenkin.go.jp/n_net/

令和5年度

女川町総合防災訓練を実施します

近年の局地的な集中豪雨で、大規模な河川の氾濫や土砂災害が全国各地で発生しています。この度、町内各地区での大雨と土砂災害を想定した総合防災訓練を実施し、町民一人ひとりが自助・共助の意識を高め、避難経路の確認、防災についての正しい知識と行動力を身につけることが目的です。



- ◆日 程 11月5日(日)(津波防災の日)
- ◆協力団体 女川消防署・女川町消防団
- ◆訓練スケジュール

時 間	内 容
10:00 ～11:00	◆避難指示による住民避難訓練 ①役場からの防災行政無線とエリアメールによる避難指示に基づき、各地区の指定避難所へ避難。併せて、避難経路の安全確認も実施。 ②避難完了後、各避難所内において避難補助員(役場職員各1名)による避難者受付を実施し、訓練参加人数を取りまとめる。 ※住民避難は原則、徒歩避難です。
11:10 ～11:45	◆炊き出し訓練(任意) 行政区ごとに任意で災害備蓄用品の確認や備蓄食糧を活用した炊き出し訓練を実施。 ※炊き出し訓練にも可能な限り参加いただきますようお願いします。

※各地区の指定避難所については女川町防災ハザードマップをご覧ください。

全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間



仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、11月15日(水)～11月21日(火)の7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長するなどして取組を強化します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

- ◆開設時間 11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時
期間中の土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

- ◆相談先電話番号 **0570-070-810**(全国共通ナビダイヤル)

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

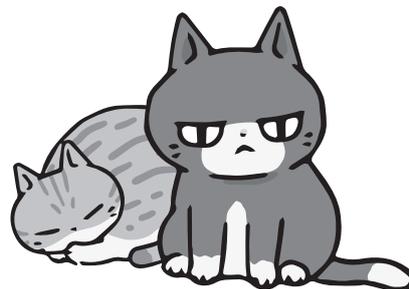
ご不明な点は、仙台法務局人権擁護部(☎022-225-5743)までお問い合わせください。

野良ネコ ～人とネコの共生～

◆ネコの飼い主の方々にお願い

ネコの飼い主の皆様は、他人に迷惑をかけないようにするため次のことを心がけましょう。

- ①首輪(名札等)をつけましょう。
- ②屋内飼育に努めましょう。
- ③しつけ(特にトイレのしつけ)をしましょう。
- ④去勢・避妊手術をしましょう。
- ⑤ご近所への気配りをしましょう。
- ⑥最後まで責任を持って飼いましょう。



◆捨てネコの禁止

捨てられたネコは、人に危害を加えたり、周辺住民とのトラブルを起こしたりする原因になります。飼い主の皆様は、不妊・去勢手術をするように心がけ、不幸な子ネコを増やさないようにしましょう。産まれた子ネコを飼えない場合には、飼い主が責任を持って新しい飼い主を探しましょう。

<動物を捨てる行為は法律により罰せられます。>

愛護動物を遺棄した者は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処する。
(動物の愛護と管理に関する法律第44条抜粋)

◆野良ネコ

野良ネコによって家屋の被害があっても、捕獲することは難しい状態です。

これは、本当に野良ネコか飼いネコであるか判別出来ないことや、ネコ自体が愛護動物とされており、近年の動物愛護意識から、引渡しを目的とした捕獲を積極的に行うことは困難な状態にあるからです。

このことから、野良ネコによる家屋やごみ集積所の被害を少なくするために、ネコが入ってこないような対策をとるのが効果的です。

●ごみ集積所

ごみは収集日の当日の朝に出すようにしましょう。

出してから回収するまでの時間が短いので、被害が少なくなります。

●家屋

ネコが侵入しないようにする防止対策は次のとおりです。一度で効果があるものではありませんが、ネコにとって、不快な場所と覚えさせることが必要です。根気よく続けましょう。

- 市販されているネコ用忌避剤を置く。
- 米のとぎ汁等を通り道に毎日まく。
- 木酢液・竹酢液を容器に入れて臭いが出るように置く。
- 香りの強いハーブなどの植物を植える(ローズマリー・ゼラニウムなど)
- ネコの通り道に水を多くまく。(ネコは水を嫌い、濡れることを嫌がります。)

☆注意 これらの方法は、ネコによる家屋等の被害を少なくし、自衛するための方法です。

<動物を傷つける行為は法律により罰せられます。>

愛護動物(ネコなど)をみだりに傷つけた者は5年以下の懲役または500万円以下の罰金に処する。
(動物の愛護と管理に関する法律第44条抜粋)

◆問い合わせ 町民生活課 環境係 ☎ 54-3131(内線 164)

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のご案内

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の働きやすさの底上げのために、人材育成や就労環境改善に取り組む介護事業所を認証し、その内容を公表する制度です。

昨年度まで宮城県介護人材確保協議会が認証機関でしたが、今年度からは知事が認証します。

介護事業所におかれましてはぜひこの機会にご参加ください。宣言認証制度の段階には、「宣言」、「第1段階認証」、「第2段階認証」の3段階があり、第2段階認証の全項目を達成すると「プレミアム認証」となります。

介護職員の皆様は働く事業所が宣言認証制度に参加しているか、どのように職場環境改善に取り組んでいるか、宣言・認証事業所検索(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)をご活用ください。

《宣言認証制度マーク見本》



- ◆問い合わせ ○みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度事務局 ☎022-343-8565
E-mail sn.mkaigonet6@todock.coop
 ○宮城県保健福祉部長寿社会政策課 介護人材確保推進班 ☎022-211-2554

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所 in 女川町

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすが、女川町に開設されます。開設時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても良い、自由に過ごしていただける居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- ◆日程 11月7日(火)
- ◆時間 午前10時30分～午後3時
- ◆場所 女川町まちなか交流館 会議室A・B
- ◆対象者 ひきこもりの状態にある、義務教育終了後からおおむね50歳までの方
- ◆参加費 無料
- ◆その他 昼食を食べる場合は各自持参となります。
- ◆問い合わせ マイスペースここてらす石巻 ☎25-7609

広告



配達承ります!

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!



ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば
あかせい

(0225)
☎53-2739

従業員
募集中



健康講座～健診結果から自分の体を知ろう～

健診結果は、みなさんの体の中がどのような状態なのかを知ることができるものです。元氣な生活を送るためにも、自分の体を知り、体からのサインを見逃さないために、健診結果の見方などを学びましょう。

- ◆日 程 11月8日(水) 午前10時～11時
- ◆場 所 女川町生涯学習センター 研修室
- ◆内 容 健診結果から自分の体を知ろう
- ◆持 ち 物 ご自身の健診結果をお持ちください。
- ◆そ の 他 (1)当日は、体組成(筋肉量等)の測定もできます。
(2)参加者には、プレゼントがあります。



令和5年度 宮城県親と子のよい歯のコンクールと 8020よい歯のコンクール表彰

親と子のよい歯のコンクール

家庭の中で歯の健康管理を通じた健やかな生活づくりを推進し、「全身の健康は、歯の健康管理から」という予防意識を啓発することを目的として、宮城県で毎年実施しています。3歳児健診の結果、口腔環境が良好なお子さんを対象にしたものです。

入賞：木村 るりさん・みずはさん親子



8020よい歯のコンクール

県では80歳で20本以上の歯を保つ「8020(ハチマルニイマル)運動」の重要性を啓発するために、8020よい歯のコンクールを実施しています。80歳以上で20本以上の歯を持つ方を対象に、口腔診査を受け、口腔内の状況が特に良好な方におくられる賞です。

特別賞：木村 喜一さん



お二方おめでとうございました。

●まちこう(女川町まちなか交流館)で遊ぼう

- ◆日 時 11月7日(火) 午前10時45分～
- ◆内 容 お店屋さんごっこをしよう
- ◆予 約 要/10組程度
- ◆申し込み 11月1日(水)～6日(月)
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物 ハンカチ



11月の
行事予定

子育て支援センター

役場1階 ☎24-9341

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料

●乳幼児歯科教室

- ◆日 時 11月29日(水) 午前10時30分～
- ◆内 容 講話と歯磨き指導 ◆予 約 要/7組程度
- ◆申し込み 11月20日(月)～27日(月)
- ◆講 師 歯科衛生士 尾形 藍氏
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・歯ブラシ

●土曜開館

- ◆日 時 11月18日(土)
午前9時～午後4時30分(お片付け)
- ◆内 容 自由遊び
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物・ハンカチ

児童虐待相談窓口のお知らせ

児童福祉法が改正され、保護者が「しつけ」と称して「体罰」を加えることが禁止されました。しつけとは、社会を生きていくために必要なことを教えることであり、体罰や暴言で子どもに恐怖心をあおり、従わせることではありません。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、町や児童相談所へご相談ください。

虐待しているかも・虐待されているかもと思ったら

いちはやく
児童相談所虐待対応ダイヤル「いちはやく189」(通話無料)へ

気持ちを分かってくれる人がいます。

「もしかして・・・」を通告するのは、全ての国民の義務です。

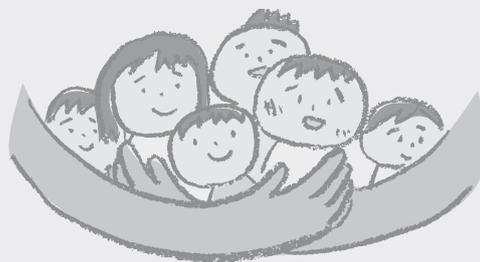
通告者が責任を問われることはありません。通告者の秘密は守られます。

健康福祉課 子育て支援係 ☎54-3131内線141

東部児童相談所 ☎95-1121

○このような行為は全て虐待です

- ・大声や言葉による脅かし、脅迫をする
- ・子どもの体調は悪くないが学校に行かせない
- ・子どもの前での配偶者などにDV(暴力、暴言、無視など)をする



○こんなときは すぐに110番通報してください

- ・異常ななり声や叫び声、物音、激しい泣き声
- ・夜遅くに幼児が1人で外にいる
- ・子どもがひどいケガをしている

○しつけで心がけたいこと

- ・叱った後でも上手にできたら何が良かったのか具体的に話しながらほめる
- ・注意だけではなく、問題を解決するための具体的なヒントを与える
- ・子どもの失敗や自己主張は成長の証と捉え、ゆとりある気持ちで関わる

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。

やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。

相談内容について秘密は守られます。

事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

【石巻保健所主催による相談会】

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	11月17日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室等
思春期・ひきこもり相談	11月9日(木) 午後1時～5時	畠山 幸博 (精神保健福祉士)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
その他の精神保健福祉相談	11月10日(金) 午後2時～5時	虎岩 武志 (精神科医・こだまホスピタル)	石巻合同庁舎2階 診察室等

◆問い合わせ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431

女川町地域医療センターからのお知らせ

居宅介護支援事業所より



楽しい時間

不安や不自由なく



～住み慣れた町で自分らしく

安心して暮らし続けて行くために～

自分の気持ちを
伝えます

No! Yes!



暮らしの中で何か困っている時は、まず相談を！
居宅介護支援事業所では、介護が必要になっても
自宅で生活できるようにお手伝いします。
(意向に沿ったケアプランを作成します)

出来ることを
行います



我が家で暮らす



心も身体も元気で



お気軽にお問い合わせください！ 主任居宅介護支援専門員：内海・石森

11月の 外来診療科・診療日

診療受付時間

午前 8時30分～11時30分
午後 1時30分～**4時30分**

※心療内科・眼科は午後4時まで
予防接種は午前11時・午後4時まで
乳児健診は午前10時30分・午後4時まで
※電話による相談は24時間対応します

診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	11日 25日	—	11日 25日	—	—	—	—	—



11月の巡回診療 ※予約制

出島集会所 8日(水)

江島集会所 15日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

**イブニング
外来** 日時：11月17日(金)
受付：午後4時30分
～6時30分
予防接種の受付は午後6時まで

■総合診療外来 ※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】10時30分まで【午後】4時までです。水曜日【午前】10時30分以降【午後】4時以降、水曜日以外は内科医師の診療になります。乳児健診の方は水曜日にお越しください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

女川町地域医療センターは町の施設で、管理運営は指定管理者が行っています。

START! ONAGAWA

地域包括支援センターだより

今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑧

運動するにはちょうどいい時期になりました。遊びリサロンや地区の活動に参加したり、散歩やラジオ体操などをしたりして、冬を元気に乗り切る体づくりをしましょう。

このまちで元気に暮らす

さくらさくら



もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください!

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢とともに出てく様々な症状について、相談したり、お話ししたり、ゆっくり過ごしませんか?

ほっとカフェ in 女川高等学園カフェ

日時：11月8日(水)
午前10時00分～11時30分

場所：女川高等学園カフェ
参加費：100円(お茶菓子代)
内容：楽しく脳トレ、交流 など

お越しの際はマスクの着用をお願いします。

日時：11月22日(水)
午後0時30分～4時

場所：地域福祉センター
(地域医療センター向かい)
参加費：100円(お茶菓子代)
内容：楽しく脳トレ、交流 など



お気軽にご参加ください!

- ★入退室自由ですので、お気軽にご参加ください。
- ★日程や場所に変更する場合がありますので社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、直接地域包括支援センターまでご連絡ください。

11月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
石浜	6日(月)	健生
浦宿3	8日(水)	健生
小乗	20日(月)	健生
宮ヶ崎	20日(月)	ばんぶきん
女川南	27日(月)	ばんぶきん

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上1	6日(月)	健生
浦宿2	8日(水)	健生
上2	9日(木) ※午後1時から開始	健生
浦宿1	14日(火)	健生
針浜	20日(月)	健生
清水	21日(火)	ばんぶきん
西	28日(火)	健生

※浦宿3、宮ヶ崎、清水はミニ減塩講座あり

介護予防サポーター育成研修

第2回「ぴんぴん元気推進塾」 フォローアップ講座

- ◆日時 11月7日(火)
午前10時～11時45分
- ◆場所 まちなか交流館 ホール
- ◆内容 <体験編> いざという時の救急法
～知って得する応急処置～
- ◆講師 日赤石巻支部
- ◆対象者 福祉活動推進員、町老連女性部会員(シルバリーリーダー)で、過去にぴんぴん元気推進塾を受講した方。
- ◆申込み 11月2日(木)まで(先着30名)
ご連絡ください。(連絡先 ☎53-2272)

第3回「家族介護者交流会」

- ◆日時 11月29日(水)
午前10時30分～12時
- ◆場所 地域福祉センター 多目的室
- ◆内容 「もしも家族が認知症になったら…」
・家族の体験談から認知症の症状、
家族の接し方、関わり方について学ぶ
・介護者同士で情報交換や交流
- ◆講師 認知症の人と家族の会
- ◆対象者 ①高齢者を在宅で介護をされている方
②上記の方を支援している地域の援助者
- ◆申込み 11月28日(火)まで(先着15名)
ご連絡ください。(連絡先 ☎53-2272)

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター
☎53-2272
(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



水産物の放射能測定結果

町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県から支給された簡易測定器および東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。9月1日～30日までの測定結果は、下記のとおり。

◆検体数・測定結果

25種類108検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

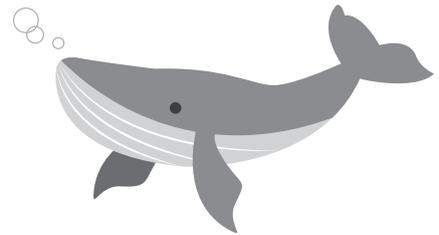
◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置



空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、役場庁舎前などの空間放射線量率を測定しています。



役場庁舎での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(9月15日～10月12日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.06
第四保育所所庭(0.5m)	0.06
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.06
役場庁舎前(1.0m)	0.04

※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

空間放射線ってどうやって測るの？

町では女川町庁舎や学校などの空間放射線量を測定していますが、この空間放射線量はどのようにして測定しているのでしょうか？

測定に使うのは「Radi PA-1000」という簡易型放射線測定器です。これは電源を入れるだけで簡単に空間の放射線量を測定できる便利な機械です。

測定方法は…

①電源を入れる



②線量を測定する場所に測定器を固定する



③表示される数値を読み取る



という簡単な操作です。ただし、1回だけの測定では正しい値かどうか分かりません。そのため、1分おきに5回測定し、その平均値を測定結果としています。

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆このページに関する問い合わせ 企画課 原子力対策係
☎54-3131(内線252)

※前年に比べ被害ケースは減少していますが、予兆電話の報告は続いていますので、注意してください。

●電話でお金の話は詐欺!

令和5年
特殊詐欺情報

	令和5年8月末時点	前年同期比
件数	6件	-1件
被害金額	約740万円	-約2,700万円

石巻警察署から特殊詐欺について情報提供がありました。

県内では特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも8月末現在で被害件数6件、被害金額約740万円の被害が発生しています。

今回は、オレオレ詐欺について説明します。

最近のオレオレ詐欺では、家族等を名乗る犯人から「会社の書類をなくした」「今日中にお金を払わないと仕事を辞めさせられる」等と電話がきて、皆さんの不安を煽り、お金をだまし取る手口が多くなっています。

電話でお金のお話をされた時には、周りの家族や警察官にご相談してください。

◆問い合わせ 石巻警察署 生活安全課生活安全係 ☎95-4141

●インターネットで予約したホテルや航空券のトラブル —キャンセル条件など、契約内容は自分自身でよく確認!—

国民生活センターからの情報によりますと、インターネットで予約した旅行に関する相談が、急増しています。インターネットでの旅行手配は便利ですが、キャンセル料が100%かかるなどの条件が付いていたり、日本語表示のサイトでも海外事業者が運営している場合があります。

インターネットで旅行予約する際のポイント

トラブルにあわないように、次のことを確認しましょう!

申込完了前

- キャンセルの可否、キャンセル無料期間
- 日程やプラン内容、氏名などに誤りがないか
- 旅行の総額費用

注意 申込内容が確認できる画面をスクリーンショットするなど保管しましょう

サイト利用時

- 日本の事業者か海外の事業者なのか
- 旅行業法上の登録があるか
- カスタマー対応窓口への連絡手段

注意 海外事業者の場合、英語対応となる可能性があります。

申込後

- 予約確認メールや、マイページ上の記載内容に誤りがないか
- 誤りがある際は、すぐに事業者に連絡
- 旅行の資料は、旅行が終わるまで保管

注意 事業者とのやりとりは、送信日時がわかる形で保管しましょう。

消費生活相談員からひとこと

今年は暑すぎる夏でしたが、朝夕の冷え込みに晩秋を感じるようになりました。暖房器具に、昨シーズンの灯油を使用すると故障の原因になりますので、注意しましょう。

**** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ****

◆問い合わせ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

Vol.46



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore
ONAGAWA

春に開幕した東北リーグ1部は10月15日、第18節最終戦を終えました。コバルトーレは勝点で並ぶブランデュー弘前FCとの最終戦を「1-1」で引き分けました。勝点で並ぶと順位はリーグ通算の「得失点差」(得点で+1、失点で-1)で決めますが、弘前にリードを許し、悔しい2位でリーグ戦を終えました。

チームが目標に掲げる全国リーグ「JFL」へ昇格するには、「全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2023」(地域CL)に出場して、優勝または準優勝(入れ替え戦あり)する必要があります。

リーグ優勝による地域CL出場権を逃したコバルトーレは、地域CL出場権利が得られる「全国社会人サッカー選手権大会」(全社)での出場枠獲得を目指します。全社は10月21日から佐賀県で開催します。試合結果等はオフィシャルHPやSNSでお伝えしていきますので、最後まで応援をよろしくお願いします。

東北リーグ1部

第17節(10月8日WACK女川スタジアム) vs 奥州ユナイテッドFC 7-0 勝利



宮城水産高校3年生の佐藤選手(右)が先制ゴール



ドリブル突破が得意の船木選手は右サイドを積極的に突破



守備にポジションを変更したキャプテンの黒田選手

東北リーグ1部

第18節(10月15日弘前市運動公園陸上競技場) vs ブランデュー弘前 1-1 引き分け



弘前に乗り込んだ最終戦は好ゲームとなりました



前・女川所属の眞口選手とマッチアップする今部選手



吉田悠人選手(左)のゴールで同点に追いつきました

地区対抗

ペタンク大会開催!

～一球に想いを乗せて～



9月30日(土)、地区対抗ペタンク大会が開催されました。ペタンクは目標球に金属製のボールを投げ合い、相手より近づけることで得点を競うゲームで、発祥国フランスでは500万人がプレイする大人気の競技ですが、女川町も負けてはいません。大会は43チームが出場し白熱した戦いを繰り広げ、決勝戦は清水区のAチームとBチームが激突する清水区同士の戦いとなりました。勝っても負けても清水区が優勝の栄光を勝ち取る決勝戦の結果は11-1でAチームが勝利しました。

出場された各地区の皆さま、大変お疲れ様でした。清水区の皆さま、優勝おめでとうございます!



優勝：清水区Aチーム

準優勝：清水区Bチーム

**第3位：女川北区Aチーム、
上二区Aチーム**

●固定資産評価審査委員を選任

9月に行われた定例議会で石森洋悦さんが固定資産評価審査委員に選任されました。(任期は10月1日から3年間)

固定資産 評価審査委員会とは

町に置く行政委員会の1つで、公正・中立で専門的な立場から固定資産課税台帳に登録された価格に関する納税者の不服の審査や決定、その他の事務などを行う委員会です。委員は町の住民で、町税の納税義務がある方が固定資産の評価について学識経験を有する方のうちから、町議会の同意を得て町長が選任します。



いしもり 洋悦氏
石森 洋悦氏

●教育委員に任命

9月に行われた定例議会で、中村たみ子さんが教育委員に任命されました。(任期10月1日から4年間)

教育委員とは

町から独立した行政委員会である教育委員会の重要事項や基本方針を決定し、また教育長が執行する事務のチェック等を行います。地方公共団体の長の被選挙権を有する方で、教育、学術と文化に関して見識を有する方のうちから、議会の同意を得て町長が任命します。



なかむら たみ子氏
中村 たみ子氏

ベジプラス&塩 eco

宮城県では野菜摂取アップの啓発を推進していますが、本町では高血圧の有所見者も多いことから、野菜摂取と合わせて減塩を推進しています。今回は野菜がたっぷりとれる適塩スープをご紹介します。町内の保育所給食でも提供され、子どもも食べやすい味付けになっています。冷蔵庫にある食材で気軽に作ることができますので、ぜひお試しあれ！

◎小松菜と豆腐のスープ

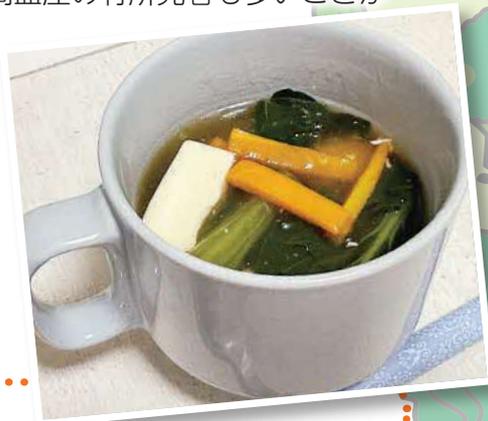
野菜量 92g、食塩相当量0.8g(1人あたり)

(材料・2人分)

- ・小松菜 2株(100g)
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・にんじん 30g
- ・ベーコン 2枚
- ・絹ごし豆腐 1/3丁
- ・油 小さじ1
- ・水 300cc
- ・減塩コンソメ 小さじ1
- ・減塩しょうゆ 小さじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・水溶き片栗粉 各大さじ1/2

(作り方)

- ①材料を切る。小松菜は3cm長さ、にんじんは3cm長さの短冊切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。絹ごし豆腐は縦半分に切ってから1cm幅に切る。
- ②鍋に油を入れて火にかける。切った野菜、ベーコンを炒める。野菜がしんなりしたら、水を加えて加熱する。
- ③野菜に火が通ったら、豆腐を入れ、コンソメ、しょうゆ、塩こしょうで味付けする。水溶き片栗粉を加えてとろみをつけて完成！



広告について

広報おながわおよび女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口

令和5年
9月30日現在

総数	5,927人	(-11人)
男性	2,917人	(-5人)
女性	3,010人	(-6人)
世帯数	3,040世帯	(-7世帯)

(内は前月比)

編集後記

夏の暑さはどこに消えたのでしょうか。季節の変わり目、寒暖の差にご注意ください。変わり目と言えば、今年はパジャマを爆買いしました高橋です。皆さん、着なくなった洋服たち、いつのまにか寝間着に降格していませんか？高橋もずっとそうでした。しかしこの度、ふわふわのパジャマをこしらえ、今年の冬に臨みます。寝るだけだしなーと蔑ろにしていたんですが、1日の約3分の1は睡眠に使っていますし、毎日袖を通すものと考えたら、あれ？…意外と重要なのでは？と思ってきた今日この頃。休息はとても大切です。体調を崩さないためにも皆さん、きちんと寝られていますか？

(高橋)

◆ MASH FAMILY SALE @ ONAGAWA で買いました♪



広報 おながわ 11月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131(内線213)

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

