

■きらきら・いきいき・タウン情報

11

2019
November
Vol. 1062

報 広
おながわ

おながわ 秋刀魚収穫祭



22回目の秋刀魚収穫祭。残念ながら収穫祭時点では秋刀魚の今シーズンの水揚げは無く、昨年の冷凍秋刀魚での炭火焼を行いました。収穫祭のオープニングの江島法印神楽の豊漁祈願のおかげか、その後待望の水揚げもありました。今後の豊漁に期待したいですね！

今月のトピックス

- ◆ おながわ秋刀魚収穫祭 2
- ◆ タウン・ギャラリー 3
- ◆ 11月のイベント 4
- ◆ 広報おながわの多言語化について ... 7
- ◆ 11月のお知らせ 12

この広報紙は、環境に配慮し再生紙を使用しています。

秋の味覚！ 秋刀魚を堪能



◆会場の関係でいつもとは違う編成で演奏した鼓笛隊。それでもステージは大盛り上がり！



◆BiS、EMPIRE (WACK所属) の二組もステージ。観客はノリノリ！

女川の秋といえば、町をあげてのサンマの祭典「おながわ秋刀魚収穫祭」(女川魚市場買受人協同組合主催)。9月29日に開催され、女川駅前商業エリアに昨年より7千人多い約1万9千人が来場して美味しい秋の味覚を味わいました。

昨年引き続き、レンガみちで秋刀魚の炭火焼きを行い、炭火焼1万尾、すり身汁4千食を海難遺児・災



◆網で秋刀魚をはさんでくると返します④エコステーションでは公衆衛生組合連合会のみなさんが活躍④出店したお店も多くの人で賑わいました④



◆今回はレンガみちで行ったサンマ焼き。ボランティアのみなさんが手際よく焼き上げ、来場者に笑顔で届けました

害被災地の募金を募る形で提供されました。ステージイベントは今年100周年を迎えた江島法印神楽からスタート。女川小・中学校の児童生徒や女川潮騒太鼓轟会、女川港大漁獅子舞まむし、女川ダンススクール、アレグリAMFサンバのみなさんの盛り上げと、庄司恵子さん、アイドルグループ2組によるライブなどで大盛況のうち幕を閉じました。

◆待望のサンマの水揚げ、女川の味覚の代名詞がやっと

女川の秋の味覚の代表とも言えるサンマの今シーズン初めての水揚げが10月5日にありました。今年は例年に比べ約1か月遅れましたが、石巻市船籍の「第一榮久丸」がサンマと活気を運んできました。

約54tのサンマが水揚げされ、サイズも140gから160gまでが多く、脂乗りも申し分ないとのこと。これからの水揚げに期待したいですね！



◆これからぞくぞくと水揚げされるといいですね



◆堂々とポーズを決め、アピールします

女川ファッションショー開催

レンガみち特設ランウェイ

一般公募モデルが、おしゃれなファッションで、駅前商業エリアのレンガみち特設ランウェイを歩く、「project street runway ONAGAWA FASHION SHOW2019」を開催しました。

この行事は平成28年6月に第1回目を開催、今年は台風19号の影響もありましたが、皆様のご協力もあり無事に行われ、キッズ、プロを含め69名のモデルが参加、観客の手拍子の中、ランウェイを歩きました。ポーズを決めると、「ステキ〜!」「かわいい〜!」と大きな声が飛んでいました。



◆植樹団のみなさん、ありがとうございました

ハナカイドウを植樹

モア・グリーン税理士の森基金東北植樹団

特定非営利活動法人モア・グリーン税理士の森基金は平成24年10月から「被災地に緑を」としてモミジなどの植樹活動を女川町で毎年実施しています。8回目となる今年も10月6日に石田通野理事長をはじめとした45名がこの植樹活動に参加し、役場庁舎・観光協会・清水バットの森の3か所へ、ハナカイドウを植樹しました。その内、清水バットの森へ植樹されたハナカイドウは今後、商業エリアで再建される事業所へ景観形成の一環として植え変えられます。

ハナカイドウ…中国原産のバラ科の落葉低木
花が咲くのは4月から5月



◆ポスターを手に入賞したみなさん

防犯意識をポスターで普及

防犯ポスターコンクール入賞者表彰

防犯意識の普及・高揚を目的に行っている「令和元年度防犯ポスターコンクール」(女川町防犯協会主催)の審査結果が発表され、10月9日に表彰式が行われました。

入賞者

- 小学校下学年の部(1年~3年生)
特選: 鈴木鉄平さん(2年)、
準特選: 稲村朋弥さん(1年)、
入選: 木村葵さん(3年)、勝又雷斗さん(2年)
- 小学校上学年の部(4年~6年生)
特選: 阿部優愛さん(6年)、
準特選: 阿部泰和さん(5年)、
入選: 佐藤長征さん(4年)、青山綺珠さん(4年)



◆ダイナミック琉球の最後の決めポーズ! 「はあ!」

第一・四保育所で秋の運動会

1等賞目指し、元気いっぱい

10月5日、第一、第四保育所で運動会が行われ、児童たちがグラウンドを駆け回りました。前日は雨でしたが本番は見事な秋晴れで、オープニングの4・5歳児による息の合ったダイナミック琉球から始まり、定番のかけっこでは頑張れの声がありました。鼓隊演奏など練習した成果を元気よく披露し、小さな体をめいっぱい使って表現するかわいい姿に、絶えず黄色い歓声が飛び、児童の楽しむ声が空までひびいていました。周囲にはたくさんの保護者がこぞって子どもの一生懸命な演技や走り方をカメラやビデオに収めていました。



第44回 女川町民文化祭

観覧
無料

11月7日(木)～10日(日)午前9時～午後8時 ※展示は9日午後3時まで
生涯学習センターホール



主な
催し

11月 7日 午前8時30分 開会式、
9時30分 展示・お茶会、陶芸体験
8日 午前9時 展示
9日 午前9時 展示
10日 午前9時30分
ステージ発表

ステージ発表内容

江島法印神楽、女川潮騒太鼓轟会、うた(カラオケ)、民謡、日本舞踊、フラダンスなどを予定しています。

終了後 閉会式

展示
内容

●書道、絵画、写真、手工芸作品、子どもたちの絵など

町民みなさんの作品を展示しますので、ぜひご来場ください！

◆問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423



第51回 女川町民弁論大会

11月3日(日)午後2時30分～
生涯学習センター ホール

女川鰐陵会と金曜会の共催で、女川町民弁論大会を開催します。今年も、小学生・中学生の部のほか、一般の部が行われます。弁士の熱い主張を聞きに、みなさんぜひ、ご来場ください。

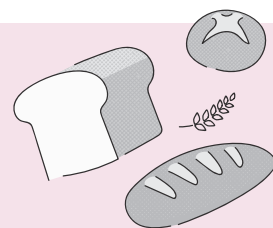


熱い主張をふるう
弁士たちを
応援しましょう

◆問合せ先 女川町民弁論大会事務局 八巻☎54-3836、佐藤☎54-3131内線183

協働教育プラットフォーム事業

お母さん学級 ～より健康で、より毎日を楽しむ～



①「メディカルアロマの製作会」

◆日 時 11月13日(水)午前10時15分～
◆講 師 島貫 洋子 氏

◆場 所 女川町子育て支援センター
◆参加費 800円(材料費)

②「ポリパン、茹でパンで作る惣菜パン教室」

◆日 時 12月3日(火)午前10時～
◆講 師 日野 貴恵 氏

◆場 所 女川町保健センター 調理室
◆参加費 1,500円(材料費)

◆申込方法 生涯学習課担当(加納)または、子育て支援センターにお電話ください。

◆申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎54-3131内線422 子育て支援センター ☎24-9341

●宮城働き方改革推進支援センター
からのお知らせ

働き方改革個別相談会

賃金引上げに活用できる国の支援制度や助成金の内容、長時間労働を是正するための働き方改革について相談会を行います。

- ◆日時 11月8日(金)・22日(金)
午後1時30分～4時30分
- ◆場所 ハローワーク石巻
- ◆問合せ先 宮城働き方改革推進支援センター
☎0120-97-8600 FAX022-357-0024
HP <http://miyagi-hatarakikata.jp>

●役場企画課からののお知らせ

離島航路の運賃改定について

10月1日から消費税増税に伴い、運賃を改定しましたので、お知らせします。

	航路区間	改定後の料金
旅客運賃	女川～出島	780円
	女川～寺間	
	女川～江島	1,100円
小荷物運賃	出島～寺間	320円
	出島～江島	
	寺間～江島	
	航路区間	改定後の料金
小荷物運賃	女川～出島	10kg以下 370円
	女川～寺間	
	女川～江島	

※その他運賃については、お問合せください。

- ◆問合せ先 シーパル女川汽船株式会社
☎54-2753

●税務署からののお知らせ

年末調整および 消費税軽減税率制度説明会

10月1日から導入された年末調整の説明会と消費税の軽減税率制度に関する説明会を事業者の皆さんを対象に行いますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 11月18日(月)
午後1時30分～4時 (受付1時から)
- ◆場所 女川町生涯学習センターホール
- ◆主催 女川町・石巻税務署共催
- ◆問合せ先 石巻税務署法人課税第一部門
☎23-8155

●東北運輸局からののお知らせ

マイクロバスの 適切な利用について

マイクロバスは、グループ旅行などの利用の際に広く利用されていますが、マイクロバスのサービスの中には、旅客自動車運送事業の許可を得ずに運送行為を行う無許可営業やレンタカー事業者がレンタカー(マイクロバス)と運転手を一体的に提供する不適切なサービスなど、道路運送法に違反するサービス事例が散見されます。

運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。正規の貸切バス事業者は、運送引受書や領収書などの関係書類の交付義務がありますので、必ず交付を受けましょう。

- ◆問合せ先 東北運輸局宮城運輸支局
☎022-235-2517

女川町社会福祉協議会臨時職員募集

女川町社会福祉協議会では、下記のとおり臨時職員を随時募集します。詳細は、女川町社会福祉協議会事務局にお問合せください。

募集職種	生活支援コーディネーター	指導員(日中一時支援事業担当)
募集人員	1名	1名
業務内容	地域づくりのための課題やニーズ調査、ネットワーク構築、情報発信など	女川町地域活動支援センターにおける利用者(障害児・者)の日常生活相談や身体介護等の支援業務
勤務日時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	月～金曜日 午後2時～午後6時(半日勤務)
賃金等	日給7,400円(就業規則による) 労災・雇用・健康保険、厚生年金有	時給900円(就業規則による)
応募資格	普通自動車免許(AT限定可)、パソコン操作ができること、年齢不問	
応募・選考方法	履歴書、職務経歴書、ハローワーク紹介状を郵送または持参ください。書類選考を経て、面接試験を行います。	

- ◆問合せ先 女川町社会福祉協議会事務局(女川町鷲神浜字堀切山51-7)☎53-4333

11月9日(土)から15日(金)まで

●女川消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動を実施します

《全国統一防火標語》

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

これから冬にかけて空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節となります。火気の取り扱いには十分注意し、火災予防にご協力ください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどから離れる時は必ず火を消す。

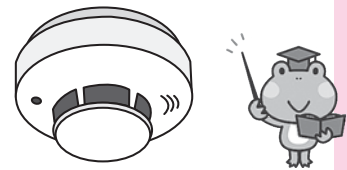


■4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※消防署や役場が消火器や警報器の点検販売を委託することはありません。

住宅用火災警報器 10年たったらとりカエル！



住宅用火災警報器は、製造から10年を目安に電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

定期的に点検ボタンを押すなどして、動作の確認と製造年月の確認を行いましょう。

◆問合せ先 女川消防署 ☎54-2119



11月の女川つながる図書館情報

11月の企画展は

「心にしみる感動の1冊特集」

ほっこり和める話、大人がボロボロ泣ける話、家族の愛を感じる話など、心奪われる素敵な本を展示します。時間を忘れて一気に読んだり、一日のふとした時間に少しずつ読み進めたり、楽しみ方はいろいろですね。

今月のおすすめ一般書

- ◆2,000万円もっていないオレたちはどう生きるか/岡久
- ◆大家さんとぼく これから/矢部太郎
- ◆さよならの儀式/宮部みゆき
- ◆本と鍵の季節/米澤穂信

今月のおすすめ一般書

- ◆チョコちゃんに叱られる/オオシカケンイチ
- ◆おとしだまをいっぱいもらおうコツ /きむらゆういち

「コールドコット賞受賞作品」「ハロウィン絵本」「冬の絵本大集合」などなど季節の絵本や特集絵本を展示します。図書館で季節を感じてください。

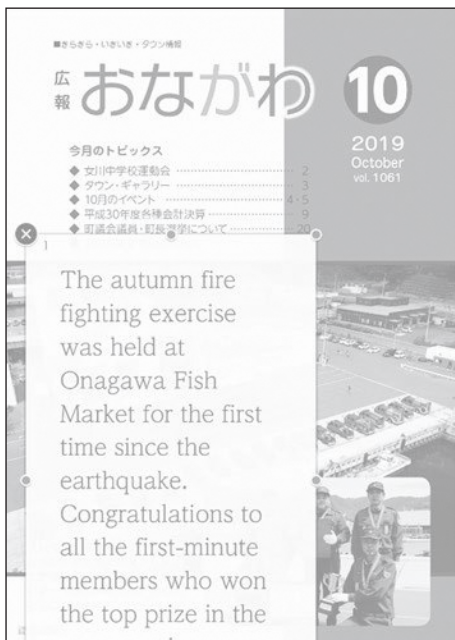


- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

広報おながわを多言語で読むことができます！

広報おながわを現在、日本語を含む10言語(日本語英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語)で配信しています。詳しくは町ホームページ(<http://www.town.onagawa.miyagi.jp/kouhou.html>)をご覧ください。



◆英語の表示⑥ポルトガル語の表示⑥

《注意》

翻訳は機械による自動翻訳です。



江島法印神楽100周年 記念公演

台風19号の影響で開催日が
変更になりました。

11月17日(日)

開場 午前9時30分 / 開演 午前10時
(午後3時頃終了予定)

入場無料 生涯学習センターホール

当日の演目

打ち鳴らし 初矢 岩戸開 魔王攻 西の宮 笹結
おらが江島・道中ばやし

◆問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423

- 町営住宅の11月の募集は、台風19号の影響により中止します。12月の募集は通常どおり行う予定です。

町有地分譲・貸付のご案内

町では、新しく整備した町有宅地を分譲しています。募集宅地位置、価格など、詳しくは企画課定住・土地利用係までお問い合わせください。※エリアによって事業用に限り土地の貸付も可能です

◆申込みできる方

- 以下の条件に該当しない個人および法人(町内・町外の方、被災の有無は問いません)
- 不動産の売買契約締結について、法令上の制限を受けている方
- 納付すべき税金などを滞納している方
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当する方

●募集宅地は、女川町公式ホームページでも詳しくご覧いただけます。

HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

(ホーム > くらしの情報 > 住まい > 女川町町有宅地の分譲、貸付について)

- ◆申込受付期間 11月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後5時
- ◆申込み・問合せ先 役場企画課定住・土地利用係 ☎54-3131内線233・234

10月1日からタクシー券の助成額が変更になりました。

10月1日の消費税増税によりタクシーの基本料金も670円から680円に値上げとなったことを受けて、タクシー券の助成額も10月1日から680円に変更することになりました。

特例期間として、現行の上限額670円と記載された利用券も基本料金相当額680円とみなし利用できます。

- ◆問合せ先 役場健康福祉課 ☎54-3131内線122(福祉係)、内線143(長寿介護係)

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談下さい。相談内容について秘密は守られます。事前予約制ですので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	問合せ・申込み先・会場
アルコール関連問題等相談	11月15日(金) 午前10時 ～午後3時	斎藤 光央 氏 (精神保健福祉士・東北会病院)	◆問合せ・申込み先 東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	11月20日(水) 午後1時～5時	畠山 幸博 氏 (精神保健福祉士)	◆会場 石巻合同庁舎2階診察室等 (石巻市あゆみ野5-7)
その他の精神保健福祉相談	11月22日(金) 午後2時～5時	木村 勤 氏 (精神科医・鹿島記念病院)	

相談会名	日時	相談担当	問合せ・申込み先・会場
みやぎ心のケアセンターによる相談会(精神保健全般)	11月21日(木) 午前10時 ～正午	原田 伸彦 氏 (精神科医)	11月18日(月)までにご予約ください。 ◆問合せ・申込み先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線132 ◆会場 女川庁舎1階会議室

長期派遣職員



すぎうら としや
杉浦 敏哉

兵庫県宝塚市から派遣
建設課
建築係
趣味：バスケット、スノーボード

町では、全国の自治体や復興庁から派遣された職員、任期付採用職員が、町の復興のために活躍しています。これからもスピード感あふれる復興に向け、チームおながわ一丸となって頑張ります！

10月から建設課建築係でお世話になっています。具体的な仕事の内容は、公共施設の建設業務に関する予算管理及び設計施工監理になります。ご縁があって、建築という形に残る仕事に携われることを光栄に思っています。私がこれまでに培った建築に関する経験を女川町の公共施設建設業務に活かし、早期の復興に少しでも貢献できるように精一杯頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

●女川フューチャーセンターCamass 三陸情熱 縁結び大作戦!!!



11月23日(土・祝)～24日(日)に「三陸情熱 縁結び大作戦」を実施します！

宮城県・三陸沿岸の海街を、観光気分で巡りながら地元男性と出会う「移住体験×恋活」ツアーが「三陸情熱縁結び大作戦!!!!」です。興味のある方はぜひご参加ください

- ◆開催日時 11月23日(土・祝)～24日(日)
- ◆集合 11月23日(土・祝)午前11時30分 JR石巻駅集合
- ◆解散 11月24日(日)午後5時 いしのまき元気いちば解散
- ◆参加費 8,000円(税込み。現地までの往復交通費、宿泊費、体験費、食費含む)
- ◆行程 【1日目】(石巻・女川)オリエンテーション、自己紹介交流タイム、スペインタイル作り、フリータイム、夕食
【2日目】(石巻 半島部)朝食、焚火と漁業のバーベキューランチ、フリータイム、マッチングタイム
※天候等によってスケジュールが変更となる場合があります。
- ◆参加条件 20歳～45歳の未婚者および、現在恋人がいない男女(事務局の選考あり)
- ◆主催 一般社団法人 ISHINOMAKI 2.0
- ◆協力 特定非営利活動法人アスヘノキボウ
- ◆申込み・問合せ先 石巻 まちのコンシェルジュ ☎90-4982
三陸情熱界隈特設HPの申込フォーム

●くらしのなんでも相談会

士業、専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

- ◆開催日時 11月17日(日)午前10時～午後4時
- ◆会場 イオンモール石巻1階 緑の広場
- ◆費用 無料
- ◆問合せ先 宮城県行政書士会 ☎022-261-6768
- ◆参加予定専門家 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、社会保険労務士、公証人、宅地建物取引士、社会福祉士

あなたです。ごみを出すのも、減らすのも！

女川町内から出たごみ(家庭や事業所から出された一般廃棄物)の量と、それを処理するためにかかる経費についてお知らせします。ごみに対する知識・理解を深め、ごみの分別や減量化、再資源化につとめましょう。

町内から排出されたごみの量と処理内訳

※平成30年度実績、不法投棄や海岸への漂着ごみ等の回収分は含みません。

●町内から出たごみの量

2,587トン



2トンの収集車で1,294台分

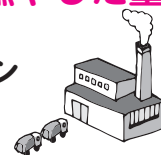
町民1人1日あたり約1.1^{キロ}のごみを出したことになります。

※コンビニ袋のごみ、約4袋分



●女川町分のごみを燃やした量

2,133トン



2トンの収集車で1,066台分

※町内から出たごみの約82.5%

●資源として再利用した量

336トン



※町内から出たごみの約13.0%

●埋め立てたごみの量

118トン

※町内から出たごみの約4.6%

町内から排出されたごみを処理するためにかった経費

※平成30年度決算額で、不法投棄や海岸漂着物処理等の費用は含みません。

●ごみ処理にかかった総経費

1億3,107万円

●ごみ1トンあたりの経費

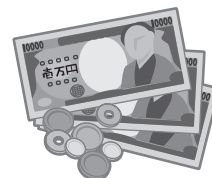
5万0,700円

●1世帯あたりの負担額

4万2,000円

●町民1人あたりの負担額

2万2,000円



ごみを処理するにはたくさんのお金がかかります。また、燃やせるごみは、石巻広域クリーンセンターへ運んだ量(重さ)で女川町分の負担金が決めますので、できるだけごみを減らす工夫を心がけましょう。

例えば、食材は使い切り、毎日の食事は残さず食べ、**生ごみは十分に水を切って**捨てましょう。カレンダーや包み紙・菓子箱などの紙類は、資源物として分別しましょう。

◆ごみ処理に関する問合せ先 女川町クリーンセンター ☎53-3549

●8月に佐賀県で発生した豪雨災害の義援金の受付について 募金箱を設置しています

◆設置箇所 ①役場1階総合案内、②総合運動場事務所ロビー、③勤労青少年センター事務所ロビー
④女川温泉温浴施設ゆぼぼ、⑤まちなか交流館

◆受付期限 令和2年2月25日(火)まで

※この義援金は、日本赤十字社宮城県支部を通じて、全額被災されたみなさんにお届けします。

◆募金箱に関する問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131内線162

●女川司法書士相談センター事務所移転のお知らせ

女川司法書士相談センターは、下記に移転しました。

新事務所にて皆さんの法律相談業務に引き続き専念してまいりますので、今後ともお気軽にご利用ください。引き続き、無料相談も行っています(予約優先です、お電話ください)。

◆移転先 〒986-2243

女川町鷲神浜字堀切山51-7
女川町地域福祉センター内1階(右奥)

◆業務内容

- ・換地処分による登記手続き
- ・相続・遺言に関する手続き
- ・抵当権の抹消登記手続き
- ・建物を新築した時の手続き
- ・会社法人本店移転・役員変更登記など
- ・成年後見や法律全般に関する質問

◆問合せ先

日本司法書士連合会災害復興支援事務所
(女川司法書士相談センター・司法書士女川事務所)

司法書士 稲垣 宣孝

司法書士 若松 智子

☎50-3001 FAX25-7704

Mail onagawa@alto.ocn.ne.jp



●老いじたく教室 ～自分や家族のために～司法書士と税理士によるセミナー

「急に倒れてしまった時」「今までできていた事ができなくなった時」「亡くなってしまった時」など、自分がどうして欲しいかを整理し、今から準備できること、家族にできることやできないことなどを一緒に考えていきます。

女川町の仮設住宅の巡回相談を担当した司法書士女川事務所の司法書士と税理士がセミナーを開催します。

◆日時 11月24日(日)午前10時～11時30分 ※受付9時30分～

◆場所 女川町まちなか交流館 会議室A・B

◆料金 無料

◆問合せ先 東京青年司法書士協議会(災害対策特別委員会) 箱石 ☎03-5832-9850

●女性のための女性司法書士による無料法律相談会

県内に在住または職場のある女性を対象に、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題などについて女性司法書士が電話・面接による相談を行います。

◆日程 11月16日(土)

※面接・電話相談とも

◆時間帯

○電話相談時間 午前10時～午後4時

相談専用電話番号 ☎0120-216-870

○面接相談時間 午後1時～4時

※面接相談は予約優先

◆面接相談会場 女川司法書士相談センター

(女川町鷲神浜字堀切山51-7

女川町地域福祉センター内)

予約電話番号 ☎50-3001

◆問合せ先 宮城県司法書士会

☎022-263-6755

●絵巻寿司体験教室

(老いじたく教室終了後)

老いじたく教室終了後に、同じ会場で、絵巻寿司体験教室を行います。教室と絵巻寿司で頭もお腹もいっぱいにしてみませんか?

◆日時 11月24日(日)
正午～午後1時30分

◆場所 女川町まちなか交流館
会議室A・B

◆負担金 一人500円(材料費含む)

◆講師 絵巻寿司検定協会
会長 中矢千賀子 先生
(巻き寿司教室ぐるり主宰)

◆作成物 絵巻寿司「サンタクロース」をつくります。

◆予約先 参加希望の方は、必ず電話で事前予約してください。

☎045-319-4020

◆問合せ先 司法書士女川事務所 ☎50-3001

今月のお知らせ

石巻広域消防本部からのお知らせ 各種講習のご案内

- **第2回患者等搬送乗務員定期講習**
(2年毎の再講習該当者)
- ◆ **講習日時** 11月29日(金)午前9時～正午
- ◆ **講習場所** 石巻広域消防本部2階会議室
(石巻市大橋1丁目1-1)
- ◆ **受講料** 無料
- ◆ **受講対象** 平成29年度に患者等搬送乗務員基礎講習または同定期講習を受講し、適任証の交付を受けている方
- ◆ **申込期間** 11月11日(月)～20日(水)
平日午前9時～午後5時
- ◆ **申込方法** 石巻広域消防本部警防課および石巻広域消防ホームページで配布する申請書で、石巻地区消防本部警防課に申込みください。

- **第2回上級救命講習(一般公募)**
※先着30名

- ◆ **講習日時** 11月24日(日)
午前8時30分～午後5時30分
- ◆ **講習場所** 石巻広域消防本部2階会議室
(石巻市大橋1丁目1-1)
- ◆ **受講料** 無料
- ◆ **受講対象** 16歳以上
- ◆ **申込期間** 11月5日(火)～14日(木)
- ◆ **申込方法** 各消防署および石巻広域消防ホームページで配布する申請書で、石巻地区消防本部警防課に申込みください。
※再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。

- ◆ **問合せ先**
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
石巻広域消防ホームページ
HP <http://isyoubou.jp/>

おらほの女川食堂 小・中学生は参加費無料(申込不要)

中学生・高校生・町民ボランティアを同時募集!

- ◆ **日時** 11月9日(土)、30日(土)
午後2時30分～4時30分
- ◆ **場所** きらら女川(シーバルピア女川内)
- ◆ **内容** 9日は、「日野先生のパン教室」
23日は、「たこ焼きを作ろう」
- ◆ **問合せ先** 「おらほの女川食堂」プロジェクト
チーム事務局(NPO法人きらら女川)☎98-8062

町民バス 11月の運休日



町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日でも運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

- ◆ **運休日(運行しない日)**
11月2日(土)、3日(日)、16日(土)、
17日(日)、30日(土)
- ◆ **運賃** 乗車1回**200円** ※高校生以下無料

お得な回数券を販売しています!

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、**バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽ**で販売していますのでご利用ください。

令和2年度 女川町奨学生募集

募集

- ◆ **受付期間** 11月1日(金)～29日(金)
- ◆ **対象者** 町内に2年以上居住している高校生・大学生等で学術優秀にして健康であり、経済的な理由で就学が困難な状態の方
- ◆ **学力基準** 成績の平均値が3.0以上
- ◆ **家計基準**
①給与所得が主な世帯の場合、年間の収入額が900万円以内、②事業所得が主な世帯の場合、年間の所得額が700万円以内
- ◆ **貸付金額**

● 高等学校 ● 高等専門学校 ※第1～3学年 ● 専修学校高等課程	15,000円以内
● 高等専門学校 ※第4・5学年 ● 専修学校専門課程 ● 大学(短期大学、大学院含む)	50,000円以内

- ◆ **申込方法** 教育総務課に備付の採用願に必要な事項を記入し、成績証明書、世帯員全員分の所得証明書、住民票謄本、合格通知書を添付して、期間内に奨学生予定者本人が提出。
※申込要項、採用願は10月1日から配布
- ◆ **問合せ先** 教育委員会教育総務課
☎54-3133



“守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

※詳しくはお問い合わせください。

●陸・海・空自衛官候補生

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 11月8日(金)まで
- ◆試験日 11月16日(土)および17日(日)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

- ◆応募資格
 - 推薦…男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
 - 一般…男子で中卒(見込含)17歳未満の方
- ◆受付期間
 - 推薦…11月1日(金)~29日(金)
 - 一般…11月1日(金)~令和2年1月6日(月)
- ◆試験日
 - 推薦…令和2年1月5日(日)、6日(月)の指定されたいずれか1日
 - 一般…令和2年1月18日(土)(1次試験)

●貸費学生

- ◆応募資格 大学の理・工学部等の3・4年次等
- ◆受付期間 11月1日(金)~
令和2年1月6日(月)
- ◆試験日 1月25日(土)

- ◆問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷺塚1-6)
☎&FAX83-6789

労働保険の加入手続きは お済みですか？

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

※農林水産の一部の事業は除きます

労働保険への加入が未手続きの場合は、すみやかに宮城労働局労働保険徴収課までご相談ください。なお、最寄りの労働基準監督署、または公共職業安定所(ハローワーク)でもご相談いただけます。

- ◆問合せ先 宮城労働局労働保険徴収課
☎022-299-8842

精神対話士による ほっ！と相談

人間関係や病気・生活に関する悩み、仕事・学校に関する悩み、人生や家族に関する悩みなど、どなたでも、将来の希望や心配事などについて、一歩先の解決に向けて一緒に考えていきます。お気軽にお越しください。

※精神対話士は専門的知識と暖かな対話で人を癒やす心のケアの専門職です。守秘義務について万全の態勢で対応しますのでお気軽にお立ち寄りください。

- ◆日時 11月9日(土)、12月14日(土)
令和2年1月18日(土)
いずれも午前11時~午後3時
- ◆場所 石巻市医師会
(石巻市保健相談センター)
- ◆問合せ先 (一財)メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851担当：渡邊
(受付時間 午前10時~午後5時)

税を考える週間 税務署からのお知らせ

- ◆期間 11月11日(月)~17日(日)
- ◆テーマ 暮らしを支える税
- ◆主要な行事
 ≪「税を考える週間」のイベント≫
 ○日時 11月16日(土)午後1時30分~
 ○場所 イトーヨーカドー石巻あけぼの店
 ○内容 税金クイズ・一億円体験コーナー等のイベント、「税の絵はがきコンクール」選考会
- ◆主催 (公社)石巻法人会女性部会
- ◆共催 石巻地区租税教育推進協議会
石巻間税会・石巻税務署
- ◆問合せ先 (公社)石巻法人会事務局
☎93-6704

お問い合わせは役場
企画課防災係(☎54-
3131内線253)まで。



消防団員募集中！

サン・ファン館
11月のイベント情報!企画展「サン・ファン号のすべて
—1993—2021—」

今回の企画展はサン・ファン号の業績や役割を改めて振り返る「サン・ファン号ファイナルプロジェクト」の一環として、サン・ファン号についての歴史的な記述や復元船建造までの歩み、東日本大震災からの復興など様々な視点で紹介していきます。

◆開催期間 令和2年3月23日(月)まで

◆開催場所 サン・ファン館 企画展示室
ロビー・ワークショップ

サン・ファン・イルミネーション2019

石巻の冬の風物詩として定着している「サン・ファン・バウティスタ復元船のイルミネーション」復元船の船体を約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩ります。太平洋に浮かぶ黄金色の船体は必見です。※点灯時間中、サン・ファン館への入館はできません。

◆日時 11月8日(金)
～令和2年1月5日(日)

◆料金 無料(展望棟上部からの観覧のみ)

シンポジウム「時空をむすぶ帆船 一帆
船海王丸とサン・ファン・バウティスタ
が育んだ世界—」

「海の貴婦人」として国内外の賞賛と希望を集める「帆船海王丸」と、宮城・石巻地域の歴史文化の結晶である「サン・ファン・バウティスタ」号をむすび、わが国の帆船が育んだ歴史と現在が担うべき役割について話し合うシンポジウムを開催します。

◆日時 11月17日(日)
午後1時30分～4時

◆場所 サン・ファン館 セミナールーム

◆料金 無料

◆申込方法 事前に電話またはメールで連絡

◆問合せ先 サン・ファン館企画広報課
※火曜休館

☎24-2210

Mail k-kouhou@santjuan.or.jp

石巻高等技術専門学校
学生を募集

募集

●IT基礎科(第4回)

◆対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方

◆訓練内容 パソコンを活用した事務処理技能の習得

◆訓練場所 JMTC佐沼教室
(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

◆募集人数 15名

◆訓練期間 令和2年1月8日(水)
～4月7日(火)

◆募集期間 11月18日(月)～12月17日(火)

◆面接選考 12月25日(水)

◆面接場所 石巻高等技術専門学校

◆費用 授業料は無料
※テキスト代として約12,000円

●令和2年度普通課程一般一次入学

◆対象者 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方

◆応募対象科 自動車整備科、金属加工科、木工科

◆応募書類 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ84円切手を貼付)

※入学願書は第2希望の有無によって2種類あり、ホームページに掲載しています。

◆募集期間 11月6日(水)～11月22日(金)

◆面接選考 12月6日(金)

◆面接場所 石巻高等技術専門学校

◆申込み先 お住まいの地域を担当する公共職業安定所(ハローワーク)

◆その他 詳しくは問合せ先にご連絡ください。

◆問合せ先 宮城県立石巻高等技術専門学校
☎22-1719(石巻市門脇字青葉西27-1)

教育委員に任命
中村たみ子さん

9月に行われた定例議会で、中村たみ子さんが教育委員会委員に任命されました。(任期：10月1日～令和5年9月30日)



無料人権相談

- ◆日時…12月5日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内容…人権侵害
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先…役場町民生活課生活支援係
☎54-3131内線162

一日行政相談

- ◆日時…12月5日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員…阿部 求 行政相談委員
- ◆問合せ先…役場総務課秘書広報係
☎54-3131内線213

市町村消費者行政推進事業

無料 法律相談

事前予約制

※相談日の1週間前までにご予約ください。

11月8日(金)※1日までに要予約

午前11時～午後4時
女川町役場1階 相談室1

毎月第2金曜日を法律相談の日としています。住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

- ◆予約・問合せ先
役場産業振興課商工労働係
☎54-3131内線682

●東日本大震災 復興の歩み フォト&スケッチコンテスト2019 ～東北の「いま」を伝える～

UR都市機構は、復興への歩みを広く発信し、東日本大震災からの一日も早い復興を支援するため、復興に関する写真・スケッチのコンテストを開催します。東北の「いま」の姿を、メッセージとともにお寄せください。

詳しくは「復興の歩みフォト&スケッチコンテスト2019」で検索



- ◆賞の内容 大賞(商品券10万円分)など
- ◆問合せ先 「フォト&スケッチコンテスト」事務局

☎03-3272-6098

土日、祝日を除く午前10時～午後5時

HP <https://www.ur-net.go.jp/fukkou-photosketch/contest2019/>

●交通事故の損害賠償問題で お困りの方へ ～自動車事故の紛争解決へ向けて～

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。

弁護士費用は、一切かからず、無料です。

まずは、電話で予約をお願いします。

- ◆予約・問合せ先

(公財)交通事故紛争処理センター仙台支部

仙台市青葉区一番町4-6-1

仙台第一生命タワービルディング11階

☎022-263-7231



HP <http://www.jcstad.or.jp>

●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援等も行います。

《巡回相談スケジュール》

○女川町まちなか交流館 11月6日、20日(水)

○女川町勤労青少年センター 11月13日、27日(水)

▶時間は午後1時～3時

○電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

- ◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター

☎0229-25-4517

国民健康保険

● 国民健康保険優良世帯への記念品贈呈について

女川町国民健康保険では、国保被保険者の健康に対する関心を高めていただきながら、国保事業の健全な運営を目的とするため、次のとおり「健康優良世帯」に対して記念品を贈呈しています。



「健康優良世帯」とは？

- ①平成30年3月から平成31年2月までの間、国保被保険者の受診履歴がなく、令和元年9月30日までに納期の到来している国民健康保険税を完納している世帯。
- ②無受診期間は、被保険者数1人世帯においては連続2ヶ年以上、2人以上の世帯においては、1ヶ年以上としています。
- ③令和元年9月30日現在において、国民健康保険資格を有している世帯。
- ④前年度において、特定健康診査を受診している世帯。

なお、今年度の「健康優良世帯」は7世帯でした。医療費の増加は、みなさんが負担する国民健康保険税にも影響します。年に1回は健康診断を受検し、ご自身の健康チェックを行いましょ。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153

国民年金加入者の方へ

● 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月～令和元年12月に納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子さんなど)分の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。

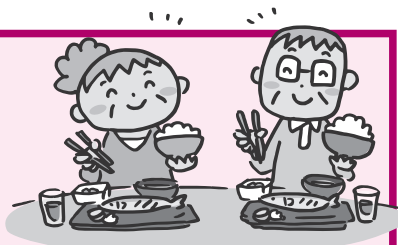
この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。そのため、**平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に国民年金保険料を納付した方には、11月以降に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます**ので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください(令和元年10月1日～12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年の2月以降に送られます)。

▶▶▶ 11月は「ねんきん月間」

〈11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です〉

厚生労働省では、「国民お一人おひとりに、ねんきんネット等を活用しながら、老後の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ(**HP** <http://www.nenkin.go.jp>)でご確認いただくか、石巻年金事務所へお問い合わせください。



◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152
石巻年金事務所 ☎22-5115

住民登録

● 戸籍謄本等証明書を取得するには

戸籍は本籍地の市区町村で交付されます。このため本籍が女川町にある人だけが申請でき、他市区町村に本籍がある人は女川町では交付申請ができません。

交付申請をするときは、次の点に注意してください。

注 意 点

- ①本籍・筆頭者は正確に記入してください。戸籍の筆頭者とは、戸籍の一番初めに記載されている人を言います。すでに筆頭者が亡くなっても、変わりません。
- ②謄本(全部のもの)と抄本(個人のもの)がありますので、あらかじめ提出先に確認のうえ、申請してください。
- ③親子(直系)以外の戸籍を申請する場合は、使用目的も記入した本人からの委任状が必要です。例えば、子が結婚して新しい戸籍ができた場合、親が子の戸籍謄本(全部のもの)は申請できますが、子の配偶者の戸籍抄本(個人のもの)は委任状を必要とします。
- ④戸籍には、このほかに除籍・改製原戸籍がありますが、申請は原則直系の方に限られます。親族でも委任状が必要となります。

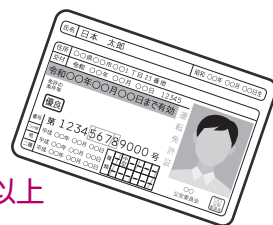
申請に必要なもの

- ①本人確認書類(窓口においでになる方の分)

運転免許証、住民基本台帳カード、個人番号カード、パスポートなど

※上記のものをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳など2種類以上

- ②認印(シャチハタ印不可)
- ③親子(直系)以外の方が申請する場合、委任状



◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

女川小学校で人権の花運動を実施しました

女川町人権擁護委員会



◆人権擁護委員さんと一緒に植栽をしたのは女川小学校5年生の児童のみなさんです

9月27日に女川町人権擁護委員会の委員が小学校を訪れ、花の苗を一緒に植栽する「人権の花運動」が実施されました。

この活動は、女川の子供たちが花を育てることを通し「命の大切さ」や「思いやりの心」を育てることを目的として毎年行われているものです。贈られた花は、子供たちが育て、特別養護老人ホームおながわに寄贈され、入所者の皆さんの目を楽かせています。





令和元年度健康づくり講演会及び表彰式

令和元年11月29日(金)午後1時



腎臓の大切な働き 知っていますか？

～糖尿病性腎症予防のポイントについて～

腎臓の機能が低下し、透析になる原因の多くは「糖尿病」です。本町は、健診結果で「糖尿病が疑われる方」の割合が多く、県内ワースト1位です。

糖尿病の悪化によって腎臓の機能が低下することが心配されるので、今年度の健康づくり講演会では、腎臓専門医の先生から腎臓の働きや生活習慣病を悪化させないための食生活等のポイントをお聞きします。

また、講演前には優良献血者表彰、健康経営実践事業所表彰を行います。



- ◆日時 令和元年11月29日(金)午後1時～
- ◆場所 女川町生涯学習センター ホール
- ◆講師 石巻赤十字病院 腎臓内科 部長 中道 崇 氏
- ◆主催 女川町、女川町健康づくり推進協議会
- ◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線131

プレミアム付商品券の申請と販売について

消費税引上げの影響を緩和することを目的に、低所得者・子育て世帯を対象にプレミアム付商品券事業を実施します。対象となる低所得者は、平成31年1月1日現在で女川町に住所があり、2019年度の住民税が非課税の方(課税者と生計同一の配偶者、扶養親族は対象外)です。



プレミアム付商品券の購入を希望される方は購入希望申請が必要になります。

※対象となる子育て世帯には、9月に購入引換券を送付しておりますので、購入申請の必要はありません。

※商品券の使用期限
10月1日～令和2年2月29日

- ◆受付場所 庁舎1階 健康福祉課 (2～5番窓口)
- ◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係 ☎54-3131内線122

いしのまき・おながわ ハートフルフェア “Shitte&Katte”

女川町と石巻市内の障害福祉サービス事業所や障害者就労施設等で、障害者の方々が製作した製品等の紹介と販売を行います。障害者に対する理解を深め、活動を広く知る機会となりますので、ぜひ、ご来場ください。



- ◆日時 11月16日(土)
午前10時～午後2時
- ◆場所 石巻市かわまち交流センターかわべい (石巻市中央2丁目11-21)
- ◆内容 女川町・石巻市内の障害福祉サービス事業所等で製作された製品等の紹介と販売を行います。
- ◆主催 石巻市・女川町
石巻市女川町自立支援協議会
- ◆問合せ 役場健康福祉課福祉係 ☎54-3131内線122

いいにほんしょく

11月24日は「和食の日」



日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。日本は海・山・里と豊かな自然に恵まれ、多様で新鮮な旬の食材と、うまみに富んだ発酵食品、米飯を中心とした栄養バランスに優れた食事構成をもつ「和食」の文化があります。

「和食」は食事の場における「自然の美しさ」の表現、食事と年中行事・人生儀礼との密接な結びつきなどといった特徴を持つ世界に誇るべき食文化です。日本の秋は「実り」の季節であり「自然」に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が各地で盛んに行われる季節でもあります。日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年一人ひとりが「和食」文化について認識を深め和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いをこめて11月24日を「いい日本食、和食」の日と制定しました。本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。和食文化についての知識を深め、その大切さを再認識するきっかけの日となるよう制定されました。

おながわ

キッチン

Onagawa Kitchen

●けんちん汁

■材料(4人分)

干しいたけ… 2枚
さといも………… 2個
大根…………… 1/6本
人参…………… 1/2本
ごぼう………… 1/3本
木綿豆腐…… 1/3丁
だし…………… 4カップ
サラダ油…大さじ1 酒……大さじ1
醤油……………大さじ1 塩……………少々



≪ 1人分の栄養価 ≫
エネルギー96kcal
塩分1.1g

■作り方

- ①干しいたけは水で戻し、軸を取って薄切りにする。さといもはサッとゆでて皮をむき、1個を4等分に切る。
- ②大根、人参は小さめの短冊切りに、ごぼうはさがきにする。
- ③豆腐は食べやすく切る。
- ④熱した厚手の鍋に油を入れ、②を中火で軽く炒め①を加えて炒め合わせる。だし1/2カップと酒を加えてふたをし15分蒸し煮にする。
- ⑤残りのだしと調味料を加えてひと煮立ちさせ最後に豆腐を加えて温めたら出来上がり。

11月はみやぎ食育推進月間

宮城県では、県民一人ひとりが主体的に実践する「食育」の取り組みを推進するため、毎年11月を「みやぎ食育推進月間」と定め、期間中、各種行事等で「食」をテーマとした啓発活動を集中的に実施していますので、食に関するイベントにも出かけてみましょう。

宮城県歯つらつファミリー
コンクール入賞

3歳児健診を受け、むし歯がなく、健康な歯と体をお持ちのお子さんと保護者を対象としたコンクールです。

今年度は、本町から2組の親子が見事入賞されました。おめでとうございます！

来年度もコンクールを実施予定ですので、ぜひご参加ください。

優秀賞(親と子の部) 高橋 誉子さん・咲帆さん
入賞(親と子の部) 岡 由香利さん・春希さん

歯科健康テレホン相談

歯のこと、お口のことで気になっていることはありませんか？ 11月8日の「いい歯の日」に合わせて、電話で気軽に歯医者さんに相談することができますよ。

◆日時 11月8日(金)午前10時～午後4時

◆相談方法

①上記の時間に電話でおおまかな相談内容をお伝えください。②3日以内に歯科医師が電話でお答えします。

◆連絡先 宮城県保険医協会☎022-265-1667

子育て応援！ ヨガレッスンを開催します!!

- ◆日 時 11月8日(金)、12月6日(金)
午前10時30分～11時30分
- ◆場 所 女川町総合体育館2階 柔道場
- ◆持 ち 物 飲み物・ヨガマット(ない方は無料貸出し)、託児希望のお子さんの必要な物(オムツ・ミルク・おんぶひもなど)
- ◆レッスン料 1回500円(託児無料)
※託児が必要な方は、参加日1週間前までに要申込み。
- ◆講 師 インストラクター 坂本佳那先生
- ◆申込方法 メール件名に「ヨガレッスン」、本文に①名前、②電話番号、③託児希望のお子さんの名前・年齢、④託児で気を付けてほしいことを入力し、お申込みください。
- ◆問合せ先 子育て応援サークル
マザーズリング(担当：澤田)

☎090-6785-1827

Mail mothers_ring_onagawa@yahoo.co.jp

マザーズリング
メールアドレスQRコード



食育教室(秋)開催のお知らせ

地域の食文化や行事食の継承を目的に、子育て世代を対象とした食育教室を開催いたします。ご参加をお待ちしております。

※事前予約制

- ◆日 時 11月24日(日)午前10時から
(受付9時45分から)
- ◆場 所 女川町保健センター
調理室・栄養相談室
- ◆対 象 子育て世代の保護者と子ども
- ◆内 容 サンマのさばき方と調理方法を学ぼう
【献立】サンマのすり身汁
サンマのマリネ
- ◆講 師 みやぎ食育コーディネーターの皆さん
- ◆参加費 1組300円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
お子さんの飲み物等
- ◆託 児 託児をご希望の方は申し込みの際にお伝えください。
- ◆申込み 11月15日(金)まで健康福祉課健康対策係まで申し込みをしてください。
- ◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係
☎54-3131内線131

女川町 子育て支援 センター



役場1階
☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせ等は子育て支援センターまで。

- ◆開所日・時間 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始
- ◆利用料 無料

11月の行事予定

●消防車に乗ってみよう

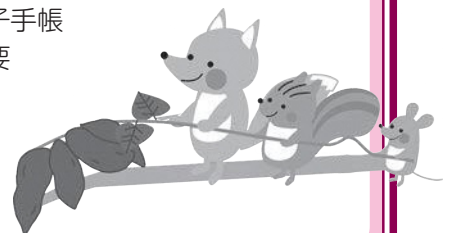
- 日 時 11月8日(金)午前11時～
- 内 容 子育て支援センター前に消防車が来ます。お子さんと一緒に見学しましょう。
- 予 約 不要

●ハッピー親子ヨガ

- 日 時 11月15日(金)
午前10時30分～
- 内 容 ヨガで心と体のリフレッシュをしませんか。
初めての方もお子さんと一緒に気軽にご参加ください。
- 講 師 坂本佳那氏
- 予 約 要
- 持ち物 動きやすい格好、飲み物

●子育て相談会

- 日 時 11月19日(火)午前10時～
- 内 容 保健師と栄養士が子育てに関する相談を受け付けます。お子さんのことで悩んでいることがあれば気軽にご相談ください。お子さんの身長や体重の測定もできますよ。
- 持ち物 母子手帳
- 予 約 不要



※開催場所はすべて女川町子育て支援センター



今月の
テーマ

元気な暮らしを続けるために その⑧

先月号に引き続き、「ぴんぴん元気体操」をご紹介します！
今月号が最終回です。

いつまでも自分のことは自分でできる足腰に
★「ぴんぴん元気体操」その3★

- ・一人でも毎日続けましょう！
- ・ペタンク前に、お茶のみ前に、みんなでやってみよう！

①スクワット



始める前に、両足を軽く肩幅に開きます。

膝が足先より前に出ないように注意！



中腰の状態から始めます。息を吸いながら、1・2・3・4で膝が90度になるまでしゃがみます。

息を吐きながら、1・2・3・4で中腰の状態に戻ります。

②深呼吸

ゆっくり鼻から息を吸って、口からゆっくりはきます。

9月号からご紹介したその1からその3までの体操を毎日続けて、ぴんぴん元気な身体を作りましょう！

11月の 介護予防 地域遊ბリテーション ふまねっと

地区	日時
小 乗	11日(月) 午前9時30分
石 浜	11日(月) 午前9時30分
大 沢	11日(月) 午後1時30分
上 五	11日(月) 午後1時30分
女川北	12日(火) 午前9時30分
浦宿三	13日(水) 午前9時30分
浦宿二	13日(水) 午後1時30分
上 四	14日(木) 午後1時
針 浜	18日(月) 午後1時30分
清 水	19日(火) 午後1時30分
女川南	25日(月) 午前9時30分
西	26日(火) 午後1時30分

地域遊ბリテーション ・ふまねっと

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェ開店日のお知らせ

- 11月6日(水) 午前10時～正午
特養おながわ内カフェ
- 11月15日(金) 午前10時～正午
運動公園住宅コミュニティプラザ

認知症サポーター養成講座 開催のご案内



「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し偏見を持たずに認知症の人と家族を温かく見守る応援者です。

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症について正しく知って、応援者になりませんか？

★団体・地域などでの開催申し込みを受け付けています。お気軽にご相談ください。

包括支援センター ☎53-2272

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター
☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



●消費税引き上げに便乗した詐欺に注意!



事例
1

銀行の業界団体を名乗る男から「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることとなった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください。お宅は4万円戻る」と電話があった。

アドバイス

- 社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づく詐欺手口がみられます。今後、消費税率の引き上げに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。
- 金融機関や行政などが、消費税増税を理由に消費者個人に電話をかけることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても信用してはいけません。
- 着信番号通知や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということもトラブルを避ける一つの方法です。

●通信販売 -じっくり調べてトラブル回避-

事例
2

いつでも、どこからでも欲しいものを注文できる通信販売。その便利さから気軽に利用する人が増えていますが、実はたくさんのトラブルが起きています。絶対にトラブルにあわない方法はありませんが、確認すべきポイントを知ること、トラブルにあいにくくすることはできます。通信販売を安心して利用するためのポイントを押さえておきましょう。

- 商品が届かない・連絡が取れない
- 二セモノが届いた・不良品が届いた
- 返品できない・返品条件が納得できない
- 1回だけのつもりが定期購入になっていた
- 海外ネット通販のトラブル



アドバイス

- 初めて利用する販売業者(ショップ)は、必ず会社情報などをチェックしましょう。住所は番地まで表記されているか? 固定電話の番号が表記されているか? フリーメールではないか? (誰でも無料で取得できるメールアドレスで、悪用されやすい)等
- 少しでもあやしいと感じたときは、利用をやめるか、面倒でも電話やメールで対応を確認しましょう。
- 返品に関する表示は小さな文字まで必ず確認しましょう。
- 最終的にいくら支払うことになるのか、「総額」を確認しましょう(販売価格以外に消費税・送料・決済手数料・梱包料などが発生することがあります)。
- 代金前払いはできるだけ避けましょう。クレジットカード払い、代金引換、コンビニ決済など、複数の支払い方法から選択できるショップが安心です。
- 取引が無事に終了するまで、関係書類やネット画面の出力・キャプチャなどの証拠書類は必ず保管しましょう。

消費生活相談員からひとこと

11月は別名、霜月といわれ、暦のうえでは早くも冬がきます。12月はなにかと慌ただしいので、この時期から、天気の良い日に窓掃除などの外回りの掃除をするのもいいかもしれませんね。

**** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ****

◆問合せ先 役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。9月2日～30日までの測定結果は、下記のとおりです。

◆検体数・測定結果

36種類、126検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。
(検体すべて測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

- EMFジャパン(株)
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
- 東北大学
連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線252)まで。

空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭・家庭・女川町庁舎前など空間放射線量を測定しています。



小学校校庭での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(9月13日～10月10日)

施設名	測定値
一保所庭(0.5m)	0.06
四保所庭(0.5m)	0.06
小学校校庭(0.5m)	0.07
中学校校庭(1.0m)	0.07
第二多目的運動場(1.0m)	0.05
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

空間放射線量の基準値ってどうやって決めたの？

空間放射線量が毎時0.23マイクロシーベルト(以下 μSv)を超えると、その地域は除染などの対象地域となります。では0.23 μSv という数字はどうやって定められたのでしょうか？

考え方のポイントは…

- 追加被ばく線量は1ミリシーベルト(以下1mSv)以下にする
- 1日のうち8時間は屋外、16時間は屋内で過ごすとして仮定する
- 屋内で過ごす場合、遮へい(放射線を遮る)効果がある(屋外での線量に0.4をかける)

の3つです。

以上の3つを考慮して年間1mSvを超えない線量を計算すると毎時0.19 μSv となります。そこに自然界にもともと存在する放射線(1時間あたり0.04 μSv)を加えた、0.23 μSv が空間放射線量の基準値となっています。

$$\frac{\{(0.19\mu\text{Sv} \times 8\text{時間}) + (0.19\mu\text{Sv} \times 0.4(\text{遮へい効果}) \times 16\text{時間})\} \times 365\text{日}}{24\text{時間}} = 0.99864\text{mSv} \rightarrow 1\text{mSv以下}$$

1日あたりの線量

屋外での線量 屋内での線量

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

女川町地域医療センターからのお知らせ

◇生化学自動分析装置を更新しました

～検査室より～

採血などの検査をして体の状態を把握し診察します。
医師は病気の診断や重症度、治療効果の判定などに役立てています。



生化学自動分析装置

肝機能や肝機能などを調べる機械です

これまでの検査装置では検査を1人ずつ行っていました。装置の処理能力が上がったので、

- ①複数の患者さんが同時に検査できるように
- ②多くの項目を同時に検査できるように
- ③脂質の検査が院内でできるように

なりました！

これからは診察当日の検査結果を見ながら診察を行うことができます。

○医療センターでは、迅速かつ正確な検査結果を提供できるよう検査結果の確認などの業務に取り組んでいます！

○検査結果は、検査項目・混雑の状況や分析装置以外での検査の有無などにより結果判定の時間が異なります。

※生化学自動分析装置は、平成30年度電源立地地域対策交付金(13,000千円)を活用して購入しました。

11月の 外来診療科・診療日		診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～5時 ※心療内科・眼科は午後4時まで ※整形外科は午前8時30分～11時30分						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	●	—	2・16日	—	—	—	—	—

■総合診療外来

内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください

※今野先生の小児科の土曜診察日は2日、16日の予定ですが、都合により変更の場合もありますので、お問い合わせください。

11月の巡回診療

出島集会所 13日(水)
午後1時30分～ 27日(水)

江島集会所 20日(水)
午後1時30分～

※巡回診療は予約制です。
外来受付までご連絡を。

次回の健康教室

11月28日(木)開催 午後2時～

第3回
「糖尿病の食事について
～基礎編～」

◆問合せ先

看護師：阿部恵美子
栄養士：横田 三夏

※どなたでも参加できますので興味のある方は、遠慮なくご連絡ください。



平成8年

「青少年海外ふれあい交流事業」は、国際的視野を持った青少年の育成を図るとともに、研修地の家庭や青少年とのふれあいを通じて国際理解を深め、志を持って未来を切り開き、女川町の将来を担う青少年の人材育成を目的として、海外での研修を行っていました。参加者は、町内各中学校の2年生を対象とし、第1回目は各校から合わせて24名が参加し、夏休み期間中の6泊7日の日程で、研修を行いました。研修地はコアラやカンガルーなどが生息する国として知られる「オーストラリア」です。



▲平成22年度はカナダを訪問
(女川町HPから)

青少年海外ふれあい交流事業始まる

この事業には大きな三つの目的がありました。一つ目は、外国の文化に直接触れ、学ぶこと。二つ目は、外国の人とより多くのふれあいを持つこと。三つ目は、交流を通してお互いに国際理解を深めることです。子どもたちが見て、触れてきた外国の文化や風土、ふれあいによる感動や体験は、人生の大きな糧となることは間違いありません。

初年度となる平成8年度の交流先は「オーストラリア・シドニー」でしたが、翌9年度から22年度までは「カナダ・ネルソン市」や「カナダ・ビクトリア市」を交流地としていました。

平成15年度は世界的に流行したSARS等の影響により海外研修を中止し、代替として国内でアメリカンサマーキャンプを行いました。平成23年度からは東日本大震災等により事業を休止しています。

女川町誌は電子書籍化し、町公式ホームページで無料公開中です。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線14

編集後記

11月の大きなイベントは、町民文化祭ですね。絵画や書などの展示のほか、ステージ発表などがあります。その中で、女川鯉陵会と金曜会が共催する女川町民弁論大会が11月3日午後2時から開催されます。小学生の作文発表、中学生の弁論、一般の部の弁論と3部構成です。小学生の感性豊かな作文発表、中学生の大人もハッとさせられるような弁論、大人が小中学生にも分かるようにと工夫しながらの弁論と、みんなが楽しめると思います。

また10月は雨も多く感じましたが、旭が丘区で行われた秋まつりは、天気も良く、多くの区民が参加し、とても賑わっていました。(佐藤)



▲お祭りを盛り上げた獅子振り。この日初水揚げサンマも焼き上げられていました。

お便り募集

広報おながわでは、お便りを募集しています。紙面で紹介したい身近な出来事や心温まる話題、ご意見・ご感想、川柳、写真やイラストなどなんでもOKです。みなさんからのご応募、お待ちしております！

※プレゼントの当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます

- ◆字数 50〜200字程度
- ◆写真・イラスト タイトル
- ◆プレゼント 抽選で毎月1名の方へ、特製**Quoカード**(500円分)をプレゼント！

◆応募方法 住所・氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送かメールでお送りください。

◆応募先 〒986-2261
女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地
女川町役場総務課秘書広報係

Mail kouhou@town.onagawa.lg.jp



女川町の人口

令和元年
9月30日現在

総数	6,418人	(-16人)
男性	3,162人	(-8人)
女性	3,256人	(-8人)
世帯数	3,130世帯	(0世帯)

(内は前月比)

飲酒運転は しない させない 許さない

平成17年5月22日、多賀城市で発生した飲酒運転事故で、学校行事に参加していた高校生3名の尊い命が奪われました。この事故を教訓に宮城県は毎月22日を「飲酒運転根絶運動の日」に定め、県民一丸となった飲酒運転根絶を目指しています。飲酒運転の危険性と交通事故の悲惨さを県民一人ひとりが理解し、そしてみんなで交通ルールを守り、飲酒運転は根絶しましょう。

交通ルールを守り、安全に暮らせる町「おながわ」
をみんなで目指しましょう。

◎飲酒運転は凶悪な犯罪です

①酒酔い運転

飲酒量に関わらず、アルコールの影響で正常な運転が出来ない状態で車両(自転車等含む)を運転

→5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

②酒気帯び運転

アルコール濃度が呼気1リットル中0.15ミリグラム以上で車両等を運転

→3年以下の以下の懲役又は50万円以下の罰金



③飲酒検知拒否

警察による飲酒検知を拒否した場合

→3ヵ月以下の懲役又は50万円以下の罰金

※飲酒運転を助長した車両提供者、酒類提供者や同乗者に対しても罰則があります。

◎飲酒運転の危険性

飲酒運転による交通事故の死亡率は、飲酒していない場合に比べ明らかに高く、重大事故につながります。

飲酒時には

- ①集中力や注意力が鈍る
- ②理性や自制心を失う
- ③動体視力が鈍り、視野が狭くなる。判断力が低下する

そのため
→

- ①ブレーキ操作やハンドル操作が遅れる
 - ②他車の動きや信号、標識を見逃す
 - ③速度超過や乱暴な運転になる
- 重大事故の原因になります。**

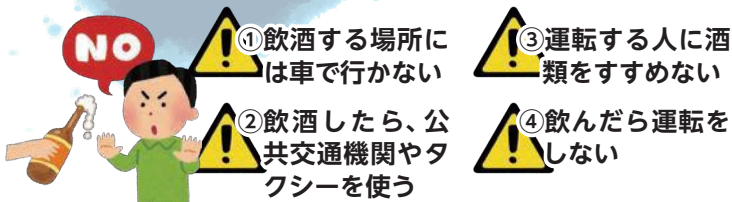


事故の加害者は

①交通刑務所への収監、②多額の賠償金、③解雇などの社会的地位の損失などを負い、飲酒運転の当事者のみでなく、大切な家族も不幸にしてしまいます。

◎飲酒運転をなくす取組

飲酒したときは、運転者の自覚が一番大切ですが、家族や友人、飲食店といった周りの人たちの飲酒運転させない取組も大切です。



ハンドルキーパー運動

飲酒運転を根絶するため、仲間と飲食店へ行った際に飲酒しない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間たちを自宅へ送り届ける運動です。



広報 おながわ 11月号

編集 発行 〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212・213

女川町公式ホームページ HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

