

健康100日プロジェクト対抗戦通信



みなさんこんにちは！ 女川健康プロジェクト事務局です。
気がつけば、健康100日プロジェクト対抗戦も残り約4分の1になりました。
今回は中間評価の発表です！
まだまだここからも頑張れますので、引き続きみなさんで取り組んでいただけますと幸いです♪



中間評価発表！

具体的に何をやるの??

今回の健康100日プロジェクト対抗戦の中間評価の発表です！
今回は専用サイト、もしくは専用記録用紙の結果を元に、
6月5日～7月16日までの前半42日間の「自分がチャレンジしたい
3つの「健康習慣」」の達成状況をポイント化し、ランキングにしています。

①個人としての取り組み
3つの健康な「生活習慣」を決めて毎日実践！
→専用サイト、専用記録用紙などで進捗管理

途中から参加いただいたオーテックチーム、商工会青年部チームに関しては参入日～7月16日までの期間を日割り計算してポイント化しています。
また、各チームアクシデントなどを元に途中から参加が困難になったメンバーや、期日までに用紙が回収できなかったメンバーの分のポイントは一旦排除し、活動の様子が見られる方のポイントのみ計算しております、ご了承ください。

②チームとしての取り組み
みんなで決めた目標の達成にみんなで挑戦！
→達成目標として終了後に測定

【中間結果】



大原南区チーム

4位

社会福祉協議会
ほのぼのお散歩チーム

5位

女川町議会チーム

5位

社会福祉協議会チーム

7位

我が社協with B

8位

マザーズリングチーム

8位

女川町生涯学習課チーム

9位

オーテックチーム

10位

女川向学館チーム

11位

商工会青年部チーム



【中間結果を受けて】

今回の健康100日プロジェクト対抗戦では、なんと行政区チームとして参加した3チーム(大原南区、上5区、女川南区)が中間結果にて上位を独占！！

ご近所同士、一緒に声をかけ合いながら取り組むことで、地区の元気にもつながっているようで嬉しい限りです。
また、今回はこれまでの通信で一部お伝えさせていただいたように、それぞれのチームが前向きに取り組みを進めて下さっており、それぞれ楽しくもしっかりと100日間継続出来るように工夫をされています。
その結果、軒並み「自分がチャレンジしたい3つの「健康習慣」」の達成状況も高い状態になっています。

後半戦、長い長い雨の日が続き、なかなか継続が難しい気象条件でしたが、前半の結果からどんな変化が起こっているのか！？最終結果発表もお楽しみに♪

ラストスパート賞も！

残り20日の成果を受けた「ラストスパート賞」も今回はご用意します！
中間結果で諦めず、最後まで頑張ってください^^

●最終結果発表日時●

最終結果発表及び表彰式は 10月9日(月・祝)
10:00～、第34回町民のための健康のつどいの
開会式にて実施いたします！