

# 瓦版 緑のまち活

第 6 号

\* 緑のまちづくりの活動状況をお知らせしています \*

「コミュニティガーデン実践講座 荒立東地区編」

## 第 3 回 ガーデンを楽しもう

【7 月 23 日(日) 荒立東地区の公園にて 開催  
15 名参加・アドバイザー・まち活事務局】

前回みなさんでつくったガーデンのお手入れを兼ねて、ガーデンでお楽しみパーティーを行いました。今回の企画や運営をしたのは参加している住民のみなさんです！前回植えた植物の名札付けや、持寄りの収穫祭を楽しみました。

公園の愛称も『**あーらだての小みち**』とみなさんで決めましたよ！

### ● 当日の内容 ●

- ◆ お手入れのコツ・実践
- ◆ 名札づくりと設置
- ◆ お楽しみパーティー

### コミュニティガーデンのお手入れのコツ

アドバイザー：NPO Green Works 三浦さん、牧野さん

花壇の手入れは、コミュニティガーデンの活動の基本となる作業です。限られた時間、人数でも**決められた時間内にどうするか**を決め、**優先順位をつけて行い**ましょう。(優先順位が高い順に記載しています)

#### ①茶色いものを取り除く

- ◆ 落ち葉や花ガラ、枯れたままの株など

咲き終わった花は、茎の根元から切る！



ここをカット

#### ②エッジ（境）を際立たせる

- ◆ 植物を植えた部分と植えていない部分の境を明確に！

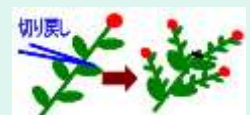


#### ③大きくなった雑草を取る

- ◆ 除草を優先すると、生育状況に合った管理ができない
- ◆ 植えた植物より大きくなった雑草や、新たに種をまきそうな雑草を**選んで、優先して**取り除く

#### ④切り戻し（生育が良い時）

- ◆ 植物の姿を整えるため、思い切って**短く切り込む！**  
→ 摘み取った脇から新芽が伸びて茎数・花数も増加
- ◆ 全体の草丈の 1/2 か 1/3 まで葉のすぐ上で切る



### 活動の風景



▲ お手入れの様子



スッキリ！



▲ 河原の石にアクリル絵の具で名札描きをしました

### \* お楽しみパーティー \*

お手入れの切り戻しで刈ったハーブや、持寄りした野菜等を使ってパーティーをしました。活動を続けるコツは、「**お手入れ = お楽しみ**」となることです♪



- ハーブチーズ  
刻みハーブに好きなチーズを合える
- バジルごはん  
刻みバジルにオリーブオイル、塩を混ぜる
- 4 種ブレンドハーブティー
- きゅうりと青シソの漬物
- 採れたてトマト

#### ● ハーブコンソメスープ

- ① 鍋にオリーブオイル、ローズマリーを入れる
- ② 角切り野菜を入れ、炒める
- ③ お湯を入れ、コンソメ、塩コショウで味付けして煮る



▲ ラベンダーの花穂を乾燥させ、バンドルズやポプリもできます

◆ 女川町まちづくり推進協議会事務局（役場復興推進課復興調整係）

TEL : 54-3131 内線 29 1

Mail : fukko7@town.onagawa.lg.jp

◆ まち活フェイスブック

まち活@おながわ

で検索