



令和6年度 おながわ町民カレンダー



令和6年4月～令和7年3月

女川町・女川町教育委員会



このカレンダーには、原子力情報や毎月の保健・衛生（ごみの収集日）・生涯学習・イベントなどの町の行事をお知らせしています。表紙裏の「家の避難計画マイ・タイムライン」と最終ページの「ごみの分け方・出し方」は切り離して、カベなどに貼ってご活用ください。

このカレンダーは令和5年度宮城県広報・調査等交付金で作成しています。

避難計画（マイ・タイムライン）を作りましょう

5段階の警戒レベルと防災気象情報

平常時

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

警戒レベル1

気象情報
早期注意情報

- 早期注意情報(警報級の可能性)

警戒レベル2

気象情報
大雨・洪水・高潮注意報

- 大雨注意報
- 洪水注意報
- 高潮注意報
- 危険度分布「注意」(黄)*
- 氾濫注意情報



警戒レベル3

町発令の避難情報
高齢者等避難

- 警戒レベル相当情報
- 洪水警報
 - 氾濫警戒情報
 - 危険度分布「警戒」(赤)*
 - 高潮注意報(数時間先に高潮警報が発表される状況のとき)
 - 大雨警報(土砂災害)※1
- *1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替わる可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

警戒レベル4

町発令の避難情報
避難指示

- 警戒レベル相当情報
- 土砂災害警戒情報
 - 危険度分布「非常に危険」(うす紫)「極めて危険」(濃い紫)*
 - 氾濫危険情報
 - 高潮特別警報
 - 高潮警報

警戒レベル5

町発令の避難情報
緊急安全確保

- 警戒レベル相当情報
- 氾濫発生情報
 - 大雨特別警報※1
 - 高潮氾濫発生情報

*1 これまでに経験したことのないような降水量の大雨が見込まれる際の大雨特別警報を指します。

* 危険度分布について 気象庁ホームページ URL https://www.jma.go.jp/jma/m_index.html

避難対象区域の方は、この時点までに全員避難

避難の準備・確認・とるべき行動

●災害への心構えを高めよう 警戒レベル1で確認

防災気象情報等の最新情報に注意するなど、災害への心構えを高めましょう。

●避難する場所 警戒レベル2で確認

大雨時に避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう。

避難先①: _____ 避難方法: _____

避難先②: _____ 避難方法: _____

●避難開始のタイミング 警戒レベル2で確認

災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等の再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認しましょう。

●避難情報の収集手段 警戒レベル2で確認

町防災行政無線 緊急エリアメール 町ホームページ
女川町Twitter

→警戒レベル3 高齢者等避難 町発令の避難情報

避難に時間がかかる高齢者等要配慮者(妊娠中の方やお子様連れの方を含む)は立退き避難をしましょう。その他の方は立退き避難の準備をし、自発的に避難しましょう。

→警戒レベル4 避難指示 町発令の避難情報

指定避難場所等への立退き避難を基本とする避難行動をとりましょう。災害が発生するおそれが極めて高い状況等で、指定避難場所への立退き避難はかえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や建物内より安全な部屋への移動などの緊急の避難をしましょう。

考えてみよう避難のポイント

1. 台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に、必要な事前準備を考えましょう。

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

●いざ避難という時、慌てることの無いように、「戸締りをする」など具体的な行動をまとめましょう。

2. 避難する際の注意点を考えましょう。

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

●避難所に向かうなど、自宅以外に避難する場合は雨が強くなる前に避難することを心がけましょう。

●特別警報が発表されたときは、経験したことのないような大雨や暴風など異常な現象が起きる状況であるため、ただちに避難情報に従うなど、適切な行動をとることが重要です。

●自分の状況を家族や親戚などに連絡しましょう。

万が一に備えて非常持出品の準備をしましょう

<input type="checkbox"/> 貴重品類 (預金通帳、印鑑、現金、免許証、健康保険証など)	<input type="checkbox"/> 救急用具(絆創膏、包帯、消毒薬、常備薬、マスク、おくすり手帳、体温計など)	<input type="checkbox"/> 避難用具(携帯電話、懐中電灯、携帯ラジオ、充電器等、ヘルメット・防災ズキン)
<input type="checkbox"/> 非常食品(飲料水、カップ麺、缶詰など)	<input type="checkbox"/> 生活用品(厚手の手袋、毛布など)	<input type="checkbox"/> 衣料品(衣類、下着、防寒着など)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

●乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳瓶なども用意しておきましょう。

●避難をする場合は、持ち出す荷物を最小限に留め、リュックサックを使用するなど、両手が自由に使えるようにしましょう。

※空いているところに必要なものを記入し、万が一の災害に備えましょう。

【家族データ】家族が別々に避難してしまったときのために

名 前	電話番号	必需品	昼間の居場所	備 考

切り離してご利用できます。

日ごろから、家族で防災に取り組みましょう

避難場所や避難経路を確認する

- ハザードマップを活用して、避難場所を確認しましょう。避難経路は複数決めておき、一度家族全員で歩いて、危険がないか、移動しやすいかを確認しておきましょう。
- 自宅最寄りの避難場所だけでなく、職場やよく行く場所の最寄りの避難場所を確認しておきましょう。



非常持出品や非常備蓄品をチェックする

- 家族で必要なものが揃っているか、その保管場所がどこかを確認しましょう。
- 飲料水や非常食は定期的に取り換え、懐中電灯やラジオも定期的に動作するか確認しましょう。



避難計画（マイ・タイムライン）を作成する

- 台風の接近などによる風水害が起こる可能性があるときに、「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理しましょう。



家族の連絡先を確認する

- 家族の職場や学校の住所や電話番号について確認しておきましょう。
- 親戚や友人など、非常時の連絡先について確認しておきましょう。
- 災害伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板など、緊急時の連絡方法を確認し、その使い方を知っておきましょう。



自宅の危険箇所をチェックする

- 家の中でどこが一番安全かを考えてみましょう。
- 家具類やガラスなど、家の安全点検をしましょう。
- 屋根や家の周囲（プロパンガスやブロック塀など）の危険箇所の点検と補強をしましょう。



非常持出品

非常持出品は、避難するときに持ち出すものです。持って運べるだけの必要最低限にし、リュックサックなど両手が使える袋に入れましょう。

貴重品類

- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 健康保険証

避難用具

- 携帯電話
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 充電器等
- ヘルメット・防災すきん

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布



救急用具

- 絆創膏
- 包帯
- 消毒薬
- 常備薬
- マスク
- おくすり手帳
- 体温計

非常食品

- 飲料水
- カップ麺
- 缶詰等

衣料品

- 衣類
- 下着
- 防寒着等



非常備蓄品

非常備蓄品は、災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。最低3日間分、できれば1週間分の備蓄をしておきましょう。

飲料水、生活用水



非常用給水袋

非常食（アルファ米、レトルト食品など）

携帯コンロ、ガスボンベ

ラップ、アルミホイル

衛生用品

雨具

使い捨てカイロ

予備電池



ローリングストック法！

「非常時には非常食を」と思っていませんか？

非常時に食べるものは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足ります。例えば缶詰やカップラーメン、レトルト食品などです。

こういったものを普段の買い物のときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分をまた買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。



2024年
令和6年

4月 卯月
April

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塚浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ		燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油		
大沢・浦宿全区・針浜	2 16 30	9 23	3	
上全区・西・小乗	5 19	12 26	10	
女川全区・大原全区・清水	10 24	3 17	19	
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	4 18	11 25	24	
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塚浜・小屋取		1 15 29	5	
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜		8 22	12	

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係

☎ 0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター

☎ 0225-93-5700

女川原子力発電所の役割

私たちの暮らしにとって、電気エネルギーは欠くことのできないものです。

原子力発電は、日本のエネルギー政策の一つとして進められてきました。

日本は世界有数のエネルギー消費国ですが、一方でエネルギー資源のほとんどを海外からの輸入に依存しています。日本のエネルギー政策は、昭和48年の石油危機以来、安定供給の確保を第一に各種石油代替エネルギーの開発と導入を進め、なかでも原子力発電は主要な電源と位置づけられ、近年では、地球温暖化問題への対応という面からも環境にやさしいエネルギー源としてその効果が期待されています。

女川町では、原子力発電所立地による地域振興を目的として、昭和42年に誘致を決定し、以来、原子力発電安全運転確保の議論を重ねて昭和54年12月に1号機建設に着工、昭和59年6月に運転を開始しました。続いて2号機（平成7年7月運転開始）、3号機（平成14年1月運転開始）を増設し、合計217万4,000KWの電気出力を備え、東北地方の電気エネルギーを担う拠点として重要な役割を果たしてきました。

しかし、1号機については、東日本大震災後における新規制基準のための安全対策設備の追加設置に必要なスペースが不足していることなどの理由から、平成30年12月に廃止となりました。（2号機・3号機の合計出力は165万キロワットです。）

	1号機※	2号機	3号機
定格電気出力	52万4千KW	82万5千KW	82万5千KW
営業運転開始年月	昭和59年6月	平成7年7月	平成14年1月
原子炉型式	沸騰水型軽水炉（BWR）		
原子炉格納容器	マークI型	マークI改良型	
燃料	低濃縮ウラン		
燃料集合体	368体	560体	560体

※女川原子力発電所1号機は平成30年12月21日に運転終了



写真提供：東北電力株式会社

日	月	火	水	木	金	土
31	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口	1	2	3	4

保健・衛生行事

- ▶10日(水) 3歳児健診
- ▶10日(水)～14日(日) 胃がん検診
- ▶11日(木) 2歳児歯科健診
- ▶17日(水) 3～4ヶ月児健診
- ▶18日(木) 10ヶ月児育児教室
- ▶25日(木)・26日(金) 狂犬病集合予防注射

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶17日(水) トレーニング講習会

4月の納税

- ▶国民健康保険税【1期】 納期限：30日(火)

5月

2024年
令和6年

皐月
May

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ		燃やせない ごみ	粗大ごみ		
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油				
大沢・浦宿全区・針浜	14	28	7	21	1	
上全区・西・小乗	10	24	17	31	8	
女川全区・大原全区・清水	8	22	1	15	29	17
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	2	16	30	9	23	22
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取			20		29	
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			13	27	10	

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係

☎ 0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター

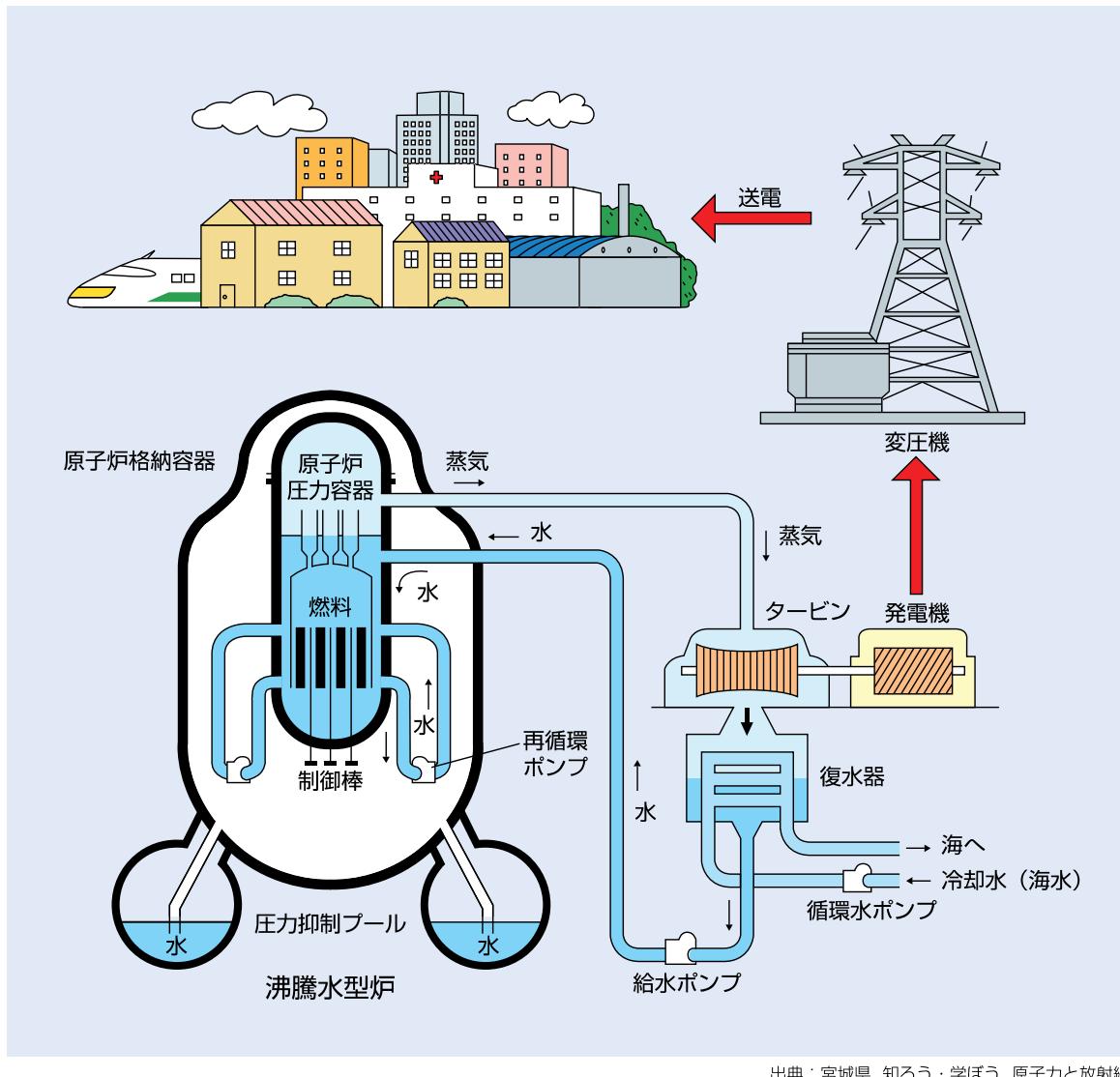
☎ 0225-93-5700

原子力発電のしくみ

原子力発電所では、原子炉でウラン235等が核分裂するときに
出る熱エネルギーを利用して蒸気をつくり、タービンをまわして
電気をおこします。

日本で使用されている原子炉は軽水炉と呼ばれるもので、この
軽水炉には沸騰水型炉（BWR）と加圧水型炉（PWR）の2種類
があります。

女川原子力発電所の原子炉は、すべて沸騰水型炉（BWR）です。



出典：宮城県 知ろう・学ぼう 原子力と放射線

日	月	火	水	木	金	土
28	29 友引	30 先負	1 先勝	2 友引	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日
5 大安 こどもの日	6 赤口 振替休日	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1

保健・衛生行事

- ▶ 8日(水) 1歳6ヶ月児健診
- ▶ 9日(木) 6ヶ月児育児教室
- ▶ 16日(木) 1歳児育児教室
- ▶ 7日(火)~12日(日) 肺がん・結核検診
- ▶ 23日(木)~25日(土) レディース検診(乳がん・子宮がん検診)

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 5日(祝・日) みんなのスポーツフェスティバル
- ▶ 18日(土) トレーニング講習会

5月の納税

- ▶ 軽自動車税【全期】 納期限：31日(金)
- ▶ 固定資産税【1期】 納期限：31日(金)

6月

2024年
令和6年

水無月
June

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦		大石原	野々浜	飯子浜	塚浜	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ		燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油		
大沢・浦宿全区・針浜	11	25	4	18
上全区・西・小乗	7	21	14	28
女川全区・大原全区・清水	5	19	12	26
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	13	27	6	20
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塚浜・小屋取			3	17
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			10	24
				14

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区的資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。
 ●町の消費生活相談窓口
 役場 産業振興課 商工労働係
 ☎0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口
 宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター
 ☎0225-93-5700

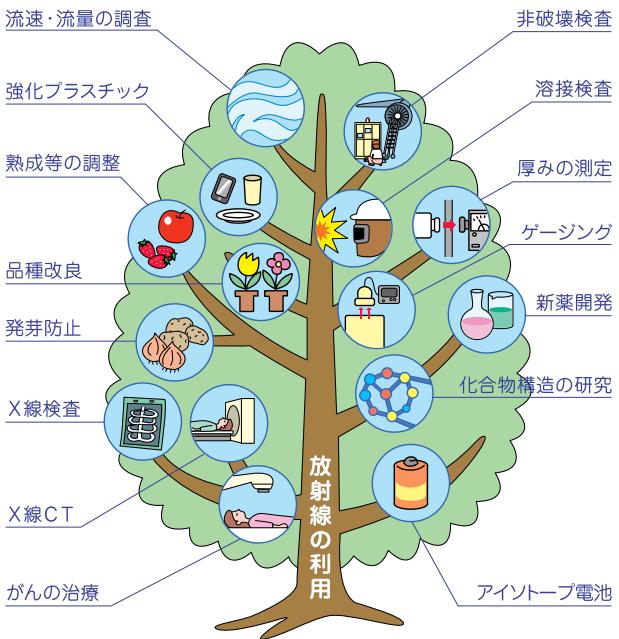
放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう！

放射線のいろいろな利用のされ方

放射線と聞くと、原子力発電や病院でのエックス線、CTスキャンといった言葉が思い浮かびます。しかし、それ以外でも普段からみなさんが利用しているものに放射線は使われています。

例えば、みなさんが普段から食べているジャガイモの芽には毒素があり、食べ過ぎると腹痛の原因になります。しかし、ジャガイモに放射線を当てるすると発芽が抑えられ、長期保存が可能になります（日本ではジャガイモへの照射のみ認められています）。

また、プラスチックやゴムなどに放射線を当てるとき、耐熱性や耐衝撃性、硬さなどを向上させることができます。そのような性質を利用して、自動車のタイヤやビート板などが作られています。



出典：原子力・エネルギー図面集

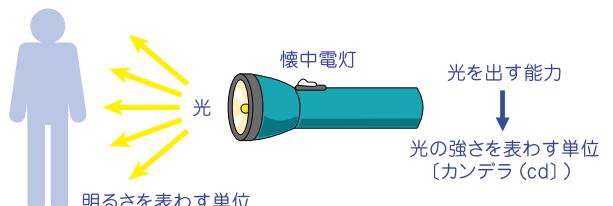
放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう！

放射線を表す単位

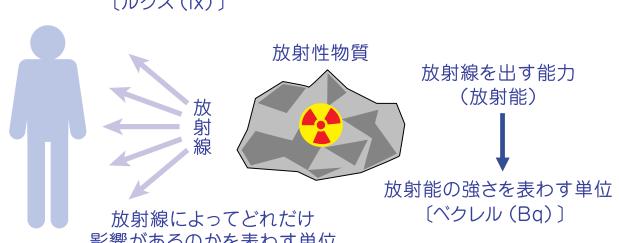
福島第一原子力発電所の事故以来、テレビや新聞等でシーベルト、ベクレルなどの単位をよく耳にします。みなさんはこの単位が何を表すのか、どう違うのか知っていますか？

懐中電灯に例えると…

右図のように懐中電灯にあたるのが、放射性物質（セシウムなど）です。懐中電灯が光を出す能力が放射能となり、この放射能の強さを表すのがベクレルとなります。



また、懐中電灯から出る光が放射線となり、放射線によって、どれだけ人体に影響があるのかを表すのがシーベルトとなります。



放射性物質によって放射線の種類や強さは異なります。そのため、ベクレルの数値が同じでも放射線の種類が違えば、人体に与える影響も違ってきます。

出典：原子力・エネルギー図面集

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 大安						

保健・衛生行事

- ▶ 2日(日) 「町民総ぐるみ」春のクリーン作戦
- ▶ 5日(水)～13日(木) 総合健診
- ▶ 19日(水) 3歳児健診
- ▶ 20日(木) 2歳児歯科健診
- ▶ 26日(水) 3～4ヶ月児健診
- ▶ 27日(木) 10ヶ月児育児教室

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 19日(水) トレーニング講習会
- ▶ 26日(水) 第1回 老壯大学

6月の納税

- ▶ 町県民税【1期】 納期限：7月1日(月)
- ▶ 国民健康保険税【2期】 納期限：7月1日(月)
- ▶ 介護保険料【1期】 納期限：7月1日(月)

2024年
令和6年

7月

文月
July

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ	
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油				
大沢・浦宿全区・針浜	9	23	2	16	30	3
上全区・西・小乗	5	19	12	26		10
女川全区・大原全区・清水	3	17	31	10	24	19
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	11	25	4	18		24
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取		1	15	29		31
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜		8	22			12

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区的資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口
役場 産業振興課 商工労働係
☎0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口
宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター
☎0225-93-5700

放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう!

放射線から身を守るには

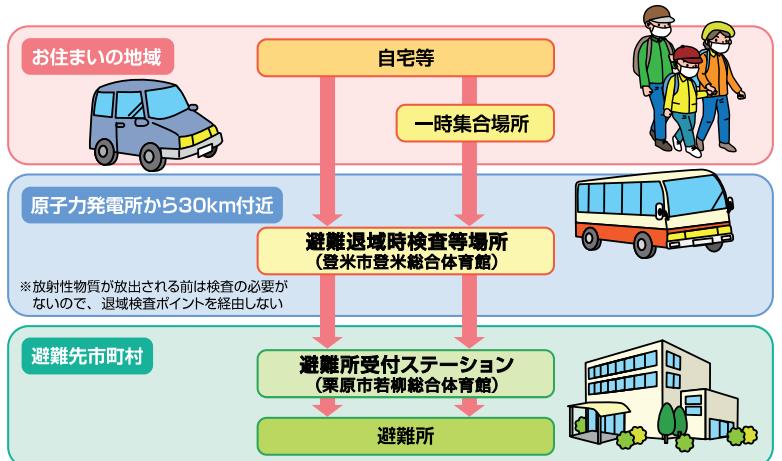
放射線から身を守るための基本は「時間」「距離」「遮へい(さえぎる)」の3つです。

まず放射線を受ける「時間」を短くすることです。時間が短くなるほど放射線の影響は少なくなります。次に放射性物質からの「距離」をとることです。できるだけ離れた方が放射線の影響は少なくなります。つまり、素早く遠くへ避難することが重要になります。さらに放射線は、遮へい物(コンクリートや鉛など)があると、さえぎることができます。そのため建物の中に入ること(屋内退避)で放射線を「遮へい」することが有効です。特にコンクリートの建物は、その効果が大きくなります。

万が一、原子力発電所で事故などが発生した場合は、3つの基本を守りつつ、不確かな情報に惑わされないよう正確な情報収集をすることが重要です。

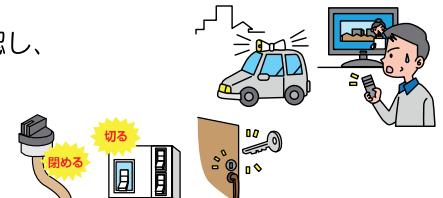
原子力災害時の避難・一時移転

避難や一時移転の指示が出たときは、避難退域時検査等場所や避難所受付ステーションを経由して、避難所に向かってください。



避難前の行動は？

- 避難や一時移転の指示があった場合は、指示の内容を確認し、落ち着いて行動してください。
- 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めてください。
- 忘れずに戸締りをしてください。



避難はどうすればいいの？

- 自家用車での避難が基本となります。災害時にすぐに給油できるとは限らないので、常に避難できる程度のガソリン残量を確保するように心がけてください。
- 自家用車により避難できない場合は、一時集合場所に集合し、バス、船舶、ヘリコプターなどにより避難します（一時集合場所は、行政区ごとに定めています）。
- 放射性物質が放出された後に避難する場合は、放射性物質の付着の状況を検査するために、避難の途中で「避難退域時検査等場所」を経由します。
- 避難先の市町村に着きましたら「避難所受付ステーション」で避難先の指示を受け、避難所に移動します。

出典：宮城県 知ろう・学ぼう 原子力と放射線

日	月	火	水	木	金	土
30	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負 海の日	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1	2	3

保健・衛生行事

- ▶ 3日(水) 1歳6ヶ月児健診
- ▶ 4日(木) 6ヶ月児育児教室
- ▶ 11日(木) 1歳児育児教室

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 20日(土) トレーニング講習会
- ▶ 24日(水) 第2回 老壯大学
- ▶ 下旬 おながわみなど祭り

7月の納税

- ▶ 固定資産税【2期】 納期限：31日(水)
- ▶ 国民健康保険税【3期】 納期限：31日(水)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【1期】 納期限：31日(水)
- ▶ 介護保険料【2期】 納期限：31日(水)

2024年
令和6年

8月

葉月
August

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油			
大沢・浦宿全区・針浜	6	20	13	27	7
上全区・西・小乗	2	16	30	9	23
女川全区・大原全区・清水	14	28	7	21	23
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	8	22	1	15	29
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取			12	26	2
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			5	19	9

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口
役場 産業振興課 商工労働係
☎0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口
宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター
☎0225-93-5700

放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう!

空間放射線量について

空間放射線量が毎時0.23マイクロシーベルト（以下 μSv ）を超えると、その地域は除染などの対象地域となります。では $0.23\mu\text{Sv}$ という数字はどうやって定められたのでしょうか？

考え方のポイントは…

- 追加被ばく線量は1ミリシーベルト（以下1mSv）以下にする
- 1日のうち8時間は屋外、16時間は屋内で過ごすと仮定する
- 屋内で過ごす場合、遮へい（放射線を遮る）効果がある（屋外での線量に0.4をかける）

の3つです。

以上の3つを考慮して年間1mSvを超えない線量を計算すると毎時 $0.19\mu\text{Sv}$ となります。そこに自然界にもともと存在する放射線（1時間あたり $0.04\mu\text{Sv}$ ）を加えた、 $0.23\mu\text{Sv}$ が空間放射線量の基準値となっています。

1日あたりの線量

$$\{(0.19\mu\text{Sv} \times 8\text{時間}) + (0.19\mu\text{Sv} \times 0.4 \text{ (遮へい効果)} \times 16\text{時間})\} \times 365\text{日} = 0.99864\text{mSv}$$

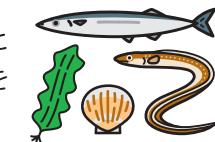
屋外での線量

屋内での線量

→ 1mSv以下

水産物の放射能を毎月測定しています

町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。



◆ 測定機器

○EMFジャパン株
ガンマ線スペクトロメータ
(EMF211型)

○東北大学
連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

空間放射線量率の測定について

東京電力（株）福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として、宮城県から簡易型放射線測定器（Radi PA-1000）を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、第2多目的運動場、役場庁舎前などの空間放射線量率を週に1回測定しています。

測定方法は…



という簡単な操作です。ただし、1回だけの測定では正しい値かどうか分かりません。そのため、1分おきに5回測定し、その平均値を測定結果としています。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 友引	2 先負	3 仏滅
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引 山の日	12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅

保健・衛生行事

- ▶ 1日(木) 10ヶ月児育児教室
- ▶ 7日(水) 3歳児健診
- ▶ 8日(木) 2歳児歯科健診
- ▶ 21日(水) 3~4ヶ月児健診

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 21日(水) トレーニング講習会
- ▶ 28日(水) 第3回 老壯大学

8月の納税

- ▶ 町県民税【2期】 納期限：9月2日(月)
- ▶ 国民健康保険税【4期】 納期限：9月2日(月)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【2期】 納期限：9月2日(月)
- ▶ 介護保険料【3期】 納期限：9月2日(月)

2024年
令和6年

9月

長月
September

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油			
大沢・浦宿全区・針浜	3	17	10	24	4
上全区・西・小乗	13	27	6	20	11
女川全区・大原全区・清水	11	25	4	18	20
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	5	19	12	26	25
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取		9	23		6
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜		2	16	30	13

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係

☎0225-54-3131

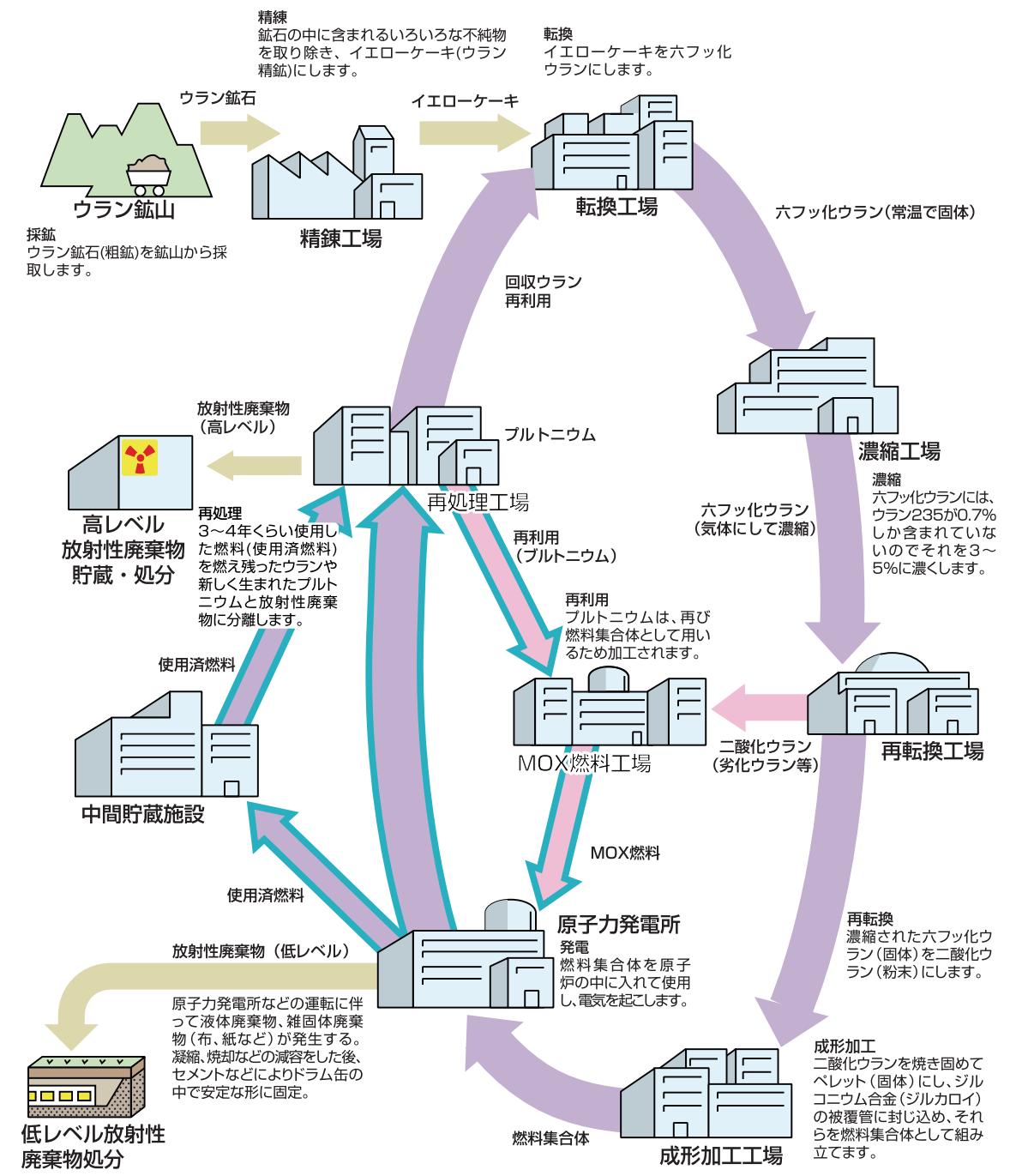
●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター

☎0225-93-5700

核燃料サイクル

原子力発電所で使用された燃料から燃え残ったウランや核分裂によって生まれたプルトニウムを取り出し、再び燃料として利用する流れを、核燃料サイクルといいます。



出典：宮城県 知ろう・学ぼう 原子力と放射線

日	月	火	水	木	金	土
1 大安	2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
15 友引	16 先負 敬老の日	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
22 先負 秋分の日	23 仏滅 振替休日	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安	1	2	3	4	5

保健・衛生行事

- ▶ 4日(水)～6日(金) 大腸がん検診
- ▶ 4日(水) 1歳6ヶ月児健診
- ▶ 5日(木) 6ヶ月児育児教室
- ▶ 8日(日) 胃がん検診(未検者検診)
- ▶ 12日(木) 1歳児育児教室
- ▶ 27日(金) 総合健診(未健者健診)

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 21日(土) トレーニング講習会
- ▶ 25日(水) 第4回 老壯大学

9月の納税

- ▶ 国民健康保険税【5期】 納期限：30日(月)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【3期】 納期限：30日(月)
- ▶ 介護保険料【4期】 納期限：30日(月)

2024年
令和6年 10月 神無月
October

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ				燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油				
大沢・浦宿全区・針浜	1	15	29	8	22	2
上全区・西・小乗	11	25		4	18	9
女川全区・大原全区・清水	9	23		2	16	30
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	3	17	31	10	24	23
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取			7	21		30
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			14	28		11

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。
 ●町の消費生活相談窓口
 役場 産業振興課 商工労働係
 ☎0225-54-3131

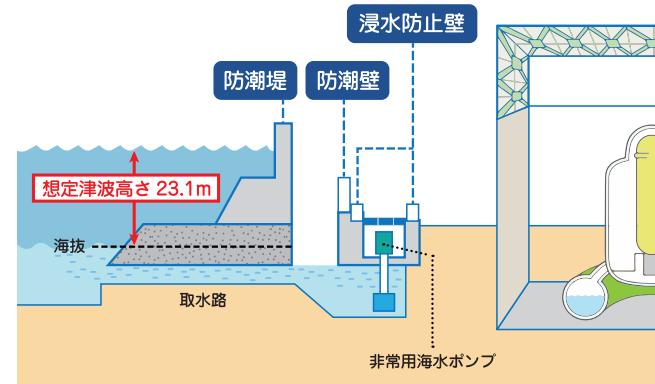
●管内の消費生活相談窓口
 宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター
 ☎0225-93-5700

女川原子力
発電所の
安全対策

津波から守る

基準津波による敷地前面の最高水位を 23.1mと評価

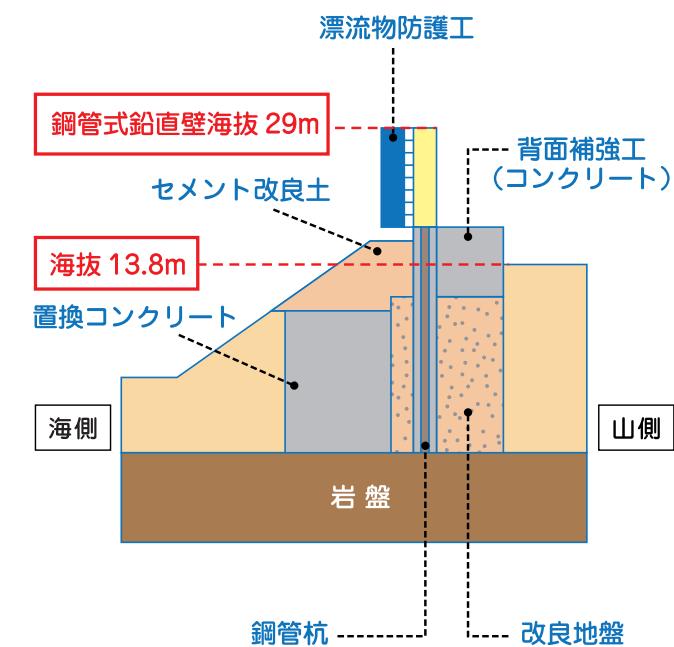
新規制基準や東日本大震災に関する最新の知見を踏まえ、過去の地震の発生位置や規模などを参考に、女川原子力発電所に押し寄せる津波のモデルを設定し、津波対策を強化するうえでの指標として基準津波を策定しました。さまざまな不確定要素も考慮し検討した結果、敷地前面の最高水位を23.1mと評価しました。



防潮堤の高さ「29m」のイメージ図



防潮堤の構造（鋼管式鉛直壁）



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 赤口	2 先勝	3 先負	4 仏滅	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 先勝	14 友引 スポーツの日	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1	2

保健・衛生行事

- ▶ 2日(水) 3歳児健診
- ▶ 3日(木) 10ヶ月児育児教室
- ▶ 6日(日) 「町民総ぐるみ」秋のクリーン作戦
- ▶ 9日(水) 3~4ヶ月児健診
- ▶ 10日(木) 2歳児歯科健診

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 14日(祝・月) スポーツレクリエーション祭
- ▶ 16日(水) トレーニング講習会
- ▶ 23日(水) 第5回 老壯大学
- ▶ 中旬 おながわ秋の収穫祭

10月の納税

- ▶ 町県民税【3期】 納期限：31日(木)
- ▶ 国民健康保険税【6期】 納期限：31日(木)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【4期】 納期限：31日(木)
- ▶ 介護保険料【5期】 納期限：31日(木)

2024年
令和6年 11月 霜月 November

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塚浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ				燃やせないごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック容器・白色トレイ・紙・布・発泡スチロール・剪定枝・廃食油				
大沢・浦宿全区・針浜	12	26	5	19		6
上全区・西・小乗	8	22	1	15	29	13
女川全区・大原全区・清水	6	20	13	27		22
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	14	28	7	21		27
高白・横浦・大石原・野々浜・飯子浜・塚浜・小屋取		4	18			1
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・指ヶ浜		11	25			8

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係

☎ 0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター

☎ 0225-93-5700

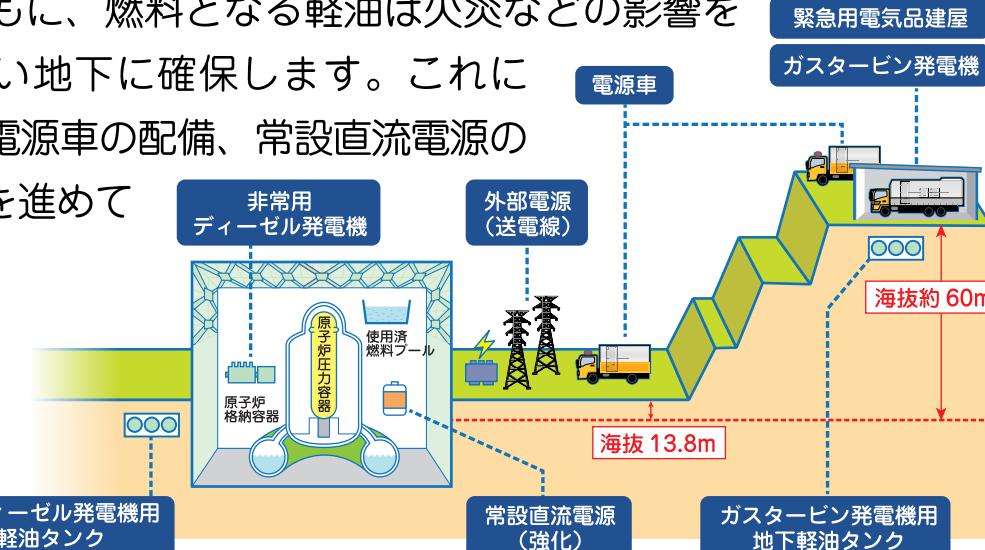
女川原子力
発電所の
安全対策

電源を確保する

異なる種類の電源装置を高台に配備

「止める」「冷やす」「閉じ込める」を健全に機能させるためには、電源と水の確保が前提となります。そのうち電源については、緊急時の電源確保の多様化を図るため、既存設備とは独立した電源装置を津波の影響を受けない高台へ新設します。

具体的には、外部電源や原子炉建屋内の非常用ディーゼル発電機が使えなくなった場合に備え、ガスタービン発電機を設置するとともに、燃料となる軽油は火災などの影響を受けにくい地下に確保します。これに加えて、電源車の配備、常設直流電源の強化などを進めています。



電源車	ガスタービン発電機	軽油タンクの地下化
原子炉などを冷却するために必要な注水設備や中央制御室などに電力を供給するため、電源車を配備します。	電源確保の信頼性をさらに向上させるため、既設の大容量電源装置と仕組みが異なるガスタービン発電機を高台の緊急用電気品建屋に配備します。	ガスタービン発電機などの燃料となる軽油のタンクを津波の影響を受けにくい高台に設置します。火災や地震、竜巻などの対策として地下に設置するとともに、7日分の燃料を確保します。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 仏滅	2 大安
3 赤口 文化の日	4 先勝 振替休日	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引 勤労感謝の日
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負

保健・衛生行事

- ▶ 6日(水) 1歳6ヶ月児健診
- ▶ 7日(木) 6ヶ月児育児教室
- ▶ 14日(木) 1歳児育児教室

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 16日(土) トレーニング講習会
- ▶ 中旬 女川町民文化祭

11月の納税

- ▶ 国民健康保険税【7期】 納期限：12月2日(月)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【5期】 納期限：12月2日(月)
- ▶ 介護保険料【6期】 納期限：12月2日(月)

12月

師走
December

2024年
令和6年

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油	燃やせない ごみ		
大沢・浦宿全区・針浜	10 24		3 17		4
上全区・西・小乗	6 20		13 27		11
女川全区・大原全区・清水	4 18		11 25		20
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	12 26		5 19		25
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取			2 16		6
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			9 23		13

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係

☎ 0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター

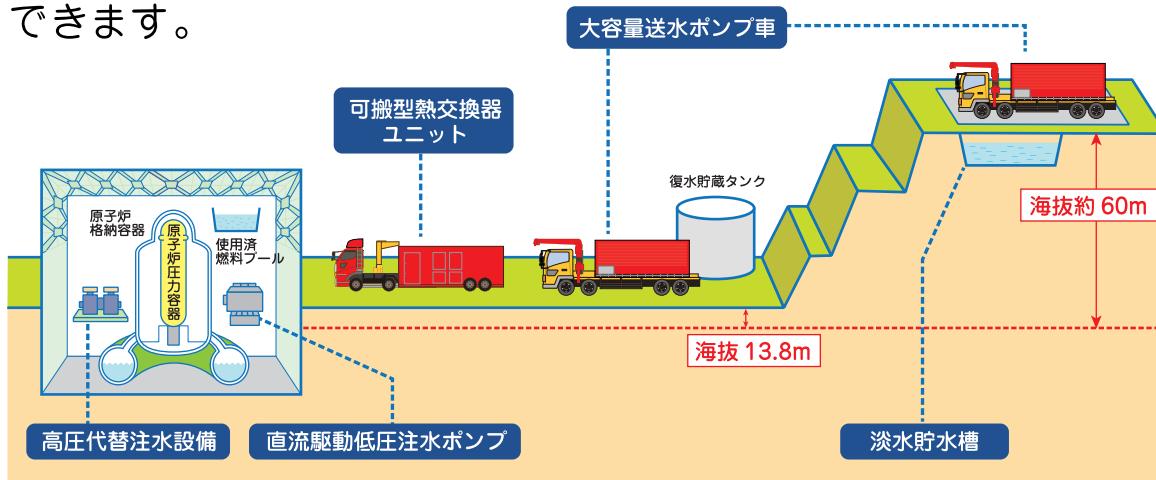
☎ 0225-93-5700

女川原子力
発電所の
安全対策

燃料を冷やす

万一、電源が失われても燃料の冷却を継続

原子炉や使用済燃料を安定的に冷やすため、既設のポンプの代替となる注水設備を強化しています。さらに既存の水源に加えて、津波の影響を受けにくい高台に、冷却水を確実に確保するための淡水貯水槽を設置します。重大事故時には、大容量送水ポンプ車を使い、淡水貯水槽から復水貯蔵タンクへ冷却水を補給するほか、直接、原子炉や使用済燃料プールなどに注水することもできます。



淡水貯水槽	大容量送水ポンプ車	高圧代替注水設備

既存の水源に加え、約1万m³(約5,000 m³ × 2基)の水量を貯蔵する貯水槽を設置します。重大事故が発生した場合の原子炉の冷却水として7日間対応できる水量を確保します。

消防車の約10倍の送水能力がある大容量送水ポンプ車を配備し、冷却機能をより強化します。

万一、電源を喪失した場合でも、電気を使用せずに原子炉の蒸気で駆動する注水ポンプを配備し、原子炉への注水の信頼性をさらに高めます。

日	月	火	水	木	金	土
1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安
8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口
15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝
22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引
29 先負	30 仏滅	31 赤口	1	2	3	4

保健・衛生行事

- ▶ 4日(水) 3~4ヶ月児健診
- ▶ 5日(木) 10ヶ月児育児教室
- ▶ 11日(水) 3歳児健診
- ▶ 12日(木) 2歳児歯科健診

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 18日(水) トレーニング講習会
- ▶ 下旬 おながわ冬のまつり

12月の納税

- ▶ 固定資産税【3期】 納期限：25日(水)
- ▶ 国民健康保険税【8期】 納期限：25日(水)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【6期】 納期限：25日(水)
- ▶ 介護保険料【7期】 納期限：25日(水)

2025年
令和7年

1月

睦月
January

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦		大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ	
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油				
大沢・浦宿全区・針浜	14	28		7	21	8
上全区・西・小乗	10	24		17	31	15
女川全区・大原全区・清水	8	22		15	29	24
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	16	30		9	23	29
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取			6	20		10
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			13	27		17

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係

☎0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター

☎0225-93-5700

放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう!

外部被ばくと内部被ばく

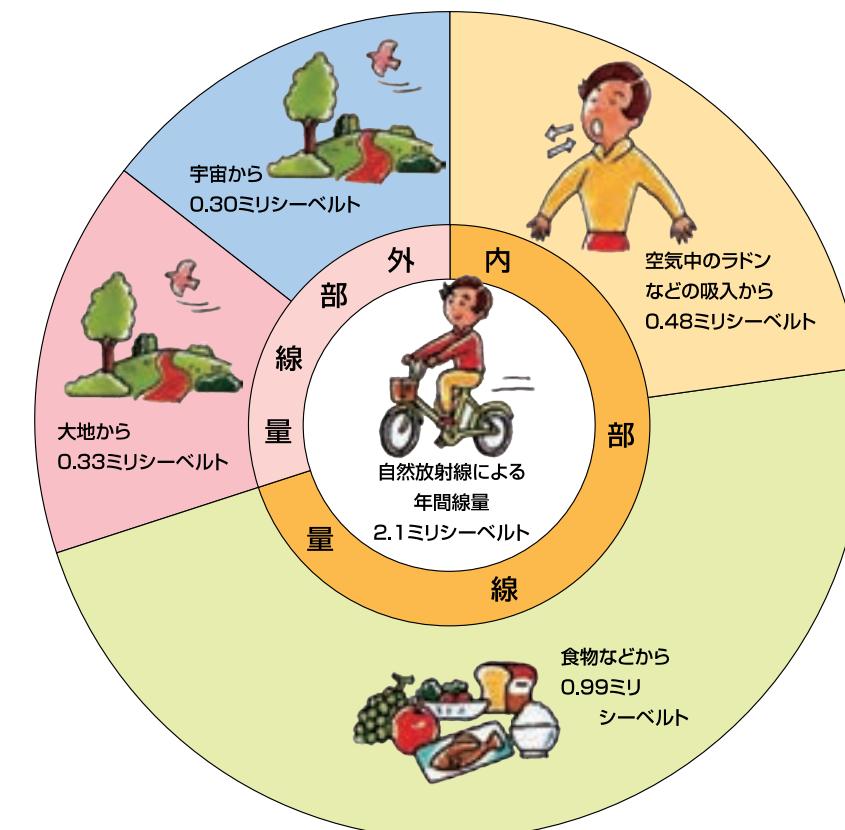
Q. 「外部被ばく」と「内部被ばく」という言葉を聞くけど、いったい何が違うの？

A. 「外部被ばく」とは体の外にある放射性物質から放出される放射線を受けることです。たとえば、宇宙や大地からの自然放射線を受けたり、エックス線撮影などの人工放射線を受けることが外部被ばくになります。

一方で、「内部被ばく」とは、体の中にある放射性物質(食物摂取によって体内に取り込まれる放射性物質、吸入によって体内に取り込まれた空気中のラドンなど)から放出される放射線を受けることです。私たちが普段食べたり飲んだりしている食べ物や飲み物、空気には放射性物質が含まれているので、これらが体の中に入ると内部被ばくがおこります。

体への放射線による影響はシーベルトで表されます。シーベルトが同じ数値であれば、外部被ばくでも内部被ばくでも体への影響は同じです。

自然放射線から受ける線量



一人当たりの年間線量(日本平均)

シーベルト(Sv)は、放射線が人体に与える影響を表す単位。

(ミリシーベルトはシーベルトの1,000分の1)

参考：(公財)原子力安全研究協会「新版 生活環境放射線(国民線量の算定)」

出典：宮城県 知ろう・学ぼう 原子力と放射線

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	2025 1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
12 赤口	13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1

保健・衛生行事

- ▶ 8日(水) 1歳6ヶ月児健診
- ▶ 9日(木) 6ヶ月児育児教室
- ▶ 16日(木) 1歳児育児教室

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 5日(日) 消防出初式
- ▶ 12日(日) 女川町成人式
- ▶ 18日(土) トレーニング講習会

1月の納税

- ▶ 町県民税【4期】 納期限：31日(金)
- ▶ 国民健康保険税【9期】 納期限：31日(金)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【7期】 納期限：31日(金)
- ▶ 介護保険料【8期】 納期限：31日(金)

2025年
令和7年

2月

如月
February

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦	大石原	野々浜	飯子浜	塙浜	小屋取	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ	
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油				
大沢・浦宿全区・針浜	11	25		4	18	5
上全区・西・小乗	7	21		14	28	12
女川全区・大原全区・清水	5	19		12	26	21
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	13	27		6	20	26
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塙浜・小屋取			3	17		7
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜			10	24		14

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区的資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口
役場 産業振興課 商工労働係
☎ 0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口
宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター
☎ 0225-93-5700

放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう！

暮らしと放射線

放射線は、地球ができたときから自然界に存在しており、この自然界からの放射線を自然放射線といいます。自然放射線から受ける一人当たりの線量は、年間 2.1 ミリシーベルト程度です。

また、病気の診断の際に用いられるエックス線（レントゲン線）も同じ放射線の仲間ですが、自然放射線に対し人工放射線と呼んでいます。胸のエックス線集団検診では、1回あたり 0.05 ミリシーベルトの線量を受けています。

自然放射線



10
10

ブラジル
ガラパゴス島街地の
自然放射線(年間)



国内自然放射線の差(年間)
(県別平均値の差の最大)
岐阜 ←→ 神奈川

東京～ニューヨーク航空機旅行(往復)
(高度による宇宙線の増加)

放射線の量
(単位:ミリシーベルト)

身の回りにある放射線

人工放射線



胸部X線
コンピュータ
断層撮影検査
(CTスキャン)
6.9

胃のX線
集団検診
(1回の検査)

一般公衆の線量限度
(年間)[医療は除く]



出典：宮城県 知ろう・学ぼう 原子力と放射線

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引 天皇誕生日	24 先負 振替休日	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	1

保健・衛生行事

- ▶ 5日(水) 3～4ヶ月児健診
- ▶ 6日(木) 10ヶ月児育児教室
- ▶ 12日(水) 3歳児健診
- ▶ 13日(木) 2歳児歯科健診

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 19日(水) トレーニング講習会

2月の納税

- ▶ 固定資産税【4期】 納期限：28日(金)
- ▶ 国民健康保険税【10期】 納期限：28日(金)
- ▶ 後期高齢者医療保険料【8期】 納期限：28日(金)
- ▶ 介護保険料【9期】 納期限：28日(金)

2025年
令和7年

3月

弥生
March

燃やせるごみの収集日（一般家庭専用）

燃やせるごみの日は次の地区毎にカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢	浦宿全区	針浜	上全区	西	小乗	高白
	横浦		大石原	野々浜	飯子浜	塚浜	
水色の日	旭が丘	女川全区	大原全区	清水	宮ヶ崎	石浜	桐ヶ崎
	竹浦	尾浦	御前	指ヶ浜	出島	寺間	

☆江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に収集(運搬)します。

☆ごみの分け方出し方は最終ページに掲載しています。

資源ごみと燃やせないごみ、粗大ごみの収集日

行政区	資源ごみ			燃やせない ごみ	粗大ごみ
	缶・びん・ ペットボトル	ペットボトル以外のプラスチック 容器・白色トレイ・紙・布・発泡 スチロール・剪定枝・廃食油			
大沢・浦宿全区・針浜	11	25	4	18	5
上全区・西・小乗	7	21	14	28	12
女川全区・大原全区・清水	5	19	12	26	21
旭が丘・宮ヶ崎・石浜	13	27	6	20	26
高白・横浦・大石原・野々浜・ 飯子浜・塚浜・小屋取		3	17	31	7
桐ヶ崎・竹浦・尾浦・御前・ 指ヶ浜		10	24		14

※収集日以外や収集終了後は、絶対出さないようお願いします。

※離島地区の資源ごみ等は、区長さんなどを通じ、別途お知らせいたします。

消費生活相談窓口

“不審な連絡”、“消費者トラブル”等、不安になったらすぐ相談を。

●町の消費生活相談窓口

役場 産業振興課 商工労働係
☎0225-54-3131

●管内の消費生活相談窓口

宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター
☎0225-93-5700

放射線に
関する
正しい知識を
身に付けよう!

体や食品にもともとある放射性物質

原子力発電所の事故とは関係なく、空気や大地にも放射性物質があります。空気中や大地に放射性物質があるということは、それをもとに成長する植物や動物、つまり私たちが普段口にしている食べ物の中にも放射性物質が含まれていることになります。

食べ物に含まれる放射性物質は主にカリウム40というものです。1kgあたりの放射能は、例えば干しシイタケで700ベクレル、ほうれん草で200ベクレル、牛肉で100ベクレルなどです。そのような放射性物質を含んだ食べ物を食べているわけですから、私たち人間の体にも常に放射性物質が存在していることになります。

人間の体内には体重60kgの人で約7,000ベクレルの放射能があると言われていますが、このカリウムは筋肉や神経の機能を正常に保つ働きがあるため、人間には欠かせない成分となっています。

体内、食物中の自然放射性物質

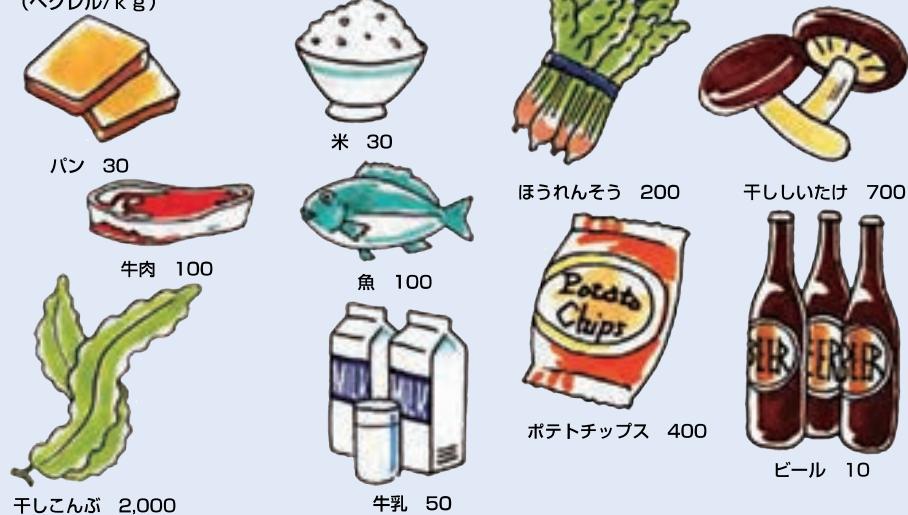
●体内の放射性物質の量
(体重60kgの日本人の場合)

ベクレルは放射能の強さを表わす単位で
1秒間に1個の原子がこわれる放射性物質の量を1ベクレルといいます。

カリウム40
炭素14
ルビジウム87
鉛210・ポロニウム210

4000ベクレル
2500ベクレル
500ベクレル
20ベクレル

●食物中のカリウム40の放射能量 (日本)
(ベクレル/kg)



参考：(公財)原子力安全研究協会「生活環境放射線データに関する研究」

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1 先負
2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅 春分の日	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先負
30 仏滅	31 大安					

保健・衛生行事

- ▶ 5日(水) 1歳6ヶ月児健診
- ▶ 6日(木) 6ヶ月児育児教室
- ▶ 13日(木) 1歳児育児教室

生涯学習・体育行事・その他の行事

- ▶ 15日(土) トレーニング講習会
- ▶ 中旬 おながわ春のまつり

3月の納税

- ▶ 後期高齢者医療保険料【9期】 納期限：31日(月)

日本の原子力施設

7 柏崎刈羽原子力発電所

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

8 志賀原子力発電所

① ②

11 敦賀発電所

① ② ③ ④

13 大飯発電所

① ② ③ ④

14 高浜発電所

① ② ③ ④

15 島根原子力発電所

① ② ③

19 上関原子力発電所

① ②

17 玄海原子力発電所

① ② ③ ④

18 川内原子力発電所

① ② ③

福井県

12 美浜発電所

① ② ③

1 泊発電所

① ② ③

3 東通原子力発電所

① ② ①

2 大間原子力発電所

① ②

青森県

4 女川原子力発電所

① ② ③

5 福島第一原子力発電所

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

6 福島第二原子力発電所

① ② ③ ④

9

東海第二発電所 東海発電所

	運転中		建設中
	審査合格		計画中
	審査中		廃止(運転終了)
	未申請		

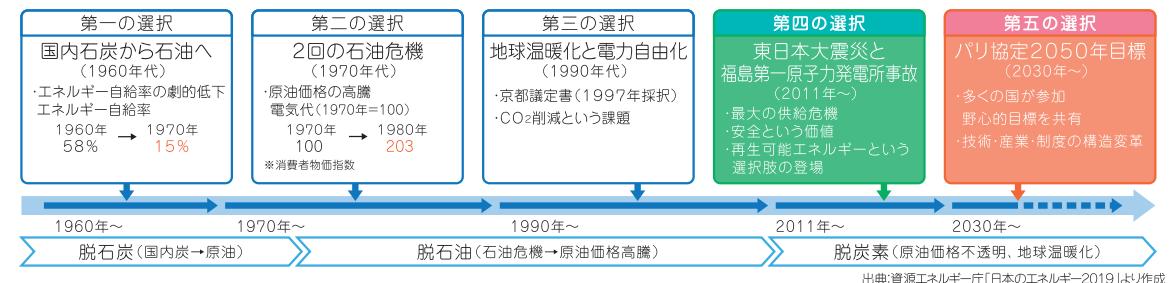
(2021年12月10日現在)

日本のエネルギー選択の歴史と原子力

日本では、明治時代の初期にガス事業と電気事業が始まり、明治時代の半ば頃に日本初の石炭火力発電所や水力発電所が運転を開始しています。明治時代は小規模な石炭火力発電中心の時代で、大正時代以降は大規模な水力発電中心の時代が続きました。

そして、第二次世界大戦の終結後、日本は四つの大きなエネルギー選択の転換期があり、現在、五つ目の岐路に直面しています。

エネルギー選択の大きな流れ



第一の選択

(1960年代～国内の石炭から石油へ)

1945年に戦争が終り、復興を遂げた日本は、1955年から高度経済成長期に入り、エネルギー需要が大幅に増加しました。当時、中東やアフリカで相次いで大油田が発見されていたこともあり、政府は「低廉かつ安定的なエネルギー供給」のために、エネルギー供給の中心を国内産の石炭から海外産の石油に転換する政策を打ち出しました。この結果、日本のエネルギー自給率は、10年間で58%から15%へと大幅に低下しました。

廃線際の路面電車「玉川電気鉄道」

第三の選択

(1990年頃～地球温暖化と電力自由化)

1985年に国連環境計画が「対策を開始すべき」と警鐘を鳴らしたことから、地球温暖化が注目されるようになりました。1997年には京都議定書が採択され、地球温暖化問題は日本のエネルギー政策を考えるうえでも非常に重要な課題となりました。石油に代わる新エネルギーとして研究開発が進められてきた太陽光や地熱、石炭(石炭液化技術)、水素などが、この温暖化対策にも有効な取り組みとして開発に一層の拍車がかかり、また原子力や天然ガスの利用も促進されました。

1990年代以降は、電力や都市ガスの自由化も行われました。戦後、日本の電力は、発電・

ワンポイント情報

◆日本での原子力利用の始まり◆

1953年の国連総会でアメリカのアイゼンハワー大統領が原子力の平和利用を呼びかける演説『Atoms for Peace』を行い、世界各国で「原子力の平和利用」が始まられました。日本でも1955年に原子力基本法が成立し、原子力利用が始まりました。原子力基本法では、原子力の研究や開発、利用は平和を目的としたものに限ること、また、「民主」「自主」「公開」の三原則にもとづくことが定められています。

当時の日本には、まだ原子力発電を建設するノウハウがなかったため、アメリカやイギリスなどに協力を仰ぎ、原子力発電の開発が進められました。また、当時の先端技術であった原子力発電を民間企業のみで開発することは難しかったことから、国も協力して「日本原子力発電(株)」が設立されました。

そして、1966年に日本で初めてとなる商業用原子力発電として、日本原子力発電(株)の東海発電所が、茨城県那珂郡東海村に建設され、運転を開始しました。核分裂によって放出される中性子の速度を黒鉛によって下げる「黒鉛減速ガス冷却炉」という方式がイギリスから導入されました。この運転開始により、日本への原子力発電に関する技術移転が始まり、徐々に国産の原子力発電が開発されていくことになります。



東海発電所

写真提供:日本原子力発電(株)

第五の選択

(2030年～パリ協定の目標達成に向けて)

2015年に開催された気候変動枠組条約第21回締約国会議(COP21)において、「世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く抑え、1.5℃までに制限する努力をする」としたパリ協定が採択されました。

これを踏まえ、現在はパリ協定の実現に向け、第五の選択として2030年度以降のエネルギーの将来像をしっかりと考える段階となっています。2030年度のエネルギー・ミックスの目標を着実に進捗させ、2050年の方向性として脱炭素化の選択をどうするかを考えいくことが課題です。



第二の選択

(1970年代～二度にわたる石油危機)

日本は高度経済成長を遂げ、経済大国となりましたが、1970年代に二度の石油危機におそれました。石油危機は、産油国での戦争など政情不安定を契機に起こったもので、原油価格が高騰し、世界経済は大きく混乱しました。石炭から石油へと舵を切り、エネルギーの8割近くを輸入原油に頼っていた日本も、例外ではありませんでした。第一次石油危機の後、日本経済は戦後初めてマイナス成長となり、高度経済成長は終わりました。

日本では原油価格の高騰により電気料金も高騰し、省エネの必要性やエネルギーを中東に大きく頼るという地政学的リスク(特定地域における政治上・軍事上の問題などが与える影響・リスク)が意識されるようになりました。政府は石油への依存度を下げ、原子力や天然ガスの普及拡大など、エネルギー源の多様化を進めました。



トイレットペーパーの販賣騒動

第四の選択

(2011年～東日本大震災と福島第一原発事故)

2011年に発生した東日本大震災・福島第一原発事故によって、エネルギーの安全性という大原則を再認識し、政府は震災前に描いていたエネルギー政策をゼロベースで見直すことになりました。震災後に改定された第4次エネルギー基本計画では、「原子力発電への依存度を可能な限り低減すること」や「安全を最優先したうえで再稼働すること」、「再生可能エネルギーの導入を加速化すること」などの方針が示されています。

また、地震や津波によって、被災地の石油供給拠点やガスの製造・供給設備が破損し、一部で機能停止に陥るなど、災害におけるエネルギー供給の脆弱性も露呈しました。



福島第一原発事故 写真提供:東京電力ホールディングス(株)

屋内退避

屋内退避の指示が出たときは、自宅などの建物に入り、放射性物質の侵入を防ぐためドアや窓を閉めてください。屋内にいれば受ける放射線の量が少なくなります。

- 屋内に入り、ドアや窓を閉め、換気扇を止めて外気を遮断してください。指示があるまで外出しないでください。
- テレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車などで発表される情報や指示に注意してください。
- 屋内退避の指示が出された場合は、あわてず、落ち着いて行動してください。

屋内退避の指示が出された場合

ドアや窓を閉めてください。

換気扇などを止めてください。

食品にはフタをしたり、ラップをしてください。

外から帰ってきた人は顔や手を洗い、うがいをしてください。

テレビ、ラジオ、防災行政無線による広報などの新しい情報に注意してください。



緊急時の活動

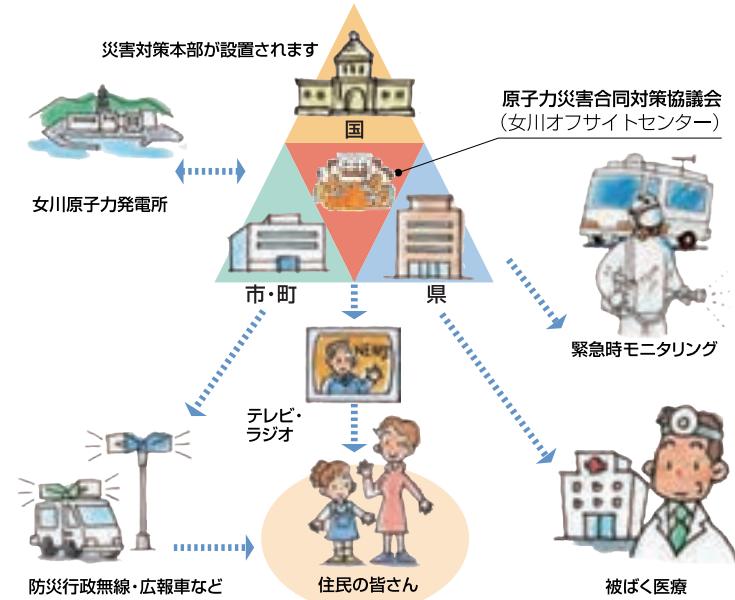
万が一、原子力発電所で緊急事態が発生したときは、国、県、関係市町や防災関係機関が、周辺地域の皆さんの安全を確保するための活動を行います。

国、県、市町は、原子力災害合同対策協議会を設置し、様々な災害応急対策を実施します。

事態の推移によっては、周辺住民の皆さんのお避難または避難、飲食物の摂取制限、安定ヨウ素剤の服用などの防護措置を指示します。

これらの状況や措置などについては、皆さんに、テレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車などにより、迅速にお知らせします。

緊急時の活動内容



被ばくの予防・低減～安定ヨウ素剤～

安定ヨウ素剤とは

ヨウ素は、自然界に広く存在する元素で、日頃摂取する食物、特に昆布などの海藻類に多く含まれる身近な物質です。

安定ヨウ素剤は、このヨウ素を安全に服用できるように、ヨウ素カリウムを成分として製剤化したもので



安定ヨウ素剤の効果

ヨウ素は、体の中に取り込まれると、甲状腺に蓄えられる性質があります。体内に取り込まれた放射性ヨウ素も、甲状腺に蓄えられ内部被ばくすることになります。

ところが、安定ヨウ素剤を服用することで、安定なヨウ素が甲状腺を満たし、放射性ヨウ素が取り込まれても、体内にとどまらないようになります。

なお、安定ヨウ素剤は放射性ヨウ素にのみ効果があり、その防護効果を過度に信頼しそすぎ、屋内退避や避難等とあわせることでより効果を発揮します。

PAZ（原子力発電所からおむね半径5km圏内）においては、住民説明会を開催し、安定ヨウ素剤を事前に配布するとともに、UPZ（原子力発電所からおむね半径30km圏内）においては、避難時等にあわせて安定ヨウ素剤を配布、服用します。



緊急時の住民広報

万が一、原子力発電所において緊急事態が発生したときは、県、関係市町などは、あらゆる通報手段を使って、必要な情報を速やかにお知らせします。

住民の皆さんは、県や関係市町、警察・消防などからの情報や指示に基づき、落ち着いて行動してください。

○県は、テレビ、ラジオなどの報道機関に、緊急放送を要請します。

○関係市町では、防災行政無線、広報車など、あらゆる広報手段によって、緊急事態をお知らせします。

住民の皆さんは、これらの情報に基づき落ち着いて行動してください。



家庭ごみの分け方・出し方

燃やせる ごみの日	びん・缶・ペットボトルの日			その他の資源ごみ・燃やせないごみの日			粗大ごみ の 日
	青色のかご	茶色のかご	灰色のかご	赤色のかご	緑色のかご	黄色のかご	
	びん	缶・なべなどの金属類・乾電池	ペットボトル	プラスチック製の容器包装材	紙パック 白色トレイ	燃やせないごみ	
 <p>・容器は空にして軽くすすぐ ・容器などの中には、たばこの吸い殻などのゴミを入れない</p>							
<p>※生ごみは、水分をよく切る</p> <ul style="list-style-type: none"> 透明または半透明の袋に入れる 燃やせないごみや資源ごみは入れない ビニールホースや雨合羽などは50cm以下に切る 	<ul style="list-style-type: none"> プラスチック製のふたは、燃やせるごみへ 金属製のふたは茶色のかごへ 	<ul style="list-style-type: none"> 鍋のふたでガラス製のものは、燃やせないごみへ 乾電池は、ビニール袋へ入れる 	<ul style="list-style-type: none"> ラベルをはがす（はがしたラベルは燃やせるごみへ） はずしたふたはまとめてビニール袋に入れ、ペットボトルと同じかごに入れる 	<ul style="list-style-type: none"> 中は空にして軽くすすぐ はずしたふたやポンプは燃やせるごみへ <p>プランターやバケツなどのプラスチック製品は入れないでください</p> <p>プラスチック製の植木鉢などで小さな物（20cm位）は、燃やせるごみとして出してください</p>	<ul style="list-style-type: none"> 紙パックは内部を洗って切り開き乾燥させ、まとめて紙ひもで縛る 白色トレイは、洗って乾燥させまとめてビニール袋に入れる <p>トレイに色や模様が付いているものは、燃やせるごみへ出してください</p>	<ul style="list-style-type: none"> 燃やせるごみや資源ごみ、粗大ごみ以外のもの ガラスや割れたコップ、カミソリなどの危険なものは、紙に包み「危険」と書く 	<ul style="list-style-type: none"> 段ボール、新聞紙、雑誌など種類ごとに紙ひもで縛る カレンダーや封筒などの紙は、袋に入れる 発泡スチロールに付着した送り状などははがす 廃食油はペットボトルに入れふたをする 剪定枝は50cm位に切り、ひもで縛る <p>テレビや冷蔵庫などの特定家庭用機器及び引越しなどに伴って出るものは、収集しませんので出さないでください</p>

収集しないもの

事業活動に伴って出るごみや引越しなどで多量に出るごみは、排出者（出す方）が直接処理施設へ運搬するか町が許可した廃棄物処理業者へ依頼するなどして処理することとなりますので、ごみ収集箇所には出さないようお願いします。

また、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機及びエアコンは、家電リサイクル法により排出者の責任で処理することとなっていますので、不用となつて廃棄するときは、買った店か買い替えする店に引取りを依頼してください。

★ごみ処理に関する問い合わせ先 女川町クリーンセンター（電話 53-3549）

随時
開催！

VR 発電所見学ツアー



事前予約
受付中！

女川原子力発電所2号機の安全対策工事の状況をVR(バーチャルリアリティ=仮想現実)でご案内！

専用のゴーグルを装着すると360度の視界が広がり、臨場感たっぷりに発電所見学をお楽しみいただけます。

ぜひお誘いあわせのうえ、お申込みください！

- VRゴーグルは、目に大きな負担かかる場合がありますので、12歳未満のお子さまへは推奨しておりません（12歳未満のお子さまは大画面のスクリーンでお楽しみいただけます）。

- 時間帯等によっては、ご視聴いただけない場合がございます。
予めご了承ください。



高さ海拔 29m の防潮堤は迫力満点！

1年を通してさまざまなイベントを実施しています

4~6月	7~9月	10~12月	1~3月
ローズガーデンフェスタ	いもフェス	収穫体験	
	夏休みイベント		
	VR発電所見学ツアー		
	エネルギーきょうしつ	東北電力図画コンクール (7月募集、12月表彰式)	

女川原子力PRセンター

TEL 0225-53-3410

FAX : 0225-53-3286 〒986-2221 女川町塚浜字前田 123

見学可能日・時間：9:30～16:30（休館日：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始）



YouTubeで360度好きな方向から視聴できるバーチャルPRセンター開館中！

入館
無料

