



食生活改善推進員さん大募集！！

食生活改善推進員とは、食生活の改善や、健康づくり活動を推進する健康づくりボランティアをしてくださる方です。「私達の健康は私達の手で！」をスローガンに日々活動しています。あなたも一緒に楽しい健康づくり活動に参加してみませんか？

★こんな方にピッタリ！

- ◆ 食生活や地域の健康づくりに関心がある
- ◆ 地域との交流や活動をしたい
- ◆ 食べること、料理を作るのが好き
- ◆ 自分、家族、周囲の人を健康にしたい
- ◆ 仮設に居ることが多い、楽しい活動がしたい



★どんな活動をするの？

- ◆ 学生との潮活動
- ◆ 野菜を食べよう料理講習会
- ◆ 講師の先生を招いて料理講習会
- ◆ 町主催イベント・事業でのお手伝い
- ◆ 研修会など



★どうしたらなれるの？

町が開催する「食生活改善推進員養成講座」に参加し、食生活改善や健康づくりに関する講習を受け、町からの委託を得て、食生活改善推進員になることができ、活動することができます。

★活動してみて…会員の想い

- ◆ 食や健康に対する意識が高まった
- ◆ 食べた物が体を作る(食=人を良くする)
- ◆ 震災の体験を通して、食の大切さを実感した「食べることは生きること！」
- ◆ 活動の中で、たくさんの笑顔や、ありがとうに出会える
- ◆ かけがえのない仲間ができる！！



1人でもお友達と一緒にでも、老若男女問わず大歓迎です！興味のある方は、ぜひご連絡ください。(保健センター：0225-53-4990)