

# 広報 おながわ

# 8

2019  
August  
vol. 1059

## 今月のトピックス

- ◆ 離島航路ターミナル完成 ..... 2
- ◆ みちのく潮風トレイル ..... 4
- ◆ 町有地分譲情報 ..... 6
- ◆ 風しんを予防しよう！ ..... 12
- ◆ 狩猟免許について ..... 15
- ◆ 今月のお知らせ ..... 16



7月1日から女川町離島航路ターミナルがオープンしました。船を待つ時間は快適な室内でお過ごしいただけます。ターミナル付近は現在、工事が進められていますので通行の際は気をつけてお通りください。（2面に関連記事）

# 離島航路ターミナル オープン!



離島航路ターミナルが、観光棧橋近く、震災前とほぼ同じ場所に再建され、7月1日にプレオープンし、7月5日にはオープニングセレモニーを行いました。

海に面したガラス張りの明るい待合室には、小上がりもあり、航路利用者がゆったりと待つことができます。また、車椅子用のスロープや多目的トイレ等を備え、赤ちゃん連れからお年寄りまで誰でも使いやすい施設となっています。



離島航路を運営するシーパル女川汽船株と金華山航路を運営する株潮プランニングの各事務所が入り、発券業務も行います。

## シーパル女川汽船運行ダイヤ

元日を除いて運航します。

	第1便	第2便	第3便
女川発	6:50	10:30	15:30
出島発	↓	↓	15:50
寺間発	↓	↓	16:05
江島発	7:20	11:00	16:25
寺間発	7:40	11:20	↓
出島発	7:55	11:35	↓
女川着	8:15	11:55	16:55

◆問合せ先 シーパル女川汽船株式会社 ☎54-2753

## 金華山運行ダイヤ

日曜日のみ定期運航します(1便のみ)。土曜、祝日についてはお問い合わせください。

	1便
女川発	11:00
金華山着	11:35
金華山発	13:30
女川着	14:05

◆予約・問合せ先  
株式会社潮プランニング  
☎98-9038



●離島航路から町民バスの主な接続便

離島航路 第1便(8:15着)からの接続

五部浦便(ツルハドラッグ行き)第2便
8:26 離島航路発着所前
8:29 女川駅前
8:47 地域医療センター前

安住・清水便(マリンパル行き)第1便
8:43 離島航路発着所前
8:51 ツルハドラッグ女川店前
9:10 マリンパルおさかな市場前

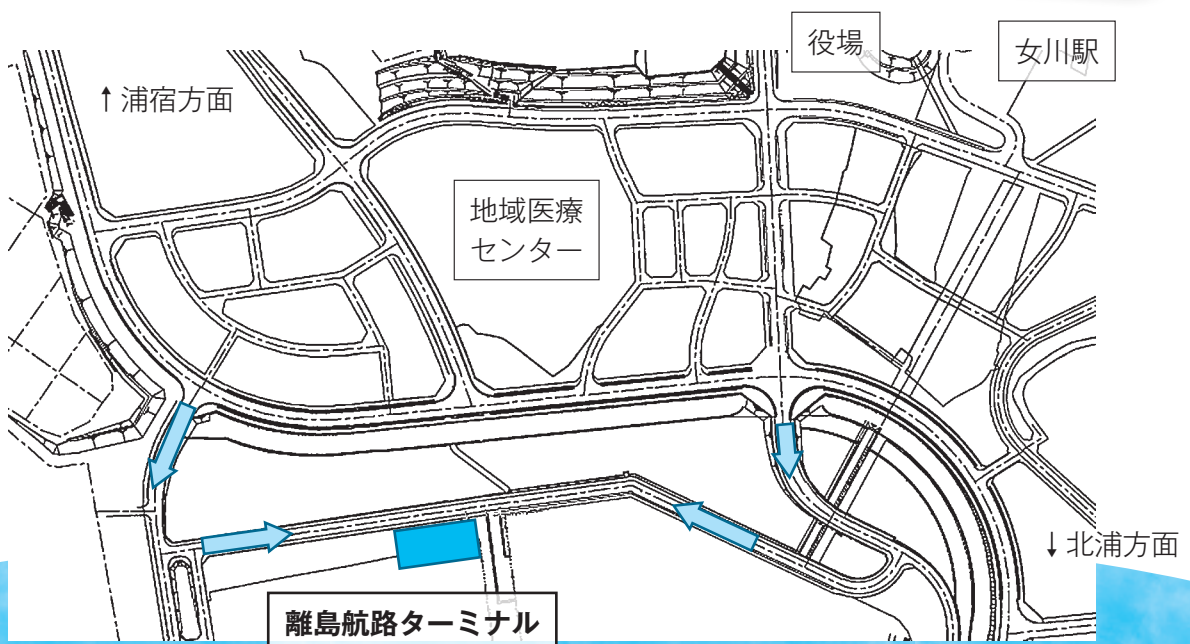
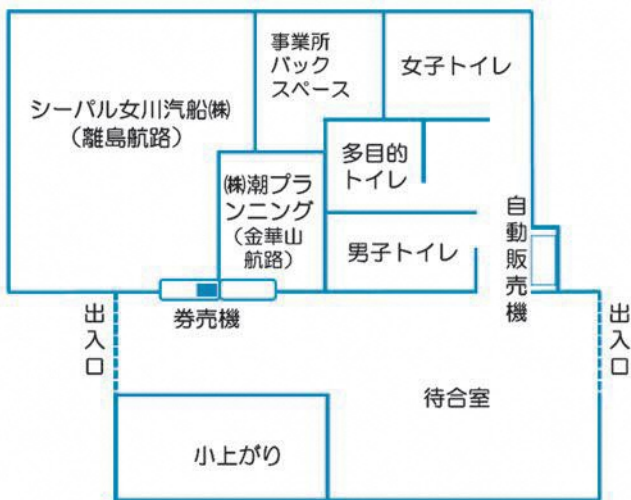
●町民バスの離島航路への主な接続便

離島航路 第3便(女川15:30発)への接続

五部浦便(小屋取行き)第2便
14:41 地域医療センター前
14:53 女川駅前
15:02 離島航路発着所前

安住・清水便(マリンパル行き)第3便
14:53 女川駅前
15:00 地域医療センター前
15:03 離島航路発着所前

ターミナル内案内図





# みちのく潮風トレイル

## 6月9日に全線開通!

みちのく潮風トレイル(山道)は、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの海岸線を中心に設定された「歩くための道」です。

この取り組みは東日本大震災後、環境省の復興事業「グリーン復興プロジェクト」の一環として整備が進められてきました。このプロジェクトでは、自然の恵みを最大限に活用して、より多くの方に復興状況と東北の自然の良さを知っていただくことで復興を支援することを目的としています。このプロジェクトでつくられた道も石巻・仙台間などが6月9日に全線が開通し、ようやく「1本の道」となりました。

全長1,000kmを超えるこのトレイルは世界の有名なトレイルに匹敵するダイナミックな海、川、里、森と連続する美しい景観が特徴です。また、自然と共にある人々の暮らし、積み重ねられた歴史・文化は、厳しくも豊かな自然の恵みと重なり合いつながりながら今に繋がっており、トレイルを歩く中で生まれる、人との温かな交流も大きな魅力のひとつです。

### みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

#### ◆問合せ先

- ・みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター  
☎022-398-6181
- ・南三陸・海のビジターセンター ☎0226-25-7622
- ・役場産業振興課観光係 ☎54-3131



◆大六天山から見える雄大な景色  
みなさんも自分の脚で歩いてみてみませんか



### 女川町のマップ





◆安心して暮らせる社会を目指しましょう

## 社会を明るくする運動

内閣総理大臣メッセージ伝達式

“社会を明るくする運動”とは犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、安心して安全な地域社会を築くための運動です。7月1日に“社会を明るくする運動”の一環として女川小学校と女川中学校で啓発活動を行いました。また町長に“社会を明るくする運動”推進委員会から内閣総理大臣のメッセージ「再犯防止に向けた取組の社会的意義をご理解頂き、犯罪のない幸福な社会づくりに、様々な分野から、国民の多くの方々にご参加いただきますよう協力をお願いします」(抜粋)が届けられました。



◆優勝者のボックス  
これが一人の釣果です！

## 優勝者は22<sup>キ</sup>。超えの爆釣！！

女川湾カレイ&アイナメ釣り大会2019

震災被害から資源が再生し、魚が安全で美味しいことを知ってもらおうと今年も「女川湾カレイ&アイナメ釣り大会2019」(釣り東北社・河北新報社・三陸河北新報社共催)が6月23日に行われました。

94名が個人の部、ペアの部で釣技を競い、一般の部では桜中純人さん(村田町)がなんと総重量22<sup>キ</sup>。越えで優勝。ペアの部は総重量14.37<sup>キ</sup>の深谷ゆかりさん・飯田一志さん(ともに石巻市)が優勝しました。桜中さんは「前半の3時間くらいで今回のほとんどの釣果を釣りあげることができた」と語ってくれました。



◆女川潮騒太鼓轟会も迫力ある演奏で魅了しました

## ドンドン、壮大な音響かせて

支え合う和太鼓の響あかりね 灯音

6月22日、「支え合う和太鼓の響 灯音」がまちなか交流館前で開催されました。本町からは「女川潮騒太鼓轟会」、ほか大阪府から和太鼓と洋楽器を融合した和楽器バンド「kogakusyu翔」や今回が初参加の「光彩太鼓」など、全国4地域の7つの太鼓集団が本町に集結し、壮大な和太鼓の音を響かせ、力強いパフォーマンスを披露しました。

雨で太鼓が濡れないようにレンガ道下から、まちなか交流館前の軒下に移動しながらも、フィナーレは出演者全員が息を合わせた合同曲を演奏し、観客から大きな拍手が送られました。



◆テレビでも話題！あの方そつくりの歌い方

## 我歴stock in 女川かきょう ~歌郷編

今回で9回目。いよいよ佳境に

10回の開催を目標に震災後から開催してきた我歴stock。今回であと1回に迫る佳境に突入、ということでサブタイトルも音を同じく歌郷編に。今回は、雨で会場を生涯学習センターへ移し、予定していた出店も来場して下さる方の安全を考えて中止にしました。予定を大幅に変更することになりましたが、ステージは盛り上がりました。中でも目を引いたのがポセイドン・石川さん。ポセイドン・石川さんがリスペクトするあの方そつくりの歌い方でステージを大いに盛り上げてくれました。気になる方は調べてみては。

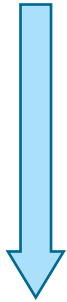




## 宅地購入の流れ

### ①窓口に申し込みします。

※毎月1～15日(祝祭日を除く)



#### 申込み条件

- ①申込みできる土地は1件で、住宅(店舗兼住宅も可)を建築し居住すること
- ②購入後5年間転売や貸付はできません。

※同じ月で重複申込みがあった場合は、抽選となります。

### ②土地決定通知書を受け取り、説明会に出席します。



※説明会に出席できない場合は、事前に企画課にご相談ください。

### ③申請書に必要な書類を窓口に提出します。



※宅地分譲(貸付)申請一時預り金(10万円)の納付済書を添付してください。

### ④土地の確認・立会を行います。



土地の状況などを確認して希望どおりであれば、契約書(案)をお渡しし、契約に必要なものをお知らせします。

### ⑤土地売買契約書を取り交します。



### ⑥土地の契約金を役場に支払います。



### ⑦土地の引渡しを行います。



※引渡し後に一時預り金10万円を返還します。

### ⑧建築工事に着手し、使用を開始します。

※土地区画整理事業が終了しだい、町で所有権移転登記を行います。

## 宅地購入申し込みのできる方

個人、法人を問わず、以下の条件に該当しない方

- ①不動産の売買契約などが法により制限を受けている方。
- ②納付すべき町税などを滞納している方。
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当する方。

# 町有地分譲情報

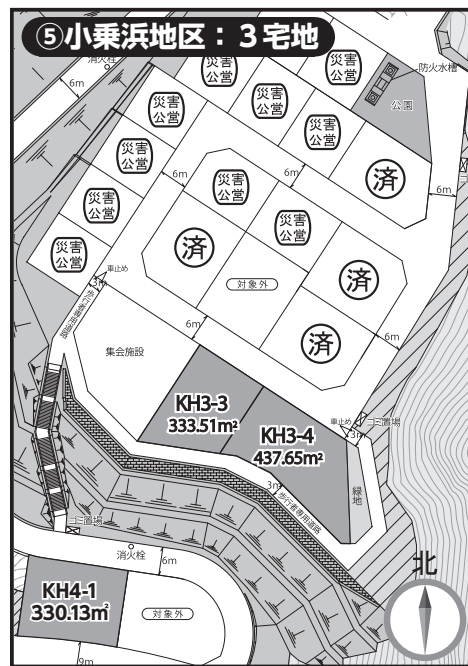
#### ◆問合せ先

役場企画課  
定住・土地利用係  
☎54-3131内線234



※：旭が丘地区および塚浜地区の引渡しは、国からの約2ヶ月程度の見込みになります。国の財産処分等の事務手続きが完了した後募集終了

地区番号	地区名	宅地番号	面積 (㎡)	面積 (坪)	土地売買価格 (円)	募集宅地数
①	荒立西	AN 3-4	200.81	60	4,277,253	2
		AN 6-1	292.02	88	5,227,158	
②	内山	UC 2-3	221.95	67	4,527,780	2
		UC 3-4	218.48	66	4,544,384	
③	旭が丘	AS 2-1	281.82	85	6,650,952	4
		AS 3-2	388.58	117	8,393,328	
		AS 3-3	352.66	106	7,546,924	
④	清水・日蔭	SH 10-2	302.65	91	5,477,965	1
		KH 3-3	333.51	100	4,735,842	
		KH 3-4	437.65	132	6,083,335	
⑤	小乗浜	KH 4-1	330.13	99	5,017,976	3
		KH 4-1	330.13	99	5,017,976	
⑥	堀切山	HO 5-9	266.47	80	6,288,692	1
⑦	宮ヶ崎	MI 3-3	357.02	107	6,783,380	7
		MI 11-3	393.46	119	7,475,740	
		MI 14-1	329.74	99	6,067,216	
		MI 14-2	323.23	97	5,882,786	
		MI 14-3	352.34	106	6,483,056	
		MI 16-2	297.50	89	5,474,000	
⑧	塚浜	塚浜2-3	330.00	99	1,650,000	1
⑨	小屋取	小屋取1-1	316.30	95	1,306,319	1



8・9面へ続く



- **申込受付窓口** 女川町役場庁舎 2階企画課 定住・土地利用係  
(〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地)
- **問合せ先** ☎54-3131内線233・234 (平日の午前8時30分～午後5時15分)



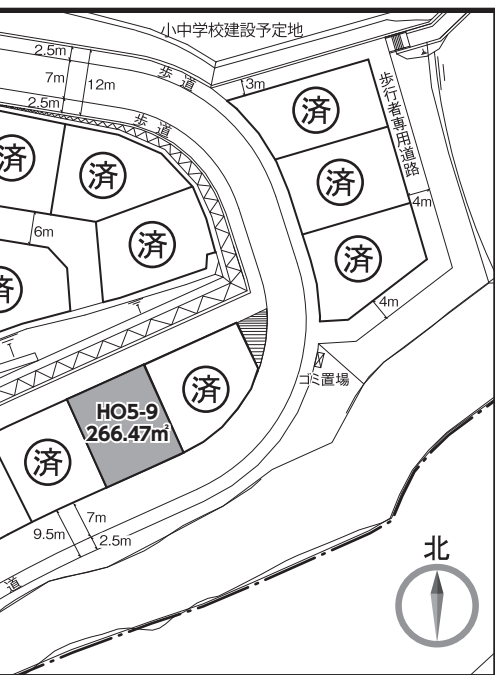
MI14-3の写真が見たい!

←町の中心部の高台造成地の一つです。地区の南側からは女川湾を眺望できます。特にMI3-3の宅地は南側に遮るものが何もないため、見晴らしがとても良いです。

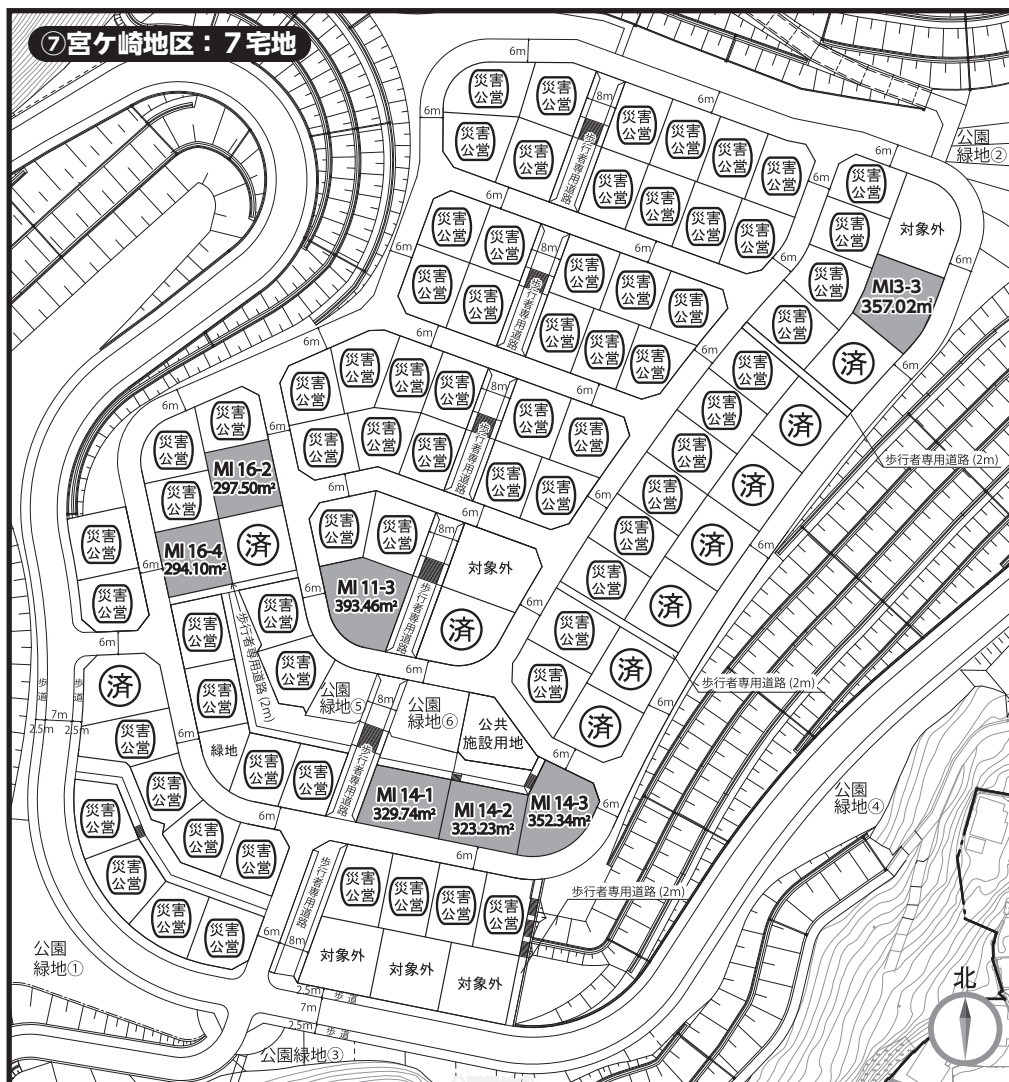
MI11-3の  
写真が見たい! ↓



MI14-1の  
写真が見たい! ↓



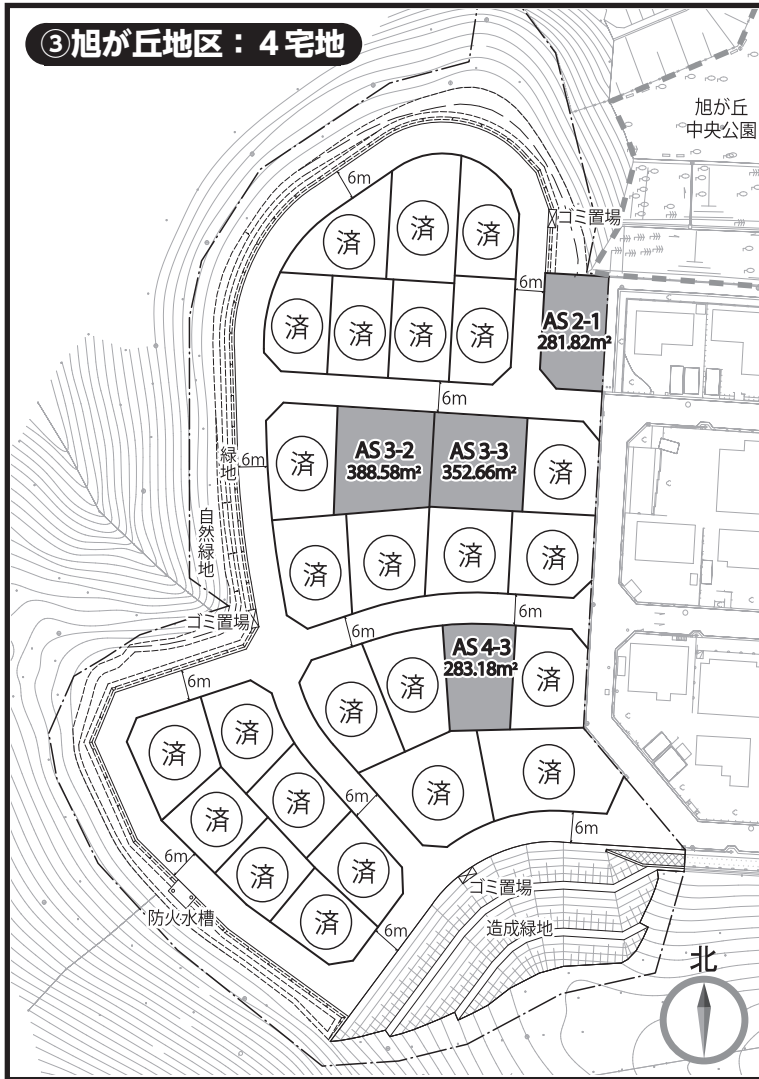
MI3-3の  
写真が見たい! →





# 女川町住宅分譲地のご案内

—掲載している以外にも募集している宅地があります。詳しくはお問い合わせください—



AS2-1の  
写真が見たい! ↓



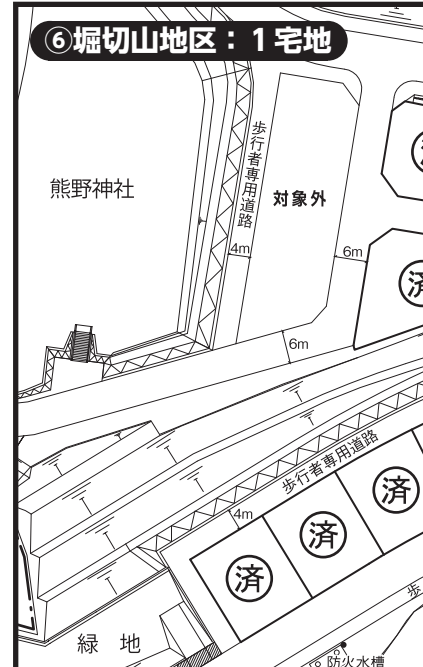
AS3-2の  
写真が見たい! ↓



MI14-2の  
写真が見たい! ↓



↓SH10-2の  
写真が見たい!



HO5-9の  
写真が見たい! ↓



## ●案内書(申込書)配布・受付期間・配布場所&申込み先・申込み方法

8月1日(木)～12日(月) ※当日消印有効

(配布場所) 役場町民生活課窓口または宮城県住宅供給公社東部管理事務所

※申込用紙に記入し、宮城県住宅供給公社へ郵送でお申込みください。

◆問合せ先 宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎21-5657  
役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171～173

## ●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度
浦宿第一住宅	集合	3戸	2DK(1戸)、2LDK(2戸)	H23～24
浦宿第二住宅	集合	2戸	2DK(1戸)、2LDK(1戸)	H26～27
尾田峯住宅	集合	2戸	2LDK(2戸)	H13
災害公営	運動公園住宅	集合	11戸 2K(2戸)、2DK(2戸)、3DK(2戸)、3LDK(3戸)、4LDK(2戸)	H26
	出島住宅	戸建	2戸 2DK(平屋)	H26
	指ヶ浜住宅	戸建	1戸 3LDK(2階建)	H28
	大原住宅	集合	4戸 3DK(3戸)、3LDK(1戸)	H29
	女川住宅	集合	6戸 3DK(5戸)、3LDK(1戸)	H29
	桜ヶ丘東住宅	集合	1戸 2DK(1戸)	H29
	荒立住宅	集合	2戸 3LDK(2戸)	H29
	宮ヶ崎住宅	戸建	3戸 3LDK(3戸)	H29

## ●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①住宅に困っていることが明らかな方 ※短期滞在を目的としている等の場合は不可
- ②月額所得が25万9千円以下の方  
※合計所得金額から控除額(同居者1人につき38万円等)を差し引いた金額が310万8千円を超える場合は不可。
- ③町税等の滞納がない方 ④暴力団員等でない方

## ●一般の方も災害公営住宅へ申込み可能 ※東日本大震災による家賃減免措置等は適用外です。

## ●单身の方も年齢にかかわらず申込み可能 ※間取りは2DK以下に限定されます。 ※その他申込要件を満たす必要があります。

家賃の目安…一般入居者が2DKに入居した場合16,000円～50,000円程度。  
(入居する住宅や入居者の収入額に応じて異なります)

# 個性あふれるCMで町の魅力をPRしませんか？

## ●みやぎふるさとCM大賞30秒CM作品を募集！

町では、アイデアあふれる30秒の「ふるさとCM」作品を募集しています。テーマは女川町の魅力、地域の情報や自慢、観光、物産、伝統、自然など、何でもOKです。応募多数の場合は、代表者による協議を行い、作品1点を女川町の代表作品として応募させていただきます。代表作品はKHB東日本放送の番組で放送されるほか、同局ホームページや女川町公式ホームページ上に掲載され、全国へ向けてメッセージが発信されます。CM大賞を目指し、ふるってご応募ください。



昨年の本町出品作品は「女川で釣ろうぜ! BIG ONE」。金賞を受賞し、同局で年間50回無料放送されています。

◆ご注意 CM制作上のルールがありますので、ご応募を検討される方は事前にご連絡ください。また、作品の規格など詳しく知りたい方は広報おながわ6月号をご覧ください。下記問合せ先にご連絡ください。

◆応募・問合せ先 役場総務課秘書広報係 ☎54-3131内線213



# 女川つながる図書館 特別展

## 「詩人・彫刻家 高村光太郎と女川」 ～えにしをつなごう～

女川町とゆかりの深い高村光太郎氏を取り上げる特別展です。昭和6年に光太郎が女川を訪れ、書いた作品や訪問当時の女川の様子の写真等を中心に展示します。

### ◀開催期間・場所▶

8月7日(水)～8月13日(火)  
女川つながる図書館(女川町生涯学習センター内)

### 作りたい!!

しおり作り  
折り紙での人形作り

### 聞きたい!!

朗読コーナー 午前11時～  
道程 レモン哀歌 他



◇図書館の館内を巡りながら、企画展の展示を楽しみつつ観ることができます!!

◇高村光太郎と女川の関わりを、わかりやすく知ることができます。

◇朗読や体験のコーナーがあり、実際に五感を使って味わうことができます。

どなたでも入館できます!!!

◆問合せ先 生涯学習課 担当：加納 ☎54-3131内線422



## 女川・光太郎祭も開催

- ◆日 時 8月9日(金)午後2時～5時
- ◆場 所 まちなか交流館 ホール
- ◆内 容 高村光太郎<sup>れんごう</sup>連翹<sup>れんごう</sup>忌<sup>れんごう</sup>運<sup>れんごう</sup>宮<sup>れんごう</sup>委員会代表の小山弘明氏による記念講演や、詩の朗読会、オペラやギターの演奏が行われます。
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ先 女川・光太郎の会 事務局 担当：佐々木 ☎ 090-6686-7811

## 8月の女川つながる図書館情報

### 8月の企画展は

### 「夏を乗り切る涼しい本」

涼しく暮らす工夫が載った本をどうぞ。

夏のひんやり料理本や暑さを乗り切る知恵本、グリーンカーテンを育てる園芸本などを豊富に揃えています。なかでもおすすめは「怖い本」 ミステリーで冷や汗をかき、ホラーで背筋が凍ります!

### 今月のおすすめ一般書

- ◆シーソーモンスター／伊坂幸太郎
- ◆思わず考えちゃう／ヨシタケシンスケ
- ◆チンギス紀1～4／北方謙三
- ◆楽天道／佐藤愛子
- ◆自分で治す! 逆流性食道炎／清水公一
- ◆自治会・町内会お悩み解決実践ブック／水津陽子
- ◆天皇を救った男／笠井重治
- ◆マジカルグランマ／柚木麻子



### 「星と夜とおやすみなさい展」開催

夜になるとちよびりさみしくなる。けれどお星様やお月様がお空にいれば安心ですね。そんな夜の光があふれるかがやく絵本集めました。

ほかにも  
たくさんの  
絵本が  
届きました

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時  
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

# 風しんを予防しよう！

令和4年3月末まで検査・予防接種無料

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性は、これまで公的に予防接種を受ける機会がなく、風しんへの抵抗力がない場合があり、風しんにかかるリスクがあります。男性が風しんに感染し妊娠早期の女性にうつしてしまうと出生児が先天性風しん症候群や合併症を起こす恐れがあります。

対象者に無料クーポン券を発行しますので、検査と予防接種を受けましょう！

## ●今年度のクーポン券発行対象者：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性は来年度以降の発行予定です。

## ●抗体検査・予防接種の流れ

ステップ  
1

### 抗体検査を受ける

- 持参する物 検査用クーポン券、保険証などの本人確認書類
  - 検査できる場所 医療機関、町の健診、会社の健診など
- ※抗体検査を実施するかどうかは各団体へお問い合わせください。

抗体検査の結果が届きます  
(医療機関に受け取りに行くこともあります)

抗体あり

風しんへの抵抗力があるので、予防接種を受ける必要はありません。

抗体なし

風しんへの抵抗力がないので、風しんにかかるリスクがあります。

ステップ  
2

### 予防接種を受ける

医療機関に電話予約をし、予防接種用クーポン券、保険証などの本人確認書類、抗体検査結果通知を持って、受診、予防接種を受けてください。

※全国の本事業に賛同いただいた医療機関で受けられます。ご希望の医療機関が対応できるかは医療機関に直接、電話で問合わせるか、右のQRコードから医療機関を検索してください。



◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線123

**【要予約】**

## ●女川町地域医療センターは、風しん抗体検査・予防接種を受けることができます

風しん抗体検査または予防接種を希望される場合は必ず予約をしてから受診してください。

◆問合せ先 女川町地域医療センター ☎53-5511



# 介護保険負担限度額認定申請について

低所得の方の介護保健施設利用で発生する食費と居住費の負担を軽減します。

介護保健施設やショートステイを利用する方の居住費・食費は原則として全額自己負担となりますが、次の要件に該当する低所得の方については食費と居住費の負担軽減を行っていますので、申請期間内に申請するようにしてください。

- ◆対象者 ①要介護認定を受け、介護保健施設(ショートステイ含む)に入所している方
- ②低所得(住民税が非課税世帯等)の方

## 《ご注意》

預貯金等の資産等が一定額(単身1,000万円、夫婦2,000万円)を超える場合や、世帯分離をしている配偶者(事実婚を含む)が住民税課税者である場合は、対象となりません。

- ◆軽減内容 食費と居住費 ※所得に応じた負担限度額を記載した負担限度額認定証を交付します。
- ◆申請先 役場庁舎1階 健康福祉課長寿介護係(6番窓口)
- ◆申請期間 8月1日(木)~30日(金)
- ◆問合せ先 役場健康福祉課長寿介護係 ☎54-3131内線143・144

# プレミアム付商品券の購入希望申請について

消費税引上げの影響を緩和することを目的に、低所得者・子育て世帯を対象にプレミアム付商品券を販売します。購入を希望される方は申請が必要になります。

- ◆対象 平成31年1月1日現在で女川町に住所があり、平成31年度(令和元年度)の住民税が非課税の方(課税者と生計同一の配偶者、扶養親族は対象となりません)
- ※子育て世帯は申請の必要がありません
- ◆申請期間 8月23日(金)まで 土日祝日除く 午前9時~午後5時
- ◆申請場所 庁舎1階 健康福祉課(2~5番窓口)
- ◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係 ☎54-3131内線122

# 全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

- ◆開設期間 8月29日(木)~9月4日(水) 午前8時30分~午後7時(月~金)
- ※土・日曜日は、午前10時~午後5時
- ◆電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)※相談は無料で予約不要です。秘密は、固く守ります。
- ◆問合せ先 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

# 令和2年女川町成人式の実行委員を募集します

令和2年女川町成人式で、式典の進行や第2部(実行委員会による記念事業)の企画運営をする実行委員を募集します。新成人のみなさん、自分たちで「心に残る素晴らしい成人式」にしてみませんか。

## 《令和2年女川町成人式》

- 日時 令和2年1月12日(日)午後1時30分~(受付1時~)
- 場所 女川町生涯学習センター
- 対象者 平成11年4月2日~平成12年4月1日生の方で女川町に在住している方、過去に女川町に在住していた方などで女川町の成人式に参加希望の方

- ◆問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423

● 伝統を守り、伝えていく取り組み

## 江島法印神楽の会員を募集中!

宮城県の無形民俗文化財である、女川の伝統芸能「江島法印神楽」は令和元年、100周年を迎えます。江島法印神楽保存会では、

町内の中学生への指導に加え、女川小学校の児童への指導育成にも取り組むなど活動に力を入れています。

新入会員も募集していますので、町の伝統芸能を共に守り伝えていきませんか？



◆ 問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎543131内線423

● 事業主のみなさんへ

## 外国人雇用はルールを守って適正に

外国人労働者を雇用する事業主には、外国人労働者の雇入れや離職の際に、その氏名や在留資格などについて、ハローワークへ届け出ることが義務付けられています。

○届出事項、方法、期限などについては、最寄りのハローワークに問い合わせてください。

○在留資格は、「在留カード」または「旅券(パスポート)」で確認してください。

事業主が遵守すべき法令や努めるべき雇用管理の内容を盛り込んだ「外国人労働者の雇用管理の改善等に関して事業主が適切に対処するための指針」が定められています。この指針に沿って職場環境改善や再就職支援に取り組んでください。

○労働基準法や健康保険法など国籍を問わず外国人労働者にも等しく適用されます。

また、労働条件面での国籍による差別も禁止されています。

外国人が、能力を発揮できる人事管理と就業環境の整備をお願いします。

◆ 問合せ先 ハローワーク石巻専門援助部門 ☎95-0158

## 女川フューチャーセンターCamass

### 創業本気プログラム プレゼンテーションが開催されます!

8月25日(日)に女川や日本の地方で1~2年以内に起業したい方を対象とした創業本気プログラムのプレゼンテーションがごさいます!

最終プレゼンテーションでは、プログラムに参加した未来の起業家が、自身の起業プランを公に発表する機会です!

- 女川でつくったぶどうからワイナリーをやりたい
- 女川の日常を豊かにするカフェ&商店をやりたい
- 県南でサイクルツーリズムを盛り上げたい
- 自分の将来を主体的に決められる人材を育てる塾をつくりたい

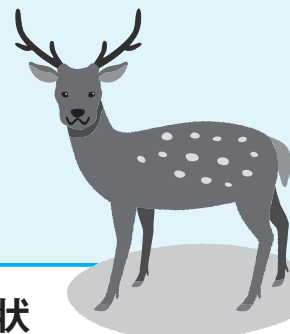
- ◆ 日 時 8月25日(日)午前10時~午後0時30分
- ◆ 場 所 女川フューチャーセンターCamass(女川駅から徒歩30秒)
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 参加方法 申込不要でどなたでも参加できます。当日会場にお越しください。
- ◆ 問合せ先 NPO法人アスヘノキボウ [Mail info@onagawa-future.jp](mailto:info@onagawa-future.jp)





# 猟師になってみませんか

令和元年度の狩猟免許取得についてお知らせします。



## 狩猟の知識 ～免許編～

狩猟免許の種類	使える猟法
網 猟	網
わ な 猟	わな
第一種銃猟	ライフル銃 <sup>(※)</sup> 、散弾銃、空気銃
第二種銃猟	空気銃

※狩猟目的のライフル銃の所持は、継続して10年以上、散弾銃の所持許可を受けていることが条件です。また、銃の所持許可は公安委員会の許可が必要です。

### ◆猟銃についての問合せ先

石巻警察署 生活安全課 ☎95-4141(代)

### ●町内の現状

平成30年度は猟友会、わかかの会などでニホンジカ261頭を捕獲しました。各団体からは、捕獲頭数を上回る勢いで生息数が増加しているのではないかとの情報もあります。ニホンジカは人家のすぐそばまで来ることがありますが、見つけても近づかないなど、被害にあわないように気を付けてください。

### ◆町内の狩猟関係についての問合せ先

役場産業振興課農林係

☎54-3131内線661

## 宮城県の令和元年度狩猟免許試験の日程

日にち	時間	免許の種類	場所	受付期間
8月25日 (日)	午前9時 ～午後5時	網猟、わな猟、 第一種銃猟、第二種銃猟	大河原 合同庁舎	8月9日(金)まで
9月21日 (土)	午前9時 ～午後5時	網猟、わな猟、 第一種銃猟、第二種銃猟	大崎合同庁舎	8月21日(水) ～9月6日(金)
10月19日 (土)	午前9時30分 ～午後5時	わな猟 (わな猟のみです)	石巻合同庁舎	9月19日(木) ～10月4日(金)

◆申請先・問合せ先 東部地方振興事務所 林業振興部 ☎95-1486

最初から試験は無理というあなたに宮城県猟友会主催の講習会があります。

## 令和元年度狩猟免許試験受験者用講習会の日程

日にち	時間	免許の種類	場所	受付期間
9月10日 (火)	午前9時30分 ～午後5時	網猟、わな猟、 第一種銃猟、第二種銃猟	大河原 合同庁舎	8月29日(木)まで
9月11日 (水)	午前9時30分 ～午後5時	網猟、わな猟、 第一種銃猟、第二種銃猟	大崎合同庁舎	8月29日(木)まで
10月8日 (火)	午前10時 ～午後3時	わな猟 (わな猟のみです)	石巻合同庁舎	9月25日(水)まで

◆問合せ先 一般社団法人 宮城県猟友会 ☎022-276-2481

●町では、町の活性化に貢献する人材を育成するため、狩猟免許取得に係る講習会の受講経費などの一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。

◆問合せ先 役場企画課企画調整係 ☎54-3131内線243

# 今月のお知らせ

## 令和元・2年度 入札参加資格登録 申請書補充登録について

- ◆受付業種 測量・建設コンサルタント等および物品・役務提供等
- ◆受付期間 8月1日(木)～30日(金)
- ◆登録期間 10月1日～令和3年3月31日  
(1年6ヶ月間)
- ◆申請方法 郵送または宅配便のみ
- ◆送付先 〒986-2261  
宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178番地  
KK-8街区1画地  
女川町役場総務課 管財係  
※各申請様式は女川町公式ホームページ(入札関連情報)からダウンロードするか、総務課管財係窓口で用意しています。
- ◆問合せ先 役場総務課管財係  
☎54-3131内線231

## 中学卒業程度認定試験 のお知らせ

- 病気などやむを得ない事由により義務教育諸学校に通えなかった方などについて、国が次のとおり中学校を卒業した方と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験を行います。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
- ◆試験日 10月24日(木)
  - ◆会場 仙台合同庁舎6階会議室  
(仙台市青葉区堤通雨宮町4-17)
  - ◆願書受付期間 8月19日(月)～9月6日(金)
  - ◆出願先 文部科学省総合教育政策局  
生涯学習推進課  
(東京都千代田区霞が関3-2-2)
  - ◆問合せ先 宮城県教育庁義務教育課  
☎022-211-3642

## おらほの女川食堂 小・中学生は参加費無料(申込不要)

- ◆日時 8月3日(土)  
午後2時30分～4時30分
- ◆場所 きらら女川(シーバルピア女川内)
- ◆内容 流しそうめん大会開催!
- ◆問合せ先 「おらほの女川食堂」プロジェクト  
チーム事務局(NPO法人きらら女川)  
☎98-8062

## 町民バス 8月の運休日



町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

- ◆運休日(運行しない日)  
8月3日(土)、4日(日)、17日(土)、  
18日(日)、31日(土)
- ◆運賃 乗車1回**200円** ※高校生以下無料

### お得な回数券を販売しています!

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽで販売していますのでご利用ください。

## (一財)石巻地区勤労者福祉 サービスセンター新規会員募集

募集

(一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター会員になることで、共済給付や生活安定資金融資、人間ドックの費用助成や健康維持活動の支援、自己啓発活動に係る助成、イベント企画および保養施設などの割引利用あっせんなどの福利厚生事業を受けることができます。

- ◆対象 ①石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主  
②石巻圏域に在住の方で、石巻圏域外の中小企業に勤めている方
- ◆料金 入会金 500円  
会費 700円(月額)
- ◆申込方法 下記に問い合わせください。
- ◆問合せ先 (一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター

☎93-9238

Mail kinrou@ishinomaki.info

お問い合わせは役場  
企画課防災係(☎54-  
3131内線253)まで。



## 消防団員募集中!



## “守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

### ●陸・海・空自衛官候補生

入隊と同時に「自衛官候補生」に任命されます。陸上自衛隊では1年9ヶ月、海上自衛隊及び航空自衛隊は2年9ヶ月勤務し、任期終了後は継続任用のほか、民間企業へ就職も可能です。任期を満了した際には特別退職手当が支給されます。

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
  - ◆受付期間 8月18日(日)まで
  - ◆試験日 8月24日(土)・25日(日)
- ※上記以外にも年間を通じて受付を行っています。

### ●一般曹候補生

将来、部隊の中核で活躍する自衛官を養成します。終身雇用が原則のため、自衛官として長く活躍できます。

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 9月6日(金)まで
- ◆試験日(1次) 9月21日(土)

### ●航空学生

海上自衛隊及び航空自衛隊のパイロット等を育成するコースです。大空を舞台に活躍してみませんか？

- ◆応募資格  
(海)18歳以上(高卒(見込含))～23歳未満の方  
(空)18歳以上(高卒(見込含))～21歳未満の方
  - ◆受付期間 9月6日(金)まで
  - ◆試験日(1次) 9月16日(月)
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。

- 石巻地域事務所では、自衛隊の概要及び自衛官採用に関する説明を毎日受け付けています。要望により出張説明も行いますので、お気軽にお問い合わせください。

また、応募はインターネットでも受付を行っています。詳しくは、右のQRコードを読み込むか、下記HPにアクセスしてください。



### <自衛官募集ホームページ>

**HP** <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

- ◆問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)  
☎&FAX83-6789

**Mail** [ishinomaki-miyagi@rct.gsdf.mod.go.jp](mailto:ishinomaki-miyagi@rct.gsdf.mod.go.jp)

## 復興議長杯納涼町民 将棋大会参加者を募集

募集

### プロ棋士目指す小・中学生の参加も大歓迎

女川町将棋クラブでは町内外の将棋愛好者が女川町に集い、将棋を通して地域の方々と交流することで復興の一助となるよう、第14回復興議長杯納涼町民将棋大会を開催します。



- ◆日時 8月25日(日)午前9時～
- ◆場所 女川町勤労青少年センター
- ◆対局方法 A級(有段者)・B級(有級者)とも五番勝負で点数制、C級は女川小学校児童が対象
- ◆参加費 一般1500円、小中高生700円  
会員1000円
- ※参加賞・昼食・1～5位まで賞状・賞品あり
- ※A級・B級とも前回優勝者へレプリカ贈呈
- ◆申込期限 8月20日(火)
- ◆その他 将棋クラブでは新入会員を募集中!
- ◆申込み・問合せ先 事務局阿部勇

☎53-4767

## 法定相続情報証明制度が 便利でお得です！

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。(\*)

手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度ですので、ぜひご活用ください。発行に必要な書類等、詳しくは法務局ホームページ又は下記までお問い合わせください。

(※)相続手続きで必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にお問い合わせください。

- ◆問合せ先 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

# 今月のお知らせ

## 第73回全国レク大会の参加者を募集します！

募集

「ありがとう 復興進む 伊達のまち。みんなのチカラ レクちから。」を大会スローガンに掲げ、仙台市内や、県内各地で心を元気にする様々な催しが開催されます。

- ◆期間 9月13日(金)～9月15日(日)
- ◆内容 フォークダンスやユニカル(室内カーリング)など13の種目別全国交流大会や、35の研究フォーラム、ウォークラリー、ニュースポーツ体験、食と遊びの広場、キッズステージなど、一人でもご家族でも楽しめる内容が盛りだくさんです。
- ◆その他 事前の申込みが必要な催し(8月9日締切)もありますので、詳しくは協会HPをご覧ください。下記の実行委員会事務局に気軽にお問合せください。
- ◆問合せ先 NPO法人宮城県レクリエーション協会内 第73回全国レク大会 in宮城2019実行委員会事務局  
☎022-718-0951  
Mail info@miyagi-rec.com

## NPO・市民活動団体のための会計初級講座in東松島

- ◆講習日時 8月30日(金)  
午後1時30分～4時
- ◆内容 会計業務の流れ、帳簿の付け方、伝票整理の方法等を学びます。
- ◆場所 東松島市蔵しっくパーク  
まちづくり研修室  
(東松島市矢本字北浦25番地)
- ◆対象 NPO・市民活動団体・町内会などの会計初任者、これから会計を担当される方など
- ◆講師 小野 恵子氏(会計サポーター※)  
※長年の企業会計・経理経験を持ち、NPO法人会計基準を学んだ有償ボランティアです。
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 500円(税込)
- ◆申込方法 電話で申込み
- ◆主催 宮城県(みやぎNPOプラザ)
- ◆問合せ先 みやぎNPOプラザ(月曜休館)  
☎022-256-0505

HP <https://www.miyagi-npo.gr.jp/>

## 女川から未来をひらく夏の文化祭

### ●お絵描きワークショップ

みんなで大きな絵をかきましょう。墨で、絵の具で何を書くかは自由です。

- ◆日時 8月3日(土)  
午前10時～午後2時
- ◆場所 女川小学校体育館
- ◆申込み 不要(直接、体育館へお越しください。途中の出入りは自由です。)
- ◆参加費 無料
- ◆その他 打楽器や弦楽器などもあります。みんなで楽しみましょう。

### ●夏の文化祭

- ◆会場 まちなか交流館
- ◆内容 ●屋内ステージ  
午前10時 竹浦獅子振り  
午前11時 江島法印神楽  
午後0時30分 女川町民舞連  
午後1時30分 神田香織講談  
午後3時30分 「伝言料理～さんまの昆布巻き」  
上映  
午後4時 音楽LIVE
- 屋外ステージ  
午前10時～午後5時30分  
音楽・大道芸  
ほかにも電動糸鋸を使った工作のワークショップなど多数のイベントがあります。

- ◆参加費 入場無料

- ◆問合せ先 ☎090-1107-6894(荒井)

## 事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!

政府広報

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。



詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索





## 子育て応援！ ヨガレッスンを開催します！！

- ◆日 時 8月2日(金)、9月6日(金)  
午前10時30分～11時30分  
託児受付は午前10時～
- ◆場 所 女川町総合体育館2階 柔道場
- ◆持ち物 飲み物・ヨガマット(ない方は無料貸出し)、託児希望のお子さんの必要な物(オムツ・ミルク・おんぶひもなど)
- ◆レッスン料 1回500円(託児無料)  
※託児が必要な方は、参加日1週間前までに要申込み
- ◆講 師 インストラクター 坂本佳那先生
- ◆申込方法 メール件名に「ヨガレッスン」、本文に①お名前、②電話番号、③託児希望のお子さんの名前・年齢を入力し、お申し込みください。
- ◆問合せ先 子育て応援サークル  
マザーズリング(担当：澤田)  
☎090-6785-1827

**Mail** mothers\_ring\_onagawa@yahoo.co.jp

## ひとり親家庭等就業支援講習会 介護職員初任者研修のお知らせ

- ◆日 時 9月8日(日)～令和2年3月15日(日)の日曜日23回(平日実習2日含む)  
午前9時～午後5時10分  
※9月29日、11月3日、12月29日、2月16日～3月8日の日曜日は休講となります。
- ◆会 場 宮城県母子・父子福祉センター  
(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)
- ◆対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親又は寡婦で、全日程受講できる方  
※定員15名
- ◆費 用 教材・実習費9,000円程度  
※受講料は無料
- ◆託 児 無料 3歳以上小学3年生まで
- ◆申込期間・方法 8月1日(木)～8月21日(水)  
官製ハガキまたはFAXで講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、8月21日(水)までに必着で宮城県母子・父子福祉センターへお申込み下さい。  
※定員を超えた場合は選考となります。
- ◆申込み・問合せ先 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)  
☎&FAX022-256-6512

## 牡鹿半島 コバルトラインを堪能しよう

### 牡鹿半島チャレンジライド ヒルクライム&ファンライド

コバルトラインを一部通行止めにして、激しいアップダウンと絶景を楽しむサイクルイベントを開催します。ヒルクライムトライアルの上位入賞者には素敵な景品もあります。貴重なこの機会にぜひご参加ください。

- ◆日 時 9月14日(土)  
午前8時45分～午後4時
- ◆参加費 5,000円(昼食込)
- ◆参加資格 高校生以上で過去に100km前後のロングライドを6～7時間程度で完走した経験のある方  
※年齢によって同伴者が必要な場合があります。
- ◆コース ①ロングコース 約66km  
②ショートコース約43km
- ◆申込方法 HPから申込み  
**HP** <https://gicz.jp/open/oshika19>
- ◆問合せ先 一般社団法人 石巻圏観光推進機構  
☎98-8285  
**Mail** [info@umimachi-sanpo.com](mailto:info@umimachi-sanpo.com)

## 陸上自衛隊東北方面隊創隊 ♪音楽フェスティバル♪

陸上自衛隊東北方面隊創隊59周年の記念事業として音楽フェスティバルを開催します。

- ◆日 時 9月28日(土)午前11時～午後1時
- ◆会 場 トークネットホール仙台
- ◆料 金 入場無料
- ◆申込方法 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名・年齢・性別③電話番号④人数(1・2名)を明記して8月30日(金)までに〒983-8580(住所不要)総監部広報室「音楽演奏会」係まで郵送してください。1人1通です。抽選の上、返信はがきで結果をお知らせします。記入もれ等がある場合は返信できないことがあります。詳細は東北方面隊のHPを検索。
- ◆問合せ先 陸上自衛隊東北方面隊  
☎022-231-1111内線2373  
**HP** <https://www.mod.go.jp/gsd/nea/nea/q/>

## サン・ファン館 8月のイベント情報!

### 画家小野寺純一先生の絵画教室

小野寺先生の指導で、絵で自分の想いを表現することや絵を描くことの楽しさを学びます。

- ◆日時 8月11日(日・祝)  
午前10時～正午
- ◆場所 サン・ファン館 会議室
- ◆料金 無料  
※同伴者が入館する場合は、別途入館料が必要
- ◆申込方法 事前に電話またはメール(下記メールアドレス)で申込み ※先着20名
- ◆対象 小中学生

### サン・ファン絵画コンクール作品募集

サン・ファン・バウティスタ号を題材とした自由な絵を募集いたします。

- ◆募集期間 10月22日(火・祝)まで必着
- ◆申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付し、応募先へ郵送または持参してください。※応募票は当館のホームページからもダウンロードできます。
- ◆応募先 サン・ファン館 企画広報課宛  
(石巻市渡波字大森30-2)

- 小野寺先生のミニ絵画展「てくてく なつかし 海の町」を8月1日(木)～9月1日(日)の期間中、サン・ファン館内にて開催します。

- ◆問合せ先 サン・ファン館  
☎24-2210 Mail k-kouhou@santjuan.or.jp

## 石巻地区消防本部警防課 第1回患者等搬送乗務員定期講習

- ◆講習日時 8月21日(水)午前9時～正午
- ◆講習場所 石巻地区消防本部 ※受講料無料
- ◆対象 平成29年に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講された方。有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、失効となります。
- ◆申込期間 8月1日(木)～9日(金)  
平日午前9時～午後5時
- ◆申込方法 石巻広域消防ホームページ(HP <http://isyoubou.jp/>)、石巻地区消防本部警防課から申請書を取得し、お申し込みください。
- ◆問合せ先 石巻地区消防本部警防課  
☎95-7111(石巻市大橋1-1-1)

## 宮城県立石巻高等技術専門校 からのお知らせ

### ●オープンキャンパスを開催

- ◆日時 8月30日(金)  
午後0時45分～3時20分
- ◆場所 宮城県立石巻高等技術専門校  
(石巻市門脇字青葉西27-1)
- ◆内容 各訓練科の内容説明、校内見学、体験実習
- ◆訓練科 自動車整備科、金属加工科、木工科
- ◆対象 高校生、保護者、先生、一般の方
- ◆参加費 無料 ※申込み不要
- ◆その他 体験実習を行います。軽作業に適した服装と運動靴でお越しください。

### ●短期課程訓練生募集

- 各種配管施工ができる技能の習得を目指す学生を募集します。
- ◆対象者 就職に必要な技能を習得したい方
- ◆募集科目 配管科
- ◆訓練期間 9月27日(金)  
～令和2年3月13日(金)
- ◆訓練費用 教科書・作業服等の代金  
約25,000円 ※授業料は無料
- ◆募集人数 5人
- ◆募集期間 9月5日(木)まで
- ◆選考日時 9月11日(水)
- ◆選考場所 石巻高等技術専門校
- ◆申込み先 お住まいの地域を担当する公共職業安定所(ハローワーク)
- ◆問合せ先 石巻高等技術専門校 ☎22-1719

募集

## 個人版指摘整理ガイドライン のご案内(東北財務局)

東日本大震災により被害を受けられた方はガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。利用するメリットとして、「生活再建に必要な資産(条件有)は手元に残せる」、「債務整理したことは個人信用情報として登録されない」などがありますが、債務の免除には一定の要件がありますので、詳しい内容など下記までお問い合わせください。

- ◆問合せ先 (一社)東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関 コールセンター ☎0120-380-883(受付時間:平日午前9時～午後5時) HP <http://www.kgl.or.jp/>



## 無料人権相談

- ◆日 時… 8月1日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場… 女川町役場  
1階小指導室
- ◆内 容… 人権侵害  
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員… 女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先… 役場町民生活課生活支援係  
☎54-3131内線163

## 一日行政相談

- ◆日 時… 8月1日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場… 女川町役場  
1階小指導室
- ◆内 容… 国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員… 阿部 求 行政相談委員
- ◆問合せ先… 役場総務課秘書広報係  
☎54-3131内線213

### 市町村消費者行政推進事業

# 無料 法律相談

事前予約制

※相談日の1週間前までにご予約ください。

8月9日(金)※2日まで要予約  
午前11時～午後4時  
女川町役場 1階相談室1

毎月第2金曜日を法律相談の日としています。住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

- ◆予約・問合せ先  
役場産業振興課商工労働係  
☎54-3131内線682

## ●ご存知ですか？筆界特定制度

筆界特定制度は、土地の筆界(境界)トラブルを解決するため、法務局の筆界特定登記官が、資料等を基に現地の筆界(境界)の位置を特定する制度です。

隣接地との筆界(境界)が分からずお困りの方、また、筆界(境界)について隣接地の所有者と意見が一致せずにお困りの方は、ぜひ、筆界特定制度をご利用ください。

- ◆問合せ先 仙台法務局不動産登記部門筆界特定室  
☎022-225-5752

## ●宮城県労働相談窓口のご案内

宮城県では、賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、パワハラといったさまざまな労働に関する問題について、県民からの相談に対応するための「労働相談窓口」を設置しています。ご相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」を紹介します。お気軽にご相談ください。

- ◆受付日時 月～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- ◆問合せ先 宮城県労働相談窓口(専用ダイヤル)  
☎022-214-1450

## ●精神対話士による「ほっ！と相談」

人間関係や病気・生活に関する悩み、仕事・学校に関する悩み、人生や家族に関する悩みなど、どなたでも、将来の希望や心配事などについて、一歩先の解決に向けて一緒に考えていきます。お気軽にお越しください。

※精神対話士は専門的知識と暖かな対話で人を癒やす心のケアの専門職です。守秘義務について万全の態勢で対応しますのでお気軽にお立ち寄りください。

- ◆日 時  
8月10日(土)、9月14日(土)、10月12日(土)  
午前11時～午後3時
- ◆場 所 石巻市医師会(石巻市保健相談センター)
- ◆問合せ先 (一財)メンタルケア協会宮城事務所  
☎090-4044-9851担当：渡邊  
(受付時間 午前10時～午後5時)

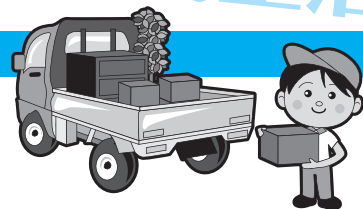
## ●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援等も行います。

### 《巡回相談スケジュール》

- 女川町まちなか交流館 8月21日(水)
- 女川町勤労青少年センター 8月28日(水)  
▶時間は午後1時～3時
- 電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時
- ◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター  
☎0229-25-4517

## 住民登録



## ●住所変更の手続きについて

住むところを変更した場合、引っ越しした日から14日以内に住所変更の手続きが必要です。税金や選挙権の行使等、住民の権利・義務に大きく関わってきますので、引っ越しが終わったら忘れずに手続きをしてください。

## 届出の種類

届出内容	届出の種類	届出の期間
町内から町内へ引っ越しした時	転居届	引っ越しした日から14日以内
町外(他市町村)から町内(女川)へ引っ越しした時	転入届	引っ越しした日から14日以内
町内(女川)から町外(他市町村)へ引っ越しすることになった時	転出届	転出予定日のおおむね14日前から手続きできます

## 手続きの際に必要なもの

- 届出人の本人確認書類(運転免許証など)
- 認め印
- 転出証明書(転入の方のみ)
- 通知カードまたは個人番号カード
- 代理人が手続きする際は代理人選任届(委任状)

※このほかにも、国民健康保険や介護保険などに加入されている方、子ども医療費受給者証などをお持ちの方は、記載されている住所が変更となりますので、保険証等をご持参ください。

◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

## 国民年金



## ●付加年金制度について

厚生年金に加入している方は報酬に応じて年金額に上乗せがありますが、自営業などの国民年金第1号被保険者は通常上乗せはありません。そこで、国民年金第1号被保険者が老後の年金額を増やせる仕組みとして、定額保険料に上乗せして納める「付加年金保険料」があります。

## 【納めることができる方】

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

※ただし、国民年金基金に加入されている方は付加保険料を納めることはできません。

## 【付加保険料の月額】

400円(令和元年度の定額保険料：月額16,410円)

## 【付加年金額】

年額200円×付加保険料納付月数

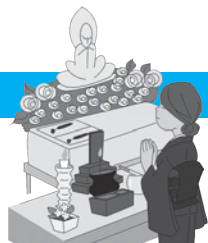
付加保険料400円に対して年金額は200円ですが、年金を2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金を受け取ることができます。また、付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。

申請を行う際は、年金手帳(または基礎年金番号が分かるもの)と印鑑をご持参ください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線153



# 国民健康保険・後期高齢者医療保険



## ● 葬祭費支給申請について

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方が亡くなったとき、葬祭執行者(喪主)からの申請により、葬祭費(5万円)が葬祭執行者に対して支給されます。ただし、葬祭をした日の翌日から2年を経過すると時効となり、支給されませんので、お手続きがお済みでない方は申請をお忘れにならないようご注意ください。

なお、郵送での申請も受け付けますので、遠方の方はまずお電話にてお問い合わせください。

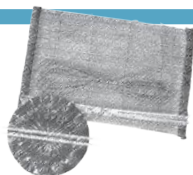
### 申請に必要なもの

※書類がそろわない場合などご不明な点があるときは、まずお電話でご相談ください。

- 葬祭執行者および葬祭日を確認できる書類(会葬礼状、新聞広告または葬儀社の領収書など)
- 葬祭執行者の通帳、印鑑
- 亡くなられた方の保険証
- 葬祭執行者の個人番号を確認できるもの(個人番号カードや通知カードなど)

◆ 問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153

## 盆ごも・盆旗等を回収します



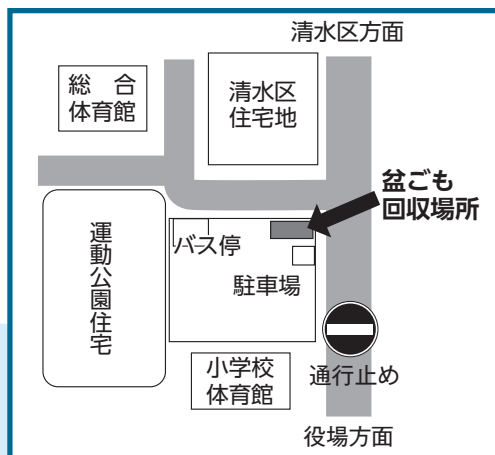
8月16日(金) 午後5時~6時

- 総合運動場バス停付近駐車場内 (右記地図参照)
- 勤労青少年センター

※上記時間に持参できない方は、翌日以降の一般家庭ごみの収集日にあわせて出してください。盆ごも等は絶対海には流さないでください。

◆ 問合せ先 役場町民生活課環境係

☎54-3131内線163・164



## 宝くじ助成金で備品を購入し、積極的な地区活動の推進をしています！



一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、今年度は宮ヶ崎区が宮太鼓やテント等を購入し、様々な地区行事に利用しています。

この事業は、宝くじの受託事業収入を財源として住民が自主的に実施するコミュニティ活動の充実と促進を図ること、また地域社会の健全な発展と住民福祉向上に寄与することを目的に実施されています。

皆さんもぜひ地区行事に積極的に参加し、地域住民同士のコミュニケーションを楽しみましょう。

- ◆ 購入備品：トランシーバー(10式)、安全長靴(30足)、宮太鼓・やぐら台・宮太鼓用ソフトケース(1式)、ウインドブレーカー(15枚)、テント・三方幕(2式)、ウエイト(6個)、ヘルメット(30個)



◆ 問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131内線162



## めざせ！運動不足解消 毎日プラス10分のウォーキングから始めよう！

運動の基本は歩くこと。継続的にウォーキングをすることで、全身の持久力が高まり、心臓や肺の機能が高まり体力がつかます。また歩くことはストレス解消や老化防止といった作用も期待できます。体調や天候が悪いときは無理をせず、自分のペースで始めてみましょう。

### ウォーキングをする時のポイント

腕をしっかり振り、腕の動きに合わせて、呼吸も一定のリズムを保ちましょう。

かかとから着地し、つま先で地面をしっかり蹴りましょう。



背筋をのばし、顔をあげ、視線は数10メートル先を見ましょう。

体調が悪い時は  
絶対に  
無理をしない！

### ●長続きのコツ

ウォーキングをする時のポイントを参考に、始めはいつもよりも10分多く歩くことを目標に、日常生活で歩く機会を増やしてみましょう。慣れてきたら歩数計を携帯したり、家族や友人と一緒に歩いたり、ウォーキングイベントに参加したりと、自分に合ったウォーキング方法を見つけて実行することが長続きのコツです。

### ●地域のウォーキングマップについて

昨年度は大沢区で地区内のウォーキングマップを作成しました。ウォーキングマップがあったらいいなという地区を募集していますので、保健師と一緒にウォーキングマップを作成しましょう。作成したウォーキングマップは、地区のみなさんでウォーキングをする時にご活用ください。作成を希望する区がありましたら、問合せ先にご連絡ください。

◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線133

### ●みやぎウォーキングアプリについて

宮城県では、第2次みやぎ21健康プランで1日の目標歩数を設定しましたが、目標に届かなかったことから、目標達成を目指しみやぎウォーキングアプリを作成しました。「aruku&(アルクト)」で是非検索してご利用ください。右記のQRコードを読み取ってもアプリをダウンロードすることができます。団体コードに「miyagiken」と登録し、みやぎウォーキングアプリに参加しましょう。







## お子さんの生活リズムが乱れていませんか？ 生活リズムは子どもの心身の発達の基盤です



生活リズムは、脳の視床下部というところで作られています。

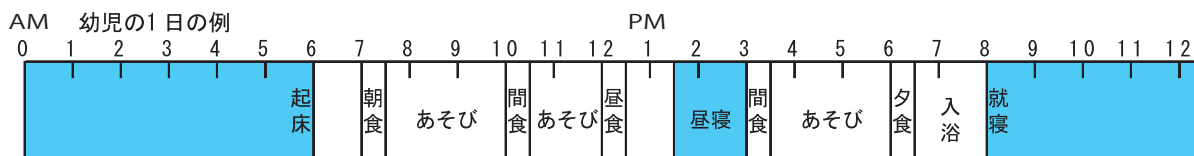
視床下部は、生活リズムだけでなく体温調節、空腹、満腹などの調節、消化機能のリズムも作っており脳の発達の要とされています。

視床下部は、生後3ヶ月頃から働き始め、4歳頃に完成すると言われています。

また、夜の睡眠中には成長のためのホルモン(成長ホルモン)の分泌も盛んになることで、脳や体を休め修復し、骨や筋肉、大脳や神経を育てることにつながります。

逆に、朝起きるのが遅かったり、夜更かしをしたり不規則な生活リズムや睡眠不足が続くと、自律神経の不調や体の不調、集中力や免疫力の低下につながります。

子どもの頃から、十分な睡眠・規則正しい起床など生活リズムを整えることで、心身の働きをコントロールする自律神経も強くなり、成長ホルモンの分泌も盛んになります。規則正しい生活リズム、特に夜の睡眠は子どもの成長のためにとても大切なものなのです。



### 規則正しい生活リズムを作るには・・・

- ①朝起きたら、カーテンを開けて朝日を浴びましょう
- ②朝食をしっかりと食べて内臓(代謝のリズム)を目覚めさせましょう
- ③昼間はよく体を動かし活動しましょう
- ④夜は電気を消して暗く静かな寝る環境を整えて眠りにつきましょう

## 夏の間には予防接種を受けましょう！



平成31年4月末に予診票を送付していますが、接種はお済みでしょうか？  
期限を過ぎると接種費用の助成を受けることができません。再度ご確認をお願いいたします。

予防接種名	対象者	接種期間
麻しん・風しん (2期)	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生	令和2年3月31日(火)まで
二種混合	平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生	対象者が13歳になる誕生日の前日まで (標準的な接種期間は小学校6年生の間)

- 接種方法 事前に医療機関へ予約をしてください。  
(女川町地域医療センターほか県内医療機関において接種できます)
- 持参する物 予診票、母子手帳
- その他 予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。
- 問合せ先 役場健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線104

## 相談 精神保健福祉相談

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。相談内容について秘密は守られます。ご相談のある方は下記までご連絡ください。※事前予約制

### ①アルコール関連問題等相談会

アルコール依存症などのアルコール関連問題は、本人自身の健康を壊すのみならず、家族関係の悪化、社会や経済上の問題、周囲からの孤立など、多くの影響があります。

- ◆日 時 8月16日(金)  
午前10時～午後3時
- ◆相談担当 東北会病院  
精神保健福祉士 齋藤光央氏

### ②その他の精神保健福祉相談

やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談下さい。

- ◆日 時 8月29日(木)午後2時～5時
- ◆相談担当 伊藤健太郎医師(いとう心療クリニック 院長)

- ◆①②の場所 東部保健福祉事務所  
(石巻保健所)2階一般診察室など  
(石巻市あゆみ野5丁目7番地)

- ◆①②の予約・問合せ先  
東部保健福祉事務所母子・障害班  
☎95-1431

## 障害や発達が気になる子供の保護者向け交流会

障害や発達が気になる子ども(未就学児)を持つ保護者の方を対象に、我が子の就学先についての悩みを話せる交流会を開催します。先輩保護者の体験談を参考にしながら、就学に向けた悩みや心配事を一緒に話し合ってみませんか。

- ◆日 時 9月4日(水)午前10時～正午
- ◆定 員 20名(先着)
- ◆申込期限 8月21日(水)まで
- ◆参加費 無料  
(交流会後、1階カフェでランチ交流会に参加される場合は別途料金)
- ◆場 所 街角cafe桜2階和室スペース  
(石巻不動町2-8-5)

- ◆申込み・問合せ先  
石巻市・女川町基幹相談支援センターくるみ  
☎24-8355

Mail kurumi@i-shoshin.or.jp

# 女川町 子育て支援 センター



役場1階  
☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせ等は子育て支援センターまで。

## 8月の行事予定

### ≪8月のお知らせ≫

- ◆お盆休み  
8月13日(火)～16日(金)
- ◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始
- ◆開設日および開設時間  
月～金曜日 午前9時～午後5時

### ●プールの日

- 日 時 8月2日(金)、6日(火)、9日(金)  
各日午前10時30分～
- 内 容 みんなで楽しくプール遊びをしよう!
- 持ち物 水着または水遊び用のおむつ
- ※天候によっては、中止となります



### ●子育て相談会

- 日 時 8月20日(火)午前10時～
- 内 容 保健師と栄養士が子育てに関する相談を受け付けます。育児についての不安や悩みは一人で抱え込まずにご相談ください。身長・体重の測定のみでもお気軽にどうぞ。
- 持ち物 母子手帳
- 予 約 不要

### ●夏祭りで楽しもう!

- 日 時 8月30日(金)  
午前10時30分～
- 内 容 宝さがしやひも引きをしてスタンプを集めよう!
- 持ち物 飲み物
- 予 約 要/先着10組

このまちで元気に暮らす

元気な暮らし

今月の  
テーマ

## 元気な暮らしを続けるために その⑤

夏の食事はさっぱりしたものになりがちなので、低栄養に気を付けましょう。高齢期は、肥満よりも低栄養による「やせ」に注意が必要です。



**しっかり食べて  
低栄養を防ぎましょう！**

「低栄養状態」になると、気力や体力が少しずつ落ちて、心身機能の衰弱を招きやすくなります。

### ★主菜と主食をしっかりとりましょう

主菜…肉・魚・大豆食品・卵など  
主食…ごはん・パン・めん類など

### ★歯の状態や飲み込む力は大丈夫ですか？

しっかり食べるためには、噛む力と飲み込む力を維持することも大切です。入れ歯が合っていない、痛みがあるという方は、早めに病院を受診しましょう。

### 「しっかり」食べるための工夫

#### ①食欲がない時は好きなものを食べる

→どうしても食欲がない時は、好きなものを食べた時に食べましょう。

#### ②牛乳や間食で栄養を補う

→牛乳やチーズなどの乳製品はたんぱく質やカルシウムが豊富です。

#### ③油物もしっかり食べる

→揚げ物を食べたり、オリーブ油をかけて食べたり、油もしっかり取りましょう。

#### ④調理の負担を減らす

→配食サービスや惣菜の購入なども上手に活用しましょう。

## 8月の介護予防

### 地域遊びリテーション ふまねっと

※8月のミニ体力測定実施地区は、下記をご確認下さい。

地区	日	時	
大原北	1日(木)	午前9時30分	ミニ体力測定
石浜	5日(月)	午前9時30分	
大沢	5日(月)	午後1時30分	
上五	5日(月)	午後1時30分	
女川北	6日(火)	午前9時30分	
浦宿一	6日(火)	午後1時30分	ミニ体力測定
宮ヶ崎	19日(月)	午前9時30分	ミニ体力測定
針浜	19日(月)	午後1時30分	
大原南	21日(水)	午後1時30分	ミニ体力測定
旭が丘	22日(木)	午前9時30分	ミニ体力測定
西	27日(火)	午後1時30分	
上三	28日(水)	午後1時30分	ミニ体力測定

地域遊びリテーション  ・ ふまねっと

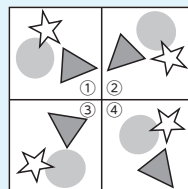
もの忘れよろず相談所

## ほっとカフェ開店日のお知らせ

内容：大正琴の演奏

- 8月7日(水) 午前10時～正午  
特養おながわ内カフェ
- 8月23日(金) 午前10時～正午  
運動公園住宅コミュニティプラザ

## Q 今月の脳トレ!



①から④の図形のなかで、1つだけ他の3つと違う図形があります。それはどれでしょう？

※答えは右下

## Information インフォメーション

### 女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、  
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。





## ●「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺!

息子や公的機関等の職員をかたって銀行のATMからお金を振り込ませる手口に加えて、自宅を訪問してキャッシュカードを預かり、自らATMでお金を引き出す手口が横行しています。このような事例がありました。

警察を名乗る男性から、「コンビニで、あなたの銀行口座から50万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐ代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」と電話があった。電話を切らないうちに男性が訪ねてきたのでカードを渡し暗証番号を聞かれたため教えた。3日後、銀行のサポートセンターから不審な引き出しがあると連絡があり、口座から250万円ほど引き出されていることがわかった。



### \* アドバイス \*

- 警察や公的機関、金融機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。
- もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。

## ●出火することも! 電気コードの取扱いに注意

電気製品の電気コードが傷ついた状態で使用を続けると、異常発熱し発火の原因となるおそれがあります。普段の何気ない使い方が思わぬ火災につながることもありますので、注意しましょう。また、古い電化製品からの出火など、長年の使用による経年劣化に起因する事故も多く発生しています。気をつけましょう。

### 事例

- ・リビングで使用していた延長コードがソファの下敷きとなっていたため、半断線となり発熱して出火した。
- ・製造後30年以上過ぎた扇風機を使っていたら出火した。



### \* アドバイス \*

- 電気コードが家具等の下敷きになっていないか、折れ曲がったり挟まったりして傷ついていないか確認しましょう。
- コードの部分を引っ張ると内部で断線するおそれがあります。差し込みプラグをコンセントから抜くときは、コードではなくプラグ本体を持って抜きましょう。
- 電気コードを束ねたり、ねじれたりしたままの状態で使用しないようにしましょう。
- 扇風機等で異常な音や振動・異臭・発熱等の不具合を見つけたら、すぐに使用を中止して、製造事業者等に相談しましょう。

### \* 消費生活相談員からひとこと \*

1年で1番暑い月ですね。しかし暦の上では立秋も近くお盆を過ぎると朝晩は涼しさを覚えるのではないのでしょうか。暑さに負けずこの時期を乗りきってほしいと思います。

◆ ◆ 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ◆ ◆

◆ 問合せ先 役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線682



## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。6月1日～29日までの測定結果は、下記のとおりです。

### ◆検体数・測定結果

8種類、265検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。  
(検体すべて測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

- EMFジャパン(株)  
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
- 東北大学  
連続個別非破壊放射能システムA01型  
非破壊式食品放射能測定装置

## 食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線252)まで。

## 空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭、家庭・庭、女川町庁舎前など、空間放射線量を測定しています。



第四保育所での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)  
(6月14日～7月11日)

施設名	測定値
一保所庭(0.5m)	0.05
四保所庭(0.5m)	0.07
小学校校庭(0.5m)	0.07
中学校校庭(1.0m)	0.06
第二多目的運動場(1.0m)	0.05
役場庁舎前(1.0m)	0.04-0.05

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

## 放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

### 放射線を表す単位

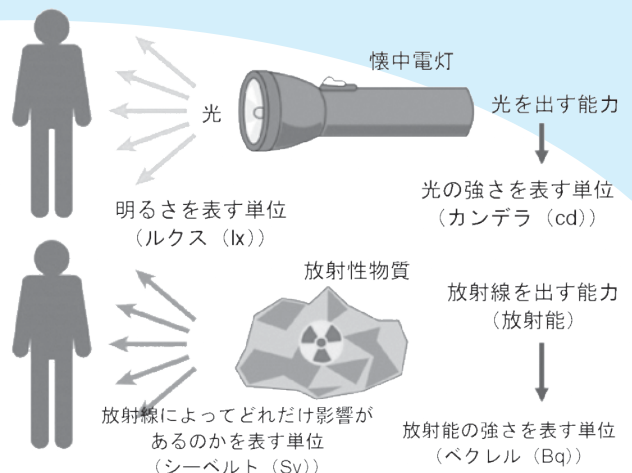
福島第一原子力発電所の事故以来、テレビや新聞等でシーベルト、ベクレルなどの単位をよく耳にします。みなさんはこの単位が何を表すのか、どう違うのか知っていますか？

### 懐中電灯に例えると…

右図のように懐中電灯にあたるのが、放射性物質(セシウムなど)です。懐中電灯が光を出す能力が放射能となり、この放射能の強さを表すのがベクレルとなります。

また、懐中電灯から出る光が放射線となり、放射線によって、どれだけ人体に影響があるのかを表すのがシーベルトとなります。

放射性物質によって放射線の種類や強さは異なります。そのため、ベクレルの数値が同じでも放射線の種類が違えば、人体に与える影響も違ってきます。



出典：「原子力・エネルギー図面集2013」

## お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係 ☎54-3131内線253

# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## 野菜を食べていても栄養不足？ それ、**新型栄養失調**かも？

～栄養室より～

〈**新型栄養失調とは？**〉 カロリーは充分に取れているけど、体に必要な栄養素が不足している状態のこと。年齢を重ねて食が細くなった人だけではなく、年齢が若い場合でも、偏った食生活を続けている人に見られます。行動意欲が薄れたり、転びやすくなったり、軽い体調不良が起こったりします。このような生活の人は要注意！

- 働き盛りの人
- ダイエット中の人
- 質素な食事を続けている人



チェックに1つでも当てはまれば**要注意**！

3つ以上当てはまれば、**新型栄養失調**の可能性が非常に高いといえます。

これらの項目を解消し、健康な生活を送りましょう。

### 〈新型栄養失調チェックリスト〉

- 風邪をひきやすい、ひきやすくなった。
- めまい・息切れ・立ちくらみなど貧血症状がある。
- 口内炎がでやすい。
- 気持ちが落ち込むことが多い・イライラしやすい。
- 食べ物の味が分かりにくい・好き嫌いが多く、多くなった。
- 肉類、油ものを食べないようにしている。
- 毎日同じものを食べている。
- インスタント食品や清涼飲料水をよく口にする。

◎予防には、質の良い食事をとること、栄養バランスが取れた食生活を送ることが重要。

理想は毎食一汁三菜です。



8月の 外来診療科・診療日		診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～5時 ※心療内科・眼科は午後4時まで ※整形外科は午前8時30分～11時30分						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	●	—	17・31日	—	—	—	—	—

### ■総合診療外来

内科・外科・整形外科・小児科、そのほか、科を問わずご相談ください。

※小児科の土曜診療日は、17日・31日の予定ですが、都合により変更の場合もありますので、お問い合わせください。

休診のお知らせ：8月14日(水)・15日(木)(急患を除く)

### 8月の巡回診療

出島集会所 7日(水)  
午後1時30分～ 28日(水)

江島集会所 21日(水)  
午後1時30分～

※巡回診療は予約制です。  
外来受付までご連絡を。

### 次回の健康教室

第2回「糖尿病について」  
8月22日(木)午後2時～

#### ◆問合せ先

看護師：阿部恵美子  
栄養士：横田 三夏

どなたでも参加できますので興味のある方は遠慮なくご連絡ください。





## 平成5年

女川第五小学校は明治5年に寺子屋をもって産声を上げ、明治6年5月20日、江島小学校として開校しました。その後、数回の校名変更を経て、昭和28年6月1日、現在の女川第五小学校に改称し、閉校まで120年余にわたり島の歴史とともに歩んできました。学校は江島の人々にとって、地域振興、コミュニティの拠点として大きな役割を果たしてきました。地域全戸がPTAの会員となり、学校教育の側面をバックアップするなどまさに島の人々の心を支え、

生活の核に位置付けられていました。



▲校舎(昭和44年10月落成)と屋内運動場(昭和60年3月落成)

### 120年の歴史に幕

平成5年3月、江島の人々の心の支えとして長い歴史を歩んできた学び舎「女川町立女川第五小学校」が静かにその幕を閉じました。200海里規制等、水産業を取り巻く厳しい状況下において、沿岸漁業の担い手である若年層の人口流失等により、その在校生は急速に減少し平成4年度は2人となり、翌平成5年度には島内にいなくなりました。女川中学校の江島分校として昭和22年開校した女川第三中学校も在校生が1名となり、翌6年3月に閉校しました。閉校後校舎は改修され宿泊施設や管理棟を完備したアウトドア体験施設「江島自然活動センター」として平成7年5月1日からスタートしています。そのセンターも震災の地震により一部が損壊し、今後の使用が見込まれないことから閉所解体しています。

女川町誌は電子書籍化し、町公式ホームページで無料公開中です。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線14

## 編集後記

今年は雨が多いような気がします。我歴stock当日の6月30日も雨で、会場が生涯学習センターに変わりました。しかし、会場が変わっても多くの方々に来場していただき、大盛り上がりしました。雨の日も多いですが、天気の良い日は、とても暑くなってきています。野外イベントの際は、熱中症に気をつけましょう！

野外イベントといえば、8月4日(日)に女川駅前で野外映画上映会を行うとのこと。詳しくは、折込チラシでご確認ください。

◆問合せ先 女川町商工会青年部 ☎53-3310



▲雨は降るなよ～

(木村)

## お便り募集

広報おながわでは、お便りを募集しています。紙面で紹介したい身近な出来事や心温まる話題、ご意見・ご感想、川柳、写真やイラストなどなんでもOKです。みなさんからのご応募、お待ちしております！

◆字数 50～200字程度  
◆写真・イラスト タイトル  
◆プレゼント 抽選で毎月1名の方へ、特製**Quoカード**(500円分)をプレゼント！

※プレゼントの当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます

◆応募方法 住所・氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送かメールでお送りください。

◆応募先 〒986-2261 女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地 女川町役場総務課秘書広報係

Mail kouhou@town.onagawa.lg.jp



## 女川町の人口

令和元年  
6月30日現在

総数	6,467人	(+1人)
男性	3,176人	(-3人)
女性	3,291人	(+4人)
世帯数	3,151世帯	(+3世帯)

(内は前月比)

# 自転車は**交通ルール**を守って乗りましょう！

- 自転車は、子どもから高齢者までが気軽に利用できる便利な乗り物です。
- しかし、ルールを無視した乗り方は、重大な事故につながり、死亡事故も発生しています。
- 自転車と歩行者の交通事故も近年多発しており、自転車側が加害者となるケースも少なくありません。
- 道路交通法<sup>\*1</sup>では自転車は軽車両として扱われるため、車と同様に交通ルールを守らなければ処罰の対象となります。（※1 道路交通法第2条）



交通ルールを守り、安全に暮らせる町「おながわ」  
をみんなで目指しましょう。

## ◎自転車安全利用五則

### 自転車は、 車道が原則、歩道は例外

- 自転車は「車両」扱いです。道路を通行する場合は、車道走行が原則です。  
※例外：道路標識で指定されている場合  
※13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者が運転する時  
※道路工事等による通行困難、著しく交通量が多い場合



### 車道は左側

- 自転車は左側通行しなければならず、右側通行は禁止です。  
※右側通行は車両等との衝突の危険や、すれ違い時に車道にはみ出るため大変危険です。

### 歩道は歩行者優先で 車道寄りを徐行

- 歩道を走行する時は、車道側をすぐに止まれる速度で走りましょう。
- ベルを鳴らして歩行者に道を避けたり、スピードを落とさず追い越すことはルール違反です。  
※13歳未満等の理由で歩道を走行する場合も歩道は歩行者優先です。



### 安全ルールを守る

- 夜間はライト点灯しましょう。  
※ライトは進む道を照らすだけでなく、他の車両に存在を知らせます。
- 自転車も飲酒運転は厳禁です。また、運転者に酒類提供をすることも禁じられています。
- 二人乗り(6歳未満の子を幼児用座席に座らせる場合を除く)や並んで進むことも禁止されています。



### 子どもは ヘルメット着用

- 保護者は13歳未満の子どもが自転車を運転する時や、幼児用座席に乗せて運転する場合はヘルメットの着用をさせましょう。ヘルメットはサイズの合うものを購入してください。

その他、携帯電話を操作しながらの運転や傘差し運転、イヤホンをしながら乗ることも大変危険ですので、絶対にやめましょう。  
また、交差点での一時停止と安全確認、信号遵守により、安全運転を励行しましょう。

危険運転を繰り返した場合、公安委員会から「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

自転車事故で加害者となった場合、多額の損害賠償が発生することもあります。  
万が一に備えて、自転車の損害保険等に加入することも推奨されています。

## 広報 おながわ 8月号

編集発行 〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212・213



女川町公式ホームページ HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>