

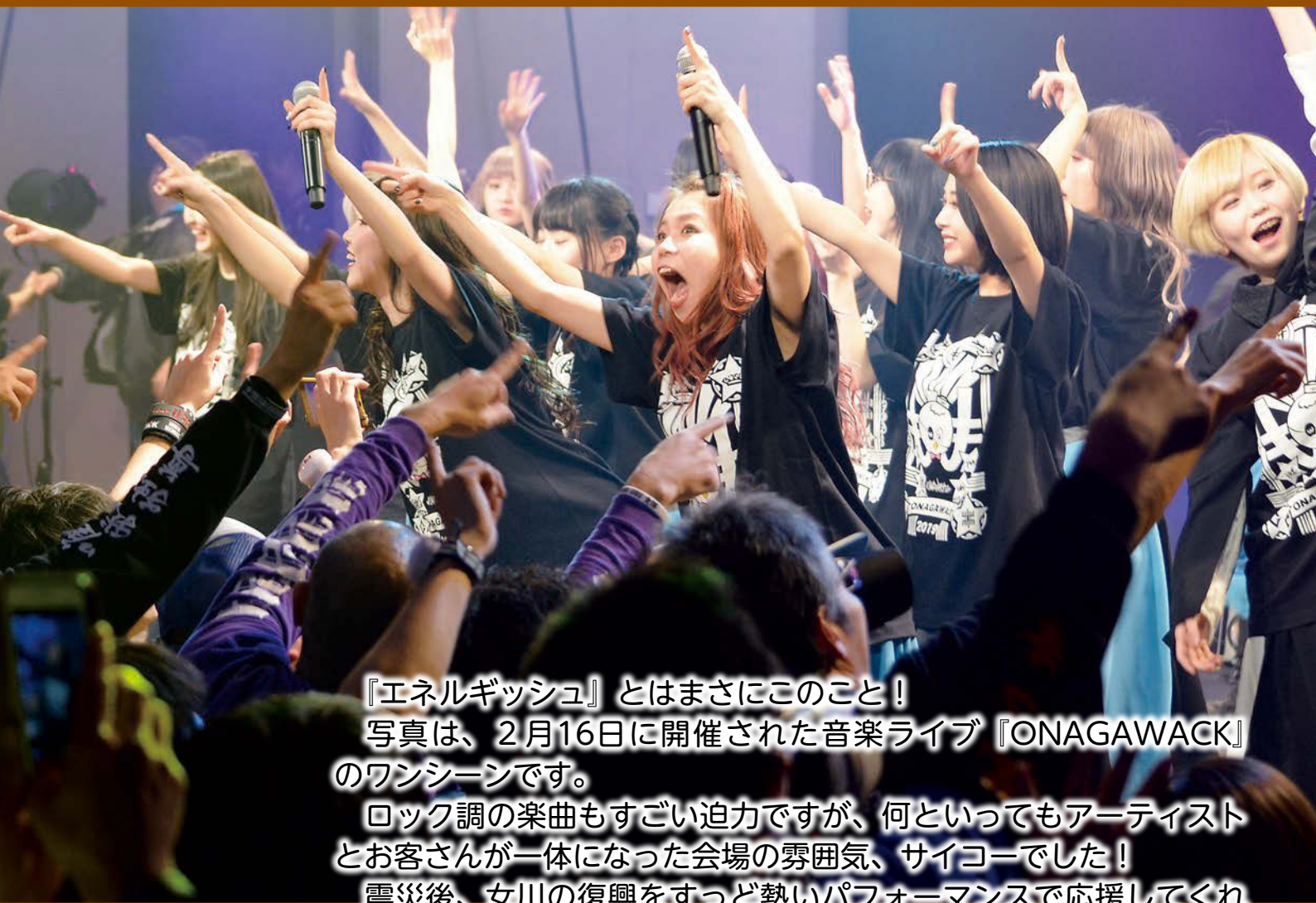
広報 おながわ

3

2019
March
vol. 1054

今月のトピックス

- ◆ 女川小学校で鯨肉給食 2
- ◆ タウン・ギャラリー 3
- ◆ 女川町追悼式のご案内 4
- ◆ 3月のイベント 5
- ◆ 町職員募集 6
- ◆ 臨時職員募集 7
- ◆ 3月のお知らせ 14



『エネルギーッシュ』とはまさにこのこと！
写真は、2月16日に開催された音楽ライブ『ONAGAWACK』
のワンシーンです。
ロック調の楽曲もすごい迫力ですが、何といてもアーティスト
とお客さんが一体になった会場の雰囲気、サイコーでした！
震災後、女川の復興をすっど熱いパフォーマンスで応援してくれ
た彼女たちの女川愛に心からの感謝を。
(3面に関連記事)

女川小・中学校、町立保育所で鯨肉給食を提供

味わって学ぼう、女川の鯨文化

くじら



◆美味しい食事って自然と笑顔になりますね。

◆村上教育長の世代には懐かしい味ですよね⑤
クジラと女川の歴史や文化も学習しました⑥



鯨の竜田揚げ

1月28日と2月6日に、今年も女川小・中学校、第一・第四保育所でミンククジラの肉(計約40キ)を使用した給食が提供されました。須田町長と村上教育長が視察した女川小学校4年1組では、町の捕鯨についての歴史を学んだあと、鯨の竜田揚げにみんなで舌鼓を打ちました。柔らかく仕上がったこの日の給食の主役に、児童たちもニコニコ顔で大満足の様子でした。

本町では、昭和25年に水産加工会社が捕鯨事業所を設立、年間200〜300頭を港に水揚げしていました。個体数の減少等により昭和51年に捕鯨は終了しましたが、平成7年から海洋資源の有効活用と鯨の食文化の普及を目的に、日本鯨類研究所による鯨類捕獲調査の副産物である鯨肉を町で購入して広く頒布。同時に、鯨肉を使った給食の提供も始まりました。



昭和40年代の鯨解体作業

写真は昭和46年に撮影された、日本水産(株)での鯨を解体する様子。食用以外でも、脂肪から燃料油、歯やヒゲはパイプや靴べらなどに加工され、ほぼ余すことなく活用されました。いただいた命を無駄にしない、日本人気質の表れですね。

◆味やデザインを審査 第43回宮城県水産加工品品評会

1月30日、第43回宮城県水産加工品品評会が3年続けて女川町まちなか交流館で開催されました。

今回は県内61社と2校が201品を出品。味やデザイン等を審査し、町内では(株)鮮冷「わが家のつみれ さんま」が、最高賞である農林水産大臣賞を受賞する快挙を達成！そのほか、ヤマホンベイフーズ「国産トラウトサーモンミニロイン」、(株)高政「揚げかまぼこ五目」、女川高等学園「ほや塩」が受賞するなど、女川の加工技術の高さがうかがえました。



◆味だけでなく、使いやすさも評価されました



◆この距離感、ファンにはたまらない瞬間ですね。

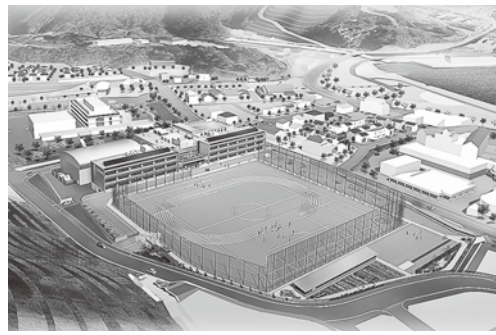
ファンと共に復興へエール

ONAGAWACK(オナガワック)

音楽プロダクションWACK所属の4つのグループが、2月16日に生涯学習センターでライブを開催。600人を超えるファンを前に圧巻のステージを披露しました！

翌17日には、女川駅周辺でかくれんぼイベントを開催。各所に散らばったアイドルを発見したら、一緒に記念撮影できるとあって、あちこちで長蛇の列ができました。

女川のイベント出演を機に、復興の歩みを見守り、エールを送り続けてきた彼女たち。熱烈なファンと一緒に、女川という舞台を楽しんでくれていました♪



◆安全な高台から中心部を一望できます

来年夏の完成目指す

女川小・中学校建設工事安全祈願祭

1月17日、地域医療センターの背後地の高台で、新たに整備する女川小・中学校建設工事の安全祈願祭が行われました。

地上4階建てとなる新校舎には、大体育館や小体育館、屋上プール、給食調理場を配置、校舎のとなりには放課後児童クラブ施設も併設されます。また、校庭は風で土が周辺に飛び散らないよう人工芝になっています。

工事は、来年夏の完成を目指していて、2学期に開校する予定です。復興したまちを一望しながら勉強や運動に励める環境、今から完成が待ち遠しいですね。



◆受賞者のみなさん(女川町まちなか交流館、1月27日)

町のスポーツ振興に多大な功績

体育協会・スポーツ少年団本部合同表彰式

1月27日に女川町まちなか交流館を会場に体育協会・スポ少本部合同表彰式が開催されました。受賞者は、上位の大会で好成績を収めたり、長年スポーツ振興に尽力された方々などです。

- 女川町 《スポーツ奨励賞》平塚星羽
※第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会優勝
- 女川町体育協会 《体育功労賞》西城洋邦
(ソフトボール協会)、阿波仁(グラウンド・ゴルフ協会)
- 女川町スポーツ少年団本部
《奨励賞》阿部雛乃・佐藤杏冴(女川サッカー)
(以上敬称略)



◆工事と航路の安全、なにとぞ神様お願いします

離島住民の憩いの場に

離島航路ターミナル安全祈願祭

震災で流失した離島航路利用者の待合所(ターミナル)の再建工事に先立ち、1月8日に安全祈願祭が行われました。

この施設は、震災前に観光棧橋の前に設置され、離島航路を運営するシーパル女川汽船の事務所や、航路利用者の憩いの場となっていたもので、ほぼ同じ場所に再建されます。

離島航路は1日3便ですが、島に暮らす人にとっては欠かせない交通手段。住民同士でおしゃべりしながら、快適な室内でゆったりと出港を待てるようになります。施設は今夏にも完成する予定です。

女川町追悼式のご案内

東日本大震災で亡くなられた方々を偲び、哀悼の意を捧げ、本町の復興への決意を共にするため、「女川町追悼式」を次のとおり開催いたしますので、謹んでご案内申し上げます。

- 日 時 平成31年3月11日(月)午後2時から
- 会 場 女川町総合体育館 大体育室
- 参 集 者 震災で亡くなられた町民のご遺族のほか参列を希望される方
- 案 内 来場者が多数見込まれるため、改めてご遺族・ご来賓へのご案内はいたしませんので、ご了承ください(広報おながわおよび町ホームページのみでの周知とさせていただきます)。

次第(予定)

1. 開式
2. 国歌斉唱
3. 式辞(女川町長)
4. 追悼のことば
(女川町議会議長ほか)
5. ご遺族代表のことば
6. 黙祷
7. 国主催追悼式映像放映
8. 献花(代表・一般)
9. 閉式

※無宗教・献花方式により執り行います。
 ※誠に恐れ入りますが、香典・供物等については、ご遠慮申し上げます。
 ※会場内は季節的な寒さが予想されますので、防寒対策をお願いします。
 ※会場には外履きで入場いただけますので、上履きは不要です。

●送迎車の運行について

女川駅前バスターミナルから会場まで送迎ワゴン車を運行しますので、ご利用ください。

◆運行時間 約20分間隔で運行します。

式典会場行き(女川駅前発) 午後1時発～2時発まで

女川駅前行き(式典会場発) 式典終了後～3時50分発まで

◆その他 交通状況などにより、運行時間が多少遅延する場合がありますので、ご了承ください。また、定員に限りがありますので、満席の場合は次発便をご利用ください。



▲女川町庁舎の海側に昨年完成した慰霊碑でも当日献花ができます



臨時駐車場のお知らせ

追悼式当日は混雑緩和のため、関係各位のご厚意により、左図の場所に臨時駐車場を設けています。また、女川駅から会場まで送迎車を運行しますので、併せてご利用ください。

※当日は係員を配置しますので、案内に従ってください。
 ※周辺道路は駐車禁止です。

※宮城県では、東日本大震災の犠牲者に対する追悼の意を表し、記憶を風化させることなく後世に伝え、震災からの復興を誓う日として、3月11日をみやぎ鎮魂の日と条例で定めています。

イ ベ ン ト 案 内

今年が**ファイナル**の復幸祭！
注目の復幸男は誰の手に？

女川町復幸祭2019 ～復興の向こう側へ～



※イベント内容は変更される場合があります。最新情報は、復幸祭HPをご覧ください。

●津波伝承 女川復幸男 3月23日(土)

「津波がきたら高台へ逃げる」という津波避難の基本を100年伝え続けるために毎年行っている坂道競争です。

女川駅付近から高台へ一斉に駆け上がり、トップでゴールした方を「女川復幸男」として認定し、認定書を交付。翌日の復幸祭開会式にて「希望の鐘」を鳴らしていただきます。ただ今、出場者を募集中！詳しくはホームページをご覧ください。[女川復幸男]で検索！

●復幸祭 3月24日(日) 女川駅前商業エリア各所

▶ステージイベント まちなか交流館裏駐車場

《伝統芸能》女川潮騒太鼓轟会・女川実業団

《民謡・ライブ・トーク》

庄司恵子・樋口了一・大森靖子・SCKガールズ・

水曜どうでしょう 藤村・嬉野ディレクター

▶体験コーナー シーパルピア女川

女川の匠たちによる楽しい体験教室！

▶食イベント まちなか交流館裏駐車場

○ONAGA-1(ワン)フェスタ開催！

町内外飲食店による女川食材を使用した新メニュー開発コンテスト

○飲食・物産店ブースも多数出店予定

▶キッズコーナー まちなか交流館周辺

マカプウふわふわドーム(雨天中止)・ドローン

お菓子釣り・餅つき・どじょうすくいetc

◆問合せ先 女川町復幸祭事務局(担当：今野) ☎24-8118 [Mail onagawa-fes.info/](mailto:onagawa-fes.info/)



女川町議会議長杯 グラウンド・ゴルフ大会

3月15日(金)午前9時20分～午後12時30分(受付8時30分～)
第二多目的運動場(小雨決行)

◆競技方法

個人対抗戦とし、1チーム4～5名に編成。8ホール×3ラウンド=24ホールの合計打数で競う。

◆表彰

1位…カップ、2～3位…楯、4～6位…メダル、その他…ホールインワン賞、参加賞全員

◆参加資格

女川町民

◆参加費

1人500円 ※用具のない方はお貸しします。

◆申込締切

3月5日(火)※期日厳守

◆申込み・問合せ先

女川町グラウンド・ゴルフ協会

木村征郎☎53-3429 菅野敏守☎53-3607

女川フューチャーセンターCamass 狩猟と鹿の日3/10

「鹿を獲り、解体し、食べる」までを1日で体験できるイベントを3月10日(日)に開催します。狩猟に興味ある方、鹿肉に興味ある方など、ぜひご参加ください。

*当日の時間割、内容の詳細、各部の参加費等は、決まり次第、当団体のFacebookイベントページでお知らせします。

第1部…狩猟の講習・実習(初心者向け) 会場…カマス

狩猟の「わな猟」について猟師さんによる仕掛けの講習を行います。

第2部…鹿の解体

鹿の解体について、見学・体験することが可能です。

第3部…鹿の実食会 会場…ガル屋Beer

鹿の食事会を開催します！

◆問合せ先 NPO法人アスヘノキボウ ☎98-7175



平成31年度採用(4月～7月採用)

女川町職員 (社会人経験者) を募集します



女川の未来に
みなさんの
力と経験を!

女川町では、民間企業等で培った能力をまちづくりに活かしたいという意欲にあふれ、現在女川町が推進する公民連携事業等においてリーダーシップを発揮し、即戦力職員として活躍する人材を募集します。

◆試験区分・職種・採用予定人員・職務内容・受験資格

| 試験区分 | 職種 | 採用予定人員 | 職務内容 |
|------|----|--------|--|
| 初級 | 行政 | 若干名 | 行政事務に従事しますが、主に女川町が推進する公民連携事業分野に幅広く従事します。なお、災害発生時等には深夜勤務になることもあります。 |
| | | | <p style="text-align: center;">受験資格</p> 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、民間企業、国、地方公共団体等における職務経験の期間を10年以上有する方。募集職務内容に有効な資格を有する方はなお可とします。 ※職務経験には、会社員、団体職員、公務員(女川町の正職員の期間を除く。)としての勤務とし、雇用形態に関わらず、1つの企業等に1年以上継続勤務し、1週間あたり30時間以上勤務した期間が該当します。(休職した期間は職務経験に含めません。) |

※受験資格を満たしていない等、申込書に事実と異なる記載をした場合は、合格を取り消すことがあります。

◆試験日および場所

【第1次試験】 本採用試験の申込期限までに提出された論述試験に係る文章および履歴書の内容により審査します。

【第2次試験】 第1次試験合格者に通知します。

◆試験の方法・内容

【第1次試験】 下記の題材および作成要領等により文章を作成し、受験申込書に添えて提出してください。(受験資格の審査も行います。)

題材 「公民連携への考察と女川町における今後の展開」

字数 1,600字程度

作成要領 ①パーソナルコンピューターを利用し、A4判規格の用紙を使用し、配字については横書きで12ポイント以上に設定してください。

②写真、画像等の貼付は不可とします。

③用紙内の余白等のレイアウトは自由ですが、読みやすい配字としてください。

【第2次試験】 人物試験、健康診断

◆受付期間 3月1日(金)～11日(月) 平日の午前8時30分～午後5時15分

※郵便の場合は3月11日(月)到着分まで受付。「特定記録郵便」等、確実な方法でお申し込みください。

◆申込書請求先 〒986-2261 女川町女川浜字女川178 女川町役場総務課(役場庁舎2階)

※郵便での請求は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、必ず120円切手を同封してください。

◆提出書類等 申込書1部、履歴書1通(郵便提出の場合のみ82円切手を同封のこと)

◆問合せ先 役場総務課総務係 ☎54-3131内線211



女川町臨時職員募集

各募集とも、任用期間は4月1日～9月30日まで

応募される方は、写真貼付した履歴書(必要な資格証書の写し1部も)を各申込み先へ提出してください。

| 業務内容 | 勤務時間 | 勤務先 | 募集人数 | 日額 | 資格の有無 | 特記事項(必要な資格等) | 申込期限 |
|---|--|-------------------|------------------------|--------------------------------|-------|---|----------------------|
| ●原子力対策臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 企画課原子力対策係 ☎54-3131内線232 | | | | | | | |
| 企画課所掌の原子力対策資料収集整理などの事務補助等 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～ 午後5時15分 | 役場 企画課 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel (文書編集・表計算等) | 3月7日 (木) ※土日除く |
| ●町民生活課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線151 | | | | | | | |
| 住民票等の証明書発行に伴う申請受付および発行業務の事務補助 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～ 午後5時15分 | 役場 町民生活課 | 1名 | 7,400円 | 無 | 心身ともに健康で、パソコン操作のできる方 | 3月8日 (金) ※土日除く |
| ●町民生活課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 町民生活課住宅係 ☎54-3131内線172 | | | | | | | |
| 応急仮設住宅、災害公営住宅の維持管理および入居者支援業務に係る事務補助等 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～ 午後5時15分 | 役場 町民生活課 | 1名 | 7,400円 | 有 | 自動車運転免許 (普通・中型) | 3月8日 (金) ※土日除く |
| ●火葬場臨時業務補助員 ◆申込み・問合せ先 町民生活課環境係 ☎54-3131内線164 | | | | | | | |
| 火葬業務と施設管理補助、クリーンセンターでの機器点検等業務 | 午前8時30分～ 午後5時15分 | 火葬場・ クリーンセンター | 1名 | 9,900円 | 有 | 自動車運転免許 (普通・中型) | 3月8日 (金) ※土日除く |
| ●税務会計課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 税務会計課税務係 ☎54-3131内線182 | | | | | | | |
| 住民税等の賦課(課税)、徴収業務等事務補助と証明書発行等の窓口事務補助業務 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～ 午後5時15分 | 役場 税務会計課 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel (文書編集・表計算等) | 3月8日 (金) ※土日除く |
| ●学校等臨時事務・業務補助員 ◆申込み・問合せ先 教育総務課 ☎54-3133 | | | | | | | |
| 給食調理・給食配送と施設管理・学校事務等 | 月～金(週5日)、 午前7時30分～ 午後4時15分 | 給食調理場・女川小・ 中学校 | 若干名 | 7,400円 | 有※ | 職種により自動車運転免許 (普通・中型) ※職種により勤務時間前後 | 3月8日 (金) ※土日除く |
| ●教育総務課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線16 | | | | | | | |
| 町誌編さんのための資料収集・資料整理などの事務補助等 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～ 午後5時15分 | 教育総務課 町誌編さん室 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel (文書編集・表計算等) | 3月8日 (金) ※土日除く |
| ●総合運動場臨時業務補助員 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課体育振興係 ☎54-3131内線422 | | | | | | | |
| 施設管理業務 | [全日勤] 午前8時30分～ 午後5時15分 [半日勤] 午前8時30分～12時30分 午後5時15分～9時15分 | 総合 運動場 | 全日勤 3名 半日勤 2名 | 全日勤 7,400円 半日勤 3,816円 | 有 | 全日勤は自動車運転免許 (普通・中型)、土日祝日を含み、 夜間勤務が可能な方、 Word・Excel | 3月8日 (金) ※月除く |
| ●勤労青少年センター臨時業務補助員 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423 | | | | | | | |
| 施設管理業務 | [日勤] 午前8時30分～ 午後5時15分(月平均21日) [夜勤] 午後5時15分～ 9時15分(月平均21日) | 勤労青少年 センター | 日勤 1名 夜勤 2名 | 日勤 7,400円 夜勤 3,816円 | 無 | 土日祝日を含み、夜間勤務 が可能な方 | 3月8日 (金) |
| ●生涯学習センター臨時業務補助員 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423 | | | | | | | |
| 施設管理業務 | [日勤] 午前8時30分～ 午後5時15分(月平均21日) [夜勤] 午後5時15分～ 9時15分(月平均21日) | 生涯学習 センター | 日勤 2名 夜勤 2名 | 日勤 7,400円 夜勤 3,816円 | 無 | 土日祝日を含み、夜間勤務 が可能な方 | 3月8日 (金) |
| ●生涯学習課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423 | | | | | | | |
| 生涯学習事務補助(文化財等) | 土日祝日出勤あり(週5日)、 午前8時30分～午後5時15分 | 役場 生涯学習課 | 1名 | 7,400円 | 有 | 自動車運転免許(普通・中 型)、Word・Excel | 3月8日 (金) |

●女川町臨時職員募集

| | | | | | | | |
|--|---|--------------|--------------|----------------------|---|--|------------------|
| ●移動図書館臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423 | | | | | | | |
| 移動図書館車両での本貸出業務 | 土日祝日出勤あり(月平均17日)、午前8時30分～午後5時15分 | 生涯学習センター | 3名 | 6,900円 | 有 | 自動車運転免許(普通・中型) | 3月8日(金) |
| ●女川町図書室臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423 | | | | | | | |
| 図書室での管理運営等事務 | [日勤]午前9時00分～午後5時45分(月平均21日) [夜勤]午後4時45分～午後8時45分(月平均15～21日) | 生涯学習センター 図書室 | 日勤2名 夜勤2名 | 日勤6,900円 夜勤3,816円 | 有 | 自動車運転免許(普通・中型)土日祝日を含み、夜間勤務が可能な方 | 3月8日(金) |
| ●女川町図書室臨時技術補助員(司書) ◆申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423 | | | | | | | |
| 図書室での管理運営等事務 | [日勤]午前9時00分～午後5時45分(月平均21日) | 生涯学習センター 図書室 | 1名 | 9,900円 | 有 | ○司書資格 ○Word・Excel ○土日祝日を含み勤務可能な方 | 3月8日(金) |
| ●介護保険認定業務補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課長寿介護係 ☎54-3131内線142 | | | | | | | |
| 介護保険に係る要介護認定調査業務 | 月～金(週5日)、午前10時～午後4時 | 役場 健康福祉課 | 1名 | 時給1,277円 | 有 | 介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、准看護師のいずれか ※1年以上の実務経験と自動車運転免許が必要 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●健康福祉課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課福祉係 ☎54-3131内線122 | | | | | | | |
| 障害福祉に係る事務および台帳整備 プレミアム付き商品券事務 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 役場 健康福祉課 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel(文書編集・表計算等) | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●健康福祉課臨時保健師 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線123 | | | | | | | |
| 母子保健事業、特定健診、健康増進事業業務 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 役場 健康福祉課 | 1名 | 9,900円 | 有 | 自動車運転免許(普通) 保健師資格 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●健康福祉課臨時栄養士 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線123 | | | | | | | |
| 保育所給食管理(※)、母子保健事業、特定健診等の栄養指導事業 | 午前8時30分～午後3時30分 | 役場 健康福祉課 | 1名 | 7,122円 | 有 | 自動車運転免許(普通) 管理栄養士か栄養士資格 ※給食、おやつを提供するための献立、栄養計算、栄養指導、アレルギー対応等 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●健診・予防接種業務臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課健康対策係 ☎54-3131内線123 | | | | | | | |
| 特定健診・がん検診等の健康診査事務、母子健診・予防接種等の健康対策、健康づくり等保健活動の事務補助業務 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 役場 健康福祉課 | 1名 | 7,400円 | 有 | 自動車運転免許(普通) Word・Excel(文書編集・表計算等) | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●保育所臨時保育士 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 入所児童の保育業務 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 町立第一・四保育所 | 2名 | 9,200円 | 有 | 保育士、幼稚園・小学校・養護教諭免許 ※行事等により、勤務時間の変動あり | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●保育所臨時業務補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 保育所施設管理業務、給食調理業務、通所支援業務 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 町立第一・四保育所 | 2名 | 6,900円 | 無 | ※行事等により勤務時間の変動あり | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●保育所臨時調理補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 給食調理業務 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後3時30分 | 町立第一・四保育所 | 3名 | 5,340円 | 無 | ※行事等により勤務時間の変動あり | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●子育て支援センター臨時指導員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 児童の保育業務等 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 子育て支援センター | 1名 | 8,500円 | 有 | 保育士、幼稚園教諭免許等 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●子育て支援センター臨時指導補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 児童の保育業務補助等 | 月～金(週5日)、午前8時30分～午後5時15分 | 子育て支援センター | 2名 | 6,900円 | 無 | 要育児経験 | 3月7日(木) ※土日除く |

●女川町臨時職員募集

| | | | | | | | |
|--|---|------------------|------|-----------------------|---|---------------------------------------|------------------|
| ●放課後児童クラブ臨時指導員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 児童の保育業務 | 月～金、午後1時30分～5時30分 ※土と長期休業期間中は午前8時30分～午後5時30分の時間内で7時間45分を超えない勤務 | 放課後児童クラブ(女川小学校内) | 計5名※ | 4,384円土・長期休業期間中8,500円 | 有 | 保育士、幼稚園教諭免許等 ※臨時指導員と臨時指導補助員合わせて計5名 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●放課後児童クラブ臨時指導補助員 ◆申込み・問合せ先 健康福祉課子育て支援係 ☎54-3131内線145 | | | | | | | |
| 児童の保育業務補助 | 月～金、午後1時30分～5時30分 ※土と長期休業期間中は午前8時30分～午後5時30分の時間内で7時間45分を超えない勤務 | 放課後児童クラブ(女川小学校内) | 計5名※ | 3,560円土・長期休業期間中6,900円 | 無 | 要育児経験 ※臨時指導員と臨時指導補助員合わせて計5名 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●総合案内窓口業務補助員 ◆申込み・問合せ先 総務課総務係 ☎54-3131内線222 | | | | | | | |
| 各種窓口・制度に係る総合案内業務 | 月～金(週5日のうち、2～3日)、午前8時30分～午後5時15分 | 役場 総務課 | 2名 | 6,900円 | 無 | Word・Excel(文書編集・表計算等) | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●総務課臨時事務員 ◆申込み・問合せ先 総務課財政係 ☎54-3131内線212 | | | | | | | |
| ふるさと納税に係る事務処理等の財政関係事務補助 | 月～金(週5日) 午前8時30分～午後5時15分 | 役場 総務課 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel(文書編集・表計算等) | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●復興推進課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 復興推進課復興調整係 ☎54-3131内線623 | | | | | | | |
| 復興推進課所掌事務に係る事務補助等 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～午後5時15分 | 役場 復興推進課 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel(文書編集・表計算等) | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●復興推進課用地取得補助員 ◆申込み・問合せ先 復興推進課防災集団移転係 ☎54-3131内線641 | | | | | | | |
| 用地取得に係る地権者交渉補助と記録作成 | 月～金(週5日)、 午前9時～午後4時 | 役場 復興推進課 | 1名 | 7,400円 | 無 | 要用地取得交渉経験 | 3月7日(木) ※土日除く |
| ●建設課臨時事務補助員 ◆申込み・問合せ先 建設課庶務係 ☎54-3131内線252 | | | | | | | |
| 建設課所掌事務(用地事務等)にも従事)に係る事務補助等 | 月～金(週5日)、 午前8時30分～午後5時15分 | 役場 建設課 | 1名 | 7,400円 | 無 | Word・Excel(文書編集・表計算等) | 3月7日(木) ※土日除く |

各募集とも、任用期間は4月1日～9月30日まで



3月の 女川つながる図書館情報

子供司書養成講座卒業生が選書した
171冊が好評貸出し中です！

- ◇病院なのにぼくらはみんな笑ってる
- ◇府中三億円事件を計画 実行したのは私です
- ◇スタンフォード式疲れない体
- ◇るるぶこどもとあそぼ！東北
- ◇日本史探偵 コナン1～12巻
- ◇5分後にシリーズ
- ◇こんな夜更けにバナナかよ
- ◇東大松丸式数字ナゾトキ
- ◇科学漫画サバイバルシリーズ

特集「平成をふりかえる」展示中



もうすぐ終わる平成という時代に起こった出来事、事件、そして皇室の様子が書かれた書籍を集めました。

ほかにも
多数！



女川町庁舎1階 ☎90-3217

◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時 土日祝：午前10時～午後5時
◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始／施設設備点検期間

●案内書(申込書)配布・受付期間・配布場所 & 申込み先・申込方法

3月1日(金)～12日(火) ※当日消印有効

(配付場所) 役場町民生活課窓口または宮城県住宅供給公社東部管理事務所

※申込用紙に記入し、宮城県住宅供給公社へ郵送でお申し込みください。

◆問合せ先 宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎21-5657
役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線171、172、173

●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

| 住宅名 | 種類 | 戸数 | 間取り | 完成年度 |
|--------|--------|----|---------------------------|----------|
| 浦宿第一住宅 | 集合 | 2戸 | 2LDK(2戸) | H23~24 |
| 浦宿第二住宅 | 集合 | 1戸 | 1DK(1戸) | H26~27 |
| 尾田峯住宅 | 集合 | 1戸 | 2LDK(1戸) | H13 |
| 災害公営 | 運動公園住宅 | 集合 | 3DK(2戸)、3LDK(3戸)、4LDK(1戸) | H26 |
| | 出島住宅 | 戸建 | 2DK(平屋) | H26 |
| | 指ヶ浜住宅 | 戸建 | 3LDK(2階建) | H28 |
| | 大原住宅 | 集合 | 3DK(5戸)、3LDK(1戸) | H29 |
| | 女川住宅 | 集合 | 3DK(6戸)、3LDK(1戸)、2DK(1戸) | H29 |
| | 桜ヶ丘東住宅 | 集合 | 3DK(1戸)、2LDK(1戸) | H29 |
| | 荒立住宅 | 集合 | 3LDK(3戸) | H29 |
| | 宮ヶ崎住宅 | 戸建 | 4戸 | 3LDK(4戸) |

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①住宅に困っていることが明らかな方 ※短期滞在を目的としている等の場合は不可
- ②月額所得が25万9千円以下の方
※合計所得金額から控除額(同居者1人につき38万円等)を差し引いた金額が310万8千円を超える場合は不可。
- ③町税等の滞納がない方 ④暴力団員等でない方

●一般の方も災害公営住宅へ申込み可能 ※東日本大震災による家賃減免措置等は適用外です。

●单身の方も年齢にかかわらず申込み可能 ※間取りは2DK以下に限定されます。 ※その他申込要件を満たす必要があります。

家賃の目安…一般入居者が2DKに入居した場合16,000円～50,000円程度。

(入居する住宅や入居者の収入額に応じて異なります)

自動車・軽自動車の各種手続きはお早めに!

毎年3月は、登録、検査、名義変更、廃車などの各種手続き・申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合があります。これらの手続きはお早めにお済ませください。

◆問合せ先

- 軽自動車…軽自動車検査協会宮城主管理事務所 ☎050-3816-1830
- 自動車…東北運輸局宮城運輸支局 登録関係 ☎050-5540-2011
検査関係 ☎022-235-2517(「2」をプッシュ)

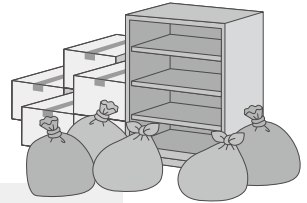


あなたです。 ごみを出すのも、減らすのも！

引っ越しなどで出る多量ごみについて

引っ越しなどで出る多量ごみは収集できませんので、今後引っ越しを予定している方はごみ収集箇所には出さないで、ごみを出す方(排出者)が、直接処理施設へ運搬するか、町が許可した一般廃棄物処理業の許可業者へ依頼してください。許可業者については、役場町民生活課環境係へお問い合わせください。

また、処理施設へ運搬する際は、次のように分別しておくこと運搬先で容易に降ろすことができます。ごみの分別にご協力ください。



- 燃やせるごみは透明ビニール袋に入れる。
- 缶、びん、ペットボトル、鍋は種類ごとにビニール袋に入れる。
- 段ボール、雑誌、衣類(布類)は種類ごとに紙ひもで縛るか、ビニール袋に入れる。
- 石油ストーブなどの灯油は完全に使い切る(タンクなどは空にしてください)。

多量ごみの搬入先

- 燃やせるごみ → 石巻広域クリーンセンター
- 資源ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ → 女川町クリーンセンター



ごみの減量化にご協力を！

生ごみは、十分に水を切り、使用できるものは再利用や再資源化(リサイクル)を心がけ、自分の住む町、女川のごみを減らしましょう。

平成29年度に町内から出たごみの量
2,681トン
町民1人1日あたりのごみの排出量
約1,100g
(コンビニ袋で約4袋分)



1袋減量

平成43年度の目標
町民1人1日あたりのごみの排出量
770g
(コンビニ袋で約3袋分)

ごみの分別方法については、「女川町ごみ分別事典」か町民カレンダーの最終ページに掲載されている「家庭ごみの分け方・出し方」を参考にしてください。

◆ごみ処理に関する問合せ先 女川町クリーンセンター ☎53-3549

犬・ネコを飼う方は

マナー・モラルを守りましょう！

ペットって本当に可愛いですよね♪

とくに、犬やネコを飼っている方は多いと思います。家族のように大切な存在だからこそ、周囲の方からも愛されるよう、飼い主はマナーやモラルを守りましょう。

犬の飼い主の方へ

- **首輪に所有者を明示する**：飼い主がわかるよう首輪に鑑札を装着しましょう。
- **散歩のルールを守る**：散歩の際はリードできちんとつなぎ、交通事故や他人を咬むことがないように十分配慮しましょう。また、フンをしたら片付け、近隣の方々が気持ちよく過ごせるようにしましょう。

◆問合せ先

役場町民生活課環境係

☎54-3131

内線103・164

猫の飼い主の方へ

- **首輪をつける**：野良猫と間違われないよう首輪をつけましょう。
- **しつけをする**：フンなどは自宅の決まった場所でするようにしつけましょう。
- **屋内飼育をする**：環境省の基準で、猫の屋内飼育を推奨しています。糞尿、爪とぎ痕などで、近隣の方々に迷惑を掛けることなく、責任をもって飼いましょ。
- **去勢・避妊手術をする**：放し飼いの猫の飼い主は、野良猫を増やさないようにするため、また、繁殖が行われないようにするためにも去勢・避妊手術をしましょう。



小企業小口・中小企業融資制度のご案内

町では、中小企業経営の健全な育成を図るため、「小企業小口融資」と「中小企業融資」のあっせんを行っています。両制度とも、宮城県信用保証協会の保証制度ですが、保証料は町が全額を補給しますので、経営に活用しましょう。

申込方法など詳しくは、役場産業振興課商工労働係または取扱金融機関(七十七銀行、仙台銀行、石巻信用金庫の各女川支店)へお問い合わせください。


| | 小企業小口融資 | | 中小企業融資 | |
|--------|---|----------|---|-------------------------------|
| | | | 一般枠 | 災害特別枠(※) |
| 限度額 | 350万円 (設備・運転資金とも) | | 2,000万円 (設備・運転資金とも) | 1,000万円 (設備・運転資金とも) |
| 利率 | 短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0% | | 短期(1年以内) 1.8% 長期(1年超) 2.0% | 1.5% ※利子補給(貸付けを受けた日から3年以内) |
| 期間 | 運転資金：5年以内 設備資金：7年以内 | 併用 7年 | 運転資金：7年以内 設備資金：10年以内 | 併用 10年 |
| 担保・保証人 | 必要なし | | 法人：法人の代表者 | 個人：必要なし |
| 対象者 | 製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方で、常時雇用する従業員の数が20人以下の企業(商業・サービス業は5人以下) | | 製造業や建設業、サービス業など法令に規定する業種を営む方 ※災害特別枠…東日本大震災の影響により、直接的または間接的に被害を受けた方 | |
| 申込資格 | 前述の企業者で次の要件に該当する方 1. 町内に居住し、町内で事業を営んでいる方 2. 町税を完納し、債務を弁済できる資力のある方 3. 事業内容の堅実な方 4. 保証協会の代位弁済を受けていない方または金融機関からの取引停止を受けていない方 | | | |

◆問合せ先 役場産業振興課商工労働係 ☎54-3131内線283

●平成31年度

タクシー料金・ガソリン費・紙おむつ等購入費の一部を助成

町では、重度の障害がある方と介護保険の要介護・要支援認定を受けている方に対して経済的負担の軽減を図るため、タクシー料金(初乗り運賃相当額)またはガソリン費の一部、紙おむつ等購入費の一部を助成しています。

| 助成一覧 | 該当障害区分(対象者) | 助成の内容 |
|---|---------------------------|--------------------------------------|
| タクシー券  | 身体障害者手帳1～3級 | 年間最大48枚まで |
| | 人工透析治療者 | 年間最大96枚まで |
| | 療育手帳 | 年間最大48枚まで |
| | 精神保健福祉手帳 | 年間最大48枚まで |
| | 要支援1・2・要介護1 | 年間最大24枚まで |
| | 要介護2～5 | 年間最大48枚まで |
| タクシー券 (リフト付き車両用等) | 要介護認定者 | 年間24枚まで(30分の利用料金の9割)および回送料金 |
| ガソリン費 ※タクシー券との併用不可 | 身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神保健福祉手帳 | ガソリン(軽油も可)1リッターあたり50円助成(月最大40リッターまで) |
| 紙おむつ等助成券 | 身体障害者手帳1～2級、療育手帳A、要介護1～5 | 年間最大12枚まで |

- ◆受付 3月25日(月)から随時受付(土・日・祝日除く)
- ◆受付場所 役場庁舎1階 健康福祉課 障害者手帳をお持ちの方は福祉係(2番窓口)
介護認定を受けている方は長寿介護係(6番窓口)
- ◆必要なもの **【障害者手帳を所持している方】** 障害者手帳、印鑑
※ガソリン費助成を選択される方は、①車検証および運転者の運転免許証の写し(本人または同居の親族名義のもの)、②振込用口座が確認できるものも持参してください。
- 【要支援・要介護認定を受けている方】** 介護保険被保険者証、印鑑

●障害者使用自動車ガソリン費助成事業

平成30年11月～平成31年2月分

- ◆対象者 ガソリン費助成の認定を受けている方
- ◆必要なもの ガソリン(軽油も可)のレシート(領収証)、印鑑、障害者手帳
- ◆受付期間 3月15日(金)まで
- ◆受付場所 役場健康福祉課福祉係(2番窓口)
- ◆申込み・問合せ先 役場健康福祉課 ☎54-3131 福祉係 内線122、長寿介護係 内線144

●在宅酸素濃縮器利用助成事業

平成30年11月～平成31年2月分

- ◆対象者 在宅酸素濃縮器利用助成事業の認定を受けている方
- ◆必要なもの 東北電力の検針票または電気料金を支払ったことが確認できるもの、印鑑、障害者手帳
- ◆受付期間 3月15日(金)まで
- ◆受付場所 役場健康福祉課福祉係(2番窓口)

納期限・振替納税について

石巻税務署からのお知らせ

平成30年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

| | 納期限 | 振替日(振替納税をご利用の場合) |
|-------------------|----------|------------------|
| 申告所得税及び復興特別所得税 | 3月15日(金) | 4月22日(月) |
| 消費税及び地方消費税(個人事業者) | 4月1日(月) | 4月24日(水) |
| 贈与税 | 3月15日(金) | |

納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)にご相談ください。

なお、すでに「申告所得税及び復興特別所得税」または「消費税及び地方消費税」について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税できるよう預貯金残高をご確認ください。

- ◆問合せ先 石巻税務署 ☎22-4151(代表)※音声案内に従い「2番」をプッシュ。

今月のお知らせ

人事院からのお知らせ 国家公務員採用試験

| 試験名 | 申込受付期間 | 1次試験日 |
|-------------------|------------------------------|--------------|
| 総合職 (院卒者・大卒程度) | 3月29日(金)午前9時～ 4月8日(月)受信有効 | 4月28日 (日) |
| 一般職 (大卒程度) | 4月5日(金)午前9時～ 17日(水)受信有効 | 6月16日 (日) |
| 一般職 (高卒者) | 6月17日(月)午前9時～ 26日(水)受信有効 | 9月1日 (日) |

申込方法や受験資格等の詳細は、人事院ホームページ、または下記までお問い合わせください。

◆問合せ先 人事院東北事務局第二課試験係
☎022-221-2022

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

もしもの備えに 防災タウンページの確認を

日ごろの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ 宮城県版」が、昨年9月にタウンページと一緒に各家庭や事業所に届けられました。いざというときに備えて、家族みんなで「防災タウンページ」を見ながら、主な連絡先や安否確認の方法などを確認しておきましょう。

◆問合せ先 タウンページセンタ
☎0120-506309

受付 平日の午前9時～午後5時
定休日 土日・休日・年末年始

おらほの女川食堂 小・中学生は参加費無料(申込不要)

◆日時 3月2日(土)、16日(土)
午後2時30分～4時30分

◆場所 きらら女川(シーパルピア女川内)
◆内容 3月2日はちらし寿司、16日はあげまんじゅうを楽しんで作りましょう！

◆問合せ先 「おらほの女川食堂」プロジェクト
チーム事務局(NPO法人きらら女川)
☎98-8062

町民バス 3月の運休日



町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日にも運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

◆運休日(運行しない日)
3月2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)、
30日(土)、31日(日)

◆運賃 乗車1回200円 ※高校生以下無料

お得な回数券を販売しています！

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽで販売していますのでご利用ください。

国家公務員「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局ではバイタリティーあふれる職員を募集しています。国税専門官は国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等で調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

◆受験資格
○平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
○次に掲げる平成10年4月2日以降生まれの方
①大学を卒業した方および平成32年3月までに大学を卒業する見込みの方
②人事院が①と同等の資格があると認める方

◆申込受付期間
3月29日(金)～4月10日(水)

◆申込方法 インターネット申し込み
《国家公務員試験採用情報NAVI》

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

◆第1次試験日 6月9日(日)

◆問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111内線3236
人事院東北事務局 ☎022-221-2022



“守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

●陸・海・空自衛官候補生(男子)

- ◆**応募資格** 18歳以上33歳未満の方
※受付は年間を通じて行っています。

●幹部候補生

◆**応募資格**

○一般

大卒程度試験…22歳以上26歳未満

※20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満

院卒程度試験…修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満

歯科・薬剤科…専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満

※薬剤は20歳以上28歳未満

- ◆**受付期間** 5月1日(水)まで

- ◆**試験日** 5月11日(土)・12日(日)

●一般曹候補生

- ◆**応募資格** 18歳以上33歳未満

- ◆**受付期間** 5月15日(水)まで

- ◆**試験日** 5月25日(土)



- ◆**問合せ先** 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎&FAX83-6789

職場のトラブル解決を 労働局がお手伝いします

個々の労働者と事業主間のトラブル(個別労働関係紛争)が増えています。宮城労働局では、個別労働関係紛争を未然に防止し、また、紛争の迅速な解決を促進することを目的として、次の3つの制度を実施しています。

○総合労働相談コーナーでの情報提供・相談

○宮城労働局長による助言・指導

○紛争調整委員会によるあっせん

いずれの制度も無料で、労使いずれもご利用いただけます。

- ◆**問合せ先** 石巻総合労働相談コーナー
(石巻労働基準監督署内)☎22-3365

石巻高等技術専門学校 学生を募集

募集

●平成31年度普通課程 一般入学三次選考試験

- ◆**対象者** 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方

- ◆**対象科** 自動車整備科、金属加工科、木工科
※推薦選考・一般一次選考の結果によって募集学科・人数が異なります

- ◆**応募書類** 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ82円切手を貼付)

- ◆**入学者選抜手数料** 2,200円

- ◆**提出方法** 平成31年3月に高等学校を卒業見込みの方は郵送または直接窓口提出。それ以外の方はご相談とあわせて本人の現住所を管轄する公共職業安定所へ提出してください

- ◆**願書受付期間** 2月25日(月)~3月8日(金)

- ◆**選考** 3月15日(金)に学科試験・面接

●短期課程訓練生

- ◆**募集科名** ①配管科(6か月)

②溶接科(6か月)

- ◆**内容** ①配管科(各種配管施工ができる技能の習得)

②溶接科(各種溶接法やガス切断、鉄工製品の製作ができる技能の習得)

- ◆**訓練期間** ①4月23日(火)~9月27日(金)

②6月13日(木)~11月19日(火)

- ◆**対象者** 就職に必要な技能を習得したい方

- ◆**募集人員** ①②各5名

- ◆**募集期間** ①2月18日(月)~4月3日(水)

②3月25日(月)~5月17日(金)

- ◆**選考** ①4月8日(月)に面接を実施

②5月24日(金)に面接を実施

- ◆**受講料** 無料

- ◆**費用** ①教科書・作業服等代 約20,000円

②教科書・作業服等代 約30,000円

- ◆**申込先** お住まいの地域を担当する公共職業安定所(ハローワーク)

- ◆**選考場所・問合せ先** 石巻高等技術専門学校
☎22-1719(石巻市門脇字青葉西27-1)

●暮らしとこころの相談会

こころの相談も含めた専門的な総合無料相談です。
例えば…借金、離婚、家庭内暴力、いじめ、パワハラ、セクハラ、解雇、生活困窮、介護、ひきこもり、人間関係の悩み、ストレス、眠れない等
おひとりで悩まず専門家へご相談ください。上記以外の相談も可能です。

- ◆日時 3月16日(土)、24日(日)
午前10時～午後4時
- ◆場所 法テラス東松島
(東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側)
- ◆相談担当 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士
※事前予約の方が優先(当日空きがあれば相談も可能)
※専門家との個別面談相談です。
- ◆予約・問合せ先 法テラス東松島
☎050-3383-0009(受付：平日午前9時～午後5時)

●無料法律相談

土地・建物、相続の課題、成年後見の手続き、不動産・法人登記、その他法律全般に関するご相談にご利用ください。

- ◆日時 月曜日～土曜日 午後1時～4時30分
(予約優先です。事前にご連絡ください)
- ◆場所 女川司法書士相談センター(野球場北側)
- ◆相談員 宮城県司法書士会会員(司法書士2名)
- ◆予約・問合せ先
復興支援事務所女川司法書士相談センター
☎50-3001

●精神対話士によるほっ！と相談

人間関係や病気・生活に関する悩み、仕事・学校に関する悩み、人生や家族に関する悩みなど、どなたでも、将来の希望や心配事などについて、一歩先の解決に向けて一緒に考えていきます。お気軽にお越しください。

- ◆日時&場所
- 3月3日(日)、4日(月)
午前10時30分～午後2時30分 旧観慶丸商店
- 3月17日(日)、18日(月)
午前11時～午後3時 JR仙台駅 駅東交流センター
- 3月24日(日)午前11時～午後3時
七日町テラス(大崎市)
- ◆問合せ先 (一財)メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851(受付：午前10時～午後5時)

●女川町生活福祉巡回相談 ひありんく

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。

- 女川町まちなか交流館 3月6日、20日
- 女川町勤労青少年センター 3月13日、27日
すべて水曜日実施、時間は午後1時～3時
- ◆電話相談も可能 月～土曜日 午前9時～午後4時
- ◆その他 ご要望により出張相談も実施
- ◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター
ひありんく ☎0229-25-5581

無料人権相談

- ◆日時…4月4日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内容…人権侵害
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先…役場町民生活課生活支援係
☎54-3131内線163

一日行政相談

- ◆日時…4月4日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員…阿部 求 行政相談員
- ◆問合せ先…役場総務課秘書広報係
☎54-3131内線213

市町村消費者行政推進事業

無料 事前予約制 法律相談

※各相談日の1週間前までにご予約ください。

3月8日(金)※1日まで要予約
22日(金)※15日まで要予約
女川町役場1階相談室1
午前11時～午後4時

毎月第2・第4金曜日を法律相談の日としています。住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

- ◆予約・問合せ先
役場産業振興課商工労働係
☎54-3131内線283

住民と共に歩んできた復興まちづくりの8年

女川町では、震災により壊滅的な被害を受けた町の復興に向けて、行政と住民が協働でまちづくりを進めて行くことを目的に、平成23年度「まちづくり推進協議会」を設置。また、平成24年度に「まちづくりワーキンググループ」を設置し、100名を超える参加者が、計50回以上のワークショップを通じ、駅前商店街、公共施設、高台住宅地、公園などについて提案してきました。

さらに、誰もがまちづくりに主体的に関われるよう、平成26年度からは、まちづくり活動支援事業(まち活)を実施し、学びと実践の場づくりに取り組んできました。

平成30年度末をもって復興計画期間が終了し、今後は新たな計画・体制のもと、新たな協働のまちづくりが進められます。この節目に、これまでの歩みをみなさんと共に振り返り、これから歩むべき方向性を確認する場として、以下の意見交換会を開催します。みなさまのご参加お待ちしております。



女川町まちづくり推進協議会 公開フォーラム

- 日時：3月7日(木) 午後6時～8時
- 場所：女川町まちなか交流館 ホール

～内容(予定)～

- 住民と共に歩んできた復興まちづくりの歩み
 - 基調講演：女川復興まちづくりの特徴
平野勝也氏(東北大学災害科学国際研究所准教授)
 - 意見交換：
まちづくりワーキンググループ参加者や震災後女川に移住した若者などと一緒に、復興の歩みを振り返り、意見を出し合った町が完成しつつある今感じる事や、これから取り組むべき事について話し合います。
- ※詳細は、広報紙と一緒に配布される「復興ニュース」をご覧ください。

住民参加の復興まちづくり体制



住む人にも訪れる人にも居心地の良いまちにするために！
多くのみなさんの参加をお待ちしています！

復興計画

復旧期

基盤整備期

本格復興期

H23

H24

H25

H26

H27

H28

H29

H30



将来のまちの姿を検討
(まちづくりワーキンググループ)



町内外の多様な人たちと意見交換(女川町×復興庁×日本創成会議)



活力ある集落づくりに向けた検討(ゴへ!!島活)



まちづくり活動の発表交流会
(まち活フォーラム2019)

これまで、ご参加いただいたみなさま、協力いただいた町内外の各団体のみなさまに心より感謝申し上げます。みなさんが主役のまちづくりはここから本格スタートです。さらに暮らしやすいまち、楽しいまち、自慢したいまち女川を実現させていきましょう！！(まち活チーム一同)



◆発行・問合せ先 女川町まちづくり推進協議会事務局(役場復興推進課復興調整係)
☎54-3131内線623 メールアドレス：fukko7@town.onagawa.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険

●～高額医療・高額介護合算制度について～

医療保険と介護保険の両方の給付を受けている世帯の負担を軽減する制度です。医療保険の被保険者と介護保険の受給者がいる世帯で、1年間(毎年8月1日から翌年7月31日)の医療費と介護保険サービスの自己負担額を合計し、所得状況に応じた自己負担限度額を超えた場合に、申請によりその超えた金額が支給されます(自己負担限度額については、役場町民生活課へお問い合わせください)。

該当する方には、申請書が送付されます。申請書が送付された場合には役場町民生活課(⑦番窓口)で手続きを行ってください。

【注意点】

- 介護サービスを受けていない場合は、この制度に該当しません。
- 住民票が同一世帯の場合でも、それぞれが加入している医療保険ごとに計算しますので、異なる医療保険の場合は合算できません。
- 自己負担限度額は、医療機関等の窓口で支払った金額から、高額療養費等で戻った金額を差し引いた金額となります。また、食事代、差額ベッド代、その他保険適用外の支払額は含みません。
- 支給は、医療保険分と介護保険分に分けて支給されます。

【医療保険分の支給】…国民健康保険の場合→女川町国民健康保険

後期高齢者医療保険の場合→宮城県後期高齢者医療広域連合

【介護保険分の支給】…女川町介護保険

●接骨院・整骨院にかかるとき～適正に受診しましょう～

接骨院・整骨院の柔道整復師の施術を受ける場合、保険医療機関で受診するのと同様に健康保険が「使える場合」と、「使えない場合」があります。

○健康保険が使える場合

- 一部負担金のみを支払うことで施術が受けられるもの
(健康保険から柔道整復師へ費用の一部が療養費として支払われます)
- ▶ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)など
 - ▶骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要です)

×健康保険が使えない場合

- 健康保険の対象ではないため、治療費を原則全額自己負担していただくもの
- ▶単なる(疲労などからくる)肩こりや筋肉疲労
 - ▶脳疾患後遺症等の慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
 - ▶保険医療機関で同じ負傷などを治療中のもの
 - ▶労災保険が適用となる工作中や通勤中の負傷

接骨院・整骨院にかかる際の注意点とは？

- ①負傷原因を正しく伝え、健康保険が適用になるか確認しましょう。
- ②病院での治療と重複できません。
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。
- ④療養費支給申請書の内容を確認してから委任欄に署名しましょう。
- ⑤領収書を必ずもらいましょう。



医療費は、みなさんに負担していただく保険税などから支払われています。健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することで医療費の適正化につなげましょう。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153

住民登録

● 代理人選任届(委任状)の書き方について

住民票や戸籍を取得する際に、代理人に依頼する場合は代理人選任届(委任状)が必要です。同届の様式は窓口でも準備していますが、便箋等の用紙にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受け付けできないこともありますので、下記を参考に作成してください。

| 代理人選任届(委任状) | |
|--|--|
| 代理人 住 所 女川町女川浜字大原316番地 ※住民票の住所 | ※○の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」など、必要な証明書の種類を記入。 ※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」など、目的や提出先を記入。 |
| 氏 名 女 川 太 郎 | |
| 生年月日 昭和□□年□□月□□日 | |
| 上記の者に○○○○の申請受領の権限を委任します。 使用目的は△△△△です。 | |
| 平成□□年□□月□□日 | |
| 委任者 住 所 女川町女川浜字女川136番地 ※住民票の住所 | |
| 氏 名 牡 鹿 花 子 ㊞ ※シャチハタ不可 | |
| 生年月日 大正□□年□□月□□日 | |

- 【注意事項】**
- 代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。
 - 戸籍の証明を請求する場合は、「本籍・筆頭者」をご確認のうえ、ご請求ください。
 - 窓口にお越しの際は、代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

国民年金被保険者の方へ

● 将来の年金額を増やしたいときは

任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年(480月)の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合など、下記の条件にあてはまる方は60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

※受給資格期間は平成29年8月より10年に変更となりました。

【任意加入できる方】

- ①20歳から60歳までの年金保険料納付月数が480月未満で、65歳未満の方
- ②受給資格期間を満たしていない70歳未満の方
- ③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

※①に該当する方でも、老齢基礎年金を繰上げ受給している方は任意加入できません。

任意加入の保険料は、国民年金第一号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、外国に居住している方以外の納付方法は原則として口座振替となるため、手続きの際は、年金手帳、印鑑(認め印)、通帳、通帳の届出印をお持ちください。

国民年金の免除期間・納付猶予期間の追納について

国民年金の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納の申込み・ご相談はお近くの年金事務所までお問い合わせください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152
石巻年金事務所 ☎22-5115



保健だより

鼻がムズムズ、目がかゆいあなたに 花粉症 早めの対策で症状を和らげましょう

これからの時期、鼻がムズムズする、目がかゆいといった花粉症の症状に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。

花粉は年間を通して飛散し、アレルギー症状を引き起こします。鼻水・鼻づまり・くしゃみ・目のかゆみなどが代表的な症状です。花粉症が起こるメカニズムとして、体内に花粉(アレルゲン)が入ってきたとき、それを排除しようとする「免疫反応」により、それぞれの症状が起きます。風邪と症状が似ていることから、風邪だと思い込んで症状を悪化させてしまうケースもあるので、おかしいなと感じたら早めに医療機関を受診しましょう。

今年の花粉量は昨年より多いとの予想もあるので、早めの対策を心がけたいですね！



今から始めよう花粉症対策

- 花粉情報をこまめにチェックする
- 外出を控える
花粉の飛散が多い日は注意が必要。1日の中で飛散量が多いといわれている午後1時～3時なるべく控えましょう。
- 家の中に花粉を入れない
帰宅時は玄関でなるべく花粉を落とし、室内に持ち込まない工夫と努力を。
- 帰宅後は洗顔やうがいを
顔や体についた花粉を洗い流します。毎日の習慣に！

歯周疾患検診(歯と口の検診) 実施のお知らせ

◆対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの児童

※対象者には昨年4月末に予診票を郵送済み。予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。

◆接種期限 3月31日(日)まで

◆接種費用 無料

◆接種方法 事前に医療機関へ予約し、当日は予診票と母子手帳を持参して接種を受けてください。

※女川町地域医療センターや県内医療機関で接種可。

◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係

総合健診(未検者) 実施のお知らせ

◆対象者 今年度、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方

※過去に接種したことがある方は対象外。対象者には昨年5月に予診票を郵送済み。予診票を紛失した場合は、役場健康福祉課窓口へお越しください。

◆接種期限 3月31日(日)まで

◆接種費用 4,000円

◆接種方法 事前に医療機関へ予約し、当日は予診票を持参して接種を受けてください。
※女川町地域医療センターや県内医療機関で接種可。

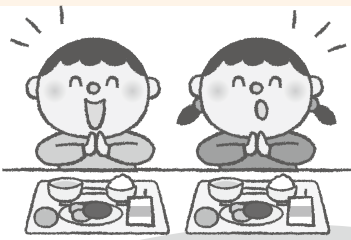
◆問合せ先 役場健康福祉課健康対策係

3月30日(土)から離島航路の運航時間と寄港地が変わります

【出島・寺間・江島行き】 離島航路就航線・しまなぎ(100名定員) ※変更部分を色文字で表示

| 便 | 女川港発 | 出島港発 | 寺間港発 | 江島港発 | 寺間港発 | 出島港発 | 女川港着 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 便 | 6:50 | — | — | 7:20 | 7:40 | 7:55 | 8:15 |
| 2 便 | 10:30 | — | — | 11:00 | 11:20 | 11:35 | 11:55 |
| 3 便 | 15:30 | 15:50 | 16:05 | 16:25 | — | — | 16:55 |

◆問合せ先 シーパル女川汽船(株) ☎54-2753



◆保健に関する問合せ先

役場健康福祉課健康対策係
☎54-3131(内線104)

Onagawa Kitchen

●わかめサラダ



先日の料理教室でもつくった一品。カットわかめを使うことで手軽に調理することができるのに、これで野菜が1日の量の1/3を摂取できるのが、何ともうれしいですね。

◀ 1人分栄養量 ▶

エネルギー26kcal、たんぱく質2.7g、脂質0.3g 食塩1.6g

■材料(4人分)

カットわかめ…15g
きゅうり…1本
キャベツ…2枚
かにかまぼこ…4本
しょうゆ…小さじ2

■作り方

- ①カットわかめは5分水に浸して戻す。
 - ②きゅうりは半月切りにして、塩を少々ふりかけしんなりしたら水洗いし、水気をしぼる。
 - ③キャベツは千切りにし熱湯でさっと茹でてから、水で冷やし水気をしぼる。
 - ④かにかまぼこは半分の長さに切ってからほぐす。
 - ⑤ボウルに全部の材料を入れ、よく混ぜ合わせたらできあがり。
- ※しょうゆをポン酢に変えてもおいしいよ。

食育ってなんだろう？

町では、食育推進計画のもと様々な「食育」事業に取り組んでいます。「食育」とは、経験を通じて、「食」に関する知識とバランスのよい「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を身につけることです。

食育で身につけたいこと

●食の大切さを知りおいしく食べる

食事を味わい、おいしく楽しく食べることは、心身の栄養につながるとともに食への関心を高めてくれます。

●心身ともに元気になれる食生活を実践する

朝食・昼食・夕食の3食をきちんと食べ、食生活のリズムを身につけましょう。主食・主菜・副菜をそろえ、菓子、嗜好飲料は楽しく適度にとりましょう。

●地元食材を活かした食事の普及を推進する

女川町は四季折々に豊富な魚介類が水揚げされます。保育所や小中学校給食での提供回数も増えてきています。

子育てパパの料理教室

保育所児童から中学生までのお子さんとそのお父さんを対象に「子育てパパの料理教室」を開催。まずは、お父さんたちの普段の食生活をチェックし、健康的な食事のポイントを学んで、いざ調理へ。普段はあまり調理をしない方も、真剣に取り組んでいました。お子さんと一緒に作った料理をみんなでおいしそうに食べていました。



食育料理レシピ集の配布

地元の食材を活かした食事の普及の推進として、女川で水揚げされる魚介類のレシピや郷土料理など3つのテーマをもとにレシピ集を作成しました。食欲をそそるメニューが多数掲載してありますので、ご活用ください。今後も新しいレシピを作成し、配布していきますので、お楽しみに。

相談 女性の健康相談

女性の医師による女性の相談会です。健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的な不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。



※完全予約制・相談無料

- ◆日 時 3月23日(土)午後2時～4時
- ◆場 所 石巻市労働会館
(石巻市泉町二丁目5-26)
- ◆予約・問合せ先
宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993
受付時間：午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

相談 ①アルコール関連相談会

アルコール依存症などのアルコール関連問題は、本人自身の健康を壊すのみならず、家族関係の悪化、社会や経済上の問題、周囲からの孤立など、多くの影響があります。

石巻保健所では、同問題を抱える方やご家族を対象に、専門相談会と家族教室を開催します。家族教室は、アルコール依存症の治療・対応方法等について学びます。

※事前予約制

- ◆日 時 3月15日(金)
○相談会…午前10時～午後2時
○家族教室…午後2時15分～3時15分
- ◆相談担当 精神保健福祉士 斎藤光央氏

相談 ②思春期・引きこもり相談会

引きこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている方やご家族の方が対象の専門相談会です。

※事前予約制

- ◆日 時 3月13日(水)午後1時～5時
- ◆相談担当 精神保健福祉士 畠山幸博氏
- ◆①②の場所 東部保健福祉事務所
(石巻保健所)2階診察室
(石巻市蛇田字新沼田12番地4街区1画地)
- ◆①②の予約・問合せ先
東部保健福祉事務所母子・障害班
☎95-1431

女川町 子育て支援 センター



女川町庁舎1階
☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせ等は子育て支援センターまで。

- ◆開設日・時間
月～金曜日
午前9時～
午後5時
- ◆休館日
土・日・祝祭日
- ◆利用料 無料



3月の行事予定

●おひなさまをつくろう！

- 日 時 3月1日(金)
午前10時30分～
- 場 所 女川町子育て支援センター
- 内 容 おひなさまを手作りしてみよう！
- 予 約 要／先着10組
- 持ち物 トイレットペーパーの芯2本(同じもの)、飲み物



●子育て相談会

- 日 時 3月19日(火)午前10時～
- 場 所 女川町子育て支援センター
- 内 容 お子さんについて気になることを保健師と栄養士に相談できます。子育ての不安や悩み、離乳食についてなど気軽にご相談ください。お子さんの身長や体重も測定できます。
- 持ち物 母子手帳 ※予約不要

●おがったすか

- 日 時 3月22日(金)午前10時30分～
- 場 所 女川町子育て支援センター
- 内 容 お子さんの身長・体重・手形を記録に残しましょう。
- 予 約 要／先着10組
- 持ち物 飲み物
※汚れてもいい服装で来所してください。

●新4K8K衛星放送が始まりました！ 便乗悪質商法にご注意！！

工事業者を装って、新4K8K衛星放送を受信するための費用を不正に請求する悪質商法による被害が起きています。総務相、テレビ局、その他の関係機関がお金を要求することはありません。ご注意ください。



アドバイス

- 「工事をしないと、今のテレビが見られなくなりますよ！」には、要注意！！
 - ・新4K8K衛星放送の視聴を希望しない場合は、工事の必要はありません。
 - ・新4K8K衛星放送が開始しても、現在の放送は、現在の受信設備のまま視聴できます。
- 依頼してもいないのに「調査に来た」には、要注意！！
 - ・国やA-PAB(放送サービス高度化推進協会)が工事業者に依頼して電波漏えい調査を行うことはありません。
 - ・国やA-PABが、費用請求を行うことは絶対にありません。
- 左旋対応アンテナに交換していないのに、「あなたの家から電波が漏れてる。対策が必要だ！」には要注意！！
 - ・新4K8K衛星放送が開始されても、左旋対応アンテナに交換しなければ電波が漏れたり法令(電波法)違反になることはありません。
 - ・電波漏洩の影響が懸念されるのは、左旋対応アンテナに交換した場合です。

●架空請求(ハガキ)にご注意！

「利用した覚えがない架空の請求を受けているがどうしたらよいか」「訴訟最終告知という内容のハガキが届いたが、覚えがない」という相談が全国の消費生活センターへ寄せられています。



アドバイス

- 身に覚えがなければ連絡してはいけません。無視しましょう。
 - ※ただし「裁判所からの支払督促」や「少額訴訟の呼出状」と思われる場合は、書類の真偽の判断は難しいので放置せず、すぐに消費生活相談窓口や裁判所に相談することが重要です。裁判所の管轄地域・連絡先については、裁判所のホームページ内にある「各地の裁判所」でも確認することができます。
- ハガキに記載されている連絡先に、個人情報等を漏らさないようにしましょう。
- 請求された内容について不明な点があったり不安な場合は、ハガキに記載されている連絡先に連絡するのではなく、消費生活相談窓口にご相談しましょう。
- お金を払ってしまった場合は、すぐに警察に相談してください。

消費生活相談員からひとこと

春分の日も近く、いよいよ本格的な春の訪れですね。卒業シーズンでもあり、次のステージに向かい、色々準備することも多いと思います。正しい情報を得て、無駄や無理のないようにしましょう。お子様のいるご家庭では、進級・進学を機にスマホについて話し合いルールを決めるのもいいですね。

*** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ***
役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線283



今月の
テーマ

いきいきと暮らし続けるために⑫

認知症は一般的に高齢者に多い病気ですが、65歳未満の働き盛りに発症することもあり、これを「若年性認知症」と呼びます。最近ではニュースやドラマなどでも取り上げられ、耳にすることが多くなりました。

若年性認知症をご存知ですか？

若年性認知症は、脳梗塞や脳出血の発症が原因の脳血管性認知症が一番多く、次にアルツハイマー型認知症が多いとされています。高齢者よりも症状の進行が速いとも言われています。

このような症状を感じたら、
専門科に相談しましょう。

- 仕事のミスが多くなった
- 鍵や財布をよく失くす
- 知っている道なのに迷ってしまう
- ガスの消忘れ、水道の出しっぱなしが多い
- 怒りっぽくなる、興味関心がなくなる



症状が現れてもストレスや疲れが原因と思われることが多く、うつ病と間違われることもあります。「おかしいな」と感じたら、症状が進行する前に、かかりつけ医や認知症疾患医療センター、下記の相談窓口にご相談ください。

【電話相談窓口】

いずみの杜診療所 地域連携室

窓口時間：月曜～金曜 午前9時～午後4時
電話：022-346-7068

認知症の人と家族の会宮城県支部

窓口時間：月曜～金曜 午前9時～午後4時
電話：022-263-5091

※地域包括支援センターにもご相談ください

もの忘れよろず相談所

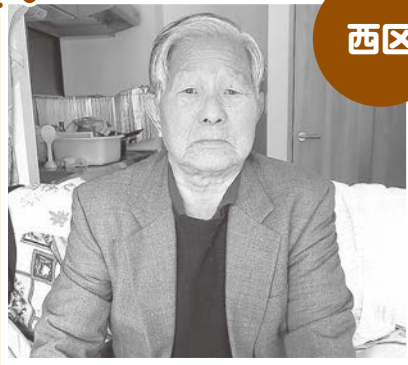
ほっとカフェ 開店日のお知らせ

- 3月6日(水) 午前10時～正午
特養おながわ内サークル室
- 3月15日(金) 午前10時～正午
運動公園住宅コミュニティプラザ

今月の いきいきさん

西区

勝又
莊藏さん
(84歳)



調理、掃除、洗濯、何でもこなし、元気に一人暮らしをされている莊藏さん。その元気の秘訣は、「体を動かして、よく食べること」。体を動かすことで、ごはんもよりおいしく感じるそうです。外出時は自転車で移動し、暖かい時期にはきのこや山菜採りに山歩きするのを楽しみにされています。山で採ってきたものは自分で調理しており、昔乗船していた頃の経験が今に活かしていると話します。

冬は散歩など外出を控えている方も多いかもしれません。春が待ち遠しいですね。

※このコーナーは、地域で元気にお過ごしの高齢者の方をご紹介します。毎日元気に生活されているご自身のことやお知り合いの方を、ぜひご紹介ください。

※1月30日取材

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



女川町地域医療センターからのお知らせ

● “通所リハビリって…” どんなところ??

1日のスケジュール

8:45～ ・送迎車でご自宅までお迎え

9:00～ ・リハビリ
・脳活性トレーニング
・趣味活動、健口体操



12:00～ ・昼食

13:00～ ・くつろぎの時間

14:00 ・創作活動、リズム体操、
運動、レクリエーション

15:30～ ・おやつ

16:15～ ・ご自宅まで送迎



通所リハビリとは…

食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリを行う日帰りの介護保険サービスです。個別リハビリ・パワーリハビリテーションも取り揃えています！

半日(午前)だけの“リハビリ”もやっています!!

“女川の皆さんの若返りを目標に！”

皆様とスタッフ一同で一緒に作っていく通所リハビリです。

楽しく通って、たくさん笑ってメキメキ身体を鍛えてどんどん若返りましょう！

- ◆場 所 地域医療センター1F(正面入口すぐ左側)
- ◆営 業 日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み)
- ◆営業時間 午前9時45分～午後4時15分
※介護認定を受けている「要支援・要介護」の方が対象です
- ◆問合せ先 女川町地域医療センター
☎53-5511(担当：通所リハビリ 木村)

随時見学OKです。いつでもお気軽においでください！

| 3月の 外来診療科・診療日 | | 診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～5時 ※心療内科・眼科は午後4時まで ※整形外科は午前8時30分～11時 | | | | | | |
|------------------|------|---|-------|----|----------------|----|------|-----|
| 診療科 | 総合診療 | | 小児科 | | 心療内科 | 眼科 | 整形外科 | 皮膚科 |
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午後 (午後4時まで) | 午後 | 午前 | 午前 |
| 月 | ● | ● | ● | ● | 第4週のみ | — | — | — |
| 火 | ● | ● | ● | ● | ● | — | — | — |
| 水 | ● | ● | ● | ● | — | — | — | — |
| 木 | ● | ● | ● | ● | — | ● | — | — |
| 金 | ● | ● | ● | ● | — | — | ● | ● |
| 土 | ● | — | 2・16日 | — | — | — | — | — |

■総合診療外来 内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。

※小児科の土曜診察日は3月2日・16日の予定ですが、都合により変更の場合もありますので、お問い合わせください。

※心療内科の診察は火曜午後ですが、第4週のみ月曜午後になります。

■職員募集中！ ※詳細は、事務部までお問い合わせください。
介護福祉士・介護助手・理学療法士・作業療法士

3月の巡回診療

出島集会所
午後1時30分～ 13日(水)
27日(水)

江島診療所
午後1時30分～ 20日(水)

※巡回診療は予約制です。
外来受付までご連絡を。

次回の健康教室

4月号にて
お知らせします

◆問合せ先

看護師：阿部恵美子
栄養士：横田 三夏



平成31年4月から整形外科の診療日
が毎週木曜日に変更になります。
※眼科の診察日は通常どおりとなります。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511



水産物の放射能測定結果

町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県から支給された簡易測定器および東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。1月9日～26日までの測定結果は、下記のとおり。

◆検体数・測定結果

21種類72検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体すべて測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

- EMFジャパン(株)
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
- 東北大学
連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線232・233)まで。

空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭・所庭、女川町庁舎前など空間放射線量を測定しています。



役場庁舎前での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(1月11日～2月7日)

| 施設名 | 測定値 |
|----------------|-----------|
| 一保所庭(0.5m) | 0.07 |
| 四保所庭(0.5m) | 0.07 |
| 小学校校庭(0.5m) | 0.07 |
| 中学校校庭(1.0m) | 0.08 |
| 第二多目的運動場(1.0m) | 0.05 |
| 役場庁舎前(1.0m) | 0.04-0.05 |

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

体や食品にもともとある放射性物質

先月号では、原子力発電所の事故とは関係なく空気や大地に放射性物質があることを勉強しました。空気中や大地に放射性物質があるということは、それをもとに成長する植物や動物、つまり私たちが普段口にしている食べ物の中にも放射性物質が含まれていることになります。

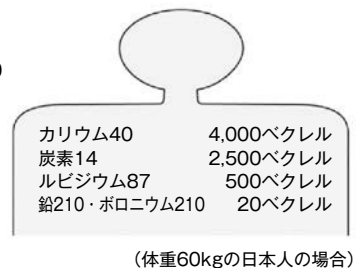
食べ物に含まれる放射性物質は主に**カリウム40**というものです。1kgあたりの放射能は、例えば干しシイタケで700ベクレル、ほうれん草で200ベクレル、牛肉で100ベクレルなどです。そのような放射性物質を含んだ食べ物を食べているわけですから、私たち人間の体にも常に放射性物質が存在していることになります。

人間の体内には体重60kgの人で約7,000ベクレルの放射能があると言われてますが、このカリウムは**筋肉や神経の機能を正常に保つ働きがある**ため、人間には欠かせない成分となっています。

●食品中のカリウム 40(放射性物質)の量 (日本/1kgあたり)



●体内の放射性物質の量



お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

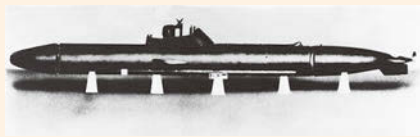
◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係 ☎54-3131内線232・233



終戦前後の女川

女川港は早くから着目された三陸沿岸における優良港であったので、戦時中は海軍の防備隊や特殊潜航艇隊などの基地となっており、壮絶な空襲下となっていました。

終戦後の日本、女川町は10年足らずで戦前に勝る復興をみるに至りました。町誌には、終戦前後における女川地方の実情が綴られています。



▲太平洋戦争本土決戦に備え配備された特殊潜航艇“海竜”

●空襲下の女川

女川町誌P943より

女川町に始めて空襲の警戒警報が発令されたのは昭和十八年四月四日であつた。既にラジオや新聞で空襲の恐ろしさは知っていたから急に戦場が身近に迫つて来たような感じがした。空襲警報が発令は十九年の十一月二十五日からで、愈々という感じを深くしたものである。

町民は警報の信号が鳴り響くと、日中は互に敵機の爆音に注意してその動向を察し、夜間であれば焚火や電灯の光が屋外にもれないよう厚紙を貼つたり、ゴザなどを垂れて万全の策を講じ、神経を過敏に働かせて警戒したものである。(町誌へ続く)



▲出征兵を送る際の記念撮影(昭和18年撮影)

女川町誌は電子書籍化し、町公式ホームページで無料公開中です。続きはホームページをご覧ください！

▶▶▶ 現在編さん・編集作業をしている町誌は、平成元年から約30年間の町の歴史や人々の足跡を記録することになります。次号4月からは平成の30年間に年順に振り返ってみたいと思います。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線16

編集後記

広報を担当していた前任の坂本が異国へと旅立つために退職し、およそ5年ぶりに広報紙を作ることになりました。「坂本が派遣で来るまでは1人でやってたもん。」なんて自負は一瞬で崩壊！

少しでもいい文章を書きたいと欲張るほど…何にも浮かんできません！プランクで勘が鈍っているのと、メ切が迫ってくる焦りと、何より前任の作った紙面レベルが予想以上に高い壁で、ペンを握って悪戦苦闘の毎日です(泣)

とりあえず私の役目は4月号の発行まで。ミッション完遂へ向けて相棒のカメラを片手にあちこち駆け回りますので、取材の際は温かいご協力をm(_ _)m (千葉)



◀写真はイメージです(笑)

お便り募集

広報おながわでは、お便りを募集しています。紙面で紹介したい身近な出来事や心温まる話題、ご意見・ご感想、川柳、写真やイラストなどなんでもOKです。みなさんからのご応募、お待ちしております！

※プレゼントの当選は賞品の発送をもつてかえさせていただきます

- ◆字数 50〜200字程度
- ◆写真・イラスト タイトル
- ◆プレゼント 抽選で毎月1名の方へ、特製**Quoカード**(500円分)をプレゼント！

◆応募方法 住所・氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送かメールでお送りください。

◆応募先 〒986-2261 女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地 女川町役場総務課秘書広報係

Mail kouhou@town.onagawa.lg.jp

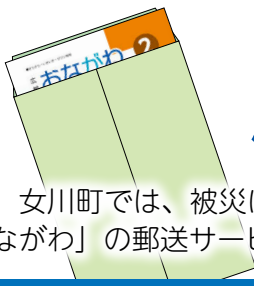


女川町の人口

平成31年 1月31日現在

| | | |
|-----|---------|--------|
| 総数 | 6,483人 | (-17人) |
| 男性 | 3,189人 | (-6人) |
| 女性 | 3,294人 | (-11人) |
| 世帯数 | 3,125世帯 | (-7世帯) |

()内は前月比



広報おながわを 郵送 します

女川町では、被災により町外に居住している町民の方などに対して、毎月発行している「広報おながわ」の郵送サービスを行っています。郵送を希望する方は、下記の方法でお申し込みください。

女川町に住所がある方で町外にお住まいの方

送料は**無料**ですので、氏名・郵送先住所・電話番号をお知らせください(すでに郵送を受けている方には、平成31年度まで郵送を継続します)。

町外に住所がある方または住所を移された方

送料は**有料**となりますので、郵便局で販売している「郵便小為替750円分」を添えて、氏名・郵送先住所・電話番号をお知らせください。お申込みから1年間広報紙を郵送します(すでに郵送を受けている方には、郵送期間終了前に継続希望を確認するお知らせを送ります)。

広報おながわは女川町公式ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>



◆問合せ先 役場総務課秘書広報係 ☎54-3131内線212・213

●女川消防署からのお知らせ

3月1日(金)から7日(木)まで

春の火災予防運動を実施します

〈全国統一防火標語〉 **忘れてない? サイフにスマホに 火の確認**

石巻地区消防本部管内での原因別出火状況の上位は、たばこ、たき火、電気機器、ストーブと、いずれも火気取り扱いの不注意により発生しています。火気の手配には十分に注意を払い、今後も火の用心にご協力をお願いします。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■3つの習慣

○寝たばこは絶対やめる。○ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。○ガスコンロ等のそばを離れる時は必ず火を消す。

■4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。○火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の**協力体制**を作る。

住宅用火災警報器 10年たったらとりカエル!

住宅用火災警報器は、製造から10年を目安に古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に点検ボタンを押すなどして、動作の確認と製造年月の確認を行いましょう。



◆問合せ先 女川消防署 ☎54-2119

広報 おながわ 3月号

編集 発行 〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212・213



女川町公式ホームページ HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>