

今月のトピックス

- ◆ 年頭のあいさつ 2
- ◆ 海ぼたる点灯式 4
- ◆ タウン・ギャラリー 5
- ◆ 1月のイベント 6
- ◆ 住宅再建支援制度一覧 7
- ◆ 平成30年分住民税申告 8
- ◆ 1月のお知らせ 16

新年に響けとばかりにこだまする声。女川ネイチャーガイド協会やボランティアが奥清水に整備した「まなびの森」の遊具で、元気いっぱいにはしゃぐ子どもたちの姿が、輝かしい年の幕開けを予感させるのです。白い息もなんのその。こたつでみかんもいいですが、時には童心に返り、寒い冬をアクティブに楽しみませんか。2019年が、みなさんにとって素敵な年になりますように。

(※写真は12月16日に町民有志が行った「まなびの森で遊ぼう」イベントの様子)

謹賀新年

新しい年が町民みなさまにとって
幸多き年でありますように



女川町長

すだ
須田
よしあき
善明

町民みなさまに謹んで新年のごあいさつを申し上げます。昨年は東日本大震災からの復興まちづくりも最終盤を迎え、災害公営住宅整備の完了や女川駅前へ続く鷲神商業エリアの土地の引き渡しなど、本町における住まいや産業の基盤整備について概ねの形ができあがりました。生まれ変わった街並みは新たな活力とにぎわいを生みだし、レンガみち周辺エリアが都市景観大賞の最高賞である国土交通大臣賞を筆頭に、アジア都市景観賞とグッドデザイン賞を受

賞するなど、町や関係企業・団体、そして町民みなさまがチーム女川として一致団結し進めてきた取り組みがハード・ソフト面ともに国内外で評価されました。10月には、役場・生涯学習・保健・子育て支援の各機能を合築した女川町庁舎の供用が開始されました。多様化する行政サービスを効率的・効果的に提供する町のへそに配置された複合施設として、街中の動線集約を図ってさらなる人の流れをつくりだすことでしょうか。

町の基幹産業である水産業においては、依然として春漁の不漁や前年から続くホタテ養殖の不振など厳しさもあつたものの、ここ数年の水揚げを牽引してきたギンザケ養殖に加え、秋漁の主役サンマが過去3年の不漁を上回る成績を上げ、新魚市場や再建・新設により集積の進んだ水産加工業と併せ、「港町おながわ」再生の手応えがはつきりと感じられる年となりました。明けての亥年となる本年は、小中一貫校や公園など、復興事業で引き続き取り組むハード面での整備はもちろんのこと、これまでの過程で整備・蓄積した社会基盤を有効に活

用するソフト事業の展開や、一方で新設コミュニティにおける融和をはじめとする復興の進展に伴って生じる新たな課題に対し、これまで以上に対応していくことが求められます。その意味では復興事業が終わってからの本町の復興のスタートであり、復興計画を引き継ぎながら町の将来展望を示す「女川町総合計画」を町民みなさまの声を反映させたうえで策定し、まずは10年先を見据えながら産業や教育など各分野が連携して、持続可能な地域経営を実現させる活力あるまちづくりを力強く推進していく所存です。

町に暮らす一人ひとりがそれぞれにできることへ力を注ぎ、それを紡ぐことで築いてきたこれまでの歩みはこれからも変わることなく、それが女川の力です。みなさまのご尽力に改めて御礼申し上げます。その町民みなさまと共に郷土の在るべき未来を描くべく、復興の先へ向けて本年も全力を傾注してまいります。町民みなさまの変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

黒森山山頂付近から望む町中心部
(12月9日撮影)



明けましておめでとうございます。みなさまには健やかに希望に満ちた輝かしい新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

平成30年度は、東日本大震災からの復興計画の最終年度であります。岩手、宮城、福島被災3県の市町村で唯一、女川町が国土交通大臣から「平成30年度都市景観大賞」という町づくり日本一の受賞の栄誉を浴し、壊滅的なガレキの中から不死鳥のよう



女川町議会議長

きむら きみお
木村 公雄

によみがえったこの町に、また一つきれいな色の大輪の花を咲かせた年でもありました。国内外、また町民のみならずから、あの日からまもなく8年という永きにわたる物心両面の心からのご支援、ご協力ご指導に対し、あらためて深甚なる感謝を申し上げる次第であります。

さらに10月には、本町発展の象徴となる役場等公共施設を含む新庁舎が完成し、その海を望む高台には、854名の死者、行方不明者を弔う東日本大震災慰霊碑が、あたかも生まれ変わった町の限りない発展と日夜復興に励む町職員を見守り、応援するかのよう

に建立されました。「平成」から元号が変わる本年は、小中一貫校の建築工事着手、半世紀にわたる町民悲願の出島架橋の道路新設工事継続のほか各種大型事業が目白押しであり、これまで以上に行政、議会、業界、住民が互いの立場を尊重し、英知と情報を共有しながら、四輪駆動の精神で町の復興事業に全力で、積極的に、果敢に取り組んでまいります。

また、町の基幹産業である水産業につきましても、生産

拠点となる地方卸売市場が、高度衛生管理に対応した次世代型市場として全面稼働される中、高鮮度の商材として、高品質な加工原料として流通できる体制整備が図られており、本町の水揚げを代表する「ギンザケ」は数量、金額とも日本一、「サンマ」は数量、金額とも全国4位の好成績を確保され、「水産の町女川」の名を満天下に馳せられたご努力とご協力に対し、あらためて心からの敬意と感謝を申し上げます。

議会としても昨年に引き続き、議会・住民懇談会等を開催し、町民の目線に立ち、町民の心に寄り添いつつ、町当局と情報を共有し、町民みなさまから英知とご意見をいただきながら、住民の福祉の向上のため、勇気と情熱をもって子々孫々にまで誇れる町づくりに向け、全議員一心となって精進することをお誓い申し上げます。

みなさまにとりまして、今年もまた「健康第一」に幸福（しあわせ）な年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

海ほたる、幻想的な世界を演出



◆「ダイナミック海ほたる」と題し、老若男女、大勢がイルミネーションをバックに演舞を披露しました

冬の女川駅前をロマンティックに彩るイルミネーション「スターダスト・ページェント海ほたる」。今冬も12月2日に点灯式が行われ、7歳のシンボルツリーを中心に、青と白に瞬く約4万5千のLED電球が圧倒的な光の世界を演出しています。

駅を正面に左手の電飾の中には通り抜けられる通路を設け、まるで海ほたるに包まれるかのよう。天使



◆点灯する瞬間を残そうと、スマホを構えるみなさん⑤白いひげのサンタクロースからプレゼントも⑥有志が平成11年に始め、震災後も途切れることなく21回目を迎えた海ほたる⑦



◆インスタ映え!? 天使の羽をイメージしたイルミネーションでパチリ!

の羽をイメージした撮影スポットもツリー壁面に用意され、好評を博していました。点灯式では、ライトアップされた海ほたるをバックに、保育児童や小中学生、大人まで約80名が集まったダイナミック琉球が披露されました。

1月5日(土)までの毎夜午後4時30分〜10時まで点灯していますので、家族や恋人、友人たちと幻想的な光に心ときめかせ、楽しい夜を過ごしてくださいね。

◆春よ来い、女川町庁舎周辺にタイリョウザクラを植樹

11月15日、女川桜守りの会と女川南区の住民ら約20名が、女川町庁舎周辺の法面(斜面)を中心にタイリョウザクラ20本を植樹しました。

タイリョウザクラは花の色が魚のタイの色に似ていることからその名がつけられたそうで、港町の潮風にも強いと言われます。桜守りの会では、今後千年にわたって10万本の桜を植えていこうと計画しており、町の花「桜」が町中で満開になる日が今から楽しみです。



◆新しい庁舎を囲むように植樹しました



◆ 伝統の歌や踊りに感激（ハラシヨ（素晴らしい））！

ロシア民謡や踊りで異文化交流

女川小学校児童が女川駅前を案内

在日ロシア連邦大使館附属学校（東京）のロシア民謡歌舞団が被災地支援の一環として来町し、11月20日にまちなか交流館で女川小学校の6年生と交流会を開催しました。

訪れたみなさんは11歳～17歳の18名で、サラファンと呼ばれる民族衣装に身を包み、ロシア民謡や踊りなどを披露したほか、日本の唱歌「ふるさと」も合唱し、大きな拍手が送られました。交流会後はグループに分かれ、女川小児童が職業体験で訪れたシーパルピア女川の各店舗を案内し、言葉の壁を越えて異文化交流を図りました。



◆ 町内飲食店へ啓発物品を配り、協力を求めました

飲酒運転撲滅の啓発活動を実施

女川町交通安全都市推進協議会

忘年会・新年会といった飲酒の機会が増える年末年始に向けて飲酒運転防止を推進するため、11月29日に女川町交通安全都市推進協議会が啓発活動を行いました。

町中心部にある25の飲食店で、啓発イラストの描かれたトイレトペーパーを配布して設置・活用の協力を求めたほか、飲酒後の移動手段や運転手がいるかの確認を行うようお願いしました。飲酒運転は重大事故に直結する、悪質で危険な行為です。自分だけは大丈夫との甘い考えは絶ち、「飲酒運転をしない、させない」を徹底しましょう！



◆ 伸び伸びと演技する子どもたちに大きな拍手が

子どもたち、ミュージカルで躍動

東北電力クリスマスドリーム

東北電力(株)女川原子力発電所主催のミュージカル「クリスマスドリーム」が、12月16日に生涯学習センターホールで開催されました。

この催しは今回で25回目を迎え、女川小学校の1～6年生14名が10月から練習を重ねてきました。今年の演目「ゲット・ユア・ドリーム」は場所の名前等に女川を連想させるオリジナルストーリーで、夢の発表会で一人、心を閉ざす少年が、友達の応援などから自分の想いや夢に気づいていくというもの。ステージでは、身体をめいっぱい使った躍動感あふれる演技や見事な歌唱を披露し、観客を魅了しました。



◆ シェフの腕前に興味津々、ぶどうジュースで乾杯！

シェフ直伝イタリア料理に挑戦

女川子どもレストラン

東京都内で女川産の食材を扱う飲食店などを経営する(株)クラシックが11月27日、女川小学校5年生30名を対象に「女川子どもレストラン」を開催しました。

この取り組みは、町の水産資源の魅力を伝える食育授業の一環で、女川水産加工研究会の協力のもと、ギンザケ・ホタテ等を使ったアクアパッツァやサバのパスタなど本格的なイタリア料理を、シェフと児童が一緒になって調理しました。同社は、チャリティーディナーの売り上げを本町に寄附いただくなど、女川の子どもたちへの支援を継続的に行っています。



消防出初式

1月5日(土) 午前9時～

分列行進：女川駅前

放水：女川港観光棧橋周辺

当日は船舶の係留、車両の駐車はできません！

当日午前11時ごろまでは、左記護岸への船舶の係留、車両の駐車はできませんので、ご注意ください。

◆問合せ先 役場企画課防災係 ☎54-3131内線233

※出初式開催に伴い、午前8時にサイレンを鳴らしますので、災害と間違わないようご注意ください

※午前8～10時にシーバルピア女川付近の道路の一部を通行止めとしますので、ご協力ください

平成31年 女川町成人式

1月13日(日) 午後1時30分～

(受付：午後1時～) 生涯学習センターホール

◆対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日までに出生した方で、女川町に在住している方および過去に女川町に在住していた方などで、女川町の成人式に参加希望の方

◆問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎54-3131内線423



第3回

女川に恋して恋しちゃった写真コンテスト

【応募期間】 1月10日(木)～2月8日(金)

◆部門 小学生部門、青少年部門、成人部門、シニア部門、スナップ部門

※スナップ部門はL判での応募

◆応募資格 アマチュアで、年齢・性別・町内町外は問いません。応募作品は応募者本人が撮影した女川を題材にした写真(風景・情景・人物等なんでも)で、未発表のもの。

◆応募方法 応募作品は1人1点とし、A4判で写真用紙にプリントしたもの(モノクロ・カラーは自由、スナップ部門はL判)。データでの応募は不可。写真の撮影時期は問いません(未発表であれば、震災以前のものも可)。①名前、②性別、③年齢、④住所、⑤応募部門名、⑥作品名、⑦撮影の年月・場所、⑧連絡先(電話番号)を明記のうえ、下記応募先まで郵送、または直接ご提出ください。



《応募先》 〒986-2261 女川町女川浜字女川178 女川町教育委員会生涯学習課内
「女川に恋して恋しちゃった写真展」実行委員会事務局 加納

◆展示・審査 作品は、2月14日(木)～17日(日)に女川町まちなか交流館へ展示し、来場者の投票で部門ごとの各賞を決定します。図書券などの副賞を用意しています。

◆問合せ先 生涯学習課(担当：加納) ☎54-3131内線422

各種住宅再建支援制度のご案内

町では、東日本大震災の被害に伴い住宅再建が必要となった方へ各種支援制度による住宅再建の負担軽減を図っています。住宅再建を予定している方、または再建済みで申請を行っていない方は申請をお願いします。制度の活用、詳細等については、電話連絡のうえ、ご相談ください。

①被災者生活再建支援金(加算支援金)

申請期限：平成31年4月10日

震災時に居住していた住宅が大規模半壊以上の方、または半壊で既存住宅を解体された方に対して、住宅の再建状況に合わせて最大200万円(複数世帯で住宅建設の場合)を補助します。

※基礎支援金を受給した方のみ申請可能です(基礎支援金受付は終了しました)

②住宅再建利子補給制度、移転費等諸経費補助

申請期限：平成33年3月31日

震災被害により住宅再建した方で対象条件を満たす場合、住宅再建資金として金融機関等から借り入れした場合に発生した利子相当額(限度額：住宅再建 457万円 住宅用地 265万7千円)や住居移転に係る費用(引っ越し代や登記費用等、限度額：80万2千円)を補助します。

③女川町定住促進事業補助金

対象住宅取得期限：平成33年3月31日 申請期限：平成33年4月30日

町内に新築・中古住宅の取得、または既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上、本町に定住する方に対して、最大300万円(土地購入して住宅新築した場合)を補助します。

④女川町造成宅地擁壁整備工事補助金

申請期限：平成33年3月31日

本町が防災集団移転促進事業により整備した造成地に住宅再建する際に、宅地高低差対策や土砂流出防止のため擁壁整備を実施した経費の1/2(上限額：100万円)を補助します。

⑤女川町緑のまちづくり助成金

申請期限：平成33年3月31日

新しい町づくりの一環として、緑化整備による優れた環境形成を推進するため、敷地内の平面緑化やシンボルツリー植樹等を実施した方に最大20万円を助成します。

以上の制度には対象となる要件等がありますので、詳細はお問い合わせください。

●生活再建支援金(加算支援金)申請期限は平成31年4月10日です。早急にご相談ください。

●制度を説明した「女川町被災者支援制度ガイドブック」もありますので、お問い合わせください。

◆問合せ先 役場町民生活課生活支援係 ☎54-3131内線161~164

町有地分譲・貸付のご案内

町では、新しく整備した町有宅地を分譲しています。募集宅地位置、価格など、詳しくは管財営繕課土地利用係までお問い合わせください。 ※エリアによって事業用に限り土地の貸付も可能

◆申込みできる方 以下の条件に該当しない個人および法人(町内・町外の方、被災の有無は問いません)

○不動産の売買契約締結について、法令上の制限を受けている方

○納付すべき税金などを滞納している方

○暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当する方

◆住宅分譲エリア ○高台住宅エリア ○住宅エリア ○商業・工業エリア

●募集宅地は、女川町公式ホームページで詳しくご覧いただけます。

HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

(ホーム > くらしの情報 > 住まい > 町有宅地の分譲、貸付について)

◆申込受付期間 1月4日(金)~15日(火) 午前9時~午後5時

◆申込み・問合せ先 役場管財営繕課土地利用係 ☎54-3131内線681・682

まもなく平成30年分住民税(町県民税)の申告が始まります

●申告の準備はお早めに!

町では、住民税(町県民税)申告の受付を2月15日(金)～3月15日(金)の日程で実施します。みなさんの地区日程に合わせて申告を行ってください。受付期間中の申告会場は大変混み合いますので、提出書類等をあらかじめ整理して、ご来場ください。

無収入の場合でも、公営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きに必要な所得証明書などの発行ができなくなったり、国民健康保険税の軽減が受けられなくなるなど、みなさん自身にとって不利益になることがありますので十分ご注意ください。

なお、住民税の申告についてご不明な点は、役場税務会計課までお問い合わせください。

お願い・注意事項

○事業者の方は、記帳・帳簿の保存が義務化されていますので、帳簿等を整理のうえ、ご来場ください。

※経費等の集計をされていない方の申告は受け付けられません

○医療費控除を受ける方は、1年間分の領収書を集計し、金額を明確にしたうえで、ご来場ください。未集計の場合、申告は受け付けられませんのでご注意ください。また、前年度から領収書の提出に代えて、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※なお、経過措置として平成31年の確定申告までは従来どおり領収書での提出または提示による申告も可能です

○土地等の譲渡所得があった方は、忘れずに申告をしてください。

※平成30年中に復興事業等に関連し、町へ売却された方は、町から発行される買取証明書をご持参ください。確定申告をされる方の取引による譲渡は、税務署で申告してください

事業主の方へ

給与支払報告書の提出期限は

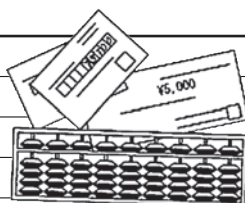
1月31日(木)

です。

できる限り、早めの提出をお願いします。

平成30年分住民税申告受付日程表

受付日	曜日	地 区	時間	会場
2月15日	金	浦宿全区、大沢	午前9時～午後4時	女川町役場 1階多目的室
18日	月	浦宿全区		
19日	火	旭が丘、針浜		
20日	水	旭が丘		
21日	木	桐ヶ崎、竹浦、尾浦、御前浜、指ヶ浜		
22日	金	高白、横浦、大石原、野々浜、飯子浜、塚浜、小屋取		
25日	月	小乗、黄金、南		
26日	火	出島、寺間		
27日	水	江島、(出島、寺間)		
28日	木	女川一、女川南		
3月1日	金	女川二、女川北		
4日	月	大原全区		
5日	火	上全区		
6日	水	上全区、石浜全区		
7日	木	西全区、清水全区		
8日	金	宮ヶ崎		
11日～15日	月～金	上記日程で都合が悪く、申告が済んでいない方		



申告内容により、昨年度と受付場所・方法が異なりますので、必ず確認してください。

平成30年中(1月~12月分)の収入に関する申告となります。

※平成31年1月1日現在、女川町に住民登録のある方が対象となります

●役場で受け付けている確定申告(主なもの)

- ①個人事業者(営業、漁業、不動産等)で納付税額がある方
 - ②給与収入が年間2,000万円を超える方
 - ③1ヶ所からの給与等の支払いを受けている方で、給与所得、退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ④医療費控除等の適用により、所得税の還付を受けようとする方
 - ⑤土地や建物を売られた方※**収用による譲渡は、税務署で申告してください**
 - ⑥住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の**2回目以降の申告**をされる方
 - ⑦勤務先で年末調整をしなかった方
 - ⑧給与を2ヶ所以上からもらっている方
 - ⑨給与所得者で平成30年中に退職し、再就職していない方
- ※⑦⑧⑨については、所得金額や所得税の源泉税額などに応じ、住民税のみの申告となる場合があります

役場で申告を受け付けます

必要書類を用意し、お越しく下さい。受付日程、注意事項については、8面をご覧ください。

※**内容により税務署での申告となる場合があります**

●役場で受け付けていない確定申告

- ①青色申告の方
- ②課税売上高が1,000万円を超える方で確定申告される方
- ③消費税の申告をする方
- ④長期優良住宅や省エネ改修、バリアフリー改修等の税額控除を受けようとする方
- ⑤住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を**初めて申告**する方
- ⑥土地や建物を売られた方のうち、**収用等により各種補償金の取得があった方**
※平成30年中に復興事業に関連し、町へ売却された分も含まれます
- ⑦株式の譲渡、申告分離課税を選択した上場株式等の配当の確定申告をする方
- ⑧過年分(平成30年分よりも前の年分)の確定申告をする方
- ⑨準確定申告(亡くなられた方の確定申告)をする方
- ⑩税務署から案内がある方

税務署で申告を受け付けます

確定申告書の提出は、e-TAXや国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の活用をおすすめします。

【税務署の申告受付期間】
2月18日(月)
~3月15日(金)
※土、日を除く

●住民税申告が必要な方

- ①個人事業者(営業、漁業、不動産等)で、所得税の納付や還付がない方
- ②給与を1ヶ所から受けていて、給与所得以外の所得が20万円以下の方
- ③公的年金等の収入合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方
※本項目は平成23年分から確定申告が不要ですが、住民税の申告が必要です
- ④女川町以外の市町村に住民登録をしている方の扶養親族の方

役場で申告を受け付けます

必要書類を用意し、お越しく下さい。

●簡易申告が必要な方

- ①障害年金、遺族年金受給者でその他に収入がなかった方
- ②生活保護を受けている方
- ③収入がなく、税制上、誰の扶養にもなっていない方
※保険の扶養と税の扶養は異なりますので、ご注意ください

役場税務会計課窓口

または
電話(☎54-3131内線183)
で受け付けます

●住民税申告の必要がない方

- ①給与所得のみで、勤務先で年末調整を済ませた方
- ②公的年金所得のみで、社会保険料控除、生命保険料控除などの所得控除を受けない方
- ③同一世帯の人の税制上の扶養親族になっていて、扶養している方が扶養控除の申告をしている方
- ④税務署へ所得税の確定申告書を提出した方

税務会計課からのお知らせ 償却資産の申告について



地方税法第383条に基づき、償却資産の所有者(町内で事業を営んでいる法人および個人の方)は毎年1月1日現在所有する事業用の償却資産について、その所在地、種類、数量、取得年月日、取得価格、耐用年数、その他償却資産課税台帳の登録および価格の決定に必要な事項を申告していただく必要がありますので、償却資産申告書を作成のうえ、税務会計課固定資産係に提出してください。

また、東日本大震災により滅失または損壊した償却資産に代わるものとして取得または改良した償却資産に対しては、課税標準の特例の適用を受けることができますので、申告書と併せて「代替資産対照表」等の関係資料を添えて申告してください。できる限り、早めの申告をお願いします。

償却資産の申告期限 **1月31日(木)まで**

未登記家屋の所有権移転と家屋滅失届について

未登記の家屋について、所有権移転や家屋滅失などの異動があった場合は、速やかに「家屋補充台帳名義人変更届」または「家屋滅失届」を税務会計課固定資産係まで提出してください。

届出がなかった場合、家屋の異動の把握が困難になるため、滅失した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者の方に納税通知等が送付されたりすることがあります。

※住宅が建っている土地(住宅用地)は、「住宅用地に対する課税標準額の特例」が適用され、固定資産税が軽減されています。そのため、住宅を取り壊すと、その特例が適用されなくなるため税額が変更となる場合があります

※届出は女川町公式ホームページからダウンロードすることができます

HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp>(ホーム > くらしの情報 > 税金 > 固定資産税)

◆問合せ先 役場税務会計課固定資産係 ☎54-3131内線182・183

石巻税務署からのお知らせ

平成30年分確定申告のお知らせ

▶▶ 申告書作成会場をご利用される方へ

開設場所 石巻税務署隣り 特設会場(石巻市千石町2-35)

開設期間 **2月18日(月)～3月15日(金)**※土・日を除く

※会場開設期間前は、税務署内を含め申告書作成会場を設置していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、会場開設期間中にお越しください

受付時間 午前9時～午後4時(提出は午後5時まで)

※会場内準備のため、午前9時前の入場はできません

※会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承ください

▶▶ 確定申告書は、自宅で作成し、郵送等で提出できます！

国税庁ホームページ(HP <http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」では、自動計算により確定申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。

問合せ先 石巻税務署 ☎22-4151(代表)(石巻市千石町2-35)
音声ガイダンスで[2]を選択



●案内書(申込書)配布・受付期間・配布場所 & 申込み先・申込方法

1月4日(金)～12日(土) ※当日消印有効

役場町民生活課窓口または宮城県住宅供給公社東部管理事務所

※申込用紙に記入し、役場町民生活課へ持参、または宮城県住宅供給公社へ郵送でお申し込みください。

◆問合せ先 宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎21-5657
役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線173

●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度
浦宿第一住宅	集合	2戸	2LDK(2戸)	H23~24
浦宿第二住宅	集合	1戸	2LDK(1戸)	H26~27
尾田峯住宅	集合	1戸	2LDK(1戸)	H13
災害公営	運動公園住宅	集合	2LDK(1戸)、3DK(2戸)、3LDK(2戸)、4LDK(1戸)	H26
	出島住宅	戸建	2DK(平屋)	H26
	指ヶ浜住宅	戸建	3LDK(2階建)	H28
	堀切西住宅	集合	2DK(1戸)	H28
	大原住宅	集合	2LDK(1戸)、3DK(5戸)、3LDK(1戸)	H29
	女川住宅	集合	3DK(6戸)、3LDK(1戸)	H29
	桜ヶ丘東住宅	集合	3DK(1戸)	H29
	荒立住宅	集合	3DK(1戸)、3LDK(3戸)	H29
	宮ヶ崎住宅	戸建	6戸	2DK(1戸)、3LDK(4戸)、4DK(1戸)

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①住宅に困っていることが明らかな方 ※短期滞在を目的としている等の場合は不可
- ②月額所得が25万9千円以下の方
※合計所得金額から控除額(同居者1人につき38万円等)を差し引いた金額が310万8千円を超える場合は不可。
- ③町税等の滞納がない方 ④暴力団員等でない方

●一般の方も災害公営住宅へ申込み可能 ※東日本大震災による家賃減免措置等は適用外です。

●单身の方も年齢にかかわらず申込み可能 ※間取りは2DK以下に限定されます。

家賃の目安…一般入居者が2DKに入居した場合16,000円～50,000円程度。

(入居する住宅や入居者の収入額に応じて異なります)

●入居者のみなさんへ ～給水管の凍結防止を心がけましょう～

今年も本格的な冬を迎え、寒波や大雪の時期がやってきました。そのため、凍結防止について以下の対策を心がけましょう。

- 部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
- 気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
- 屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。



◆問合せ先 役場町民生活課住宅係 ☎54-3131内線173

井上ひさし特集

NHKテレビの人形劇「ひょっこりひょうたん島」で注目され、直木賞のほか数々の賞を受賞した山形県生まれの小説家です。町外に住む女川出身の方がコレクションしていた井上ひさし著書を寄贈していただき、特集として展示しました。読まれたことのない方もこの機会にぜひどうぞ！

新着本が届きました

- 地図で楽しむすごい宮城 都道府県研究所著
- 50歳からの時間の使い方 弘兼憲史著
- 世界一やさしい！おくすり図鑑 池上文雄著
- かかると面倒くさい人 榎本博明著
- 四季をいつくしむ花の活け方 谷 匡子著
- 「その後」のゲゲゲの女房 武良布枝著
- 下町ロケット ヤタガラス 池井戸潤著
- 「墓じまい」の結末 森下瑞堂著
- 逃亡刑事 中山七里著
- 失踪 小杉健治著
- 長く高い壁 浅田次郎著
- かろうそ あさのあつこ著

1月の 女川つながる図書館情報



ほかにも多数！



女川町庁舎1階 ☎90-3217

- ◆ 開館時間 月～金：午前10時～午後8時 土日祝：午前10時～午後5時
- ◆ 休館日 毎月最終水曜日／年末年始／施設設備点検期間

1・2・3月 女川つながる図書館移動車両運行日程表

A コース 火	1月8日・22日 2月5日・19日 3月5日・19日			
	内山 9:30～9:50 望郷団地バス停	桜ヶ丘 10:00～10:20 女川変電所付近	旭が丘 10:30～10:50 旭が丘西空きスペース	針浜 11:00～11:20 恵着物リサイクル駐車場
B コース 木	1月10日・24日 2月7日・21日 3月7日・21日			
	大沢・安住 9:30～9:50 大沢安住集会所前	浦宿三区 10:00～10:20 浦宿三区集会所前	浦宿一区 10:30～10:50 グループホームのどか前	第四保育所 11:00～11:20 第四保育所前駐車場
C コース 金	1月11日・25日 2月8日・22日 3月8日・22日			
	西区 9:30～9:50 西区集会所付近	桜ヶ丘東住宅 10:00～10:20 桜ヶ丘東住宅脇	上三区 10:30～10:50 丸一金物店付近	荒立住宅 11:00～11:20 荒立住宅脇
D コース 火	1月15日・29日 2月12日・26日 3月12日・26日			
	浦宿二区 9:20～9:40 小野寺茶舗付近	上五区 9:50～10:10 上五区集会所前	宮ヶ崎 10:20～10:40 住宅地内空きスペース	石浜 10:50～11:10 住宅地内空きスペース
E コース 木	1月17日・31日 2月14日・28日 3月14日・28日			
	小乗 9:20～9:40 住宅地内空きスペース	高白 9:50～10:10 住宅地内空きスペース	横浦北 10:20～10:40 バス停脇	旭が丘集会所 11:10～11:40 旭が丘集会所脇
F コース 金	1月4日・18日 2月1日・15日 3月1日・15日・29日			
	大石原 9:20～9:40 住宅地内空きスペース	野々浜 9:50～10:10 住宅地内空きスペース	飯子浜 10:20～10:40 飯子浜集会所前	塚浜 10:50～11:00 住宅地内空きスペース

※利用状況により、コースや駐車場を変更する場合があります。色分けしている部分は、前回と時間・場所等を変更しています

みんなの遊び場づくり

「これまで」そして「これから」

町では、これまで復興まちづくりに町民みなさんの意見を反映し、町の活動に積極的に関わっていただけるよう「まちづくりワーキンググループ」「まちづくり活動支援」などの事業を実施してきました。

子育て中の母親や子どもたちと一緒に「あったらいいな！」や「実現するためのアイデア」を出し合い、一緒に学び、実践し、新たな活動が生まれています。

まち活5ヶ年計画

●町に暮らすみんなの想いを聴く

H26
場づくり



◆子育てママとの座談会



◆町の先生に学ぼう



◆将来の町をデザイン

●地域の“知恵”が結集し活動の種に！

H27
担い手発掘



◆公園づくりワークショップ



◆アートでまちづくり



◆高校生が町の未来を検討

●暮らしの再生と活動の萌芽

H28
仲間探し
チーム結成



◆公園の楽しみ方を発見



◆NPO法人Birthの佐藤さんと意見交換



●自分のアイデアと町が連動し、自主活動へ発展

H29
実践型学習
(伴走)



◆街中の広場で遊ぼう



◆身近な素材で遊具づくり



◆作った遊び場をみんなに披露

■多彩な活動が町の魅力と価値をさらに高める！

仲間と一緒に、楽しみながら、将来の町の姿を描き、実現させていく取り組みを通じて、新しい町の楽しみ方を発見できました。

今、女川町を舞台に、町と人が共に成長しています。



《みんなの遊び場づくりに協力いただいたみなさん》

アスヘノキボウ、女川町社会福祉協議会、女川ネイチャーガイド協会、女川向学館、女川町子育て応援サークルマザーズリング、女川スラックライン、(株)今野梱包、西公園プレーパーク、Birth



活動の告知など、まち活通信に掲載したい情報があれば、お気軽にご連絡ください！

◆発行・問合せ先 女川町まちづくり推進協議会事務局(役場復興推進課復興調整係)

☎54-3131内線623 メールアドレス：fukko7@town.onagawa.miyagi.jp

○まち活フェイスブック まち活@おながわ で検索

障害者控除対象者 認定申請を受け付けます

- ◆対象者 65歳以上で、要介護認定(要介護1～5)を受けている方
※認定基準日は平成30年12月31日(平成30年中に亡くなった方は亡くなった日を基準)
- ※本人または扶養している親族の確定申告が必要ない場合は、申請の必要はありません
- ※障害者手帳を持っている方は、確定申告時にその手帳を提示すれば控除を受けられますので申請の必要はありません

◆控除内容

- 障害者(要介護1～2)
控除額：**住民税26万円 所得税27万円**
- 特別障害者(要介護3～5)
控除額：**住民税30万円 所得税40万円**

◆申請期間

1月7日(月)～2月28日(木)

◆申請・問合せ先

役場健康福祉課長寿介護係
☎54-3131内線143・144

事業復興型 雇用創出助成金のご案内

町および宮城県では、東日本大震災で被災した方を雇用する事業主を対象として「事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

◆助成金額

労働者1人あたり3年間で最大120万円
(1事業所あたり総額2千万円が上限)

◆受付期間

- 宮城県…1月17日(木)まで
- 女川町…1月31日(木)まで

◆その他 申請には一定の要件があります。詳しくは、町公式ホームページまたは宮城県雇用対策課のホームページをご覧ください。

◆問合せ先

宮城県雇用対策課 ☎022-797-4661
女川町役場産業振興課商工労働係
☎0225-54-3131内線283

HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp>

カマス ●女川フューチャーセンターCamass 月刊カマス通信を発行しています 手書きイラスト等でカマスの今を発信

女川フューチャーセンターCamassでは、当施設について知っていただき、より活用していただくために、カマス通信を発行しています。

カマスの今を伝える月刊紙で、12月号では施設を運営するアスヘノキボウのスタッフを紹介しています。みなさんに親しみをもってもらえるようなポップなデザインで、インターン生が手書きで制作しています。

カマスをはじめ、まちなか交流館やシーバルピア女川、女川町役場などにも設置していますので、ぜひ手に取ってご覧ください!

《活動人口コンシェルジュへ、お気軽にご相談ください》

人とつながりたい、趣味や研究、仕事など、町で何かやってみたい、起業したい、もっと女川を知りたい方などへ、カマスでさまざまな相談や質問に答えます。

《カマスはこんな方にもご利用いただけます》

- ゆっくりお茶を飲める場所がほしい
- 仕事場以外に自由に仕事ができる場がほしい
- 友達や子どもとゆったり過ごしたい
- 打ち合わせをしたい
- イベントや展示を行いたい
- 複数人で社員研修を行いたい

※トレーラーハウス工事のお知らせ

1月まで、無料のトレーラーハウスは工事のため使用できません。
工事期間中は、コワーキングスペースが2時間無料でご利用いただけます。

◆問合せ先 NPO法人アスヘノキボウ ☎98-7175



女川町クリーンセンターからのお知らせ

あなたです。ごみを出すのも、減らすのも！

今月は、「30・10(サンマル・イチマル)運動」について紹介します。

●「30・10運動」とは…

宴会などでの乾杯後の30分間と、お開き前の10分間は、自分の席で料理を味わい、「もったいない」を心がけ、**食べ残しを減らす運動**です。新年会などが多く開催される時期ですので、幹事さんの掛け声で料理をしていただいた方に感謝し、実行してみてください。また、家庭においても料理を残さず食べるとともに、多量に作りすぎないよう心がけ、生ごみの排出量をできる限り減らしましょう。

広報11月号でもお知らせしましたが、ごみを処理するためにはたくさんのお金がかかっています。「30・10運動」を推進することにより、この処理費用を少しでも抑えることができますので、町民みなさんのご協力をお願いします。

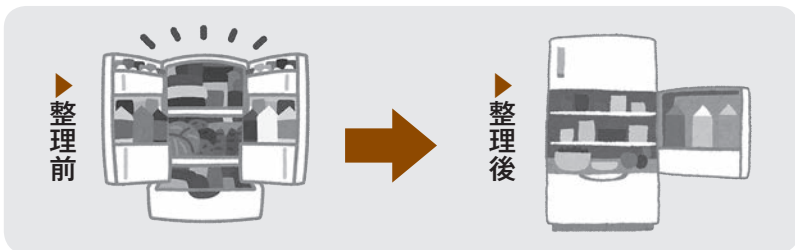
自己搬入ごみについて

新年会などの
宴席での参考例



冷蔵庫内は
定期的にチエックを

食品の保存に、毎日大活躍している「冷蔵庫」。その冷蔵庫の中に食べ残しを保存しているものがないか、賞味期限などが近づいているものがないかなどを定期的に(例えば毎月10日と30日など)チェックして、食べ残しをなくしましょう。また、食材を無駄なく使うことで、生ごみの発生量も少なくすることができますので、ぜひ取り組んでみましょう。



日本で古くから使われている「もったいない」という言葉を再認識し、食べ物だけではなく、衣類や日用品、家電製品なども、できるだけ長く使うよう心がけましょう。

※次回(3月号)は、引っ越しなどで多量に出るごみの処理の仕方を予定しています

◆ごみ処理に関する問合せ先 女川町クリーンセンター ☎53-3549

●町民総ぐるみ 秋のクリーン作戦実施状況

秋のクリーン作戦は、今年度は試行的に10月14日に実施しました(行政区によっては別の日に実施)。

町内全体での秋のクリーン作戦(9月～10月末)として約1,350名の参加があり、約6トンが収集されました。ご尽力ありがとうございました。

◆問合せ先 役場町民生活課環境係 ☎54-3131内線163



◆周辺美化のため、清掃に取り組みみなさん

今月のお知らせ

年末年始の 女川町施設等休館のお知らせ

- 役場、生涯学習センター、総合体育館、勤労青少年センター
すべて12月29日(土)～1月3日(木)休館
※戸籍に関する届け出は、24時間、休日も受け付けます

復興議長杯新春町民 将棋大会 参加者を募集

募集

小・中学生、高校生の参加大歓迎!

女川将棋クラブでは町内外の将棋愛好者が女川町に集い、将棋を通して地域の方々と交流することで復興の一助となるよう第13回復興議長杯新春町民将棋大会を開催します。



- ◆日時 1月27日(日)午前9時～
- ◆場所 女川町生涯学習センター研修室
- ◆対局方法 A・B・C級とも五番勝負で点数制
- ◆参加費
一般1,500円、中高生700円、会員1,000円、女川小児童500円
※参加賞・昼食・お茶・1～5位まで賞品・賞状あり、A級・B級ともに前回優勝者へレブリカ贈呈、C級は女川小児童が対象
- ◆申込期限 1月24日(木)
- ◆その他 同クラブ(酒井實会長)では新入会員を募集中!
- ◆申込み・問合せ先
女川将棋クラブ事務局阿部勇 ☎53-4767

おらほの女川食堂 小・中学生は参加費無料(申込不要)

- ◆日時 1月5日(土)、19日(土)
午後2時30分～4時30分
- ◆場所 きらら女川(シーパルピア女川内)
- ◆内容 1月5日はもちつき大会、19日はたこ焼きを楽しみましょう! 未就学児は親子でどうぞ。
- ◆問合せ先 「おらほの女川食堂」プロジェクトチーム事務局(NPO法人きらら女川)
☎98-8062

町民バス 1月の運休日



町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。また、祝日も運行しますが、運休日と重なった場合には運休となります。運休日(運行しない日)は下記のとおりですので、ご利用の際はお間違えないようご注意ください。

- ◆運休日(運行しない日)
12月29日(土)～1月3日(木)、
1月5日(土)、6日(日)、19日(土)、20日(日)
- ◆運賃 乗車1回200円 ※高校生以下無料

お得な回数券を販売しています!

1,000円で6回ご利用いただけるお得な回数乗車券を、バス車内と役場企画課、女川温泉ゆぼっぽで販売していますのでご利用ください。

平成31年度 女川町奨学生(2回目)

募集

- ◆受付期間 2月1日(金)～28日(木)
- ◆対象者 町内に2年以上居住している高校生・大学生等で学術優秀にして健康であり、経済的な理由で就学が困難な状態の方
- ◆学力基準 成績の平均値が3.0以上
- ◆家計基準 ①給与所得が主な世帯の場合、年間の収入額が900万円以内、②事業所得が主な世帯の場合、年間の所得額が700万円以内
- ◆貸付金額

●高等学校 ●高等専門学校 ※第1～3学年 ●専修学校高等課程	15,000円以内
●高等専門学校 ※第4・5学年 ●専修学校専門課程 ●大学(短期大学、大学院含む)	50,000円以内

- ◆申込方法 教育総務課に備付の採用願に必要な事項を記入し、成績証明書、世帯員全員分の所得証明書、住民票謄本、合格通知書を添付して、期間内に奨学生予定者本人が提出。
※申込要項、採用願は2月1日(金)から配布
- ◆問合せ先 教育総務課学務係
☎54-3131内線411



“守りたい故郷があります” 自衛官等採用情報

募集

※詳しくはお問い合わせください

- **陸・海・空自衛官候補生**
- ◆ **応募資格** 18歳以上33歳未満の方
- ◆ **受付期間** 2月1日(金)まで
- ◆ **試験日** 2月9日(土)、10日(日)
- **陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)**
- ◆ **応募資格** 男子で中卒(見込含)17歳未満の方
- ◆ **受付期間** 1月7日(月)まで
- ◆ **試験日** 1月19日(土)
- **貸費学生**
- ◆ **応募資格** 大学の理・工学部等の3・4年次等
- ◆ **受付期間** 1月7日(月)まで
- ◆ **試験日** 1月26日(土)

- ◆ **問合せ先** 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎&FAX83-6789

教育資金を国の教育ローン (日本政策金融公庫)がサポート

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ◆ **融資額** お子さん1人あたり350万円以内
- ◆ **金利** 年1.78% 固定金利
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は年1.38%(平成30年11月12日現在)
- ◆ **返済期間** 15年以内
※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は18年以内
- ◆ **使用用途** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- ◆ **返済方法** 毎月元利均等返済
※ボーナス時増額返済も可能
- ◆ **保証** (公財)教育資金融資保証基金
※連帯保証人による保証も可能
- ◆ **問合せ先** 教育ローンコールセンター
☎0570-008656(ナビダイヤル)
☎03-5321-8656

HP [国の教育ローン](#) で検索

平成31・32年度入札参加資格 登録申請書の定時登録について

- ◆ **受付期間** 2月1日(金)~28日(木)
- ◆ **登録期間** 4月1日~平成33年3月31日
- ◆ **申請方法** 郵送または宅配便のみ
- ◆ **送付先** 〒986-2261
宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178 KK-8街区1画地 女川町役場管財当繕課管財係
※各申請様式はホームページからダウンロードするか、管財当繕課窓口で用意しています
- ◆ **問合せ先** 役場管財当繕課管財係
☎54-3131内線673
- HP** <http://www.town.onagawa.miyagi.jp>

石巻広域消防本部警防課 応急手当普及員講習のお知らせ

- ① **応急手当普及員講習 I** ※3日間
- ◆ **日時** 2月19日(火)~21日(木)
午前8時30分~午後5時30分
- ◆ **場所** 石巻広域消防本部2階大会議室
(石巻市大橋1丁目1-1)
- ◆ **対象** 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町に居住または勤務している方
- ◆ **定員** 先着20名
- ◆ **申込期間** 1月21日(月)~31日(木)
- ◆ **受講料** テキスト代として4,937円
- ② **応急手当普及員再講習**
- ◆ **日時** 2月15日(金)午前9時~正午
- ◆ **場所** 石巻広域消防本部2階大会議室
- ◆ **対象** 平成28年2月に応急手当普及員の認定を受けた方
※有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合、失効
- ◆ **申込期間** 1月28日(月)~2月6日(水)
- ◆ **受講料** 無料
- ◆ **その他** 申請時・講習当日に認定証を持参
- ◆ **①②の申込方法** 申請書は、最寄りの消防署で配布しているほか、石巻広域消防ホームページからダウンロード可。写真1枚を添えて、平日午前9時~午後5時に、石巻広域消防本部警防課、または最寄りの消防署へお申し込みください。
※写真は申請日の6ヶ月以内に撮影した上半身像(縦3×横2.4寸、無帽、無背景)、裏面に氏名を記入
- ◆ **問合せ先** 石巻広域消防本部警防課
☎95-7111 **HP** <http://isyoubou.jp/>

石巻地区広域行政事務組合
初級消防吏員を追加募集

募集

- ◆採用予定人員 1名程度(平成31年度採用)
- ◆受験資格
平成9年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、高校を卒業している方(平成31年3月までに卒業見込みを含む)および高校卒業程度の学力を有し、採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方
- ◆試験日 1月27日(日)
- ◆申込期間 1月4日(金)～1月11日(金)
※当日消印有効
- ◆申込書の配布
1月4日(金)から、石巻地区消防本部・各消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所で配布します。
※申込書の郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの種類が入る大きさに返信用切手140円貼付)を同封し、請求してください
- ◆申込書請求・問合せ先
石巻地区広域行政事務組合
消防本部総務課人事教養係(石巻市大橋1-1-1)
☎95-7111


石巻高等技術専門学校
学生を募集

募集

- 平成31年度普通課程一般入学二次選考試験
- ◆対象者 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方
- ◆対象科 自動車整備科、金属加工科、木工科
※推薦選考・一般一次選考の結果によって募集学科・人数が異なります
- ◆応募書類 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ82円切手を貼付)
- ◆入学者選抜手数料 2,200円
- ◆提出方法 平成31年3月に高等学校を卒業見込みの方は郵送または直接窓口に提出。それ以外の方はご相談とあわせて本人の現住所を管轄する公共職業安定所へ提出してください。
- ◆願書受付期間 1月9日(水)～2月1日(金)
- ◆選考 2月15日(金)に学科試験・面接
- ◆選考場所・問合せ先 石巻高等技術専門学校
☎22-1719(石巻市門脇字青葉西27-1)

特別職・管理職員等研修会
参加者を募集

募集

- 「観光立国革命～インバウンドとシビック・プライドが切り拓く石巻の未来～」と題した講演を実施します。
- 
- ◆日時 1月16日(水)
午後1時30分～3時
 - ◆場所 河北総合センター ビッグバン
 - ◆講師 日本インバウンド連合会理事長
中村好明氏
 - ◆対象 石巻圏域に在住する方
 - ◆定員 200名
 - ◆料金 無料
 - ◆その他 申込みは不要です。参加人数により入場制限をする場合があります。
 - ◆問合せ先
石巻地区広域行政事務組合総務企画課
☎96-3577

石巻専修大学新入学生・
在学生向け奨学生を募集

募集

- 石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。
- ◆貸与額 下記限度額の範囲内で、10万円単位の希望する額
 - ◆貸与限度額
○新入学生…理工学部160万円、経営学部120万円、人間学部130万円
○在学生…理工学部130万円、経営学部90万円、人間学部110万円
 - ◆貸与方法 平成31年3月に一括貸与
 - ◆採用人数 10名程度
※当事業団奨学生選考委員会の審査により決定
 - ◆返済期間 大学卒業後1年据え置き、以後10年以内(無利子)
 - ◆応募資格 ①石巻専修大学推薦入試または一般入試に合格し、平成31年4月に入学する方。②平成31年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方。
 - ◆募集期間 1月10日(木)～2月28日(木)
 - ◆申込み・問合せ先 (公財)石巻地域高等教育事業団事務局(石巻市総務部総務課内)
☎95-1111内線4037

無料人権相談

- ◆日時…2月7日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内容…人権侵害
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問合せ先…役場町民生活課生活支援係
☎54-3131内線162

一日行政相談

- ◆日時…2月7日(木)
午前10時～午後3時
- ◆会場…女川町役場
1階小指導室
- ◆内容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員…阿部 求 行政相談員
- ◆問合せ先…役場総務課秘書広報係
☎54-3131内線213

市町村消費者行政推進事業

無料 法律相談

事前予約制

※各相談日の1週間前までにご予約ください。

1月11日(金)※4日まで要予約

1月25日(金)※18日まで要予約

女川町役場 1階相談室 1

午前11時～午後4時

毎月第2・第4金曜日を法律相談の日としています。住宅ローンの債務整理や事業再建など、悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



※相談日当日、時間に余裕がある場合は当日でも受付できる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

- ◆予約・問合せ先
役場産業振興課商工労働係
☎54-3131内線283

●宮城県最低賃金の改正について

- ◆宮城県最低賃金(時間額) 798円
- ◆特定最低賃金(時間額) ※効力発生日12月20日
 - ①鉄鋼業898円
 - ②電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業841円
 - ③自動車小売業865円
- ◆問合せ先 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

●石巻地域若者サポートステーション

～女川町・サポステ(就労・自立)出張相談～

石巻地域若者サポートステーションでは、若年無業者(ニート・ひきこもりなど)と保護者等が対象の就労に関する個別相談(参加無料)を行っています。15歳～44歳の若年無業者で、働くことに不安や悩みを抱える方の課題解決に向けた各種相談・支援に応じています。

- ◆日時 1月16日(水)午後1時～3時
※相談時間はおよそ1時間以内
- ◆場所 女川町まちなか交流館 多目的室A
- ◆予約方法 開催日前日までにご連絡ください。
※予約者優先
- ◆予約・問合せ先
石巻地域若者サポートステーション ☎90-3671

●東北一斉

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

※通話料はかかります

- ◆日時 1月21日(月)
午前10時～午後7時
- ◆内容 B型肝炎訴訟について、弁護士による無料相談を行います。
- ◆対象 B型肝炎患者またはそのご家族
※患者が亡くなっている場合は、その相続人
- ◆相談電話番号 ☎022-721-1091/1092
- ◆無料電話相談会についての問合せ先
B型肝炎訴訟東北弁護士事務所
(小野寺友宏法律事務所) ☎0120-76-0152

●女川町生活福祉巡回相談 ひありんく

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。

- 女川町まちなか交流館 1月16日(水)
- 女川町勤労青少年センター
1月9日(水)・23日(水)・30日(水)
時間はすべて午後1時～3時
- ◆電話相談も可能 月～土曜日 午前9時～午後4時
- ◆その他 ご要望により出張相談も実施
- ◆問合せ先 宮城県北部自立相談支援センター
ひありんく ☎0229-25-5581

印鑑登録について

登録できる方

女川町の住民基本台帳に記載されている方で15歳以上の方 ※成年被後見人を除く

印鑑について

印鑑登録証明書は、相続や不動産の登記、自動車の登録など、重要な取り引きに利用される大切なものです。三文判などの大量生産の印鑑、プラスチック製などで変形しやすい印鑑、ふちが欠けたりして印影が鮮明でないものなどは登録できません。また、登録できる印鑑の大きさは8mm以上25mm未満です。印鑑購入の際にはご注意ください。



登録方法と登録手続きに必要なもの

印鑑の登録は、本人の意思を明確にする必要があるため、次のいずれかの方法で本人確認を行い、登録を行います。

※申請者は原則として本人ですが、本人が入院中などやむを得ない事情がある場合は代理人による申請もできます。

		本人が窓口で手続きする場合	代理人が窓口で手続きする場合
本人確認の方法	顔写真付き身分証明書がある方	①官公署発行の写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポート、個人番号カード等)で本人を確認する ⇒ 本人が窓口へご持参ください。※即日登録可	文書照会にて本人の意思を確認する(窓口へは2回来ていただきます)
	顔写真付き身分証明書がない方	②女川町で印鑑登録をしている方に、登録申請者が本人に相違ないことを保証してもらう(保証人になってもらう) ⇒ 保証人となる方に、申請書の保証書欄へ記入・捺印(保証人が印鑑登録している印鑑)していただきます。 ※即日登録可 ③文書照会にて本人確認する(窓口へは2回来ていただきます) ⇒ 窓口にて申請後、役場から本人あて(住民票住所)に照会書を郵送します。届いた照会書(回答書)に記入して持参していただくことで、登録できます。 ※即日登録はできません。2回目を来庁時に登録	⇒ 窓口にて申請後、役場から印鑑登録をしたい本人あて(住民票住所)に照会書を郵送します。届いた照会書(回答書)と代理人選任届に本人が署名・捺印(登録したい印鑑)し、代理人が窓口へ書類を持参することで登録できます。 ※即日登録はできません。2回目を来庁時に登録
印鑑登録の手続きに必要なもの		<ul style="list-style-type: none"> ●登録する印鑑 ●本人確認できるもの ※官公署が発行した写真付きの本人確認書類がない方は、健康保険証、介護保険証、年金手帳やキャッシュカードなどを2種類 ●登録手数料(新規：300円、再登録：500円) ※③の場合、支払いは2回目です 	<ul style="list-style-type: none"> ●登録する印鑑 ●代理人の本人確認できるもの ●代理人の印鑑(認め印可) ●登録手数料(新規:300円、再登録:500円) ※支払いは2回目です

印鑑登録証明書について

印鑑登録を行うと「印鑑登録証」が交付されます。印鑑登録証明書を取得したい場合は、必ず印鑑登録証を持参してください。

印鑑登録証がないと本人でも証明書を取得できませんので、ご注意ください。



◆問合せ先 役場町民生活課住民登録係 ☎54-3131内線153

新成人のみなさんへ



● 20歳になったら国民年金

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、一部の方(*)を除き国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一の病気やケガで

障害が残った時や、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

※一部の方…厚生年金や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている方

国民年金の加入方法

20歳の誕生日月の前月または当月上旬に、日本年金機構から送付される「国民年金被保険者関係届書」へ必要事項を記入し、役場もしくはお近くの年金事務所へ提出してください。

その後、「年金手帳」・「国民年金保険料納付書」がそれぞれ届きます。

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます

遺族基礎年金

加入者が亡くなった時、子のある配偶者または子が受けられます

年金は納付要件を満たしていないと給付を受けることができません。学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「**学生納付特例制度**」(学生のみ)や「**保険料免除制度・納付猶予制度**」などの保険料の支払いが猶予・免除される制度があります。国民年金の加入の手続きと合わせてご確認ください。これらの制度を利用せず国民年金保険料を未納のままにしていると、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金を受け取れないなどの事態を招く恐れがありますので、ご注意ください。

※保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増やすことができます。なお、追納期間は10年間です。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153

国民健康保険の手続きにマイナンバーが必要です

平成28年からマイナンバーの利用が開始されたことに伴い、国民健康保険の手続きをする際にマイナンバーの記載が必要です。各種手続きを行う際には、下記のものをお持ちください。

● 窓口にお越しいただく方の本人確認ができるもの

● 世帯主および手続きの対象となる方のマイナンバーを確認できるもの

(個人番号カード、通知カードなど)

通知カードや個人番号カードは紛失しないよう、大切に保管してください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153

▶▶▶ 還付金詐欺にご注意ください!

全国各地で、口座番号などの個人情報や保険証をだまし取られる事件が発生しています。市町村役場では、電話で口座番号などを聞きだし、銀行等のATM(現金自動預け払い機)で金銭の引きだしや振り込みをお願いしたり、ご自宅を訪問して保険証を預かることはありません。

不審な電話や訪問に遭遇した際は、「絶対に保険証を渡さない!」「個人情報(口座番号、電話番号、生年月日など)を教えない!」「相手の身分(会社名や所属先など)や氏名などを確認する!」、これらに注意して、少しでも「おかしいな」と感じたら、役場町民生活課までご連絡ください。

◆問合せ先 役場町民生活課国保年金係 ☎54-3131内線152・153



保健だより

意外と知らない「高血圧」を学びましょう 知っておきたい高血圧のリスクや予防・改善方法



今月は健診項目の一つである「血圧」について、学びましょう。

本町では、特定健診を受けた約4割の方が、血圧が高く治療が必要との結果が出ています。これは、同規模の自治体と比較しても、かなり高い割合です。定期健診で高血圧と診断され、「血圧が高いから、病院で精密検査を受けるようにしてください」と言われても、早期では自覚症状がないために放置する方がたくさんいます。しかし、高血圧は放置している間に、動脈硬化が進行していき、さまざまな病気になる可能性が高くなります。

●高血圧によって起こるリスク

高血圧によって引き起こされる病気はたくさんありますが、直接影響を受けるのが「動脈硬化」です。人間の血管は心臓のポンプ機能によって全身に血液が送られるために、伸縮性に富んでいますが、過度の圧力がかけられ続けてしまうことで血管の伸縮性が弱ってしまい、血管そのものが厚くなって硬くなってしまいます。これが動脈硬化と呼ばれるものです。



●高血圧そのものは“症状がない”

高血圧の一番恐ろしいところは、“自覚症状がないまま進行してしまう”という点です。

血圧は常に変動していますが、何らかの原因によって血圧のベースが上がってしまい、常に収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上となってもすぐに「血圧が高い」と自覚できるような症状は出てきません。

血圧は全身の隅々にまで血液を送るための圧力なので、必要以上の圧力が常にかかっている状態だと、さまざまな臓器や器官に少しずつ影響を及ぼします。

●血圧が高めの場合は、どうすればいいの？

①まずは減塩

食塩を取り過ぎると、血液中にナトリウムがたまりやすくなります。ナトリウムがたまると、水分を蓄えてナトリウム濃度を調節しようとする働きにより、循環血流量が増加して血圧が上がります。食事は、薄味に慣れましょう。

②肥満予防

肥満は、高血圧の大きな危険因子であることが明らかになっています。

③ストレス解消を

ストレスは、血圧を一時的に上昇させます。自分なりのストレス解消で高血圧予防を！

④適度な飲酒

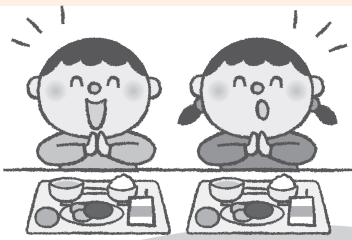
過度の飲酒は、血圧を上昇させます。飲み過ぎには注意が必要です。

⑤禁煙

喫煙は、血圧を上げる作用があります。高血圧の方は禁煙を！



健診で「受診が必要」と言われている方でまだ受診していない方は、早めに受診しましょう。また、日頃の血圧測定で自分の普段の血圧を知ることも大切です。高血圧についての理解を深め、日ごろから予防や改善に努めましょう。



おながわ キッチン
Onagawa Kitchen

●サンマのすり身入り キムチスープ



≪ 1人分栄養量 ≫

エネルギー104kcal、たんぱく質8.4g[※]、
脂質4.6g[※]、食塩相当量1.6g[※]

■材料(4人分)

にんじん…1/4本(せん切り)
大根…1/8本(せん切り)
しめじ…1/3袋(ほぐす)
白菜…2枚(一口大)
にら…1/4束(2等分に切る)
長ねぎ…1/3本(小口切り)
サンマの味付きすり身
…150g[※](一口大)
絹ごし豆腐…1/3丁(一口大)
水…800ml
和風顆粒だし…大さじ1/2
赤みそ…大さじ2
キムチの素…小さじ1
こしょう…少々

■作り方

- ①野菜と豆腐を切る。
- ②鍋に湯を沸かし、にんじん、大根を入れて煮る。火が通ったら、しめじ、白菜、サンマのすり身、豆腐を加える。
- ③和風顆粒だし、赤みそ、キムチの素を入れ、こしょうで味をととのえる。
- ④最後ににらと長ねぎを入れ、ひと煮たちさせたらできあがり。

◆保健に関する問合せ先

役場健康福祉課健康対策係
☎53-4990

1月24日～30日は 「全国学校給食週間」



1月24日(木)～30日(水)は全国学校給食週間です。そこで、女川小・中学校の栄養士から、学校給食の献立や調理のポイントを伺いました。

●女川小学校 山中栄養士から

献立は、栄養価だけでなく、地場産品や季節の食材を取り入れたり、味だけでなく目で見て楽しめるようなメニューを考えながら作成しています。さらに児童が食べやすいよう、食材の切り方から味つけまで調理員と話し合いながら作っています。

●女川中学校 佐藤栄養士から

献立を作成する際は、生徒が喜ぶ献立というだけでなく、衛生面と栄養価も考慮しています。また、学校給食を生きた教材として活用できるように、栄養バランスを考えながら旬の食材や郷土料理、行事食を提供するようにしています。

調理する際は、食材が大量なので特に煮物は味の染みこみ方にムラがないよう、下ゆでをしています。揚げ物や焼き物は、食材の温度に気をつけ、必ず温度計で中心部まで火が通っていることを確認します。苦手な食材も食べてもらえるように、味つけや調理方法を工夫しています。

地場産品を活用した 給食献立



本町は日本有数のサンマの水揚げ高を誇り、毎年、町の郷土料理として「サンマのすり身汁」を学校給食にも提供しています。しかし、すり身から出る、本来うまみであるサンマの風味を苦手とする児童生徒が多く、残食も少ないわけではありません。

そこで今回は、サンマの臭みをやわらげて食べやすくするため、キムチ味のスープにしてはどうかと考えてみましたので、左記 onagawa kitchenのレシピを参考に作ってみてください。

第4回お母さん学級

つながる図書館まるごと体験ツアー

- ◆開催日 1月12日(土)
- ◆場所 女川町つながる図書館
- ◆第一部 図書館の社会科見学
- ◆時間 午前9時45分～10時15分
- ◆内容 図書館の裏側をちょっぴり公開
- ◆第二部 親子で楽しく読み聞かせ
- ◆時間 午前10時15分～11時
- ◆内容 心温まる絵本の読み聞かせ
- ◆第三部 子育てカフェ みんなでワイワイ
- ◆時間 午前11時～11時30分
- ◆内容 お茶を飲みながら子育ての悩みや楽しみ方を情報交換しましょう
※11時45分まで「紙芝居」あり
- ◆申込締切 1月10日(木)
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課 ☎54-3131内線422
子育て支援センター ☎24-9341

相談 ① アルコール関連相談会

アルコール依存症などのアルコール関連問題は、本人自身の健康を壊すのみならず、家族関係の悪化、社会や経済上の問題、周囲からの孤立など、多くの影響があります。

石巻保健所では、同問題を抱える方やご家族を対象に、専門相談会と家族教室を開催します。家族教室は、アルコール依存症の治療・対応方法等について学びます。 ※事前予約制

- ◆日時 1月18日(金)
 - 相談会…午前10時～午後2時
 - 家族教室…午後2時15分～3時15分
- ◆相談担当 精神保健福祉士 斎藤光央氏

相談 ② 思春期・引きこもり相談会

引きこもりや不登校、家庭内暴力などで困っている方やご家族の方が対象の専門相談会です。 ※事前予約制

- ◆日時 1月23日(水) 午後1時～5時
- ◆相談担当 精神保健福祉士 島山幸博氏

- ◆①②の場所 東部保健福祉事務所
(石巻保健所) 2階診察室
(石巻市蛇田字新沼田12番地4街区1画地)

- ◆①②の予約・問合せ先
東部保健福祉事務所母子・障害班

☎95-1431

女川町 子育て支援 センター



女川町庁舎1階
☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせ等は子育て支援センターまで。

- ◆開設日および開設時間について
月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日・年末年始
- ◆利用料 無料

1月の行事予定

※場所はすべて子育て支援センター

● みんなで遊ぼう！福笑い

- 日時 1月11日(金)午前10時30分～
- 内容 新年最初のイベントは福笑いをして遊びましょう。
- 予約 要/先着10組

● 子育て相談会

- 日時 1月15日(火)午前10時～
- 内容 保健師と栄養士が子育ての相談を受け付けます。お子さんの身長や体重も測定できますよ。
- 持ち物 母子手帳 ※予約不要

● 忙しいママのための講座

- 日時 1月18日(金)午前10時～
- 内容 子育て、女性の健康のヒント、幼児期からの非暴力について学びましょう。
- 講師 NPO法人ハーティ仙台
八幡悦子さん
- 予約 要
- 託児 有 ※予約時にご相談ください

● 日常生活での肩こり、腰痛の改善予防講座

- 日時 1月25日(金)午前10時30分～
- 内容 日常の溜まったコリをほぐして、身体をリフレッシュしましょう。
- 講師 菅原隆史先生
- 持ち物 動きやすい格好、飲み物
- 予約 要/先着10組



今月の
テーマ

いいきいきと暮らし続けるために⑩

この冬は暖冬とも言われていますが、日中と朝晩の寒暖差があり、体調管理には注意が必要です。

ヒートショックにご注意を!

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞など、身体へ悪影響を及ぼすことです。

～お風呂に入るときは～

- 入浴前と後に水分補給をする
- 食後1時間以上空けてから入浴する
- お酒を飲んだら入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖めてから入る
⇒湯船のふたを開けておく、シャワーでお湯を張る、一番風呂を避ける等も効果的
- 41度以下に温度を設定し、長湯しない
新年会などお酒を飲む機会も多くなると思いますが、「飲んだら入浴しない」よう気をつけましょう。



～冬場のトイレにも注意が必要です～

- 便座を温かくする
⇒暖房便座でない場合、便座カバーをつけましょう。
- トイレの室温を上げる
⇒暖房器具の活用や、窓からの冷気を防ぐためにカーテンや断熱フィルムをつけましょう。
- 夜間トイレに行く際には、上着を羽織る



今月の いいきいきさん

浦宿
二区



阿部さよ子さん
(95歳)

元気に一人暮らしをされているさよ子さん。料理が好きで、知人へのおすそ分けも楽しみの一つだそうです。

健康のために特別なことはしていないそうですが、できるだけ歩き、「姿勢よく」を心がけています。肉も好んで食べ、それも元気の秘訣かもしれません。

また、毎日日記をつけ、分からない漢字は必ず辞書で調べる習慣が、脳トレにもつながっていると話します。字を書くことは脳を活性化させると言われていますので、みなさんも日記や家計簿など、毎日何か書く習慣を身につけてみませんか？

※このコーナーは、地域で元気にお過ごしの高齢者の方をご紹介します。毎日元気に生活されているご自身のことやお知り合いの方を、ぜひご紹介ください。

※12月7日取材

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェ開店日のお知らせ

- 1月9日(水) 午前10時～正午
特養おながわ内サークル室
- 1月18日(金) 午前10時～正午
運動公園住宅コミュニティプラザ

●今月の脳トレ!

「ふくろう」から「桃太郎」まで、しりとりでつないでみてください。

※右下に回答例があります。そのほかいくつ見つけられますか？

ふくろう

↓
桃太郎

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



【回答例】 ①ふくろう→うし→しまうま→まりも→ももたろう
②ふくろう→うす→すもも→ももたろう

●「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」からの封書による架空請求は無視してください！

『法務省管轄支局 国民訴訟通達センター』と名乗る機関から封書が届いた。封筒を開けてみると、『総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』という書面が入っていた。架空請求だと思うが、無視してよいか』という相談が消費生活センターに寄せられています。

封書(書面)には、「貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されましたことをご通知いたします」「裁判取り下げ最終期日を経て、訴訟を開始させていただきます」と記載されており、「裁判取り下げなどのご相談」に関しては、固定電話の問合せ先に連絡するように誘導しています。

また、連絡がない場合は、「原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの元、給料差し押さえおよび動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願いいたします」などと脅して不安にさせる文言も記載されています。



* アドバイス *

- 「法務省管轄支局」と名乗っていますが、法務省とは一切関係ありません。法務省の名称を不正に私用しています。
- 「書面での通達となりますのでプライバシー保護のため、ご本人さまからご連絡いただきますようお願い申し上げます」と記載しており、封書で書面により通知していることを強調しています。
- 正式な裁判手続きでは、訴状は「特別送達」と記載された、裁判所の名前入りの封書で直接手渡すことが原則となっており、郵便受けに投げ込まれることはありません。封書(書面)が届いても絶対に連絡を取らないようにしてください。

●冬季に多発する入浴中の事故にご注意ください！

消費者庁からの情報によると、高齢者の入浴中の事故は年々増加傾向にあり、寒い時期は特に注意が必要です。入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生する恐れがあります。事故の予防のため、もう一度入浴習慣を見直してみましょう。



* アドバイス *

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 適温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。
- 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- 入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。

* 消費生活相談員からひとこと *

明けましておめでとうございます。今年は5月に元号が変わり、何かと変化がありますね。オリンピックも近づき、大阪万博も決定しましたが、悪質便乗商法に惑わされないようにしましょう。

**** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ****
役場産業振興課消費生活相談員デスク ☎54-3131内線283



水産物の放射能測定結果

町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県から支給された簡易測定器および東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。11月1日～30日までの測定結果は、下記のとおり。

◆検体数・測定結果

27種類213検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体すべて測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型

非破壊式食品放射能測定装置

食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。

詳細は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線232・233)まで。

空間放射線量の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校・保育所の校庭、庭・所庭、女川町庁舎前など空間放射線量を測定しています。



役場庁舎前での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(11月9日～12月13日)

施設名	測定値
一保所庭(0.5m)	0.07
四保所庭(0.5m)	0.07
小学校校庭(0.5m)	0.07
中学校校庭(1.0m)	0.07
第二多目的運動場(1.0m)	0.05
役場庁舎前(1.0m)	0.05

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

食品の放射能ってどうやって測るの？

町では住民の方が採る、作るなどした食材の放射能測定を行っています。では、この測定はどのように行っているのでしょうか？使用する機械は、宮城県から支給されているガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)です。

◎測定の手順は…

- ①専用の容器に食材を詰め込みます。
・食材は細かくして隙間のないように詰めます。
- ②容器を測定器の中にセットします。
- ③専用ソフトに必要項目(重さや質量など)を入力します。
- ④測定を開始します。
・だいたい30分くらいかかります(食材の種類や量によって時間が変わります)。
- ⑤結果を出力します。
・結果はセシウムが何ベクレル(1kgあたり)もしくは不検出と表示されます。
※不検出とは…測ることができる値を下回っているという意味で、セシウムがゼロということではありません。



一連の作業時間は1時間程度。「何か測ってみたい」「測定方法についてもっと詳しく知りたい」という方は、役場企画課原子力対策係(☎54-3131内線232・233)までお問い合わせください。

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

◆このページに関する問合せ先 役場企画課原子力対策係 ☎54-3131内線232・233

女川町地域医療センターからのお知らせ

当センター医師より新年のごあいさつを申し上げます

～本年もよろしくお祝い申し上げます～



復興した新しい女川で安心して生活ができるよう医療や介護の面からみなさまをサポートします。

齋藤充 センター長(右上)

毎日、歩いて健康になりましょう。

庄司勝 副センター長(左上)

子どもたちの笑顔あふれる女川町を健康面でサポートします！

今野友貴 医局長(右下)

少しでも笑顔の時間が延びていけるように尽力したいと思いますので、気になることは気軽にお声がけください。よろしくお祈りします！

上柴このみ 医師(左下)

お知らせ

○1月31日(木)は眼科休診。

○平成31年4月から整形外科の診療日が毎週木曜日に変更になります。

1月の 外来診療科・診療日		診療受付時間(急患は24時間対応) 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～5時 ※心療内科・眼科は午後4時まで ※整形外科は午前8時30分～11時						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 (午後4時まで)	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	第4週のみ	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	●	—	—
金	●	●	●	●	—	—	●	●
土	●	—	5・19日	—	—	—	—	—

■総合診療外来 内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。

※小児科の土曜診療日は1月5日・19日の予定ですが、都合により変更の場合もありますので、お問い合わせください

※心療内科の診察は火曜午後ですが、第4週のみ月曜午後になります

■職員募集中！ 介護福祉士・介護助手・理学療法士・作業療法士
※詳細については、事務部までお問い合わせください

1月の巡回診療

出島集会所 午後1時30分～	9日(水) 23日(水)
江島診療所 午後1時30分～	16日(水)

※巡回診療は予約制です。
外来受付までご連絡を。

次回の健康教室

2月21日(木)

午後2時～

「健康寿命を
延ばすための
生活習慣について」

◆問合せ先

看護師：阿部恵美子

栄養士：横田三夏

※どなたでも参加できます

※予約は上記担当までご連絡ください



女川町の教育

寺小屋から始まった女川の学びは、明治時代に小学校が初めて開設され、そこから徐々に学びに適した施設へと改築・新築されるとともに成績も顕著なものとなっていきました。現在では小・中学校がそれぞれ一つに統合され、2020年には新校舎で小中一貫校として学校教育がスタートします。これからの女川を担う大切な人材を育てていく場となり、地域の活性化が期待されます。



女川三小運動会(昭和30年代撮影)

●女川地方の寺子屋

女川町誌P632より

明治維新前後の寺子屋教育を、女川地方について見るに、次の仙台藩内私塾寺子屋表抜萃の通りであった。女川組二十浜の中の横浦外八か所に私塾が開設され、名称は総て何々塾と呼び、学科は読書・習字を主とした、開業は弘化・嘉永の年代で、明治初年にまで及んだ。生徒は大体五十人程度で、師匠は総て武士であつた。是等の師匠の多くは、明治時代に入り、地方教育の先覚者となり、またその塾舎が教育所として一時利用されたものである。



旧女川六小塚浜分校(昭和47年撮影)

女川町誌は電子書籍化し、町公式ホームページで無料公開中です。続きはホームページをご覧ください！

▶▶▶「塚浜分校」の閉校記念誌を探しています

平成11年3月に閉校した「女川第六小学校塚浜分校」の閉校記念誌を探しています。同誌をお持ちの方、所在をご存じの方は町誌編さん室までご一報ください。

◆問合せ先 教育総務課町誌編さん室 ☎53-3151内線16

編集後記



ふるさとCM大賞出演、1月3日、テレビでお会いしましょう！

これまで5年にわたり広報を担当してきましたが、今号をもち退職し、卓球の普及や指導のため、中米の小国ベリーズに渡るようになりました。取材現場等でもいつも声をかけていただいたみなさん、ありがとうございます。震災当時、地球の裏側モロッコにいた私が、長く復興支援活動を続けてこれたのは、そんな温かい声を励みに支えられたところが大きいように感じます。まちびらきをはじめ、町の「今」など各種情報発信に携われたことは、人生の大きな財産です。春には、カリブの海で女川が復興する姿を思い浮かべながら、世界に笑顔を増やす活動へ尽力するつもりです。すべての出会いに感謝、空も海もつながっています。

See you again ! (坂本卓也)

お便り募集

広報おながわでは、お便りを募集しています。紙面で紹介したい身近な出来事や心温まる話題、ご意見・ご感想、川柳、写真やイラストなどなんでもOKです。みなさんからのご応募、お待ちしております！

※プレゼントの当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます

- ◆字数 50〜200字程度
- ◆写真・イラスト タイトル
- ◆プレゼント 抽選で毎月1名の方へ、特製**Quoカード**(500円分)をプレゼント！

◆応募方法 住所・氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送かメールでお送りください。

◆応募先 〒986-2261 女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地 女川町役場総務課秘書広報係

Mail kouhou@town.onagawa.lg.jp



女川町の人口

平成30年 11月30日現在

総数	6,513人	(-1人)
男性	3,207人	(+2人)
女性	3,306人	(-3人)
世帯数	3,134世帯	(-2世帯)

(内は前月比)

KHB東日本放送

みやぎふるさとCM大賞 女川町出品作品が放送されます

【放送日時】1月3日(木)午後3時55分～

地域の特徴を表現した30秒の手作りCMで競うKHB東日本放送の「みやぎふるさとCM大賞」が1月3日に放送されます。今年には宮城県内の32市区町村が参加し、女川町からは役場総務課秘書広報係が中心となったチーム「大賞約〜れONAGAWA」が作品名「女川で釣ろうぜ！BIG ONE」を出品。

元釣り新聞記者の町広報担当が釣り人憧れの50センチ超カレイに挑み、釣り場としての女川の魅力をPRしています。女川町初



のKHB大賞は釣れたのか、どうぞ期待！

※放送後は、出品作品を女川町公式ホームページで公開します(1月4日更新予定)

防災集団移転促進事業 土地買取り期限について

買取申出期限 3月29日(金)

町では、防災集団移転促進事業による、災害危険区域内の住民を災害から保護するため住居を高台等へ移転促進することから、震災後から被災した宅地等の買取りを行ってきましたが、本年度で町の復興計画が最終年度となることに伴い、土地の買取りを平成31年3月31日で終了します。

現在まで、土地の買取りを希望する方で、買取り手続きを終えていない方は、期限までに下記問合せ先までお申し出ください。

なお、土地の買取りは土地登記の相続、抵当権の抹消等を完了してあることが必要となりますので、ご注意ください。

- ◆問合せ先 役場復興推進課 ☎54-3131
- 中心部…土地区画整理係
- 離半島部…防災集団移転係

ヘルプマーク を配布しています

「ヘルプマーク」とは内部障害や難病など、外見からは分かりにくい困難を抱える方への援助や配慮を促すマークで、全国で普及が進んでいます。宮城県でも、お互いを尊重し、共に助け合う文化を醸成するため、今年度からストラップのヘルプマークを配布しています。

役場でも配布していますので、必要な方は下記窓口までお越しください。

- ◆配布窓口 女川町役場健康福祉課福祉係
保健福祉事務所
宮城県障害福祉課

※窓口にお越しいただき、趣旨を説明のうえでご理解いただいた方に配付します。郵送配布は行っていませんので、ご了承ください

- ◆問合せ先 役場健康福祉課福祉係
☎54-3131内線122

配食サービス費 を助成します

町では、高齢者に対し配食サービスに係る費用の一部を助成しています。

- ◆助成対象者
在宅で生活し、町民税非課税世帯に属する高齢者の方で、加齢、心身の疾病等の事由により、高齢者自らが調理、栄養管理等を行うことが困難で、日常生活の安定確保と健康維持のために配食サービスの利用が必要な方
- ◆助成内容 女川町が指定した配食事業者が実施する配食サービス費のうち、1食あたり400円を除いた額を助成します(400円までは自己負担)。助成額は200円を限度とし、助成回数は利用者1人に対し、1日につき1食分。
- ◆申請方法 女川町配食サービス費助成申請書を下記まで提出してください。
- ◆申請・問合せ先 役場健康福祉課長寿介護係
☎54-3131内線142～144

広報 おながわ 1月号

編集
発行

〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178番地 KK-8街区1画地
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線212・213

女川町公式ホームページ HP <http://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

